



Заметки

Арья

Печеницына  
Лиляя

Лилия Печеницына  
**Заметки Арья**

«Автор»

2025

## **Печеницына Л. В.**

Заметки Арья / Л. В. Печеницына — «Автор», 2025

Как достичь высочайшей осознанности, устранить ход негативных мыслей и найти способ реализации заветных желаний? Ответ содержится в книге в виде уникальных стихов, пронизанных мудростью, оптимизмом и светом истинного знания. Роль творца естественна для человека - в этом убедится каждый, кто обратится к «Заметкам Арья». Вслед за великим мыслителем современности Майклом Роучем автор раскрывает идеи пустоты, «алмазного мира», «ручки» — потенциала, из которого рождается все.

© Печеницына Л. В., 2025

© Автор, 2025

# Лилия Печеницына

## Заметки Арья

### **Подключение к алмазному миру**

В любое время подключаюсь к Пустоте -

И силу Арья неизменно получаю.

И созерцаю все ответы в чистоте.

И между строк пространство истины читаю.

Да, получила электрический заряд -

Такого качества, что нет ограничений.

Не зря пила большими пригоршнями яд -

Я просто шла за перспективой устремлений.

Под каждым «камнем» находила бриллиант.

Могла б его (была слепая) не заметить!

Но раскрывала ценный в вечности талант-

Улыбкой Будды всех врагов своих приветить.

В ответ на злобу предлагала я цветы...

Невозмутимой даже в грозы оставалась.

Теперь же поле вездесущей красоты

Повсюду вижу, как давно намеревалась.

Алмазный мир не за горами – под рукой.

Я без труда событий ветки угадаю...

И вся вселенная в сообществе со мной!

В алмазный мир – подключена! – вмиг попадаю.

**Основа жизни**

Все -все имеет Пустоту -  
Основа жизни под ногами.  
Хотите счастье, красоту?  
Они уже творятся вами.

Да,вы на правильном пути,  
Когда пустотность изучаете.  
Алмазный мир легко найти -  
Его вы каждый день встречаете.

Отдайте пончик свой врагу.  
Пусть, наконец-то, улыбнется.  
Скажите: «Друг мой, помогу!».  
И вас алмазный мир коснется.

Вы ручку видите и стол.  
Вам нравятся сии предметы?  
Они ваш царственный престол –  
О пустоте хранят секреты.

Вон птица в вышине летит...  
Но что она о ручке знает?  
Вы для чудесного магнит -  
Ваш разум «ручковость» считает.

Вы создаете все вокруг.  
Алмазный мир? – конечно, тоже.  
Когда ваш враг – ваш лучший друг,  
То это Истина. Похоже?..

### **Арья**

Я все искусно создаю:  
И свет, и тень, полутени.  
Теперь уже осознаю,  
Как сделать веточку сирени,  
Как аромат произвести  
Не праздный, тонкий, долговечный.  
Как мудрость в жизнь свою вплести,  
Чтоб слишком не была беспечной.  
Как мир к идеям развернуть -  
Таким, чтоб к звездам устремились,  
Как никого не обмануть -  
Программы эго обнулились.

Теперь я знаю, выбор есть -  
Спасти любимую планету.  
Я предложу ЕЙ свет зачесть  
В заслугу моему ответу  
О том, что значит Пустота...  
Веками к этому стремилась.

Пусть будет счастье, красота!  
Немало на пути добилась!  
Для всех желаю результат -  
Увидеть нечто напрямую...  
Да, мир пустотностью богат...  
Его – как Арья – подниму я.  
**Зависимое происхождение**  
Весь мир покоится на истине -  
Все создается по причине.  
Вы разум мудростью очистили?  
Нашли пустотность на картине?

Вас кто-то сильно раздражает? -  
Смените лучше-ка реакцию.  
Он ваше семя отражает:  
Призвали точную вибрацию.

Закат вас радует, волнует? -  
Его вы тоже «посадили».  
Весь мир ответ вам адресует:  
Свой результат предвосхитили.

Вы об алмазном мире знаете?  
Он существует! Вечно рядом.  
Его вы сердцем почитаете?  
Наполнен радостным зарядом!

Когда его, друзья, увидите,  
Все, что угодно, создадите.  
И даже мухи не обидите!  
Стремитесь мощно – победите!

### **Трансформация**

Я заняла какое-то пространство.  
Но где я заняла? – да, в Пустоте.  
В немыслимо обширном постоянстве.  
К алмазу прикоснулась, к чистоте!

Учитель подарил мне медитации  
На звезды и на небо голубое.  
Я почерпнула кладезь информации  
О месте. Планетарном? – нет, другое.

Учитель задал мне вопрос с подвохом:  
Ты видишь мир алмазный напрямую?  
Ему сказала искренне, со вздохом:  
«Я» – нет. Но озарений не миную.

Пространства помогли мне углубиться в идею,  
Так как семя раскрывается...

Учитель дорогой, благоговею:  
Подвел меня у тому, что не стирается.

Я вновь и вновь садилась в медитацию...  
Я Пустоту по сути не искала...  
Но совершила – Арья – трансформацию.  
Как так? -сама не знаю... Отдавала...

**Элегантно...**

Я сегодня осознала: ум – как свет.  
Освещает все пространство, мир и время.  
В каждом следствии содержится ответ  
О причине. "Ручка" – правильное семя.

Взгляд с себя перевела: как там другой?  
А всего ли ему в точности хватает?  
Он – мой ключик бесподобный, золотой!  
Двери к счастью легким жестом открывает.

Позабочусь-ка о нем – не о себе.  
Благодарность чутко выражу за это.  
И сценарий напишу благой в судьбе:  
Пребывает в свете радости планета!

Мне учитель подсказал: «Благодари!  
И тогда успех твой будет неминуем.  
И другому только лучшее дари.  
Мы заботу бескорыстно практикуем».

Улыбаюсь, созерцая Пустоту.  
Что отдам, то и вернется. Созидаю.  
Элегантно постигаю красоту:  
Благодарность – есть причина – выбираю.

**Идея «ручки»**

Так много, щедро получила!  
И в том числе, идею «ручки».  
Я смысл из сердца уловила.  
На небе ни единой тучки!

Благодарю за повороты  
От эгоизма к беспредельному.  
Учитель прав: порыв заботы  
Ведет к чему-то в корне верному.

Свой мир, себя не разделяю -  
Я в доме множества зеркал.  
И всех и вся благословляю -  
Мой разум как-то ярче стал.

Теперь пространство освещаю -

На позитиве концентрация.  
Акценты на добро смещаю -  
И происходит трансформация.

О бесконечном размышляю:  
Права для каждого едины.  
Себя с успехом поздравляю! -  
Сложилась целостность картины.

Ах, мой учитель несравненный,  
Я благодарность выражаю!  
Ты дал мне «ручку» – опыт ценный.  
И семена!!! Еще сажаю!

#### **Готовность воспринять**

Я не желала мир алмазный увидеть.  
Но, оказалось, что была к нему готова.  
Всегда хотела миру ценное отдать...  
Не сознавая: пустота – всему основа.

Вот почему родился жгучий интерес,  
Когда услышала про «ручку» и пустотность.  
Я поняла: да, это поле сверх чудес!  
В потенциале обретет такую плотность.

Раскрыла уши – звук вселенский океана...  
Все, что учитель говорил, я уловила.  
Не зря жила по чести, мудро, без обмана.  
Успех тотальный – семена – предвосхитила.

Мне показалось, с пустотой уже знакома!  
Ведь нет препятствий для любого осознания.  
Помочь другому? – улыбаюсь. Аксиома.  
Взрастила с детства благородные желания.

Творить добро и красоту предрасположена.  
Всегда готова к величайшей трансформации.  
И карта с ценностями мной уже предложена.  
Я не сойду с пути. Хватает мотивации.

Благодарю, учитель! Столько вдохновения!  
Ты суть учений изумительно трактуешь!  
Передались все твои чистые стремления!  
Ты напрямую свет алмазный адресуешь.

#### **Вихрь следствий**

Да, это я луну и звезды сотворила.

А вместе с ними и «ограничка алмазного».

И «ручку» миру я для жизни подарила.

Теперь вкушаю океан разнообразного.

Того злодея тоже как-то породила,

Когда на ближнего напрасно ополчилась.

Себя от кармы непростой не оградила.

Но Пустота... И карма мигом обнулилась.

Теперь я знаю: следствий вихрь меня догонит

И я могущественным образом создам

То, что живущих мудро в вечности затронет.

Идею «ручки» поэтично передам.

Способной стала – предугадывать, предвидеть.

Я всех событий вижу тонкий разворот.

Да, как могла кого-то в прошлом ненавидеть?!

Теперь же точно сотворю наоборот!

Осознаю, как солнце светит! Не иначе,

Как из меня лучи для жизни щедро льются.

Я стала мастером пустотности в задаче

О том как вещи – все на свете – создаются!

### **Причина роста интеллекта**

Я думала, учитель шутит:

«Ваш интеллект растет всегда,

Когда исходите из сути

Про «ручку»: ваше семя? – да!".

Казалось мне, что без причины -

«Как можно больше помогай» -

Творятся разума картины.

Какая связь: ума и «дай»?

Казалась ложною цепочка:  
Рост интеллекта и щедрот.  
«Нет, помогай! На этом точка.  
Бери на плечи груз забот».

И вот, желанное случилось...  
И я так много поняла!  
Под носом Истина искрилась!  
А я увидеть не могла!..

Теперь я знаю твердо, точно:  
Учитель вовсе не шутил!!!  
Алмазный мир – как это прочно...  
Да, он меня озолотил!

Не сомневаюсь – помогаю.  
И семя тонко раскрывается...  
Я «ручку» сердцем понимаю:  
Алмазным миром называется.  
**Все сомнения исчезнут**  
Чтоб увидеть мир алмазный напрямую,

Надо людям регулярно помогать.

Надо помнить в сердце истину простую:

Мир не сможешь без собрата постигать.

Не сумеешь подобраться ты к вершине

Без того, чтоб свет любви практиковать.

Мы – одно. Нет искажений на картине...

Постарайся больше, больше отдавать.

И почувствуй не обиду – сострадание.

Посодействуй продвижению соседа.

И исполни его страстные желания.

Вот тогда начнется с истиной беседа.

Озари другому путь своей улыбкой.

И бери проблемы смело на себя!

Все мы связаны невидимую ниткой...

Так, взгляни на отражения, любя.

Мир алмазный всех зовет... Но кто услышит?..

Способ есть тот самый зов не упустить.

Вся вселенная с тобой, тобою дышит.

Постарайся же прорыв предвосхитить.

Все сомнения исчезнут в одночасье -

Лишь о «ручке» никогда не забывай.

Прикоснешься!!! Обещаю, будет счастье!

Весь секрет в особом слове – «отдавай»!

**Семечко пустотности**

Не просто так враг появился:

На сто процентов – из меня.

Он – огорчаюсь – разозлился.

В глазу – соринка. Да, моя.

Я на него не обижаюсь -

Сама проблему создала.

В глубины смысла погружаюсь.

Кого, когда я подвела?..

Задачу виду и решение -

С врагом скорее помириться.

Творю его расположение -

Готова уж в него влюбиться!

Он не виновен – виновата

Сама я. И прошу прощения.

Идея, да, замысловата...

Но «ручка» требует смещения.

Все из меня, не само сущее.

Хоть кажется совсем иначе.

И нужно семечко растущее,

Чтобы заметить соль в задаче.

Но я усердно постигала,  
Как мир затейливо устроен.  
Вот почему не проиграла!  
Да, ум победы удостоен.

Познала семечко пустотности...  
Подключена к невыразимому.  
И вижу мир особой плотности -  
Сродни алмазу неделимому.

**Алмазный свет**

Я захотела прикоснуться

К пространству вечному, алмазному.

Пора бы мне уже проснуться,

Сказав «прощай!» однообразному.

Так важно истину заметить,

А не блуждать без знаний, слепо.

Желаю страстно мудрость встретить.

Жить без нее теперь нелепо.

Я совершила подготовку

Услышать то, что, может, сложно.

Имею некую сноровку

В искусстве делать «невозможно».

Заинтригована, волнуюсь!

Вот-вот откроется завеса!

Все маски пали, не рисуюсь -

Я в поле супер интереса.

Сомнений нет – есть перспектива

Открыть невидимую дверцу.

Ах, до чего же жизнь красива!

Я доверяю путь свой сердцу.

Потрачу время, изучая

То, что учитель нам трактует.

Я напрямую получаю

Алмазный свет. Да, не минует.

**Неудача исключается**

Я не поверю в неудачу:

Ни для себя, ни для других.

Решу глобальную задачу

В идеях крайне дорогих.

Я всем желаю просветления!

Пустотность всех должна коснуться!

Ловите, искры вдохновения!

Сумейте к счастью развернуться.

Алмазный мир... Да, изучила.

Учитель истинно направил...

Сама на опыте открыла -

И Арья разум в мир добавил.

Пришлось немало потрудиться -

И сделать всех врагов друзьями.

Могла ли с курса уклониться?..

Нет. Связь прямая между нами.

Алмаз в руках. Вам ручку видно? -

Уже полдела состоялось.

Сомнений ворох? – не обидно:

Не просто счастье намечалось.

Но неудача невозможна,

Когда провалов не боитесь.

Алмазный мир... Да, семья. Сложно

Но к цели вы не зря стремитесь!

Когда раскроется награда,

Я рядом буду, верю страстно.

Уже картине этой рада!

Пишу – предвижу – не напрасно.

**Семена любви**

Учитель мне поведал: ты пустая.

Я сразу же идею приняла,

В корзинку смыслов опыт свой вплетая.

И улыбнуться истине смогла...

Наглядно и в деталях рассмотрела:

Как тку узор событий, вероятностей.

В уме факт пустоты запечатлела.

Открылась вдруг причина неприятностей.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.