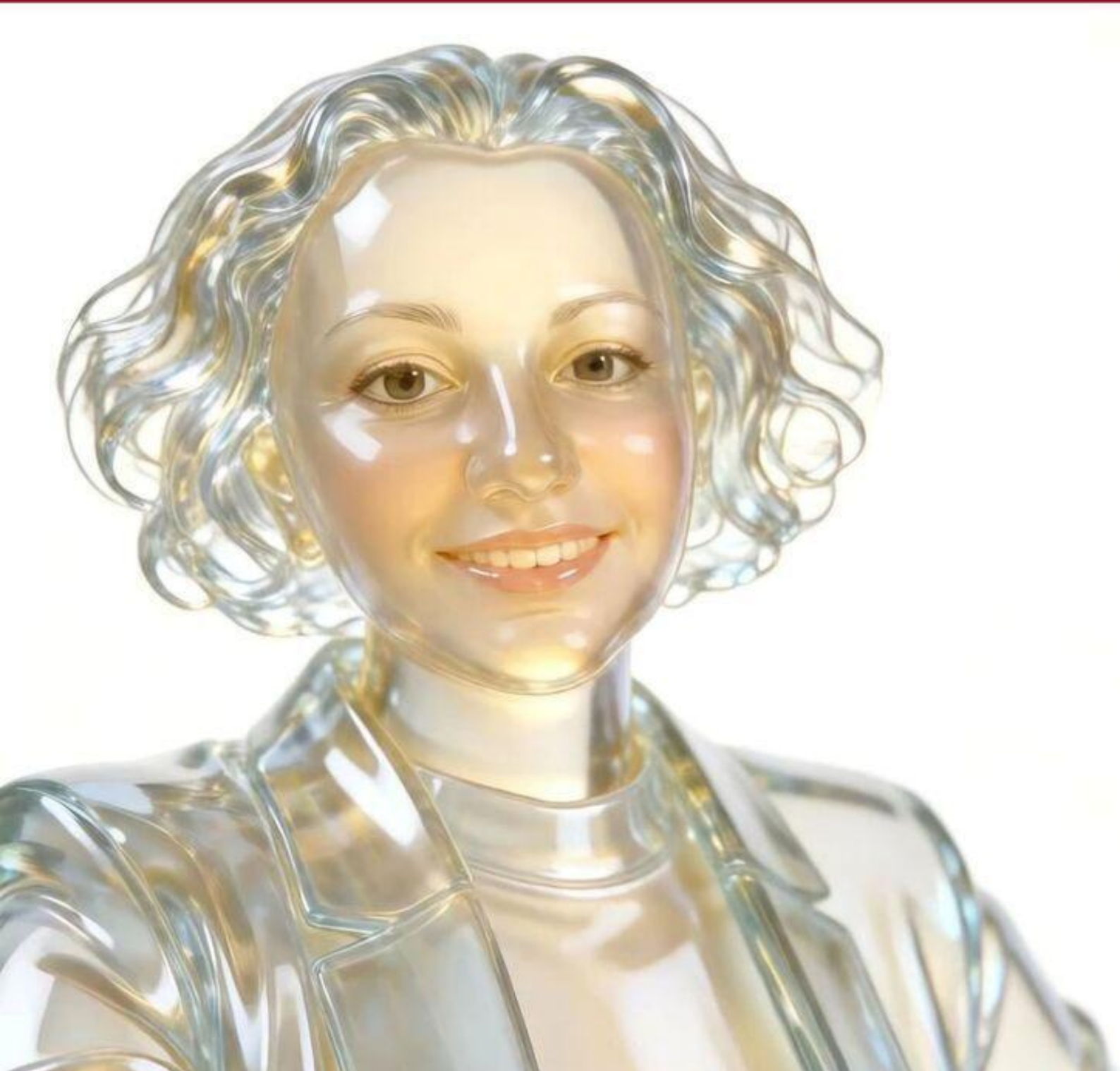
12+

СВЕТЛАНА ПУРИК

Сборник стихов и метафор для людей с открытой душой и сердцем



Светлана Пурик

Сборник стихов и метафор для людей с открытой душой и сердцем

«Издательские решения»

Пурик С. Ю.

Сборник стихов и метафор для людей с открытой душой и сердцем / С. Ю. Пурик — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-674564-3

Этот сборник — путешествие в мир эмоций и образов, где стихи и метафоры становятся мостами между сердцами. Для тех, кто верит в глубину мгновений, ищет отзвук своих переживаний в словах и хочет трансформировать свои ощущения в мирное русло. Возможность соприкоснуться с новыми стихотворениями Светланы Пурик и некоторыми её произведениями, опубликованными ранее в «Сборник стихов для людей с открытой душой и сердцем 2.0» и «Сборник стихов для людей с открытой душой и сердцем».

ISBN 978-5-00-674564-3

© Пурик С. Ю.
© Издательские решения

Содержание

Стихи и метафоры 6
Внутреннее звучание 6
Про контрасты 7
Деталь 8
Танец 9
Позволить жизни случиться 10
Мир в предвкушении 11
Все проходит 12
Взрослый апрель 13
Про энергию и ответственность 14
Поиск того, чего еще нет 15
Танец времени 16
Про кофе 17
Ловушка мышления 18
Конец ознакомительного фрагмента. 19

Сборник стихов и метафор для людей с открытой душой и сердцем

Светлана Юрьевна Пурик

© Светлана Юрьевна Пурик, 2026

ISBN 978-5-0067-4564-3
Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Рада приветствовать, тебя, мой читатель, в пространстве для души и созидательных мыслей!

В этом пространстве возможна личная внутренняя трансформация, обмен жизненным опытом и незримая поддержка.

Твоя личная история является особенной и это большей частью так и есть для тебя, мой читатель, в твоем внутреннем мире. Давай попробуем вместе найти аналогии и отзывающиеся ассоциации.

Слова, метафоры, последовательность тем, что угодно могут пробудить разный шквал эмоций, главное не торопиться делать скоропалительные выводы, тем более предпринимать необдуманные действия.

Тебе жить твою жизнь в том качестве, которое сам себе определил. Жизнь — это не череда побед, поражений, радостей и страданий. Жизнь — это большой комплексный тренажер для души и тела.

Осознавая ценность данной тебе жизни, используй это время физического нахождения здесь и сейчас во благо себе, во благо своим близким, во благо людям в целом.

Изменяя себя изнутри в лучшую сторону, ты вносишь большой вклад в развитие людей, которые соприкасаются с тобой.

Вместе мы мощная сила и энергия!

В этом сборнике объединены мои новые стихотворения с некоторыми произведениями, опубликованными в «Сборник стихов для людей с открытой душой и сердцем 2.0» и «Сборник стихов для людей с открытой душой и сердцем» (именно в такой последовательности).

Стихи и метафоры

Внутреннее звучание

Звуки, громкость, вибрации,
Где-то живущие внутри,
Всплыли случайно в голове,
А потом были озвучены.

Пусть сердце бьется в унисон!
Пусть душа просится в полет!
Пусть бьет энергия ключом!
Пусть все сбывается легко!

Ты же поймешь когда-нибудь,
То, что проявлено сейчас,
Было прописано тобой!
А рукописи не горят!

Звуки, громкость, вибрации,
Где-то живущие внутри,
Дарят тебе свое тепло,
Освещают твои пути.

Про контрасты

Контрастов в жизни очень много!
Контрасты проявляют путь.
Контрасты задают движение, как от чего, так и к чему.
Контрасты могут вдохновлять, а также могут отрезвлять.

Из зимы мы стремимся в лето.
От равнины рвемся в горы.
Стук колес и плавный ход, заменяем на полет.
Чай горячий пьем в пустыне.

Там, где выжжена земля, создаем оранжереи!
Восстанавливаем ранее вырубленные или сожженные леса.
Загрязняем океаны, ищем чистые места.
Дышим кислородом, отравляя воздух.

Мы задаем свою реальность.
Мы отвечаем за чистоту своего тела, души, жилища, деятельности.
Мы выбираем сейчас намусорить в моменте или забрать с собой свой мусор.
Мы выбираем оказать помощь или пройти мимо.

Контрастов много, как внутри, так и снаружи.
Контрасты нам не просто так даны.
Контрасты притягательны, дают заряд.
Контрасты побуждают нас становиться лучше и бодрее!

Деталь

Мерцание огней вдали,
Над головой ночное небо,
Твой взор сканирует ландшафт,
Пытаясь выцепить вдали одну какую-то деталь.

Ты движешься вперед, бездумно.
Оставив в прошлом ворох мыслей,
Стерев в труху, а может и уже до тла все сжег.
Многое разобрал и перестроил!

Хочется простого человеческого понимания,
Бережных взаимоотношений,
Обмена радостью, теплом и добрыми словами.
Одна деталь порой имеет важное значение.

Танец

Ритмы, мотивы, вибрации,
Танец идет в отрыв.
Композиция порой сменяется,
Организму требуется перерыв.

Снова льется мелодия,
Импульс другой идет.
Есть только звук и движения,
Излишества не нужны.

Все происходит само собой,
Мечты сбываются одна за другой.
Есть еще мечта, танец с юношей.

Очень жду уроков твоих.
Пусть все сложится и получится,
Будь здоров, потанцуй со мной.

Позволить жизни случиться

Открой свое сердце,
Открой свою душу,
Создай вокруг себя свет и тепло.
Позволь наконец своей жизни случиться!

Улыбка согреет, подарит надежду.
Голос звоном отзовется в груди.
Воздух наполнит легкостью свежей.
Ты вновь ощущаешь окружающий мир.

Много встречается в нем искажений.
Много встречается невероятных людей.
Много блужданий и заблуждений.
Все на поверхности, рядом давно.

Стоит с вопросом к себе обратиться,
Ответы начнут приходить.
Есть высший разум и много разных энергий.
Делай осознанно выбор свой.

Мир в предвкушении

Что бы ты хотел почувствовать?
Что бы ты хотел услышать сейчас?
Что бы ты хотел созерцать или может просто понять?

Вроде бы такой простой вопрос.
Кажется известно все давно.
Было уже многое ни раз.
Только все равно, как в первый раз.

В предвкушении замер мир,
Изучил пройденный материал.
Кто-то начал будущее рисовать,
Оглядываясь постоянно назад.

Поддаваясь мыслям чужим,
Или чуждым природе своей,
Веришь в то, чего нет.
Проявляя иллюзию в свой мир.

Создавай шедевры свои.
Проектируй красоту вокруг.
Миру нужно лучшее, что есть в тебе!
Остальное просто все уйдет.

Все проходит

Бывают моменты разные,
Счастливые и прекрасные.
Радостные и приятные,
С теплотой отзывающиеся в груди.

Бывают моменты разные,
Болезненные и жаркие.
Тревожные и волнительные,
С замиранием и спазмированием отзывающиеся внутри.

Колесо жизни непрерывно движется.
Материальное имеет свое рождение и завершение.
Просто учимся это принимать.

Вспоминая хорошие мгновения,
Мечтая о том, что вдохновляет,
Начинаешь шаг за шагом двигаться вперед!
Главное помни, все проходит.

Взрослый апрель

Время летит неумолимо.
Так много всего происходит, что просто не успеваешь это впитать и как-то внутри упаковать.
Много приятных и радостных моментов, а также печальных, болезненных и для кого-то конечных.

Все-таки так наивно хочется, чтобы близкие были рядом как можно дольше.
Обнять, ощущать тепло, улыбаться, шутить!
У каждого свое время и свой событийный ряд.

Мы — взрослые, за нами молодое поколение.
Да, современные дети другие.
Способнее, быстрее, с другой картиной мира в голове.
Тем не менее, как и во все времена, примеры черпают у взрослых и тренируются об нас.

Жизнь, как струну, натягивает наши чувства, подкидывает испытания на бегу.
Нас тренирует, укрепляет дух и очищает сердце от негативного влияния.
Становимся спокойнее, мудрее, больше созидаем, по силам, без ожиданий, помогаем другим.

Апрель, все-таки, весенний месяц.
Та самая середина, когда все набирает цвет, благоухает.
Весна — это про торжество любви и жизни!
Все хорошеет, прорастает, крепнет, радует взор!

Про энергию и ответственность

Кто-то несет свет людям через музыку и песни.
Кто-то через кино и спектакли.
Кто-то делает жизнь легче, безопаснее через науку и технологии.
Кто-то освещает путь своим добрым взглядом и лучистой улыбкой!

Если каждый раз хоть ненадолго задумываться чем можно помочь в конкретной ситуации конкретным людям, мы помогаем и себе.

Просто потому, что на душе становится легче.

Ты получаешь нужный в моменте опыт, другая сторона оптимальное решение своей задачи.

Энергия дается под решение конкретных задач в моменте времени.

Чем больше энергии дано, тем больше ответственности возникает.

Умение пропускать через себя этот поток энергии, направлять в нужном направлении не рождается из пустоты.

Поиск того, чего еще нет

Порой мы ищем то, чего еще у нас нет.
При этом мы не хотим замечать то, что уже имеем.
Считаем, что так, как уже есть сейчас, будет еще довольно долго.
А ведь вещи изнашиваются, предметы могут ломаться, дети вырастают, люди меняются.
Организм человека в целом достаточно хрупок.
В любой момент что-то может пойти не так и привести к сложным последствиям.
Любите и цените свою жизнь, в какой бы точке своего пути сейчас не находились.

Танец времени

Стрелка часов взмывает вверх,
Вот уже пройден очередной час!
Ты все спешишь и торопишься вперед,
Не замечая мир вокруг!

Стрелка часов взмывает вверх,
Вот уже месяц очередной пролетел!
Ты все также куда-то бежишь,
Словно там ждет тебя некий приз!

Стрелка часов взмывает вверх,
Возможно, половина твоей жизни уже позади или большая ее часть!
Ты все также стремишься куда-то успеть,
Забывая просто замедлиться, выдохнуть и любовь мира ощутить!

Стрелка часов наматывает свои круги,
Время сжимается в момент!
Танец времени пронесся стремглав,
Что реально хотел, сделал ли Ты в этом виртуозном па?!

Про кофе

Любимый, ароматный кофе на столе.
Один лишь только аромат уже бодрит.
Кофе — это не только про силы и энергию.
Кофе — это еще и про неспешность, подумать, посмаковать.
Упорядочить ход мыслей и направить их в нужное русло.
Порой замедляясь, мы делаем гораздо больше, чем пытаясь ускориться.

Ловушка мышления

Иные движения — энергозатратны.
Иное мышление — энергозатратно.
Саморазвитие — энергозатратно.
Работа над ошибками — энергозатратно.

Список можно продолжать.
Внутреннее сопротивление может сильно выбивать из колеи в уже привычный и знакомый уклад.
Можно долго блуждать кругами, сваливаясь в одни и те же ямы, или упираясь в воображаемые потолки.

Мозг многое нам логически объяснит, даже если это совершенно абсурдные вещи.
Так попадаем в ловушку собственного мышления.
Активизируем заложенные сценарии.

Можно без каких-либо ожиданий просто делать то, что интересно в моменте.
Появилась мысль — попробовать реализовать.
Радоваться самым незначительным на первый взгляд результатам.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.