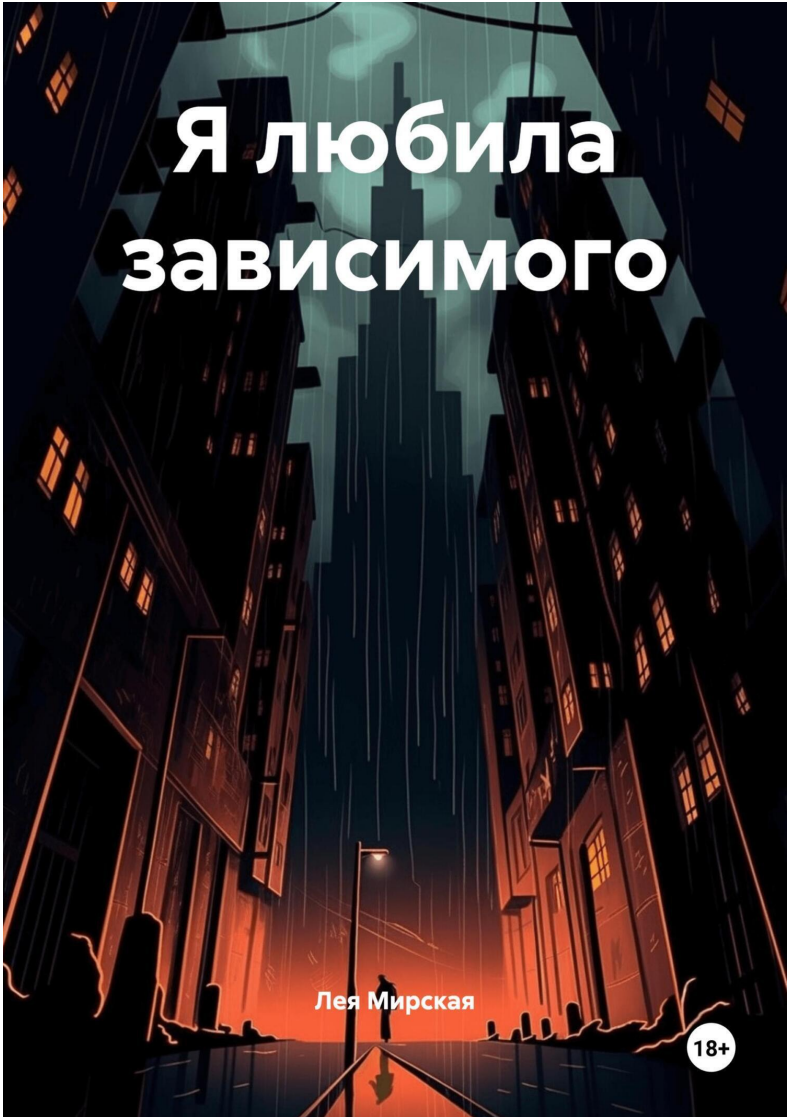

Я любила зависимого
Лея Мирская
18+

Лея Денисовна Мирская

Я любила зависимого

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=72136420
SelfPub; 2025

Аннотация

Честная книга для женщин, уставших спасать, молчать и терять себя. Это путь от боли к восстановлению, от созависимости – к жизни, где ты снова главная героиня.

Содержание

Введение: я была рядом, пока не исчезла сама 5
Глава 1. Я жила с алкоголиком 6
Конец ознакомительного фрагмента. 7

Лея Мирская
Я любила зависимого

Введение: я была рядом, пока не исчезла сама

Я не писатель. Я – женщина, которая слишком долго жила в тени чужой боли, надеясь, что любовь спасёт.

Любовь не спасла. Он пил. А я – молилась, надеялась, закрывала глаза, пыталась быть сильной. Я верила, что вот-вот он изменится.

А потом поняла: всё это время я теряла себя.

Если ты читаешь эти строки, скорее всего, ты тоже устала. Устала тащить на себе, бояться, думать, что ты «обязана», что никто другой не поймёт, не примет, не спасёт.

Это книга – не про то, как его вылечить. Это книга про тебя. Про то, как снова стать живой. Про то, как вернуть свою силу. Про то, как перестать быть тенью в своей же жизни.

Ты не одна. И у тебя есть право быть счастливой – даже если он не бросит пить.

Начни с этой книги.

Глава 1. Я жила с алкоголиком

Я жила с алкоголиком. До того момента я не знала, что это значит на самом деле. Казалось – ну пьёт иногда, ну с кем не бывает.

Но когда муж сорвался по-настоящему, в моей жизни начался кошмар. Это был не просто страх – это был шок, полный ступор.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.