

Алиса Никифорова

СЕНЬКА И ТОСЯ.
ПАПИНЫ УРОКИ



Алиса Никифорова
Сенька и Тося. Папины уроки

«Издательские решения»

Никифорова А.

Сенька и Тося. Папины уроки / А. Никифорова — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-673732-7

В книге собраны добрые истории из детства Сеньки и Тоси. Главный герой этого цикла рассказов — папа, который старается воспитать в своих детях лучшие качества — честность, трудолюбие, доброту.

ISBN 978-5-00-673732-7

© Никифорова А.
© Издательские решения

Содержание

Сила духа	8
Тренировка памяти	9
Конец ознакомительного фрагмента.	10

Сенька и Тося. Папины уроки

Алиса Никифорова

© Алиса Никифорова, 2025

ISBN 978-5-0067-3732-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Сенька и Тося. Папины уроки

Утюг. Преодоление страха

Папа позвал Сеньку и Тосю в большую комнату: он явно опять затевал что-то интересное. На выходных папа частенько придумывал что-нибудь эндакое: новую игру, соревнование, загадку или целое приключение. Мама так не умела, поэтому дети всегда с нетерпением ждали, когда же папа вновь что-нибудь для них устроит.

– А вот кто из вас, – начал папа, держа в руках утюг. – Сможет дотронуться до утюга?

Сенька и Тося боязливо поморщились и чуть отступили в сторону.

– Ну же, смелее! – продолжил папа. – Страх живет в каждом из нас. И это абсолютно нормально. Но бывают ситуации, когда нужно уметь преодолевать свой страх и действовать. Давайте, попробуйте!

Сенька и Тося стояли в нерешительности. Мама много раз, когда гладила белье, предупреждала их об опасности. А Тося не понаслышке знала, как болезненно заживает ожог: не раз, помогая маме в глажке, она задевала руку раскаленным утюгом. И тут дело даже не в смелости: ведь даже мгновенный контакт с горячей поверхностью наверняка приведет к ожогу, – а скорее в принятии боли и в согласии получить ожог.

– Папа, но ведь это больно! – протянула Тося, не понимая, к чему отец все это затеял.

– Я хочу проверить, кто из вас смелее. Ну вот, смотрите, сейчас я дотронусь до утюга! – сказал папа и стал приближать руку к утюгу.

– Папочка, может не надо?! Ожог будет... – стала просить Тося.

Папа молниеносно дотронулся пальцем до поверхности утюга.

– Ах, хорошо! Теперь попробую ладонью! – сказал папа и стал медленно приближать раскрытую ладонь к блестящей поверхности.

– Папа, папочка, зачем?! Не надо! Ну, пожалуйста! – взмолилась Тося и отвернулась, чтобы не видеть, как папина ладонь покраснеет и воспалится от жара.

– Трусиха! – пожурил ее отец. – На, смотри, все со мной в порядке! Теперь ваша очередь! Ну, кто же все-таки самый смелый?

Сенька потянул было палец к утюгу, но на полпути отдернул и спрятал руку за спину.

– Тося, покажи пример младшему брату! Слабоват он еще пока! Преодоление страха требует от человека смелости и решительности! – и с этими словами папа поднес утюг к Тосе.

Тося стала медленно приближать указательный палец к гладкой металлической поверхности. Тося представила, как сейчас вскрикнет и побежит в ванную, чтобы подставить покрасневший палец под струю ледяной воды. Она знала: это уменьшит жар и боль от ожога. Потом, возможно, даже надуется пузырь, который со временем лопнет и выпустит прозрачную жидкость. И вот, когда до утюга оставались считанные миллиметры, Тося отдернула руку и отскочила в сторону.

– Нет, не буду, не хочу! – вскрикнула она.

– Ну вот, дети у меня – трусишки... – расстроено проговорил папа. – Сенька, может, все-таки ты попробуешь еще разок?

Но Сенька надулся и отошел в сторону: сегодняшняя папина задумка была ему совсем не по нраву.

– Эх вы!.. – сказал папа. – Страх – это то, что заставляет человека отступить. Сколько гениальных поступков не было совершено: книг не написано, теорем не доказано, открытий не сделано, – и все из-за того, что человек поддался страху. Нужно уметь преодолевать страх внутри себя и не позволять плохим мыслям сбивать себя с пути.



После папиных слов Тося стало стыдно, она подошла ближе и вновь протянула вперед руку, но та предательски задрожала и опустилась на гладильную доску рядом с утюгом...

– Ладно, вижу, что пока страх сильнее вас... – грустно протянул папа. – Смотрите же...

Папа приложил утюг к щеке, затем к груди, и, наконец, ко лбу. Сенька и Тося застыли, как истуканы, не веря происходящему. Отец повернул утюг к детям и стал подносить его к Сеньке – тот встрепенулся, подскочил, и бросился в другой конец комнаты, за ним, пронзительно визжа, последовала и Тося.

– Ну вы даете! – засмеялся отец и показал на провод от утюга, который безвольно болтался внизу гладильной доски. – Утюг все это время был абсолютно холодный! А никто из вас так и не смог преодолеть свой страх и дотронуться до него!

Сенька и Тося, все еще сомневаясь, несмело потянули руки к утюгу – он действительно не был горячим.

– Вот вам и урок! – сказал папа. – Как часто в жизни мы боимся что-то сделать, потому что думаем, что знаем, какой будет результат. А ведь жизнь гораздо сложнее и интересней, чем нам кажется. И если вам кто-то говорит, что утюг всегда горячий и его нельзя трогать – не верьте: бывают моменты, когда он не представляет никакой опасности! Если хотите достигать своих целей и стать счастливыми и свободными, учитесь подчинять свои страхи!

С этими словами папа вышел из комнаты, оставив сестру и брата в компании с холодным утюгом.

Сила духа

Вечером папа позвал Сеньку и Тосю в большую комнату.

– Будем заниматься спортом! – объявил он.

– Ура! – в один голос закричали Сенька и Тося.

Они очень любили, когда папа превращался в настоящего тренера. Вот и в этот раз папино перевоплощение произошло мгновенно. Он показал, как правильно качать пресс, и стал отсчитывать необходимое количество подъемов туловища. Сенька и Тося пыхтели, старались, пытаясь заслужить папину похвалу.

– Тося, молодец! Пять баллов тебе! Так-так, Сенька, похоже, ты даешь слабинку, поднажми! Вот, это уже – дело!

Потом перешли к отжиманиям. Здесь уже в отстающих оказалась Тося – ей было не угнаться за братом-крепышом.

– Ладно уж, – утешил отец. – Девочек мускулы не сильно красят! Тебе не обязательно отжиматься тридцать раз, достаточно и десяти...

Но Тося не хотела ни в чем уступать брату, поэтому старалась, как могла.

– Теперь приседания! – скомандовал отец.

Когда разминка была окончена, отец объявил:

– Ну все, вы готовы к борьбе! Спарринг! Расходитесь по разным сторонам и на счет «три» бегите навстречу друг другу. Ваша задача: заставить соперника упасть!

Сенька отошел к окну, а Тося – к двери. Когда отец крикнул: «Три!», – дети ринулись навстречу друг другу. Тося была на целую голову выше брата, поэтому с легкостью обхватила его руками за голову и, сделав подсечку, заставила повалиться на пол. Сенька заревел.

– Ну, какой ты мужик! Сразу в слезы! – не одобрил отец. – Вставай, второй раунд!

– Она старше и сильнее, – ныл Сенька. – Не буду больше с ней драться! АААА!

– Не драться, а бороться! С девочками вообще драться нельзя, – объяснил папа. – Сейчас мы тренируем выносливость и умение противостоять сопротивлению соперника. Итак, расходитесь. На старт, внимание... начали!

Тося, окрыленная первой победой, с удвоенным энтузиазмом побежала навстречу брату и тут же сбила его с ног. Сенька заревел пуще прежнего, не столько от боли, сколько от обиды: Тося выигрывала уже во второй раз.

– Сенька, хватит нюни распускать, возьми себя в руки! – внушал сыну отец. – Ты должен изучить соперника и найти у него слабые стороны, тогда за тобой будет победа! Меня тренер всегда ставил в спарринги с теми, кто был выше и сильнее меня, но я умудрялся всегда выигрывать. Тут важна даже не сила, а тактика и верный расчет!

Но Сенька наотрез отказался участвовать в третьем заходе.

– Ну тогда объявляю победителя. Тося, поздравляю! – и с этими словами папа вручил Тосе шоколадную конфету.

– Я тоже хочу, – стал канючить Сенька.

– Нет, – сказал папа. – Ты, к сожалению, конфету не заслужил. А вообще, конечно, придет время, и Тося не захочет больше с тобой бороться, потому что ты станешь в разы выше ее и сильнее. Так что не расстраивайся, а развивай выносливость и силу духа!

Папа вышел из комнаты, а Тося подошла к брату и протянула ему половину своей конфеты.

Тренировка памяти

- Сенька, Тося! – позвал папа. – Идите сюда! Будем тренироваться!
Дети побросали все свои дела и бросились к отцу.
- Смотрите! – скомандовал папа и указал на сервант с фужерами и праздничным сервизом.
- А что там интересного? – удивилась Тося. – Мы уже этот шкаф и посуду сто раз видели.
- Точно всё видели? – уточнил папа. – А если видели, то – запомнили?
- Конечно! – протянул Сенька. – Сколько раз на праздники мама оттуда посуду вынимала, а потом назад составляла...
- Тогда отворачивайтесь!
- Сенька и Тося, не понимая, что на этот раз задумал отец, нехотя отвернулись.
- И не подглядывайте! На счет «три» поворачивайтесь обратно! Раз, два... три! Давайте!
- Сенька и Тося обернулись и вопросительно взглянули на отца.
- Смотрите не на меня, а на сервант, точнее на посуду в нем. Внимательно!.. А теперь скажите мне: там что-то изменилось?
- Сенька и Тося пожали плечами.
- По-моему, все, как и прежде, – пожала плечами Тося.
- Сенька почесал затылок и вдруг выпалил, тыча пальцем в стекло серванта:
- Пап, там золотой бокал не на месте – он стоял справа, а теперь оказался слева!
- Точно! – обрадовался отец. – Молодец! А больше ничего не заметил?
- Сенька наморщил лоб, старательно вглядываясь в расположение бокалов, салатников и прочего хрусталия. Тося, видя, что брат ее обошел, тоже стала смотреть во все глаза.
- Папа, салатник передвинут, – наобум сказала Тося.
- Нет, дочь, салатник стоит на своем месте, его никто не трогал. Смотрите еще!
- Вот, вот, вижу! – с восторгом воскликнул Сенька. – Чашка с цветами стояла не на этой полке, а на нижней!

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.