

18+

Обур Аксель

**Выбор женщины, или
Каждая девушка —
бриллиант**

Обур Аксель

**Выбор женщины, или
Каждая девушка – бриллиант**

«Издательские решения»

Аксель О.

Выбор женщины, или Каждая девушка – бриллиант / О. Аксель —
«Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-673408-1

Каждая девушка — алмаз в руках своего мужа. Какой выбор сделать женщине, чтобы стать бриллиантом. Прожить счастливую жизнь и не желать шанса на другую. Жить надо сегодня и сейчас. Выбор за девушкой.

ISBN 978-5-00-673408-1

© Аксель О.
© Издательские решения

Содержание

От автора	6
Семья – трансформация женщины	7
«Альфа»: благословение или проклятие?	10
Конец ознакомительного фрагмента.	12

Выбор женщины, или Каждая девушка – бриллиант

Обур Аксель

© Обур Аксель, 2025

ISBN 978-5-0067-3408-1

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

От автора

Приветствую вас! Эта книга – не научный трактат и не пособие по психологии. В эпоху социальных сетей и популярных блогеров, возможно, логичнее было бы создать канал. Но чтобы донести до вас ход моих мыслей и суть размышлений, чтобы можно было перечитать и вникнуть, я выбрал формат книги.

Мы поговорим о современных мужчинах: о том, как их понять и чего они хотят. Этот вопрос волнует не одно поколение. Надеюсь, на этих страницах вы найдете ответы, которые помогут вам разобраться.

Важно помнить: это не инструкция по применению. Я не призываю к каким-либо действиям, противоречащим общепринятым нормам. Это мои личные размышления, и любое субъективное мнение может быть ошибочным.

Семья – трансформация женщины

Семья – это сообщество, основанное на браке супругов, включающее детей, связанных духовно, общностью быта и взаимной моральной ответственностью. Семья создается на основе брака, кровного родства, усыновления и удочерения, а также на других основаниях, не запрещенных законом и не противоречащих моральным основам общества. Именно такое определение семьи дает Википедия, но для большинства молодых девушек это возможность обрести женское счастье. Мечты о том, как будет развиваться жизнь девушки в браке, посещают каждую юную леди. Вспомните, читатель, какие мечты были у вас и к какому результату вы пришли сегодня. Думаю, не ошибусь, если скажу, что между мечтами и реальностью – большая пропасть. Так что же такое семья?

Семья – наверное, это не просто группа людей, связанных кровными узами или юридическими обязательствами. Это особая ячейка общества, в которой каждый член играет свою уникальную роль. Семья – это поддержка и забота, место, где можно быть собой, не боясь осуждения. В семье мы учимся любви, уважению и взаимопомощи. Это те ценности, которые формируют нас как личностей и помогают строить отношения с окружающими. Семья – это те, кто всегда рядом в трудные времена, вне зависимости от ситуации, кто радуется нашим успехам и поддерживает в неудачах. Семья – это место, где создаются традиции, которые передаются из поколения в поколение, передаются уникальные знания и формируются мечты.

А теперь, дорогой читатель, мы рассмотрим, как изменилась семья за последние 100 лет. Один век – это мгновение для исторической науки, но для нас это жизнь нескольких поколений и возможность для субъективного анализа.

Институт семьи (казалось бы, незыблемый фундамент общества) на самом деле находится в постоянном движении. За последние 100 лет он претерпел колоссальные изменения, отражая социальные, экономические и культурные сдвиги, происходящие в мире. От традиционной модели с четким разделением ролей до многообразия форм и ценностей, современная семья значительно отличается от той, что существовала в начале XX века.

В начале XX века доминировала традиционная семья, где мужчина был кормильцем и главой, а женщина занималась домом и воспитанием детей. Браки заключались, как правило, по расчету или по настоянию родителей, а разводы были редким и порицаемым явлением. Детей в семье было много, и они рассматривались как рабочая сила и гарантия стабильности в старости.

В течение XX века произошли значительные изменения, обусловленные несколькими ключевыми факторами:

Эмансипация женщин: получение женщинами права голоса, доступа к образованию и работе привело к перераспределению ролей в семье. Женщины стали более независимыми и самостоятельными, что повлияло на их выбор в отношении брака, материнства и карьеры.

Развитие технологий: появление бытовой техники облегчило ведение домашнего хозяйства, а развитие медицины и контрацепции позволило женщинам контролировать рождаемость и планировать семью.

Изменение ценностей: индивидуализм и стремление к самореализации стали более важными, чем следование традиционным нормам. Это привело к увеличению числа разводов, поздним бракам и появлению новых форм семьи.

Экономические факторы: рост экономики и развитие социального обеспечения снизили зависимость от семьи как единственного источника поддержки.

К концу XX и началу XXI века мы наблюдаем многообразие форм семьи:

- нуклеарная семья: традиционная модель, состоящая из родителей и детей, по-прежнему существует, но уже не является единственной;

- неполные семьи: семьи с одним родителем, чаще всего матерью, стали более распространенными;
- повторные браки и смешанные семьи: разводы и повторные браки привели к появлению семей, состоящих из детей от разных браков;
- сожительство: многие пары предпочитают жить вместе без официального оформления брака;

Современные тенденции в институте семьи:

- поздние браки и рождение детей: люди все чаще откладывают создание семьи, чтобы получить образование, построить карьеру и путешествовать;
- сознательное родительство: родители более осознанно подходят к воспитанию детей, уделяя больше внимания их развитию и потребностям;
- равные права и обязанности: в современных семьях все больше стремятся к равному распределению обязанностей между супругами;
- важность эмоциональной близости: в отношениях между супругами и родителями и детьми все больше ценится эмоциональная близость и взаимопонимание.

Таким образом, институт семьи за последние 100 лет претерпел значительные изменения, отражая социальные, экономические и культурные сдвиги. От традиционной модели к многообразию форм и ценностей современная семья продолжает эволюционировать, адаптируясь к новым вызовам и возможностям. Важно помнить, что не существует единой «правильной» модели семьи на современном этапе развития человечества. Мы стоим на переломном моменте истории и развития и, в отличие от наших предков сто лет назад, имеем право выбора.

Современная женщина в семье играет невероятно многогранную роль. Она не просто «хранительница очага», как это часто представляется, а гораздо больше: она и надежный тыл, опора для всех членов семьи, и организатор быта, поддерживающий порядок и уют в доме. Она же и учитель для своих детей, помогающий им познавать мир и формирующий их ценности.

Список ее обязанностей можно продолжать бесконечно, и не будет преувеличением сказать, что в большинстве случаев именно женщина является центром семейного очага, его душой и движущей силой. И что особенно важно, как часто бывает в современных семьях, она берет на себя эту роль не по принуждению, а по собственному желанию, стремясь создать гармоничную и счастливую атмосферу для своих близких, ведь именно такой была мечта юной леди, когда она выходила замуж за любимого мужчину.

Но это лишь одна сторона медали. Современная женщина, в отличие от своих предшественниц, зачастую желает активно реализоваться вне дома. Она строит карьеру, занимается саморазвитием, стремится к финансовой независимости и личностному росту. И вот тут возникает сложный баланс: как совместить все эти роли, не потеряв себя, не выгорев и при этом оставаясь любящей женой и заботливой матерью? Именно на этот вопрос мы и попытаемся найти ответ.

Закономерно вы спросите: «А что же мужчины?» Действительно, вопрос о роли мужчины в современной семье – один из самых обсуждаемых и противоречивых. Часто можно услышать, что мужчина уже не тот, что раньше, что он не выкладывается в полную силу, не оправдывает ожиданий. И к сожалению, многие женщины втайне (а иногда и вслух) признаются, что без него было бы даже проще, но по разным причинам – финансовым, социальным, из-за детей – не решаются на кардинальные перемены.

И тут возникает закономерный вопрос: что же случилось с тем самым мужчиной, чьи предки были бесстрашными охотниками, добытчиками, защитниками, с тем, кто обеспечивал безопасность и уверенность своей семье?

Современный мир предъявляет к мужчинам совершенно иные требования. Уже не нужно сражаться с дикими зверями, чтобы прокормить семью, но появились другие вызовы: конкуренция на работе, финансовая нестабильность, необходимость быть эмоционально вовлеченным в жизнь детей и партнерши. И далеко не все мужчины готовы или умеют справляться с этими новыми ролями.

Возможно, дело в том, что общество не успело выработать четкие ориентиры для современного мужчины. Традиционные представления о мужественности уже не работают, а новые еще не сформировались. И в этом вакууме многие мужчины теряются, не понимая, чего от них ждут и как соответствовать ожиданиям.

Психология как наука глубоко изучает темперамент и характер человека, разбирая сложные переплетения врожденных особенностей и приобретенных черт. Но давайте упростим картину и попробуем взглянуть на современного мужчину через призму трех больших (хотя и условных) категорий. Это не научная классификация, а скорее способ увидеть общие тенденции и понять, как разные типы мужчин взаимодействуют с миром.

«Альфа»: благословение или проклятие?

«Альфа-самец» – это образ, часто встречающийся в массовой культуре: успешный, уверенный в себе мужчина, стремящийся к лидерству и не боящийся конкуренции. Он обладает властью, деньгами и, как следствие, привлекает внимание окружающих, особенно женщин. Его описывают как человека, который всегда готов дать отпор, не пасует перед трудностями и окружен поклонницами. За его спиной, как правило, плетутся интриги и зависть. Внешний вид «альфа-самца» – это часть его имиджа: он всегда ухожен, от него исходит приятный аромат и его появление не остается незамеченным. Это неполный образ того идеального парня, который был и есть в мечтах практически любой девушки. Наверное, и вы когда-то выходили замуж именно за такого.

Самооценка мужчины, которого принято называть «альфа-самцом», нередко подпитывается ощущением победы и контроля. Это может проявляться в стремлении к карьерным высотам, приобретению материальных благ, а также, к сожалению, в восприятии женщин как трофеев.

Существует распространенное (хотя и спорное) представление, что «альфа-самец», особенно женатый, не может ограничиться одной женщиной. Его харизма и уверенность в себе притягивают внимание противоположного пола, и он постоянно находится в окружении поклонниц.

Важно понимать, что такое поведение не является нормой и не оправдывает измену. Более того, подобное стремление к «завоеваниям» часто свидетельствует о глубокой неуверенности в себе и потребности в постоянном подтверждении собственной значимости.

Таким образом, уверенность «альфа-самца» часто является лишь маской, скрывающей внутренние комплексы и страхи. Постоянная потребность в подтверждении своей привлекательности через «завоевания» говорит о неспособности построить глубокие и искренние отношения, основанные на взаимной любви и уважении. Вместо того чтобы работать над собой и развивать эмоциональный интеллект, такой мужчина выбирает путь наименьшего сопротивления – эксплуатацию своей харизмы и манипулирование окружающими.

Стоит отметить, что концепция «альфа-самца» в современном обществе претерпевает значительные изменения. На смену грубой силе и доминированию приходят такие качества, как эмпатия, умение слушать и поддерживать, а также способность к конструктивному диалогу. Настоящий лидер – это не тот, кто подавляет других, а тот, кто вдохновляет и мотивирует, создавая вокруг себя атмосферу уверенности и безопасности.

В конечном итоге стремление к «альфа-статусу», основанное на завоеваниях и обладании, ведет к пустоте и разочарованию. Истинное счастье и удовлетворение можно найти лишь в гармоничных отношениях с собой и окружающими, основанных на взаимном уважении, любви и верности. И это, безусловно, не имеет ничего общего с количеством «завоеванных» женщин или размером банковского счета.

Именно поэтому, заикливаясь на внешней атрибутике «альфа-самца», мужчина рискует упустить главное – возможность построить настоящую близость и ощутить подлинную любовь. Он может быть окружен вниманием, но одинок в душе. Его «завоевания» приносят лишь кратковременное удовлетворение, сменяющееся чувством пустоты и неудовлетворенности, ведь истинная ценность отношений заключается не в количестве, а в качестве, в глубине эмоциональной связи и взаимной поддержке.

Парадоксально, но именно страх потерять контроль и уязвимость, которые неизбежно возникают в близких отношениях, заставляют «альфа-самца» избегать их. Ему проще играть роль завоевателя, чем открыться и довериться другому человеку. Он боится, что его «альфа-

маска» будет сорвана и окружающие увидят его истинное «я» – неуверенное, ранимое и нуждающееся в любви.

В эпоху социальных сетей, к сожалению, стало слишком легко создавать иллюзию, а не быть искренним. В погоне за идеальным образом, особенно в начале отношений, многие мужчины поддаются соблазну приукрасить себя, сыграть роль «альфа-самца». Казалось бы, маленькая ложь, чтобы произвести впечатление, но она, как снежный ком, порождает целую лавину обмана. И эта лавина в конечном итоге сметает все усилия, все труды, вложенные в построение счастливых и доверительных отношений, ведь фундамент, построенный на лжи, никогда не будет прочным.

Ирония в том, что эта «альфа-маска», созданная из лжи и преувеличений, часто скрывает глубокую неуверенность. Страх быть отвергнутым, страх показаться недостаточно хорошим толкает на этот путь обмана. Но правда всегда выходит наружу. Рано или поздно несоответствие между созданным образом и реальным человеком становится очевидным. И тогда вместо восхищения и уважения приходит разочарование, обида и потеря доверия.

Попытки удержать эту маску требуют огромных усилий и постоянного напряжения. Жизнь превращается в спектакль, где каждая реплика, каждое действие тщательно взвешивается, чтобы не выдать истинное «я». Это изматывает, лишает спонтанности и искренности, которые так важны для настоящей близости.

В итоге такая игра в «идеального партнера» может привести к болезненной зависимости от любимого человека, где ложь и обиды постепенно разрушают личность. Женщина, отчаянно цепляющаяся за иллюзию, теряет себя, погружаясь в пучину отчаяния и утрачивая способность видеть краски жизни.

И вот она, запутавшись в паутине собственных иллюзий, пытается склеить осколки разбитого «я». Каждая попытка лишь причиняет новую боль, напоминая о том, как далеко она ушла от себя настоящей. Зеркало становится врагом, отражая не желанный образ, а искаженное подобие, сотканное из лжи и страха. Она больше не узнает себя в этом отражении, в этих потухших глазах, в этой измученной улыбке.

Мир вокруг теряет краски, превращаясь в серую, безрадостную массу. То, что раньше приносило удовольствие, теперь вызывает лишь тоску и раздражение. Друзья и близкие, видя ее страдания, пытаются помочь, но их слова кажутся пустыми и бессмысленными. Она словно находится под толстым слоем воды, не в силах услышать их голоса, не в силах дотянуться до протянутой руки.

Внутри нее бушует ураган противоречивых чувств: гнев на себя за слабость, обида на партнера за предательство, страх перед будущим, полным неопределенности и одиночества. Она мечется в поисках выхода, но каждый шаг лишь глубже погружает ее в трясину отчаяния.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.