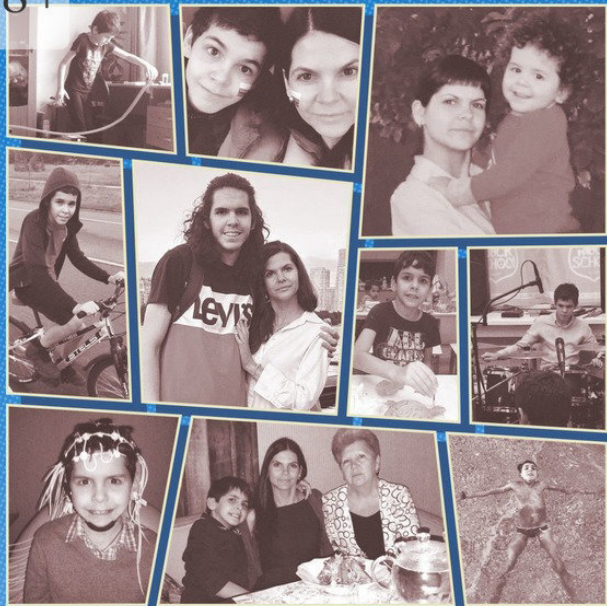


ИСТОРИЯ МАМЫ АУТИЧНОГО СЫНА

18+



МАРИЯ БУДОВА

КАК ВЫЛЕЧИТЬ
СВОЕГО
РЕБЕНКА

Мария Будова
Как вылечить своего ребенка.
История мамы аутичного сына

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=72133624
ISBN 9785006734098*

Аннотация

Автор в книге делится своим опытом лечения симптомов аутизма у ребенка. Описывает все используемые методы. Книга поможет по-новому взглянуть на ситуацию, даст новый путь для оздоровления своих детей. Она усилит веру в исцеление и даст силы на активные действия. Сыну автора в пятилетнем возрасте в 2010 г. диагностировали аутизм. Он не говорил, не понимал обращенную речь. Сейчас он учится на 3-м курсе в колледже офлайн. Он сам сдает сессии и один летает на самолете.

Содержание

Введение	5
Ребенок сейчас	7
Обо мне	10
Начало истории	12
2010 год	18
Пять лет ребенку	24
Гомеопатия	27
Поведение в общественных местах	33
Традиционная китайская медицина	35
Традиционная медицина	38
Ритуал укладывания спать	41
Конец ознакомительного фрагмента.	42

Как вылечить своего ребенка История мамы аутичного сына

Мария Будова

© Мария Будова, 2025

ISBN 978-5-0067-3409-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Перед применением рекомендаций требуется консультация врача. БАД не является лекарственным средством

Введение

Эта книга предназначена для всех действующих и будущих мам, желающих вырастить своего ребенка здоровым человеком.

Традиционная медицина говорит, что здоровье – это здоровое тело и здоровая душа. А настоящее здоровье – это здоровое тело, здоровая душа, здоровая судьба и здоровые дети.

В этой книге делюсь только своим опытом материнства, воспитания и лечения аутизма у ребенка. Описываю все методы, использованные мной, и путь своей собственной трансформации. Надеюсь, мой опыт поможет вам на пути оздоровления ваших детей. Пусть вера в их исцеление усилится и даст силы на активные действия.

Уважаемые читатели, нужно принять идею: ваше здоровье и судьба зависят от вас.

Судьба и здоровье вашего ребенка тоже зависят от вас. Волшебных таблеток нет, врач, целитель и другие специалисты дают только рекомендации и знания. Делать вам все придется самим. Соблюдать диету ребенка, режим дня, дозы и правильное применение лекарств. Вам придется углубиться и разобраться в рекомендациях специалистов.

Волшебных таблеток нет, врач, другие специалисты дают только рекомендации и знания. Делать вам все придется самим.

Вдруг они сделали ошибку в назначении и от их рекомендаций будет только хуже? Вам придется увеличивать свою энергию, работоспособность и любовь. Это нужно для увеличения собственной силы. Так как развитие и лечение ребенка очень затратны. Придется научиться жертвовать и служить ему и своим задачам.

Уверяю вас, все вернется в увеличенном размере. Радость от успехов своего чада переживается глубоко и ярко. Вы будете чувствовать невероятное счастье, видя плоды своей деятельности. Если вы не готовы взять ответственность за себя и ребенка, у вас нет сил, желания или еще чего-нибудь, то после прочтения этой книги они появятся. Бывают моменты эмоционального спада, отчаяния. Посещают мысли: «За что мне это?», «Нет сил, хочется просто лечь и умереть». Это нормально, и это пройдет. Поддерживайте себя, свое тело, свой дух и душу и продолжайте свой родительский труд.

Ребенок сейчас

Начала писать книгу весной 2023 года. В это время сыну 17 лет. Его зовут Григорий. Он студент первого курса московского колледжа. Учится офлайн по общей программе. Он самостоятельный. Сам передвигается по городу, делает покупки, спокойно разговаривает с незнакомыми людьми, чувствует ситуацию, оказывает помощь нуждающимся. Он сам летает на самолете, передвигается на такси, в метро. Он переводит деньги через мобильное приложение. Грамотно их рассчитывает и расходует. Он снимает видео по собственному сценарию, умеет плавать, танцевать, играть на барабанах, кататься на велосипеде, играть в мини-гольф, читать, рассуждать и пересказывать. Он интересуется политикой, спортом и правильным питанием. Он быстро понимает жизненные задачи и ищет пути их решения.

Да, ему сложнее говорить и выражать свои мысли, он не очень хорошо сдерживает эмоции и может закричать или стукнуть по предмету от недовольства собой или ситуацией. Он знает все инструменты самопомощи себе от дыхательной практики до доски садху. И использует их. Учю его, что спокойный ум – это самое главное, если он успокоится, то ему все под силу. Ведь ум у него гениальный, он гениальный, и нужно просто успокоиться и потрудиться, тогда все получится.

Он окончил обычную школу, девять классов со средним баллом аттестата 3,85. Репетиторов у него не было. Когда ему было пять лет, дефектолог говорила, что нам нужно подготовиться к постоянному присутствию репетиторов. Аутисты долго усваивают информацию, и школьную программу надо будет изучать наперед для благополучного обучения в школе. Все получилось и без них.

Это невероятный прогресс. В пять лет он не различал вопросы «Как дела?» и «Как тебя зовут?». Отвечал на них заученными фразами и путал ответы. То есть часто на вопрос «Как дела?» он отвечал: «Меня зовут Гриша». А на вопрос «Как тебя зовут?» – «Хорошо. Все отлично», – и показывал большой палец вверх. Обращенной речи у него не было.

Никто из его лечащих врачей или педагогов не обещал такого прогресса. Одна врач-гомеопат на приеме задала мне вопрос: «Чего вы хотите?» Я ответила, что хочу, чтобы ребенок стал нормой. В ответ она усмехнулась и сказала: «Вы же понимаете, что нормой он не станет никогда?» Это был второй прием у нее. После этого мы к ней не обращались. На мой взгляд, важна вера доктора в выздоровление пациента, если ее нет, то пусть он молчит. Так как настроенные на негативные результат люди заражают своим неверием других. Вы и сами знаете: одна ягода с плесенью портит всю упаковку. Поэтому общение о своем ребенке может быть только в контексте поддержки, инструментов помощи и его

развития.

Важна вера доктора в выздоровление пациента. Так как настроенные на негативные результат люди заражают своим неверием других. Одна ягода с плесенью портит всю упаковку.

Обо мне

Мне 37 лет. Разведена с 2008 года. С 2019 года мы живем с сыном в Москве. Переехали сюда из Красноярска. С 2010 года – предприниматель. Основала маленькую IT-компанию The Key. С командой мы делаем сайты и их продвижение, рекламу в интернете.

Также развиваю партнерскую сеть в китайской компании Fohow. Вместе с ней продвигаю инструменты для здорового образ жизни. Хочу, чтобы люди становились более счастливыми, здоровыми и реализованными.

Работаю, занимаюсь йогой, хожу в бассейн и бегаю, мне нравится культурно просвещаться, общаться с людьми, читать и вообще жить. Постоянно работаю над своим характером, улучшаю его, убираю гордыню, страхи и обидчивость. Развиваю в себе любовь, доверие, благодарность, добродушие, спокойствие и смирение.

За все время прочла много книг из разных областей начиная от Дейла Карнеги и заканчивая Библией. Все, что пишу здесь, – это мое личное мнение и мой опыт. Не претендую на докторскую диссертацию по лечению аутизма. Мое мнение может отличаться от вашего, и это нормально. Еще я верю в Бога, во Вселенную, что она щедра, добра и заботлива с нами. С Божьей помощью нам удалось вылечить сына. Все, что происходит в нашей жизни, – это для нас, для нашего

блага и развития. И если эта книга у вас в руках, то вы готовы развиваться, узнавать новое и улучшить свою судьбу, судьбу и здоровье своих детей.

Все, что происходит в нашей жизни, – это для нас, для нашего блага и развития.

Начало истории

Первые симптомы, что с ребенком что-то не так, заметила свекровь, она педагог. На тот момент ребенку было примерно 1,7 года. Он не обращал внимание на обращенную речь. Например, на приглашение идти есть он даже не поворачивал голову, но на вкусный запах еды приходил сам. Он мог часами кидать камешки в воду, на призыв идти домой не реагировал, а когда я его уносила, долго кричал и успокоить и отвлечь его было трудно.

На слова свекрови об обращении внимания на ребенка, что у него есть особенности развития, внутри себя остро отреагировала. Было задето мое эго: как это у моего ребенка может быть что-то не так?! Ведь я лучшая и мой ребенок тоже лучший! Рассказала своей маме о словах свекрови, как она неправа. Мама меня поддержала, ее послушала и успокоилась. Мне казалось, что сын абсолютно здоров.

Моя мама – мой фанат, всегда меня поддерживает. Мне был 21 год, считала себя самой умной и из-за своей гордыни не слышала слова бабушки ребенка – педагога и матери двоих здоровых детей. Она деликатная, и больше мы эту тему не обсуждали.

Вероятно, если бы мы начали лечение в этот момент, то прогресс был бы лучше и раньше. Возможно, и развода бы не было, и наши судьбы складывались бы иначе. Но мы у себя

в единственном экземпляре, контрольной группы, как в опытах, у нас нет. Поэтому ставим эксперименты на себе. Мы не знаем, как бы жизнь сложилась, поступи мы иначе.

Гордыня закрывает глаза и уши! Следует прислушиваться к специалистам. Вероятно, если бы мы начали лечение в этот момент, то прогресс был бы лучше.

Когда сыну было 3,5 года, мы приехали в гости к моей тете в г. Кызыл, это республика Тыва. Тетя для меня как вторая мама, ее мнение авторитетно. Она обратила внимание на нервные тики у Гриши. У него были длинные волосы, и он их будто бы поправлял. Не обращала внимание на это. Тики до этого в жизни не видела и думала, что это просто милые движения. Еще ребенок боялся высоты. Даже на стул его было невозможно поставить. В глазах читалась огромная паника.

На шведскую стенку он не поднимался выше второй ступени. При падении он не плакал. Думала, что это сильный характер. Как оказалось позднее, он просто не чувствовал боли, так как нервная система работала с искажением. Порой от своей большой любви мы не видим проблемы любимых людей и не помогаем им своевременно. Упускаем возможности.

Тетя сказала, надо быстро идти к психиатру, так как у ре-

бенка тики и нет речи. А бабушка сказала, надо идти в храм и сделать обряд крещения, ведь без него нельзя жить, это непорядок. На тот момент ни я, ни сын не были ни в какой вере.

Сейчас ко всем религиям отношусь с уважением и верю, что Бог один. Кызыл – это моя родина, там родилась и прожила до 4,5 лет. Там же мы и покрестились. Крещенные иконы у нас дома. Тетя мне подарила псалтырь, молитвенник и Евангелие от Матфея. Так началось мое знакомство с религией.

Из-за отсутствия знаний и эгоизма мы не видим проблемы любимых людей и не помогаем им своевременно.

В Кызыле нас приняли в государственной больнице без полиса и прописки. Хотя это другой регион. Денег за прием тоже не взяли. Не чудо ли?

Молодая специалист сказала, что это не аутизм, так как аутисты себя так не ведут. На приеме он интересовался кабинетом, все трогал, бегал, был очень активен, агрессивен и не дал надеть шапочку с проводами для диагностики. Диагноз врач не поставила, но назначила лечение: кортексин, фенибут. И сказала встать на учет в психоневрологический диспансер по месту регистрации. Принимать лечение и раз в шесть месяцев делать диагностику.

По приезде домой в Минусинске – это маленький город на юге Красноярского края – мы встали на учет. Вернее, моя мама позаботилась об этом. Сын жил с ней в селе Кавказское, 46 км от Минусинска, а я – в Красноярске. Налаживала жизнь после развода. По маминой рекомендации Гриша жил с ней. Будто так быстрее и проще устрою рабочую и личную жизнь. А сын в деревне на натуральных продуктах будет расти здоровым.

Мама меня поддержала в беременности. Тогда училась на втором курсе, только начала встречаться с парнем и не собиралась замуж и рожать детей. Жила в общежитии. Только привыкала к самостоятельной жизни и строила планы на учебу и работу. Мне казалось, что нет ресурса для рождения и воспитания ребенка.

Подростковый гинеколог тоже отговорила меня от прерывания беременности. Она сказала, что рожать всегда некогда: сначала учеба, потом работа. Если родные поддерживают рождение ребенка, то нужно рожать. Пока учусь, он вырастет, потом его отдам в детский сад и сама буду спокойно работать. Почему-то идеи просто жить за счет мужа и воспитывать детей у меня не было. Думала, что при муже можно работать за меньшие деньги, чем без него.

Когда делаешь шаг в правильном направлении, мир делает тебе навстречу десять.

Отец ребенка сам был напуган и молод. Он не мог мне дать гарантий и говорил о моем самостоятельном принятии решения.

Мама была рядом, дав этим мне закончить университет. Я не уходила в академ, досрочно сдала зимнюю сессию на третьем курсе, родила и через полтора месяца вышла на учебу. Мама была няней для нас двоих. Она ухаживала за внуком, давая мне возможность работать, заниматься самореализацией.

Моя мама для меня пример тыла. Она создавала комфортную среду для мужа и детей. О себе совсем не думала. У меня всегда были чистая и выглаженная одежда, завтрак. Учась в школе, приходила домой – обед уже был на столе. Быстро обедала, переодевалась и бежала опять в школу на кружки. Став взрослой, могла позвонить и сказать: «Собери мне, пожалуйста, пакет для бани, я сейчас заеду домой, вынеси мне его на улицу». И она делала это. Ее девиз: «Все лучшее – детям, живите как хотите, только будьте счастливы, а я чем могу помогу вам». Благодарна ей за это безмерно.

По ее примеру стараюсь быть таким же тылом для своего сына, создаю благоприятную среду для его развития.

Папа для меня был примером ответственности, мужества и заботы обо мне и всей семье. Он учил меня считать, строить дома из кубиков, водить авто, вести переговоры и отстаивать свои интересы, ставить цели и достигать их. К сожалению, его не стало в мои 12 лет. Это большая утрата, и долгое

время у меня была на него обида, что он ушел так рано, оставив меня без своей поддержки. Зато мне пришлось стать ответственной и взрослой. А на помощь пришли другие люди.

Мама и папа – как два крыла для ребенка.

2010 год

Грише до 4,8 лет делали все, что говорили неврологи и психиатры Минусинска. В основном это были прием пантогама, фенибута и уколы кортексина. Лечение помогало, после первых уколов кортексина пропал страх высоты.

К 2010 году окончила вуз, факультет ветеринарной медицины. Училась хорошо, но работать по профессии не стала, так как практикующим хирургом мне быть не дано, а в лаборатории были низкие зарплаты. Поэтому работала сначала продавцом-консультантом, продавала одежду, потом в этой же сети – управляющей магазина. Дальше нужно было расти профессионально, и ушла из розничной торговли работать менеджером в веб-студию.

Летом 2010-го поняла: больше не могу жить в 500 км от своего малыша. Все же я мать и отличница по жизни, а тут большой провал. Ребенок растет не со мной. За два года не стала зарабатывать больше и не устроила личную жизнь. Время идет, ребенок растет, а перемен к лучшему нет. Еще не осознавала всю проблему с его здоровьем. Мне казалось, все хорошо.

Этим же летом читала книгу Наполеона Хила «Думай и богатей». В это время жила на квартире у женщины, снимала комнату. Моя зарплата была 15—20 тыс. р. в месяц. И продумывала план, как забрать ребенка себе. Посчита-

ла, что мне нужно зарабатывать 35 тыс. р., чтобы хватало на аренду и проживание. Мы договорились с мамой, что она переедет ко мне в съемную квартиру и будет помогать с воспитанием сына. Что я буду работать, а она – заниматься бытом. На тот момент она была уже на пенсии.

Оставалось дело за малым – заработать деньги. А как? Не знала. Молилась каждое утро иконе Девы Марии. Эта икона со мной до сих пор с обряда крещения. Молила ее о помощи. Точно знала, что хочу. Мне нужна была двухкомнатная квартира, чистая, удобная для нас, в хорошем районе.

Для желаемых перемен нужно знать, чего хочешь для себя и своей семьи.

Слушала лекции Даниила Гридина о том, что надо делать маркетинг, и активно знакомилась с людьми. Новые знакомые обычно были действующими предпринимателями. В какой-то книге перед этим прочла: «Напишите список из шести людей, с которыми вы общаетесь чаще всего. Через 15 лет вы станете таким же». Тогда я ужаснулась и подумала, что мне нужны новые люди в своем окружении: активные, умные, веселые, умеющие зарабатывать, интересные. Они стали появляться. Знакомилась на улице, в интернете, в клубе – везде.

Они говорили, что мне надо открывать свою IT-компанию. Предлагали стать инвесторами. Мне было страшно на-

чинать. Но все сложилось само собой. Познакомилась с производителями лесоматериалов и начала продавать их продукцию за процент с продаж. Сделала сайт и продвинула его.

Босс на работе узнал о параллельной деятельности и уволил меня. При этом не выплатив зарплату за два месяца. Было сложно. Приехала в суд, там судья мне сказала, что суд консультаций не дает, вот контакты юристов, делайте иск. Ревела белугой от обиды, что их зарплата – это наши налоги, а они не помогают. Иск сделала сама по примеру из интернета, приятель-юрист подправил. Суд выиграла, но оплату по исполнительному листу так и не получила. Дохода от продажи леса еще не было. Работала из дома. Каждый день в девять утра уже сидела за компьютером и обрабатывала заявки по пиломатериалам.

Там, где мы теряем, мы находим клад.

Все знали, что делаю сайты и рекламу. Ко мне стали обращаться разные знакомые за созданием и продвижением сайтов. Контекстную рекламу запускала сама, а сайты делались с помощью дизайнера и программиста компании, из которой меня уволили. Спасибо Александру и Максиму! Мы много проектов вместе сделали, и они меня учили в процессе работы.

Осенью продала первую партию лесоматериалов и сняла квартиру. Она была двухкомнатная, как и хотела, в кирпич-

ном новом доме с чистовой отделкой, но почти без мебели. Как буду платить за следующий месяц аренды, не знала. Даже на оплату комиссии риелтору денег уже не было. Спасибо, помог любовник. Обзвонила всех друзей. Они помогли чем смогли. Привезли кровать, стулья и даже подушки! Бытовую технику взяла в кредит. Сына с мамой помог перевезти один из «лесных» партнеров Рашит Мугометович. Благодарна ему за поддержку. Он дал много знаний и советов, показывал пример своей работы. Он заставил меня выучиться и получить водительские права, купить машину и квартиру. Говорил мне: «Ты такая талантливая, давай открывай компанию, давай открывай офис, давай делай жильё, тебе нужна машина – возить ребенка по кружкам и врачам». Люди из окружения просто обязаны поддерживать вас и умножать ваши сияющие грани, развивать вас. Каждый человек для этого создан.

Нам всем следует продвигаться самим и помогать раскрытию талантов других людей.

После приезда сына в Красноярск осознала всю проблему. Ребенок не понимал, что может потеряться, не понимал обращенную речь, не говорил, в магазине толкал людей и товар тележкой, постоянно бежал, не понимал опасностей окружающего мира. Если он видел банкомат, то подбегал и нажимал на все кнопки, если возле него в тот момент стоял че-

ловек, то он его толкал со всей силы. Однажды в очереди в супермаркете перед нами стояла очень пожилая женщина. Он как закричит: «А! Баба Яга!» Так стыдно! Хорошо, его никто не понял.

Представляете мои чувства? Я вся такая молодец. Отличница, умница и красавица ожидала гениального ребенка и классного мужа. А оказалась одинокой матерью особенного ребенка. Моему разочарованию в себе, в жизни и в материнстве не было предела. Ни о какой любви в сердце матери даже не было и речи. А при первой мысли об объеме работы над ребенком текли слезы. Я мучилась сама, мучила сына и маму своим явным недовольством жизнью и бесконечными психами. При этих внутренних переживаниях еще нужно было как-то работать и зарабатывать. И на работе, и для друзей была радостной, сильной и оптимистичной, профессионалом своего дела, успешной девушкой и надежным человеком. Дома была истеричкой, доставляла беспокойства своим самым дорогим и любимым людям.

При любых обстоятельствах следует выражать свою любовь к близким людям, а не срывать на них свой гнев и недовольство жизнью.

Еще мне хотелось быть любимой рядом с любимым мужчиной, но думала: «Кому я нужна с ребенком, да еще и с таким». И после развода моя душа изранена, страшно открыть-

ся и довериться мужчине. Бесконечно думала, как совмещать личную жизнь, работу и материнство. Металась в сомнениях, не могла определиться. Так и прошли годы. Ребенок вырос, и замуж пока не вышла.

Оказывается, метания и сомнения забирают очень много энергии, жизненных сил. Силы нужно направлять на желаемое, тогда оно быстро осуществляется. При сомнении энергия сливается, осуществляется совсем нежелательный жизненный сценарий. Можно сравнить с ситуацией, когда человек приходит в ресторан и не может выбрать: мясо или рыбу. В итоге ресторан закрылся, у человека живот болит от голода. Спрашивается, чего метался, следовало хоть что выбрать, а то только хуже себе сделал.

Надо принимать решения, иначе не будет желаемых результатов.

Пять лет ребенку

В Красноярске мы обратились в Детский психоневрологический диспансер. Там прошли обследование, дневной стационар. После был консилиум врачей. На нем собрались несколько специалистов, и они просили ребенка собрать пирамиду и еще что-то сделать. Грише только что исполнилось пять лет. На врачей он не реагировал. Он хотел проверить все шкафы в кабинете. Вероятно, он интересовался миром и был целеустремленным, стеснение у него отсутствовало. Ребенок попал в новое пространство, и ему требовалось время для его изучения. У него были свои планы. Конечно, вопросы и задания чужих людей его не интересовали. Он их игнорировал, частично что-то делал.

Потом нас попросили выйти в коридор и подождать заключение. Через некоторое время вышла врач и сказала, что у него аутизм. В итоге поставили диагноз атипичный аутизм с отставанием в умственном развитии.

Эту новость восприняла спокойно и спросила, что теперь делать. На что мне сказали: «Можно оформить инвалидность или сдать ребенка в специальное учреждение». Говорю: «Хорошо, а лечить-то как?» На что врач пожала плечами и сказала, что надо меньше бывать ему в обществе, а то это его раздражает. Это был шок. До этого у любой задачи в моей жизни было решение, а у этой решения не было.

У любой задачи есть решение.

Дома лила слезы много раз. Прочитала, как в произведении «Нана» у Эмиля Золя, что это все гнилая кровь и родила не от того мужчины. Какой же была душой, что забеременела, и все в таком духе. Потом успокаивалась и думала, что делать. Читала информацию в интернете о болезни и методах лечения. Мне нужно было ради себя сделать все возможное для ребенка. Иначе бы замучила совесть на тему, что я плохая мать.

Сейчас понимаю: в тот момент не было ресурса ни морального, ни материального решать такие сложные задачи. Мне было всего 24 года, хотелось гулять и веселиться, заниматься танцами и прочей ерундой. А жизнь хотела от меня взрослой ответственности, где работа, жилье, питание, лечение и содержание себя и ребенка на мне. От этого я страдала.

После постановки диагноза позвонила своей тете в Кызыл, поделилась новостями. На что она мне рассказала про мощный гомеопатический центр в Красноярске и посоветовала не ныть, а обратиться туда.

Позвонила и записалась на прием к случайному специалисту. Консультант посоветовала врача со специальным аппаратом. Что за аппарат был, не поняла. Привыкла доверять людям, и если администратор сказала про врача, значит, он точно хороший. Это была Седова Валентина Васильевна, она

принимала только по субботам, так как приезжала из соседнего города Железнодорожска.

Унывать и лить слезы от бессилия – нормально. Потом надо собираться с силами и решать вопрос.

Гомеопатия

На приеме она попросила меня молчать. Сказала, что скажет все после диагностики. Это был метод Фолля. Когда по точкам на запястьях и на щиколотках определяют состояние органов и систем. Результаты выводятся на монитор ноутбука, и там видно норму и график, как есть в организме сейчас.

Для противников гомеопатии скажу: для меня это традиционная медицина, так как в учебнике по фармакологии в университете у нас был раздел «Гомеопатия» и мы изучали ее применение в сельском хозяйстве на животных. Доза действующего вещества мала, и препарат на организм воздействует аккуратно, не нарушая его естественную природу. Лекарство делают на заказ по рецепту или назначают готовый препарат. Подбирают лечение очень персонально.

Гомеопат сказала, что у ребенка все функции ниже нормы, еще смещен пятый позвонок. Страдала система пищеварения. Не было ферментов поджелудочной железы, весь ЖКТ плохо работал, не было ферментов и энергии на усвоение пищи. В итоге мозг и весь организм не получают питания, клеткам нет питания – нет и развития.

Она назначила нам лекарства, их делали по рецепту в этой же аптеке. Врач сказала, что нужно быть как можно чаще с ребенком в обществе и учить его манерам поведения.

Для формирования своего мнения следует внимательно изучить вопрос, а не слепо верить специалистам и общественному мнению.

На приеме у врача рассказала о мечтах, как сын в пять лет пойдет на плавание, но его нельзя отдать в таком состоянии. На что она сказала: «Ищите. Надо, чтобы вы были в воде, тренер был тоже в воде. Нужны персональные тренировки». Также она сказала, что к восьми годам это должен быть адекватный легко обучаемый ребенок. У меня было два с половиной года перед первым классом для активного занятия его здоровьем.

Еще доктор запретила есть холодные продукты сыну, так как, прежде чем их усвоить, организму их нужно согреть. А это дополнительный расход энергии, которой у него и так нет. Также сказала ограничить сладкое. И в целом кормить правильно ребенка. Диета должна стать нормой жизни.

Первую книжку по правильному питанию прочла в 14 лет. Следила всегда за своим рационом, так как склонна к полноте. После появления ребенка – и за его рационом. Он никогда не ел пюре из банки, так как есть настоящие фрукты и овощи. Сок из тетрапака впервые попробовал в три с половиной года. Но его не было в нашем рационе никогда и сейчас нет. Пару лет назад мы были в «Макдональдсе» с сыном вместе, и он во время заказа сказал, что возьмет прозрачную

газировку, так как там нет красителя, то есть она менее вредная, чем цветная. В этот момент мне стало стыдно за то, что «замучила» его правилами питания, и радостно от понимания его знаний нюансов еды.

Гомеопат поставила цель, и мы ее достигли.

Мне больно смотреть на тучных людей, а особенно детей, ведь массу тяжело носить, и органы внутри страдают от висцерального жира. Родители несут большую ответственность, наша задача – вырастить здоровых, счастливых, ответственных и самостоятельных людей, а не закормить/залюбить их до болезней. От природы человеку положено быть стройным. Ведь нашим далеким предкам нужно было убегать от опасности, догонять на охоте и лазить по деревьям за плодами. В большом теле это невозможно.

Гомеопат вела нас с 2011 по 2017 год. В Красноярске она приняла нас раза три, после стала принимать только в Железногорске. Железногорск – закрытый город. И это каждый раз было приключение – попасть туда. Искала помощи у всех. То знакомый военный пропуск сделает, то другой знакомый машину через КПП с ребенком провезет, а я в это время бегу через дырку в заборе. То другой знакомый говорит, что в городе ремонт и на дальнем КПП свободный проезд, и мы едем 75 км вместо 35.

Доктор назначала каждый раз крупинки с новым соста-

вом. Несколько раз назначала гомеопатические немецкие уколы. Они на клеточном уровне чистили и перезапускали организм. После первых уколов у него появилась обращенная речь.

Питание – основа физического и психического здоровья.

Иногда и мне делали диагностику, тоже крупинки пила и уколы делала. Мне было тяжело справляться с жизненными задачами, нужно было поддерживать себя.

Гомеопатия принимается по строгим правилам: вне еды и питья, нельзя класть крупинки на металл, нельзя брать в руки, нельзя пить крепкий чай и кофе во время лечения, нельзя корицу и базилик, иначе не будет эффекта. И вот здесь самое сложное. Нужно тщательно соблюдать все инструкции и давать лекарства ребенку строго по схеме. То есть нужно дисциплинировать себя и всех о нем заботящихся. Моя мама до сих пор не верит в гомеопатию. Говорит, что Гриша просто изросся и выздоровел сам. При этом она всегда выполняла инструкции врачей. Убеждала ее и говорила так: «Мама, ты его любишь? А меня любишь? Тогда, пожалуйста, делай так, как лучше для него. Ведь любовь – это когда делаешь лучше для другого, а не для себя».

По рекомендации гомеопата начала искать бассейн. Открыла «2Гис» и стала по списку прозванивать все бассейны.

Нашла наш вариант в стадионе им. И. Ярыгина. Родителю нельзя было быть в бассейне, но можно было присутствовать на занятии. Ребенок плохо понимал тренера. Нужно было ему помогать. И к тому же он не мог сам одеться/раздеться, быстро организовать себя. Бассейн был маленький, и в нем занимались только тренер и ребенок.

Следует тщательно соблюдать все инструкции специалистов, давать лекарства ребенку строго по схеме.

Тренера звали Лиза, милая молодая девушка, студентка спортивного вуза. Она не давала гарантий, что ребенок научится хотя бы на воде держаться. Стоимость одного занятия была примерно 600—700 р. Это было немало для меня. Сказала да, но где и как буду брать деньги, не представляла. Через какое-то время мы написали заявление о снижении стоимости, и ее снизили процентов на 30. Вселенная милостива, и если дает задачи, то дает и силы и средства на их решение. Всегда в нужный момент появлялись деньги от клиентов, приходили новые проекты, сдавались текущие или помогали мужчины.

Сейчас понимаю, что жила все годы в режиме выживания. А надо включать режим жизни, тогда и деньги приходят легче, и радости больше. Просто следует больше доверять жизни.

Спустя три месяца занятий в бассейне Гриша расслабил

ноги, и они всплыли. Он научился держаться на воде, потом – плавать и нырять. Доставал рыбок со дна бассейна. Каждое его достижение вызывало слезы на глазах даже у тренера. Мы были счастливы такому прогрессу. Несколько лет два раза в неделю, кроме летних каникул, он ходил на занятия.

Ездили туда на автобусе, обратно на такси. Через несколько месяцев у меня появилась машина. Стала возить его сама, или мама привезет его на автобусе, а потом я всех забираю на машине. В 2012 году мы переехали жить на Предмостную площадь, близко к бассейну. Было удобно.

Сейчас понимаю, что жила все годы в режиме выживания. А надо включать режим жизни, тогда и деньги приходят легче, и радости больше.

Поведение в общественных местах

На автобусе было ездить невозможно. Гриша кричал на кочках и при попадании солнечных лучей на лицо. Он кричал, страдал. Окружающие люди смотрели и говорили неприятные слова. Было стыдно и неудобно. Будто плохой родитель и плохой ребенок доставляют беспокойство нормальным, хорошим людям. В такие моменты хотелось провалиться под землю.

Отдельного внимания стоит поведение в кинотеатре. Сын мог сидеть спокойно, только если ел попкорн. Когда он заканчивался, Гриша крутился, ронял и поднимал очки, трогал людей за головы. Если на экране в мультфильме случилась трагедия – тачка не выиграл гонку или самолет разбился, то крик стоял на весь зал. Сейчас смешно, тогда это был просто ад. Как сложно сдерживала себя, чтобы не огреть его по голове... а спокойно говорила и объясняла, как надо себя вести, отвлекала его внимание и успокаивала. Несмотря на его поведение, в кино, кафе, в театр, в космик мы ходили всегда.

Он не хотел ходить за руку, вырывался и бежал, ему же было все равно на красный сигнал светофора, на машины. Приходилось с силой сжимать ему руку в районе запястья, будто дрессировать, как животное.

Важно спокойно переживать внутри себя вызывающее

агрессию и осуждение других людей поведение своего ребенка. Его и ваше счастье, здоровье и спокойствие стоят дороже мнения других людей. Осуждающие взгляды людей портят вам жизнь и забирают силы, которые можно пустить на реализацию своих желаний. Как только вам станет все равно на реакцию других людей, поведение вашего ребенка станет улучшаться.

Важно оставаться спокойным при вызывающем агрессию и осуждение других людей поведении своего ребенка.

Традиционная китайская медицина

Крики и раздражение на внешние факторы сыну помогла убрать традиционная китайская медицина. Это случай 2012 года. Арендовала офис на ул. Партизана Железняка, ба в Красноярске. На нашем этаже был офис продажи китайских БАДов «Ливест». У сына случилась жуткая простуда. Болело горло, кашель, на шее образовались мелкие синяки, будто его душили. Ничего не помогало, использовала гомеопатию, потом традиционную медицину. Результата не было. Решила использовать еще один метод и зашла к ним на консультацию.

Мне продали две коробочки с эликсирами и дали инструкцию по применению. В один эликсир нужно было макать турундочки из ваты и вставлять в уши и в нос на 20 минут несколько раз в день. При этом спокойно лежать. Второй эликсир принимать внутрь по схеме.

Сделали все по инструкции, и через несколько дней вся простуда прошла. И больше таких страшных и затяжных их не было никогда. Под впечатлением от результата и уже с доверием к компании пришла опять на консультацию. Рассказала о психических проблемах ребенка и спросила, может, у них есть врач, который поможет. Мне дали контакт, записались на консультацию.

Кто ищет, всегда найдет.

На приеме врач взяла его руки в свои, прощупала пульс. Говорит, он натянут, как струна, в печени большое скопление энергии, ей нужен выход, она его будет находить при любых обстоятельствах. Неважно, кочки или солнечный свет, нужно энергию убрать мирным путем, тогда раздражение уйдет. Еще она сказала, что он может жаловаться на головные боли и колени, так как из-за печени страдают голова и селезенка, а селезенка влияет на суставы. Удивительно, в это время он прикладывал руку к правому виску и ко мне подходил для поцелуя, думала, что он просто хочет внимания. Гладила его голову и целовала. Он же не говорил и не мог сказать: «Мама, у меня болит голова». Колени он сам трогал иногда руками и немного присаживался, думала, что он просто балуется.

Еще была проблема запора. В идеале человеку следует ходить в туалет один раз в сутки утром в интервале с пяти до семи утра. Организм очищается и готовится к принятию новой порции пищи на день. Если очищения не происходит, то токсичное содержимое проникает через стенки кишечника в организм и отравляет его. Мы пробовали разные препараты, назначенные врачами. Смысла практически не было.

Врач традиционной китайской медицины для печени назначила дробинки «Сяо Яо». Они из трав и выглядят как коричневые бусины. Их Гриша принимал курсами периоди-

чески до 2021 года. Эффект чувствовался в первую неделю приема.

В организме все взаимосвязано. Поддержка одного органа ведет к оздоровлению всего организма.

Для работы кишечника назначили масло для пупка. Его следовало втирать в пупок перед сном по часовой стрелке. Через две недели проблема ушла. Втирали это масло примерно полгода. Для кишечника нужна вода. Если ее мало, то каловые массы не могут нормально формироваться. Необходимо следить за водным балансом ребенка. Сок, чай, морс, газировка не считаются водой. Наоборот, для их усвоения опять нужна вода. Чистая, некипяченая, 30 мл на 1 кг веса. Весной и осенью покупала китайские БАДы и себе, и Грише для поддержания иммунитета и жизненных сил. Дробинки приобретала по мере надобности. К китайскому врачу уже не ходили – не было надобности. Хватало рекомендаций от сотрудника центра продаж.

Традиционная медицина

Традиционная медицина также была в системе лечения ребенка. Раз в год сын проходил дневной стационар в психоневрологическом диспансере. Там были занятия с дефектологом, массаж, воздействие специальным излучением на мозг. Все необходимые обследования делали там.

Обращались туда и по бюрократическим нуждам. Допустим, нужно пройти образовательную комиссию. Чтобы на нее выйти, нужно получить заключение от врача. Это заключение выдают только после дневного стационара. То есть месяц нужно ездить туда на занятия и процедуры.

Каждый год у нас была комиссия. Еще тот квест, и это необходимость. Принимала как данность. Есть четкая инструкция, как пройти из пункта А в пункт Б, надо просто идти, это легко. Просто делай по инструкции, и квест будет пройден.

При наличии плана остается самое легкое – просто сделать все по инструкции.

Прописка у ребенка была краевая, поэтому лекарства не назначали. При первом обращении в психоневрологический диспансер в пять лет назначили какой-то корректор по-

ведения. Спросили, есть ли у ребенка проблемы с сердцем, а то они на него плохо влияют. Обалдела от этой информации. Корректор поведения делает из любознательного человека овощ. Он становится удобный обществу, но не развивается, так как у человека пропадает интерес к окружающему миру. Простых путей не искала, поэтому корректоры поведения больше не давала сыну.

Перед походом в детский сад тоже была комиссия. По ее результатам давали направление только в сад к особенным детям. К детским садам у меня по умолчанию плохое отношение. Считала всегда его загоном, где взрослые следят за тем, чтобы дети остались живы. Сама не ходила в детсад, так как в деревне, куда мы переехали в мои четыре с половиной года, мне было некомфортно. Не помню, по какой причине. Родители меня слышали, и я спокойно дома развивалась. В более раннем возрасте ходила в сад в Кызыле, там воспитателем была моя родная тетя. Видимо, там нравилось больше.

Лучше ребенок пусть доставляет беспокойства и развивается, чем живет как овощ, но не мешает другим людям.

В общем, решила оставить ребенка дома, загрузив его занятиями.

В психоневрологическом диспансере на информацион-

ном стенде прочла один инструмент. Пользуюсь им по сей день при необходимости. Суть в том, что перед сном, в пограничном состоянии сна и бодрствования, открывается подсознание, и с ним можно общаться напрямую. В книгах пишут, что разум управляет нашей жизнью всего на 4%, остальное делает подсознание. В момент его открытия туда можно «загружать» новую информацию, новые установки, будто программировать его.

Наша жизнь состоит из этой цепочки: установки, которые мы даже не осознаем, – мысли – действия – последствия.

Например, девушка чувствует, что женской дружбы не бывает. При этом она может не говорить вслух эту фразу никогда и даже так не думать. Но именно так чувствовать, что каждая подруга – это потенциальная опасность, она может предать, увести парня, сплетничать и выдать чужие секреты. В реальности к этой девушке начинают привлекаться такие ненадежные люди. Вернее, она сама себе выбирает таких подруг. И эта девушка начинает сама знакомить своего парня с ними или рассказывать секреты. Предательство случается – это уже следствие. Установка в подсознании закрепились. Теперь девушка не сможет расслабиться и просто жить в компании даже надежной подруги.

Наша жизнь состоит из этой цепочки: установки, которые мы даже не осознаем, – мысли – действия – последствия.

Ритуал укладывания спать

У аутистов может быть программа «мир опасен», и сознание просто закрывается для восприятия внешнего мира. На глазах и всех органах чувств стоит будто решетка, через которую случайно проходит немного информации. Моя задача была показать сыну прекрасный, любящий мир. Научить его жить с удовольствием и открыться ему. Хотела, чтобы он чувствовал мою любовь каждой клеткой своего тела.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.