

Александр Тагес

ОМИКРОН

Практическая эзотерика:
как стать программистом собственной жизни

Александр Тагес
Омикрон. Практическая
эзотерика: как стать
программистом
собственной жизни

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=72108199
SelfPub; 2025*

Аннотация

Как часто жизнь загоняет нас в угол. Как часто мы испытываем страдания и терпим лишения которых вполне можно было бы избежать. И как редко мы находим в себе силы, чтобы противостоять превратностям судьбы и добиваться поставленной цели. Почему такое происходит и как, наконец, стать полноправным хозяином своей судьбы?..

Ответ на этот вопрос и пытается дать автор. Помимо обширного теоретического материала, в книгу включено множество практических рекомендаций и упражнений. Жанр, в котором она написана – «практическая эзотерика».

Книга «Омикрон» рассчитана на массового читателя. Она окажется полезной и интересной для всех, кто интересуется вопросами самосовершенствования, поиском смысла жизни и кто

желает улучшить свое материальное положение, а так же обрести гармонию с духом.

Александр Тагес
Омикрон. Практическая
эзотерика: как стать
программистом
собственной жизни

Александр Тагес

ОМИКРОН

Практическая эзотерика:
как стать программистом собственной жизни



И пусть страданье и отрада,
И пусть удача и досада
Причудливой промчатся чередой;
Кто хочет действовать – тот позабудь покой!
И. В. Гёте «Фауст»

Бывает – проснешься, как птица,
Крылатой пружиной на взводе,
И хочется жить и трудиться,
Но к завтраку это проходит.

И. Губерман «Дацзыбао»

© Александр Тагес

© Анатолий Белоусов

ПРЕДИСЛОВИЕ

Поражаясь обилию книг, посвященных вопросу саморазвития и самосовершенствования человека, нельзя не удивляться тому ничтожно малому количеству гармоничных и удачливых людей, которые нас окружают. В самом деле, кто из нас не мечтает о спокойствии и безмятежности духа, о материальном достатке и ясном разуме, о душевном и физическом здоровье? Что-что, а уж помечтать-то мы любим! Помечтать, окунуться в вымышленную жизнь литературных и киногероев, а после... Снова вернуться к повседневной рутине, постоянным недомоганиям, скучной работе и вечной нехватке денег. Большинство из нас живут именно так.

*Куда реже можно встретить человека, который действительно старается хоть что-то изменить в своей жизни. Человека, который желает научиться тому, как **добиться** успеха или **обрести** давно утраченный нашим обществом «смысл жизни», как наконец **избавиться** от постоянно липнущих болезней, изматывающих финансово и*

телесно бесполезных привычек или мешающих нормальному течению жизни психологических комплексов. Такие люди, увы, становятся редкостью. И это несмотря на явный переизбыток информации на данную тему! Просто, бросив однажды вызов судьбе и получив от нее раз-другой сдачи, люди безвольно опускают руки, пополняя ряды разочаровавшихся в жизни неудачников.

Но почему же такое происходит? Неужели авторы бесчисленных «руководств по самоисцелению» и книг «об умении оказывать влияние на людей» не в состоянии дать своему читателю то, чего он так страстно желает? Или, может быть, всё дело в методах, излагаемых авторами этих бестселлеров? В методах, которые настолько туманны и оторваны от жизни, что извлечь из них какую бы то ни было **практическую** пользу просто не получается?

Можно, конечно, предположить и это, но тогда не совсем понятно, зачем же читатель снова и снова вкладывает свои деньги в такой совершенно бесполезный для него товар?..

Попробуем взглянуть на дело иначе. Что представляет собой литература, посвященная вопросам самосовершенствования? Думаю, мы не совершим ошибки, если разделим всю массу книг, посвященных изучению данного вопроса, на три основные категории.

Конечно же, это книги оккультного или эзотерического толка. Здесь можно найти всё, что касается развития способностей ясновидения или телепатии, устройства Макро-

и Микрокосма, различные способы гадания, общения с духами и так далее и тому подобное. Искушенному в этих делах читателю объяснять, что такое оккультная литература, излишне. Нет особой нужды вдаваться в подробное описание сочинений и на тему самоисцеления или оздоровления. И уж конечно, не нуждаются в комментариях книги, ставящие целью научить человека, как сделать удачную карьеру и быстро разбогатеть.

Знание, в котором мы так сильно нуждаемся, доходит до нас расчлененным на свои составные части, тогда как мало-мальски заметных результатов невозможно добиться, ударяясь в ту или иную область и оставляя без внимания остальные.

Неудивительно поэтому, что человек, погружающийся в бездны метафизики, не только не в состоянии обеспечить себя достойным жильем или транспортным средством, но порою с огромным трудом вынужден изыскивать средства на покупку столь необходимой ему «Тайной Доктрины» Е. Блаватской или на собрание сочинений Карлоса Кастанеды.

Неудивительно, что карьерист, достигший всех мыслимых и немыслимых вершин успеха, не знает, зачем он на эти вершины карабкался, и все чаще начинает отыскивать столь необходимый разумному существу смысл в бутылке вина...

Счастье не снаружи, а внутри нас – хорошо известная, ставшая банальностью истина. Счастье – это гармония

мира внутреннего с миром внешним. Так неужели путь к этому счастью может лежать вне гармонии, вне единства духовного и материального, возвышенного и повседневного, теории и практики?!

Уважаемый читатель, если ты уже созрел для того, чтобы мыслить по-новому, если у тебя достаточно воли для того, чтобы изменить свою жизнь, стать свободным и сильным, эта книга поможет тебе осуществить твою мечту. Объединяя всё то, что обычно преподносилось тебе разрозненным (а потому – в значительной мере искаженным и зачастую бесполезным), эта книга является не просто собранием теоретических выкладок, но, в первую очередь, **практическим** руководством к действию.

Итак, вперед! Хватит быть неудачником, настало время взять свою судьбу в собственные руки.

Александр Тагес

Россия, ноябрь 2000 г.

ГЛАВА ПЕРВАЯ

«Я» и «Мы». – Механицизм нашей жизни. – Путь к «осознанию». – О смысле жизни и бессмертии Души. – Философия и наука. – Мировоззрение. – Относительность знаний. – Откуда «метафизик» черпает свой опыт. – О Боге.

Если верить данным современной науки, Вселенная образовалась около двадцати миллиардов лет назад. Первоначальное вещество, разлетаясь и постепенно остывая, конденсировалось в туманности, галактики, звезды и планетные системы. В одной из таких систем, на планете, которая впоследствии получила название «Земля», примерно три с половиной миллиарда лет назад зародилась жизнь.

До сих пор неизвестно, является ли это событие чем-то неординарным, или же, напротив, подобное во Вселенной случается сплошь и рядом. Как бы то ни было, зародившись в океане, жизнь начинает интенсивно развиваться и спустя примерно миллиард лет выходит на сушу. Землю покрывает растительность, появляются первые животные. Эры стремительно сменяют одна другую, и где-то ближе к концу Кайнозоя, когда динозавры окончательно вымерли, а их место прочно заняли млекопитающие и птицы, когда папоротниковые леса сменились хвойными и лиственными, а мир принял современный облик, на планете Земля появляется Человек.

Вид *Homo Sapiens* существует около двухсот тысяч лет. В сравнении с возрастом нашей планеты, это ничтожно малый промежуток времени. Однако могущество, которого достиг Человек, не только поражает воображение, наполняя душу восторгом, но порой и откровенно пугает. Человечество как вид может очень многое. **МЫ** овладели энергией атомного ядра, **МЫ** вышли в открытый космос, **МЫ** почти научились управлять жизнью, читая и переписывая информацию на ге-

нетическом уровне... **МЫ!**.. Но почему-то, чем больше **МЫ** можем, тем меньше и меньше может каждое отдельное **Я**, из которых это **МЫ** складывается.

С точки зрения исторической перспективы, в этом нет ничего необычного. Собственно говоря, цивилизация начинается именно тогда, когда отдельные человеческие особи и мелкие локальные группы людей собираются в некоторую, более или менее значительную общность. Именно тогда, не раньше, становится возможным осуществление замыслов по сооружению грандиозных ирригационных систем и возведению титанических строений. Тот же принцип сохраняется и в наши дни. Проблема в другом: неужели в жертву цивилизации, в жертву развитию **общества** должно приноситься духовное развитие каждой отдельной личности? Не для того ли и существует цивилизация, чтобы обеспечить наиболее благоприятные условия для осмысленного существования и всестороннего гармоничного развития каждого отдельно взятого человека?..

Увы, на практике мы наблюдаем обратное. Лишь единицы имеют **всё необходимое** для нормальной человеческой жизни, тогда как сотни и тысячи людей вынуждены вести полуживотное существование. Хуже того, из тех, кто имеет «всё необходимое», каждый второй проводит жизнь за такими ничтожными занятиями, что по уровню духовного развития остается все на том же полуживотном уровне. Глядя на каждого из нас в отдельности, невольно начинаешь сомне-

ваться: «А действительно ли это **МЫ** осваиваем космос?», «Действительно ли **НАМ** подвластна энергия атома?», «Может быть, за **НАС** это делает кто-то другой?» – уж больно ничтожны потребности и интересы каждого из **НАС** в отдельности.

Но оставим историю и внимательно всмотримся в день сегодняшний. Как протекает жизнь большинства из нас? Каждое утро мы просыпаемся, завтракаем и к девяти ноль-ноль спешим на работу. Восемь часов монотонного, не вызывающего ничего, кроме желания отдохнуть, труда. Затем ужин, пара часов перед телевизором, еще более окрепшее желание забыться и, наконец, долгожданный сон, в котором мы благополучно проводим приблизительно одну треть своей драгоценной, единственной и неповторимой жизни. Снова утро, снова работа, телевизор, сон. Утро, работа, сон... Месяц за месяцем, год за годом.

Многие из нас умирают, не достигнув и сорока лет. Большинство благополучно доживают до пенсии, а кое-кому удается перевалить за отметку семьдесят, восемьдесят, девяносто лет. Но сколько бы ты ни прожил, жизнь твоя почти никогда не выходит за рамки описанной выше схемы: «...утро, работа, сон...» (...рождение, работа, смерть...).

Стороннему наблюдателю наша цивилизация должна казаться цивилизацией муравьев, в которой каждая индивидуальность существует только ради удовлетворения интересов всего муравейника. По своей внутренней сути мы ро-

боты, запрограммированные и действующие в строгом соответствии с этой программой. Процесс программирования начинается с раннего детства. «Этого делать нельзя!», «Нужно делать вот это!», «Это черное, а то белое», « $2 \times 2 = 4$ », «Бытие определяет сознание», «Человек – звучит гордо!»...

Программистами невольно оказываются сначала родители (сами уже давно запрограммированные, не умеющие ни на шаг отклониться от заложенной в них программы), затем воспитатели, педагоги и, наконец, Общество как некая самостоятельная, надындивидуальная сущность. И это помимо тех программ, которые заложены в нас природой! Массовое производство, массовая культура, массовое... сознание. Нет, мы не муравьи. Мы гораздо более совершенные **механизмы**. У муравьев существует только один уровень программирования. Тот, что находится в ведении природы.

Самое интересное, мы настолько свыклись со своим положением, что совершенно не замечаем механистического характера наших мыслей и действий. Меня уволили с работы, и первое, что я сделаю, кинусь искать новую, иначе умру с голода. Это программа. Окончил школу, срочно поступай в институт; неважно, на кого учиться, главное – учиться. Это тоже программа. Подошел срок – выходи замуж, что ты, хуже людей?!. Программы, программы, программы... Хорошие и плохие, рациональные и не очень. «Не кричи на весь троллейбус, а то отдам тебя вон тому дяде, он тебя унесет!» Вот где кончается Человек и начинается робот.

Страшнее всего то, что никогда не хватает времени, чтобы остановиться и задуматься над тем, как мы живем, что собой представляем. Беда не в том, что вся наша жизнь подчиняется программам. Это как раз необходимое условие всякой деятельности. Беда в том, что управляющие нами программы на девяносто девять процентов нами не осознаются. Мы действуем не как одухотворенные существа, а подобно зомби или марионеткам. Невероятно, но, как правило, нас такое положение вещей вполне устраивает. Так легче жить, легче подчиняться, легче умирать...

Надеюсь, дорогой читатель, что все сказанное к тебе не относится. Если ты держишь в руках эту книгу, значит, уровень твоего духовного развития достиг той критической отметки, где заканчивается зомби и начинается Человек. Ты не хочешь больше пассивно скользить по течению жизни, подобно щепке, упавшей в речной поток. У тебя появилась потребность взять собственную судьбу в свои руки, осмыслить и пересмотреть те программы, которым ты так долго был вынужден подчиняться. Осмыслить, пересмотреть, а в случае необходимости внести в них нужную коррективу. У тебя появилась потребность составлять эти программы самому.

Ты хочешь знать, кто ты? Для чего существуешь на этой земле? Что представляет мир, который тебя окружает, и какие в нем действуют законы? Ты хочешь знать, есть ли Тот, кто создал этот мир и эти законы, а если есть, то, что Он такое? Это великолепно! Это означает, что ты действительно

Человек, ибо ни один робот, ни один зомби ставить перед собой подобные вопросы не способен. Для них они ни к чему, за них все делает программа.

Отлично помню, когда впервые это случилось со мной. Мне было четырнадцать, я возвращался из школы. Стоял морозный зимний вечер. Снег под ногами хрустел, а в черном бездонном небе светились тысячи ярких звездочек. Именно с вида этого неба все и началось. Я остановился, пораженный беспредельностью навалившейся на меня бездны. Впервые своим детским рассудком я попытался постичь тайну бесконечности и... не смог! В душу закрался леденящий ужас. Таким ничтожным показался я себе в сравнении с этой величественной чернотой, такими ничтожными показались **все мы**, что еще немного, и я бы, наверное, закричал. Мало-помалу ужас прошел, но ощущение Тайны осталось. «Как можно жить, занимаясь какими-то мелочными делишками, – недоумевал я, – когда рядом с нами присутствует такая непостижимая, такая грандиозная **Тайна**?!»

Этот случай наложил неизгладимый отпечаток на всю мою дальнейшую жизнь. До сих пор меня удивляет тот факт, что подобные переживания в той или иной форме знакомы каждому из нас. Однако для кого-то они являются толчком, стимулом осознать себя и свое место в этом мире, а для кого-то (для подавляющего большинства), проходят бесследно, вызвав разве что легкое недоумение.

В то время, когда я учился в школе, никаких альтернатив

атеистическому и материалистическому мировосприятию у нас не было. Я с головой окунулся в естественные науки, но чем дальше, тем очевиднее становилась простая истина: «Если **Я**, это всего лишь мое тело, то есть определенная комбинация молекул и атомов, то рано или поздно, когда атомы вернуться в свое первоначальное состояние, моему **Я** придет конец». Меня просто-напросто **не станет!** Знакомо ли вам чувство, которое охватывает человека, впервые осознавшего конечность своего единственного и неповторимого «Я»? Весь этот мир останется, а меня не будет. Не будет мыслей и переживаний, не будет вообще ничего! Но зачем тогда рождаться, зачем жить, зачем страдать и мучиться, если в итоге – превратишься в **ничто?!.**

Так началось мое знакомство с философией. Вся великая отечественная литература с предельной простотой и ясностью пыталась показать мне, что главное – это жить ради окружающих меня людей, ради общества, ради будущих поколений.

«Необходимо выйти к «другой жизни людей» с тем, чтобы принять эту другую жизнь, как продолжение своей собственной, – наставлял Лев Николаевич Толстой. – В этом цель, смысл и счастье всякой человеческой личности».

«Но если конечно мое единичное „Я“, – возникали в моей голове невольные мысли, – значит, конечно и „Я-общечеловеческое“! В чем же тут смысл?»

– Смысл жизни в том, чтобы жить, – продолжали настав-

лять великие педагоги. – Высший и окончательный смысл жизни в ней же самой, в ее полноценном и всестороннем развитии.

– Извините, – тут же вырывалось у меня, – но мне-то какое до всего этого дело, если то, что меня ожидает (сначала **лично меня**, а в несколько более отдаленной перспективе – и все человечество), есть смерть, а значит, все то же **ничто**. Будь я животным, для которого подобных вопросов не существует, возможно, «жизнь ради жизни» меня бы устроила, но ведь я человек. Я обладаю разумом, и понимать то, **зачем** я живу, для меня так же необходимо, как для животного есть, спать и совокупляться...

Казалось, этой пытке не будет конца!

– Слушай, да зачем тебе все это надо? – с искренним удивлением спросил меня как-то один мой приятель. – Ведь живут же люди, не забивая голову подобной ерундой. Тут и так забот полон рот: жена, огород, дети... А тебя тянет в какую-то метафизику. Смысл жизни... Что, ты без этого смысла на кусок хлеба не заработаешь? У тебя какая квартира, двухкомнатная? А хотелось бы трех- или четырех-? Вот тебе и смысл! Машину покупать надо? Ребенка в садик устроить надо? Ну, так давай действуй! А надоест, будешь коллекционировать марки или разводить аквариумных рыбок. Какой тебе еще нужен смысл?!.

Возразить ему мне было нечего. Разве можно объяснить взрослому дикарю принципы квантовой механики? Разве

можно растолковать собаке или кошке, для чего мы используем вилку и нож, когда едим? Стоит ли объяснять пойманной вами лягушке, что река, в которой она живет, уже донельзя загажена стоящим на берегу комбинатом, что не сегодня завтра всякая жизнь в этой реке прекратится?..

И поиски «смысла жизни» продолжались с новой силой. Книги, книги, книги... Бесконечное множество самых противоречивых мнений. Если хоть как-то систематизировать все то, что мне удалось прочесть, получится примерно следующее. Смысл жизни люди усматривают: в богатстве, славе, в стремлении к власти, в наслаждении, в труде, в любви, в продлении рода (т. е. в детях), в служении Богу, в служении другим людям, в творчестве...

– Милые мои, – восклицал я, откладывая книгу в сторону и принимаясь возбужденно бегать по комнате, – но ведь все это лишь **части!** Богатство, слава и власть сами по себе ничего не значат, сами по себе они бессмысленны и нелепы! И то, и другое, и третье может служить лишь **средством** для достижения какой-либо цели. Сделавшись самоцелью, они заводят человека в тупик и направляют на путь духовной деградации.

Наслаждение как «смысл жизни» – нелепость, ибо наслаждение есть продукт (следствие) той или иной **деятельности**. Оно тем ярче и продолжительнее, чем более совершенной деятельностью человек занят. Труд, взятый сам по себе, не может стать «смыслом жизни», ибо труд есть все то же

средство для достижения определенных целей, но никак не сама цель. Трудятся для чего-то или ради чего-то.

Любовь... Любовь не может стать смыслом в силу своей специфики: она всегда либо **часть**, либо бесцельность. В высшем своем проявлении любовь есть выражение стремления к единству с чем-либо или с кем-либо, к обретению гармонии и равновесия, но что мне до всего этого, если итогом будет смерть?! В низшем же проявлении любовь не более чем биологический импульс, эмоция, бесполезная с точки зрения поиска смысла жизни. Избрать такую любовь **целью** может лишь человек, у которого чувства возобладали над разумом, а ведь целеполагание – прерогатива именно разума.

Ищущий смысл жизни в детях подобен животному в том отношении, что именно у животных высшим проявлением «духовного начала» является забота о потомстве, так называемый «материнский **инстинкт**». Продолжение рода – не смысл жизни, а **средство** ее поддержания...

И так далее, и тому подобное. Все «смыслы», которые мне предлагались, становились совершенно бессмысленными, как только я вспоминал о том, что рано или поздно умру. Что рано или поздно умрем все мы. И вдруг... Вдруг я задал себе такой, казалось бы, очевидный вопрос: «А с чего, собственно говоря, мы решили, что „Я“, это только тело и что, когда это тело умирает, „Я“ как духовная сущность прекращает всякое бытие?» Времена воинствующих материалистов

канули в Лету, на дворе стояла новая эпоха. Эпоха плюрализма и гласности. Размышления потекли по новому руслу. Оказалось, для того, чтобы ответить на вопрос: «Зачем Я живу?», первоначально необходимо дать ответ на другой, не менее фундаментальный вопрос: «Что Я такое?».

Я – Человек. Всё, с чем я сталкиваюсь, я рассматриваю с человеческой точки зрения. Всё, что окружает меня, имеет для меня лишь ту ценность, поскольку и как оно относится ко мне.

Я – Человек Разумный. Одно из основных свойств разума – целенаправленность. Я осознаю себя, я осознаю то, что находится вне меня. Для того чтобы действовать, я должен **понимать**, что я делаю и для чего я это делаю. Я должен знать – что Я такое. Что такое то, что меня окружает, какое место я занимаю в данном окружении и как я с ним сопоставим.

Выходя за границы своего собственного «Эго», я обнаруживаю множество других, подобных мне «Я» и узнаю, что они мучаются теми же вопросами. У некоторых имеются определенные ответы. Ответы разные и довольно противоречивые, однако все они делятся на две условные группы: одни говорят, что Я имею бессмертную Душу, то есть бесконечен во времени, другие – что никакой Души нет, а следовательно, однажды возникнув из ничего, по прошествии определенного временного отрезка Я вернусь в это ничто снова.

Самое поразительное, что **ни тот ни другой из этих выводов нельзя ни доказать, ни опровергнуть** на практи-

ке! По крайней мере, до тех пор, пока не случится событие, которое именуется Смертью. Перед нами имеются две противоположные теории, **равноценные с точки зрения их истинности!** Это классическая антиномия, разрешение которой возможно только с приходом смерти.

До сих пор не могу понять, как можно быть материалистом и видеть в жизни какой-то смысл. Еще труднее понять, что же заставляет людей из двух **равноценных** (подчеркиваю это слово, **равноценных!**) предположений избрать то, которое объявляет всех нас и всё то, что мы делаем, бессмысленным движением из ниоткуда в никуда.

Давайте немного порассуждаем. Итак, перед нами две равноценные с точки зрения истинности гипотезы. Обе на данном этапе человеческого развития недоказуемы, но для того чтобы жить и действовать сообразно своей природе (т. е. природе **разумного** существа), необходимо принять за «истину» какое-либо одно из данных предположений. Что у нас получается:

— если мы примем за «истину» предположение, согласно которому человеческое «Я» смертно, и это предположение действительно окажется верным, наша жизнь не будет иметь никакого смысла, ибо какой же смысл в том, что результаты всей твоей деятельности будут иметь для тебя нулевой результат?

— если мы примем за «истину» предположение, согласно которому человеческое «Я» представляет собой бессмерт-

ную Душу, и это предположение действительно окажется истинным, наша жизнь и наша деятельность будут иметь определенную ценность, то есть определенный смысл, в зависимости от того, что и каким образом мы намерены делать.

Парадоксально, но независимо от того, смертен я или бессмертен с точки зрения объективной реальности, с субъективной точки зрения жизнь моя и всякое мое действие имеют **смысл** лишь в том случае, если Я обладаю бессмертной душой, а следовательно, жить и действовать согласно своей природе (природе **разумного** существа) я могу лишь в этом последнем случае!

До окончательного вывода теперь оставался всего один шаг. И здесь, как ни странно, на помощь мне пришло юношеское пристрастие к естествознанию. Обратившись к окружающему меня миру, я вполне закономерно обнаружил, что всё в этом мире непрестанно меняется. Движение – вот главное свойство мира. Но не движение из ниоткуда в никуда, а движение целенаправленное. В своем движении мир стремится к... совершенству! **Жизнь** есть непрестанное развитие и совершенствование. И если в «неживой» природе, в силу несоизмеримости масштабов жизни Вселенной и Человека, эта тенденция очень долгое время оставалась незамеченной, то в природе, называемой нами живой, стремление к совершенству очевидно. Везде и во всем идет непрерывный процесс усложнения организации. Любая материальная система развивается от простого к сложному.

В своем биологическом развитии жизнь на Земле прошла ряд стадий, и самым совершенным ее творением на данном этапе эволюции является Человек. Но значит ли это, что **далее** ей двигаться некуда? Подобное утверждение звучало бы просто нелепо! Жизнь есть развитие, а следовательно, на смену человеку должно прийти **нечто** более совершенное и могущественное, чем сам человек!

Разум – вот то, что в первую очередь отличает человека от всех прочих, менее совершенных форм жизни. И именно из разума должно развиваться **нечто** более совершенное, чем он сам. Развитие разума, развитие высших чувств – развитие Души! – вот то направление, в котором человеку предстоит двигаться. А значит, помимо биологического прогресса, являющегося первоочередным «смыслом» растительных и животных форм, человеку предстоит прогресс духовный. Именно он доминирует в программе нашего развития, и именно он является для человека **смыслом и целью!**

Осознание практической важности вопроса о «смысле жизни» и поиск более или менее позитивного ответа на него – тот фундамент, на котором базируется вся наша деятельность. Без этого невозможно стать хозяином своей судьбы или изменить что-либо в своей жизни в лучшую сторону. Всё начинается с идеи. Дальнейшие поступки и достижения есть только следствия. Древняя мудрость гласит: «Что вверху – то и внизу». Поэтому

му первое, что необходимо сделать человеку, вставшему на путь самосовершенствования, – со всей серьезностью и пониманием важности дела спросить себя: «Зачем я живу?» Спросить и попытаться ответить. Без этого вся последующая работа окажется пустой тратой времени...

Второй немаловажный вопрос касается нашего мировоззрения. Понятно, что он не может не опираться на первый, однако отождествлять то и другое не следует. Думаю, объяснять, что такое мировоззрение, нет нужды. Однако о том, как наше мировоззрение формируется и на какие фундаментальные истины опирается, порассуждать придется.

Вижу недовольное выражение лиц читателей, спешащих скорее приступить к изучению практических правил и рекомендаций, направленных непосредственно на улучшение вашего жизненного статуса, на достижение успеха. Вернитесь на несколько строчек назад и внимательно посмотрите правило, выделенное полужирным курсивом. «Всё начинается с идеи!», «Что вверху – то и внизу!». Это не пустые слова. Это самая первая формула из тех, что составляют «Азбуку достижения успеха».

Можно, конечно, научиться пользоваться компьютером, не имея ни малейшего представления о том, как он устроен и по какому принципу функционирует. Но что вы будете делать, если компьютер сломается, если произойдет са-

мый незначительный сбой в системе? Обратитесь к специалисту? Прекрасно! Относительно компьютера, возможно, специалист вам поможет. Однако где вы найдете специалиста, занимающегося проектированием человеческих судеб, исправляющего ошибки, которые вы можете совершить и из-за которых вся ваша дальнейшая жизнь пойдет наперекосяк?

Увы, фирм, оказывающих подобного рода услуги, не существует. Таким специалистом должны быть вы сами. Только вы способны помочь себе добиться успеха, обрести равновесие и удачу. Никто другой за вас этого не сделает. А для того чтобы стать специалистом, перво-наперво необходимо изучить теорию. Поэтому наберитесь терпения и знайте – осуществление ваших заветных желаний уже началось. Всё начинается с идеи! Размышляя, вы действуете. Мысль может творить чудеса.

Но вернемся к вопросу о мировоззрении. Итак, давайте задумаемся, на чем базируются все те знания, которые мы привыкли считать непреложными истинами и которые в свое время были заложены в наше сознание самым искусным в мире программистом – обществом, в котором мы родились и выросли. Если вы еще не читали книгу под названием «Евангелие от Морфея», непременно найдите ее и прочитайте! Приведу лишь небольшой фрагмент из нее, как нельзя кстати подходящий к теме нашего разговора.

*«...Цель, которую я преследую, – говорит автор, – это возможность изменения **сознания** человека, индивида техно-*

кратического общества, в соответствии с темпами развития самого этого общества.

Я уже упоминал об обесмысливании жизни современного человека, вследствие подчинения его механистическому образу существования, вследствие изменения самих жизненных ритмов, все более и более отличающихся от природных, биологических ритмов. Кто бы что ни говорил, но в конечном итоге цель и смысл жизни человека (с позиции самого человека), это его личное счастье, в чем бы это счастье ни заключалось. Однако не стоит забывать, что и **счастье** – лишь „конфетка“ в руках объективных сил природы или божественного Провидения, как сказали бы раньше. Но можно ли быть счастливым, не будучи свободным? И не является ли наивысшим проявлением свободы, доступной человеку, полное осознание Себя, своих мыслей, чувств и поступков?..

То, насколько мы осознаем Себя, то, насколько мы отдаем Себе отчет в своих действиях, чувствах и помыслах, – определяет уровень нашей личной свободы и эффективность индивидуального развития Души. Думаю, этот тезис не вызывает сомнений ни у кого из присутствующих. Однако давайте задумаемся, осознаем ли мы всё, что происходит с нами и в нас, в достаточной степени?.. Я ли управляю своими мыслями, эмоциями и поступками, или же они управляют мной?..»

Давайте и мы задумаемся над тем же. Давайте и мы спросим себя: «Я ли хозяин своих собственных мыслей, эмоций,

поступков, или же они лишь следствие работы заложенной в меня программы, основу основ которой составляет **моё мировоззрение?**»

Как-то я спросил одну свою знакомую, верит ли она в Бога? «Что за вздор? – Девушка сделала удивленное лицо. – Конечно нет!» На вопрос: «Почему?», она пояснила: «Как можно верить в сказку, которую сочинили дикие невежественные люди?!».

Понимаете, в ее представлении Бог – это бородатый старец, сидящий на облаке, или грозный Юпитер, поражающий молнией с вершины горы Олимп своих врагов, или, наконец, бродячий проповедник из Назарета, распятый по приказу римского прокуратора за то, что смущал речами народ на площади в Иерусалиме. Ее так учили в школе, учили в институте. А выйти за рамки этих, действительно примитивных, представлений, она не в состоянии, так как ее видение мира базируется на «незыблемых научных (« $2 \times 2 = 4$ », «Бытие определяет сознание»...) истинах».

Очень давно, в VII веке до н. э., в Древней Греции появляется философия – особое видение и описание мира, пришедшее на смену мифологическому образу восприятия действительности. Античная греческая и греко-римская философия имеет более чем тысячелетнюю историю. Но на протяжении всего этого срока отличительной ее чертой остается то, что изучение мира осуществлялось по двум основным направлениям: постижение объективной реальности (физис, космос)

и постижение реальности метафизической (интеллигибельной, субъективной). Такой расклад сил, с незначительными колебаниями то в ту, то в другую сторону, просуществовал до начала Средневековья, когда христианская церковь объявила себя единственным монополистом на истину и произошел резкий перевес в сторону метафизики. О том, во что это вылилось, лучше не вспоминать. Равновесие было нарушено, гармония утрачена. Согласно принципу адекватного отражения, маятник не мог не качнуться в противоположную сторону, что в скором времени и случилось.

В первой половине XVII века, когда к власти рвалась набиравшая политическую и экономическую силу буржуазия, внимание философов и ученых резко переключается на изучение внешнего мира. Естественные науки переживают такой расцвет, которого история предыдущих веков еще не знала. Капиталистический способ производства стимулировал развитие науки, направленной на проникновение в тайны **материального** мира. Спрос, как известно, рождает предложение. С каждым новым успехом ученых-естествоиспытателей ряды философов-идеалистов редели все сильнее и сильнее. А материалистическая наука не может существовать без соответствующей идеологии, которая основного своего врага видела именно в метафизике, именно в религии, так долго и так безжалостно угнетавшей своих оппонентов.

В лагере ученых произошел «раскол». Идеология – это

определенная точка зрения, идея, возведенная в ранг догмы, уверовавшая в свою непогрешимость и абсолютность, в свою незыблемость. То, что мы наблюдаем в наши дни, есть не победа Истины, не победа науки, а именно победа **материалистической идеологии**.

Все мы прекрасно знакомы с ньютоновской физикой, но мало кому известно, что в космологии Ньютона предполагалось существование Бога-творца, что в познавательных целях он использовал Священное Писание, пытаясь расшифровать, к примеру, пророчества Даниила. С именем Лейбница мы связываем универсальные алгоритмы вычисления истины, однако его учение о монадах, неделимых духовных единицах, каждая из которых управляет определенным фрагментом видимого мира, отвергается нами как глупое заблуждение.

Что мы от этого выиграли? О конечно же, очень многое! Наше господство над природой с каждым днем растет и крепнет. Говоря о могуществе Человека в начале главы, я имел в виду именно это могущество – власть над окружающим нас материальным миром. А что мы потеряли? Думаю, гораздо больше, чем то, что уже сумели и сумеем получить от природы когда-либо в будущем. Человек растворился, человек утратил свою духовную сущность и смысл бытия. Кроме того, вне сферы нашего изучения осталась такая область явлений и фактов, которую не смогла бы вместить в себя не то что одна – тысячи, миллиарды материальных вселенных.

Погнавшись за копеейкой, мы потеряли несравненно больше, чем просто рубль.

По-моему, любому образованному человеку понятно, что идеализм и материализм должны быть, наконец, уравновешены. Почему в античной философии мы наблюдаем такой бурный расцвет, такой взлет мысли? Почему практически весь круг философских проблем был выведен именно тогда? Да потому, что в античной философии существовало равновесие между двумя крайними взглядами на «бытие и сознание»! «Идеализм» и «материализм» существовали на равных. Именно это давало такой мощный импульс для развития мысли, для духовного роста человека.

В дальнейшем верх взяло идеалистическое направление (Средневековье) и развитие философии как бы замерло, остановилось. Потом (история Нового времени) идеализм вытесняется материализмом, и в настоящее время господство идеологии материализма достигло своего апогея. В итоге – тот же застой в развитии, та же духовная деградация. В сущности, в области философии со времен Античности не было открыто ничего принципиально нового! Так, может быть, пришло время **снова** уравновесить противоположности? Может быть, тогда нам откроется нечто, о чем мы пока и не подозреваем?..

К чему я все это рассказываю? Мне хотелось бы донести до вас очень простую и вместе с тем невероятно важную мысль. Но предоставлю слово автору «Евангелия от Мор-

фея», который справится с этим намного лучше меня.

«...Любое знание, доступное человеку, всегда относительно! Существенная часть наших знаний есть **истолковывание** чувственных восприятий при помощи разума (использование приборов в данном случае есть лишь расширение диапазона действия наших органов чувств). Однако одни и те же чувственные восприятия (результаты опыта) могут быть истолкованы сотней различных способов. Указать же, которое из всех возможных толкований наиболее точно отражает действительность, мы не в состоянии, ибо снова сталкиваемся с проблемой **толкования** (перетолковывания). Насколько разум служит для нас орудием познания, настолько же он может явиться средством, вводящим нас в заблуждение. Общественная практика в данном случае критерием истинности знания служить не может: истолкованное по-разному, на практике может действовать (или не действовать) одинаково, и напротив – действующее (или недействующее) одинаково, может быть истолковано разными способами. Практика – критерий **относительной** истинности наших знаний.

Абсолютное знание о внешнем мире подразумевает **полное** теоретическое и эмпирическое знание о нем в прошлом, настоящем и будущем. Но в силу ограниченности, в силу специфики своих качеств, человек может лишь **приблизиться** к абсолютному теоретическому пониманию мира и в еще меньшей степени – к знанию эмпирическому, полному и все-

объемлющему, охватывающему всю Вселенную. Более того, непрерывное развитие Вселенной **всегда** будет опережать человеческое **знание** о ней (и никакая способность предвидения, никакие расчеты не могут выступать здесь критерием абсолютности), а это – еще один аргумент в пользу того, что любое наше знание относительно.

Построение **любой** концепции начинается с принятия некоторых первичных фактов в качестве аксиом, то есть бездоказательно, произвольно. Но может ли у нас быть **абсолютная** уверенность в том, что истинны (абсолютно истинны) именно данные аксиомы? Все, что мы знаем, в значительной степени принимается нами „на веру“, а потому говорить „я знаю!“ следовало бы как можно реже. Честнее и правильнее будет: „Я верю!“ или же: „Я верю, что знаю!..“

Какие из данной теории можно сделать выводы?

Во-первых, это **относительная** приемлемость любых (!) точек зрения, любых концепций, с той оговоркой, что каждая из них несет в себе лишь частицу абсолютной истины, но несет ее непременно! Терпимость и уважение к другим точкам зрения, другим концепциям, отличным от данной, ибо в силу относительности нашего знания мы не можем абсолютно точно знать, кто из нас **более** прав, а кто **более** заблуждается. Нет никакого противоречия между самыми различными и антагонистичными концепциями. Такое противоречие всегда является лишь кажущимся, ибо исходит не из Сущности предмета, а из его **Формы**. В своей же сути

всё в этом мире совместимо и все только взаимодополняет одно другое.

*Во-вторых, это отказ от **абсолютизации** (возведения в догму) любого, даже самого „достоверного“ и „абсолютно истинного“ на первый взгляд знания. Ибо любая абсолютизация подразумевает неизменность и завершенность, но одно из основных свойств мироздания – непрерывное динамическое развитие и совершенствование.*

*В-третьих, ценность преимущественно **индивидуально-го** знания для каждого отдельного индивида перед знанием **общечеловеческим**, имеющим первостепенную значимость для всего человеческого сообщества (но ни в коем случае не отрицание последнего!). Поиск каждым индивидом „своего знания“ без отрыва от „знания общего“.*

*И наконец, в-четвертых, осознание того факта, что любое наше знание, в такой же точно мере является незнанием (заблуждением). Отказ от стремления, на данном этапе развития, к абсолютной истине как таковой, как к объективной величине. Понимание того, что относительность нашего знания проистекает именно из сопоставления его с абсолютной истиной, и что для нас наше **относительное** знание является знанием „абсолютным“...»*

Обычно, когда я начинаю рассказывать об устройстве Вселенной и Человека, какими они представляются философам-идеалистам и эзотерикам, меня останавливают: «Всё это интересно, но откуда, позвольте полюбопытствовать, вы

взяли все эти данные? Не фантазии ли это, не бред ли воспаленного воображения?..» Дорогие мои, да оттуда же, откуда материалист-идеолог или естествоиспытатель черпает свою информацию – из чувственного опыта! Разделение науки на два враждующих лагеря и временная победа материализма накладывает табу на знания, по крупицам собранные учеными, посвятившими свою жизнь изучению **духовной** природы Человека и Вселенной (и находящиеся, к сожалению, именно из-за невнимания со стороны «официальной» науки, еще в полумифологическом оформлении). Но это не означает, что знания эти не выдержали испытания временем и испытания опытом (или общественной практикой, как любят выражаться марксисты). В противном случае они бы уже давно канули в небытие, подобно идее о Земле, стоящей на трех китах или гелиоцентрической системе Клавдия Птолемея.

Восприятие «тонких миров» доступно каждому из нас. Любому человеку без исключения! Просто одурманенные идеологией материализма, мы **бездумно** (!) отвергаем слова мудрецов, оставляя наши органы чувств, способные к восприятию мира «духовного», в неразвитом, латентном состоянии. Мы упускаем такие возможности, такие способы восприятия и воздействия на окружающий мир, о которых сейчас не в состоянии и помыслить. А виной всему... Правильно! Наше однобокое **мировоззрение**. Наша неспособность выйти за пределы заложенной в нас программы.

Подобно той девушке, мы представляем Бога в виде боро-
датого старца, сидящего на облаке (так нам преподносилось
это в школе) или в виде некоего высшего существа, личного
и сверхприродного – *теизм*, безличного и тождественного
природе – *пантеизм*, перводвижателя, давшего миру толчок,
но затем удалившемуся от дел – *деизм*, вселенского супер-
мозга – *научная фантастика*, и так далее и тому подобное
(так нас учили в университете).

И только единицы (я уверен в этом) способны более или
менее отчетливо представить Бога как **Абсолют**, то есть
универсум во всем его многообразии, как безусловную и
конкретную всеобщность, Материю и Дух, Время и Веч-
ность, Покой и Движение – одновременно. Только единицы
в состоянии понять, что столь разные, а порой диаметрально
противоположные взгляды на сущность Божества являются
следствием эволюции знаний о Нем и, уж конечно, никак не
отрицают Его объективного бытия.

*Отношение к вопросу о Боге – следующая по важности
практическая задача. Без позитивного ответа на дан-
ный вопрос любая, даже самая незначительная неуда-
ча способна поставить под угрозу осуществление задуман-
ных вами планов, ввергнув человека в пучину отча-
яния, безысходности и бессмысленности бытия. Постоян-
ные неудачи в жизни, депрессии, мания суицида – всё
это следствия неадекватного восприятия Абсолюта или*

отрицательного ответа на вопрос о Его наличии...

– А чем вы мне докажете, что Бог действительно существует? – воскликнет иной читатель. – Насколько мне известно, удовлетворительного доказательства Его бытия до сих пор не найдено, хоть и занимались этим вопросом люди не глупее Августина, Канта или Гегеля.

– Больше того, – отвечу я вам, – не только не было найдено, но и не будет найдено никогда в будущем, ибо вопрос о Божественном бытии из разряда тех же, что и вопрос о наличии в человеке бессмертной души. Наличие Абсолюта (Бога) невозможно ни доказать, ни опровергнуть. Мы снова оказываемся в ситуации, когда из двух **равноценных** (!) с точки зрения истинности гипотез должны выбрать какую-либо одну, с тем, чтобы в дальнейшем жить и действовать, соответственно с ней. Мы должны **думать**, с тем, чтобы **верить**.

Вера есть то, что в силу необходимости временно заменяет знание. Либо я **верю** в существование Абсолюта, либо же **верю** в Его отсутствие, но и то и другое положения принимаются нами **произвольно**, ибо шансы на то, которое из них окажется истинным, – равны!

Верующий в объективное небытие Абсолюта принимает положение, согласно которому все его устремления не имеют конечной цели, а значит – цели вообще, ибо ни одна относительная цель не может считаться конечной. Бесконечное же движение, направленное из ниоткуда в никуда, – бес-

смысленно. (Отметим, что переносить присущие Абсолюту свойства на что-либо другое нелепо, так как что бы мы ни наделили Его атрибутами, то, несомненно, и явится для нас Абсолютом.)

Верующий же в объективное существование Абсолюта принимает положение, согласно которому путь его индивидуального развития и развития окружающего мира в целом есть процесс не спонтанный и хаотичный, но **целенаправленный**. Пусть на данном этапе моего развития абсолютное знание мне недоступно, у меня есть уверенность, что, **развиваясь**, моя бессмертная Душа рано или поздно достигнет состояния Абсолюта, обретя тем самым абсолютное знание и постигнув Высший Смысл бытия, не доступный мне в настоящем.

Вера в объективное существование Абсолюта, так же как вера в наличие бессмертной Души, но в еще большей мере, наделяет человеческую жизнь смыслом. Вот в чем различие верующего и атеиста. Вот почему так важно определить для себя, существует ли Бог, и если да, то что Он собой представляет, как соотносится с нами и с окружающим нас миром.

ГЛАВА ВТОРАЯ

Относительность знаний. – Зыбкость «научной» картины мира. – Устройство Вселенной. – «Что вверху – то и внизу!» – Система ментальной магии. – Четыре Царства

природы. – Теория реинкарнации. – О сновидении. – Работа с «Осознанным Сновидением». – Механизм реинкарнации. – Эволюция.

Заниматься пересказом истин, которые и так всем хорошо известны, дело неблагодарное. К чему, например, описывать устройство атома или строение клетки, когда этому прекрасно учат еще в средней школе? Некоторым покажется скучным и изложение разного рода космогонических и философских концепций, тогда как кому-то подобный рассказ будет не только интересен, но и необходим. Всё зависит от самого читателя, от уровня его подготовки и осведомленности в данных вопросах. Решить однозначно: говорить или не говорить, не представляется возможным – не скажешь, и кем-то весь последующий материал окажется наполовину непонятым.

Искушенный в эзотерике читатель очень многое из того, о чем я собираюсь рассказать, без сомнения, слышал и раньше. Для вас данная глава явится своего рода повторением изученного. Всех же остальных я бы хотел попросить быть предельно внимательными, потому что от того, насколько хорошо вы усвоите даваемую вам информацию, будет зависеть, сможете ли вы применить на практике излагаемые в этой книге принципы.

Подавляющее большинство из нас привыкли считать окружающий мир и самого человека такими, какими описы-

вает их современная наука. Это и неудивительно. Сегодня авторитет науки столь велик, что сказанное ею не подлежит никаким сомнениям. Хотя, честно говоря, почему такое происходит, мне не совсем понятно. Ведь достаточно оглянуться назад, чтобы сильно усомниться в незыблемости **любых**, даже самых авторитетных точек зрения.

На протяжении всей нашей истории представления о том, **«каков мир»** и **«что есть человек»** непрестанно менялись. Каждое новое поколение отвергало точку зрения поколения предыдущего, твердо уверовав, что именно оно открыло истину. В том, что Земля является шаром, а не стоит на трех китах, уже давно никто не сомневается. Думаю, не найти среди ныне живущих и сторонников геоцентрической системы Клавдия Птолемея. Сегодня каждый школьник знает, что Земля вращается вокруг Солнца, что мир состоит из атомов, а атомы – из более мелких элементарных частиц, что человек «произошел от обезьяны» и обладает всемогущим разумом...

Но давайте задумаемся, какое отношение к описываемой наукой картине мира имеет каждый из нас в отдельности. Задумаемся над тем, откуда в нас такая фанатическая уверенность в непогрешимости научно-материалистического мировоззрения и вера в то, что мир именно таков, каким нам его описывают. И еще: не был ли древний пращур столь же непоколебимо уверен в том, что Земля – плоская, а современник Аристотеля – в существовании Небесных Сфер и

Перводвигателя? И не будут ли наши представления о мире через пару тысячелетий казаться потомкам столь же примитивными и смешными, как нам – идея Земли, лежащей на трех китах? Ну и, наконец, что бы мог сказать о мире **любой из нас**, родился он тысячу лет до или тысячу лет после настоящего момента?..

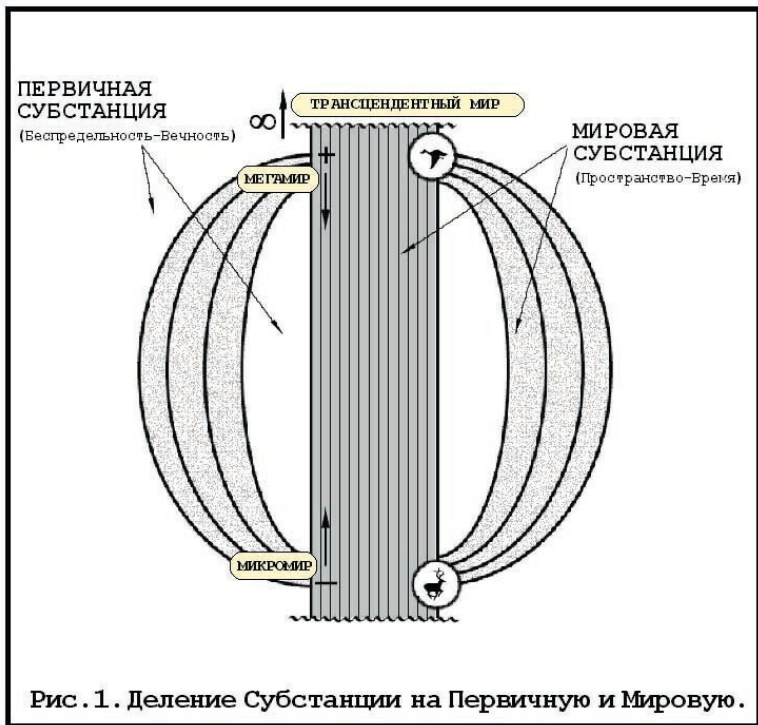
Как это ни парадоксально, но сегодня «научное мировоззрение» начинает переживать упадок. Не наука как метод познания окружающего мира, а именно «научное мировоззрение». Если в эпоху Просвещения средневековый принцип «не следует привлекать новые сущности без самой крайней на то необходимости» (так называемая «бритва Оккама»), позволил науке подняться с коленей на ноги, то теперь тот же принцип пригибает ее все ниже и ниже к земле. Теперь это выглядит какой-то дикой разновидностью солипсизма: «Не доказанное наукой – не существует!» А то, что с точки зрения науки не существует, не может быть в свою очередь доказано.

Ученые-идеологи не хотят выйти за рамки сложенных ими концепций. Игнорируется всё, что когда-то поспешно было названо антинаучным. Колоссальная область явлений остается вне поля зрения науки именно из-за этой страусиной тактики. Явлений, в первую очередь касающихся самого человека, его способностей. Эзотерика, оккультизм, экстрасенсорика и ясновидение... Всё отбрасывается с ходу! Ни одна из этих загадок не подвергается **серьезным** всесторон-

ним исследованиям только потому, что когда-то все они были объявлены авторитетными учеными вымыслом или шарлатанством. (Кстати, именно из-за пренебрежения со стороны науки в этих областях действительно процветает шарлатанство.)

Для того чтобы **жить** по-новому, необходимо по-новому **мыслить!** Это касается каждого из нас. Вселенная устроена неизмеримо сложнее, чем нам ее описывает современная физика. И решение «основного вопроса философии» может выглядеть несколько иначе, если взглянуть на него под углом, отличным от точки зрения основоположников диалектического материализма.

По большому счету вопрос о том, что первично, Материя или Дух, несколько некорректен. Ведь если мыслить их как диалектическое единство, то «вечность» любого из начал (например, Материи, как на том настаивают материалисты), с необходимостью приводит к «вечности» другого начала – если вечна Материя, то вечен и Дух, следовательно, вопрос о первичности вообще снимается. Но оставим философию и обратимся к фактам, которые по крупицам собрали и сохранили для нас люди, далеко опередившие в своем развитии все остальное человечество. К фактам, которые при определенной подготовке доступны для восприятия практически любым человеком без исключения, но которые остаются вне сферы нашего внимания именно из-за однобокости нашего мировоззрения.



Начнем с того, что трехмерное пространство, в котором мы с вами обитаем, на самом деле таковым не является. Вернее, тремя пространственными координатами пространство

далеко не исчерпывается. Все дело в ограниченности нашего восприятия, не позволяющего нам выйти за рамки данного стереотипа. Вселенная есть **единство** Материи и Духа. Деление же ее на материальную и духовную – условно, и необходимо только для того, чтобы лучше понять сущность данного феномена. Материя есть «кристаллизовавшийся» Дух, Дух есть «разреженная» Материя. Одно плавно переходит в другое. И Материя, и Дух – два полюса одной и той же **Субстанции**. Периодически данные полюса стираются, и Вселенная обретает свойства однородной Первичной субстанции. Затем вновь происходит «разделение» на Материю и Дух – Вселенная наделяется свойствами Мировой субстанции. Периодическое деление Субстанции на Первичную и Мировую – условность, необходимая опять же для лучшего **понимания** описываемых процессов. Объективно Субстанция обладает свойствами той и другой одновременно! Пространство и время есть качества, характеризующие Мировую субстанцию, субстанции Первичной присущи качества беспредельности и вечности (**см. рис. 1**).

Мировая субстанция, или «проявленная Вселенная», подразделяется на n -ное количество Планов (измерений), то есть состояний ее существования. Смежные в пространстве и времени и взаимопроникающие друг в друга, Планы вместе с тем отделены один от другого как в пространственном, так и во временном отношении. Таким образом, несмотря на их взаимопроникновение и единство, каждому Плану Миро-

вой субстанции присущи свои, данные ему и только ему пространственно-временные и субстанциальные свойства. Это означает, что на каждом из Планов время течет по-своему, и события развиваются в соответствии с существующими на этом Плане законами. Впрочем, существует и некая иерархическая зависимость по отношению одного Плана к другому. Так, события, происходящие на «нижележащем» Плане, во многом определяются событиями, происходящими на Планах, «лежащих выше».

По разным данным, насчитывается как минимум семь уровней (Планов) Мировой субстанции. Первый, самый низший, это **Физический** План, который подразделяется на два слоя: плотный и энергетический (эфирный). Именно на этом уровне мы живем и функционируем в настоящее время. И именно изучением этого Плана, самого низшего из семи существующих, занимается современная наука, в силу временной необходимости оставляя без внимания всё, что находится вне данной области.

Следующий за Физическим уровень принято называть **Астральным** (от *лат.* «astralis» – звездный), так как все астральные формы состоят из множества цветных точек, напоминающих звезды. Он так же подразделяется на несколько слоев, однако свойства низшего Астрала отличаются от свойств высшего не так резко, как плотный слой Физического Плана от слоя эфирного. Кроме того, между высшим и низшим Астралом нет четкой разделительной границы. Да

и различия между **энергией** и **формой** здесь не так однозначно определены. Отчасти они оказываются идентичны и взаимозаменяемы.

Законы, действующие на Астральном Plane, сильно отличаются от законов Плана Физического. Там нет ни пространства, ни времени, ни сил гравитации, ни температуры в том смысле, в каком эти понятия применимы к Миру Физическому. Именно в Астрале содержится **информация** о предметах и явлениях физической вселенной. На субъективном уровне Астральный План характеризуется как зона желания, страсти и чувства, эмоций, которые выражают себя в субстанции различных слоев Астрального Плана так же, как формы и черты выражают себя в плотном слое Плана Физического.

Третий уровень называется **Ментальным** (от *лат.* «mens» – мысль). Это мир разума, мир идеи. Он подразделяется на два основных отдела – «Область Абстрактной Мысли» и «Область Конкретной Мысли». Касаясь человека, на этом уровне соприкасаются Дух и Тело. Он является наивысшим из всех уровней, на которых сейчас происходит наша эволюция, так как для человека – Планы, лежащие «выше», в настоящее время находятся в латентном, «непроявленном» состоянии. В Области Конкретной Мысли находятся прототипы всех физических форм и энергий, а также эмоций и чувств, относимых к Плану Астральному. Область Абстрактной Мысли – это сфера «чистой идеи», сфера различ-

ных аспектов Духа.

Четыре уровня, располагающихся «выше» Ментального, в силу своей специфики изучены крайне слабо и устоявшейся терминологии в названиях не имеют. Известно, правда, что из субстанций четвертого и пятого Планов строятся высшие духовные «тела» человека, что шестой План является обиталищем высшей человеческой индивидуальности, а седьмой – обиталищем индивидуальности Божественной (Абсолютной). Впрочем, все это еще подлежит серьезной проверке и доскональному изучению. С полной уверенностью можно сказать только то, что это области высшего Духа, откуда исходит все сущее и куда по завершении определенных эволюционных циклов все возвращается (**см. рис. 2**).

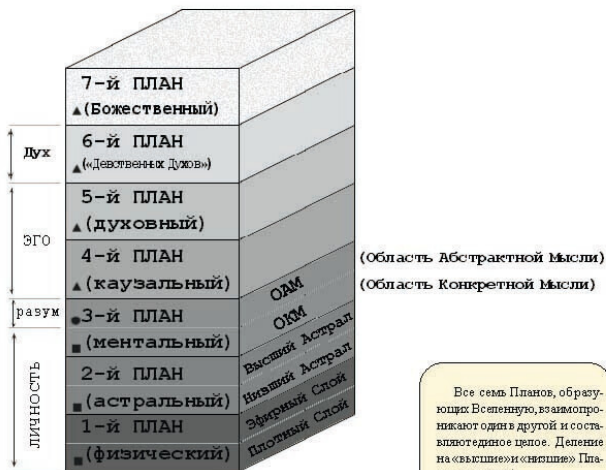


Рис. 2. «Многоплановость» Мировой субстанции.

Итак, Вселенная представляет собой сложную многоуровневую систему. То, с чем мы привыкли иметь дело в повседневной жизни, есть лишь ничтожно малая ее часть. Как дикарь в своем постижении окружающего мира не мог выйти за пределы ареала обитания своего племени, так же и наше мировосприятие не простирается дальше Физического Плана. Досадное упущение, если учитывать то, что, искусственно

ограничивая себя миром следствий, мы оставляем без внимания причины, обуславливающие все то, что с нами обычно происходит. А теперь внимание – «...кто имеет уши слышать, да слышит!». Информация, значение и важность которой вряд ли возможно переоценить:

Все формы и события «низших» Планов в значительной мере есть отражение идей, находящихся на Планах «высших», – мысль необыкновенной практической важности, высказанная еще Платоном и созвучная с уже известным нам «Что сверху – то и внизу!». Это означает, что, если вы что-либо создаете на Астральном или Ментальном уровне, некоторое время спустя оно возникает в повседневной реальности на уровне Физическом. Если, к примеру, вы создаете себе здоровье или богатство, то выздоравливаете или богатеете...

Данный принцип широко используется в практической магии. Хорошо известно, что между сознанием и подсознанием человека имеются определенные связи. Когда сознание получает от подсознания какие-либо сообщения, это называется интуицией. Но имеются методы, позволяющие передавать информацию и в обратном порядке – от сознания к подсознанию (которое в свою очередь является непосредственной связью с Астральным Планом). Это означает: что бы мы ни закладывали в наше подсознание, при определенных обстоятельствах оно может стать физической реальностью. Все

мы постоянно что-либо создаем на Астральном уровне, даже не подозревая об этом. Однако желания наши настолько противоречивы, а установки столь неопределенны, что из того астрального мусора, который мы вокруг себя формируем, едва ли может возникнуть что-либо позитивное.

Кроме того, у подавляющего большинства людей существуют многочисленные «кармические запреты» (о чем речь пойдет чуть позже), а уровень «личной силы», которую мы ежеминутно растрчиваем на разные бессмысленные и бесполезные поступки, так мал, что даже более или менее яркие мечты, пожелания, замыслы воплощаются в реальность крайне редко. К счастью, все, что с нами происходит, в значительной степени зависит от нас самих. Мы сами можем делать свою судьбу, минуя многочисленные препятствия и добиваясь желаемого. Главное – не сидеть, пассивно ожидая, когда на голову свалится крупный выигрыш, а ставить перед собой определенные цели и настойчиво добиваться их реализации.

Существует простая каббалистическая система, позволяющая добиться потрясающих результатов за несколько месяцев, затрачивая при этом всего лишь по несколько минут в день. Единственное условие, которое необходимо соблюдать, это **регулярность**! Нельзя освоить иностранный язык или курс машинописи, занимаясь от случая к случаю, как придется. То же самое, но в еще большей мере, относится к предлагаемой вам «Системе Ментальной Магии». Автор ме-

тогда – американский оккультист с двадцатилетним практическим стажем, Дональд Майкл Крэг.

СИСТЕМА МЕНТАЛЬНОЙ МАГИИ

Напишите на листе бумаги следующую фразу: «Я, Ф. И. О., по собственной воле хочу использовать все свои способности ради достижения следующей цели: _____». Напишите то, что вы хотите, но будьте при этом кратки и искренни. Будьте точны. Большинство людей, к примеру, не хотят «денег». Им нужны деньги для покупки автомобиля, улучшения образа жизни и т. п. Если у вас цель, требующая постепенного подхода, выберите первый шаг к ней.

*Создайте визуальное изображение самого себя, уже добившегося цели. Если вы хотите купить компьютер, увидьте себя, работающим за ним. Если хотите улучшить образ жизни, увидьте себя в новой одежде и окружении. Этот образ будет использоваться для визуализации, всегда ощущайте себя в нем. Если вы не можете «видеть», не страшно. Важно **знать**, что то, что вы визуализируете, реально существует на Астральном Plane. Не верить в это, а именно **знать**, что это так. Можно сделать рисунок или коллаж, иллюстрирующие образы вашей цели.*

Каждый день (!) пять минут утром, сразу после пробуждения, и за пять минут до сна повторяйте написанную фразу твердым, но тихим голосом. Пять минут визуализируй-

те созданный образ, смотрите на рисунок или коллаж, вкушайте, обоняйте и почувствуйте визуализацию. Делайте это только утром и вечером. Если в течение дня вы вдруг поймаете себя на том, что в голову вам вкрались мысли, так или иначе противоречащие заданной цели, немедленно начните повторять свою магическую фразу, пока вредные мысли не исчезнут.

Молчание – важный фактор в этом процессе. Как только вы завершите утверждение и визуализацию, забудьте их! Выгоните их из сознания вон. В этом процессе вы используете очень много «личной энергии», и, если разговаривать с другими о том, что делаете, энергия направляется на дискуссию, а не на проявление. Если вы говорите о том, что совершаете, самому себе, значит, вы сомневаетесь в успехе. Делайте все с полным сердцем, знайте, что это работает, и молчите об этом.

Как уже утверждалось, Астральный План связан с эмоциями, а потому чем более эмоционально вы отождествляетесь со своей целью, тем выше ваши шансы на успех. Чем эмоциональнее вы работаете над своими желаниями, особенно при их формулировке и визуализации, тем ближе их проявление. Практикуйте данную систему ежедневно, пока не получите желаемого, а затем сразу же приступайте к осуществлению новой цели. Не давайте угаснуть эмоциям – и тогда добьетесь успеха.

Главное, будьте всегда уверены, что то, что вы пытае-

тесь привести в свою жизнь, действительно вам необходимо. И еще одно: использование данной системы не изолировано, а в совокупности с другими практиками, излагаемыми в этой книге, сделает ее несравненно более эффективной и действенной. Говорю это, опираясь на свой личный опыт.

Итак, «высшие» Планы являются той областью, откуда на заре **проявления** (то есть в момент «разделения» Субстанции на Первичную и Мировую) всё появляется и куда по истечении определенного срока всё возвращается снова. О том, как это происходит, будет рассказано чуть позже, а сейчас от описания пространственно-временных уровней следует перейти к описанию «существ» (не уничтожимых и вечных «божественных Искорок»), которые эти уровни населяют. Христианская доктрина, утверждающая, что бессмертной душой обладает только Человек и которой лишены все остальные создания, в корне неверна. Сегодня самый далекий от науки человек знает, что у многих животных есть не только эмоции, но и зачатки мышления. Не так давно стало известно, что способностью «чувствовать» обладают даже растения.

Вспомним американского полицейского Клера Бакстера, которому однажды что-то взбрело в голову и который, вместо подозреваемого преступника, прицепил один из датчиков аппарата по детекции лжи, на котором работал, к листу растения, украшавшего его кабинет. Вспомним опыты со

студентами, которые драли с корнем и топтали ногами один комнатный цветок «в присутствии другого», и как при помощи своего аппарата Бакстер фиксировал, что оставшееся в живых растение без труда узнает «убийцу» своего собрата, в ужасе «трепеща» перед ними. А «эффект Кирлиан» и заявление даже скептически настроенных советских ученых, что растения **действительно** обладают способностью запоминать и чувствовать?

Разве после всех этих фактов у вас еще остались какие-то сомнения?! Тогда обратитесь к работам кемеровского исследователя Альберта Боковикова, который пошел еще дальше и не только продемонстрировал что минералы – это живые организмы, которые по-своему «дышат», «болеют», «умирают», а в некоторых случаях даже «размножаются» (деление), но и документально запротоколировал это.

Три Плана нашей планеты – Ментальный, Астральный и Физический – в настоящее время являются полем эволюции ряда различных Царств **жизни**, находящихся на разных ступенях развития. Выделяют четыре основные группы: *минералы, растения, животные, человек*. Признание данного факта кардинально меняет наши взаимоотношения с окружающей средой и заставляет несколько иначе взглянуть на свою собственную природу.

Для того чтобы жить и действовать на любом из Планов, необходимо обладать «телом», состоящим из субстанции данного уровня. Обращаясь к Ментальному Плану, мы

обнаруживаем, что, в отличие от человека, у минералов, растений и животных «тонкое тело», которое связывало бы их с этим уровнем, отсутствует. Человек индивидуален, он обладает развитым самосознанием, тогда как животные, растения и минералы такого сознания лишены. Воспринимая окружающий мир, ни один из представителей этих Царств не в состоянии противопоставить внешнему миру свое собственное «Эго».

Небезынтересно, что и у человека в процессе онтогенеза подобное противопоставление **появляется** не сразу. Только к завершению первого года жизни ребенок начинает осознавать отличия ощущений собственного тела от тех ощущений, которые вызываются находящимися вовне предметами. Затем, в возрасте двух-трех лет, ребенок отделяет доставляющий ему удовольствие процесс и результаты собственных действий с предметами от предметных действий взрослых. В психологии этот феномен обозначается как «открытие Я».

В каждом человеке присутствует индивидуальный дух, диктующий мысли и действия каждому отдельному человеческому существу. В то время как для животных, растений и минералов существует лишь один **групповой дух**, общий для всех представителей данного вида. Прекрасной иллюстрацией этого утверждения может служить поведение термитов.

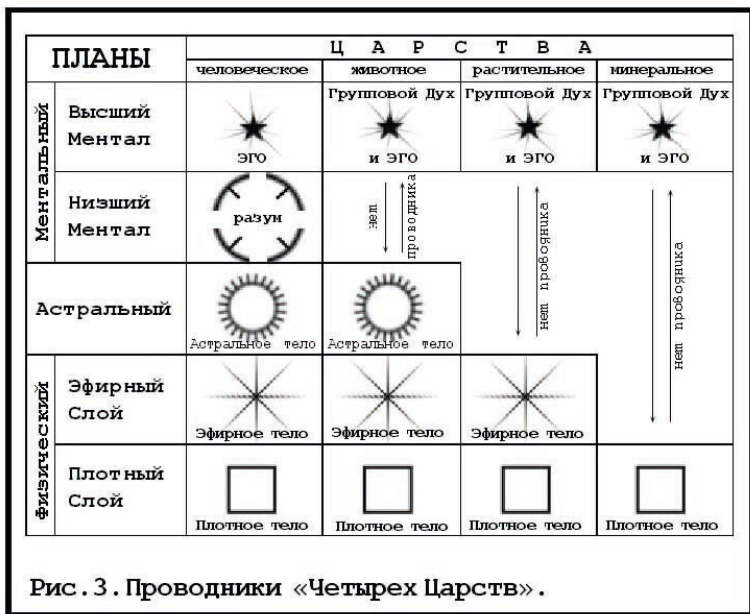
Как известно, в строительстве термитника, сложнейшего «архитектурного» сооружения, участвуют тысячи насеко-

мых. Но что интересно, ни один отдельно взятый термит информацией о сооружении термитника не обладает. Вот что по этому поводу пишет французский энтомолог Луи Том: *«Возьмите двух или трех – ничего не изменится, но если вы увеличите их число до некоей „критической массы“, произойдет чудо. Будто получив важный приказ, термиты начинают создавать рабочие бригады. Они принимаются складывать один на другой маленькие кусочки всего, что им попадается, и возводят колонны, которые затем соединяют сводами, пока не получится помещение, напоминающее собор»*.

Ученые проводили такой эксперимент: строившийся термитник разделяли перегородкой, полностью изолируя насекомых, находившихся в одной его части, от насекомых в других частях. И что же? Строительство термитника продолжалось по той же чрезвычайно сложной схеме, а все ходы и помещения, разделенные перегородкой, оказывались точно одно против другого.

Ключом для понимания состояний сознания различных Царств является следующий факт. «Тонкие тела» эмануруются духом ради приобретения с их помощью соответствующего опыта. Чем лучше может контактировать дух с тем или иным «тонким телом», тем лучше и полнее он себя выражает на соответствующем уровне. Из четырех Царств, существующих в настоящий момент на Земле, лишь Человек обладает полным набором «тонких тел», связывающих его со всеми уровнями – Ментальным, Астральным, Физическим. У жи-

вотного отсутствует одно звено – **разум** (ментальное тело), у растения два звена – **разум** и **эмоция** (ментальное и астральное тела), а у минерала аж целых три – **разум**, **эмоция** и **способность к обмену веществ** на биологическом уровне (эфирное тело) (см. рис. 3).



Причина такого положения вещей заключается в том, что

Человек имеет позади себя самый долгий путь развития из всех представленных Царств, тогда как животные, растения и минералы есть выражение более поздних эволюционных волн. Со временем три волны, одухотворяющие в настоящем три низших Царства, достигнут человеческой стадии, тогда как Человек перейдет на более высокую ступень развития. Именно поэтому при возникновении материальной (физической) вселенной первыми в нее нисходят представители минерального Царства, затем – растительного и животного, и только потом Человек – чем более совершенна форма, тем меньше ей требуется времени для извлечения соответствующего опыта из нахождения на более плотных, «низших» уровнях.

В Человеке каждому Плану Мировой субстанции соответствует определенное «тонкое тело». Плотному слою Физического Плана – физическое, эфирному слою – эфирное; Плану Астральному – высшее и низшее астральные тела, Ментальному – два ментальных тела и т. д. В пробужденном состоянии все семь тел находятся вместе, взаимопроникая друг друга, что позволяет нашему «Эго» действовать в физическом мире (см. рис. 4).

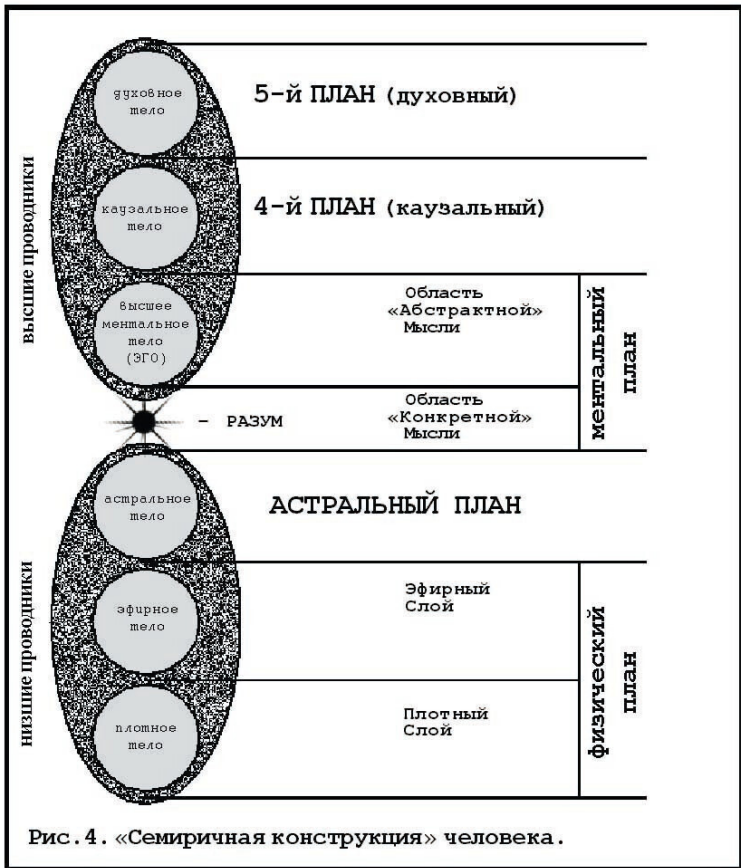


Рис. 4. «Семиричная конструкция» человека.

Мы сами как «Эго» функционируем в тончайшей субстанции Области Абстрактной Мысли (высший Ментал). В про-

цессе развития «Эго» спускается в плотный слой Физического Плана, где, объединив все свои тела, оно достигает степени пробужденного сознания. Здесь «Эго» учится владеть своими «инструментами» (телами). У подавляющего большинства людей органы астрального и ментального тел еще не развиты. Однако это вовсе не означает, что проникновение на соответствующие уровни Мировой субстанции для них закрыто. Усиленно работая над собой и развивая необходимые способности, **Любой (!)** человек может научиться контролировать свои «тонкие тела», что дает практически безграничные возможности для осуществления поставленных им целей.

Групповой дух животных достиг в своем спуске только Астрального Плана (**см. рис. 5**). Он еще не развился в достаточной мере, чтобы войти в плотное тело. Потому-то животное не имеет ни индивидуального «Эго», ни разума. (Зачатки интеллектуальной деятельности можно наблюдать только у млекопитающих, а особенно у высших приматов.) И хотя животное обладает плотным, эфирным и астральным телами, управляющий ими дух находится «снаружи», эфирное и астральное тела не «втянуты» в плотное тело полностью.

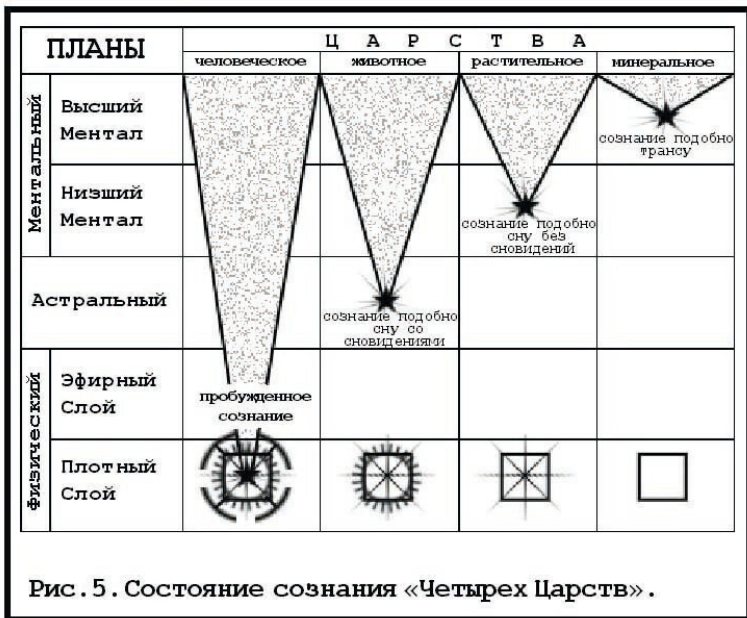


Рис. 5. Состояние сознания «Четырех Царств».

Здесь следует пояснить, что «групповой дух» и «индивидуальные души» животных – не одно и то же. Первый принадлежит к иной эволюционной волне и является как бы «охранителем» духов животных. Он «руководит» телами, построенными подвластными ему животными духами, помогая им развиваться. По мере этого развития развивается и сам групповой дух, поднимаясь по эволюционной лестнице выше и выше. (В этом проявляется один из основных зако-

нов Вселенной – для того чтобы развиваться, мы вольно или невольно, вынуждены помогать развиваться другим.) Если внутри каждого человеческого существа находится сознательное «Эго», управляющее действиями своего собственного тела, то дух отдельного животного индивидуализирован еще довольно слабо, не является самосознательным и как бы образует «часть тела» самосознательной сущности, принадлежащей к другой эволюционной волне.

Групповой дух растительного Царства имеет своё низшее «тонкое тело» в области низшего Ментального Плана (Область Конкретной Мысли). Оно удалено на две ступени от плотного физического тела и в результате имеет сознание еще в меньшей степени пробужденное, чем у животного. Что до группового духа минералов (к которым относятся не только «камни», но и иные твердые тела, а также жидкости и газы), то он имеет свое низшее «тонкое тело» в области высшего Ментального Плана (Область Абстрактной Мысли), то есть удален от физического тела аж на три ступеньки и находится в глубоко бессознательном состоянии (**см. рис. 5**).

Все «души» – минералов, растений, животных и человека, до того, как они начинают свое нисхождение в более плотные уровни, находятся на шестом (если считать снизу) Плате Мировой субстанции, в тесном соседстве с Божественной Индивидуальностью. Цель нисхождения «в материю» – развитие потенциальных возможностей в активные динамические силы, расширение сознания и самосознания и еще боль-

шее приближение к Абсолюту. Важно всегда помнить, что Бог и другие более продвинутые, чем мы, сущности не отделены от нас в пространственно-временном отношении, но пронизывают каждую частичку как своих собственных сфер, так и сфер более плотных. В **них** мы развиваемся и существуем.

Но спустимся с Неба на землю и взглянем на мир глазами обычного смертного. Да, все мы рождаемся, проходим определенный жизненный отрезок, а затем умираем. О том, что человек обладает бессмертной душой, а не является временным соединением атомов, было достаточно сказано в первой главе. Именно на этом утверждении основывается излагаемый в этой книге метод, и именно это наделяет жизнь каждого из нас определенным смыслом. В общих чертах было рассмотрено устройство человеческого существа, однако о том, что же происходит с каждым из нас до момента рождения и после момента, именуемого смертью, еще предстоит поговорить. В самом деле, если «Я» обладаю бессмертной душой, то почему ничего не помню о своем «потустороннем» существовании? Сколь многих этот вполне закономерный вопрос приводил в отчаяние и, оставаясь без более или менее вразумительного ответа, заставлял склониться в сторону материализма и атеизма! Досадно, тем более если учесть, что ответ на этот действительно непростой вопрос все-таки есть.

Представления о существовании души после смерти возникают в человеческом сознании на самых ранних этапах

развития общества. Об этом свидетельствуют хотя бы погребальные церемонии и древнейшие захоронения, относящиеся еще к мустьерскому периоду (ранний палеолит). Первоначально представления эти были довольно смутными, «загробного мира» как такового не существовало, считалось, что души умерших витают где-то поблизости от места погребения или земной жизни. Однако, чем дальше, тем данные представления становились все более оформленными и систематизированными. По большому счету верования в «иную жизнь» разделяются на два основных течения: первое, это учение о переселении душ (реинкарнация), второе – учение о существовании души после смерти без воплощения в новое тело.

Когда я впервые задумался над этим вопросом, то, как и большинство, размышлявших на эту тему людей, невольно начал склоняться в пользу теории реинкарнации. Уж больно нелогичным выглядело учение, согласно которому наша земная жизнь оказывается какой-то бессмыслицей или нелепостью. Ну какой смысл может быть в том, чтобы за одну короткую жизнь человек обрекался на **вечные** муки или **вечное** блаженство?!. Постепенно предположение о справедливости теории реинкарнации стало перерастать в уверенность, а затем и в твердое убеждение, ибо на помощь логике приходили всё новые и новые факты.

Весьма показательны в этом отношении свидетельства французской исследовательницы А. Дэвид-Ноэль. Закончив

Сорбонну, эта женщина более двенадцати лет провела в Тибете под видом бродячей паломницы. В книге «Среди мистиков и магов Тибета» она описывает очень интересный случай.

Однажды караван, с которым она путешествовала, остановился в стойбище монгольского кочевника. Хорошо известно, что тибетские монахи после смерти своего ламы, учителя и настоятеля, отправляются на поиски ребенка, в которого душа ламы могла воплотиться. Так вот, вместе с караваном путешествовал настоятель одного такого монастыря, длительное время остававшегося без ламы. Войдя в жилище кочевника, настоятель достал табакерку, собираясь понюхать табак. Совершенно неожиданно к нему подошел маленький мальчик, сын хозяина дома, и, к невероятному удивлению всех присутствующих, спросил: «Что делает у тебя моя табакерка?».

Позже, во время возвращения каравана в монастырь, ребенок еще раз удивил присутствующих, указав им дорогу, по которой следует ехать. И хотя его советом воспользоваться не удалось, так как около пятнадцати лет назад старый проход был заложен, это было невероятно. Наконец уже в монастыре, когда мальчику подали ритуальный напиток, он отказался его принять, потребовав «свою чашу» (то есть чашу давно умершего ламы), описав, как она выглядит, и указав, где находится.

Более 1300 случаев, подобных только что приведенному,

описывает в трехтомной монографии психиатр из университета Вирджинии Ян Стивенсон. В своих исследованиях он опирался на строго научный метод, включающий опрос свидетелей, анализ возможных ошибок и искажений, изучение архивных материалов, документальное протоколирование. *«После фундаментальных исследований Стивенсона, – пишет В. Налимов в книге „Спонтанность сознания“, – мы не можем не считаться с реинкарнационными воспоминаниями как с реальным феноменом нашего бытия. Во всяком случае, оказалось возможным проверить их со всей строгостью. Сюда же относится явление – ксеногlossия, когда под гипнозом люди начинают говорить на других неизвестных языках и воплощают другую личность»*. Кстати, признание реинкарнации реальностью позволяет психиатрам и ученым весьма успешно излечивать неврозы и фобии. Жалко, что подобное признание является по большей части исключением из общего правила.

Переселение душ – не фантастика и не религиозные вымыслы. Это реальный факт. Если в середине 1980-х годов американский врач Раймонд Моуди доказал, что с позиций материализма объяснить феномен «жизни после жизни» не представляется возможным (в самом деле, как объяснить то, что люди, пережившие состояние клинической смерти, начинают рассказывать о событиях, происходивших во время операции в соседней комнате, или что слепые безошибочно называют цвет галстука оперировавшего их хирурга?), то на-

личие феномена реинкарнации доказано Яном Стивенсоном еще раньше, в начале 1960-х годов.

Все это замечательно, скажете вы, но почему Я (**лично Я!**) не помню о своих прошлых жизнях ровным счетом ничего? Да потому же, почему девяносто процентов людей не в состоянии полно и связно выразить большинство своих сновидений. Потому же, почему только один из десяти тысяч (или даже один из миллиона), находясь в состоянии сна, способен **осознавать это**. Всё дело в неразвитости нашего сознания, в никуда не годном мировоззрении, ограничивающем восприятие мира пятью органами чувств, тогда как на самом деле этих органов значительно больше.

Вы никогда не задумывались над тем, какой **бессознательной** жизнью вы живете? Вам никогда не приходило в голову подсчитать, сколько времени вы тратите на пустые споры, переживания, действия?.. Конечно же нет. У нас вовсе не принято заниматься этой несложной, но такой занимательной арифметикой. Люди не желают задумываться, к примеру, над тем, что треть жизни проводят во сне. **Треть жизни!** Это означает, что если вы отправляетесь на кладбище в шестьдесят, то на самом деле прожили только сорок лет. Два десятилетия, которые вы могли бы посвятить плодотворной работе или изощренному отдыху, просто-напросто оказываются выброшенными вон!

И хотя речь сейчас идет совсем о другом, давайте ненадолго отвлечемся и коснемся темы сновидения более подробно.

Зачем? А затем, что *сновидение* – самый короткий путь, ведущий на «высшие Планы» (а как мы знаем, всё, что создано на этих тончайших уровнях, рано или поздно проявляется в нашей повседневной реальности). Кому хочется терять двадцать лет своей жизни? Конечно же, никому! Я не предлагаю вам не спать, я предлагаю использовать эти двадцать лет более рационально, чем это делает подавляющее большинство людей. Как? Провести их в полном сознании!

Более того, **использовать это время для улучшения своей «земной» жизни.** Научившись выходить через сновидение сначала на эфирный уровень, а затем и в области низшего Астрала, вы сможете создать там здоровье, материальный достаток, получить вдохновение... Всё что угодно! И все это при определенных условиях проявится на физическом уровне.

Ни для кого не секрет, что сновидение – это промежуточное состояние между сном и бодрствованием. Однако мало кто знает, что сновидение – это еще и способ реагирования души на действующие во сне раздражители (не только внешние, но и внутренние). Сновидение – столь же необходимая работа мозга, как и обычная умственная деятельность. Оно является не нарушителем сна (как нас учили физиологи прошлого), но, напротив, оберегает сон, устраняя нарушающие его психические раздражения путем «галлюцинаторного» удовлетворения (к этому, кстати, был очень близок З. Фрейд в своих взглядах на сновидение).

Сновидения необходимы человеку так же, как дыхание или пищеварение! Сон со сновидениями – совсем особое состояние организма, при котором мозг работает столь же интенсивно, как и при бодрствовании, однако работа эта иначе организована и гораздо более «засекречена». Во время сна мозг находится не в пассивном состоянии, добрая половина нейронов у спящего работает даже интенсивнее, чем днем. Сновидение таким образом есть часть душевной жизни человека, которая имеет известные аналоги с душевной жизнью в состоянии бодрствования, и в то же время обнаруживает резкие от нее отличия. Одно из таких отличий заключается в том, что сознание спящего обычно лишено **критического осознания** происходящих во сне событий.

Главная мысль работы со сновидением заключается в том, что человек может научиться «пробуждаться» в середине сна и с этого момента запускать цепочку внутренних событий, которая приведет его к одному из видов «Астральной Проекции» на «тонкие уровни». Пробуждаться в середине сна, значит иметь состояние сознания и самосознания, свойственные бодрствующему состоянию, продолжая спать и наблюдая за картинками сновидения. У каждого человека на каждом из Планов уже имеется соответствующее «тонкое тело», но для того, чтобы им воспользоваться, надо в значительной степени «пробудиться» на соответствующем уровне и привести в порядок нужное тело.

Главное, что необходимо, это перенести **критическое**

осознание действительности в сновидение. «Критическое осознание», это то, что заставляет вас наяву удивляться необычности происходящего, что заставляет вас помнить последовательность событий дня и воспринимать их логическую связность. Тогда как во сне самые невероятные и диковинные события принимаются спящим как вполне естественные, не вызывая ни малейшего дискомфорта. Ваша основная задача – перенести «критическое осознание» на внутреннюю жизнь сновидений. При достаточном развитии «критического осознания» дискомфорт в сновидении будет нарастать до тех пор, пока не достигнет определенной точки, в которой вы либо проснетесь, либо **начнете контролировать сновидение**.

Смею вас заверить, что этого переживания вы не забудете никогда! Вы испытаете то, что обычный человек испытывает только после смерти. Вы осознаете свою «двойственность». Вы поймете, что имеете как минимум два «Я», что вы – двойной. Одно «Я» в данную минуту преспокойно спит в вашей постели, а другое находится здесь, в сновидении!..

Главное – быть настойчивым и не бросать начатые попытки. Иным людям требуются годы на то, чтобы добиться осознанного сновидения, но никто никогда не пожалел об этом. Вы можете подходить к порогу неопределенного состояния сознания сна несколько раз, прежде чем накопите достаточно сил для того, чтобы двигаться дальше. Однако с течением времени, если практика ваша регулярна и настойчива, вы

обязательно сможете это сделать!

О работе со сновидением писали очень многие. Алистер Кроули, Оливер Фокс, Карлос Кастанеда, Эдвард Пич, Селия Грин, Виктор Санчес, Михаил Радуга... Список имен можно продолжать и продолжать. В настоящее время в Соединенных Штатах существуют целые сообщества людей, посвятивших себя изучению и практике этого феномена (в начале XXI века такие сообщества начали появляться и в России). Так что рекомендаций и практических советов в этой области заинтересованный читатель сможет найти предостаточно.

Поэтому ограничусь лишь самыми важными правилами, которые необходимы для вхождения в «осознанное сновидение». Возможно, когда-нибудь позже в одной из своих следующих книг я коснусь этой темы более подробно. Того же, что я собираюсь дать вам сейчас, будет вполне достаточно для обретения способности «пробуждаться во сне» и для того, чтобы начать работу на эфирном и низшем Астральном уровнях.

РАБОТА С «ОСОЗНАННЫМ СНОВИДЕНИЕМ»

Когда вы просыпаетесь утром, то можете обнаружить, что остатки сна все еще сохраняются в вашем сознании. Сосредоточьтесь на этой памяти как можно быстрее, прослеживайте цепочку событий, стараясь не упустить дета-

ли. Запишите ключевые слова и предложения, которые потом помогут вспомнить ваш сон. Очень хорошо, если у вас есть диктофон. После небольшого периода тренировок вы сможете без особых усилий вспоминать свои сновидения. Будет здорово, если вы заведете дневник своих сновидений и будете записывать в него как можно больше деталей.

Каждый раз перед сном и как можно чаще в течение дня спрашивайте себя: «А может быть, я сейчас сплю?..» Спрашивайте и, убедившись, что это не сон, а реальность, давайте себе необходимую установку: «Сегодня ночью я осознаю во сне то, что я сплю!..» Будет неплохо, если вы используете приведенную несколькими страницами выше Систему Ментальной Магии ради достижения осознанного сновидения.

Теперь, как только вы проснетесь утром или даже ночью, остановив пробуждение, попробуйте повернуть процесс в обратном направлении. Когда вы возвращаетесь в сновидение, то выбираете между тем, чтобы посмотреть сновидение заново, и тем, чтобы продолжать смотреть сон, сохраняя некоторую степень сознания. Наблюдайте за развитием сновидения, стараясь удерживаться в состоянии между бодрствованием и сном. Пусть ваши сновидения идут, как хотят. Не предпринимайте ничего, оставаясь просто наблюдателем.

Перенос в сновидение **критического осознания** достигается с помощью желания и воли. По большому счету един-

ственное, что вам действительно необходимо делать, это много думать и сильно желать развития **критического осознания**, и тогда оно начнет работать в вашем сновидении. Однажды произойдет невероятное и ваше сознание в сновидении осознает, что вы спите!..

Когда это произойдет, вы обнаружите странную «зыбкость» окружающего вас мира. Ни один предмет не будет устойчивым. Всё начнет изменяться, дрожать, едва вы бросите куда-либо взгляд. В этот момент вам необходимо отыскать своеобразный «статичный центр», опираясь на который вы сможете продолжать находиться в сновидении. Таким центром являются... ваши руки!

Удерживая внимание на руках, учитесь переводить внимание на другие объекты, фиксируя на них взгляд только на очень короткие промежутки времени. Если вы будете бросать на объекты очень короткие взгляды, они не станут сдвигаться. Постепенно расширяйте поле зрения, сразу же возвращаясь к своим рукам, как только начнете терять контроль над сновидением. Когда же вы научитесь смотреть на любые предметы неограниченно долго, знайте, что вы добились невероятного успеха в освоении сновидения.

Теперь вам будет необходимо учиться перемещаться в пространстве. Передвигаться на «высших Планах» так же, как вы это делали на Физическом уровне, – невозможно. Каждому Плану соответствуют свои законы, и вам придется с этим считаться. Здесь движение достигается

не мускульной силой тела, но определенным усилием воли. Определите для себя место, в которое вы хотели бы попасть (изначально следует выбирать места, которые вы очень хорошо знаете), а потом усилием воли **пожелайте** попасть туда. Это невероятно сложный прием. Очень важно не просто заставить себя переместиться туда, куда нужно, но и проконтролировать точное время своего путешествия.

Когда вы освоите искусство перемещения в совершенстве, попробуйте практиковать сновидение во время дневного сна. Важно визуализировать выбранное вами место точно в том виде, которое оно имеет в момент, когда вы спите. Переживаемое в сновидении должно соответствовать тому времени суток, в которое сновидение практикуется, а предметы и события во сне – предметам и событиям в реальности. Иначе это будет не «сновидение», а обычный сон!

Для облегчения задачи можно избрать определенный предмет, который должен находиться именно в том месте, куда вы намереваетесь попасть. На этом предмете и необходимо сосредоточить внимание. Сосредоточьтесь на предмете, который есть в месте предполагаемой проекции, а затем отыщите его в сновидении. С предмета, являющегося вашей целью, переводите взгляд на руки, потом на любой другой предмет и так далее.

Приведенных здесь инструкций более чем достаточно для

первого этапа работы по освоению сновидения. Если вы будете заниматься регулярно и не бросите своих попыток, несмотря ни на какие препятствия и неудачи, то к моменту, когда мною будет написана следующая книга, вы уже наверняка добьетесь определенных результатов. Со своей же стороны я постараюсь подготовить для вас инструкции, необходимые для дальнейшего освоения сновидения.

Но вернемся к вопросу реинкарнации. К сожалению, у современной науки какие-либо теории или концепции на этот счет совершенно отсутствуют. Поэтому нам ничего не остается, как снова обратиться к «тайному знанию». Серьезным недостатком эзотерического мироописания является, на мой взгляд, некоторая мифологичность, а отчасти – антропоцентризм и излишняя рационализация. В какой-то степени это даже оправданно, однако читателю с научным складом ума придется сделать своего рода «поправку» и отнестись к излагаемому ниже материалу с некоторым снисхождением. Ведь не отрицаем же мы сведения Геродота на том только основании, что они перенасыщены разного рода сказаниями, легендами и мифами.

О реинкарнации писали многие. Ни один мало-мальски уважающий себя оккультист не обошел эту тему вниманием. Седир и Папюс, Чарльз Лидбитер и Анна Безант, Алистер Кроули и Елена Блаватская... Это лишь немногие имена. Нет смысла открывать Америку заново, будет гораздо луч-

ше, если мы попытаемся систематизировать и обобщить материал, даваемый компетентными в этой области авторами.

В момент, когда человек умирает, эфирное, астральное и ментальное тела оставляют плотное тело, унося с собой результаты опыта, накопленного в течение прожитой жизни. Перед внутренним взором умирающего вся прожитая жизнь проходит как панорама, как некий кинофильм, но все события подаются в обратном порядке. Сначала идут события последних дней, затем – лет, затем – события юности и детства. Человек «видит картины», но смотрит на них отстраненно, без чувств (которые придут позже). Происходит как бы копирование информации с физического тела на тонкие тела.

«Перепросмотр» может длиться от нескольких часов до нескольких дней, в зависимости от того, как долго человек будет оставаться в сознательном состоянии. Когда эфирное тело приходит в изнеможение, «перепросмотр» заканчивается и человек переходит на уровень низшего Астрального Плана. Эфирная оболочка возвращается к мертвому плотному телу, однако не воссоединяется с ним, как это было при жизни, а просто находится рядом. Еще долгое время она будет «плавать» над могилой, медленно разлагаясь на составляющие ее элементы вместе с покоящимся в земле физическим телом.

Небезынтересны в этом отношении опыты, поставленные современными учеными. Это так называемый «эффект Кирлиан», заключающийся в регистрации свечения, возникаю-

щего вблизи объекта, помещенного в электромагнитное поле высокой напряженности. Выяснилось, что мертвым телам присуща определенная интенсивность свечения, которая меняется в определенной закономерности. Полученные данные разделяются на три группы:

а) кривые с относительно небольшой амплитудой колебания – это тела людей, умерших естественной смертью;

б) кривые с относительно большой амплитудой при наличии одного ярко выраженного пика – тела людей, погибших внезапно, в результате какого-либо несчастного случая;

в) кривые с колебаниями большой амплитуды, продолжающимися в течение длительного времени – люди, перешедшие в иной мир в результате стечения обстоятельств, которых при более благоприятных условиях можно было бы избежать (самоубийства, неправильно оказанная медицинская помощь и т. п.).

Во всех случаях интенсивность свечения резко снижалась через 16–48 часов, но не до нуля, а до некоторого стационарного значения.

Оставив область эфира, человек поднимается на низший Астральный План. Вот что пишет об этом американский оккультист Макс Гендель:

«Если бы умирающий мог оставить все свои желания, то астральное тело отпало бы от него очень быстро, освободив его для перехода в „Небесный Мир“, но этого обычно не случается.

Пока человек испытывает желания, связанные с земной жизнью, он должен оставаться в своем астральном теле, а поскольку для прогресса индивида требуется переход в высшие слои, то пребывание на Астральном Плана должно стать очищающим, ведущим к освобождению его от связывающих и отягощающих желаний. Как и многие наши чувства в земной жизни, все желания на Астральном Плана умирают из-за невозможности их удовлетворить. Время наших страданий в Астрале будет соответствовать силе наших желаний, от которых необходимо очиститься».

Находясь на Астральном Плана, человек заново «перепросматривает» события своей жизни, однако теперь он **переживает** их. Все негативные чувства, эмоции, состояния испытываются им с прежней силой, а возможно, даже сильнее, чем это было при жизни. Когда существование в этом своеобразном «чистилище» окончено, душа поднимается в высшие слои Астрала.

Это место радости и счастья. «Перепросматривая» в очередной раз всю свою жизнь, человек переживает лишь позитивные эмоции, позитивные качества и состояния.

Таким образом, смысл пребывания на Астральном Плана в целом заключается в усвоении чувственного опыта прожитой жизни (как позитивного, так и негативного). Чувственная информация здесь перерабатывается, из нее выделяется лишь самое основное, самое важное. То, что «Эго» заберет с собой «выше» и что в последующих жизнях будет исполь-

зовано снова.

Когда же человек оставляет своего «астрального двойника», которому предстоит разложиться, как и двум предыдущим, он уносит с собою лишь **силы**, которые будут формировать впоследствии его новое астральное тело. В Область Конкретной Мысли Ментального Плана человек входит в полном сознании, облаченный в «оболочку разума», содержащую квинтэссенцию трех сброшенных тел. Деятельность «Эго» на Ментальном Плане очень многогранна. Это ни в коем случае не пассивное или иллюзорное существование. Напротив, здесь «Эго» занимается подготовкой к своему следующему воплощению, усваивая и перерабатывая результаты предыдущего воплощения во всем их объеме.

По истечении срока пребывания в низшем Ментале человек поднимается в область Ментала высшего, где укрепляется для своего последующего погружения в материю. К нему приходит желание нового опыта, осознается необходимость очередного воплощения для дальнейшего прогресса (ибо нельзя оставаться на высших Планах и развиваться там, пока не усвоены уроки земной жизни!).

Силы разума последней инкарнации начинают активизироваться, привлекая к себе субстанцию высших подразделений Области Конкретной Мысли. Однако «Эго» не может привлечь из каждого слоя ничего, кроме материала, близкого ему по свойствам, но и этого материала оно берет только определенное количество. Так создается новое менталь-

ное тело. «Опускаясь» в области Астрала, «Эго» захватывает из каждого «нижележащего» слоя необходимое количество соответствующей субстанции, выстраивая новое астральное тело. Аналогичным образом создается и тело эфирное.

Готовое к воплощению в плотном слое Физического Плана, «Эго» представляет собой в значительной мере сформировавшуюся сущность. Человек, это не «Tabula Rasa», как полагал Локк. Из двух близнецов, родившихся от одних и тех же родителей, воспитывающихся в одинаковых условиях, один может оказаться непослушным и строптивым, а другой покладистым и примерным; один будет более склонен к жестокости, а другой проявит качества милосердия и сострадания. Все это происходит потому, что, получив от родителей идентичные по своему строению и биологическим свойствам плотные тела, «Эго» каждого из детей обладает оригинальным набором «тонких тел», являющихся копиями тел из их прошлой жизни и наделяющих их соответствующими качествами.

Кстати, выбор инкарнирующимся «Эго» новых родителей далеко не случаен. Здесь действует тот же принцип притяжения «подобного к подобному», который руководил строительством тел на «высших» уровнях (см. рис. 6).

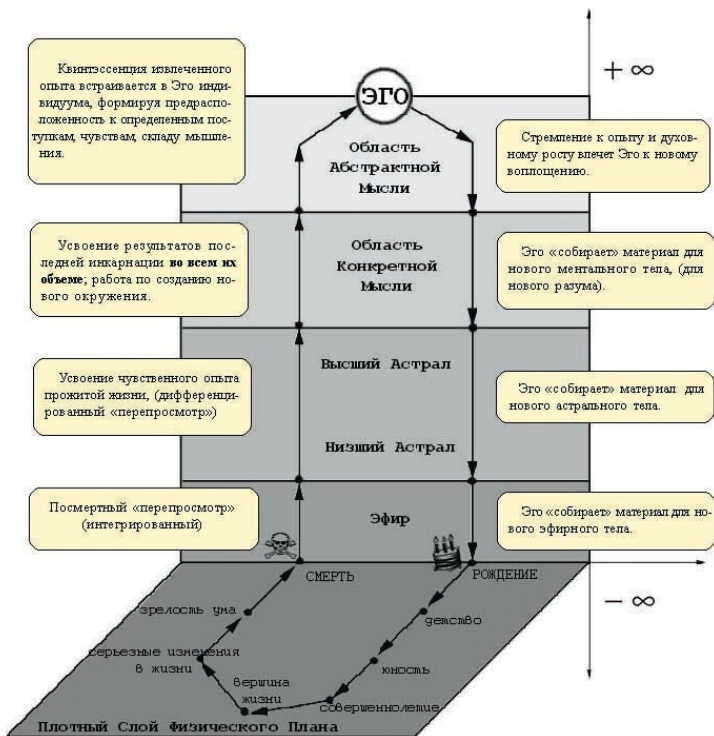


Рис. 6. Реинкарнационный цикл человека.

Нет смысла напоминать, что плотное тело новорожденно-го беспомощно в течение определенного времени после рождения. То же самое происходит и с другими телами. И хотя все тела взаимопроникают друг в друга, активизируются они постепенно. Первым начинает пробуждаться эфирное, затем астральное и ментальное тела. У разных людей сроки активизации разные, однако к 15–17 годам большинство людей являются уже в достаточной мере сформировавшимися личностями, готовыми к полноценной активной деятельности по извлечению опыта из пребывания на Физическом Плана.

В заключение этой главы хотелось бы вкратце изложить основные принципы эволюционного развития. Как уже говорилось, Субстанция, из которой состоит Вселенная, условно (!) разделяется на Первичную и Мировую. Для удобства, момент такого разделения примем за точку отсчета и назовем его «началом проявления».

Первым в Мировой субстанции выделяется самый «высший», седьмой (если считать, начиная с Физического), уровень. По своей сути и свойствам он очень близок к свойствам Первичной субстанции. Это область Абсолюта. Затем проявляется следующий, шестой уровень, в котором из **единой** Абсолютной Души (или Высшей Сущности), выделяются Души Индивидуальные, обладающие всеми свойствами Абсолюта, но уже ощущающие в себе некую дифферен-

циацию. Эти души подразделяются на множество классов, которые различаются лишь по степени пробужденности сознания. С целью дальнейшего развития **различные классы** Индивидуальных Духовных Сущностей – эволюционные волны – начинают нисхождение в более «плотные» уровни Мировой субстанции (еще не проявленные).

Для первой эволюционной волны, к которой принадлежат наиболее развитые сущности, оказывается возможным спуститься лишь до пятого уровня. Весь необходимый опыт они могут извлечь уже здесь. Следующей эволюционной волне, развитой чуть менее, пятого уровня оказывается недостаточно, и, минуя его, она спускается ниже, на уровень номер четыре. Душам, сознание которых развито еще меньше, будет необходим спуск до Ментального уровня, другим – до Астрального и так далее, вплоть до самого плотного (с нашей точки зрения) Физического Плана (**см. рис. 7-а**). Нисходя, каждая новая волна как бы формирует (проявляет) для себя соответствующую область пространства – План.

Достигнув самой низшей, необходимой для них точки, Души начинают обратное «восхождение» на более тонкие уровни, а их место занимают следующие, вновь пришедшие. Процесс нисхождения в материю принято называть **инволюцией**, процесс восхождения обратно – **эволюцией** (**см. рис. 7-б**).

«Отделяясь» от Абсолюта, нисходя и возвращаясь обратно, каждая эволюционная волна движется не прямолинейно,

а волнообразно, по несколько раз поднимаясь и опускаясь в пределах определенных уровней, описывая то, что эзотерики обычно называют «спираль внутри спирали» (см. рис. 7-в). Каждый такой «спуск» и каждое «восхождение» сопровождается «перерождением» субстанции из Мировой в Первичную, во время которого все Души, независимо от степени их развития, «сливаются» в единое целое. Это происходит потому, что, когда достигается цель, ради которой каждый определенный План был создан, а Жизнь, населявшая его, перемещается «выше», Абсолют прекращает существование ненужных более Планов посредством прекращения «внутри» Себя определенной деятельности, которая эти Планы создавала и поддерживала.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.