

18+

НЕКУ KOLD

СОДЕРЖИТ
НЕЦЕНЗУРНУЮ
БРАНЬ

69+

Стань доминантным самцом

Первая в мире Stand-Up книга,
в которой я смеюсь над тобой!



Садясь
на лицо,
будьте
осторожны!

Яйца, чтобы жить

О мужской брутальности в соблазнении женщин

Олег Павлов

Неку KOLD. Яйца, чтобы жить!

Серия «Неку KoLD», книга 2

<https://litres.ru/72047395>

SelfPub; 2025

Аннотация

То, о чем тебе никто не скажет, но что не так в твоей жизни. Ты живешь и тебе кажется, что все, что ты делаешь правильно и верно. Но на деле – ты просто не знаешь, что может быть иначе, лучше, круче.

На протяжении всей книги я буду унижать тебя, писать оскорбления. Так что, если ты ранимый и нежный, не хочешь меняться, не читай дальше. Она не для тебя. Этим способом я хочу подтолкнуть тебя к действию. Если ты продолжишь читать, ты задашься теми вопросами, которые раньше тебе казались чем-то по умолчанию разумеющимся. Тебя это могло не устраивать, но ты не знал, как с этим быть.

P.S. Все аллегории и шутки в тексте книги являются развлечением и носят исключительно развлекательный характер. Вся эта книга носит развлекательный характер. Никого ни к чему не призываю. Настоятельно требую соблюдать законодательство страны, в которой ты читаешь эту книгу!

Содержание

Неку Колд.	4
Благодарности.	6
Часть 1. Само по себе соблазнение.	7
Очко.	7
Уверенность.	14
Фильтра.	26
Смысл жизни.	33
Правильно/неправильно. Хорошо или плохо.	39
Как надо и как не надо.	
Проигрыши.	41
Чужие люди в твоей голове.	45
Роли.	50
Конец ознакомительного фрагмента.	53

Олег Павлов

Неку KOLD. Яйца, чтобы жить!

Неку Колд.

Несколько лет назад началась глобальная куколдизация мужского населения. Я все чаще стал видеть, как люди неосознанно куколдеют. Они смотрят, как имеют их жизни, то что им дорого и важно. И при этом не знают, и не понимают, как быть. Настолько медленно и неявно произошел этот процесс, что из-за плавности стал нормой. Многие факторы повлияли на это. Не все могу описать в своей работе. Одним из важных элементов явилась цифровизация и упрощение общения. Это повлияло на снижение уверенности у мужчин, молодежи стало труднее знакомиться с женщинами, как результат мягкотелость. Иллюзия богатства выбора партнера: когда мне кажется, что если девушка не соответствует моим требованиям, то я легко и в любой момент могу найти замену. Рост разводов, рост расставаний и числа половых связей. Тут тоже проблема: рост числа половых связей для мужчины хорошо, а вот для женщины не очень (хотя и это мы поставим под сомнение в данной книге). Из-за этого девуш-

ки стали менее доверчивы к мужчинам, особенно поколение миллениалов, которое рождалось уже с телефоном и интернетом, и оно другого – более сложного мира – не знает.

Но нам есть кого благодарить. В 2025 году ко мне пришел Неку Колд. Это та сущность, которая исцеляет. Он на моих глазах около 6 месяцев исцелял одного из таких куколдов. Морально пиздил и показывал ему, как можно и как нельзя. Как только первый куколд был исцелен, начало положено, и мы можем исцелять всех. Нулевого куколда отследить невозможно, да и не нужно. Не все захотят изменять себе и брать жизнь в свои руки. Пусть наблюдают дальше.

Эта история для тех, кто готов взять вожжи своей судьбы под контроль. Мы примем осознанную ответственность за себя и за то, на что мы непосредственно влияем. Начнем меняться. И все вокруг будет меняться.

Благодарности.

Никого не хочу благодарить. Мне никто не помог в написании этой книги. Ее идею я придумал сам и горбатился по ночам, вместо сна записывая строчку за строчкой и поднимая исследования, старые познания и архивы своей памяти. Так что единственная благодарность – это от тебя ко мне. После этой книги ты поймешь, насколько ничтожно живет подавляющее большинство и как быть с тем, чтобы исправить свое положение, которое до книги тебя вполне могло и устраивать.

Часть 1. Само по себе соблазнение.

Очко.

«Береги очко смолоду!» – так говорил мой дед. Шучу! Дед хотел скинуть меня с балкона, когда мне не было еще и года. Не знаю, что ему помешало, но, если б сделал, не читали бы вы эту книгу, а на кладбище было бы на один маленький гробик больше.

С тех пор я ничего не боюсь.

Опять шучу!

Бояться – это нормально. Наш мозг настроен на угрозы. И настроен на то, чтобы их избегать, дабы не нажить приключений, которые не сможет потом расхлебать. И в этой главе нам нужно обсудить и понять, какие страхи норма, а какие нет. Как быть, когда сфинктер сжимается при виде красивой девушки и, что вообще с этим делать – с очком? Нет – со страхом. Именно страх мы подразумеваем, когда говорим «очковать». Так что не очкуй, просто читай дальше. Что-то запоминай, что-то делай. И следи за результатом.

Для начала разберемся, почему ты боишься. Речь пойдет в первую очередь о знакомстве или подходе к девушке. Но нам придется поговорить и о страхах в общем, поскольку женщины не любят трусливых.

Первая причина в том, что ты не уверен в себе. Вторая – не знаешь, что говорить и как себя вести. Третья – ты никогда не подходил. А мозг всегда относится к новому с опасением. Нарушение привычного образа жизни для него стресс. Но нам придется нарушить все в твоей жизни, тебе предстоит перестроить ее полностью, потому что твои действия, совершённые до этого, не привели к результату. Они привели в очко. Поэтому будем из него выбирать.

Научиться ничего не бояться на самом деле сложно. Нельзя не испугаться, стоя на краю обрыва или оказавшись в горящем здании. Но дело в том, что стоя перед незнакомкой, ты не находишься в реальной опасности. Здесь встает вопрос разделения страхов на реальные или выдуманные. Что на самом деле тебя пугает при попытке начать общение с женщиной уверенно и достойно? Это все те же новизна в действиях и непонимание, что делать. С этим мы разберемся.

Но вот какой нюанс вытекает из этой истории. Чтобы быть истинно уверенным в себе, нужно ничего не бояться. Не бояться в пределах разумного, конечно. Не надо демонстрировать, что ты можешь переходить дорогу на красный. Но если требуется в ситуации проявить какую-то смелость, сделай дело и сделай его до конца. Вот эта черта в тебе – заходить на какой-то поступок и сразу давать понять себе и окружающим, что ты идешь до конца, она и демонстрирует твое бесстрашие. Даже если ты очень боишься, тебя разбирает от адреналина, сдерживай себя и иди до конца, не показывая свой

страх, опасение и так далее. Но учиться разграничивать – это очень важно. Сумасшествие – не наш профиль. Здравый рас­судок, умение раз­ру­лить ситу­а­цию, если надо по­йти на рис­ки – вот что нужно уметь.

И пойми, на сегодня мир очень безопасен, тебе мало что угрожает. Реальной опасности почти нет и быть не может. Риск, что тебя побьют или девушка тебя уни­зит равен прак­ти­че­ски нулю.

Итак, что ж нам делать с нашим замечательным очком? Уверенность мы разберем чуть позже. Сейчас – страх под­хо­да. Самое время рассмотреть его. Ты боишься завязать об­ще­ние, потому что не делал или очень мало делал это. Се­го­дня большинство людей умело ставят лайки и пишут со­об­ще­ния. Но не могут в реальности погово­рить с челове­ком так, как надо. Тебе потребуется только практика. Нуж­но учиться заводить контакты везде, конечно исходя из си­ту­а­ции. Не кидайся знакомиться на похоронной процессии. Или к матери с тремя детьми, муж которой отвернулся, что­бы оплатить на кассе покупки. Моя жизненная стратегия по­ка­зы­вает, что мне комфортнее избирать ситуации. В поез­де, в ресторане, иногда и просто на улице. Не стесняйся, ес­ли тебе действительно понравилась женщина – иди к ней и спроси номер.

Писать в социальных сетях дело неблагодарное. Даже на твои лайки и подарки не отреагируют, если твоя пер­со­на не интересна. Для этого ты должен либо быть очень крутым

блогером (или умело оформить аккаунт), либо твоя пассия должна заочно знать, что ты за человек, и увидев твой лайк среагировать – «Ого, он мне написал, попробуем...» но такого практически не бывает.

Девчонкам каждый день пишут, ставят лайки и добавляются в друзья. Особенно красивым и фотогеничным. Ты для нее будешь «одним из». Маловероятно, что она отреагирует. Особенно, если ты видел ее где-то, а потом нашел в сети и начал там что-то делать. Так не работает. Ты подчеркиваешь свою неуверенность в этом. Повышаешь ее значимость, встаешь в очередь из всех, кто ее желает, принимаешь позицию снизу-вверх.

А вот подход вживую – дело совсем иное. К ним практически никогда не подходят с нормальным общением адекватные трезвые ребята. А если в тебе еще есть уверенность, умение держаться, ты не боишься, то это все она считает на раз. И тут уже ты будешь не «один из», а единственный.

Не могу сказать, что к женщинам совсем не подкатывают на улицах или в барах, но это бывает редко, неумело и частенько под алкоголем. Что опять же демонстрирует неуверенность.

Сильный смелый мужик может просто в обычный день подойти и завести разговор. Искренне, из интереса. Об этом мы еще поговорим.

Пойми, что будущее всегда неопределенно. Не важно подошел ты к ней или не подошел, ты не можешь знать, что бу-

дет. Ты можешь не подойти к ней и сложить ситуацию негативную для себя, например, попасть под раздачу за углом или под колеса, а если бы задержался, то избежал этого. Никто не знает будущего. Поэтому подходя или не подходя к ней, ты всегда находишься перед неизведанным. Но твоему мозгу проще и безопаснее не подходить, а сделать как раньше, пожевать умственную жвачку (внутренний диалог) и пройти мимо по своим делам. И чтобы убить страх подхода, нужно в первую очередь сделать эти самые подходы обычным делом. Тебе нужно наработать такой автоматизм, что при виде любой понравившейся девушки, ты сразу же с ней заговоришь. Самое простое сказать: Привет! Дай номер. Протягиваешь телефон или уже держишь его наготове к записи. Сделав более пятидесяти таких заходов, ты наработаешь некоторую привычку. Дальше мы поучимся работать с их отговорками, и как прожимать. Сейчас просто нужно убить страх подхода. Неважно сколько раз тебе откажут. Поражения – очень важная часть игры. Всем абсолютно вначале отказывали очень много, дальше меньше.

Второй аспект страха – это отношение к жизни в целом. Так уж сложилось, что на самом деле ты живешь в очень безопасное время. Государство очень тщательно заботится, чтобы ты не умер или не пострадал. А если такое случится по чьей-то вине, то несомненно человека ждет ответственность (не буду в эти аспекты углубляться, но общая тенденция такая). Таким образом, по большому счету бояться тебе нече-

го. Но ты можешь испытывать страх рисуя неприятные картинки в своей голове. Ты идешь по улице и видишь неадекват. Ты можешь начать бояться, что он нападет на тебя, можешь начать метаться на другую сторону улицы, а можешь просто уверенно и бесстрашно пройти мимо. И если он увидит, что реально не боишься, то никаких проблем не будет. Любой неадекват знает где ему могут дать по башке и тормоза прекрасно врубает в этот момент. Но от тебя должна исходить искренняя уверенность и бесстрашие. Про уверенность дальше. А про то, что не бойся ничего и всегда иди до конца – сейчас.

На самом деле встретить неадекватного опасного для жизни сегодня почти невозможно. Но гораздо реальнее мы боимся последствий принятия новых решений. И вот об этой части страха очень важно поговорить. Кто-то может испугаться взять девушку за руку, или если она слишком быстро отдается, некоторые также испытывают недоумение и страх. У других страх пере сменой работы или переездом. Кто-то боится драться. У каждого есть свои опасения. Но ты должен быть уверенно в себе и в том, что твоя жизнь не несет в себе опасности для тебя, какие бы решения ты не принял. Поэтому всегда иди до конца.

Оказываясь в ранее неизведанных ситуациях, ты начнешь привыкать к тому, что будущее непредсказуемо, но оно не страшно. Ты начнешь понимать и то, что окажись ты на обычном месте – также неизвестно что там случится. Кто-то

боится летать в самолётах. Но никто не боится сидеть дома. А ведь самолет может свалиться именно на твой дом примерно с такой же вероятностью, что во время твоего полета что-то случится.

В общем, делай все до конца, не сдавайся перед страхом. Оказывайся в новых ситуациях и чаще подходи к женщинам. В итоге у тебя сформируется понимание, что и как говорить. Со временем от подходов отпадет страх, это станет естественным и привычным, ты не будешь дрожать и дергаться. Научишься демонстрировать свои силу и смелость, что очень важно для любой самки в природе. А сейчас поставь себе задачу. Сделать как можно больше подходов к девушкам вживую. Увидел продавца на кассе – сделай комплимент, скажи что-то не по делу (например, о погоде или о ее причёске). Потренируйся в таких мелочах, там, где ты можешь себе позволить. Сходи в магазин одежды. Там будет консультант – девушка. Постарайся не клеить ее, а просто выбирая вещь, пообщайся – о той же моде. О том же бренде, о том, как ей здесь работаете искренне и из интереса. Если она спросит – расскажи немного о себе. Сделай 50 подходов с просьбой дать номер. Так ты начнешь набивать руку. Очко окрепнет. И мой дед не сбросит тебя с балкона.

Уверенность.

Никогда не будь куколдом! Запомни раз и навсегда – нельзя сидеть сложа руки и смотреть, как имеют тебя, твою жизнь или еще что-то, что тебе дорого. Ты должен быть тем, **кто** имеет. Всегда бери свое. В твоей жизни будут поражения. И шаги назад – это нормально. Кутузов отдал Москву Французам, чтобы потом выбить их и уничтожить. Ну и что – он от этого потерял уверенность? Нет! Он знал, что нужно сделать такой отчаянный шаг и сыграть в поражение. Тебе придется научиться относиться к неудачам также. Если ты где-то обосрался, то извлеки урок, подними задницу и иди вперед. Здесь и начинается уверенность.

Вот тут все становится очень сложно. Если не готов работать над собой, иди назад к мамке под юбку и живи на бабкину пенсию. Потому что с уверенностью не прокатят никакие хитрости. Если очко еще как-то можно обыграть, показать, что тебе не страшно, когда тебя трясет, сделать шаг вперед наобум, а набираясь опыта, ты перестаешь бояться того, с чем борешься. Тут так не получится. Уверенность – то что идет изнутри тебя. Если ее нет, то дело очень плохо.

Тут не надо путать уверенность с надменностью или наглостью. Скорее – это понимание, что ты на своем месте в этой пирамиде и четко осознаешь свои ресурсы. Обретение некоей внутренней опоры и осознание – кто ты есть на самом

деле. Так называемая самоидентичность.

Для примера, посмотри на уважаемых людей вокруг себя. Ты увидишь, что кто-то уверен в деньгах, кто-то в своей физической силе. Но есть и те, кто из себя ничего не представляет, и не особо богаты, при этом за ними идут. Их хочется уважать. Им хочется быть полезными. Это называется иерархия.

Иерархия строится по двум направлениям. Вверх – поиск власти и рычагов давления – там обычно теплее, больше благ, уважения и т.д. И вниз. Там ты становишься ведомым кем-то – находишься под его защитой. То есть ты, имея свое место в обществе получаешь: некую власть и давление на кого-то; имеешь и над собой покровителей, они тебя защищают, направляют и ведут по пути для тебя наиболее выгодному. О законах власти написано много книг, я не буду отвлекаться.

Поговорим о том, что женщина – она же самка – по природе своей слабее мужчины, как физически, так и психологически. Но в современном мире это не всегда так. И вот тут у тебя появляется первый козырь. Ты знаешь, чтобы овладеть самкой – нужно показать, что ты сильнее, ты лидер ДЛЯ НЕЕ. Что она может идти за тобой по пути наиболее выгодному для нее (для конкретной этой женщины, к которой ты подходишь). Не стоит забывать, что женщины любят мужчин, которые любят себя, и делают так, как им нравится, ведут женщину туда, куда они считают нужным. Только в та-

ком раскладе ты получаешь суперсилу и ее покорность.

Но как это сделать, если ты студент, денег нет, авторитета тоже пока еще не нажил? Какую самку ты можешь повести за собой? Ну либо ту, что ниже и слабее тебя. Либо – то самое сложное – нарабатывать уверенность в себе, да так, чтоб было видно и ощутимо, что ты настоящая личность. Вот это и будем разбирать по шагам. Не жди, что если тебе 19 лет, то ты сразу же станешь крутым лидером, прочитав эту книгу. НЕТ! Тебе понадобится время. Ты будешь менять себя. И только пройдя этот путь – накопишь нужный скилл. Но не пугайся этого. Путь – это часть твоей жизни, и проходя его, ты уже будешь получать результаты и плоды от работы над собой. Ты будешь становиться круче и привлекательнее. В какой-то момент ты ощутишь, что уже стал максимально лучшей версией себя. Остановишься, потом спустя время поймешь, что и это не предел. И так ты будешь развиваться до конца своих дней. Вся наша вселенная усложняется, расширяясь, так что и ты будь любезен, подними свою жопу, побрей очко и в бой.

Начинаем бой – мой хуй с твоей губой. Как только дочитаешь абзац сделай следующее. Не спеши. Сначала дочитай. Пиздуй к зеркалу. Выбери то, что побольше, чтоб видеть себя по пояс или лучше во весь рост. Включи самый яркий свет, какой сможешь. И посмотри на себя внимательно. Если ты видишь лягушачий ебальник, то дело плохо. С этим будет сложнее всего. Если ты видишь дряблые бока и цел-

люлит на пузе, хотя тебе 20 лет, просто ты пиво любишь, то тебе проще поебаться в жопу, чем найти девушку. Кто-то говорит, что внешность не важна. Можно знакомиться и будучи уродом. Можно! Но уродом нужно быть уверенным в себе (есть такой термин в НЛП – конгруэнтность). Если бы ты был таким, то не читал эту книгу, а знакомился бы. А если читаешь, значит ты в поиске решения.

Но давай о внешности будем судить так. Посмотрел на себя. Подумай – ты самка, тебе 25 лет. С охуенной фигурой, свежим айфоном и мечтаешь сниматься в кино. Дал бы тому, кого видишь перед зеркалом? Если да, то снова все ок. Бросай нахуй мою книгу и иди еби всех, кого пожелаешь. Но если нет, то надо понять, что не так. Почему ты в себе не уверен. Потряси головой по сторонам – погляди сколько у тебя подбородков 2 или 3. Пощупай бока на талии. Попрыгай немного, ощути ливер. Посмотри, как ты двигаешься – легко и уверенно или как на костылях. Если ребра торчат во все стороны, а на груди три черных волоска, задумайся – не лох ли ты. В общем, вопрос в следующем. Некрасивым мужикам дают за что? Как ты считаешь? Ответь и подумай есть ли у тебя это. Можешь ли ты этим пользоваться при соблазнении. Если да – пробуй и смотри на результат. Если нет, то читай дальше.

Первая задача полюбить себя. Но не просто утешить, тем что я и так хорош. А сделать себе тело и лицо таким, каким бы ты хотел себя видеть. Начни со спорта. С любого. Про-

сто займись физкультурой. Движения станут легче, мышцы наполнятся и будут тверже. Тебе самому будет приятнее на себя смотреть. И тут ты ощутишь первый шаг в направлении подлинной уверенности.

С внешним видом все очень просто. На сегодня одеться ты можешь красиво и недорого даже в «Смешных ценах». Заодно и с продавцами поболтаешь, наработаешь уверенность. Этот скилл будем качать постоянно. Займись прической и бородой. Сходи к хорошему специалисту, пусть тебя приведут в божеский вид насколько это возможно. Это сейчас тоже доступно и недорого. Надо только пошевелить жопой и поискать. Раз в неделю на 5-8 минут заходи в солярий. Это скроет твои прыщи и придаст коже хороший здоровый оттенок. Стоит тоже пару сотен рублей. Не ной, что нет денег. Пиздуй курьером работай.

Стирай майки каждый день, рубашки тоже. Джинсы можно раз в несколько дней. Белье меняй минимум раз в день. Дезодоранты и парфюм подбери, чтоб не оставляли следов. Бороду мажь маслом или детским кремом, чтоб не было чешуи на плечах. Ну и не будь уебком. Следи за собой и спроси знакомых – не вонючка ли ты.

Уверенность – это то, что идет изнутри тебя. Не притянута, как маска, а именно живет и есть само по себе. Как ее раскрыть? Делать то, что ты можешь делать – искренне. Подходя к женщине, выбирай ту, что тебе действительно интересна, не просто понравилась, и ты готов ее трахнуть, а именно

интересна. Она может к твоему удивлению, оказаться не самой сексуальной или красивой, но с ней тебе будет именно хотеться играть в нашу игру. Ты можешь уже знать ее. Можешь впервые увидеть. Но должно быть искренне интересно. Также, как и общение с ней. Первый разговор мы еще разберем. А пока просто усвой, что общаться надо также изнутри – естественно. Ты говоришь, то что ты действительно хочешь сам сказать. Например, она может подсказать, куда пройти – спроси об этом. Может помочь с выбором одежды, или у нее тату, которое тебе нравится. Спроси об этом. Находя то, что нравится тебе самому, ты научишься выделять из людей то, что искренне интересно им. И тут часто ожидания с реальностью будут расходиться. Ты думал, что тебе нравится фонк, а говорить тебе интереснее про Моцарта. Бывает и такое. Тут важна честность перед самим собой. Так ты раскроешь и реальный внутренний мир собеседника. У них тоже при всем обманчивом внешнем виде, могут оказаться совершенно иные интересы. Люди врут сами себе. Не специально, это работа нашей психики – строить иллюзии и упрощения. Удобно ей думать, что она панк, начнешь копать, а там нимфоманка, которую надо жалеть и заботиться, потому что в детстве отец обижал ее и лупил по жопе. Но ввиду окружения, образа жизни, места, где она оказалась, на ней будет определенная маска. Научись заглядывать под свою такую же маску, не ври себе. После этого сможешь подковырнуть любого человека в самую суть. И тут ты становишься

уверенным, потому, что игра проходит на том поле, куда ты ее затянул. На твоей территории. Даже если ты говоришь о ее интересах. Это твой разговор. Ты ее раскрываешь – слой за слоем смотришь в сущность.

Дальше – ЗАБУДЬ ПРО СЕКС! Как бы ни парадоксально это звучало, чтобы переспать с ней, тебе нужно не хотеть секса. В главе про смысл жизни ты поймешь, что он именно в сексе. Но здесь я покажу, почему, чтобы добиться женщину – ее нельзя хотеть. Точнее хотеть можно, но стоит это прятать (даже от самого себя). В общем читай.

Когда ты ввязываешься в эту игру, то думая о том, что надо свой кочан пристроить поскорее и поглубже, ты начнешь себя выдавать. Неосознанно, на уровне жестов, мимики, подсознания, но она это считает. И ты пролетишь. Эволюционно за миллионы лет инстинкты полового отбора у самки сформировались так, что она выбирает, отсеивает. И видя тебя без ресурсов, не заинтересовавшего ее, и не имеющего какого-то статуса, она сольет тебя в секунду. Поэтому, для искренности и уверенности в разговоре с ней, тебе необходимо сосредоточиться именно на разговоре, именно на том, что вы обсуждаете. И секс держать лишь глубоко внутри себя, как конечную цель. То есть ты, как бы к нему стремишься, но посредственно. Первое – **тебе интересно** обсуждать ее браслеты и волосы, интересно слушать с ней Нилетто. Но не забывай, что ты самец и не должен проваливаться за границу того места, где становишься куколдом, который слушает, как

ее трахал вчера какой-то мужик. Будь искренен в разговоре, но оставайся самцом.

Мы сталкиваемся с природой. Так сложилось, что один самец может несколько раз за свою жизнь оплодотворить каждую самку на планете. А вот одна женщина может родить лишь несколько детей за свою молодость. Поэтому эволюция так сформировала наше мышление, что мужчине надо как можно больше куда пристроить свой кабачок. А женщине нужен хороший сильный ген, самец – здоровый, с ресурсами, чтобы детей вырастить, и ей после родов помогать, поскольку первое время без помощи ей никак не обойтись, пока малыш окрепнет, и она сама встанет на ноги – на это уходит в среднем до трех лет (эти механизмы еще подробно разберем дальше). Поэтому женщина и использует все эти уловки. Затащить тебя в стратегию мужа. Некоторые разделяют мужей и самцов. Я исхожу немного из другого. Мне по душе, когда тебе комфортно быть в своей роли, и ты реально кайфуешь. Поэтому мы ищем нечто среднее. Становимся искренним слушателем и другом. Но постепенно ведем дело к сексу. То есть ты самец, альфа самец, но без сноса крыши и возможно в более мягкой форме добивающийся своего.

Пошлости и намеки на секс, еще как имеют место быть в обольщении. И они нам нужны. Расскажу, как это работает у меня. Да, я иногда шучу довольно пошло. Некоторым знакомым я предлагаю посидеть у меня на лице или переночевать втроем у моего друга. Но там сформирован опреде-

лённый фрейм. Есть некие рамки общения, где это выглядит нормально. Это ставит ее в тупик? Безусловно – шокирует и восхищает. Вызывает эмоции. Но это не пугает и не отталкивает, потому что я чувствую, что сейчас можно так сказать. Хотя опять же можно и нужно использовать техники по негативу и пугать или отталкивать. Но это уже сложный мастерский уровень. Здесь касаемся только основ. Делаю я такие выходки с определёнными интонациями и жестами. Она это считывает. Мне, в первую очередь, нужен результат. Я могу подойти к молодой незнакомой девчонке лет 18, которая еще скорее всего мужика не видела, скажу ей – сядь мне на лицо, и что я получаю в ответ? Она скорее всего сольет меня. Да она может из-за моей уверенности не убежит, продолжит диалог, поскольку немного побаивается и воспринимает меня «сверху», но вероятнее, что это не даст результата. Если только я не смогу разрулить последствия негатива. Ты скорее всего не сможешь, так что не пытайся. Пошлости отпускать будешь только тогда, когда научишься быть естественным и почувствуешь, что в какие-то моменты можно пробовать. Сколько дров я наломал своими подкатами с пошлостями? Миллион. Из-за моего острого языка никто не хочет дружить со мной. Но меня это мало ебет. Я делаю так, как считаю нужным. И если я так шучу, то я полагаю, и чувствую, что она мне даст. Опять же – я уже старый, мне не так важно количество, я его уже набил. Свою сотку я трахнул, сейчас я общаюсь из интереса. И вот на этом уровне я имен-

но и могу подсказать тебе, что стоит делать. Я уже не голодный, не ищу только траха, ищу игру. Это куда интереснее. И ты начнёшь играть, со временем твои закинутые удочки дадут тебе клёв, и ты будешь спать с кем захочешь. Но тут нужно время. Будем играть, учитывая план на будущее. Так мы выстроим образ жизни, комфортный для тебя, под твои реальные потребности, тот который тянешь надолго.

Немного о практике. Я, когда подхожу к женщине, уже стараюсь ощущать себя немного выше нее. Подхожу лишь за тем, чтобы искренне узнать что-то. После этого, она чуть расслабится, и я могу занять уверенную позу, жестикулируя и немного сильнее вовлекая ее в свою беседу. Если что-то пошло не так, сделай вид, что срочно надо отойти и уходи в сторону под любым предлогом – увидел кого-то, срочно вспомнил о звонке... Лучше потом еще раз вернешься, если ты зашел более-менее правильно, то первый слой защиты уже будет снят и дальше вы пообщаетесь как знакомые. Чем чаще будете общаться, тем более привычным для нее ты станешь. Другие будут видеть, что вы болтаете, и к тебе начнут проявлять интерес. Не сразу, не сильно, но твой статус начнет меняться. Потом ты сможешь становиться центром внимания в какой-то небольшой группе, и тут уже ты автоматом получаешь определённый статус лидера. Но для этого надо быть интересным. Начитывайся, думай, смотри лекции, анализируй, что мог бы сделать лучше и пробуй это в следующие заходы.

Самое классное место, из моего опыта, для отработки навыков – фитнес-клуб. Приходишь качаться. Начинаешь зарабатывать там свой статус, видишь людей. Здороваешься со всеми. Начинаешь кивать девушкам, которых периодически видишь. Они к тебе привыкают. Потом пробуешь беседовать невзначай о том, как лучше что-то сделать на тренажере или какие БЦА она пьет. Короткий разговор, он даст тебе ресурс, для тебя подходы становятся привычным делом, а не стрессом. Тебе будет легче налаживать общение с женщинами, которых ты не знаешь. Потом ты набираешь обороты. Ну а после – раскрывая ее слои за слоем, понимаешь – есть у тебя шанс или нет, и стоит ли встречаться с ней. Так ты можешь общаться со многими. Но не превращайся в дворнягу, которая мечется туда, где прикормят. Да, когда тебя видит одна из тех, с кем ты уже беседовал, общающимся с другой, то у нее возникает некая конкуренция и ревность. Но тут ключевой нюанс – заинтересовал ты первую или нет. Если да – она будет играть. Если нет – ты пойдешь мимо и будешь дальше жить на бабкину пенсию.

Сделай одно простое упражнение. Поищи свою самоидентичность. Сядь и лучше всего выпиши на листок все, что сегодня делал. Подъем, заправил кровать, сделал или не сделал зарядку. Умылся или нет. Распиши подробнее. Затем проанализируй – кто ты в каждом из этих действий. Какая твоя сущность присутствует в них всех и что общего их объединяет. Например, ты стараешься все делать красиво, почему – ты

художник? Или наоборот, тебе лишь бы сделать, прикрыть койку пристанью и побежал. Почему? Ты ориентируешься на результат или важно сделать дело по схеме – как положено? Поищи и попробуй ответить себе, кто ты в большинстве своих действий. Свою идентичность мы еще поищем в дальнейшей части книги. Пока начни с этого.

Поэтому четко, с уважением к себе, подходим избирательно, по необходимости – не часто, к тем, кто нам интересен хоть в какой-то степени. Не демонстрируй голод в общении (касается общения с обоими полами), а показывай, что можешь найти общий язык с любыми людьми, что ты им интересен, что с тобой есть, о чем поговорить. Начинай пробуй, анализируй ошибки и делай лучше. Раскрепощайся.

Фильтра.

Механизмы отбора женщинами мужчин мы будем так или иначе упоминать в течение всей книги. В разных контекстах и срезах. Так тебе будет проще усвоить их. Потому что основную работу нам надо провести в твоей голове, перестроив процесс восприятия отношений. Иногда мысль будет казаться тебе мерзкой и больной. Но на деле, если сделать все так, как предлагается, ты увидишь, что это лучшее, что можно дать женщине. Поэтому поэтапно будем ковыряться моими щупальцами в твоём мозге и выводить нейронные ансамбли в нужный хоровод.

Возьми самку. Абсолютно любую – даже некрасивую. Спроси у нее, пишут ли ей в соцсети? В среднем тебе скажут, что около 3-5 человек каждый день добавляются даже в закрытые профили или ставят лайки и пишут какую-нибудь херню, типа привет. На улице тоже самое. Когда она идет, если женщина хоть немного привлекательна, то она даже в повседневной жизни ловит взгляды, сигналы машин, выкрики или еще что-то в этом духе. Я уже молчу, когда дама сексуальна или просто чуть более привлекательна, чем большинство, она приходит в заведение или место для погулять, и сколько внимания ей оказывается там? А ведь многие красотки ходят в ночные клубы стабильно почти каждую неделю по два раза.

Теперь посчитай, каким в списке желающих трахнуть ее будешь ты. Почему она должна дать именно тебе? Как выйти в рейтинге в первые номера?

Ты, должен быть либо очень красив, но как показывает практика, у девушек к просто смазливym и красивым такое себе отношение, они им не особо доверяют, знают, что те могут спать с другими, и не факт, что красивый действительно умеет обольщать и быть доминантным самцом. Еще у тебя может быть много денег. Но и тут нет особой гарантии, что ты будешь востребован (хотя шансы кратно растут), я отталкиваюсь от того, что ты и не красив, и денег у тебя нет.

Или ты можешь сделать нечто оригинальное, чтобы выделиться перед женщиной. Написать или подойти как-то по-особенному, тебя это выделит, ты ее зацепишь и может быть, она тебе даст. Особенно часто женщины падки не на материальные блага, а на возможность получить медийность с помощью самца. То есть, если ты крутой артист или блогер, который может дать ей известность, то за пиар с тобой согласятся переспать очень многие. Сегодня структура соблазнения изменилась. И факт того, что ты медийный и узнаваемый, можешь подтолкнуть к росту узнаваемость женщины – автоматом дает тебе бонусы. Вокруг твоей медийности будут виться дамы, желающие любой ценой прорасти за счет твоей популярности. Но и медийности у тебя нет.

И если мы посмотрим на эти все вещи отстраненно, то увидим одно. Мы хотим, чтобы нас выбрали из многих. Мы

должны как-то выделиться среди всех ее поклонников, а она выберет подходящего. Как товар на витрине.

Я же пытаюсь зародить в твоей голове мысль о том, что нужно делать так, чтобы ты выбирал. То есть, ты стал своего рода пиздатой самкой, которой пишат каждый день по нескольку новых женщин, которой есть из кого выбирать и которая наедена и перекормлена вниманием. Эту стратегию мы и дернем у женщин, переместим на себя и посмотрим, как с этим жить.

Для начала начни верить в то, что выбираешь ты, а не тебя. Это в корне будет менять все. Ты идешь по ТЦ и не оглядываешься в след на ее жопу, а ловишь их взгляды на себе. Конечно, тут влияет и твой образ, о нем отдельно. Сейчас ментальная настройка.

В идеале, ты идешь в ТЦ уже окруженный дамами. В идеале – это твой гарем, который и помогает тебе соблазнять других. Но на первых этапах, пока мастерства еще нет, нам надо выработать у тебя в голове уверенность в том, что ты выбираешь женщину, а не она тебя. Ты должен быть сыт, уверен, силен внутренне. Поэтому нам правильно предположить, что у тебя должен быть регулярный секс. Не с рукой и не с отчимом, а с любой, абсолютно любой женщиной, которая по своему согласию спит с тобой. Имея запасной вариант, ты уже будешь вести себя с ними немного избирательнее, повышая свою значимость. Поэтому, если есть кого, найди и чпокай.

Также стоит отметить, что это не значит, что ты не подхо-

дишь ни к кому. Но подходя к женщинам, как мы уже говорили, секс отодвигается. Ты должен транслировать, что подошел по интересу. Обрати внимание, как женщины общаются с дедушками – они не видят угрозы, что их сейчас соблазнят и не включают свои фильтры и защиту. Они долго и любезно в формате несамка с несамцом общаются и беседуют, именно как два открытых человека. Тоже самое увидишь на каком-нибудь тренинге, когда учителя она уже изначально воспринимает, как некую высшую силу и все свои фильтры – эго и механизмы флирта уже отключила. Она даже готова дать ему, если его авторитет перед ней бесспорен, и она понимает, что, например, секс с учителем исцелит. Это уже лишнее, нам не надо. Но механизмы не меняются. Да, некоторые опять же и перед учителями в своей структуре включают фильтры, и спят с ними чтобы получить выгоду – например, часть его авторитета в том учении, какое они практикуют (тоже самое касается известных людей, артистов и прочих).

И тут стоит отметить еще одну стратегию. Например, ты крутой тренер по фитнесу и знаешь, как накачать ее задницу. И она понимает твой авторитет, приходит в зал и ощущает, насколько ты влиятелен и важен, насколько ты в рамках этой дисциплины круче нее. Это может быть перенято в любую сферу. Это самая частая причина служебных романов: когда люди спят ради получения привилегий и статуса по работе. Так если ты выше авторитетом в какой-то сфере, чем самка,

то учишь втягивать ее в игру на этом поле. Там она не будет иметь статуса, как в повседневной жизни, даже если она красивее, богаче и т.п. – она становится на ступень ниже. Подумай, в каких сферах ты можешь этот аспект использовать. Еще пример, я писатель, на литературном форуме, она смотрит на меня «снизу-вверх», потому что она только учится, хочет узнать, как, а я уже могу ее провести если захочу, и на фоне этого есть большие шансы на секс.

Основной твоей задачей становится научиться отключать ее фильтры выбора. Не вставать в очередь среди всех прочих желающих. Заходить нужно особенно и исключительно. Лучше всего сформировать ситуацию, когда тебя снимают. Когда ты в обществе женщин, но не отпугиваешь их своими дамами, а с их помощью снимаешь других. Можно просить своих подруг снять кого-то. Можно подходить к малознакомым и просить их снять другую или ту, что уже с тобой. Когда женщина видит, что ты ее с легкостью можешь отдать другому (найти ей парня тоже отличный подход) или, что ты ее не хочешь, а хочешь ее подругу (соседку или еще кого-то с ее помощью снять) – все это снимает фильтры защиты. Но не забывай сначала стать интересным – призом для нее.

Пример: подходишь к девушкам в кафе. Уверенно садишься, и говоришь, что хочешь помочь ей снять вон того крутого мужика (выбери любого). Или после знакомства говоришь, что у тебя есть отличный друг, с которым ты с радостью ее познакомишь, и они прекрасно подойдут друг другу,

но тебе она никак не нужна (красивая, классная, но не в моем вкусе). Пробуй, смотри и думай, что можно сделать лучше.

Обходить фильтра можно – если общение происходит в формате несамка с несамцом, т.е. искренне из интереса, она может расслабиться. Но как только ты намекаешь на соблазнение, свидание или еще что-то в этом духе, она начнет фильтровать. Ее задача в идеале слить тебя. И если ты не сольешься, то она расслабится и даст. Тут настойчивость и упорство с умеренной наглостью тебе помогут. Ты подошел, снял фильтры – не клеишь ее, при том, что ты уверен в себе, выглядишь сильно и доминантно. Она немного расслаблена. Дальше нужно встряхнуть ее – сделай что-то неожиданное, спроси, например, нравится, когда ее немного душат. После этого снова вернись в обычное русло беседы. Тут будут качели из эмоций. Сильно не налей, ты еще не умеешь. С опытом прокачаешь себя жестче.

Крышеснос. Это еще один элемент, позволяющий тебе выбить женщину из колеи, и запутать ее в происходящем. Тут она настолько шокирована, теряется и не понимает, что происходит, что просто не успевает фильтровать. Здесь можно использовать все, что угодно. Главное умело переводить окружающий мир в контекст сноса ее крыши – шокировать ее эмоционально, встряхивать. Идешь с ней за руку, подходишь к любой женщине, бросаешь ей комплимент, проходишь дальше как ни в чем не бывало. Проходишь мимо парней, говоришь им – не хотите купить ее за пару соток? Де-

вушка сама убежит с тобой подальше. Но делать это надо игриво, не оскорбляя ее, а изнутри. Такие методы можешь изучить у Алекса Лесли. Он очень хорошо расписывает этот формат. Я не буду повторять его мысли.

В любом случае, твоя основная задача взять ее контакт, создать иллюзию, что вы уже знакомы, ты не чужой и не снимаешь ее. А дальше общение перенесется в сеть. Там тебе придется тоже поработать над тем, как вытащить ее на вторую встречу и развести на секс. Но учись снимать фильтры. Питай ее крышесносом, вводи в нестандартные шокирующие, но в меру, ситуации. Учись общаться как не самец, иногда можешь пошутить, что у тебя уже давно не стоит. Ну и создавай ситуации, когда тебя снимают. Окружай себя женщинами, учись играть с ними в свою игру (где ты авторитет) и становись для них призом.

Смысл жизни.

Ох уж этот ген. Сейчас коснемся самой сложной темы, вопроса, на который философы и кто угодно еще причисляющий себя к элите мышления пытались ответить. А в чем смысл нашего бытия? И я постараюсь разобраться, что мы имеем в ответ на этот вопрос. Я не претендую на истину, но прочитав эту главу, вам станет легче жить и понимать, зачем же вы здесь.

Начнем с гена. Ген хочет выживать. Ему нужно существовать во времени, причем, очень в долгую и в самых разных условиях. Вот в этой самой выживаемости гена и будет крыться ответ на вопросы о смысле жизни.

У нас есть три основных инстинкта, которые кроются в подкорковых структурах мозга.

1. Продолжительность нашей жизни – инстинкт самосохранения. Чем дольше я живу, тем лучше: так у моего гена больше шансов распространиться.

2. Половой инстинкт – сохранение вида – чем больше потомства с хорошим здоровьем и ресурсами я оставлю, тем больше моего гена будет во времени продолжаться.

3. Иерархический инстинкт – чем выше я по лестнице власти в обществе, тем больше у меня ресурсов и самок для размножения гена.

И если мы эти три вещи сведем воедино, то получим, что

наша основная задача как можно дольше прожить, и оставить за это время как можно больше своего гена. То есть потомства, которое оставит свое потомство и тем самым будет обеспечивать выживаемость вида и гена.

Получается, что смысл жизни в передаче гена – то есть в оплодотворении самки. Поскольку я могу их оплодотворить очень много, то моя задача – как можно больше куда пристроиться, чтобы оставить потомство. А самка, как мы уже обсуждали – выбирает между представителями мужчин самого сильного по ее мнению. Тут на все это влияет культура, рамки в обществе и прочие условности. Но самое ключевое – секс. Нам нужен секс. И поскольку контролировать рождаемость на сегодня мы можем без особых проблем (способы предохранения и прерывания беременности известны и доступны) – вместо распространения гена мы получаем только секс. Ведь реализуя эту потребность и половой инстинкт, мы не думаем о том, что после секса появятся дети, как мы будем с ними гулять по выходным в парке, как они вырастут и в старости сядут за наш семейный стол со своими детьми. Этого нет в наших умах. В них есть только потребность в сексе. То есть ствол мозга дает сигнал возбуждения – в подкорке накопилась определённая потребность и напряжение в сексуальном плане, нужен оргазм для его разрядки. Кора анализирует этот посыл, и исходя из ситуации предлагает решение проблемы – либо поиск самки, либо мастурбация, либо поход в клуб (что тоже по сути является поиском самки)

и т.п. Природа не знает о контрацепции, она лишь толкает нас к тому, чтобы мы оставили как можно больше гена для высокой статистики его сохранения. И снова мы получаем в сухом остатке только секс.

Дальше реализуются стратегии его получения. Если у тебя в уме сидит, что нужно красиво одеться, пахнуть духами и т.п. Ты наряжаешься. Если у тебя есть программы, что секс ты получишь проще всего в клубе или в баре, ты идешь туда. Здесь уже реализуется социальная программа, заложенная в тебя обществом и пережитым опытом.

Таким образом, мне ничего не остается, как нелепо заключить: смысл жизни в сексе. Кидайте в меня камни, осуждайте, говорите, что угодно. Но в большей массе здоровые люди стремятся к размножению, появлению детей и их правильно-му воспитанию и если отбросить условности – брак, семья, традиции, то люди начнут просто спариваться и оставлять (или не оставлять) потомство, которое так или иначе будет в каком-то количестве выживать. Именно поэтому культура все оформила в красивые рамки института брака и семьи. Чтобы минимизировать половой хаос. Но в любом случае, чем больше секса, тем больше шансов, что ген прорвется из мужчины в женщину и оплодотворит ее, а тем самым растет статистическая вероятность выживаемости вида. Возьмем даже тот факт, что большинство людей с возрастом (а равно с количеством реализованных половых связей) не готовы использовать презервативы, в них они не могут кончать

и не получают должного удовольствия. И если в 19-25 тебе еще довольно просто кончать в презерватив, то после тридцати ими почти никто не пользуется. Понижение чувствительности и привыкание вызывают данный эффект, а это ни что иное как адаптация. Так наш мозг сигнализирует – сними эту штуку, без нее веселее, я дам тебе больше эндорфина. В результате риск беременности растет.

Следующий факт, который стоит констатировать – число разводов и расставаний между парами, увеличение промискуитета, общество так или иначе противится попыткам уменьшения числа половых партнеров и в более молодых поколениях это отслеживается наиболее чётко.

Также можно заметить, что попытки прерывать половой акт (вовремя вытащить) тоже со временем начинают доставлять проблемы. Мужчина тяжелее и дольше кончает, если ему надо каждый раз вытаскивать. Снова приходим к тому, что половой акт должен быть закончен внутри самки. То есть опять же наш мозг подводит нас к тому, что секс должен быть без предохранения и до полного оплодотворения. Все эти вещи свидетельствуют, что даже навязанные культурой способы контроля рождаемости не вывозят борьбы с эволюцией.

Употребление женщинами противозачаточных не гарантирует полной защищенности от беременности.

Да, если в молодости ты предохранялся, а потом привык снимать презерватив, ты уже более зрелый, ген не в том же состоянии и качестве, что на пике твоего здоровья. Но здесь

есть одна задача – повышение числа рожденных особей. В старости ты их родил, в молодости, 40 тебе, а ей 18 – не важно. Главное спарить как можно более разные варианты, и выживут сильнейшие.

Все остальные вещи в жизни лишь производные секса. Даже если вам кажется, что человек, допустим, лезет на вершушку власти, не занимаясь сексом (например, импотент), он делает это лишь из побуждений хапнуть определенные ресурсы, которыми стремится закрыть именно половую потребность. И если он физически не спаривается, в мозгу эта программа не то чтобы зашита – она является основополагающей. Любой ищет способы распространить свой ген. И именно это толкает его стать властным, а не то, что в детстве его могли обижать и теперь он хочет большую машину. Большая машина, крутой дом – все это признак ресурсов, которые манят самок. Больше ничего. Все остальное мишура.

Именно поэтому появилась внутривидовая агрессия. Люди стали занимать самые разные территории с разными климатическими и прочими условиями – это повышает выживаемость гена. В Африке катаклизм, много кто погиб, в Европе все в порядке – там размножаются. Наоборот, в Европе ураганы, в Африке продолжается нормальная жизнь. Потому и Илон Маск хочет на Марс. Там нашего гена еще не было.

И как бы ни было примитивно признать этот факт. Как бы я не хотел сказать о любви, дружбе или еще о чем-то высокодуховном, на деле нам нужно лишь здоровое потомство.

Можно сказать, что смысл жизни в детях, в какой-то степени. Но нет – контрацепция так или иначе дает свой отпечаток и предохраняться мы стали, а сексом заниматься не перестали. Значит занимаемся мы им маловероятно, чтоб для потомства. Родители иногда бросают детей, и это не сильно мешает им выживать дальше. Одни, уходя к другим, рожают еще детей, или просто с кем-то спят. Но в общем, смысл не меняется. Мой дед хотел скинуть меня с балкона, но его гормоны и мозг не дали ему прервать наследство гена. А значит выживаемости быть. И мой род продолжается. Твой род тоже продолжится, если ты научишься обольщать женщин и спать с ними, а не смотреть, как спариваются другие. Не для этого тебе интернет провели. Читай дальше.

Правильно/неправильно. Хорошо или плохо. Как надо и как не надо.

Некоторые, а может и многие вещи в процессе раскрытия темы покажутся тебе контринтуитивными. Так что нужно определиться и решить, что такое хорошо, что плохо. И какие у этого могут быть критерии.

Первое, что стоит сказать – нельзя нарушать законы страны, в которой ты находишься. Есть моральные принципы, с ними можно играть. А вот уголовный кодекс или любой другой уровень законодательства – не трогаем. Соответственно не воруй, не калечь, не убивай и т.п. Я категорически против физических воздействий, которые могут травмировать женщину.

Но вот моральные манипуляции имеют место быть. И тут как пример, обсудим женские слезы. Довести до них женщину не оскорблениями и унижениями, а именно погружением в ее внутренний мир, довольно сложно. И если тебе дать такое задание – то скорее всего ты не сможешь сделать этого. Она будет смеяться, вести себя не совсем адекватно, но не заплачет. Конечно, если ты публично будешь ее оскорблять и унижать (а это уже нарушение закона), тут другая реакция. Но добиться ее слез методом выяснения отношений, без ругани, очень сложно. Ключевая мысль здесь не в сложности задания, а в том, что на первый взгляд, **тебе кажется**

неправильно доводить ее до слез. Но сделав это, и закончив все выводом в позитив, по уровню не уступающий негативу, который ты дал, увидишь, что ваши отношения станут только лучше. А значит хорошо это или плохо?

Можно посмотреть с позиции эффективно/не эффективно. Например, тебя всю жизнь учили ухаживать, оберегать, не обижать, защищать, дарить подарки и заботиться о женщине. Но когда ты начнешь это делать (что вроде бы хорошо), то можешь заметить, что спустя время она скажет: – «Ты очень классный, спасибо за все, но я люблю другого». И этот другой скорее всего не дарил подарков, выглядит похуже тебя, а может даже и внимания ей толком не уделяет. Нередко ведь можно увидеть, как пары дерутся, а на утро все у них хорошо. Поэтому механизм воздействия на девушку может оказаться неэффективным, хоть и хорошим.

Потому на страницах книги ты встретишь мысли, которые могут показаться неправильными, неверными, и даже, вроде как, должны будут дать противоположный эффект. Но сделав что-то четко по инструкции, и не ожидая хорошо или плохо, ты можешь увидеть совершенно другое. И тогда общение с женщинами откроется для тебя под новым углом. Ты сможешь делать абсолютно неадекватные, на первый взгляд вещи, которые будут давать тебе результат, который восхитит и поможет достичь цели.

Проигрыши.

Перед тем как говорить о первом разговоре, подходе и первом общении, нужно подготовить тебя к реальности. Как бы тебе не пудрили мозги – ты не можешь соблазнить всех или любую. Ты не научишься соблазнять очень быстро – за вечер или около того. Все окажется гораздо сложнее, уйдут месяцы, может годы, прежде, чем ты научишься. У меня процесс осознания методик и естественного преподнесения любых вопросов или зацепок занял больше 10 лет. Именно за эти годы пазл в голове перестроился так, что я могу сказать и сделать абсолютно неадекватную со стороны фразу или вещь, но это вызовет нужную мне реакцию. Я не буду при этом краснеть, дергаться, переживать и нервничать.

Пройдут годы, иногда тебе будут отдаваться быстро. И скорее всего, это не правило, а лишь статистика. Будут ли у тебя очень крутые и красивые девушки? Вероятно, тоже да. Но в основном ты будешь иметь дело с тем, что соответствует уровню твоей жизни. Достигнешь той планки, где можно дотянуться и покорить поп-звезду – отлично. Но сейчас ты живешь у мамки на бабкину пенсию. Поэтому начнем оттуда, где ты оказался. Если сможем качнуть тебя до сверхъестественного размера, то я буду только рад. Пока наш с тобой потолок – это обычные девушки, которых мы реально можем потрогать и взять.

Проигрыш – это нормально. У тебя будет больше отказов, чем согласий. Меня посылали и сливали сотни или даже тысячи раз. И нет смысла чесать тебе сказки о том, как легко и просто я могу снять любую. Никто не может. А то, что тебе покажут и расскажут – лишь часть коммерческого образа. Так что настройся на то, что отказы – это нормально. Тебя будут брить, ты будешь унывать, а потом и это станет ничем иным как частью нормы. Проигрыши нужно анализировать, и делать выводы, что конкретно в том моменте, с той девушкой было сделано не верно. Устраняем это и пробуем еще раз. Но устранив с одной, нет гарантии, что ты сделаешь тоже самое и другую это зацепит. Разные люди, разные места, твои состояния разные и т.п.

Сейчас расскажу тебе про кривую нормального распределения. Она имеет непосредственное отношение к проигрышам и победам. Возьми параболу, нарисуй кверху пиком. Добавь две оси вверх и вправо. Это и есть кривая нормального распределения. Вверх это число людей, вправо это качество, которое мы измеряем. И у нас получится, что бы ни взяли – деньги, красота, статус, сила и т.п. – три категории. В начале на подъеме параболы к пику небольшая часть с самым низким показателем, далее верхушка – полукруг – большая часть людей со средним или около среднего показателем. И в правой части на спуске – самая выдающаяся элита.

Такую схему ты встретишь абсолютно везде. Какая-то часть людей живет ниже низшего, основная масса в средних

значениях, и небольшая элита – вроде олигархов замыкают график.

Тоже самое увидишь и в вопросе качества отношений с женщинами. Кому-то совсем никак; большая часть вроде как что-то умеет, потому и говорят – что все одинаковые. Шаблоны в жизни, и семейной, и половой используются примерно одни и те же. И вот справа будет та самая небольшая часть людей – мужчин, которые умеют обвораживать и соблазнять и без всякого обучения, без излишних познаний. Просто так сложились обстоятельства – их гормоны (мы, кстати, это тоже обсудим), образ мышления, уровень уверенности и жизненные обстоятельства, сформировался определённый жизненный опыт, что они могут легче других соблазнять и строить отношения. Негативная часть истории тоже завязана на обстоятельствах. Не повезло ему с либидо и тестостероном и не хочется ему никакого секса.

Но тут ты должен сделать только один вывод. Не везение дело. Суть в том, что ты можешь менять свою позицию. Слева подняться к центру с большинством и уйти в отрыв – вправо к элите и обольщать – не качеством, так количеством. Но нужно поработать над собой. И естественно, если ты оказался в левой части своего графика (меньше 10 сексуальных партнёрш за жизнь), то ты будешь допускать ошибки, и нарушать алгоритмы уверенности и прочего. Но не надо отчаиваться и опускать руки. Работай дальше. После каждой неудачи задавай себе самый важный вопрос – что можно бы-

ло сделать лучше? Что еще можно улучшить прямо сейчас? Например, вместо пива выбрать спорт, вместо торта съесть курицу. И тут станет только легче и лучше лично тебе. Ты похудеешь – это влияет на женщин, ты не воняешь – это тоже. Тебя отшили – почему? Сказал херню? Ок! Пойди к следующей и скажи что-то другое. Пробуй, анализируй и думай, как стать лучше.

Чужие люди в твоей голове.

Общаясь с другими людьми, строя с ними отношения – абсолютно любые – длительные или краткосрочные, нужно понимать, что мы не взаимодействуем с человеком напрямую. Мы работаем с его образом, созданным внутри нашей головы. Точно также и человек, с которым мы общаемся – он не знает и не может знать нас настолько, насколько нам бы того хотелось. Люди вообще не могут знать сами себя, до конца мы не сможем понять свою личность абсолютно никогда. Но у нас есть история (при чем для разных людей она разная) о том, кто мы такие и для себя у нас есть точно такая же история о себе и о каждом в окружении. Все люди взаимодействуют с историей о себе и о нас внутри их головы.

Давай обсудим, как эти образы встречаются друг с другом, и что с этим делать.

Вот ты уже взрослый читатель этой книги. Не знаю, сколько тебе точно, но думаю от 19 до 45 лет. Ты, скорее всего мужчина, который решил больше узнать о соблазнении, провести время в компании моей книги и т.п. Среднее между всем этим – ты мужчина, тебе 32, и ты хочешь изучить побольше фишек для соблазнения.

Это та история, которую можно рассказать о тебе. Я вижу тебя и понимаю, что ты вот такой. Но что есть на самом деле? Ты прожил 32 года своей жизни в определённом горо-

де или городах, у тебя было разное окружение, в какие-то периоды ты мог вообще быть один, в карцере, может в армии. Возможно, ты приехал с другой страны, у тебя другие культурные ценности. Но тебе все так же 32, и ты хочешь подтянуть навыки общения с женщинами. У каждого читателя будет свой индивидуальный путь, который сформировал его взгляд на жизнь, привычки (время сна, позу, как и с кем ему удобно засыпать, насколько соленым должен быть обед, а может ты вообще не привык обедать и т.д.). У тебя будет неисчислимое множество привычек – в том числе в общении с женщинами. Ты так или иначе привык отвечать на сообщения – кто сразу, кто позже, кто-то с запятыми, а другие со смайлами. И вот попробуй в голове построить образ второго идентичного тебе читателя, которому тоже 32, и ему тоже надо общение с женщинами, но он, скажем отличается от тебя ритмом сна – один из вас сова, другой петух. Кто-то ложится каждый день в час, а кто-то в 22 часа.

Затем попробуй понять насколько разными будут люди, имеющие всего лишь одно – это -отличие. А если он рос без отца, а ты с отцом. А если его мать была сильно верующей и водила его в церковь, а твоя пила и курила?

Отличий может быть бесконечно много. При том, что вам может казаться – столько общего между нами – изучаем те же книги, один возраст. Актер один и тот же нравится, даже качалку любим одинаково. Но разница – огромная пропасть. И если вы не жили в теле и мозге вашего собеседника или

оппонента 24 на 7 все его 32 года, вы никогда не сможете узнать то, что реально с ним происходит. Ты увидишь лишь рассказанную тобой самому себе историю о человеке, на основании той истории, которую он готов о себе поведать и тех фактов, которые ты успел пронаблюдать.

Эмпатия. Умение представить себя на месте другого. Вот, что нужно. Когда ты знакомишься с женщиной – она точно такой же океан вероятностей, привычек и прочих вариаций случайностей, оказавшаяся перед тобой. Тебе кажется, что между вами много общего, и может, даже ей так кажется. Но на деле у нее могут быть чуть занижены требования к уровню социального статуса, а тебе надо быть областным депутатом. И тут вы начнете со временем расходиться во взглядах. И в первую очередь, поговорим не о дальних перспективах, а о знакомстве как таковом.

Ты вторгаешься в ее жизнь, а она в твою. Вы видите друг друга в формате историй внутри себя. Исходя из этих историй, вы строите какие-то взгляды на будущее, на ваше совместное будущее. Она одни планы, ты другие. И они будут отличаться. Но дело опять даже не в этом. Когда ты начинаешь общение с ней, она может не так, как тебе того хочется отвечать. Долго пишет, редко бывает в сети, мало эмоций в общении и т.п. Но, что, если она все свои 20-30-40 лет жизни так отвечала всем? Родителям, детям, учителям. И для нее это норма? А для тебя нет?

Я хочу лишь сказать, не спеши с выводами. Считывая сиг-

налы и обратную связь, смотри в целом, что происходит, а не как тебе хочется интерпретировать. Она может отвечать долго и редко, но как только ты заводишь речь о расставании, она зовет тебя в гости. Ты приезжаешь, проводишь с ней время, и она снова не отвечает. Странно? Для тебя да, для нее нет – ей нормально так отвечать. Она не сливает тебя, а просто живет в своих реалиях.

Тут есть один хороший способ, как проверить, что происходит на самом деле. Тебе нужен агент среди ее подруг. Это самый рабочий механизм. Можешь не спать с агентом, а просто сформировать дружбу, убедив, что она реально важный персонаж в этой игре, если сливает закадровую жизнь твоей подруги. То есть, как бы донести ей, что она помогает наладить личную жизнь подруге и тебе – классному парню, но ты без ее подсказок не справишься. И она иногда может скинуть тебе ее сообщение о чем-то касательно тебя. Например, она была занята весь вечер, а ты решил, что она тебя слила. И тут агент у нее выясняет, как вчера потусила? А она говорит: «Голова разболелась, свет отключили, мама меня потеряла, приехала с проверкой, а я дома одна лежу больная, настроения нет. В итоге отрубилась в десять часов, даже телефон не хотелось трогать». И тут ты понимаешь картину чуть глубже.

Но в большинстве случаев агент тебе не нужен. Ты просто должен сам понимать, что другой человек – он на то и другой. Особенно та женщина, которую ты не знаешь, пытаешься соблазнить и вставить в нее свой стручок, она ко всей

этой каше из привычек добавит еще свои фильтры на отсев и получится очень сложная мешанина. Поэтому зациклившись на одной и на ее «не таком как, я жду» поведении, ты попадаешь в ловушку.

Тебе важно научиться эмпатии – понимать, что другие – они просто другие. При всей, казалось бы, общности с тобой, вы все равно разные, даже если вы едите и смотрите одно и то же. Завести агента, это может быть подруга, но может быть и твой друг. Если есть возможность совместного общения, то втягивай друга, который тоже в теме, пусть помогает – он играет тут роль евнуха, прикидывается незаинтересованным сексуально, а именно желающим помочь вам, как друг – твой и ее. И самое главное – имей всегда несколько женщин. Если эта не идет, переключайся на другую. Параллельно смотри, что там первая, изучай вторую. Играй с третьей. Чем активнее, тем интереснее, тем более сытым ты будешь и проще будет переносить отказы или сливы. Ну а на деле разбирайся – реально тебя слили или тебе так кажется, а у нее просто другой мир с другими привычками поведения. И уж если ее мир тебя совсем не устроит, то не надо туда лезть. Дали, трахнул, не дали уходи – не трать время.

Роли.

Следующее перед подходом к самке – разберем твои роли. Не твою личность, а именно роли. Сейчас ты поймешь, что личности одной как таковой у тебя нет. И мы проанализируем твоё поведение. Заодно решим, как быть с твоим образом.

Начнем с ролей. У нас их сотни. Мы не осознаем, что с каждым отдельным человеком, с разными группами людей – играем разных персонажей. Неосознанное изменение некоторых шаблонов поведения научно доказано и обосновано в психотерапии и в психоанализе. Мы не будем углубляться. Нужно понять – с родителями ты один, с начальником другой, с женщиной дома третий. С женщиной из магазина ты еще какой-то, и так далее. В разных ситуациях у тебя сформирован определённый тип поведения. Опираясь на какие-то внешние факты, твой мозг заставляет тебя вести себя разным образом. Если ты оказываешься в компании взрослой женщины, и у тебя есть какая-то нехватка материнской заботы, то ты неосознанно можешь начать вести себя как сын. Искать материнского покровительства. А ей, например, не хватает жесткого доминатора – жеребца, самца. И тут ваши роли разойдутся. Она не увидит в тебе, что искала, а ты ощутишь отторжение к ней.

Я уже упоминал, что надо учиться слой за слоем снимать

эти маски. И в первую очередь с себя самого. Тут важно отслеживать, как меняется твое поведение с разными людьми, от чего оно зависит. Можешь пройти самоанализ или психоанализ. Разобрать архетипы от Юнга. Здесь работы очень много. Но самое основное – научись не врать себе. Что действительно тебя беспокоит? Есть ли у тебя реальные страхи, и чего ты боишься на самом деле. Как нужно и можно поступить правильно в какой-то ситуации, если посмотреть на нее незаинтересованно и со стороны. Будь ты наблюдателем за самим собой и тем местом в жизни, где ты оказался, какой бы мог дать себе совет и какие сделал бы выводы?

Внутри тебя под всеми этими ролями и масками есть некая сущность, идентичность. Вот ее тебе и надо научиться распознавать. Мы о ней уже говорили. Поищи кто ты есть во времени, в поступках ежедневно и в делах, которыми ты занимаешься на протяжении жизни (об это еще в главе про деньги)

Ищи честность внутри себя. Смотри на поступки, а не на слова. Иногда женщина говорит, что не скучает, не любит и ты не нужен ей, на деле же, она по звонку срывается к тебе, ищет повода для общения и смотрит твои сториз. О чем это говорит? Она врет сама себе. Ты должен это прочитать, сделать вывод, и помочь ей самой понять себя и правду внутри нее. И вот, когда два ваших стержня без масок и ролей – вы два голых абсолютно пустых человека оказываетесь друг с другом – тут вы ощутите комфорт, он будет ощущаться да-

леко не с каждым. Но умение обнажать душу стоит очень дорого. И если в твоей компании человек обнажается душевно, то считай, что ты его соблазнил. Поэтому научись следить за своими ролями, отслеживай свои поступки в реальности, а не слова, идеи и мысли. И тоже самое применяй по отношению к окружающим. Зри в корень, ищи истину в человеке. Ненавязчиво помогай ему самому увидеть это. Когда этот навык освоится тобой, то ты сможешь ими манипулировать (но корысть тебе будет не интересна), и просто делать общение легче и качественнее, быть ближе друг к другу.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.