

# ЖЕНСКИЙ МИР СТИХИ



Наталья Прудникова

Наталья Прудникова  
**Женский мир. Стихи**

«Автор»

2025

## **Прудникова Н. М.**

Женский мир. Стихи / Н. М. Прудникова — «Автор», 2025

Женский мир полон впечатлений и эмоций, радости и грусти, экспрессии и глубокой задумчивости... Наблюдая за собой, своими чувствами, переживаниями, погружаясь в колыбель Вселенной, с её пением птиц и красотами природы, приходят озарения и внутренние открытия. Так рождаются стихи... Мои стихи помогут тебе лучше понять себя и свои чувства, эмоции, свой внутренний мир. Каждая глава - это, своё, особое настроение, которое может быть созвучно с твоим состоянием сейчас. Здесь ты найдёшь для себя вдохновение, силы и поддержку принимающей и любящей тебя женщины. С любовью к тебе и всему миру, Наталья Прудникова. О себе... Я родилась в советской семье, любящей меня и мою младшую сестрёнку. В моей жизни были радости и печали, вдохновения и ожидания счастья... Преодолевая трудности и находя поддержку Вселенной через природу, близких и окружающих меня людей, я обрела мудрость и понимание себя... Сейчас я жена и мама, педагог, психолог, астролог. И перед тобой моя книга, мои открытия для тебя.

© Прудникова Н. М., 2025

© Автор, 2025

## Содержание

Созерца	5
Чувствуя	16
Конец ознакомительного фрагмента.	18

## Наталья Прудникова Женский мир. Стихи

*В этой книге представлены мои стихи, которые я стала писать с момента осознания того, что всё в нашей жизни зависит от того, как мы к этому относимся. Отсюда или радость и спокойствие, или негодование, обиды и другие неприятные чувства.*

*Мир очень многообразен и спектр наших чувств тоже велик. Мы видим мир через призму своего восприятия, и он окрашивается, свойственными ей цветами эмоций. А что, если попробовать расширить свой привычный взгляд на мир с его различными ситуациями? А что, если попытаться выйти за пределы своих стереотипных реакций? Пусть, даже таких привычных и предсказуемых, ведь мы всегда наперёд знаем, что за ними последует, и мы к этому готовы. А что, если по-другому?*

*Просто подумаем о том, что нам хочется на самом деле, какими хотим себя видеть и в окружении каких людей... И, исходя из этого образа однажды рискнём поменять свои мысли о самом себе и своём месте в этом мире. За этим последуют и перемены в нашем восприятии мира, начнут меняться наши реакции на различные события. Попробуем стать исследователем своей жизни. А какая она может быть ещё, и какой я в ней?*

### Созерцающая

В этой главе собраны стихотворения с созерцательным и философским настроением. Если ты сейчас задумчива, ищешь ответы на появившиеся жизненные задачи, или задаёшься вопросом смысла жизни, будет созвучным окунуться в глубину этих стихов. Ты найдёшь свой ответ...

## Платок

Я – это ты, а ты – это я,  
И нет ничего прекраснее этого.  
Весь мир – отражение только меня.  
Или тебя. Не знаю об этом я...

Всё так сплетается тесно в историю,  
В единый и ясный мысли поток.  
Твой или мой? Вся аллегория -  
Раскинутый сотканный кем-то платок

С красивым ветвистым и хитрым узором.  
И никому не под силу узнать  
Смысл, укрытый под видимым взором,  
Судеб, вплетённых в платочную гладь.

*20 апреля 2025 год*

## Облака

О, Боже мой, какая красота и простота!  
Лилово-персиковые облака!  
Плывут они спокойно и безмолвно  
В выси по небу бледно-голубому.

А мы, внизу, здесь в суете:  
Бежим, торопимся везде,  
И мним себя безмерно важными,  
Нежность спрятав за отважностью.

А что, если проявим нежность мы,  
Замедлив бег под облаком в выси?  
Как много мы в себе заметим и вокруг:  
Кто был нам враг, тот станет друг.

*13 января 2025 год*

## Кружась под звёздами

Окутав тайной чувств  
Спустилась ночь на Землю,  
Горсть ярких звёзд раскинув,  
Мир тишиной укрыв.

Слова не идут из уст,  
Спокойно на душе, и внемлю  
Мерцанью звёзд в ночи глубинах,  
Дня суету забыв.

Смотрю я в небо и кружусь забвенно.  
И кружится вокруг меня всё вместе и со мной,  
Мир растворяется, и так необыкновенно  
Сиянье звёзд и глубь ночи дарит покой.

И я вдыхаю нераздельность,  
Всем миром чувствую себя.  
Приоткрывает тайны ночь и ощущение  
В себе Вселенной, где нет "меня".

*25 сентября 2024 год*

## О рождении

Глядя на волны, не видя воды,  
Той, что напоит и в облаке копится.  
Глядя на плеск и движение их,  
Не сознаём часто, что же в них кроется.

Вновь появившись, исчезнет волна,  
Облака вид изменится в небе.  
Есть и была во всех них лишь вода.  
Так же рождаемся вновь в разном теле мы...

*9 июля 2023 год*

## Свобода выбора

Как кто-то фрукт, купив совсем не спевший,  
Жуя поморщась, гневно бросит.  
Но счастлив тот, кто фрукт созревший  
Вкусит и семечко его проростит.

Задумавшись, на что мы тратим время жизни:  
На сладость добрых дел иль грусть  
От кислых и незрелых мыслей?  
Какой мы далее постигнем путь?

Найдём одну тоску, печаль лишь, угнетенье  
Идя в последствия всех дел?  
Иль радость, счастье, вдохновенье,  
Пожав плодов добра удел?

Дан ценный дар всем людям в мире -  
Свободу выбора принять:  
В познаниях – вдыхая шире,  
И с выдохом – их применять.

Дан ценный дар лишь только людям -  
Решать самим чем наполнять  
Свой ум и взор, как фруктом в блюде,  
Что говорить, как поступать...

*22 января 2023 год*

## В раздумьях

Мы сотканы из слов и мыслей,  
Из взглядов собственных на мир.  
И что имеет в этом смысл  
Не знаем мы...

Быть может правильность суждения,  
Но что за правильным стоит?  
То лишь иллюзия виденья,  
Душа же к светлому летит.

*24 октября 2022 год*

## Песнь стрижа

Всё пройдёт... Пройдёт и это...  
За зимой настанет лето,  
Из далёких стран к нам стриж  
Прилетит, споёт об этом...

Он споёт, как хорошо  
Жить, тоску гоня от сердца,  
На душе тогда легко...  
И польётся жизнь рекой  
Отворяя счастьем дверцы.

Что нас ждёт – не знаем мы:  
Или радость, или горе,  
Боль или трудность суждены,  
Переждать бы бурю в море,  
И проглянет свет из тьмы.

Мы летим, расправив крылья,  
Ветер освежает мысли,  
Прогоняя страхи все.  
И не знаем – это, мы ли ль?  
Мы совсем уже не те!

Смелый взор и жажда жизни  
Льётся изнутри у нас,  
И несёмся мы к Отчизне  
Вихрем в воздухе струясь,  
Щебеча и веселясь...

Обгоняя, кувыркаясь,  
Нежась в Солнечных лучах,  
В неба глубине купаясь,  
Мы летим, не зная страх.  
Радость, слышите, пришла!

*25 октября 2019 год*

## Деревья и дома

Деревья растут выше домов,  
Деревья растут, а дома оседают.  
Деревья живут и не знают оков,  
Дома живут с нами, без нас погибают.  
Постройки заносит время землёй,  
Деревья же силой оно наполняет.  
Земля все растения поит, питает,  
Дома разрушаются той же землёй.

*14 июля 2022 года*

## Солнце

Солнце греет, освещает,  
Ничего взамен не просит;  
Своим светом озаряет,  
Сумрак тьмы с собой уносит;  
Что не ясно – проясняет,  
Что не видно – проявляет;  
Вглубь души взглянуть направит  
Нежно жаркими лучами.

*15 июля 2022 год*

## Тайна дня

Расскажу тебе я тайну  
Зарождающегося дня.  
Ничего таить не стану  
От тебя и от себя.  
Он чудесен, нежен, тонок  
Будто чувство любви чистой,  
Он особо тихо звонок,  
Полон мягкости искристой.  
Он играет, как ребёнок,  
Только пробуя общаться,  
Глядя на тебя спросонок,  
Начиная улыбаться.  
Он подобен мамы ласке,  
Нежно дарящей заботу,  
Он похож на песню в сказке,  
Переполненной добротой.  
Мысли он рождает ясно,  
Всё прозрачно, видно в нём.  
Не осудит он напрасно,  
Принимая всё во всём.  
Тихо слушает тебя он,  
Понимая с полувдоха,  
Придержав ещё вдобавок  
Звук любого шороха.  
Он внимает твоим чувствам,  
Дарит вдохновение.  
За тобою по пятам  
Лёгким дуновением  
Он идёт, рождаясь сам,  
Пробуждая миру  
Всё, что вторил в душе нам  
Видив ту картину.

*29 мая 2025 год*

## **Чувствуя**

Здесь ты найдёшь самое сокровенное для себя – то, что поможет тебе наполниться силами и вдохновением. Здесь то, что откроет другие грани привычного тебе мира...

Часто в суете повседневных дел мы забываем о себе и своих чувствах. Эти стихи тебе помогут окунуться в мир чувств и переживаний, научиться их замечать в себе и гуманно выражать. Гуманно не только для окружающих, но и для самой себя. Только из полноты себя и своих ресурсов мы можем давать что-то не разрушая себя.

## Мой мир

Есть в этом мире чудесное место -  
Здесь оставляют тревоги мой ум.  
Все беспокойства исчезнут бесследно,  
И позади гулкий города шум.

Дышится здесь мне свободно и полно:  
Воздух наполнен прохладой лесной,  
Тихо касаются берега волны  
Не нарушая мой нежный покой.

Радостный посвист птиц раздаётся  
Всюду в округе – то там, а то тут,  
Мушки играючи рядышком вьются,  
Бабочки сядут и ярко вспорхнут.

Взор растворяется в глади небесной,  
Что отражается в неге речной.  
Нет в этом мире места чудесней,  
Где я дышу всей полнотой.

Здесь отдыхается мыслями, телом,  
Здесь оставляют сомнения все,  
Здесь мне спокойно, и страх мне не ведом,  
Сразу известно, всё ведомо мне.

Влага реки матерински питает,  
Лес по-отцовски защитой стоит,  
Солнце сквозь кроны меня согревает,  
Трав аромат меня силой поит.

Есть в моём мире место похожее,  
Что моё нежное сердце таит.  
В нём так же: лес и река, дни погожие...  
И такой мир тебе тоже открыт.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.