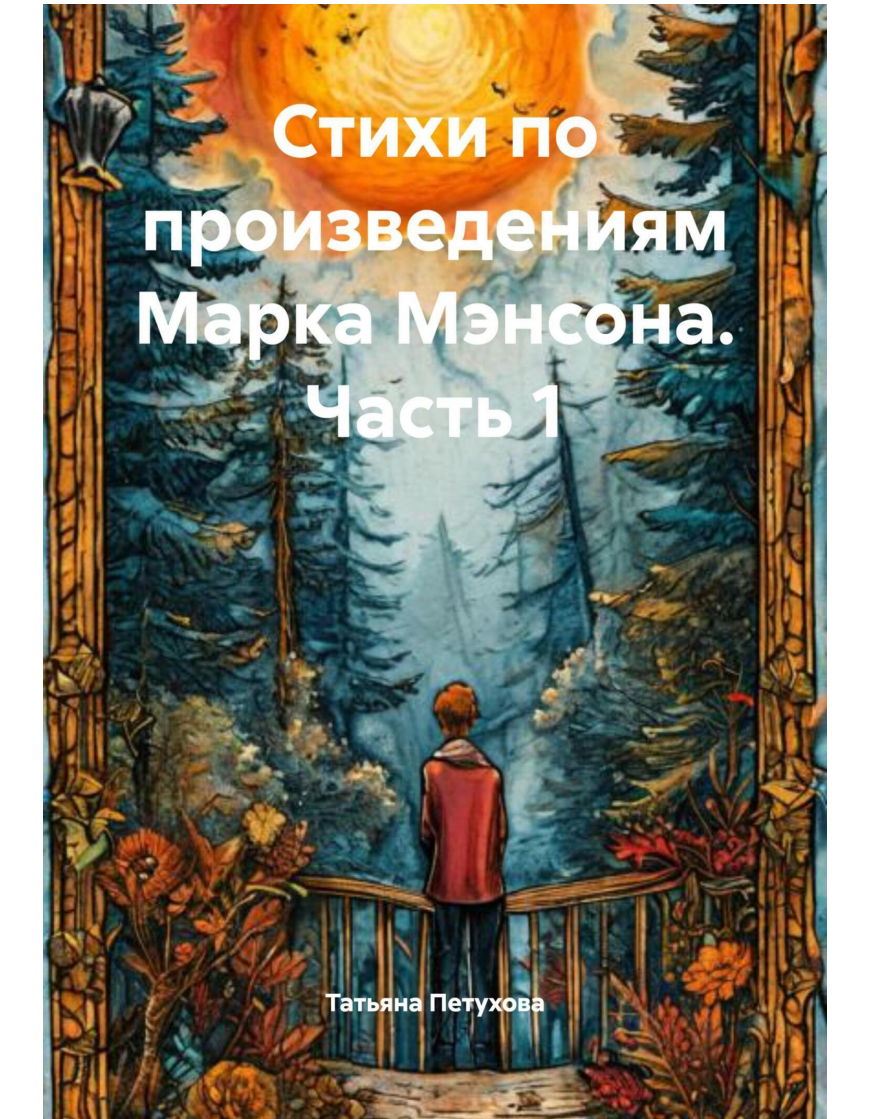


The background of the cover is a detailed illustration. At the top, a large, bright orange and yellow sun or moon hangs in a cloudy sky. Below it, a dense forest of tall, dark evergreen trees stretches into the distance. In the foreground, a person with short reddish-brown hair, wearing a red jacket and dark pants, stands with their back to the viewer on a wooden balcony or walkway. They are looking out over the forest. The balcony has a simple wooden railing. The entire scene is framed by a decorative border that looks like stained glass, with various floral and leaf patterns in shades of brown, orange, and green. The title text is overlaid on the upper half of the image.

Стихи по произведениям Марка Мэнсона. Часть 1

Татьяна Петухова

Татьяна Леонидовна Петухова

Стихи по произведениям

Марка Мэнсона. Часть 1

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=72022657
SelfPub; 2025*

Аннотация

После прочтения и осмысления книг Марка Мэнсона (популярного английского писателя) я в стихотворной форме (для лучшего восприятия) изложила его подход к темам: в 1 части – “Как быть и оставаться счастливым в нашем изменчивом мире”, во 2 части – “Роль надежды в жизни человека, и что на самом деле помогает ему выжить в нашем современном мире”, а в 3 части – “Как мужчине найти именно его женщину, вторую половинку, или чтобы она его нашла”.

Чем будет полезна для читателей 1 часть стихов? Быть счастливым – это то, к чему во все времена всегда стремился человек. Остаться счастливым можно научиться. Мои стихи в доходчивой форме на основе концепции Марка Мэнсона в этом помогут.

Татьяна Петухова

Стихи по произведениям Марка Мэнсона. Часть 1

Не пытайтесь понравиться всем
И, тем более, врать себе.
Подражая, вы быстро устанете.
Лучше всех всё равно вы не станете.
Будешь честен с самим собой,
Проторишь свой путь, герой!

Порочный круг. Ты снова на него подсел.
Сегодня негативный опыт – твой удел.
Да, в жизни не бывает без проблем.
Привыкни к ним и двигайся в Эдем.
Чем больше негатива на пути,
Тем ты сильнее станешь, вопреки.

Искусство наплевать – не в смысле безразличья,
Уменье быть собой, но с наименьшим злом.
Когда вокруг не важно, кто, как суется,
Ты выбрал главное и проживаешь в нём.

О чём вещать?

О том, как выбрать главное.

Не боясь темноты, зная, куда ты идёшь,

Испытать облегчение от пришедшего знания.

Разгадал смысл проблемы?

Вновь радостно прёшь!

Не надо суетиться, излишне волноваться,

А лучше попытаться себя огородить.

У каждого – своя жизнь, а смысл объединяться

Возникнет сразу после угрозы навредить.

Счастье не проблема, если за ним не гнаться.

Оно само приходит, лучше не торопить.

Счастье сильней заводит, если решить проблему

Вовремя, на подъёме и никому не вредить.

Не подавляй свои эмоции, они нужны

Для правильной оценки твоих действий.

Но и без разума решать ты не спеши.

Проблемы возвращаются, и это неизбежно.

Хотите счастья без борьбы?

Не выйдет: радость заключается в пути.

Но можно подобрать процесс,

Чтоб нравился.

На что готовы вы пойти,

Чтоб справиться?

Вы уникальны сами по себе,
Но не среди других.
Вознесся к небу? Тормози!
Там ждет тебя тупик.
Что стоишь ты, решать тебе.
Ведь счастье требует борьбы.
Придётся заплатить.

Надежды рушатся, но только не у вас.
Все осознав, ты получаешь шанс.
Раз вы не уникальны,
То и проблемы ваши попросту банальны.
А значит можно их решить
И нечего при этом тормозить.

Затиранила исключительность.
Стройтесь в шеренгу середнячки!
Время и силы людей ограничены.
Мы ведь не Цезари, но очень важны.

Что может быть полезного в середнячке?
Да то, что он открыл простые истины.
Не заблуждаясь в собственном величии,
Он быстро рос, уверенный в себе,

И радовался самому обычному.

Быть избранным случается не всем.

А ведь доступно абсолютно каждому!

Необходимо только захотеть

Так сильно, как испытываем жажду мы.

Страдания бессмысленны, но, если неизбежны,

Придай им смысл и цену назови.

Переживать их можно, иногда полезно,

Испытывая радость крутизны.

Чем больше было заморочек у тебя,

Тем глубже проникаешь ты в себя.

Проблема иногда неразрешима.

Важнее ваше отношение к ней.

Эмоция поможет сретушировать,

Самопознание научит отпускать

И ценности в процессе поменять.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.