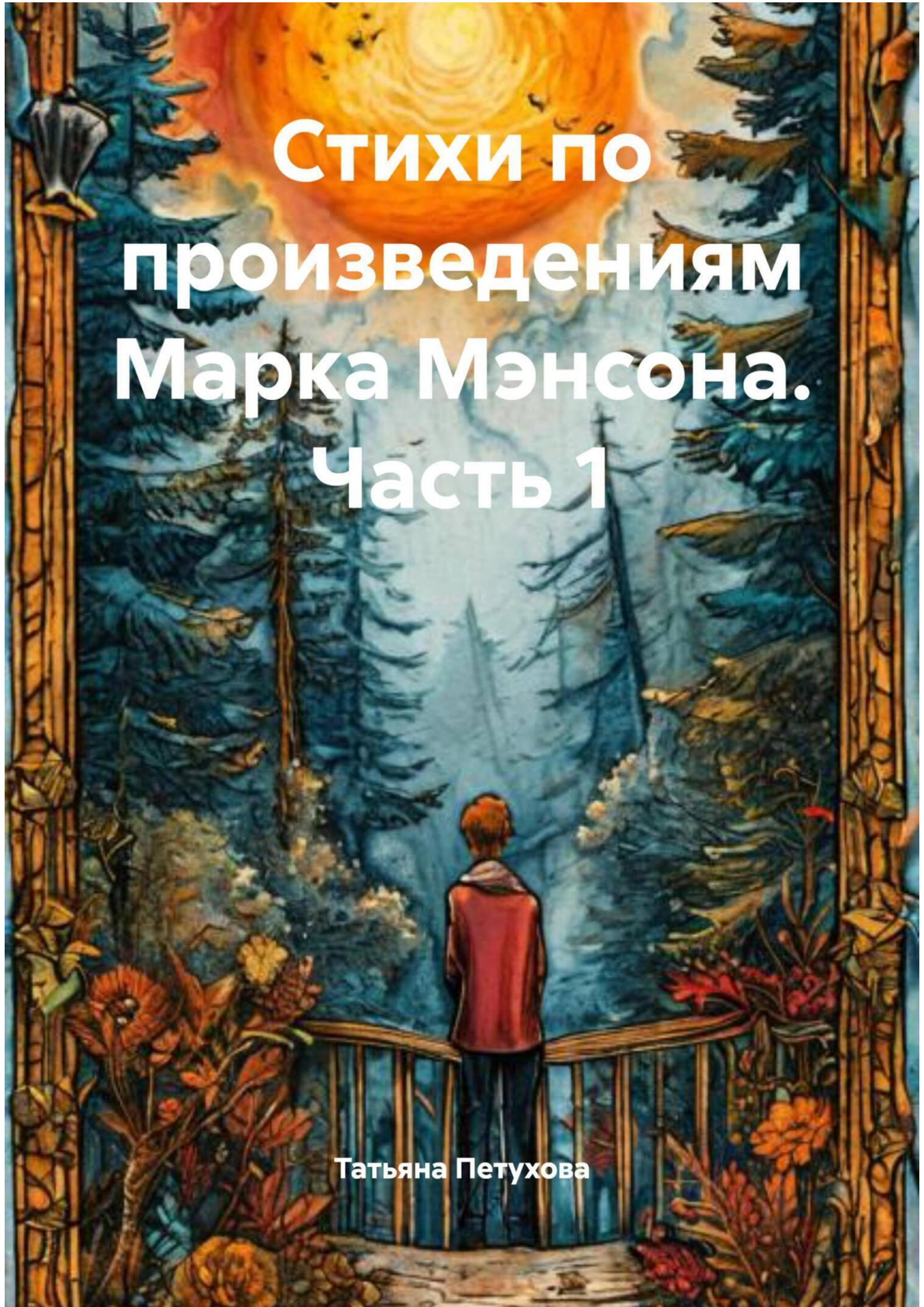


The background of the cover is a detailed illustration. At the top, a large, bright orange and yellow sun or moon hangs in a cloudy sky. Below it, a dense forest of tall, dark evergreen trees stretches into the distance. In the foreground, a person with short reddish-brown hair, wearing a red jacket and dark pants, stands on a wooden balcony or deck, looking out over the forest. The balcony has a simple wooden railing. The entire scene is framed by a decorative border that looks like a stained-glass window, with various floral and leaf patterns in shades of brown, gold, and green.

Стихи по произведениям Марка Мэнсона. Часть 1

Татьяна Петухова

Татьяна Петухова

**Стихи по произведениям
Марка Мэнсона. Часть 1**

«Автор»

2025

Петухова Т. Л.

Стихи по произведениям Марка Мэнсона. Часть 1 /
Т. Л. Петухова — «Автор», 2025

После прочтения и осмысления книг Марка Мэнсона (популярного английского писателя) я в стихотворной форме (для лучшего восприятия) изложила его подход к темам: в 1 части - “Как быть и оставаться счастливым в нашем изменчивом мире”, во 2 части – “Роль надежды в жизни человека, и что на самом деле помогает ему выжить в нашем современном мире”, а в 3 части – “Как мужчине найти именно его женщину, вторую половинку, или чтобы она его нашла”. Чем будет полезна для читателей 1 часть стихов? Быть счастливым – это то, к чему во все времена всегда стремился человек. Остаться счастливым можно научиться. Мои стихи в доходчивой форме на основе концепции Марка Мэнсона в этом помогут.

© Петухова Т. Л., 2025

© Автор, 2025

Татьяна Петухова

Стихи по произведениям

Марка Мэнсона. Часть 1

Не пытайтесь понравиться всем
И, тем более, врать себе.
Подражая, вы быстро устанете.
Лучше всех всё равно вы не станете.
Будешь честен с самим собой,
Проторишь свой путь, герой!

Порочный круг. Ты снова на него подсел.
Сегодня негативный опыт – твой удел.
Да, в жизни не бывает без проблем.
Привыкни к ним и двигайся в Эдем.
Чем больше негатива на пути,
Тем ты сильнее станешь, вопреки.

Искусство наплевать – не в смысле безразличья,
Уменье быть собой, но с наименьшим злом.
Когда вокруг не важно, кто, как суетится,
Ты выбрал главное и проживаешь в нём.

О чём вещать?
О том, как выбрать главное.
Не боясь темноты, зная, куда ты идёшь,
Испытать облегчение от пришедшего знания.
Разгадал смысл проблемы?
Вновь радостно прёшь!

Не надо суетиться, излишне волноваться,
А лучше попытаться себя огородить.
У каждого – своя жизнь, а смысл объединяться
Возникнет сразу после угрозы навредить.

Счастье не проблема, если за ним не гнаться.
Оно само приходит, лучше не торопить.
Счастье сильней заводит, если решить проблему
Вовремя, на подъёме и никому не вредить.

Не подавляй свои эмоции, они нужны
Для правильной оценки твоих действий.
Но и без разума решать ты не спеши.
Проблемы возвращаются, и это неизбежно.

Хотите счастья без борьбы?
Не выйдет: радость заключается в пути.

Но можно подобрать процесс,
Чтоб нравился.
На что готовы вы пойти,
Чтоб справиться?

Вы уникальны сами по себе,
Но не среди других.
Вознесся к небу? Тормози!
Там ждет тебя тупик.
Что стоишь ты, решать тебе.
Ведь счастье требует борьбы.
Придется заплатить.

Надежды рушатся, но только не у вас.
Все осознав, ты получаешь шанс.
Раз вы не уникальны,
То и проблемы ваши попросту банальны.
А значит можно их решить
И нечего при этом тормозить.

Затиранила исключительность.
Стройтесь в шеренгу середнячки!
Время и силы людей ограничены.
Мы ведь не Цезари, но очень важны.

Что может быть полезного в середнячке?
Да то, что он открыл простые истины.
Не заблуждаясь в собственном величии,
Он быстро рос, уверенный в себе,
И радовался самому обычному.

Быть избранным случается не всем.
А ведь доступно абсолютно каждому!
Необходимо только захотеть
Так сильно, как испытываем жажду мы.

Страдания бессмысленны, но, если неизбежны,
Придай им смысл и цену назови.
Переживать их можно, иногда полезно,
Испытывая радость крутизны.

Чем больше было заморочек у тебя,
Тем глубже проникаешь ты в себя.
Проблема иногда неразрешима.
Важнее ваше отношение к ней.
Эмоция поможет сретушировать,
Самопознание научит отпускать
И ценности в процессе поменять.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.