



Не играй по чужим правилам

Алан Ка

Алан Ка

Не играй по чужим правилам

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=72010837

SelfPub; 2025

Аннотация

Ты когда-нибудь чувствовал, что живёшь не своей жизнью – словно кто-то другой написал сценарий, по которому ты вынужден играть? Утренний кофе, бесконечные пробки, монотонная работа и пустые мечты – всё кажется правильным, но внутри живёт пустота.

Эта книга – история о том, как я перестал быть механическим клоном, запрограммированным страхами и чужими ожиданиями. О том, как открыл в себе настоящий капитал – силы, возможностей и свободы, который скрывался под слоем навязанных убеждений и стыда.

Это не просто рассказ об успехе. Это путешествие к себе, к настоящей жизни без чужих правил и запретов. Книга, которая вдохновит тебя выбрать себя, перестать бояться и начать жить по своим законам.

Готов ли ты перестать играть чужую игру и взять контроль в свои руки?

Содержание

Не играй по чужим правилам	4
Конец ознакомительного фрагмента.	7

Алан Ка

Не играй по чужим правилам

Не играй по чужим правилам

ВСТУПЛЕНИЕ. ПРОЗРЕНИЕ

Тебе когда-нибудь казалось, что ты живёшь в чём-то сценарии?

Ты просыпаешься, идёшь на работу, листаешь соцсети, говоришь «всё нормально», хотя хочется закричать: «Это не моя жизнь!»

Так начинался мой понедельник. Кофе, пробки, голова ватная, мечты – пыльные. Я не бедный, но и не богатый. У меня есть работа, но я не чувствую себя живым. Всё вроде правильно, но всё не то.

Я стоял в лифте, уставившись на своё отражение – и вдруг понял: это не я. Это оболочка. Клон. Механизм, запрограммированный чужими страхами.

А что если я скажу тебе, что у тебя внутри – капитал на миллион? Но ты его не видишь, потому что веришь в бред, который тебе с детства вкладывали: «не высо-

вывайся», «будет страшно», «не твоего ума дело».

В этой книге я расскажу, как я перестал играть по чужим правилам – и начал жить по своим. Это не история успеха. Это история освобождения.

ГЛАВА 2: БОГАТЫЙ ВНУТРИ – БЕДНЫЙ СНАРУЖИ

Когда я впервые услышал фразу «ты уже богат, просто пока не видишь этого», мне стало смешно. Потому что на тот момент у меня был долг по кредитке, съёмная квартира и ощущение, будто весь мир идёт вперёд, а я – буксую в грязи.

Но потом я понял: настоящая бедность начинается не с пустого кошелька, а с пустой самооценки.

Ты можешь заработать миллион – и всё равно чувствовать себя неудачником. А можешь иметь сто рублей – и ощущать себя творцом реальности. Разница не в цифрах. Разница – в «мышцах сознания».

Нас не учат, как распоряжаться вниманием. Нас не учат инвестировать в себя. Зато нас учат бояться ошибок, сравнивать себя с другими и искать одобрение.

Однажды я задал себе вопрос: если бы я был бизнесом, стал бы я в себя инвестировать? Ответ был жестокий – нет. Я бы прошёл мимо. Я бы выбрал кого-то с уверенностью, с огнём в глазах. А потом я понял: так мир и поступает с тобой.

Он инвестирует в тех, кто верит в себя.

С того момента всё изменилось. Я перестал продавать себя по дешёвке. Я начал прокачивать навыки. Я начал уважать своё время. Я начал смотреть на свои мысли как на активы или пассивы.

Мысль «у меня ничего не получится» – это пассив. Она тянет энергию, уверенность, креатив. Мысль «я могу научиться» – это актив. Она запускает действия, новые связи, прогресс.

Финансовое мышление начинается внутри. Ты не можешь построить богатство, если внутри живёт бедняк, который боится мечтать, боится ошибаться, боится выделяться.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.