

18+

Владимир Гилясев



ТОЧКА СБОРКИ

Собрание духом

Владимир Гилясев

Точка сборки. Собрание духом

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=71996401

ISBN 9785006714762

Аннотация

О духовном в нашей жизни. Как обычная жизнь преобразуется нашим духовным настроением. Умение собраться духом придаёт нам новые силы, позволяет в полной мере раскрыть свои таланты и проявить свои способности. Часть материалов ранее публиковалась в книге «Житие как Бытие. Открытый секрет». На обложке фото автора

Содержание

Эпиграф	5
Предисловие	6
Понятия и определения	12
Структура человека	12
Модель человека	17
Измерения жизни	20
Образ в жизни	27
Базовый алфавит мышления	33
Введение	36
О духовном	36
О житейском	54
Цель Жизни	64
Идея собранности	64
Цель и Жизнь	69
Технология цели	72
Формулировка цели	73
Конец ознакомительного фрагмента.	80

Точка сборки Собрание духом

Владимир Гилясев

© Владимир Гилясев, 2025

ISBN 978-5-0067-1476-2

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Эпиграф

«Кто не родится свыше, не может увидеть Царствия Божия».

«Что вы свяжете на земле то будет связано на небе» [Мат.18:18]

«Если будем жить с Богом здесь на Земле, то и пребудем с Ним всегда и везде, и ныне, и присно, и во веки веков»

«*Духа не угашайте*» [Фес.5:19]

«Никто не знает Сына, кроме Отца, и Отца не знает никто, кроме Сына.» [Мат.11:27]

«Все заботы ваши возложите на Него, ибо он печётся о вас» [1СП Петра 1:7]

«Утешитель же, Дух Святой, Которого пошлет Отец во имя Моё, научит вас всему и напомнит вам все, что Я говорил вам»

[Ин.14:26]

«Человек *свободен выбирать* свою судьбу. Но в конце времени, если он не обусловил свою судьбу *определённым образом*, то жизнь его прошла мимо»

Предисловие

Здравствуйте, дорогой, мой читатель. Мне бы очень хотелось, чтобы Ваше время, которое Вы проведёте за чтением этой книжки, не пропало впустую. Для этого Вам нужно помнить одну простую мысль. В этой книжке нет ничего такого, чтобы Вам не было бы известно. Вы всё это знаете, уверяю Вас. Идеи, мысли, факты, изложенные здесь давно всем известны. Все они не имеют для нас никакого значения до тех пор, пока мы сами у себя не спросим: «А какое это имеет отношение ко мне?». И тогда известный всем факт превращается для нас в открытие. Мысль в тексте становится тем ключом, который открывает наши знания. Мы начинаем воспринимать текст, не как источник знания, а как символ, который указывает нам на то, что мы уже внутри у себя знаем. Таким образом, у нас активизируется наше мышление. Мы начинаем осознавать не сам текст, а те знания, которые находятся у нас внутри. Ведь истинная наша цель это не прочесть какую-то книжку, а узнать о себе что-то новое.

Поэтому наши знание и понимание, гораздо важнее для нас чем тот текст, который мы читаем. Мы стремимся развить своё сознание, научиться чему-то новому. Это возможно только в одном случае: *когда мы активно воспринимаем текст*. А именно, мы, с самого начала, задали себе этот вопрос: «*Какое отношение эта мысль имеет ко мне?*»

«Что она значит для меня?». Совершенно не важно, правильная она или неправильная, по Вашему мнению, плохая она или хорошая, понятна она Вам или непонятна. Важно попытаться осознать: *«Что она хочет сказать мне. Что стоит за этой мыслью? Как я могу применить её для себя?»*.

При таком подходе к чтению начинают происходить удивительные вещи. Мы, внутри себя, получаем ответы на свои вопросы, которые многие годы волновали нас. Какое-то незначительное слово текста или любая мысль его, могут послужить для нас катализатором ответа на наш внутренний вопрос. Это происходит от того, что изначально, мы сам себе, задали направление восприятия информация. Мы поняли, что все знания лежат не в самом тексте, а внутри нас. А текст всего лишь указатель, активатор, наших знаний. Вот только при таком подходе Вы не потеряете своё время впустую. И Вам будет не жаль потраченных минут на чтение этой книжки. Тем более, Вы постараетесь не пропустить ни одной мысли в этом тексте, потому что он уже будет служить для Вас, для Вашего развития и открытия именно Ваших знаний. По сути, любой текст- это «пустышка», до тех пор, пока Вы сами себе не начнете задавать вопросы: *«Что хочет сказать мне этот текст? Может быть в этих строках есть то, что именно мне поможет мне понять себя?»*. Вот такой поход к чтению этой книжки. Да и не только этой, но и всех книжек из серий «Точка сборки», «Житие как Бытие». Приятного Вам прочтения и размышления о себе

и жизни в ней.

Книги «Точка сборки» и «Житие как Бытие» особенные. Они не просто дают знания, а помогают лучше понять себя. В этих книгах нет готовых ответов, но есть ссылки, указатели на Ваши ответы. Идея книг основана на уникальном подходе в познании самого себя. В приобретении нужных знаний для самого себя. С целью правильного существования в своей повседневности дня.

В отличие от традиционного подхода, где внимание сосредоточено исключительно на тексте, эти книги предлагают сфокусировать внимание на самом себе, используя текст лишь как катализатор для внутренней работы. Текст – это не источник готовых ответов, а своеобразный маяк, указывающий на важные аспекты личного опыта, на вопросы, которые нужно задать самим себе. Это путь самосовершенствования, путь к более глубокому пониманию себя и своего места в мире, а также в конкретной обычной повседневности дня. И только Вы сами сможете определить его цель и найти свои собственные, уникальные ответы на вопросы, заданные этим необычным чтением.

Обычно мы читаем, чтобы узнать что-то новое, накапливаем информацию, запоминаем факты и идеи. Это хороший способ учиться, особенно если хочешь стать умнее, узнать многое и расширить свои представления о мире. Это внешний способ познания.

Но есть и другой способ, внутренний. Можно видеть

в книге не только информацию, но и инструмент для самопознания. Жизнь, как и книга, становится способом общения с самим собой. Мы читаем не только чтобы узнать новое, но, и чтобы задуматься о себе, своих желаниях, страхах и мечтах. Через книгу постараться понять себя. Использовать мысли, которые в книге, как активаторы своего внутреннего знания.

В обыкновенной жизни, мы не просто запоминаем события, которые происходят с нами, но и пытаемся ответить себе на вопрос – почему оно произошло, что послужило его причиной. Стараемся увидеть взаимосвязи события с остальным окружением. Это похоже на «чтение» книги. Каждый момент, каждая встреча, каждая ситуация – это текст, который нужно понять. Мы видим в этом тексте отражение себя, своих чувств и переживаний.

Таким образом, есть два подхода к чтению книги и жизни: внешний и внутренний. Внешний – это когда мы ищем знания и факты, как будто смотрим на «книгу» со стороны. Внутренний – это когда мы думаем, что «книга» может рассказать о нас самих. Это более глубокий и личный процесс. Невидимый никому, но являющийся основой в нашей жизни.

Внешний подход помогает нам узнать больше о внешнем окружении, а внутренний – лучше понять себя. Интерпретируя каждое событие в жизни как некий знак самому себе мы становимся более внимательней к своей жизни. Нахо-

дим и открываем новые аспекты нашего существования. Более правильной оцениваем свои действия и поступки. Когда мы читаем жизнь таким образом, она превращается в диалог с самим собой. Каждая страница, событие, явление, каждый опыт может чему-то нас научить, если мы готовы слушать. Вслушиваться и внимать. Такой подход позволяет увидеть причины наших мыслей, чувств, действий и поступков. А значит позволяет правильно ориентироваться в своей жизни.

Если мы хотим не только учиться, но и духовно расти, попробуем читать эти книги по-новому. Попробуем взглянуть на свой мир по-новому. Не со стороны и параллельно, а включённо в каждое событие своей жизни. С осознанным отношением к себе. Это будет увлекательное путешествие в глубины собственного «я». Могу Вас заверить, что с каждой страницей здесь открывается что-то новое в себе, находят скрытые возможности и способности жить по-новому. Мир становится светлее, яснее и прозрачнее. Не потому что я такой умный. А потому, что здесь собраны прекрасные идеи и умные мысли многих мудрых людей

Небольшое примечание. Содержание этой книги есть логическое продолжение предыдущих книг из этих серий. Оно не отдельно само по себе, а является следствием предыдущих размышлений о нашем мышлении. Предыдущие книги этих серий, являются основой для понимания содержания данной. К сожалению, в этой книге невозможно снова повто-

речь всё то, чтобы было сказано ранее. Поэтому мне думается, что многие темы, изложенные здесь, Вам будут не совсем понятны, в отрыве от общего контекста всей серии. Для того, чтобы Вы понимали о чём будет идти повествование, постараюсь кратко изложить основную генеральную идею всего замысла.

Генеральная идея которых – наша жизнь формируется и определяется нашим мышлением. Как мы мыслим – так и живём. Умение управлять своим мышлением позволяет нам правильно ориентироваться в окружающей нашей действительности дня. В предыдущих книгах подробно рассмотрен «механизм» управления своим мышлением, от идеи до практического применения. Ему присвоено условное обозначение «Базовый Алфавит Мышления». Он элементарно прост и понятен. Осознание его «работы» позволяет каждому повысить эффективность своего мышления в несколько раз. Содержание этой книги рассказывает о новых подходах по осознанному управлению своей жизнью.

Понятия и определения

Структура человека

Для ясного понимания содержания книги необходимо дать пояснения некоторым понятиям. Сначала напомним общеизвестные представления о самом человеке и его местоположении в мире. Без этого никак. Всегда должен быть определен некий контекст изложения. Он позволяет лучше понять о чём будет идти речь. Подробное описание о человеке и его представлениях в книге «Точка сборки. Образ жизни». Здесь кратко.

Человек и мир. Человек есть физическое и духовное существо. Это две его взаимосвязанные составляющие. «Физика» человека определяет его существование в материальном мире, духовная часть обуславливает его жизнь. Материальное существование формируется его духовной жизнью. Человек связан с миром «тонкими» невидимыми нитями бытия, через которые струятся жизненные потоки и силы. Человек физически и духовно связан с миром, вселенной как капля с океаном. Они из одной «субстанции». Вот такое символическое представление. В «народе» есть много представлений о строении человека и его местоположения в мире. В данном изложении возьмём всем известную православную

«модель». Она поможет нам лучше ориентироваться в своей жизни. Остальные модели – индуистские, брахманистские, даосистские, чань-буддийские, малазийские, бразильские и др. не рассматриваем. Нет времени.

Человека можно представить следующей структурой. Тело – душа – Дух. На самом деле, всё наоборот. *Дух – Душа – Тело*. Поскольку мы, по своей сути, существа духовные. Но для нас, людей, первое представление понятней.

В теле. Сосуществуют две части: физическая и виртуальная.

Принципиально в теле три центра. Мозг с умом и сознанием. Сердце с Душой. Живот с «Движем».

Мозг с умом формирует для нас наше представление о мире в идеях, мыслях, понятиях, словах. Сердце с Душой. Даёт нам представление о мире в чувствах. Живот с «Движем». Даёт нам умение и способность ориентации в жизненном пространстве.

Тело, душа и дух связаны между собой. В теле есть центры жизненной энергии: мозг, сердце и живот. В мозге – разум и сознание. В сердце – душа. В животе – жизненная основа. Мозг – это средоточие сознания. Сердце – это средоточие души. Живот – это средоточие жизненной силы.

Подробно и красиво о человеке описано в книжке «Точка сборки. Отражение и преображение».

Далее кратко дадим определения основных понятий текста.

Дух Душа Ум сознание Внимание Образ

Дух – это нечто, что снисходит на нас сверху. Это дар Божий. Каждому из нас дана возможность понять его и быть с Ним. Но не каждый развивает эту способность.

Душа – это тонкая материя, которая находится внутри нас. Она полна чувств и эмоций, она является связующим звеном между духом и телом. Душа живёт в теле, но всегда стремится вверх, к небесам. Она переживает за нас и волнуется вместе с нами, находясь внутри нас. Существует несколько версий её происхождения. Если это интересно, можно обратиться к священникам, они подробно изучили этот вопрос. Для нас сейчас важно то, что она есть и живёт внутри нас. Она составляет нашу сущность и влияет на наше состояние, а значит, и на наши мысли.

В свою очередь в мозгу, как физиологической основе, существует виртуальная составляющая ум и сознание.

Ум – это некая наша способность и умение оперировать информацией, знаниями, которые хранятся в его памяти. Ум руководствуется определенными правилами, которые он усвоил и запомнил в процессе рождения и развития. В своей деятельности он использует формальные логические правила, методы и способы обработки информации, которая лежит у нас в памяти мозга. Это такая способность и умение человека оперировать формальными штампами по установленным правилам. Набор штампов ум создаёт и накапливает на основе своего практического опыта «размышле-

ний». Правила работы с этими штампами он формулирует сам на основе принципа целесообразности и выгоды (экономической, энергетической, психологической, материальной). То есть достижение максимального результата с минимальными затратами. Главная функция ума – это анализ, сравнение и выводы. Он разбирает целое на части и анализирует их с целью познания мира.

Сознание – это некая виртуальная, комплексная, системная составляющая в мозгу, которая управляет процессами накопления, преобразования, обработки и отображение внутренней информации и знаний. В общем случае, сознание – это некий взаимосвязанный набор знаний, умений, навыков, плюс способы его обработки, с определёнными целями и установками. Короче, не вдаваясь в научные определения, это то, что мы знаем в общем виде о себе и мире. Знаем, воображаем, представляем и осознаём. В основе сознания лежит наше отношение к миру. Мы сознательно можем сформулировать его и высказать словом или делом.

«Живот» – условное понятие центра движения человека. Для простоты изложения, здесь в книжке, называю его иногда «движем», понимая под этим комплексную сферу организма человека, аналогично психической структуре. По восточным знаниям центр движение находится в районе пупка, называется сферой дань-тянь. По индийским, эта часть называется – витал. По славянским традициям он называется по-нашему, по понятному – живот. Живот – это то что

живет, то что дает жизнь, то что органически связано с миром. Это наша жизнь, в прямом и переносном смысле слова. По новым научным открытиям оказалось, что внутренности живота ничуть не меньше влияют на мыслительные процессы чем сам мозг. Даже по виду наши кишки похожи на извилины мозга. Это без всяких шуток. Потому что структура, строение живота обеспечивает питание мозга не только химическими элементами, но и «структурами» самой еды, которую мы едим. Эти «структуры» являются так же информацией для мозга. Вот поэтому-то в древних индийских йогических традициях уделялось внимание всем видам питания: пищевому и духовному. Об этом есть отдельный разговор.

Внимание – это способность человека обращать внимание на объекты, предметы, явления и события. Это умение концентрировать или рассеивать свое внимание на чем-то или ком-то. Внимание – это способность концентрироваться и сосредотачиваться на чем-либо, будь то реальный объект или вымышленный образ. Внимание – это умение внимательно вслушиваться, отождествляться, сливаться и объединяться всеми фибрами души, энергетическими потоками, чувствами и мыслями. Оно позволяет взаимодействовать с чем-то или кем-то на уровне мысли, чувств, представлений и объединений

Модель человека

Сам по себе человек не меняется и остается загадкой. Но люди стараются понять самих себе, поэтому они придумали множество представлений о себе. Мы в своих размышлениях ограничимся православным представлением о человеке. Подробно о других образах человека, рассказано в книжке «Точка сборки. Отражение и преображение». Образов и представлений есть очень много в разных культурах и традициях. К примеру. Индийской, китайской, японской, тибетской, шумерской, египетской, скандинавской, эзотерической... Можно выбрать для себя на любой вкус и предпочтение, кому что нравится. Мы же остановимся на православной. Она понятнее и роднее.

Модель. «Православная»

Тело – это то, что мы видим и чувствуем. Оно рождается, живёт и умирает.

Душа – это тонкая субстанция, находящаяся внутри нас. Она полна чувств и переживаний, является интерфейсом между Духом и телом. Душа живёт в теле, но постоянно стремится вверх, в небо. Она переживает за нас и волнуется вместе с нами, находясь внутри нас.

Существует три версии её появления:

Первая Она появилась вместе с телом и является неотъемлемой его частью. Она сформирована наследственностью

и воспитанием. Когда тело умирает, душа уходит в мир иной, и никто из живущих здесь не знает, что это такое.

Вторая Душа – это целостная субстанция, которая приходит сверху и вселяется в нас. До нашего появления она жила в другом теле, но не помнит, в каком именно. Теперь она переселилась в нас и живёт так, как знает. Именно поэтому иногда она заводит нас туда, куда мы и не предполагали. После того как тело умирает, душа переселяется в другое тело или в баобаба, но этого нам уже не узнать.

Третья Сам Господь вдыхает в нас душу, сеет семя в наше тело и доверяет нам её на попечение, надеясь, что мы не испортим её, а разовьём и привлечём к ней ещё таких же милых и хороших душ. Чтобы потом, после смерти, сказать Господу, что мы исполнили свой долг и обязанность: умножили любовь и вернули её как дар Господу.

Дух – это нечто, что снисходит на нас сверху. Это дар Божий. Каждому из нас дана возможность понять его и быть с Ним. Но не каждый развивает эту способность.

Тело, душа и Дух взаимосвязаны. В теле есть центры жизненной энергии: мозг, сердце и живот. В мозгу – ум и сознание. В сердце – душа. В животе – жизненная основа. Мозг – сосредоточение сознания. Сердце – сосредоточие души. Живот – сосредоточие жизненной силы.

Примечание

В православной традиции, к которой мы себя относим, третья часть – живот – не рассматривается. Она не является

центральной, а основное внимание уделяется душе и заботе о ней. В другой модели, называемой «восточной», третья часть (живот) имеет важное значение. Так же, как и душа, она используется для развития человека в целом.

Детальные пояснения вы можете найти у святого Иоанна Златоуста, отца Феофана Затворника, отца Крестьянкина, отца Ткачева, отца Дмитрия Смирнова, богослова Осипова и других.

Общая модель. Триада

Объединяя все концепции и представления о человеке, можно создать общую модель, которая поможет лучше понять и анализировать человеческую природу. Человек может быть представлен некой моделью, включающей принципиально три части, три центра:

Мозг, как основа Сознания и Ума. Мозг – это ум, сознание и мысли, формальное знание.

Сердце, как основа Души. Сердце – душа, чувства и эмоции, отражающие знание сути.

Живот, как средоточие живой энергии. Живот – жизнь, действие, проявляющее силу.

Далее идут сложные понятия, не привычные, выдуманные, условные, поэтому постараюсь рассказать о них подробнее, с различными оттенками понимания.

Измерения жизни

«*Горизонталь и вертикаль*» это некое условное обозначение или оператор. Он выдуман искусственно для наблюдения за своей жизнью и размышления о ней. Он, конечно, условный, вымышленный, придуманный, но пригодится нам для прояснения своего понимания о жизни своей. Он помогает разгрести ту кашу и мешанину образов и представлений, которые скопились у нас в мозгу и в нашем сознании по поводу действительной и духовной жизни.

Эти две наши составляющие так тонко и тесно взаимосвязаны в нашем сознании, что порой сложно понять где реальность, а где вымысел. Приняв, к себе на вооружение, в своих размышлениях такой оператор, мы можем кое-что прояснить в своём понимании о ней. А именно. Своё местоположение в своей жизни. Куда идёшь и что делаешь. Он позволяет посмотреть на самого себя с этих двух ракурсов.

Одно и тоже обыкновенное житейское действие, если рассмотреть с горизонтальной точки сборки или с вертикальной, приобретают разные значения. Окрашиваются различными оттенками нашего существования и придают нам разный смысл и значение каждому нашему действию. Если взглянуть на событие по житейский, то оно будет иметь для нас определено е обыденное значение. Если на то же действие взглянуть с духовной точки зрения, то оно будет иметь

совершенно другое значение и впечатление на нас Мы одухотворимся, возвысимся, у нас появиться настроение и мы ощутим прилив силы, а так же свою значимость и уникальность. «Это иллюзия», – скажите Вы. Однако, на это могу заметить, что ваше настроение от такого представления не иллюзия. На основе этого представления – связи Вашего действия с духовным миром. У вас появилось настроение, которое вызвало положительные эмоции и мозг Ваш вдохновился возвышенным и возрадовался. И обновился. Ваше простое физическое тело стало чувствовать себя лучше. Разве это плохо? Хотя бы даже и по такому соотношению? Но это ещё не всё в этом флаконе. Представление о том, что ваше простое действие имеет духовное значение, заставляет Ваш мозг думать по-другому. Другими категориями. Он развивается становится умнее и мудрее. Он начинает оценивать события вашей жизни совершенно по-другому, по разумному. А не по вашему уму. При соотношении своего события с духовностью, Ваш ум приобретает свойств и качество разума. Разве этого мало? Вы начинаете оценивать жизнь с иных позиций, с общих представлений и законов бытия, а не со своей отдельно взятой кочки мировоззрения. Как результат такой оценки – это правильность Вашего поведения в жизни. Но и это еще не всё в этом флаконе. Вы действительно и реально прикасаетесь своей душой к духовной сфере вашего существа. Вот что важно. И это прикосновение наполняет Вас жизненными токами и энергией. Вот откуда воз-

вышенность в нашем теле и настроении радости. *От внимания к духовному, возвышенному*, которое своим токами тянет нас из повседневности нашего бытия. Вот такое влияние на наше существо и на наш организм условного оператора «вертикаль-горизонталь». Ниже рассмотрим подробнее столь важные для нас измерения.

Понятие «горизонталь» в контексте человеческого существования описывает нашу жизнь в её земном, физическом измерении. Это реальность, ограниченная пространственно-временным континуумом. Наше прошлое, настоящее и будущее – это отрезки на оси времени, на которых разворачиваются события нашей жизни, определяемые нашими физическими характеристиками (рост, вес, здоровье), социальным статусом (образование, профессия, социальное окружение), а также личностными качествами, воспитанием и целями. Горизонталь – это мир повседневности, с его рутиной, стремлениями и разочарованиями, радостями и печалью. Это мир земных желаний, где мы взаимодействуем с окружающим миром, подчиняясь физическим законам и социальным нормам. Наши действия подчиняются принципу причинно-следственной связи, линейному течению времени, воспринимаемому нами как движение от прошлого к будущему, от рождения к смерти. Логика горизонтальной реальности линейна и причинно-обусловлена: событие А предшествует событию Б, являясь его причиной. Это мир, где мы постоянно совершаем выбор, сталкиваемся с по-

следствиями своих решений и стремимся к достижению конкретных, измеримых целей – к построению карьеры, созданию семьи, накоплению материальных благ. В рамках горизонтального измерения мы оцениваем свою жизнь по достигнутым результатам, сравниваем себя с другими, стремясь к успеху и признанию. Однако, такое понимание мира зачастую приводит к чувству ограниченности, неполноты бытия, поскольку он не отвечает на глубинные экзистенциальные вопросы о смысле жизни, о нашем месте во Вселенной.

«Вертикаль», напротив, представляет собой измерение трансцендентное, выходящее за рамки физического мира и линейного времени. Это стремление к идеалам, к чему-то высшему, что выходит за пределы наших земных желаний и ограничений. Это мир духовности, любви, красоты, сострадания и милосердия. В отличие от горизонтального измерения, вертикаль не подчиняется временным рамкам. Она вечна и вневременна. Идеалы, к которым мы стремимся в вертикальном измерении, не имеют конкретного материального выражения, они являются ценностями и принципами, которые мы стремимся воплотить в своей земной жизни. Это стремление к совершенствованию себя и окружающего мира, к гармонии души и тела, к постижению истины и смысла бытия. Однако, понимание вертикального измерения ограничено нашими человеческими способностями восприятия. Мы не можем его полностью понять или измерить, поскольку оно трансцендирует наши чувственные

ощущения и логику причинно-следственных связей. Поэтому мы используем такие понятия, как Абсолют, Бог, Высший Разум – как символическое обозначение этого непостижимого измерения. В разных религиях и философских системах вертикаль интерпретируется по-разному, но общей чертой является стремление к чему-то высшему, к совершенству, к единству с целым.

Интересно рассмотреть взаимодействие горизонтального и вертикального измерений в жизни человека. Горизонталь предоставляет нам поле для деятельности, для реализации наших талантов и способностей, для построения отношений с другими людьми. Вертикаль же направляет нас, придаёт нашему существованию смысл и цель, помогает переживать трудности и находить силы для дальнейшего движения. Гармония между горизонтальным и вертикальным измерениями является ключом к счастливому и смыслонаполненному житию. Когда человек живёт только «горизонтально», он рискует увязнуть в повседневных заботах, потерять смысл жизни и погрузиться в цикл бесконечных желаний. Когда же человек сосредотачивается только на «вертикали», отрываясь от земной реальности, он может потерять связь с миром и с людьми. Истинная жизненная мудрость заключается в способности гармонично сочетать эти два измерения, находя баланс между земными целями и духовными стремлениями. Это позволит нам полноценно прожить свою жизнь, достигая успехов в горизонтальном измерении и наполняя

её смыслом в вертикальном. Более того, современные исследования в области квантовой физики и космологии позволяют предполагать, что грани между этими измерениями могут быть не так строги, как кажется на первый взгляд, открывая новые возможности для понимания человеческого существования и его места во Вселенной.

«Горизонталь» – это моя жизнь, которую я проживаю в реальном мире. Она ограничена рамками времени: прошлое, настоящее и будущее, а также моим телом, которое имеет определённые характеристики, такие как рост, вес, образование, воспитание и цели. Это моя повседневная жизнь. Это земная жизнь со всеми её стремлениями и достижениями, с мечтами и помыслами о земном благе. Она подчинена земным целям и условиям, протекает во времени и подчинена земным интересам как снаружи, так и внутри. Это временной пространственный причинно-следственный континуум. Это видимая действительность, в которой мы живем по законам причины и следствия. Логика оценки событий осуществляется по временному критерию: то что было раньше – это причина, то что после – это следствие. Время течет слева направо. От молодости к старости.

«Вертикаль» – это жизнь, устремлённая к «высшим материям»: к идеалам, которые человек создаёт для любви, красоты, доброты и милосердия. Она вне времени и вечна, и все помыслы человека направлены на воплощение этих идеалов в его земную жизнь. Эти идеалы наполняют ду-

шу человека, возвышают его над обыденностью и позволяют не утонуть в волнах человеческих страстей. Вертикальное измерение не имеет критерий времени, свойства и качества. Поэтому о нём невозможно ничего сказать. Человек, чтобы выйти из этой безысходной логической посылки придумал для него обозначение – Абсолют. Он вечен, безмерен, бесконечен. И вот это и есть вертикаль. Как бы. Вертикаль, в наших человеческих понятиях представлена быть не может ни каким образом. Мы можем только догадываться о ней и стремиться к ней, предполагая, что она имеет Высшие Прекрасные Качества и Свойства. Этот мотив и побуждает нас жить. Мы этим и живём – Прекрасным и Светлым. Если бы у нас не было такого мотива, то нам бы всем были бы кранты сразу и одновременно. Хотите верьте, хотите нет.

Образ в жизни

Образ – это многоуровневое, многозначное понятие, его смысл и содержание всегда зависит от контекста. Это нужно понимать и принимать. Нужно сказать, что так «устроены» все понятия человека, а не только это слово. Об этом «устройстве» понятий в этой книжке есть специально отдельные главы. Такое предварительное замечание. Слово «Образ» в тексте книги принципиально имеет два значения или два смысла.

Первое – это некое внутреннее сознательное психическое состояние, представление, воображение, внутреннее знание человека о мире и самом себе. Некое отображение окружающего мира внутри своего сознания. Оно сформировано его сознанием (находится в мозгу) на основе своих ген, воспитания, образования. Это некое представление об окружающем мире, людях, событиях, явлениях. Некое объёмное представление, иногда чёткое и ясное, иногда расплывчатое и туманное. Образ – это то что человек осознает или не осознает внутри себя. Это сложный взаимосвязанный «конструктив». Внутри нашего сознания находятся бесчисленное количество образов (представлений): о себе, о доме, об улице, о городе, о друге, обо всём. Наш мозг по сути «мыслит» образами, этими ёмкими «субстанциями». Мысли уже появляются потом. Мысли это всего лишь некая форма описания

образа. Образ осознаётся нами через мысли. Затем мы можем высказать эти мысли словами, описать своё представление о чём-то. Образ – это некая копия мира в нашем мозгу. Отображение мира в нашем сознании. Одни образы имеют для нас значимость и мы постоянно «вращаем» их в уме, другие «тонут» в нашем подсознании и нам приходится их вспоминать. Одни образы очень важны для нас и определяют нашу безопасность и наше восприятие окружающей обстановки. Другие образы служат нам «фильтром» для приема нами информации. Третьи для нас являются некими ориентирами, критериями, правилами. Одним словом, вся наша мыслительная деятельность основана на образном представлении. Это уже известно по последним научным данным. Мозг мыслит не мыслями, а образами, некими внутренними состояниями нашего психического существа. Можно ещё и дальше описывать представление об этом понятии, но уместно, что Вам стало понятно. Почему выбрано именно это слово? Так короче и проще. Образ есть некое представление в нашем сознании окружающего нами мира. Уточним как видимого, действительного, так и воображаемого нами в своем мозгу. Образом для нас может быть действительный «объект», так и воображаемый в нашем же сознании. Если бы не обозначить всё это вышесказанное одним словом образ, то при каждом его упоминании по тексту пришлось бы приводить это описание. А так короче и понятнее – Образ. И всё тут понятно сразу о чём речь.

Второе значение – Образ как Высший Живой Свет Жизни. Он находится во вне нас, но имеет у нас внутри своё отражение. Он наш внутренний свет, вокруг которого развивается и существует наша конкретная жизнь каждого из нас. Этот светлый образ, внутри нас, связан с Высшим Живым Образом. Они взаимосвязаны и взаимообусловлены, неразделимы и едины, а также по закону Свободу Духа, существуют отдельно и независимо друг от друга. Такое сложное, казалось бы противоречивое и непонятное определение на первый взгляд. Но мы для того и затеяли этот разговор о мышлении, чтобы разобраться во всех его тонкостях, противоречиях и словесных ловушках.

И так, образ в тексте понимается первое как «внутренне психическое состояние, сознательное знание, отображение действительности у нас в мозгу, некое представление о мире и себе». Второе – как Высший Живой Светлый Реальный Образ, которые есть наш Источник и наша Жизнь.

Образ – это сложное, многоуровневое и многозначное понятие, которое не может быть однозначно определено вне контекста. Это утверждение справедливо не только для данного термина, но и для многих других понятий, которые мы используем в повседневной жизни. Важно понимать, что каждое слово и концепция имеют свои особенности, зависящие от культурных, социальных и личных факторов. В данной книге мы уделяем особое внимание тому, как формируются и функционируют образы в нашем сознании, и в этом

контексте слово «образ» приобретает два ключевых значения.

Первое значение связано с внутренними психическими состояниями человека. Образ можно рассматривать как представление или воображение, которое формируется в нашем сознании на основе различных факторов, таких как генетика, воспитание, образование и жизненный опыт. Это внутреннее знание о мире и о самом себе, которое человек накапливает на протяжении своей жизни. Образ становится своего рода отражением окружающей действительности, созданным в нашем сознании. Он может быть четким и ясным, а может быть и расплывчатым, туманным, в зависимости от нашего опыта и восприятия.

Второе значение слова «образ» связано с тем, как мы осознаем и воспринимаем окружающий мир. Внутри нашего сознания существует огромное количество образов – представлений о себе, о близких, о месте, где мы живем, о событиях, которые произошли с нами, и даже о абстрактных концепциях. Наш мозг функционирует, «мысля» образами, которые представляют собой емкие субстанции, позволяющие нам структурировать и осмысливать информацию. Мысли, которые возникают у нас, являются лишь формой описания этих образов. Образ осознается через мысли, и только затем мы можем выразить свои представления словами.

Образы, которые мы формируем, могут иметь разную степень значимости для нас. Некоторые из них мы постоянно

«вращаем» в своем уме, они становятся частью нашего повседневного сознания и влияют на наше восприятие жизни. Другие образы могут уходить в подсознание, и нам может потребоваться время, чтобы их вспомнить. Особенно важные образы могут определять нашу безопасность и общее восприятие окружающей обстановки. Например, представление о том, что наш дом – это безопасное место, формирует наше ощущение комфорта и защищенности.

Важно отметить, что образы не являются статичными. Они могут изменяться и эволюционировать с течением времени. Новые жизненные опыты, встречи с людьми, получение новой информации могут приводить к тому, что наши образы трансформируются. Например, образ о себе может измениться после значительного успеха или, наоборот, после неудачи. Это подчеркивает динамичную природу нашего восприятия и мышления.

Кроме того, образы могут быть связаны с культурными и социальными контекстами. То, как мы воспринимаем определенные вещи, может сильно отличаться в зависимости от нашего окружения и культурной среды. Например, образ счастья в одной культуре может кардинально отличаться от образа счастья в другой. Эти различия подчеркивают, насколько важно учитывать контекст при анализе образов.

Образ также играет ключевую роль в нашем взаимодействии с окружающим миром. Он влияет на наши решения, поведение и эмоциональное состояние. Например, ес-

ли у нас есть положительный образ о каком-то человеке, мы будем более открыты к общению с ним и, возможно, будем склонны доверять ему. В то же время негативные образы могут приводить к предвзятости и стереотипам, что может ограничивать наше восприятие и взаимодействие с другими людьми.

Таким образом, образ – это не просто отражение реальности, но и активный процесс, который формируется в нашем сознании на основе множества факторов. Он является основой нашего восприятия мира и самих себя, а также влияет на наши действия и эмоциональное состояние. Понимание этого многообразия и динамики образов может помочь нам лучше осознать себя и окружающий мир, а также научиться управлять своими представлениями и реакциями.

В заключение, можно сказать, что образ – это сложный и многогранный феномен, который требует внимательного анализа и осмысления. Он не только отражает нашу реальность, но и формирует её. Понимание того, как образы работают в нашем сознании, может стать ключом к более глубокому самопознанию и улучшению качества нашей жизни.

Базовый алфавит мышления

Базовый алфавит мышления (сокращенно БАМ). *Небольшое предисловие.* В общем случае, алфавит – это некий набор элементарных понятий. Эти элементарные понятия служат для формирования более сложных, интегрированных понятий и смыслов. Алфавит понятий необходим нам для формирования нашего представления о мире. К примеру. Алфавит букв необходим для формирования слов. А слова в свою очередь, позволяют выражать мысли. Мысли описывают наше понимание мира. Другой пример – таблица умножения. Маленькое знание таблицы умножения позволяет проводить нам сложные расчёты, от покупки в магазине до разработки космических кораблей. Знание простых элементов таблицы умножения и алфавита букв позволяет нам осознавать, понимать и делать всевозможные сложные «вещи».

Такова связь алфавита и нашего понимание о мире. Только базовый алфавит мышления будем составлять не из букв, а из элементарных понятий, элементарных смыслов, чтобы в дальнейшем выразить более сложное понимание о мире.

Базовый Алфавит Мышления позволит нам мыслить определенными элементарными понятиями (образами) по различным вопросам нашей жизни. Он будет служить нам универсальным инструментом для описания и понимания нашей жизни. Теперь расскажем о Базовом Алфавите. Мо-

жет пригодится и Вам.

Почему Базовый? Потому что из него следуют все остальные наши понимания. Он является фундаментом наших рассуждений и мышлений.

В начале просто перечень, состав алфавита. Их немного. Это некие понятия. Из них следует все остальное наше понимание. Затем опишем правила, и Вы поймете, как его применять в своей жизни.

Алфавит: 1.Образ 2.Внимание 3.Отношение

Почему в основу Алфавита взяты эти понятия?

Критерий простой – они фундаментальны, они основа нашего мышления. У нас есть своё Я. Когда мы, своим Я, обращаем внимание на кого-то мы тем самым у нас с ним образуется отношение, связь, контакт, общение. Делаем мы это сознательно. Сознательное наше внимание формирует наше отношение. Без этого никак. Ни мыслить, ни думать, ни размышлять не возможно. Это основа. В житейском контексте этот набор можно отобразить в отношениях повседневности.

Сознательное отношение к Себе. Людям. Богу.

Внимательное (внимать) отношение к себе: думать, смотреть за собой, своими мыслями, чувствами, поступками.

Внимательное отношение к людям: понимать, что кроме тебя в мире есть ещё кто другой, такой же как ты.

Внимательное (внимать) отношение к Богу. Помнить и знать, что ты здесь живёшь, думаешь и поступаешь только благодаря его милости и любви. Знать и понимать, что он

всегда рядом. Он вера твоя, жизнь твоя и любовь твоя.

Вот такой простой базовый алфавит, который может быть сформирован каждым из нас, внутри нашего сознания, для нашего же благополучия. Его можно использовать как дополнительный инструмент для Ваших размышлений как в повседневной жизни, так и для духовного развития Вашего существа.

Контекст применения данного алфавита – это материальная и духовная реальность, в которой мы существуем как часть великого океана бытия. Этот алфавит создан для каждого из нас, который живёт и мыслит в этой действительности.

Подробное описание Алфавита Вы можете найти в книжке «Точка сборки. Образ мышления»

Введение

О ДУХОВНОМ

Книжка эта не для чтения, а для личного размышления о себе. Вы можете совершенно не соглашаться с тем что здесь написано, но эти знания все равно Вам пригодятся рано или поздно, сейчас или после. Потому что знаний мало не бывает. Так что читайте, впитывайте, думайте, отрицайте, соглашайтесь, принимайте или отвергайте. У Вас другого пути нет, Вы уже на нём. Расширяйте своё мировоззрение приятием нового понимания добавляя в него то, что вам непонятно, странно, неприятно, отвратительно или вообще сейчас не нужно. Сразу хочу подчеркнуть. Что не предлагаю Вам здесь окончательных и абсолютных решений, но пытаюсь показать, что можно думать по любой теме по-иному, не так обычно принято. Не удивляйтесь противоречиям и нестыковкам, несоответствия и расхождениям.

Мышление человека как ветки дерева: распространяются в разные стороны случайным образом, но растут от одного ствола. Поэтому не ищите логической формальной причинно-следственной связи между отдельными мыслями. Связь между ними существует, но не логическая, а сущностная, по сути. Мысль как ветка дерева. Она формирует вид дере-

ва, хотя по виду она и не совсем похожа на дерево. А тем более, между собой. Но по сути, они сестры, говорят об одном и том же – о дереве.

Главная тема этой книжки и моего повествования – собрание духом. В предыдущих книжках серии «Точка сборки» и «Житие как Бытие» рассмотрели подробным образом некое понимание о человеке и его местоположение в жизни своей. Повторить всё ранее сказанное для лучшего понимания нынешнего изложения может показаться несколько странным. Поэтому кратко обрисую контекст, в котором будет разворачиваться главная мысль. Вы уж меня извините, но без контекста никак нельзя. Он придаёт мысли определённую направленность и не растекается по всему пространству жития.

Контекст. Человека можно представить различными образами, в зависимости от его окружения и цели изложения. Для размышления о своей жизни было предложено общеизвестное представление о нём. Человек – существо духовное, «облачённое в материальную оболочку». Рождённое из праха и вдохновлённое Духом. *«И создал Господь Бог человека из праха земного, и вдунул в лице его дыхание жизни, и стал человек душою живою» [Бытие 2:7]*

Общая структура такова: тело – душа – Дух. В рамках православной традиции. Другие представления, дабы избежать путаницы в своём сознании, не будем рассматривать. И так, источником жизни и нашего оживления стал Дух. Дух

по отношению к нашему телу первичен. Ведь за пивом мы идём не потому что тело хочет, потому что душа просит. Душа, родственница Духа, близка к нему. Душа просит, возникает представление о пиве, затем намерение двинуться, а дальше тело начинает перемещаться в нужную сторону. Аналогично происходит если мы захотим послушать классическую музыку – сначала духовное желание, а потом уж начинаем движение в сторону филармонии. И так во всём. Поэму мы приходим к выводу, что нашей жизнью правит наш дух. Он руководитель и водитель по жизни. От духа возникают желания, намерения, мысли и движения. Он источник. Всё остальное – следствие. И если мы научимся управлять духом, а точнее понимать его и правильно ему соответствовать, то у нас могут образовываться правильные желания, устремления и мысли. А от них уже последуют правильные действия и поступки в жизни. Вот по этой причине меня и заинтересовал свой дух. Поскольку я тоже человек и у меня кроме тела и души должен быть ещё и дух. Об этом нам раньше никто не говорил. В школе не учили. В общем, мы знали об этом кое-что, но особого внимания на это не обращали. Думали, что это чистый вымысел и фантазии религиозных верующих фанатиков.

Но как оказалось, с течением времени, путём простых логических размышлений и сложных чувствований самого себя, что такая организация нашего человеческого существа имеет место быть. Поэтому хочешь, не хочешь, а нужно её

знать и уметь ей пользоваться. Потому что если в своей жизни, мы ориентируемся только на одно своё тело, которое есть часть всего нашего существа, не принимая во внимание душу и дух свой, то наше представление о нашей жизни будет неполным. Оно будет ограниченным. Как результат наши представления о жизни будут ошибочными, наши мысли и выводы будут ошибочными и как следствие наши действия и поступки будут не правильными, опасными или даже вредными для нас самих. Так что приходится учитывать и принимать во внимание всю нашу структуру в полном составе: тело, душу и дух. А дух, как ведущую и основную «компоненту» нашей жизни.

Дух наш ведёт нас по жизни. Так у нас, у человеков, заведено. Такое правило, такой закон – жить в духе. Кто не в Духе, тот не живёт, а существует. В Духе Любви и Радости. Всё что не в этом русле, не в этих рамках, не в этой сфере, то не жизнь, согласитесь? Это не жизнь без любви и радости. Не так ли? Дух возникает или появляется у нас, когда мы обращаемся к Господу нашему. Он источник Духа. Он сам Дух. Внимание к Богу – основное и главное условие появления Духа. Всё зависит от нашего старания и усердия. Без Духа всё наше существо, а с ней и душа наша растрёпаны. От этого и внимание наше гуляет как хочет и мысли от этого возникают случайные, и жизнь становится случайной. И всё как-то не так складывается. Потому что внутри у нас нет цельности, нет устремленности, не собранности. А когда мы соби-

раемся духом, всё у нас начинает ладиться и спориться. Всё идёт ровно и складненько. Не замечали? Обычно, человеку, который в растерянности, говорят – соберись духом. Он собирается и всё у него образуется в лучшую сторону. Так что Дух дело в нашей жизни очень важное. Вот поэтому нам нужно научиться «собирать» его. Для того чтобы идти с ним по жизни своей. Не ждать, пока мы переместимся в Царство Небесное, а прямо здесь, по месту, по земле, по горизонтали, во всем мирском идти по жизни с духом. Более того, не только сейчас и здесь идти, но и дальше, в вечности и безмерности духовного пространства. Нам нужно здесь научиться собирать свой дух, пока у нас под руками наше тело, ум, сознание и чувства. Если не научимся здесь, дальше сложнее будет: не за что будет зацепиться. Будем парить в «межзвёздных пространствах» не научившись собираться духом и быть цельным.

О собрании духа говорят многие святители во многих традициях. Собранность для человека «вещь» полезная и нужная. Он становится целенаправленным, аккуратным, уходит рассеянность, исчезает растерянность, пропадают сомнения, появляется уверенность и как результат появляется вера в себя, в свои возможности и способности. Человек меньше ошибается, больше принимает правильных решений и жизнь постепенно налаживается. Из хаотичной и случайной она становится закономерной и понятной.

А как его собирать об этом и будет размышлять, опираясь

на знания и опыт предыдущих поколений мудрецов и посвященных.

Зачем нам собрание духом? Чтобы по жизни идти и сейчас и вечности своей. Ведь мы же не умираем когда умираем, мы продолжаем жить. Так многие знают и говорят об этом. А мы им не верим и только в далёкой надежде надеемся на то, что это так. Здесь-то мы накосячили, может быть, там нам будет хорошо. Может нам всё простят, и мы заживём по-новому. А как зажить там по-новому, если здесь живёшь по-старому, как придётся. Не как сам себя ведёшь Светлым Духом, а как тебя водят твои обстоятельства. И так как осенний листочек по волнам обстоятельств кружишь в пучине жизни.

Как по-новому, если жизнь штука непрерывная. Она последовательная. Из плохого никогда не вырастет что-то хорошее. Если мы ничего сейчас не делали хорошее, то как оно образуется из того чего мы не делали? Значит вывод простой, чтобы нам было хорошо там, нужно уже сейчас здесь быть хорошим. Иначе никак. «От мандаринки не родятся апельсинки».

Это всё присказка, сказка будет впереди. Собрание духом, тема не простая, а сложная. Не каждому уму она под силу. Точнее, понять можно как-то, а вот следовать тому что понят, практически невозможно. Не потому что мы бестолковые и тупые, а потому что обстоятельства, которые вокруг нас. Они сильнее вот стократ. Нас заволакивает «тихой сапой», мы даже и не замечаем как нас засасывает. Молчаливо,

тихо, непрерывно и постоянно. Аура пространства такая вокруг. К примеру, чтобы понятней было, что это такое «аура пространства». Раньше, в годах 60-70-х, всё пространство было пропитано «духом знания». Все хотели учиться, всем был интересен мир. Знание считалось силой. Большинство стремилось получить образование, чтобы знать уметь и хорошо жить. Такая была атмосфера в обществе. Да и на всей планете в целом. Все стремились к лучшему и верили в светлое завтра. И прилагали свои усилия как умом, так и руками для того, чтобы достичь этого. Люди творили свою жизнь сами. Они были и творцами. Такая была направленность и устремленность. Сейчас 2020—2030 атмосфера другая. Никто не хочет ни в чём напрягаться: ни умом ни руками. Каждый замкнулся на самом себе. Знания в жизни стали не главным. Они стали вообще не нужны. Потому что всё модно посмотреть во вне: интернет. Человек перестаёт думать сам. Он перестаёт быть творцом, а становится потребителем, служителем, рабом обстоятельств. Вот такие две атмосферы. Пример условный и приблизительный. Хотел лишь обратить Ваше внимание этим примером на то, что нас всегда окружает та или иная атмосфера, на которую мы порой вовсе не обращаем внимания. А она, однако, невидимым образом влияет на нас.

И так, продолжаем о собрании духом в окружающей нас атмосфере пространства. Как Вы заметили, которое имеет свою специфику в зависимости от времени. Если посмотреть

внимательней на неё, то можно увидеть в глубине её свойства и качества. Она вся пропитана временем и всем тем, чем мы, человеки, за всё это время надумали и наделали. Думаю, Вы понимаете и догадываетесь из чего состоит ткань этой нашей атмосферы. И вот всё это невидимым образом влияет на нас. И во всём этом мы живём. Атмосфера такая. В алфавите православном, священники говорят, что мы живём в «пространстве повреждённым грехом». Вот такая история. Поэтому есть нюансы: затягивает. Незаметно, исподволь, затягивает. Но это вовсе не значит, что не нужно сопротивляться этому влиянию нашего окружения. Нужно бороться, иначе потонём. «Тот, кто грёб и вёсла бросил, того нелёгкая заносит. Так уж водится». Для этого, во многих культурах разработаны различные методики по сопротивлению «плохому» внешнему влиянию. От медитаций до молитвы. Каждый, кто знает об этом, как может, так и спасается. Кому что подходит и что кому нравится: молчание в себе иль вопль в небеса.

Замечу главное, что в основе всех этих «методик» спасения лежит собрание Духом, как источника нашей Жизни. Умение понять Его и следовать Ему есть основа нашей Жизни. В зависимости от того как мы умеем понимать свой Дух, тот Дар, который получили от рождения, так и протекает наша Жизнь. Пусть это Вас не удивляет, что у Вас есть Дух. Он с нами изначально. Мы Духом оживлены и живём. Только про это мы подзабыли, потому что всё наше внимание обра-

щено на своё тело. Дух есть у каждого из нас, но только в зачаточном состоянии. Он начинает расти и развиваться, когда мы обращаем своё внимание к Господу. Такое наше правило.

Чтобы мои слова не показались Вам пустыми и выдуман-ными моим умом, по своему разумению, хочу привести слова тех, кто близок к пониманию сути происходящего по жизни.

«Аминь, аминь глаголю тебе: аще кто не родится свыше, не может видети Царствия Божия». [Ин 3:3]

Преподобный Макарий Великий.

«Не в том, говорит, Никодиме, в чем думаешь, состоит вера: для праведности недостаточно тебе слова и не пустыми словами можешь достигнуть благочестия, «ибо не всяк глаголяй Ми: Господи! Господи! внидет в Царствие Небесное, но творяй волю Отца Моего, иже (есть) на небесех» (Мф. 7:21). Воля же Отца состоит в том, чтобы человек оказался причастным Святаго Духа и из земного соделался небесным гражданином. А употребляя слово «свыше» о возрождении чрез Духа, ясно указывает этим на то, что Дух (исходит) из сущности Бога и Отца, в каком смысле, без сомнения, и Сам говорит о Себе в одном месте: «Аз от вышних есмь» (Ин. 8:23), как и премудрый Евангелист говорит опять о Нем: «свыше грядый над всеми есть» (Ин. 3:31).

Святой. Иоанн Златоуст

«Господь хочет, чтобы все люди сподобились сего рож-

дения; потому что за всех умер и всех призвал к жизни. А жизнь есть рождение от Бога свыше. Ибо без сего рождения душе невозможно жить, как говорит Господь: «аще кто не родится свыше, не может видети царствия Божия». А посему все те, которые уверовали в Господа, и приступив, сподобились сего рождения, радость и великое веселье на небесах доставляют родившим их родителям. Все Ангелы и святые Силы радуются о душе рожденной от Духа и соделавшейся духом. Ибо тело сие есть подобие души, а душа – образ Духа; и как тело без души мертво и не может ничего делать, так без небесной души, без Духа Божия, и душа мертва для царства, и без Духа не может делать того, что Божие. Как золотая монета, если не примет на себя и не отпечатлеет на себе царского образа, не обращается в торговле, не влагается в царскую сокровищницу, но всякий отметаает ее: так и душа, если не имеет образа небесного Духа в неизреченном свете, т.е. отпечатленного в ней Христа, то неблагопотребна для горних сокровищ, и отметаётся купцами царствия – добрыми Апостолами.

Душа, которая не имеет в себе небесного образа Божественного света, то есть жизни души, делается как бы не имеющей цены и вовсе отверженною; потому что неблагопотребна для града Святых душа мертвая, не имеющая в себе светозарного и Божественного Духа. Как в сем мире душа есть жизнь тела: так и в вечном и небесном мире жизнь души есть Божий Дух.»

«Если мы живем духом, то по духу и поступать должны»

Вот это такое небольшое предисловие в пояснении о собрании Духа нашего.

Небольшое пояснение в дополнении к вышесказанному. Собрание духом. Что это такое и почему возникла такая необходимость написать об этом.

Мы с Вами успели уже заметить, что в последнее время стало изменяться наше восприятие мира и взаимодействие с ним. Причём, прямо на наших глазах, за совсем короткий период нашей жизни. Об этом давно нам говорили посвящённые люди. Они намекали нам об этом, предупреждали, чтобы мы готовились к тому, что наше восприятие мира изменится. Они подготавливали нас к этому. Ну вот, момент этот настал. Это, конечно, не произойдёт мгновенно. Этот процесс растянется на многие годы и столетия, однако он начался. Отдельные качества и свойства его стали проявляться и в нашей действительности. Нам нужно понимать, что будет происходить и куда это всё будет направляться. Это не будет неким общим процессом вдали и в стороне от нас. Это коснётся каждого из нас. Как смартфон, как мобильное личное приложение, как мобильный самокат. Существующий процесс в мире – это персонификация и персонализация. Все общие процессы мира будут отражаться на каждом из нас. Общие границы будут постепенно размываться индивидуальным отношением к жизни. Каждому из нас, само-

стоятельно придётся решать для себя самые принципиальные вопросы своей жизни. И нам нужно знать, как это делать. Постоянно и непрерывно каждый свой день. Государство, как формальная структура, уже будет не способно заботиться о каждом из нас. Акцент будет смещен от общественного к персональному личному. И единственным спасением от такого мобильного разделение будет – стремление каждого из нас объединиться. Несмотря на то, что всё окружение, все обстоятельства жизни будут стараться разъединить всё и вся.

Секрет для каждого из нас в этой атмосфере разделения – *это объединение с одной общей целью*. А это станет возможным для каждого из нас, только тогда, когда в нашей душе *возникнет личное стремление к Господу*. Господом Иисусом Христом будет каждый из нас спасён. Реально, по месту своего нахождения. Осознание и приятие Христа позволит каждому из нас устоять пред разбушевавшийся стихией разделения всего и вся. Пусть не покажется это Вам «пустыми» и ничего не значащими словами. Это совершенно реальные слова. Осознание этой мысли – наш чёлн в этом океане бушующих психических волн. Христос – это такое отношение к миру, к себе и Богу, которое проповедовал Иисус. Суть такого отношения – это наше внутреннее стремление и желание жить и быть с Богом, каждый день и каждый миг, ничего не требуя и не прося. Осознать себя Сыном Божиим и жить по Божьи, то есть по—человечески.

Жить сообразно Образу Божьему – Светом и Любовью ко всему что нас окружает. Любовь к миру, в котором живём. Не знаю как об этом отношении сказать иными словами. Потому что других слов нет, да и не нужно. Жить и Радоваться, что живёшь. От этого осознания и понимания мир вокруг становится добрее и лучше, не смотря на то что творится вокруг. Это прошлое, оно уйдёт. Осыплется как шелуха. Но для этого нудно время. А наше с Вами спасение для каждого из нас постараться осознать это по раньше, по мере своей способности и возможности. Так для нас будет лучше. Мы все взрослые люди, и конечно, понимаете, то, что мы видим вокруг далеко от гармонии. Вокруг происходят разделительные процессы, которые вносят смуту в наше сознание и наши умы. Это продлится не очень долго, одну югу, да и то она подходит уже к концу. Эта Кали-Юга. Когда вокруг повсеместно наблюдается нехватка порядочности, умственных способностей и моральных убеждений. На этой стадии мир темнеет, а добродетели исчезают. Для уточнения нужно отметить, что с начала Юги прошло уже 3600 лет. И в 2025 году мы находимся на этапе нового цикла Юги. И после завершения переходного периода в 300 лет у нас наступит Благоденствие. И третий лучший период Юги наступит в 2345 году. Вот такие индийские расклады на нашу с вами жизнь. Хочу сразу Вам заметить, что это не научные данные, а всего лишь верования древних индусов. Им особо верить-то нельзя, но как-то уж очень всё похоже про хаос и умственную

отсталость, а также потерю моральных устоев.

Но нам как-то надо жить во всём этом «разнообразии» и безобразии. А как? Ответ давно уже есть. Жить Единым Образом Его, который будет организовывать нашу жизнь. Реально. Я вам так говорю. Если не верите, спросите других людей, у которых всё хорошо. Есть такие. Не спрашивайте у тех, кому плохо. Спросите у тех кому хорошо. Сейчас, в данный смутный момент. Спросите, что они сделали, что им вдруг стало хорошо. Как думали, как думают, чем живут. Что их жизнь прямо сейчас, в настоящей жизни, преобразилась и стала лучше. И нужно будет нам задуматься, почему мы чувствуем себя неуютно в этом мире, а им хорошо.

Примеры проявления этих процессов. Вы сами прекрасно видите. Девушек в автомобилях со смартфонами в руках. Их внимание не на дороге, а непонятно где. Вы же знаете, что это небезопасно – совмещать смартфон и руль. Такое поведение говорит о её уме, иными словами – об отсутствии оного. Или к примеру, возьмите своих друзей, которые пришли к Вам на встречу, но «сидят каждый в своём смартфоне» – Вы им не нужны. Они хотя и рядом с Вами, но их с Вами нет. Не так ли? Так зачем тогда Вы пришли к ним? Так и во всём. Разделение будет проникать в наше сознание со всех сторон повсеместно, везде, всегда и на всю оставшуюся жизнь. От этого будут возникать много рассеянных мыслей, появиться растерянность и ещё большие сомнения в себе, суета и беспомощность. Поток информации захлестнёт

наше сознание. И для того, чтобы не потонуть в этой пучине, нам нужен свой персональный остров, своя опора, свой стержень, свой маяк, свой ориентир, свой помощник, советник и наставник. Который будет всегда с нами. Всегда и во всём. Каждый миг и всю жизнь

Таким образом, сейчас уже настал тот момент, когда нам, простым обыкновенным людям, нужно прямо сейчас подумать об этом. Осознать в каком направлении нужно думать, чтобы увидеть и понять эти изменения. Сразу замечу что в этом не будет никакой мистики, потустороннего, эзотерического и тайного. Мы попробуем поразмышлять вместе об этих изменениях на очевидных примерах и аналогиях. Которые могут послужить нам началом нового взгляда на мир и нас самих.

До настоящего времени у большинства из нас наше внимание было ориентировано только в одном направлении – материальном. Оно внимало одной сфере нашего существования – действительном. Теперь настало время «подключить», принять во внимание и другую важную для нас сферу. Духовную. Она неотъемлемым образом связана с нашей материальной действительностью. До настоящего времени на неё мало кто обращал внимание. Но сейчас уже настало то время, когда нужно уделить ей особое внимание. Иначе никак.

Об этом и будем размышлять вместе. Уточню. Знание о том, что существует материальный и духовный мир у нас

были с древних времен. Все мы знаем об этом. Более того, об этом нас косвенно или прямым образом рассказали святители и пророки. Но, по каким-то причинам, наше внимание, большинства из нас, постоянно было направлено только на материальный мир. Было занято только материальным миром, и не уделяло своего внимания духовному миру, считая его каким-то приложением к видимому миру. Второстепенным и дополнительным. Настало время пересмотреть нашу точку зрения на это соотношение миров в нашем сознании. Мы должны понимать: мир един. Но мы своим отношением к нему, своим сознанием, подразделяем его на разные составные части. Нам так нужно. Так устроен наш организм, его строение. От этого никуда не деться. Суть нашего строения – дихотомия. Такое устройство нашего существа нужно для ориентации в пространстве и времени. Об этом много говорилось в предыдущих книгах серии. Сейчас же, хочу обратить Ваше внимание на «духовную» составляющую нашей жизни и нашего существа. Потому что в ближайшее время она начинает играть доминирующую роль в нашей с вами жизни. Вот поэтому мы будем размышлять о ней разнообразными способами, подходами, аналогиями. С целью составить для себя целостное понимание происходящего вокруг. Понять как нам в нём ориентироваться для того чтобы правильно жить. А не оказаться на обочине жизни и задворках мироздания.

Какие основания у меня есть для того, чтобы я мог об этом

говорить? Никаких. Просто, предложил вам вместе со мной поразмышлять над этим моментом в нашей жизни. Я же такой человек как и вы.

Могу ли я ошибаться в своих наблюдениях и выводах.

Первое – Могу. Второе – Время покажет. Третье – а почему бы нам с Вами не пофантазировать на эту тему. Мы же мыслящие люди, нам ум для этого и дан, чтобы думать, размышлять, предполагать, фантазировать, мечтать, о лучшем и прекрасном.

Мы по привычке, привыкли обращать своё внимание только на видимый мир. Давайте, теперь, обратим своё внимание на духовный мир и подумаем о нём. Духовный мир он рядом вокруг нас. Он неотъемлемо связан с материалом миром. Так почему же мы его всё время игнорировали? Своим вниманием. Почему мы не обращали на его внимание? Мы обыкновенные житейские люди. Нам же многие посвященные об этом говорили, намекали и призывали. Обратит внимание на духовный мир, на свой духовный мир, который есть у каждого из нас.

Думаю, что мы не знаем как. Точнее, мы не верим тому о чём они нам говорят. Для нас сложно поверить и понять их. Для нас реальным есть только то, что мы можем «потрогать». Мы глубоко погружены в материю. И все наши чувства обращены на неё. А значит отвращены от второй нашей сферы, духовной. Нам сложно соединить материальное и духовное. Мы не знаем как. И возможно ли это вообще. А если

попробовать последовать их совету – обратить своё внимание в сторону духовной сферы. Простыми словами – оборотить свою внимание к Богу.

Этим самым мы начнём своё движение в сторону духовного мира. Для этого нужно сделать несколько простых шагов.

Первое. Осознать, что такой мир есть. Он рядом, вокруг. Он является источником нашей жизни в материальном мире. **Второе.** Оборотить своё внимание к Богу. **Третье.** Он должен для нас стать первичным по отношению ко всему что есть в материальном мире.

Вот такая необходимость – расширить своё понимание о возможности преобразования самого себя в современной окружающей жизни, прямо непосредственно в повседневности каждого своего дня.

О житейском

Радость – особая мудрость Храните в себе торжественность. Внутри, без повода и причины, храните в себе торжественность дня. Предвкушение чего-то хорошего и радостного, нового и необычного. Как в детстве, когда день перед нами лежал как открытая, не прочитанная книга, как белое чистое снежное поле, простирающиеся перед нами без всяких следов. Чистое, белоснежное под ярким солнцем. И нам, в этот день, предстоит по нему пройти, оставив свои следы. Какие следы мы оставим на этом поле, это будет зависеть от нас. Как мы будем идти по нему. К кому. для кого и для чего.

Всё, что сейчас сказал, мне в 10 лет было бы непонятно. Совершенно непонятно. В 25—40 я считал это придурью и глупостью, выдумками, оторванными от реальности и бесполезными общими словами. В 50—60 задумался над этим. В настоящее время, понимаю, что это самые настоящие и реальные слова, которые ведут нас по жизни. Это вовсе не настрой или внушение, это просто такой взгляд на жизнь, такая точка сборки сознания. Он просто есть внутри и его даже и не нужно никак тренировать, заставлять себя верить в эти слова. Они просто живут внутри. Иногда их замечает пылью обыденности и они становятся менее заметны, но все равно остаются внутри нас, в надежде, что может быть когда-ни-

будь мы смахнем пыль с них и они снова станут нас вдохновлять, как в детстве. Это и будет собранием нашего Духа. Собранием Духа вокруг нашего мировоззрения, вокруг своей точки зрения и понимания мира.

Если их воспринимать как бы со стороны, то они будут казаться пустыми и бессмысленными, а если говорить их от себя, от того состояния, которое внутри, то они будут наполнены тем духом который у нас есть. Здесь есть нюанс. Если мы дух свой не осознаем, то и слова, произносимые нами, тоже будут пустыми, ничего не значащими. Потому что они не будут соотнесены в нашим Духом, который у нас есть. Они станут для нас значимы и понятны, когда мы их наполним своим содержанием, своим духом. Соотнесем их со своим духом и внутренним состоянием. Тогда они у нас наполнятся смыслом и нашим пониманием.

Ещё раз, наше «озарение» и понимание слов возникает от того, что мы начинаем произносить слова от себя, от своего внутреннего состояния, из своего центра, от своего духа и своего разумения. Не слушать со стороны, а пропускать через себя, сочувствовать им, быть сопричастным своим словам. Если эти слова соотнесены с чем-то светлым и хорошим, то они и звучат соответственно. Через них передается тот Свет, который мы знаем внутри себя. И люди это видят и понимают. Потому что у каждого из нас есть Этот Свет. Слова, которые выражают эти светлые чувства. А светлые они потому, что мы сознательно соотнесли их со Светом, о котором

мы смутно догадываемся.

Все мы, сознательно или не сознательно, пытаемся ощутить эти светлые ощущения, найти то что вдохновляет нас. Вот поэтому мы и стремимся найти эту связь, установить этот контакт с чем-то Светлым, как жизненно необходимую. В этом нет никакой мистики. Это совершенно жизненная необходимость нашего существования. Связь, сознательная связь, с нашим Духом даёт нам ощущение жизни, даёт осознание вдохновения. И происходит это от направленности нашего внимания внутрь себя, где и живёт наш Дух. *«Разве не знаете, что вы храм Божий и Дух Божий живёт в вас?» [1СП 3:16]*. Не во внешних знаниях, а внутри нас.

По своим нынешним знаниям мы думаем, что снисхождения Духа на нас есть что-то такое сверхъестественное и необычное. Нам много об этом говорили посвященные в это люди. Мы много про это читали в книжках, в Писаниях. Духовные учения нам рассказывают о нашем необычном переходе в духовные области. Приход Духа нами предполагается как нечто чудесное, неожиданное и восхитительное происшествие.

Одним словом, снисхождения Духа для нас, человек, считается чудом. Да и все священники рассказывают нам о том, что это необычное явление и для того, чтобы он появился необходимо много внутренне потрудиться. Все это конечно, так. Никто этих знаний не умаляет.

Однако, у нас, как у мыслящих существ, есть возможность

посмотреть на этот «процесс» с иной стороны. Не с чудодейственной, а с обычной и привычной. Думается что это поможет нам открыть новое для нас измерение. Увидеть то, что мы ранее не замечали, а оно было совсем рядом.

Начнем своё размышление с начала, с исходной точки. Чтобы было логически понятно, без всякой мистики и потустороннего. Давайте попробуем посмотреть на явление духа в нас как на обычное событие. Обычное, житейское событие. Нисколько не умаляя его восхитительного и чудодейственного значение.

И это, действительно, имеет под собой основу. Суть, которой в следующем. Нас сотворил Господь. Сотворил из праха, оживив нас духом.

«И создал Господь Бог человека из праха земного, и вдунул в лице его дыхание жизни, и стал человек душою живою» [Бытие 2:7]

Вот поэтому Павел и говорит.

«Разве не знаете, что вы храм Божий и Дух Божий живёт в вас?» [1СП 3:16].

А Вы думали, что это я придумал то, что у нас Дух есть. А это было так изначально. Как только мы родились. Каждый из нас. Так внутри нас и есть та частичка Духа, которой наградил нас Господь, и тем самым дал нам жизнь. Потому что жизнь – это Дух. Нет Духа – нет Жизни. А если мы живём, значит у нас Дух имеется. Значит, у нас внутри есть Дух. Вот такая логическая последовательность. Отсюда вывод. И нам

за Духом никуда не нудно бежать, нет необходимости искать Его где-то. Он внутри нас есть. Нет никакой необходимости стремиться стать «высокодуховным» существом. Мы и так все духовные. Это раз. И развивать сою духовность нет надобности. Потому что она уже развита на все 100, по определению Духа. Если помните. Дух – он полон и самодостаточен и никакой ущербности Он не имеет. Он полностью целен и улучшать его нет надобности. Есть только один нюанс. Улучшать нужно наш «Храм», в котором Дух живет. А наш Храм – это есть наше сознание. Точнее, наше отношение к жизни и миру. Вот его нужно улучшать. Оно должно быть чисто и не замути́нно. Чтобы Духу было не стыдно в нём находится Такая наша цель жизни – содержать свой Храм (сознание) в чистоте.

Продолжаем. Если нас создали их «праха» и вдохнули в нас жизнь, то, значит, мы существа материально-духовные. И поэтому у нас есть тело, душа и дух. И по жизни своей мы движемся своим персональным духом, который тесным образом связан с общим Духом. Эта тонкая невидимая связь и ведет нас по жизни. Она отражается в нас нашими целями, желаниями, стремлениями, мечтами, надеждами. Это все проявления общего Духа. Оно также является в нашем сознании верой и надеждой в Дух Святой. Мы понимаем это и осознаем Его тонкое прикосновение. Прикосновение Духа к нам через нашу душу. Так что, каждый из нас, имеет представление о своём. И это факт. Это подтверждает также и то,

что когда он приходит нам в полной мере, мы Его узнаём и понимаем. И это знание позволяет нам надеяться, что мы поймём его, когда он придет к нам в полной мере. А сейчас, пока наше внимание в большей степени обращено на материальное, мы его ощущаем только легким прикосновением. Но это Он и есть.

Остаётся только один вопрос, пожалуй, самый главный. Если он у нас есть, и знаем про это, так почему же мы не ощущаем Его в полной мере. Вот в этом вопросе и есть ответ. Есть тот ключ понимания. *Ключ – мера*. Мы ощущаем свой Дух именно в свою меру, в ту меру, которую нам отмерил Господь.

Дух нам дан, Господом нашим, в той степени и мере, которая соответствует нашему назначению. У нас Духа столько сколько нам необходимо, ни больше ни меньше, ровно столько сколько нужно каждому из нас для его жизни. Потому что, как мы помним, Дух – это Жизнь. Какой Дух, такая и Жизнь. По жизни своей можно стопроцентно понять какой у нас Дух. А Жизнь наша формируется не только нашим Духом, но и нашим представлением о Жизни, нашим Образом жизни. Так что, в формировании нашей действительной жизни участвовало двое: Дух и наш Образ жизни, иными словами, наше отношение к жизни. Точнее, мы свой Дух, который внутри рихтанули по своему разумению, как знали и понимали, сами по себе, так и сформировали. Не задумываясь о том, что Дух был дан нам Сверху был сверху.

Мы думали, что по жизни сами идём, по себе, свободными и независимыми от всего. А особенно от Духа Господня. Вот и пришли туда где мы находимся. Это не плохо и не хорошо. Здесь важно понять, что именно вся наша жизнь **образовалась нашим духом**. Мы творцы своей жизни по жизни. И источник – наш Дух, который есть у нас внутри.

И этот Дух дан каждому из нас по своему назначению и в ту меру, которая нужна, чтобы исполнить это назначение. Теперь нам остаётся всего лишь понять своё назначение. Об этом несколько позже, а сейчас нам нудно осознать, что у нас уже имеется Дух и им нужно правильно распорядится. Ещё раз. Он потому и не заметен как «вау-эффект», потому что Он дан не сверх меры, а столько сколько нужно для нашего применения по жизни. Каждому в свою меру.

«Каждому из нас дана благодать по мере дара Христова» «Но каждому даётся проявление Духа на пользу. Одному даётся Духом слово мудрости, другому слово знания, тем же Духом; иному вера, тем же Духом; иному дары исцелений, тем же Духом; иному чудотворения, иному пророчество, иному различение духов, иному разные языки, иному истолкование языков. Всё же сие производит один и тот же Дух, разделяя каждому особо, как ему угодно» [1Кор. 12:7—11]

«Каждому из верующих, как отдельному члену в организме, дается особая благодать, особый дар, которым он и должен служить другим на общую пользу» [Ефес 4:7]

К примеру. Каждому свой Дух. Дух полководцу, дух художнику, дух строителю, писателю, поэту, торговцу, певцу, столяру, монтажнику, инженеру, доктору, учителю... Каждому свой для своего назначения. Куда мы его приложим, там и Дух будет. И результат такой будет. Если приложим Дух с Любовью, то выйдет красивое, нужное и полезное. А если просто так будем махать руками и мозгами, не зная куда их приложить, то и весь Дух, данный нам, рассеется.

От *Духа*, который у нас внутри, *проявляется* и наша сила. *Дух проявляется силой в приложении к объекту* Значит дух – сила связаны. Сила – это проявление духа на объекте.

Нужно аккуратненько посмотреть внутрь себя, и тихонько, сознательно попробовать приложить свой дух к чему –нибудь. Иными словами, делать не «телом и умом», а духом с телом и умом.

Это и будет ещё одно собрание духом. *Поступать Духом, быть в Духе, идти Духом.*

Не важно, что будет предметом нашего приложения и действия силы. Важно, что мы будем это делать сопричастным к своему духу. Всё это должно происходить естественно, без всяких перегрузок и напряжений. Нам, по глупости своей, казалось что приход Духа должен всегда сопровождаться чем-то таким что «аж уxxx»! А Он, просто, тихо живёт внутри нас, боясь нас разрушить. Потому что сила Его не мерена. Господь нас хранит этим Духом. Но не запрещает нам ничего. Мы, иногда, опять же, по дурости своей просим у Госпо-

да Духа сверх своей меры. А это только потому, что меры своей мы не знаем. Вот поэтому нам нудно в прерву очередь понять свою меру. А как? По окружению своему, по делам своим. Кто чем занимается, кто что любит, там его и мера.

Пример, аналогия, но очень точная. У кузнеца и столяра разные меры. Один работает с металлом, второй с деревом. Чувствует разницу в силе? У писателя и штангиста – разные силы, разные меры. Если писатель, вдруг попробует поднять 100 кг, не тренировавшись, это будет сверхмеры. Мера – это то, что нравится и то, что в не напруг. Вот так определяется мера. Мера также может определяться и по стихиям: вода, земля, воздух, огонь. Что кому подвластно, какая стихия кому соответствует, тот с ней и справляется. Шахматисту маленького роста очень сложно играть в баскетбол. Однако, если он захочет, ничто не запрещено. Главное, чтобы не в напруг. За этим нужно следить. И главное. Идти от духа своего, а не от тела и разума. Ум может повести. Потому что Дух – не ума, это дело. Дух – это дело Духа.

Принимая во внимание эти убедительные примеры приходим к выводу. **Первое.** Нужно *осознать*, понять и увидеть, то, что мы *имеем*, то что нам дано от рождения. **Второе.** Научиться применять свой Дух. «Работать» не умом и телом, а **Духом**. Тело и ум за ним последуют. *Такой тонкий секрет.*

Можно ходить по жизни телом, мыслями или внутренними образами, а можно ходить в Духе Его, в Духе Добра

и Любви. Ходить Духом, а не телом. Акцент нашего внимания быть в Духе.

Иначе. Если мы живём только одним умом, своими мыслями, то все наши действия хаотичны, как и наши мысли. Они не имеют никакой «силы» явления. Если же мы «ходим в Духе и Духом» дела, то все наши мысли, действия и поступки организуются Его Образом, упорядочиваются и имеют силу «проявления». Всё в нашей жизни организуется.

Только для этого нужно сначала оборотить своё внимание на то что имеем. Что Дух у нас есть. И всё что вокруг – это мы сами явили себе своим духом. Своими действиями, которые управлялись хаотичными мыслями. Сформировали своим Духом в «несознанке» своей. Потому что не знали источника своего движения. Теперь мы знаем.

Цель Жизни

Идея собранности

Целесообразность, целеполагание – это обычный процесс в нашей жизни. В моих мыслях и словах нет никакого секрета Полишинеля. Обычно мы формулируем и реализуем свои цели по наитию. Нас, к сожалению, никто этому не учил. Мы сами своим умом дошли. Каждый по своему разумению. Вот и я решил изложить свой взгляд на этот процесс в нашей жизни. Вы можете его принять и попробовать применить, а можете отбросить, как несусветную чушь. Как Вам заблагорассудится.

Как всегда, с самого начала, сверху, от идеи. Далее уточнения, частности, конкретности, приложения, дополнения и пояснения. Почему всегда так излагаю. Сначала идея, «общая формула», потом её раскрытие и пояснения. От общего к частному. Потому что «общее» изначально, не дожидаясь выводов и конца повествования, собирает разрозненные мысли под единую идею. Как говорится – понятно «о чём речь» и куда это «клонится». Так правильной и понятней. «Взгляд» нашего внимания не плутает, не цепляется за отдельные мысли, не считает их «абсолютными», а пытается привязать их к «общей» идее. Так формируется систем-

ность мышления. Берём идею, и к ней «пристёгиваем», соотносим, всё что ей соответствует или подходит.

Мы во всём так поступаем. Берём цель – и ищем всё, что должно подходить к ней или реализовывать. Поскольку мы существа человеческие, а значит мыслим, действуем и живём целесообразно. Сообразно цели. Можно сказать, что цель – движитель нашей жизни. А вот, отсюда и начнём наши размышления по поводу смысла

Начинаем с общей формулы. *Жизнь цели не имеет*. Сама по себе Жизнь как явление. Сама природа по своей сути цели не имеет. Это мы можем увидеть на примере дерева, или реки, или воздуха. Они растут, текут и расширяются во «все стороны», где есть свободное пространство. Можно сказать, они стараются заполнить это пространство самим собой. Кстати, помните изначальную идею для нас, человек, – «плодитесь и размножайтесь». Никакого ТЗ, никакой постановки задачи или достижения цели. Это мы уже сами придумали себе.

Цель – это понятие человеческое. Природа не ставит для себя никаких целей. Она просто развивается, расширяется, размножается, растёт, вырастает, даёт потомство и отмирает когда придёт время. Небольшой нюанс. Всё это относится только к материальному, проявленному миру. Духовный мир как он был, так и есть: неизменный, постоянный, вечный, бесконечный... Он форм не имеет, поэтому о каком-то развитии и речи быть не может. Это всё говорится

относительно нашего видимого материального мира. Такое небольшое уточнение.

Человек, в отличии от Природы, ставит себе цель. Так у него повелось с самого начала. Для нас, человеков, всё то, что не имеет цели – бессмысленно. Наше существование – целесообразно. Во всём. И это правильно. Цель организует деятельность, делает её осмысленной. Нашу деятельность в жизни, но не саму Жизнь, как таковую. Сама же жизнь течёт себе и течёт. Вокруг нас, через нас, в стороне от нас. Мы существуем внутри Жизни. Мы и сами жизнь, со всеми потрохами и причиндалами: телами, мыслями, сознанием, мозгами и животами. Мы часть Жизни. Но у нас есть цель. Разная: маленькая, большая или никакая.

Когда у нас появляется цель – возникает движение к ней. Движение к цели и есть жизнь для нас. Поэтому цель для нас и нужна, чтобы мы двигались. Есть цель – есть смысл жизни, и сам жизнь. Нету цели – значит нет смысла, и интерес к жизни пропадает. Не до конца, конечно, остаётся тогда ещё один вопрос – где достать то, что компенсирует личные сознательные устремления химическими бессознательными процессами?

Нюанс. В понимание смысла жизни нами вкладывается ещё и ощущение жизни всем своим существом. Не только логическое обоснование, но и чувственное осознание, как не покажется Вам это странным. Есть такая способность у нас: чувствовать нутром. Слова словами, но ощущение

ния всегда у нас присутствуют. И если нет внутреннего удовлетворения, всё как-то не так. Мы всегда ориентируемся на что-то такое, что внутри нас. Не важно, как мы его называем. Оно, это внутреннее и непонятное, как-то умеет для нас делать интегральную оценку об всём. И оно говорит нам внутренним голосом: «Вот это ты дааал!».

Это происходит потому, что мы люди живые. И даже нашу логическую цель «оживляем» своим сочувствием к ней. Мы как бы сродняемся с ней и живём. Вот поэтому при достижении цели мы руководствуемся не только своим умом, но и своими чувствами, чувственным осознанием обстановки, любого события. Они несут более интегральную оценку о событии и нашем местоположении относительно поставленной цели.

Цель нужна, конечно. Но есть нюанс. Как всегда, две стороны одного и того же. Вот в этом нюансе и тонкость вопроса: почему жизнь проходит мимо. Вроде бы целей много, жизнь насыщенная, а в конце – всё мимо. Нот сатисфэксен. Смотришь, и думаешь: «И чё? Чего суетился? Всё построил, всё посадил, всё вырастил, а радости нет». Как говорил один наш знакомый: «Всё суета и тлен». Умный был, однако, этот Соломон Экклезиаст. Всё в жизни перепробовал и пришёл к таким же выводам, как и мы с Вами. И чё делать? Думается мне, что это описание своей жизни он привёл не зря, не спроста. Он рассказал это в таких тонах, чтобы мы так не делали. А делали по-другому. Как заповедовал нам Учитель.

Соломон тогда Его ещё не знал. Вот поэтому такую книжку жалостливую и написал. А если бы дождался бы Спасителя. Он бы тогда не сомневался в прожитых своих годах. Ведь столько дел хороших понаделал. А считал, что всё напрасно и зря трудился. Нужно было послушаться Учителя, поменять своё отношение к содеянному и стало бы лучше на душе. И не написал бы он тогда такую печальную «безысходную» книжку. И нас бы не расстраивал. Они потому и называются ветхие и старозаветные. Пришло новое время и появились новые люди, новые книги, новое осмысление нашего существования в мире и жизни. Ничуть не хуже прежних доисторических времен. Во главу угла стал не формальный Закон внешнего обучения, который был «детоводителем», а внутренняя Вера и Знание существа Жизни – Любви. Именно тот «камень», который должен положить каждый из нас при строительстве своего внутреннего Храма. И тогда он устоит на всех ветрах и не смоеется волнами бушующего океана. Это проверено в веках. Можете не сомневаться, что это правильный поход в своей жизни В своём целеполагании. Тогда жизнь приобретает смысл, не смотря на бесчисленное количество целей или отсутствия оных. Попробуйте, не пожалеете, у Вас вся жизнь впереди. Даже если не сможете осознать этого и понять, то всё равно, не останетесь в накладе: столько нового в себе откроете, что Вам до конца жизни хватит.

Цель и Жизнь

Мы живём всем своим существом в жизни. Почему всё время упоминаю это слово «существо» и постоянно делаю на нём акцент? Потому что хочется обратить Ваше внимание на важный аспект нашего существования. Два момента. Под существом, для краткости изложения здесь понимается наша физическая (материальная) и внутренняя (духовно-душевная) структура. Вся эта «конструкция» тесно связана со Вселенной. Можно сказать, взаимосвязана как на физическом, так и на духовных уровнях. Это «существо» включает в себя и физическое строение и духовную нашу организацию. Без нашего духовного и мыслительного процесса тела никуда не двигается. Ему не за чем куда-то ходить если перед ним не поставлено цели. Когда нами, нашим сознанием, ставится для нас цель, начинается «движуха». Тело и всё его «содержание» начинает перемещаться в сторону цели. Всё наше существо двигается в сторону цели, пока не достигнет. Цель в нашей жизни всегда ориентир. Она определяет наше движение. Можно сказать и так – цель наш водитель по жизни. Здесь нужно немножко уточнить. Не сама цель, конечно, а наши мысли о ней. Наше представление о ней, начинает нас двигать к ней. По сути, цели самой, как бы не существует, есть только наше воображение, представление, образ цели. Вот этот образ и начинает нас двигать. Точнее, мы двигаем-

ся этим образом. Он внутри нас «живёт» и мы соотносим наше «местоположение» относительно его и оцениваем насколько близко мы к нему подобралась. Но образ обязательно должен быть. Он наш ориентир по жизни. Ещё раз. Образ цели – это наше выдуманное некое представление о том чего мы хотим или о чем мечтаем. Это продукт нашего сознания, ума и мозга. Это важно подчеркнуть. Это не то, что есть в реальности, а некий вымысел, абстракция, фантазия, которая есть в нашем сознании. С течением времени, путём наших действий она превратиться в действительное ощущаемое видимое предметное явление. «Материализуется» путём наших действий. А пока этот образ у нас в мозгу – он фикция. Его нужно воплотить в действительность. И таких целей у нас может быть много. Подчеркиваю, таких фикций у нас в голове большое множество. И мы их по жизни стараемся как-то воплотить или реализовать. Как получается по своим возможностям и способностям. Для того, чтобы наша надуманная фикция, наш вымышленный образ, стал реальностью и воплотился в действительность об этом здесь и речь. Что для этого нужно сделать, не только умом и руками, чтобы он появился в действительности. Об этом чуть-чуть ниже. Сейчас кратко. Воображаемый умом образ необходимо наполнить жизненной силой. Как? Об этом ниже.

Цель или образ цели у нас обязательно должен быть. Иначе наша жизнь будет бесцельной. Нас будет носить по волнам жизни или мы будем болтаться в ней как лом в проруби.

би. То есть жизнь будет никакая или никакой жизни не будет. Здесь засада. Нет цели – нет смысла. И вся жизнь тогда пуста. Цель – образует в нашей жизни смысл. Такой закон, такая последовательность: цель – смысл – жизнь. Ну потому что как только цель, так сразу движение. А движение – это жизнь, вот поэтому цель – жизнь. И вот сейчас, сложный переход, как у «Deep Purple».

Жизнь без цели случайна и непредсказуема, сложна и непонятна. Если нет выбранного направления, то и нет попутного ветра. Болтает как придётся. Поэтому цель нужна. Но вот какая? Казалось бы, праздный вопрос. Какую надумал – такую и достигай, реализуй. Вроде бы так, но есть нюансы. Хотелось бы такую цель, которая бы помогала по жизни нам и самой себе, а не становилась для нас недостижимой вершиной. А то мы, по запарке, можем себе такую цель поставить, что она создаст нам только одни проблемы и мучения. Понятно также и то, что для любой цели необходимо потрудиться – без труда и рыбка не ловится. По волшебству и аффирмации ничего не происходит. Всё нужно делать своим умом и руками. Такова природа действительности. Аффирмациями можно будет заниматься на «том свете» в эфирных телах, а сейчас, пока мы в своём теле нам нужно быть с ним вместе. Такой закон. Сейчас, в этой жизни нам нужно дружить с головой, умом и телом.

Технология цели

Для того, чтобы достигать своих целей нам нужно знать свои исходные позиции, свои ресурсы, ограничения и «инструменты», которые у нас есть. А также знать технологию достижения цели: что делать, как делать и в какой последовательности. Нас будет интересовать только технология достижения цели. Она общая для всех целей. Поскольку в ней отражен принцип достижения любой цели. А конкретные цели Вы уже сами поставите себе. Они зависят от Ваших способностей, возможностей, желаний и устремлений. У каждого они свои, конкретные и необходимые для своей жизни. А вот «достижение целей» – это есть некая общая процедура, которую необходимо использовать при реализации цели. О ней мало кто знает. Точнее, она плохо сформулирована и определена. В связи с этим она лежит в сфере «неопределенности и интуиции», поэтому она не применяется обыкновенными людьми, и ей мало кто пользуется, разве что гении и таланты. Причины разные, сейчас рассказывать о них нет надобности. Остановимся сразу на технологии достижения цели. Есть два принципиальных момента в «технологии достижения». Первый – формулировка цели. Второй – активация цели.

Формулировка цели

Контекст формулировки. Точка сборки или расположение «местоположения» цели. Обычно, по обыкновению или как приятно, что цель «лежит» в будущем. Если мы сейчас её не видим, то её нет, и она где-то в будущем. А если её нет, значит, её нужно достигать, стремиться к ней, прилагать внешние усилия по достижению, искать чего не хватает и что нужно ещё, для того чтобы достичь. Появляется наша такая устремленность в будущее. Такой общий «настрой» и понимание в нашем сознании при обычном восприятии и понимании. Мы так знаем. В «технологии достижения цели», который мы рассматриваем «местоположение» цели находится в другом месте. Не где-то далеко в будущем, и во вне, а прямо сейчас внутри нас она уже есть. Такое осознание. Есть, но ещё пока мы не совсем «чётко» её сформулировали или осознали. Вот как раз здесь и есть «тонкий» момент. Формулировать и осознавать её нам нет необходимости. И вот почему. Мы будем не достигать цель, а реализовывать, проявлять её изнутри во вне. Наша цель, точнее образ цели, уже находится в нашем сознании. И мы его посредством своих действий должны проявить во вне, реализовать в окружающей действительности. Не достигать, а проявлять. При такой установке, нашему мозгу уже не необходимости напрягаться в поисках достижения. Мозг знает, что цель у него уже есть

и ему только остаётся что реализовывать. Наблюдать окружающее пространство пристыковывать необходимое к цели. Цель уже есть – так знает мозг. И её нужно проявить в окружающей нас обстановке. Такой общей настрой. Теперь для формулировки цели необходимо задать себе три вопроса. Мы их обычно опускаем, по умолчанию. Считаем не очень важными, однако это нет так. Эти первые три вопроса себе определяют на 50% степень реализации цели. Они определяют наши возможности и способности. Именно они, всё остальное: ресурсы и средства – это частности. Сформулировать цель тремя вопросами. Иными словами, придать ей «форму» в нашем сознании из неопределённого представления от том чего мы хотим на самом деле. Это первый шаг в «технологии достижения цели». Всего их два. Второй – словно назовём «оживление образа цели».

И так эти три вопроса.

1. Что Это? 2. Для кого? 3. На долго?

А уж потом, дополнительные: Зачем? Как? Чем?

Небольшая расшифровка.

Первый вопрос «Что это?» для того, чтобы знать самому с чем ты имеешь дело. Чтобы образ его, пусть хоть ещё пока и смутный, отпечатался в мозгу. И мозг знал, что «Это», и о чём ему нужно будет думать. Не только ты будешь реализовывать свою цель своим умом, но и мозг тоже будет участвовать в этом процессе.

Примечание. Почему такое странное разделение «я – ум»

и мозг. Об этом несколько позже. Примите это сейчас как есть. Если кратко. Есть мы со своим умом. Мы им «думаем» по своим шаблонам и правилам. Есть мозг, в котором находится наш ум, которым мы думаем. Ум – это только ограниченная часть нашего мышления. Часть, которую мы как-то освоили в своей жизни. Называется она у нас сознание. Она небольшая. Как верхняя часть айсберга. И она думает ограниченным набором «своих операторов». А есть ещё «нижняя часть айсберга», нашего мозга, которая тоже участвует в нашем мышлении. Её больше, и она «мыслит быстрее», чем мы сознательно перебираем свои варианты. Вот поэтому, чтобы не мешать нашему мозгу помогать нам мыслить параллельно, мы для него сначала формулируем свой вопрос «Что Это?». Для того чтобы дать знать нашему мозгу чем мы будем заниматься. Вот такое длинное пояснение первого вопроса. Но оно необходимо, потому что как обычно этому не придаётся особого значения. Теперь, надеюсь, понятно зачем задавать первый вопрос. Он изначально активизирует деятельность всего мозга. Дает направление его мышления.

Второй вопрос «Для кого?». Он обязательно должен быть, без него никак. Это самый главный вопрос, как не покажется Вам это странным. Любое дело должно быть для кого-то. Не для чего-то, а для кого-то. Суть этого вопроса: *реализация функции связи, взаимосвязи с миром.* Непонятно? Каждый из нас тесно связан с миром через своё тело, мысли и чувства. Каждый из нас, хочет он того или не хочет, необхо-

дим другому такому же как он сам. Каждый из нас «служит» другому. Если он не служит, значит, его «исключают из системы», потому что он не выполняет функцию системы – энергетического обмена, который существует при «служении». Жизнь – это система. Мы в ней составные части. Если мы не выполняем функцию взаимодействия друг с другом, не «служим» друг другу, значит мы выпадаем из системы (жизни). Значит мы ей не нужны. Она нас не поддерживает и мы затухаем... Поэтому одно из самых важных условия нашей жизни – это «взаимообмен энергиями», общение, служение, размножение. Отсюда выводим вывод. Для того чтобы жить нам в жизни, нужно выполнять её важную функцию – взаимодействовать энергиями. А это значит обращать внимание на другого, такого же как и ты. Тем самым связываться с ним, устанавливать контакт и связи. От этого сама жизнь расширяется и развивается. Она, жизнь, тоже хочет жить, поэтому установление новых связей она приветствует. Она через расширения наших связей друг с другом живёт. Поэтому, когда мы собираемся делать дело, мы думаем для «кого» оно нужно, тем самым устанавливаем энергетическую связь и выполняем функцию жизни Вселенной. Такой вопрос – это просто необходимое условие, чтобы получить поддержку жизни. Да и по человечески это понятно тоже.

А что если мы не зададим такого вопроса себе, – спросите Вы, – что будет? А, ничего не будет. Будут трудности и пре-

пятствия, который могло бы и не быть. А почему? Потому, что если мы не делаем дело для кого – то, значит мы делаем дело для себя. Значит оно нужно только нам и никому другому не нужно, в частности не нужно и Вселенной. И она эти усилия не поддерживает, и дело затухает, а вместе с делом, и мы не видим смысла в своей деятельности. Вот такой замкнутый цикл. Если мы делаем для себе, то это никому не нужно. Не так ли? А если оно никому не нужно, значит, а нам-то оно зачем? Отсюда вывод вопрос «Для кого?» обязательно нужно задавать себе. Опять же и для мозга полезно. Он будет тогда понимать, что мы не просто так трудимся, а ради какого-то уважаемого человека, может даже и любимого. И он будет стараться. А для себя зачем стараться делать что-то? Для себя это не интересно. Кому я тогда буду нужен? Никому. И мне никто тогда будет не нужен. И тогда что – свобода? Свобода – когда ты никому вообще на..... не нужен. Этврядли. По секрету. Есть два ответа-предела у этого вопроса. Для кого – для человека и для Бога. Без объяснений. Обыкновенный человек трудится для другого человека. Талантливый и гениальный для Бога. В этом вся разница между нами. Кто для кого служит, тот тому и нужен.

Внимание. Талантливость – это степень осознания ответа на этот вопрос «Для кого?». Для человека – это посредственность. Это почти что как для себя. Для группы – семьи – это уже чуть-чуть выше степень своих возможностей и способностей, которые нам даются и которые в нас открываются.

Для «фирмы» – это уже другая степень. Для общества – ещё выше уровень. Для государства – ещё выше. Для планеты – ещё. Для космоса – ещё. Для вечности и безмерности – ещё. Для идеи – ещё. Для Бога – еще.... Надеюсь понятно. Кто на что «заточиться», тот и будет в этом поле утруждаться. Иными словами, кто как ответит на свой вопрос «Для кого?» тот то и получит: сферы, планы, ресурсы, людей, возможности и способности.

Важное примечание. Для нас, человекoв, важно и нужно выбрать что-то «человечное». К примеру, другого человека или Бога. В ответе на вопрос «Для Кого?». Надеюсь понятно почему. Если мы не соблюдаем этого правила и ответим на вопрос, что мы хотим служить «чему-то», а не «кому-то», то мы попадаем в сферу нечеловеческих сил, которые нам, людям, непонятны. Эти силы не имеют человеческих качеств и свойств, поэтому они нас ни во что не ставят. Они к тому же во много раз мощнее нас, «червячков». Намёк надеюсь поняли. Для тех, кто общается с водой, землей, воздухом и прочими природными силами. Человеку нужен человек. Закон такой.

Второй третий «На долго?». Осознание нами этого вопроса позволяет делу существовать столько насколько мы его «запрограммировали». Когда приступаем к делу нужно просто подумать и делать его с осознанием сколько это дело может прослужить – временно или навечно. Сейчас все стараются по быстрому получить прибыль. Это и есть источ-

ник недолговечности: отношение ко времени. Это отношение отражается на деле и запечатлевается в нём. Если быстро и сейчас – значит дело долго не живет. Если на вечность – то значит на века. Таких-то дел нет, – скажите Вы. Да потому что люди перестали думать о вечном, нетленном и прекрасном. Им бы только что-то поесть и сразу. На века никто не строит. Потому что сами чувствуют, что не хватает им ихнего сознания, чтобы жить в веках. Не дотягивают умом до осознания вечности. Никого не хочу обидеть. Нас так воспитали, последние 500 лет. Вот греки, да. Это были те ещё творцы. Прошли века, а творения их не сгнули во времени. Да и все древние люди, относились ко времени с почтением и уважением. Думали и строили на века. Не то что нынешнее племя. И всё это без шуток, на полном серьёзе.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.