

18+

Кристина Трофимова

СБОРНИК

60 рунических мандал
с

русскими рунами

Кристина Трофимова

**Сборник 60 рунических
мандал с русскими рунами**

«Издательские решения»

Трофимова К.

Сборник 60 рунических мандал с русскими рунами /
К. Трофимова — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-671328-4

Сборник рунических мандал представляет собой уникальное собрание из 60 тщательно разработанных композиций с русскими рунами. Рунические мандалы выступают мощным инструментом трансформации реальности, помогающим разрешить сложные ситуации, восстановить связь с родом, привлечь желаемое и войти в ресурсное состояние. В сборнике представлен порунный разбор каждой композиции, что позволяет эффективно использовать их как в специализированных ритуалах, так и в повседневной практике.

ISBN 978-5-00-671328-4

© Трофимова К.
© Издательские решения

Содержание

Мандала Воссоединение с Родом	6
Мандала Восстановление денежной энергии	8
Мандала Денежная мельница	10
Мандала Дерзновение	12
Мандала Дом Полная Чаша	15
Мандала Дух-Помощник	17
Мандала Естественность	19
Мандала Женская сила	21
Мандала Женственность	23
Мандала Женщина ВАМП	25
Мандала Изобилие	28
Мандала Интуиция	30
Мандала Исполнение желаний	32
Конец ознакомительного фрагмента.	34

Сборник 60 рунических мандал с русскими рунами

Кристина Трофимова

Дизайнер обложки Никита Вадимович Трофимов

© Кристина Трофимова, 2026

© Никита Вадимович Трофимов, дизайн обложки, 2026

ISBN 978-5-0067-1328-4

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Здравствуйте, дорогие мои волшебницы и волшебники!

С вами Кристина Трофимова, практик-рунолог, а также практикующий специалист по руническим мандалам с русскими рунами. Хочу поделиться с вами уникальным материалом — своей коллекцией из 60 тщательно проработанных и прошедшие тесты — мандалных композиций. В этом сборнике я подробно опишу каждую мандалу, её свойства и особенности применения.

Рунические мандалы — это мощный инструмент трансформации реальности. Они способны оказать поддержку в самых разных жизненных ситуациях, главное — правильно подобрать нужную композицию и установить с ней связь. Методы работы с мандалами поистине безграничны. Если вы знакомы с моей авторской колодой мандал «Зеркало Души», то уже оценили их эффективность! А если нет — то есть время — приобрести её!

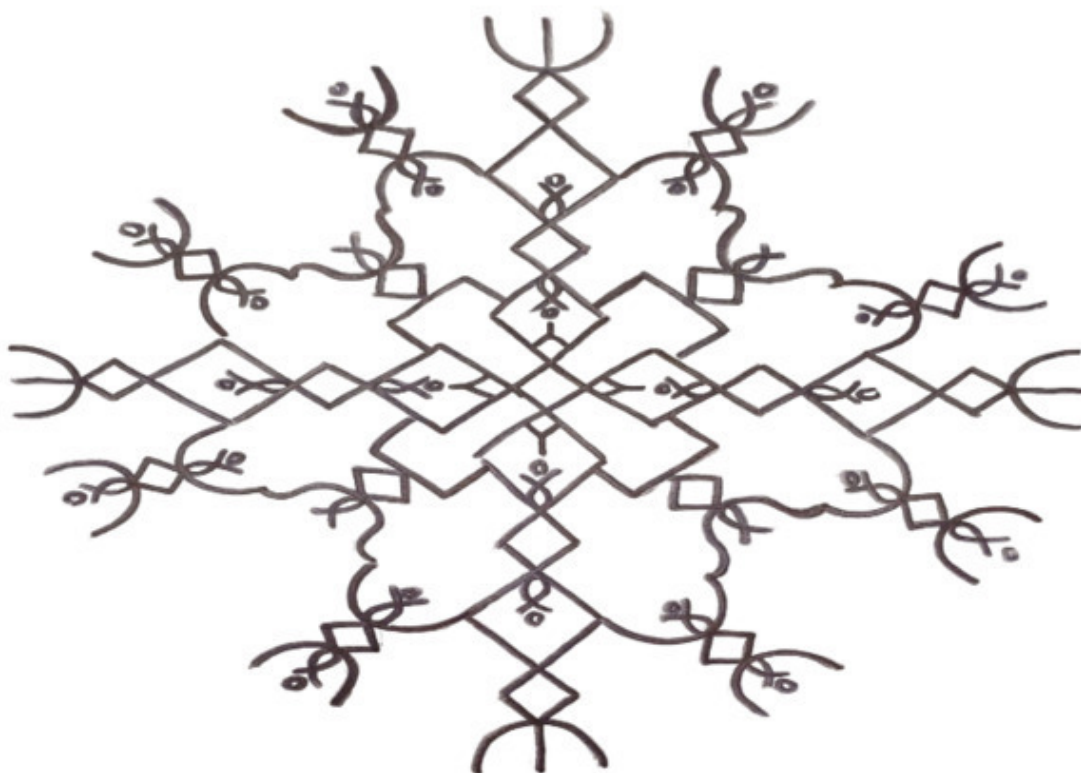
В данном сборнике, мандалы могут служить только для проведения специализированных ритуалов, которые помогают разрешить сложные ситуации, воссоединиться с Родом, войти в ресурсное женское состояние, привлечь желаемое в жизнь и многое другое. Удивительно, но даже простое созерцание правильно подобранной мандалы способно принести позитивные изменения, и ни только, также можно разместить любую мандалу на ваш рабочий стол в ноутбуке, и она будет работать с вами и вашим пространством в целом!

В этом сборнике я детально опишу значение и рунический состав всех 60 базовых мандал. Стоит отметить, что это число не является окончательным — помимо стандартных композиций, я создаю индивидуальные мандалы для своих клиентов, которые, разумеется, остаются уникальными и не входят в общий каталог.

Давайте начнем наше увлекательное путешествие в мир рунических мандал!

P.S. Название колоды для мандал «Зеркало Души» было выбрано не случайно — оно отражает глубинную суть работы с мандалами, как инструментом самопознания и исследования внутреннего мира через сакральные символы рун.

Мандава Воссоединение с Родом



Руны в мандале: *Вытяжка, Защита Рода, Воссоединение, Наша Цивилизация, Радость.*

Общая характеристика

Мандава «Воссоединение с Родом» представляет собой мощный сакральный инструмент, направленный на восстановление и укрепление родовых связей, гармонизацию родовой энергии и укрепление связи с предками.

Свойства мандалы

- Очищение родовых каналов через работу с руной Вытяжка
- Восстановление защиты родового древа и укрепление связи с предками
- Гармонизация энергий между поколениями
- Укрепление идентичности через осознание принадлежности к родовой традиции
- Наполнение энергией радости и защищенности от объединения с родом

Особенности применения

Основной эффект мандалы заключается в комплексном восстановлении родовых связей на всех уровнях: энергетическом, духовном и эмоциональном.

Механизм действия основан на последовательной работе рун:

- Сначала происходит очищение через руна Вытяжка
- Затем включается защита и укрепление связей
- После этого восстанавливаются утраченные связи между поколениями

- Формируется осознание принадлежности к роду
- Завершается процесс наполнением позитивными энергиями

Рекомендации по использованию

- Лучшее время для работы с мандалой — период новолуния или полнолуния.
- Оптимальное время для практики — утро или вечер.
- Продолжительность работы с мандалой — от 20 минут до 1 часа.
- Регулярность практики — 3—4 раза в неделю для достижения максимального эффекта.

Противопоказания

- Не рекомендуется использование при острых психологических травмах;
- Следует воздержаться от работы с мандалой в период сильных эмоциональных потрясений;
- Нежелательно применение при наличии страхов или сопротивлений к работе с родовыми энергиями.

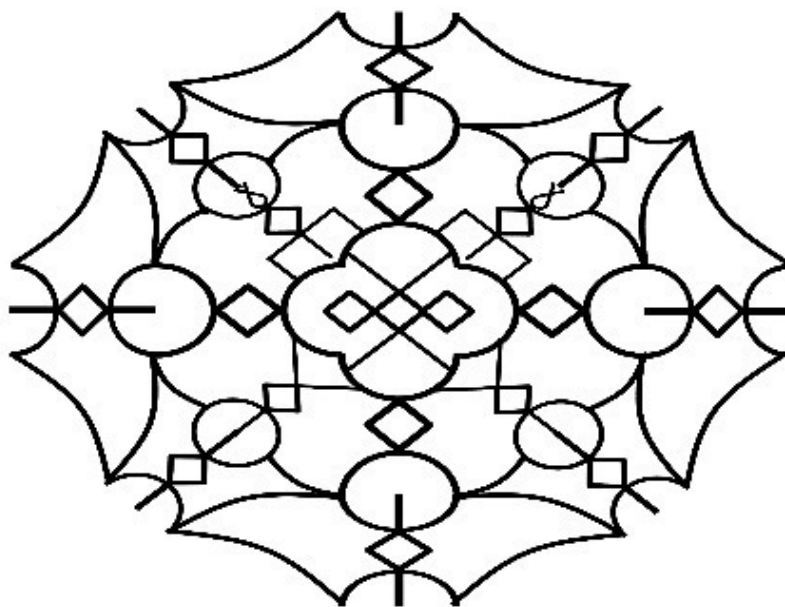
Практические рекомендации

- Подготовка включает очищение пространства и настройку на практику;
- Визуализация должна быть четкой и спокойной;
- Дыхание должно быть ровным и глубоким;
- Завершение практики требует благодарности и закрытия энергетического канала.

Мандала «Воссоединение с Родом» особенно эффективна для тех, кто чувствует разрыв с родовыми традициями, испытывает сложности в семейных отношениях или стремится укрепить свою родовую идентичность. Регулярная работа с мандалой помогает восстановить гармонию в роду и создать прочную связь с предками.

P.s. Данную мандалу составила ученица 2-ого потока, моего авторского курса «PRO Русские руны с нуля до глубокого изучения», публикую с ее согласия.

Мандава Восстановление денежной энергии



Руны в мандале: *Ключ, Защита, Путь, Восстановитель, Радость, Богатство.*

Описание рун и их взаимодействие

Руна Ключ открывает доступ к новым возможностям и ресурсам. Она активирует весь процесс восстановления и привлекает энергию богатства, создавая прочную основу для дальнейших трансформаций.

Руна Защита создает энергетический щит, оберегая процесс восстановления и привлеченные финансовые потоки от негативных влияний. Она усиливает действие остальных рун, обеспечивая безопасное пространство для их работы.

Руна Путь направляет энергию на правильный путь восстановления и привлечения богатства. Она гармонизирует взаимодействие между всеми рунами, создавая четкую траекторию движения к цели.

Руна Восстановитель отвечает за исцеление и восстановление энергии. Она усиливает действие остальных рун, наполняя их жизненной силой и энергией обновления.

Руна Радость создает позитивное эмоциональное поле, необходимое для успешного восстановления и привлечения богатства. Она усиливает действие остальных рун через позитивные вибрации и настрой.

Руна Богатство является центром притяжения материальных благ и финансового благополучия. Все остальные руны работают на усиление и поддержку её основного действия.

Свойства мандалы

— Создает комплексное поле восстановления и привлечения богатства

- Обеспечивает защиту процесса трансформации
- Гармонизирует все аспекты денежного потока
- Усиливает внутренние ресурсы для достижения целей
- Создает устойчивую связь между материальным и энергетическим планами

Особенности применения

- Проводить в спокойном состоянии
- Сосредоточиться на центре мандалы
- Визуализировать поток энергии между рунами
- Продолжительность: 15—20 минут

Лучшее время:

- В утренние часы
- В четверг (день Юпитера)

Рекомендации по использованию:

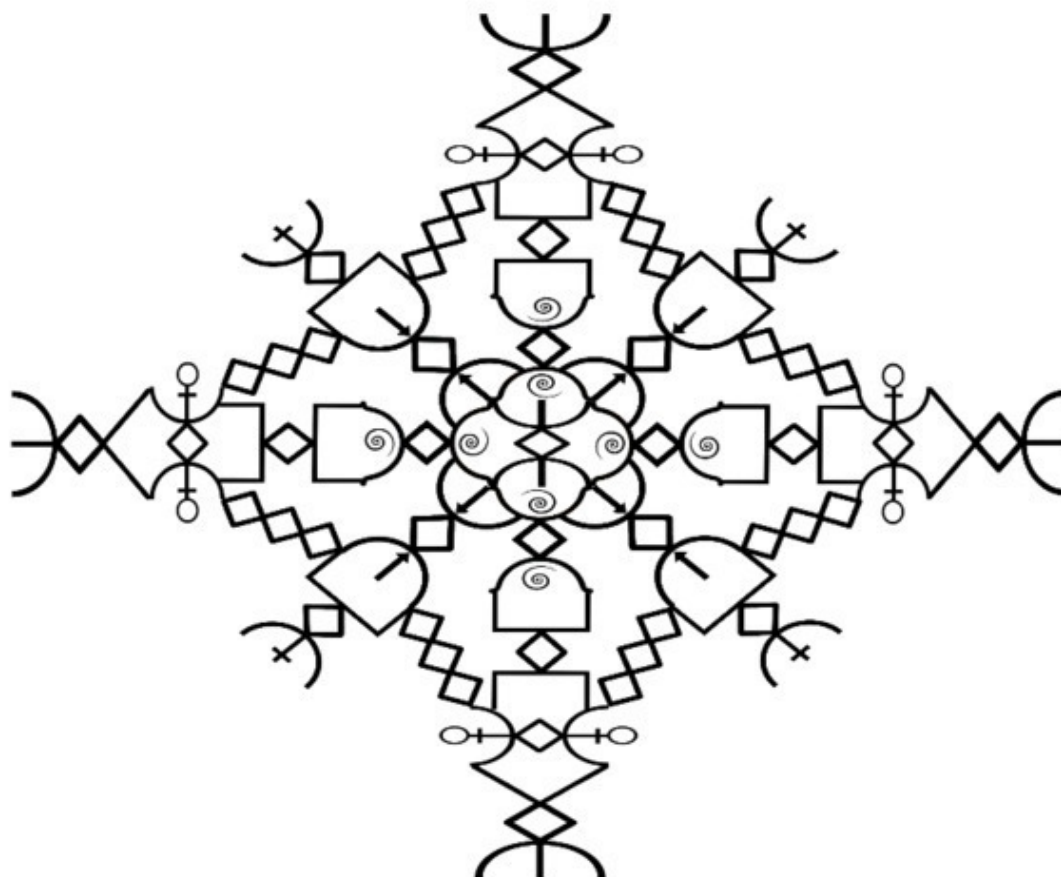
- Разместить изображение мандалы в рабочем пространстве
- Использовать при планировании финансовых целей
- Медитировать на мандалу перед важными денежными решениями
- Регулярно практиковать для поддержания энергетического потока

Важно, для усиления эффекта рекомендуется:

- Записывать свои намерения
- Визуализировать желаемый результат
- Поддерживать позитивный настрой
- Действовать в соответствии с поставленными целями

Мандала работает как целостный инструмент, где каждая руна усиливает и дополняет действие других, создавая мощный энергетический вихрь восстановления и привлечения денежной энергии. Регулярная работа с мандалой поможет наладить гармоничное взаимодействие между всеми аспектами финансового благополучия и личностного восстановления. Намерение составлять согласно описанию рун!

Мандава Денежная мельница



Руны в мандале: *Богатство, Вихрь, Поток, Концентрация, Ключ, Победа, Расширение, Радость.*

Описание рун и их взаимодействие

Руна Богатство является центральным элементом мандалы, притягивая материальное благополучие и изобилие. Усилена руной Вихрь, которая создает динамичное движение энергии и ускоряет процесс привлечения богатства.

Руна Поток усиливает действие Вихря, обеспечивая непрерывное поступление денежных средств. Вместе они создают мощный канал для движения финансовых потоков.

Руна Концентрация фокусирует энергию на достижении конкретной цели, усиливая действие всех остальных рун. Работает в синергии с руной Ключ, которая открывает новые возможности для обогащения.

Руна Победа обеспечивает успех в финансовых начинаниях и усиливает действие руны Ключ, помогая преодолеть препятствия на пути к богатству.

Руна Расширение увеличивает масштаб привлечения богатства, умножая эффект всех предыдущих рун. Завершающая композицию руна Радость создает позитивное эмоциональное поле, необходимое для беспрепятственного поступления денег.

Свойства мандалы

- * Создает устойчивый поток денежных поступлений
- * Усиливает финансовую удачу
- * Привлекает новые источники дохода

- * Увеличивает материальное благополучие
- * Помогает в реализации финансовых целей
- * Создает позитивное отношение к деньгам

Особенности применения

Мандала активируется в период начинающихся финансовых проектов, при открытии бизнеса, поиске новых источников дохода или увеличении существующего заработка. Особенно эффективна при:

- * Запуске новых бизнес-идей
- * Поиске инвесторов
- * Проведении важных финансовых переговоров
- * Привлечении крупных клиентов
- * Увеличении продаж
- * Привлечении пассивного дохода

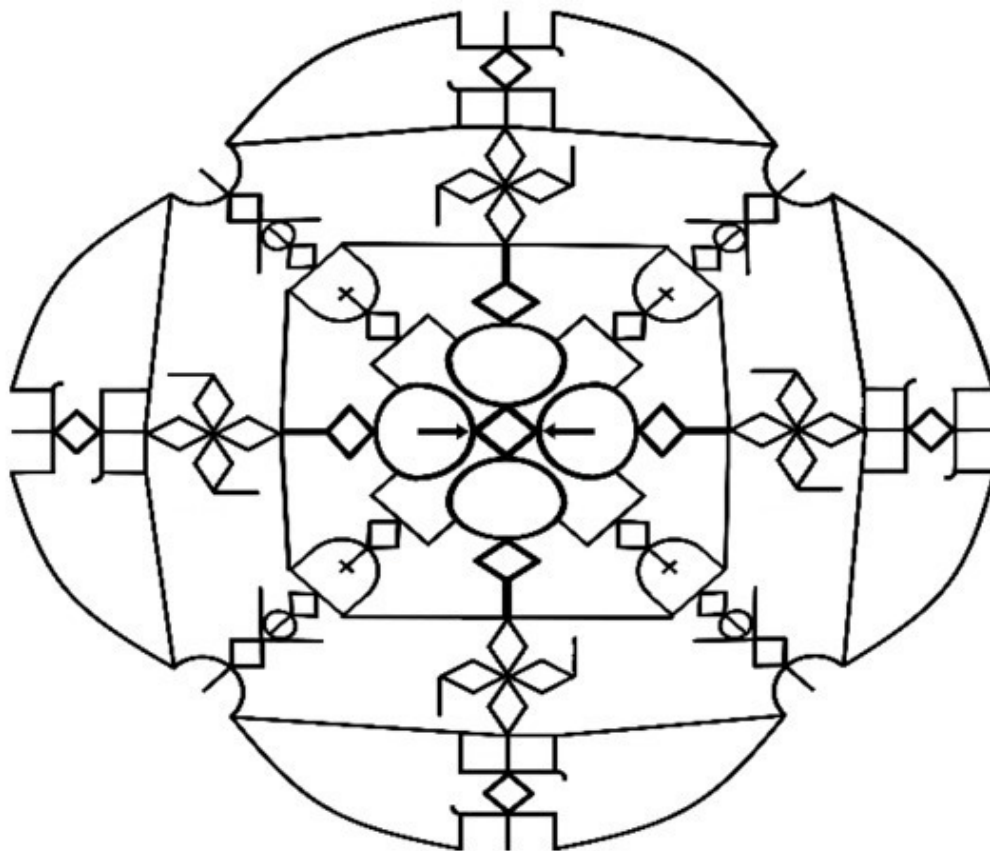
Ритуалы активации

1. Медитация с мандалой на рассвете в течение 7 дней
2. Размещение изображения мандалы в рабочем пространстве
3. Создание денежного талисмана с изображением мандалы
4. Визуализация финансовых целей при созерцании мандалы
5. Использование в ритуалах привлечения богатства

Для усиления эффекта рекомендуется использовать натуральные материалы (дерево, камень), на которых наносится изображение мандалы. Активировать мандалу лучше в благоприятный для финансовых начинаний день, предварительно очистив пространство от негативной энергии.

Важно помнить и понимать, что мандала является инструментом, который работает в тандеме с активными действиями человека по привлечению богатства. Пассивное ожидание результата существенно снижает эффективность работы мандалы.

Мандава Дерзновение



Руны в мандале: *Путь, Концентрация, Целенаправленность, Победа, Рост, Солнечный ветер, Помощь, Радость.*

Общая характеристика

Мандава «Дерзновение» представляет собой мощную энергетическую конструкцию, направленную на достижение целей и реализацию потенциала человека. Благодаря гармоничному сочетанию рун, она создает целостное поле для личного роста и успеха.

Свойства мандалы

- Открывает новые возможности и пути развития
- Усиливает целеустремленность и решительность
- Привлекает поддержку извне
- Добавляет энергии и динамики в действия
- Способствует росту и расширению возможностей
- Обеспечивает успех в достижении целей
- Создает позитивный настрой на достижение результата

Особенности применения

Мандава работает на нескольких уровнях:

Личностный уровень:

- Помогает раскрыть внутренний потенциал
- Усиливает уверенность в себе

- Способствует личностному росту
- Помогает преодолеть страхи и сомнения

Социальный уровень:

- Усиливает влияние на окружающих
- Улучшает социальные связи
- Помогает в построении отношений
- Способствует успеху в коллективе

Профессиональный уровень:

- Способствует карьерному росту
- Открывает новые возможности в работе
- Помогает в реализации профессиональных целей
- Привлекает успех в делах

Сексуальный уровень:

- Добавляет уверенности в личной жизни
- Улучшает отношения с партнером
- Способствует гармонизации личной жизни
- Привлекает позитивные изменения в отношениях

Ритуалы применения

Ежедневное использование:

- Медитация с мандалой 15—20 минут
- Визуализация желаемых результатов
- Проговаривание намерений
- Работа с аффирмациями

Ритуал активации:

- Создание священного пространства
- Очистка от негативных энергий
- Проговаривание цели работы с мандалой
- Зажигание свечей для усиления энергии

Практическое применение:

- Размещение изображения мандалы в рабочем пространстве
- Ношение мандалы с собой
- Использование в ритуалах на достижение целей
- Медитация перед важными событиями

Рекомендации по работе

- Регулярность: практиковать не менее 21 дня
- Концентрация: четко формулировать намерения
- Позитивный настрой: поддерживать радостное отношение к процессу
- Действие: сочетать практику с реальными шагами к цели
- Благодарность: выражать признательность за полученные результаты

Мандала «Дерзновение» создает мощный энергетический поток, который помогает раскрыть потенциал, достичь поставленных целей и реализовать амбиции. При правильном использовании она способствует комплексному развитию личности и достижению успеха во всех сферах жизни.

Энергетическая матрица мандалы построена на взаимодействии четырех основных потоков: восходящего, нисходящего, горизонтального и вертикального. Это создает устойчивую систему поддержки, которая помогает преодолевать препятствия и достигать целей.

Синергия эффектов достигается при сочетании с:

- Дыхательными практиками

- Техниками визуализации
- Руническими ставами на успех
- Кристаллотерапией
- Ароматерапией
- Противопоказания

Ограничения применения:

- Не рекомендуется использовать при острых стрессовых состояниях
- Противопоказано людям с психическими расстройствами
- Не следует практиковать в период тяжелой депрессии
- Не комбинировать с агрессивными магическими практиками
- Продвинутые техники

Расширенные методы работы с мандалой:

- Создание личной версии мандалы с учетом индивидуальных особенностей
- Использование дополнительных символов для усиления эффекта
- Проведение групповых медитаций
- Создание алтаря с элементами, резонирующими с мандалой

Ожидаемые результаты

Стадии проявления эффекта:

- Первая неделя — усиление энергетического потенциала
- Вторая неделя — появление новых возможностей
- Третья неделя — активизация действий к достижению целей
- Последующий период — устойчивые результаты и закрепление эффекта

Дополнительные рекомендации

Важные аспекты:

- Использовать натуральные материалы для создания мандалы
- Регулярно очищать пространство от накопившейся энергии
- Вести дневник практики для отслеживания изменений
- Создавать намерение с учетом долгосрочных целей
- Поддерживать баланс между практиками и реальной деятельностью
- Особые случаи применения

Специфические ситуации:

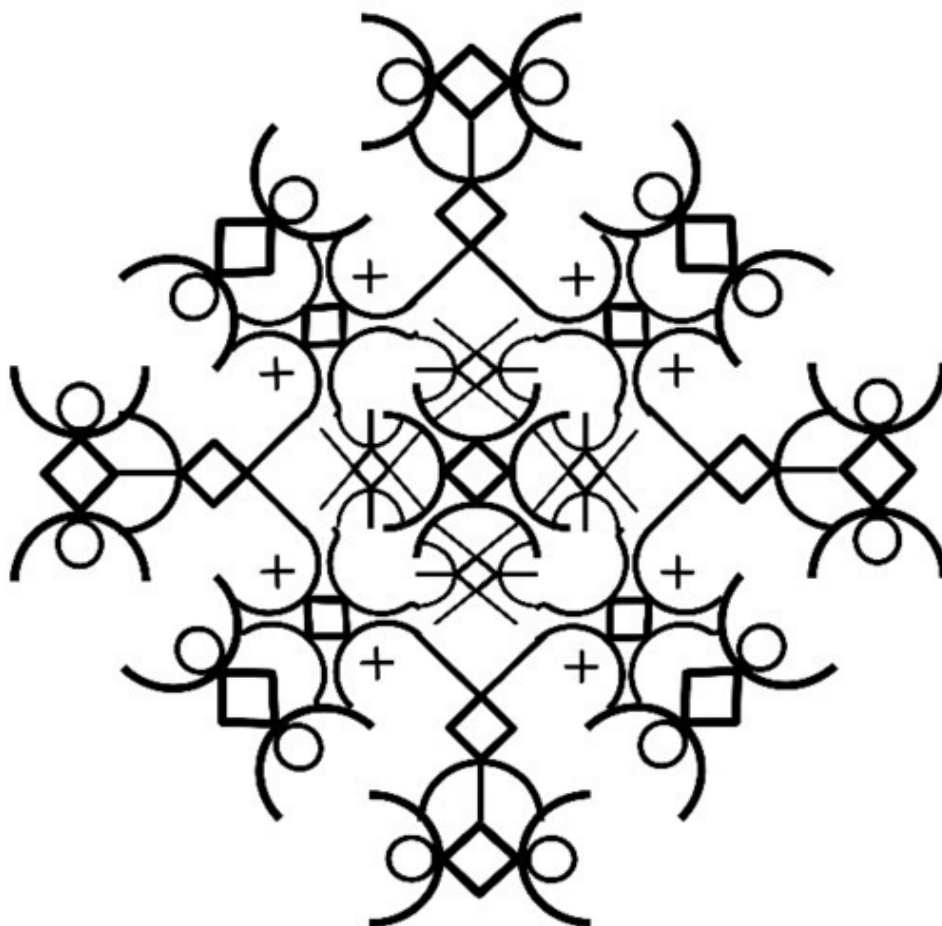
- Подготовка к важным переговорам
- Начало нового проекта
- Смена профессиональной деятельности
- Переезд или изменение жизненного пути
- Преодоление кризиса
- Завершение работы

Правильное завершение практики включает:

- Благодарственное подношение
- Очистку пространства
- Анализ полученных результатов
- Решение о продолжении практики или её завершении

Мандала «Дерзновение» — это комплексный инструмент, который при правильном использовании может стать мощным катализатором личностного роста и достижения целей. Важно помнить, что эффективность практики зависит от искренности намерений, регулярности выполнения и готовности к изменениям.

Манда́ла Дом Полная Чаша



Руны в мандале: *Путь, Защита, Богатство, Сытость, Замок, Радость, Равновесие.*

Общая характеристика

Манда́ла представляет собой энергетический узор, направленный на создание гармоничного пространства изобилия и благополучия в доме. Она объединяет силы семи рун, создавая мощный защитный и созидательный контур.

Свойства мандалы

- Создает устойчивый поток материального благополучия
- Формирует защитный барьер от негативных влияний
- Поддерживает баланс энергий в пространстве
- Привлекает благоприятные возможности
- Способствует созданию комфортной атмосферы
- Укрепляет семейные узы
- Обеспечивает стабильность и процветание

Описание рун и их взаимодействие

Путь — открывает каналы для поступления благ

Защита — создает энергетический щит вокруг пространства

Богатство — притягивает материальные ресурсы

Сытость — обеспечивает достаток и благополучие

Замок — закрепляет достигнутое состояние

Радость — создает позитивную атмосферу

Равновесие — гармонизирует все энергии

Особенности применения

Мандала особенно эффективна в следующих случаях:

- При переезде в новый дом
- При создании семейного очага
- В период финансовых трудностей
- При необходимости защиты жилища
- Для укрепления семейных отношений
- В случаях энергетического дисбаланса в доме

Способы использования

- Рисуется на входной двери или над входом в дом
- Создается в виде оберега для размещения в центре жилища
- Используется как основа для создания защитного круга
- Применяется в ритуалах на привлечение достатка
- Может быть нанесена на семейные реликвии

Ритуалы применения

- Обряд очищения — мандала рисуется в новолуние для очистки пространства
- Ритуал привлечения — активируется в период растущей луны для усиления потока

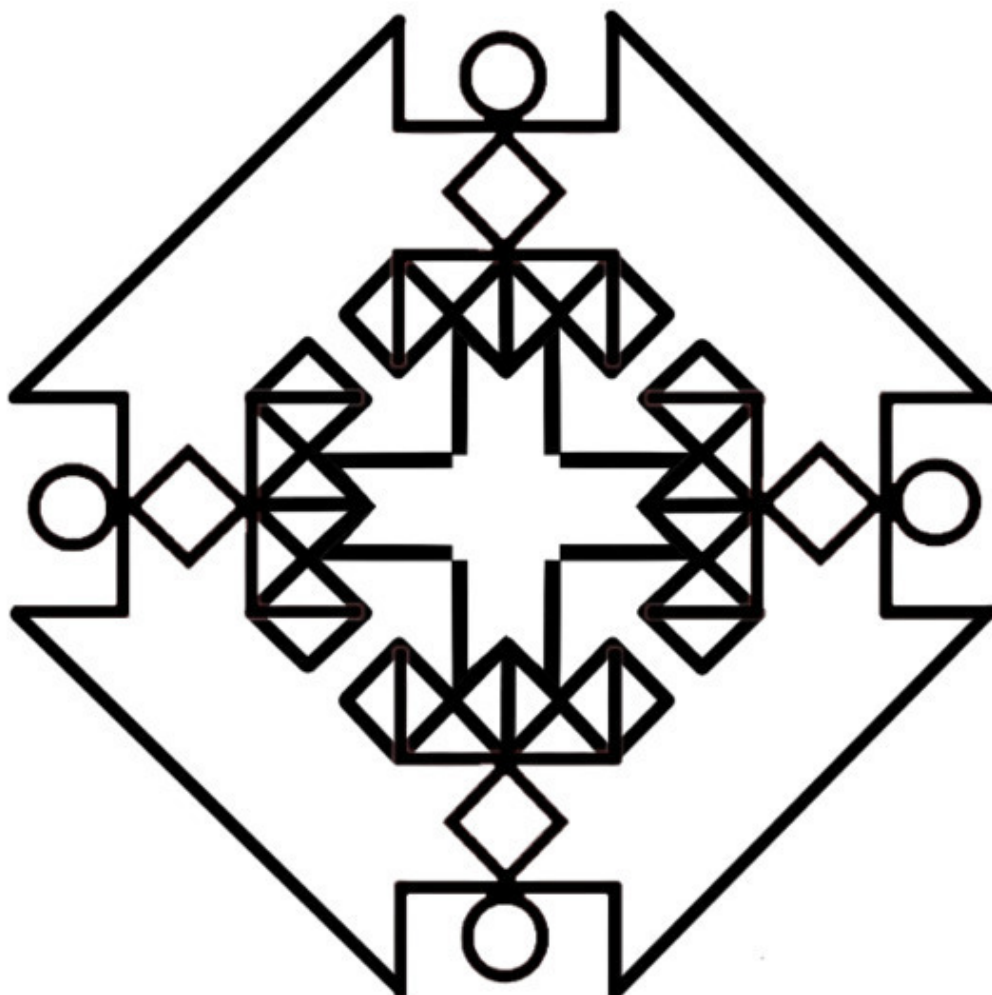
благ

- Обряд защиты — используется в любое время для укрепления защитных свойств
- Ритуал гармонии — применяется для восстановления баланса в доме

Важно: мандалу следует регулярно очищать от негативной энергии и обновлять, особенно после сильных стрессовых ситуаций или конфликтов в доме.

При правильном использовании мандала создает прочное энергетическое основание для процветания и благополучия всей семьи, защищая от внешних негативных воздействий и притягивая благоприятные возможности.

Манда́ла Дух-Помощник



Руны в мандале:

1. Эваз (скандинавская)
 - * Создает мост между мирами
 - * Помогает установить духовную связь
 - * Обеспечивает надёжное взаимодействие
2. Руна Ключ (русская)
 - * Открывает врата в духовные миры
 - * Усиливает действие других рун
 - * Помогает установить контакт
3. Одал (скандинавская)
 - * Символизирует духовное родство
 - * Укрепляет связь с духовным миром
 - * Обеспечивает защиту

4. Руна Помощник (русская)

- * Привлекает позитивную духовную сущность
- * Помогает в установлении контакта
- * Обеспечивает поддержку

РИТУАЛ «ПРИЗЫВ ДУХА-ПОМОЩНИКА»:

Готовим алтарь. Стелим скатерть. Далее:

В центр, на саму мандалу кладем свое фото. Далее готовим 5 скруток из 4 свечей. Для этого, по одной руне вырезаем, рисуем на каждой свече: Эваз, Ключ, Одал, Помощник. Скрутили аккуратно свечи меж собой, и расставляем поверх мандалы — ромбом и 1скрутку ставим в центр.

Далее после, как расставили и зажгли свечи произносим:

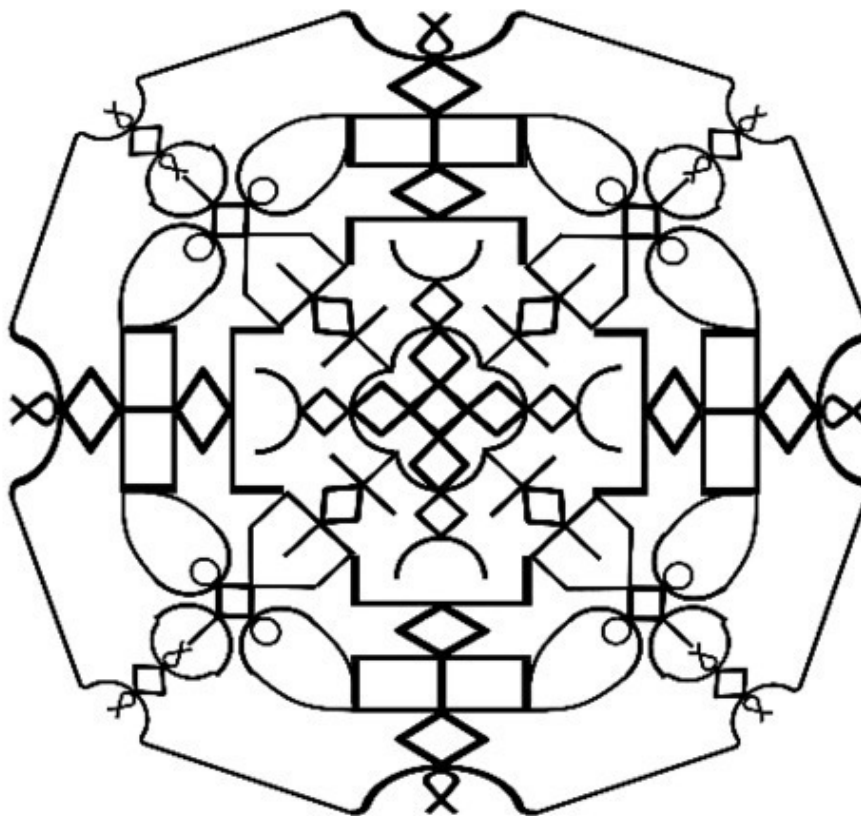
Намерение: «Через силу древних рун Эваз, Ключ, Одал и Помощник я призываю духа-помощника. Пусть ко мне придёт надёжный союзник, желающий помочь мне на пути моего развития. Да будет наш союз крепким и плодотворным!»

При работе с духом-помощником:

- * Устанавливайте чёткие границы взаимодействия
- * Регулярно благодарите за помощь
- * Не требуйте невозможного
- * Поддерживайте взаимное уважение
- * Прислушивайтесь к интуиции при выборе помощника

Эта мандала поможет установить контакт с позитивной духовной сущностью, которая станет вашим надёжным помощником в различных сферах жизни. При регулярной практике возможно установление длительного и плодотворного сотрудничества.

Манда́ла Естественность



Руны в мандале: *Путь, Дыхание, Поток, Равновесие, Радость, Восстановитель, Любовь, Ключ.*

Общая характеристика

Манда́ла «Естественность» представляет собой комплексный энергетический символ, направленный на восстановление и поддержание естественного состояния человека во всех сферах жизни. Она работает как целостная система, где каждая руна усиливает действие другой, создавая гармоничное взаимодействие между различными аспектами бытия.

Свойства мандалы

- Восстановление природного баланса
- Гармонизация всех уровней существования
- Синхронизация с естественными ритмами
- Устранение искусственных блоков и ограничений
- Активация природных инстинктов
- Возвращение к естественному состоянию бытия

Основные руны и их функции:

Путь — открывает дорогу к естественному состоянию

Дыхание — помогает быть в потоке жизни

Поток — усиливает способность плыть по течению

Равновесие — обеспечивает гармонию на всех уровнях

Радость — добавляет естественное удовольствие

Восстановитель — возвращает к естественному состоянию

Любовь — создает естественную гармонию

Ключ — открывает доступ к природным инстинктам

Уровни работы мандалы

— Личностный уровень (Путь + Дыхание + Равновесие) — работа над внутренней гармонией и самопринятием

— Социальный уровень (Поток + Любовь + Ключ) — улучшение отношений с окружающими

— Профессиональный уровень (Радость + Восстановитель + Поток) — гармонизация трудовой деятельности

— Сексуальный уровень (Любовь + Ключ + Дыхание) — восстановление естественной сексуальности

Показания к использованию:

— При ощущении дисгармонии в жизни

— В период стресса и эмоционального напряжения

— При потере связи с естественными инстинктами

— При необходимости восстановления после травм

— Для улучшения отношений с собой и окружающими

— В случаях профессионального выгорания

Ритуалы применения

Способы работы с мандалой:

— Медитация на изображение мандалы

— Создание личного оберега с рунами

— Рисование мандалы в процессе арт-терапии

— Использование в практике рунической магии

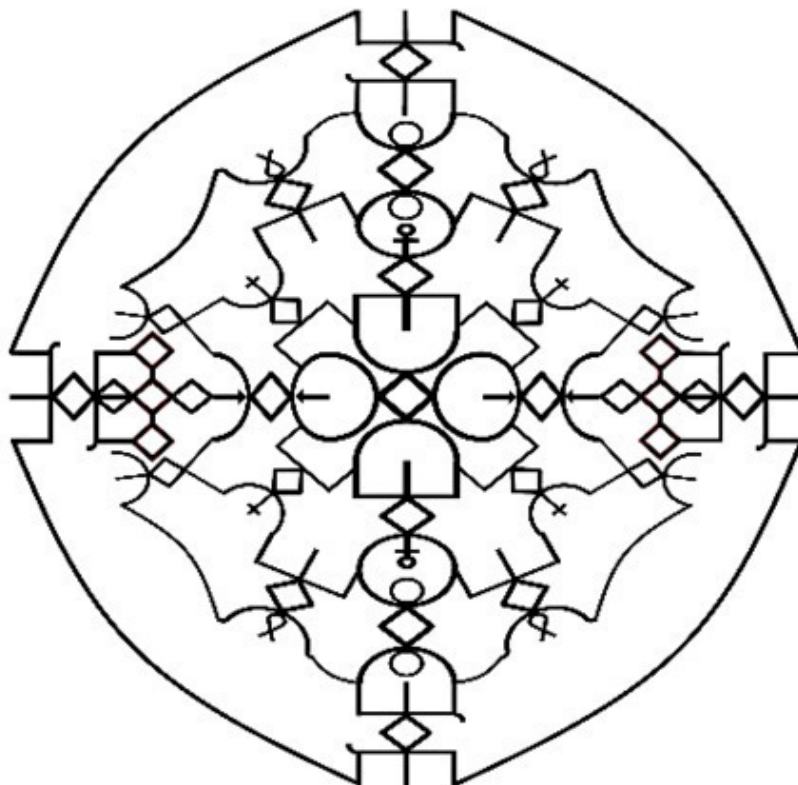
— Ношение изображения как талисмана

— Визуализация рун в процессе практики

Мандала «Естественность» особенно эффективна при комплексном подходе, когда работа ведется одновременно на нескольких уровнях. Рекомендуется использовать её минимум 21 дня для достижения устойчивого результата.

Важно помнить, что эффективность работы с мандалой усиливается при регулярной практике и искреннем намерении достичь естественного состояния бытия.

Мандава Женская сила



Руны в мандале: *Путь, Концентрация, Мощностъ, Победа, Восстановитель, Радостъ, Равновесие, Ключ, Помощь, Жезл.*

Общая характеристика

Мандава «Женская сила» представляет собой комплексный энергетический символ, направленный на развитие и усиление женской энергии во всех сферах жизни. Уникальность мандалы заключается в создании замкнутой системы, где каждая руна усиливает и дополняет предыдущую, формируя целостное энергетическое поле.

Свойства мандалы

- Гармонизация женской энергии на всех уровнях бытия
- Усиление природной силы и власти
- Повышение энергетического потенциала
- Стабилизация жизненных процессов
- Привлечение поддержки высших сил
- Укрепление внутренней опоры и уверенности
- Структура и взаимодействие рун

В мандале гармонично сочетаются 10 рун, работающих на четырех основных уровнях:

Личностный уровень:

Путь → Концентрация → Равновесие → Ключ
(Развитие внутреннего потенциала и самопознания)

Социальный уровень:

Мощность → Победа → Помощь → Жезл
(Укрепление социального статуса и влияния)

Профессиональный уровень:

Концентрация → Победа → Восстановитель → Радость
(Достижение успеха в карьере и творчестве)

Сексуальный уровень:

Ключ → Помощь → Жезл → Путь (круговая связь)
(Гармонизация сексуальной энергии и отношений)

Особенности применения

Мандала эффективна в следующих случаях:

- При необходимости усиления женской энергии
- В период личностного кризиса
- При поиске баланса между личной и профессиональной жизнью
- Для укрепления женского здоровья
- В ситуациях, требующих проявления силы и власти
- При работе над повышением самооценки

Ритуалы и практики

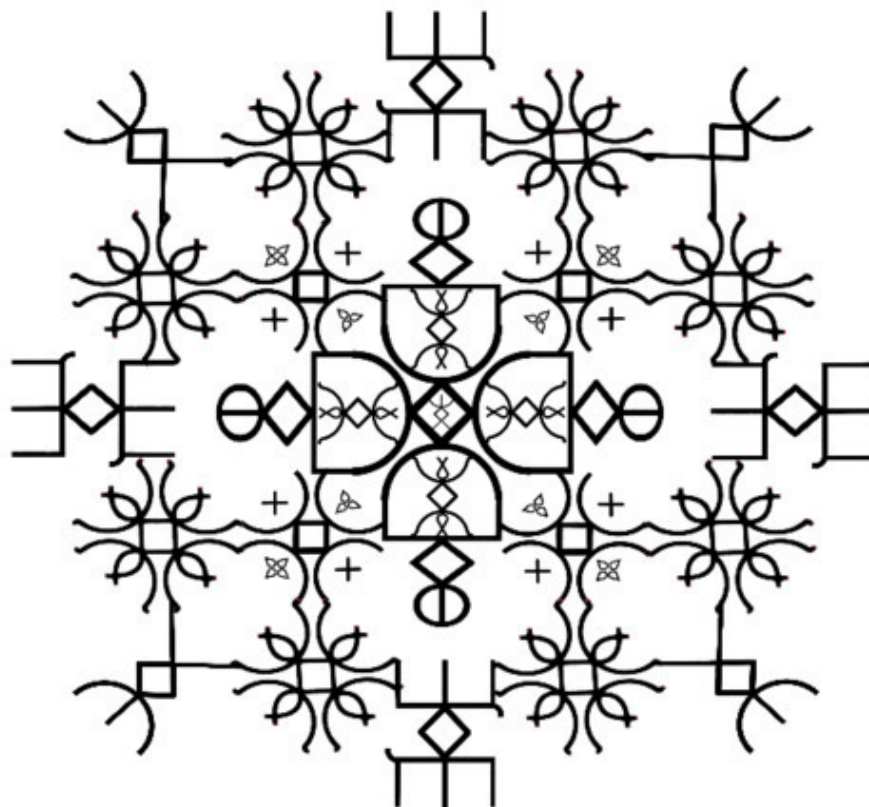
Мандала используется в следующих практиках:

- Медитации на развитие женской силы
- Ритуалы привлечения поддержки высших сил
- Обряды на укрепление личной власти
- Практики восстановления энергетического потенциала
- Работа с женскими циклами и гармонией
- Ритуалы на привлечение успеха в профессиональной сфере

Важно помнить, что работа с мандалой требует регулярного обращения к ней и соблюдения правильного настроения. Рекомендуется использовать мандалу в течение лунного цикла для достижения максимального эффекта, уделяя особое внимание визуализации и осознанности при работе с каждой руной.

Противопоказания: не рекомендуется использование мандалы при острых психических расстройствах и в период сильного эмоционального истощения без предварительной подготовки и консультации с опытным специалистом.

Манда́ла Женственность



Руны в мандале: *Путь, Любовь, Радость, Рост, Вода, Замок, Помощь, Любовь-Космос.*

Общая характеристика

Манда́ла «Женственность» представляет собой комплексный энергетический символ, направленный на гармонизацию и развитие женской природы во всех сферах жизни. Уникальность мандалы заключается в том, что она работает одновременно на четырех уровнях бытия, создавая целостное поле женственности.

Свойства мандалы

- Гармонизация личности — формирует внутреннее состояние женственности через баланс энергии и эмоций
- Защита и поддержка — создает защитное поле и привлекает помощь высших сил
- Развитие потенциала — способствует росту и профессиональному развитию
- Природная привлекательность — усиливает естественную сексуальность и магнетизм
- Целостность — объединяет все аспекты женственности в единое целое

Структура мандалы

- Путь — задает направление развития
- Любовь — раскрывает женскую природу
- Радость — добавляет легкость восприятия
- Рост — способствует развитию качеств
- Вода — придает мягкость и текучесть

Замок — закрепляет результаты

Помощь — привлекает поддержку

Любовь-Космос — завершает круг, добавляет космическую женственность

Уровни работы

— Личностный уровень: формирование внутреннего состояния женственности через Путь, Любовь и Радость

— Социальный уровень: создание защитного поля и привлечение поддержки через Замок и Помощь

— Профессиональный уровень: развитие в карьере через Путь и Рост

— Сексуальный уровень: усиление природной привлекательности через Воду и Любовь-Космос

Применение мандалы

— Медитации на раскрытие женственности

— Ритуалы привлечения любви и партнеров

— Практики для профессионального роста

— Обряды защиты и укрепления личной силы

— Медитативные практики для гармонизации всех сфер жизни

Особенности использования

— Регулярность практики — для достижения устойчивого результата рекомендуется ежедневное взаимодействие с мандалой

— Время активации — оптимально использовать в период роста лунной энергии

— Сочетаемость — хорошо работает в комплексе с другими женскими практиками

— Индивидуальный подход — можно адаптировать под конкретные задачи, усиливая определенные руны

Мандала «Женственность» особенно эффективна для:

— Женщин, стремящихся к гармонизации своей природы

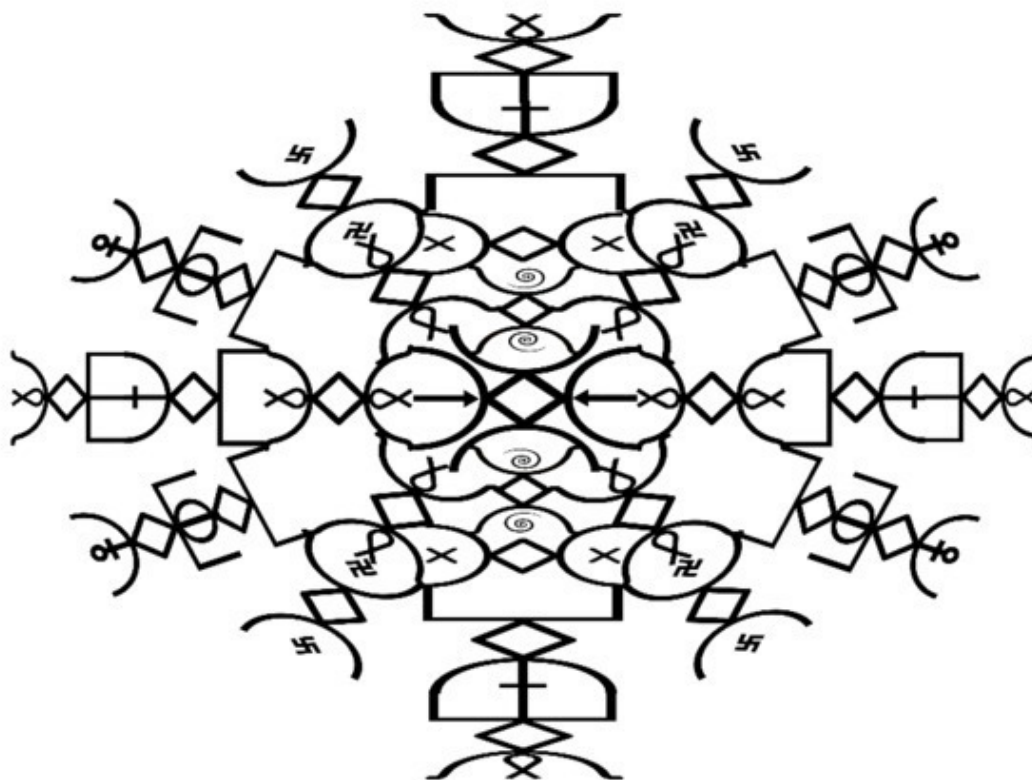
— Тех, кто хочет усилить свою привлекательность

— Профессиональных женщин, желающих сбалансировать карьеру и личную жизнь

— Всех, кто стремится к целостному развитию своей женской сущности

При работе с мандалой важно сохранять позитивный настрой и открытость к изменениям, так как все руны работают в синергии, усиливая и дополняя друг друга.

Мандала Женщина ВАМП



Руны в мандале: *Путь, Концентрация, Вихрь, Любовь, Замок, Победа, Рост, Огонь, Мощь, Восстановитель.*

Общая характеристика

Мандала «Женщина ВАМП» представляет собой мощный энергетический инструмент, направленный на развитие и усиление женской привлекательности, харизмы и лидерских качеств. Благодаря грамотному сочетанию рун, она создает комплексное воздействие на различные аспекты личности.

Свойства мандалы

- Формирование сильной женской энергетики
- Усиление природной привлекательности
- Развитие магнетизма и харизмы
- Повышение уверенности в себе
- Укрепление влияния на окружающих
- Развитие лидерских качеств
- Усиление страстности и чувственности

Структура мандалы

Комбинация рун создает многоуровневую систему воздействия:

- Путь задает направление трансформации
- Концентрация фокусирует энергию
- Вихрь создает динамику и магнетизм
- Любовь усиливает женское начало
- Замок закрепляет результат

- Победа обеспечивает успех
- Рост способствует развитию
- Огонь добавляет страсть
- Мощностъ усиливает воздействие
- Восстановитель поддерживает баланс

Уровни воздействия

Личностный уровень:

- Развитие внутренней силы
- Повышение самооценки
- Формирование уверенного поведения

Социальный уровень:

- Создание притягательного образа
- Усиление влияния на окружающих
- Развитие коммуникативных навыков

Профессиональный уровень:

- Достижение карьерных целей
- Проявление лидерских качеств
- Успех в деловых отношениях

Сексуальный уровень:

- Усиление природной привлекательности
- Развитие чувственности
- Повышение сексуальной энергии

Особенности применения

Мандала эффективна в следующих случаях:

- При работе над личностным ростом
- В период поиска партнера
- При необходимости усилить влияние на окружающих
- В профессиональной деятельности
- При работе над повышением самооценки

Способы активации:

- Медитация с визуализацией мандалы
- Ношение изображения мандалы как талисмана
- Рисование мандалы вручную
- Использование в качестве фона для практик
- Размещение изображения в личном пространстве

Рекомендации по работе:

- Регулярность практики (минимум 15—20 минут в день)
- Сочетание с дыхательными упражнениями
- Визуализация желаемого результата
- Позитивное настрое на трансформацию
- Благодарность за полученные результаты

Мандала «Женщина ВАМП» особенно эффективна при комплексном подходе, когда работа с ней сочетается с развитием личностных качеств, заботой о внешности и работе над внутренним состоянием.

Дополнительные аспекты работы с мандалой

Противопоказания

Не рекомендуется использовать мандалу:

- При нестабильном эмоциональном состоянии
- В период серьезных заболеваний

- При наличии психологических травм
- В случае неготовности к изменениям
- Сочетание с другими практиками

Эффективно комбинировать с:

- Практиками саморазвития
- Техниками работы с энергией
- Методами улучшения внешности
- Упражнениями на развитие харизмы
- Временные рамки

Оптимальный период работы с мандалой составляет 28 дней, что соответствует лунному циклу, хотя сама луна в работе не участвует. При необходимости практику можно продлить.

Ожидаемые результаты

Первые изменения обычно проявляются через 7—10 дней регулярных практик:

- Повышение самооценки
- Усиление привлекательности
- Улучшение коммуникации
- Рост уверенности в себе
- Появление новых возможностей
- Важные рекомендации

Для усиления эффекта:

- Практиковать в одно и то же время
- Создать специальное место для работы
- Записывать результаты в дневник
- Поддерживать позитивный настрой
- Сочетать практики с реальными действиями

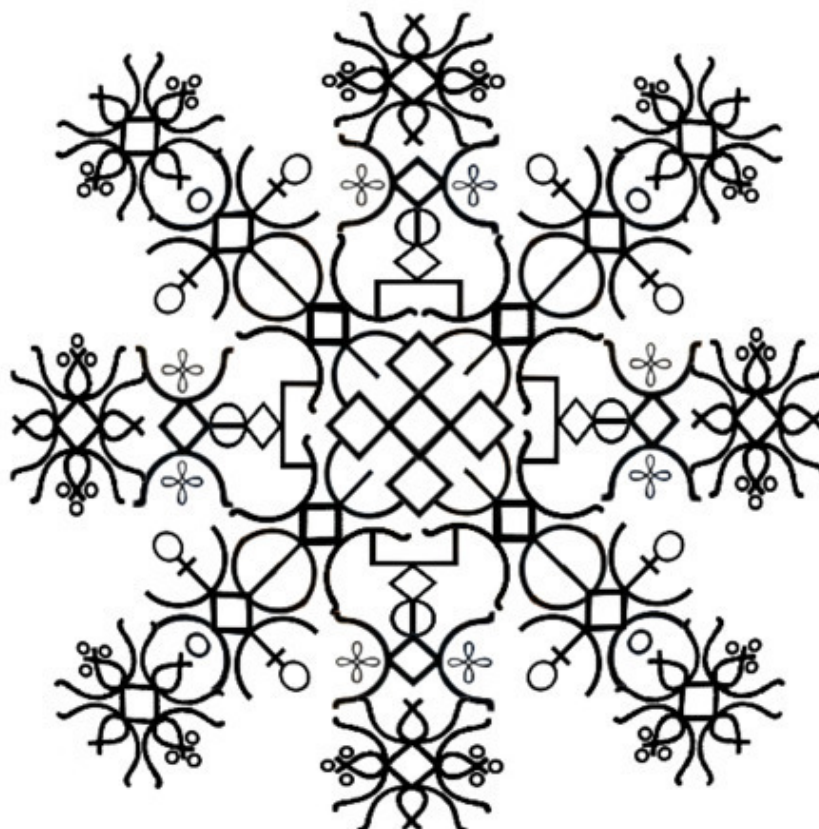
Завершение работы

По окончании цикла:

- Провести ритуал благодарности
- Сделать анализ достигнутых результатов
- При необходимости повторить практику
- Сохранить связь с полученной энергией

Помните, что мандала является инструментом, который работает в тандеме с вашими желаниями и действиями. Для достижения максимального эффекта важно не только выполнять практики, но и быть открытой к изменениям в своей жизни.

Мандала Изобилие



Руны в мандале: *Ключ, Богатство, Сытость, Рост, Изобилие, Процветание, Расширение, Любовь, Счастье.*

Общая характеристика

Мандала «Изобилие» представляет собой мощный энергетический символ, направленный на привлечение материальных и духовных благ в жизнь человека. Она объединяет в себе силы девяти рун, создавая целостную систему для достижения процветания.

Свойства мандалы

- Ключевое свойство — активизация потока изобилия в жизни человека
- Базовое действие — открытие энергетических каналов для привлечения благ
- Дополнительное воздействие — гармонизация всех сфер жизни, связанных с материальным достатком

Руны и их влияние

- Ключ — открывает двери к новым возможностям и источникам дохода
- Богатство — притягивает материальные блага и финансовую удачу
- Сытость — обеспечивает стабильное материальное положение

- Рост — способствует развитию и увеличению благосостояния
- Изобилие — создает постоянный поток благ
- Процветание — укрепляет финансовое положение
- Расширение — увеличивает масштабы успеха
- Любовь — гармонизирует отношения с материальным миром
- Счастье — наполняет жизнь радостью и благополучием

Уровни воздействия

- Физический уровень — привлечение денежных средств, улучшение материального положения
- Эмоциональный уровень — создание состояния удовлетворенности и радости от жизни
- Ментальный уровень — формирование правильного отношения к богатству и успеху
- Духовный уровень — достижение гармонии с потоком изобилия Вселенной

Применение мандалы

Основные случаи использования:

- Привлечение финансового благополучия
- Укрепление материального положения
- Запуск новых проектов
- Расширение бизнеса
- Привлечение инвестиций
- Улучшение качества жизни

Способы работы с мандалой:

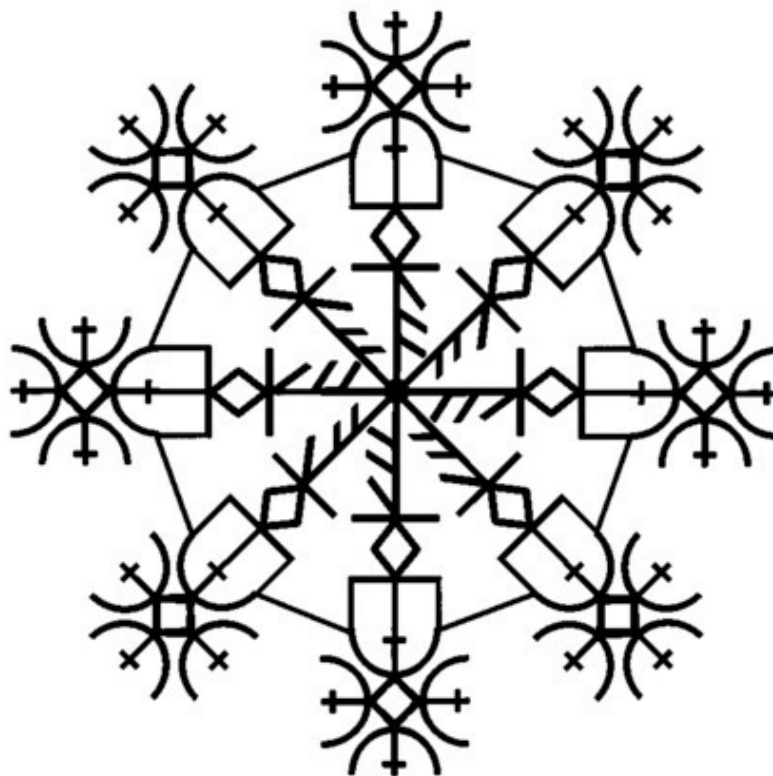
- Медитация на изображение мандалы
- Ношение амулета с изображением
- Размещение в рабочем пространстве
- Использование в ритуалах на привлечение богатства
- Визуализация при постановке финансовых целей
- Медитативные практики для гармонизации денежного потока

Особенности применения

- Лучшее время — период начинающихся дел и новых проектов
- Оптимальное место — рабочее пространство или зона богатства в доме
- Сочетаемость — хорошо работает в комплексе с другими практиками привлечения богатства
- Длительность действия — эффект накапливается постепенно, требует регулярного использования

При работе с мандалой важно поддерживать позитивный настрой и быть открытым к новым возможностям, которые она привлекает в жизнь. Регулярная практика с мандалой помогает создать устойчивую связь с потоком изобилия и процветания.

Манда́ла Интуи́ция



Руны в мандале:

1. Руна Лагуз (скандинавская)

- * Символизирует интуицию и женское начало
- * Открывает доступ к потоку бессознательного
- * Помогает слышать внутренний голос.

2. Руна Дыхание (русская)

- * Усиливает способность к концентрации
- * Помогает войти в медитативное состояние
- * Очищает энергетическое пространство.

3. Руна Ансуз (скандинавская)

- * Активирует связь с высшим разумом
- * Усиливает способность к получению информации
- * Открывает каналы духовного восприятия.

4. Руна Ведение (русская)

- * Усиливает провидческий дар
- * Помогает видеть скрытые смыслы

* Развивает способность к интуитивному познанию

Порядок работы с мандалой:

1. Начертить мандалу на бумаге или камне. Можно использовать данную мандалу из колоды «Зеркало души».

1.1. Расставить треугольником вокруг мандалы 3 свечи-скрутки с рунорядом (3 скрутки из 12 свечей), вершина при этом смотрит вверх: Лагуз+Дыхание+Ансуз+Веденье.

В центр скрутку из 3-х свечей с рунами: Вода+Веденье+Ясно

(вырезаем острым предметом, или чертим руны (по одной руне) маркером на каждой свече).

2. Зажечь свечи, закрыть глаза и представить, как энергия рун наполняет вас, далее произнести намерение.

Намерение: «Через мощную силу древних рун Лагуз, Дыхание, Ансуз, Ведение, Вода, Ясно я открываю свой внутренний канал интуиции. Пусть мой разум становится чистым зеркалом, отражающим истину, а сердце наполняется мудростью. Да будет так!» произнести от 3 раз и более!

3. Заземлиться после практики.

Рекомендации по использованию:

* Практиковать лучше всего вечером

* Можно использовать как для медитации, так и для создания амулета, а также можно ее использовать, совместив с мандалой-печать Раскрытие талантов в энергетической капсуле. Сперва кладем мандалу-печать, затем сверху свое фото и накрываем эту всю структуру мандалой Интуиция, затем расставляем свечи, как сказано ранее, произносим намерение, заземляемся.

* При работе с данной работой зажигать белую свечу, если нет белых- то универсальную-желтую.

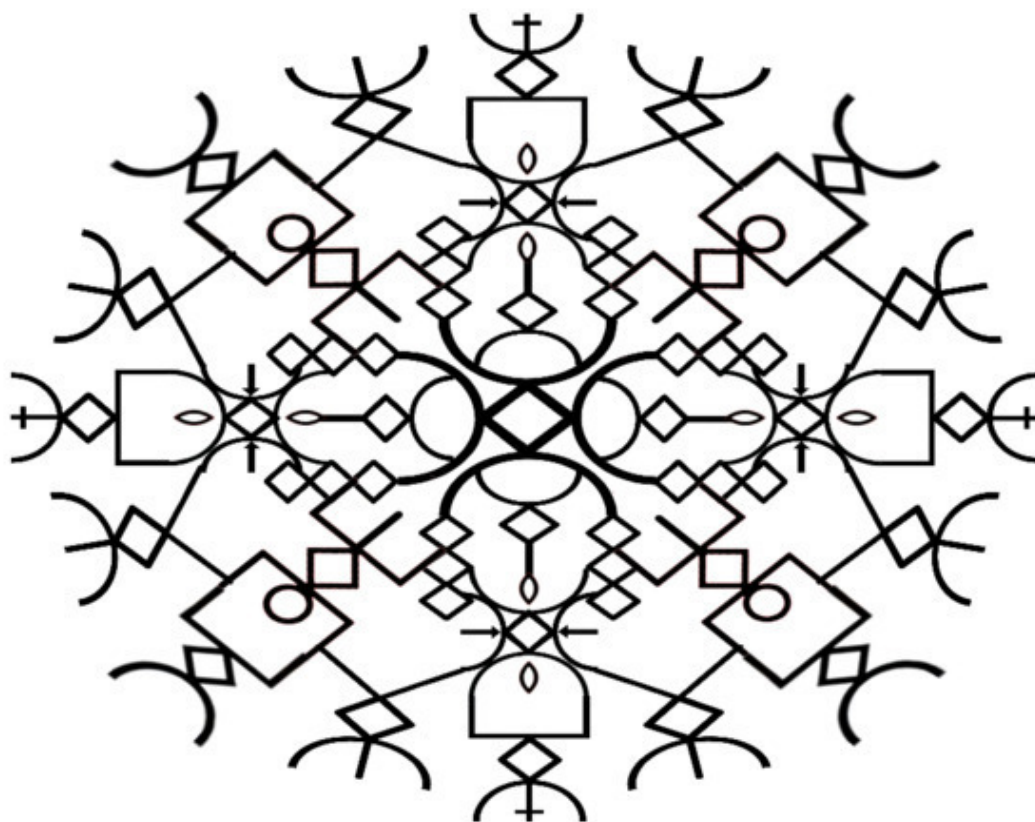
* Повторять практику минимум 3 дня

Эта мандала поможет:

- Усилить интуитивное восприятие
- Развить способность к провидению
- Улучшить понимание скрытых процессов
- Открыть доступ к внутреннему знанию
- Повысить чувствительность к тонким энергиям

При регулярной практике, мандала поможет развить интуицию естественным путем, соединяя древние скандинавские и славянские традиции.

Манда́ла Исполнение желаний



Руны в мандале: *Путь, Целенаправленность, Ключ, Исполнение, Помощник, Победа, Волебница, Концентрация, Радость.*

Общая характеристика

Манда́ла «Исполнение желаний» представляет собой мощный энергетический инструмент, направленный на реализацию задуманного. Она объединяет силу девяти рун, каждая из которых выполняет свою уникальную функцию в процессе исполнения желаний.

Свойства мандалы

- Создает четкий путь к достижению целей
- Направляет энергию на конкретное исполнение желаний
- Открывает новые возможности и перспективы
- Активирует процесс реализации задуманного
- Привлекает поддержку высших сил
- Гарантирует успешное достижение желаемого
- Наполняет процесс исполнения магической силой
- Фокусирует внимание на результате
- Создает позитивный эмоциональный фон

Особенности применения

Манда́ла особенно эффективна в следующих случаях:

- При постановке новых целей и желаний
- В начале важных проектов и начинаний

- При необходимости привлечь удачу в делах
- Для усиления концентрации на желаемом результате
- При работе с материальными желаниями
- В случаях, когда требуется поддержка высших сил

Подготовка к работе с мандалой включает:

- Очищение пространства
- Медитацию на намерение
- Визуализацию желаемого результата

Основные способы применения:

- Ежедневное созерцание мандалы с концентрацией на своём желании
- Рисование мандалы вручную с проговариванием намерения, если не умеете составлять намерения — приглашаю вас на свой курс «PRO Русские руны от нуля до глубокого изучения», научу Вас составлять и намерения, и мандалы, и руноряды!
- Использование в качестве фона для медитаций

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.