

18+



ОТВЕРЖЕНИЕ РАЯ:  
ПРЕВОСХОДЯ  
ЗАКОН КАРМЫ

ИГОРЬ  
АНИКАНОВ

БЕСЕДЫ  
О «БХАГАВАД-ГИТЕ»

ТОМ 7

Игорь Аниканов

**Отвержение Рая: превосходя  
закон кармы. Беседы  
о Бхагавад-гите. Том 7**

«Издательские решения»

**Аниканов И.**

Отвержение Рая: превосходя закон кармы. Беседы о Бхагавад-гите.  
Том 7 / И. Аниканов — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-671289-8

Седьмой том серии «Беседы о Бхагавад-гите» исследует девятую главу этого великого произведения — «Самое сокровенное знание». Эта книга разрушает миф о рае как высшей цели и предлагает путь за пределы закона кармы. Живые беседы о свободе от иллюзий, о любви без условий и о возвращении домой — в вечную реальность за пределами удовольствий и страданий.

ISBN 978-5-00-671289-8

© Аниканов И.  
© Издательские решения

## Содержание

Об авторе	6
От автора	7
Что нас ждет?	8
Только для «своих»	9
Когда зависть выбивает из игры	10
Кого Кришна берет в ученики?	11
Без зависти – без очереди	12
Тест на зависть: мы его пройдем?	13
Ловушка для завистников	14
Лотерейный билет в никуда	15
Пирамида тщеславия	16
Гормональный яд	17
Болезнь века	18
От зависти к безумию	19
Как ослепляет зависть?	20
Поклонение с подвохом	21
Конец ознакомительного фрагмента.	22

# **Отвержение Рая: превосходя закон кармы Беседы о Бхагавад-гите. Том 7**

**Игорь Аниканов**

© Игорь Аниканов, 2025

ISBN 978-5-0067-1289-8 (т. 7)

ISBN 978-5-0064-0729-9

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## Об авторе

Игорь Аниканов – предприниматель, мотивационный коуч, лектор и духовный наставник, чья жизнь стала примером гармонии материального успеха и глубокого самопознания. Родившись 16 мая 1969 года, он начал свой путь со службы в Пограничных войсках КГБ СССР, после чего стремительно вошел в бизнес-среду. Уже в 1991 году он основал продюсерский центр, став заметной фигурой в театральной и концертной индустрии России.

Однако за внешним успехом скрывался внутренний поиск. В 1997 году он открыл для себя ведическую философию и санскрит, что кардинально изменило его мировоззрение. Получив посвящение в традицию бхакти-йоги, он стал учеником Джона Фэйворса (Бхакти Тиртха Свами) и углубился в изучение духовных практик.

С 2006 года Игорь совмещает предпринимательство с просветительской деятельностью. Он – совладелец образовательных компаний, основатель благотворительного фонда «РАМА РАМА – ПИЩА ЖИЗНИ», автор более 1500 лекций по ведическим текстам и бизнес-тренингов. Его методика объединяет древнюю мудрость с современной психологией, помогая людям находить баланс между успехом и внутренней гармонией.

## От автора

Дорогой и родной мой читатель,

Эта книга – не учебник по философии и не религиозный трактат. Это приглашение. Приглашение задуматься: кто мы? Почему мы страдаем, даже стремясь к добру? И где тот путь, на котором добро не приносит боли, а усилия – не оборачиваются разочарованием?

Ты держишь в руках книгу, родившуюся из боли вопросов и света прозрений. В ней собраны наблюдения души, которая устала быть участником бесконечной карусели причин и следствий – и пошла дальше. За пределы морали. За пределы кармы. За пределы рая.

Если ты тоже когда-нибудь чувствовал, что даже самый прекрасный рай не даёт полного удовлетворения, если ты ощущаешь, что где-то за пределами – Тот, Кто выше наград и наказаний, Тот, с кем возможно не просто счастье, а нечто несравненно большее – тогда эта книга для тебя.

Я не предлагаю готовых рецептов. Я делюсь направлением. И если хоть один абзац этой книги напомнит тебе о том, что ты – вечная душа, чьё место в мире любви, а не просто в мире справедливости – значит, мы с тобой уже встретились не случайно.

С любовью, Игорь Аниканов

## Что нас ждет?

В серии книг «Беседы о «Бхагавад-гите» мы подошли практически к середине «Бхагавад-гиты» и приступаем к обзору девятой главы, которая называется «Самое сокровенное знание». Оно словно спрятано в самом сердце «Бхагавад-гиты», в ее центральной части. Почему оно самое сокровенное? Именно это мы вот-вот узнаем.

В предыдущей главе Кришна очень подробно рассказывал Арджуне не только о Себе и Своих энергиях, но и о Своей трансцендентной обители и методах ее достижения. Мы обсуждали два таких метода. Первый – это путь йогов, который, как мы поняли, очень сложен и нам не особенно-то подходит. Необходимо достичь уровня осознания Брахмана, то есть выйти на уровень освобождения. Нужно выбрать время, когда Солнце находится в определенном положении, плюс учитывать фазу растущей Луны, определенное время суток. В общем, условий довольно много.

Но Арджуна, как мы знаем, не йог в таком понимании. Поэтому Кришна объясняет ему, что преданные Господа могут не беспокоиться обо всех этих деталях. Им не важно, какой день, время года или время суток – путь к обители Бога всегда открыт.

В девятой главе Кришна переходит к новой теме. Если раньше Он рассказывал о разных методах самопознания – карма-йоге, гьяна-йоге (йоге знания) и мистической йоге, – то здесь Он сосредотачивается на бхакти-йоге. Хотя Кришна так или иначе упоминает бхакти-йогу в каждой главе как конечную цель, именно в девятой главе Он подробно говорит только о йоге преданного служения.

## ТОЛЬКО ДЛЯ «СВОИХ»

*Верховный Господь сказал: Дорогой Арджуна, ты никогда не завидуешь Мне, поэтому Я открою тебе самое сокровенное знание и мудрость, обладая которыми ты сможешь освободиться от всех материальных страданий.*

По сути, Кришна говорит о том, кто достоин получить это знание, кому Он готов не просто рассказать, а действительно открыть его. Ведь прочесть – это еще не значит познать. Получить информацию – это еще не значит усвоить ее. А когда речь заходит о вещах запредельных, трансцендентных, то тут уж точно не стоит рассчитывать на свои собственные силы, ум или разум. Даже в обычных, мирских делах мы не всегда можем полагаться на себя, наши способности зависят от множества условий. Так ведь?

Если бы важны были только наши способности, мы могли бы использовать их в любое время суток, в любое время года, в любой момент. Но иногда у нас что-то получается, а иногда – нет. Вот, например, возьмем баскетболиста. Сегодня у него все идет отлично: он бросает трехочковые мячи один за другим, просто здорово! А на следующий день или через день – почему-то уже не получается. Так и здесь: наши возможности непостоянны, и на них нельзя полностью полагаться.

## **Когда зависть выбивает из игры**

Я помню одну историю с чемпионата мира по футболу. Это было давно, но случай запомнился многим. Речь о Роналдо, знаменитом футболисте, который тогда буквально ставил всю публику на уши своими играми. Но однажды к нему приехала подружка, и после этого его игра пошла как-то не так. Понимаете? Все зависит от множества факторов. Если бы это были действительно наши способности, мы бы могли использовать их всегда, независимо от обстоятельств: приехала подружка или уехала, выпался или нет, и так далее. Это очень важный момент.

Квалификация, о которой говорит Кришна, – это нечто большее, чем просто ум или талант. И еще раз: это касается не только трансцендентного знания.

И вот Он говорит: «Я могу открыть это знание тому, кто не завидует Мне». Это ключевой момент. Зависть, гордость, привязанность к своим ограниченным способностям – все это становится преградой на пути к истинному знанию. Только тот, кто свободен от зависти и готов принять знание с открытым сердцем, может по-настоящему понять и усвоить то, что Кришна хочет передать.

## **Кого Кришна берет в ученики?**

Ту же самую истину Кришна повторит в восемнадцатой главе. После того, как Арджуна получит это знание, Кришна скажет ему: «Не открывай это знание тем, кто движим завистью, кто не является Моим преданным, кто никогда не совершал аскезы». Он перечисляет четыре категории людей, которым нельзя передавать это знание. И затем добавляет: «Открывай его лишь Моим преданным. Для Меня нет и никогда не будет никого дороже, чем те, кто раскрывает эту науку Моим преданным». Вот так прямо и говорит.

И возникает вопрос: как бы мы сами узнали о «Бхагавад-гите»? Ведь когда мы впервые услышали о ней, мы точно не были преданными. Мы не родились в семьях преданных, мы были далеки от Индии, от ее культуры и традиций. Кришна говорит, что неважно, где человек родился и в какой культуре вырос. Первое и главное условие, чтобы получить это знание, – отсутствие зависти.

## **Без зависти – без очереди**

Итак, вернемся к тексту: «Я открою тебе самое сокровенное знание, обладая которым ты освободишься от всех материальных страданий».

Насколько это правда? От каких именно страданий? Действительно ли это работает, или это просто проповеднический прием, маркетинговый ход, а может, просто мотивационная фраза? Мы это обязательно обсудим и разберемся.

Но прежде мне хотелось бы разобраться с понятием зависти. Из своего опыта я вижу, что очень многие, даже если и могут ответить на вопрос, что такое зависть, делают это поверхностно. Некоторые вообще говорят: «Я никому не завидую». Занимаясь долгое время бизнесом, я часто принимал людей на работу и всегда просил их назвать по три своих положительных и отрицательных качества. С положительными все справлялись быстро – каждый легко находил, за что себя похвалить. А вот с отрицательными возникали трудности. Кто-то с трудом называл одно качество, например: «Я слишком доверчивый. И все. Когда я спрашивал: «А как насчет зависти, жадности, гнева, вождления или других пороков?» – люди отвечали: «Нет, что вы, я никому не завидую».

## **Тест на зависть: мы его пройдем?**

Это говорит о двух вещах. Во-первых, мы либо не знаем, что такое зависть, либо не можем четко ее определить. Во-вторых, мы не привыкли заниматься внутренней интроспекцией. Мы не приучены анализировать свои поступки, задаваться вопросами: «Почему я сделал так? Из каких побуждений?» Или: «Почему вдруг испортилось настроение?» А ведь часто ощущение, что что-то не так, связано именно с завистью.

Как правило, мы расстраиваемся, когда у нас чего-то нет, а у других есть. И иногда даже радуемся, когда то, что есть у других, но отсутствует у нас, вдруг у них пропадает – будь то здоровье, деньги или что-то еще. И как-то становится легче, согласитесь? Теперь мы вроде бы на равных. Очень важно разобраться с этим понятием. Зависть в любой философской, культурной или религиозной традиции всегда имеет отрицательный, негативный подтекст.

## Ловушка для завистников

Некоторые ученые могут сказать, что зависть – это двигатель прогресса, своего рода мотивационный стимул. Например, я вижу у кого-то хорошую машину, и у меня появляется желание стараться, чтобы достичь того же. Но, как правило, когда я вижу что-то хорошее у другого, у меня не возникает желания работать над собой, чтобы стать таким же. Вместо этого я думаю: раз у меня этого нет, значит, это моя карма, мой тип характера, мои качества. И вместо того, чтобы поднапрячься и достичь этого, у меня возникает желание получить это каким-то другим способом – украсть, своровать, отобрать, но только не трудиться.

Возьмем, к примеру, движущий стимул ипотеки и кредитов. Как правило, это тоже зависть. Почему? Потому что в рекламных роликах мы видим успешных людей, которые трясут ключами и кричат: «Ура! У нас теперь своя машина (или квартира), делаем, что хотим!» И я хочу так же веселиться, так же ездить, так же жить. Ведь в рекламе всегда есть герои, у которых уже есть то, чего у нас пока нет. Современный маркетинг построен именно на этом – он возбуждает желание обладать чем-то на основе того, что это уже есть у кого-то другого. И обещает, что это принесет счастье и радость. «Счастливый обладатель» – вот главный посыл.

## Лотерейный билет в никуда

А если добавить сюда лотереи или другие «быстрые» способы обогащения, то картина становится еще ярче. Мы видим: «Господи, кому-то же повезло!» – и бежим покупать лотерейные билеты. Видим, как кто-то добился успеха, и тут же хотим повторить его путь. Все современные инфотехнологии построены на этом. Например, молодой человек, сидящий в машине за несколько миллионов, рассказывает, как тратит по 300 тысяч рублей в день на кеды, рубашки и прочие мелочи. И, конечно, хочется поучиться у него. Его курс стоит, скажем, 300 тысяч рублей. Мы берем кредит, потому что своих денег нет. У нас была бы возможность накопить, но жадность и зависть толкают нас на быстрые решения. Мы идем и начинаем учиться у этого человека. Но вот что интересно: когда мы получаем эти знания, мы не можем ими воспользоваться.

Потому что, как правило, в инфотехнологиях учат не зарабатывать деньги, а искать «лохов» и вытягивать деньги уже из них. Учат учить. «Хотите заработать? – говорит такой „гуру“. – Вот видите, я зарабатываю вот так. Вы пришли, отдали мне деньги. Теперь вы можете делать то же самое: учить других, говорить, что у вас есть секрет успеха. А то, что у вас ничего нет, – это не беда. Вы просто идете и говорите: „Смотрите, какой я крутой, и я научу вас тому же“». По сути, большинство таких «коучей» действуют именно так. Учат не зарабатывать, а учить других. И цель – не знания, а деньги.

## Пирамида тщеславия

Раньше были финансовые пирамиды, многие их еще помнят. В постсоветские времена они процветали. На красивых презентациях людям рассказывали, как можно легко и быстро разбогатеть. Движимые завистью, люди покупали акции, которые нужно было распространять, и за каждую проданную акцию им обещали процент. Проблема в том, что таких, как мы, простите, «лохов» не так много. Чтобы система работала, нужно, чтобы каждый участник нашел хотя бы трех новых людей. Но где их взять? На Земле, конечно, много людей, но не у всех есть способность убедить других в том, что это «истина».

Сетевой маркетинг работает по тому же принципу. Дело не в самом маркетинге, а в том, что это якобы легко сделать. Более того, это легко сделать и быстро разбогатеть. Вот главный посыл.

В основе всего этого лежит зависть. Почему она считается смертным грехом в христианстве? Почему в исламе она называется «хасад» и считается отвратительным чувством? Дело не только в том, что зависть портит отношения между людьми. Дело в том, что она навечно привязывает нас к материальному миру. Потому что именно материя становится нашей главной ценностью. Мы начинаем извлекать дофамин и другие нейромедиаторы из обладания материальными вещами, подсаживаясь на эту «дофаминовую иглу». А когда не получаем желаемого, в игру вступает кортизол – гормон стресса. И мы попадаем в зависимость уже от него. Нашему уму, в принципе, все равно, чем наслаждаться: дофамином, кортизолом или каким-то другим гормоном. Главное – получить свою дозу.

## Гормональный яд

Вы замечали, что есть люди, которые постоянно находятся в состоянии «я неудачник», «я плохой», «жалейте меня»? Человек часто может находиться в роли жертвы, спасателя или агрессора. Это очень привлекательно для живого существа, потому что связано с выработкой определенных гормонов. Эти роли дают нам эмоциональную подпитку, даже если она негативная.

Когда я сделал запрос к нейросети, чтобы узнать, какие гормоны вырабатываются при зависти, оказалось, что там целая палитра. Зависть – это мощная привязанность, серьезная зависимость от материи. И я сейчас говорю не об эзотерическом аспекте, о котором мы еще поговорим, и не о социальном вреде зависти. Хотя он огромен: из-за зависти рушатся отношения – семейные, дружеские, даже самые близкие. Из-за зависти происходят трагедии: кто-то кого-то обкрадывает, уводит, предает. Это очень страшные вещи.

Но даже если отбросить социальный и эзотерический аспекты, с точки зрения психологии и психиатрии зависть крайне вредна. Она порождает депрессию. Когда я завидую и не могу реализовать свое желание, я впадаю в отчаяние. В моем организме начинает вырабатываться огромное количество кортизола, и я страдаю. Страдаю от того, что у кого-то есть квартира, машина, хорошая жена, а у меня нет. И это страдание ввергает меня в депрессию.

## Болезнь века

Один мой родственник потерял работу, к которой был сильно привязан. И все – он просто слег. Сначала он полгода не мог вставать, а потом уже и не хотел. Он провел в таком состоянии 12 лет и так закончил свою жизнь. Это яркий пример последствий депрессии. Когда мы не можем справиться со своими привязанностями, с этой глубокой депрессией, нас накрывает очень серьезно. Происходит своего рода «метаболизм психики», и даже с чисто гормональной точки зрения это крайне вредно. Кортизол, адреналин, дофамин и даже окситоцин – все это начинает вырабатываться в разных аспектах, но не в здоровом балансе.

Кстати, интересная статистика по депрессиям. Мой духовный учитель, Бхакти Тиртха Свами (Джон Фейворс), еще на рубеже второго тысячелетия сделал прогноз. Он сказал, что самым распространенным заболеванием в XXI веке будет депрессия. Сейчас мы видим, как стремительно растет число людей, страдающих от этого недуга. Недавно я узнал, что больше всего запросов по моим книгам на маркетплейсах касается книги «Как вылечить депрессию без таблеток». 380 тысяч просмотров в месяц! Представляете, какое огромное количество людей ищет решение этой проблемы. Имейте в виду, что глубинная причина депрессии – это зависть.

## От зависти к безумию

Теперь давайте перейдем к эзотерическим причинам зависти. Зависть является корнем всех остальных пороков. Как мы уже говорили, есть шесть главных врагов ума: зависть, жадность, вождление, гнев, иллюзия и безумие. И мы уже показывали, как происходит метаморфоза этих состояний на примере известной сказки о золотой рыбке.

У старухи сначала было простое желание – иметь нормальное корыто. Это обычное, естественное желание. Но когда появилась возможность его исполнить, у нее возникло вождление. «Воротись к рыбке, скажи, чтобы дала нам новое корыто!» – требовала она. И когда она получила корыто, казалось бы, все, чувства удовлетворены. Но нет, ей этого мало. Ей уже нужен дом, положение, статус. И это желание постепенно превратилось в гнев. Гнев затмил ее разум настолько, что она впала в иллюзию, а затем и в безумие. Ведь это настоящее безумие – просить у рыбки, которая исполняет желания, стать ее слугой. Представьте: та, кто дает вам все, что вы хотите, должна теперь служить вам. Это ли не безумие?

Это как если бы вы работали клерком в компании, пришли к генеральному директору и сказали: «Я давно здесь работаю, не могли бы вы повысить мне зарплату?» Вам повышают. Потом вы просите: «Может, я буду работать не 8 часов, а 6?» Вам и это разрешают. Затем вы просите премию, машину, еще что-то – и получаете. А потом приходите и заявляете: «Знаете что? Теперь вы будете работать на меня». Представляете? Вот это и есть безумие. И это не шутки. Это медитативная сказка, которая несет глубокий смысл.

## Как ослепляет зависть?

Вы можете найти множество исторических примеров, где зависть приводила к трагедиям. Например, знаете историю храма Василия Блаженного? Он считается одним из самых красивых в мире. По легенде, Иван Грозный спросил архитектора: «Сможешь ли ты построить что-то еще красивее?» Архитектор ответил: «Смогу, батюшка царь». И тогда царь приказал ослепить его, чтобы он больше никогда не смог создать ничего лучше. Понимаете? Это зависть. Потому что если кто-то сделает лучше, это будет угрозой. Лучше уж ослепить, чтобы такого не случилось.

В Индии была похожая история. Один мусульманский наместник, кази, сбросил главного архитектора с высокой мечети. Не выколочил глаза, а просто сбросил, чтобы тот больше не смог построить ничего лучше. Это, конечно, не распространенная практика, но такие случаи происходят не только в России или Индии. Они случаются везде. Зависть – это ужасная вещь, и не зря она считается одним из семи смертных грехов в католицизме.

Меня как-то спросили: почему в список шести врагов ума не входит гордыня? А что такое гордыня? Давайте разберемся. Гордыня – это когда ты считаешь себя лучше других. Но что является причиной этого? Не безумие ли, которое вырастает из зависти? Вспомните историю с бабушкой из сказки о золотой рыбке. Это же гордыня! Она уже не могла адекватно оценить себя, ее зависть переросла в иллюзию и безумие. Она начала считать себя выше той, кому завидовала.

## **Поклонение с подвохом**

Что самое интересное, зависть может проявляться даже как поклонение. Вы никогда об этом не задумывались? Например, мы можем поклоняться кому-то сильному, успешному, но движущей силой этого поклонения может быть зависть. И это легко перерастает в нечто ужасное. Возьмем исторический пример: 5 тысяч человек слушали Нагорную проповедь Иисуса Христа. Когда он накормил их хлебами и рыбой, все кричали: «Равви, спаси нас! Учитель великий, благой!» Но те же самые люди позже кричали: «Распни его!», когда он, как им казалось, потерял свой статус и силу. Вместо Иисуса они потребовали освободить Варавву, разбойника и убийцу. Почему? Зависть. Кто разжигал эту зависть? Фарисеи. Они не могли смириться с успехом Иисуса, с его славой. За несколько месяцев он стал невероятно популярен, и это вызывало у них зависть.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.