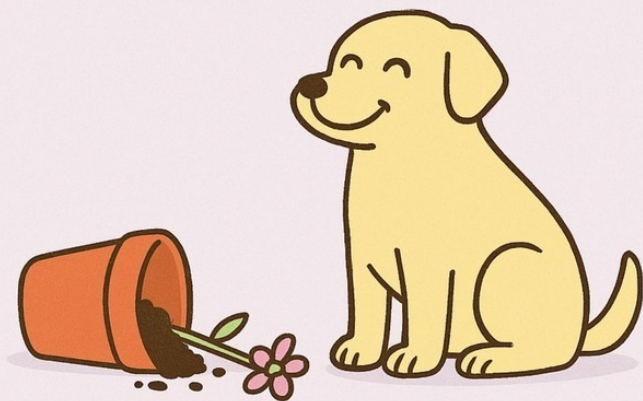


Ирина Красильникова

СОБАКА – НЕ БАГ, А ФИЧА



Ирина Красильникова

Собака – не баг, а фича

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=71995507

ISBN 9785006711389

Аннотация

Ты завёл собаку, потому что хотел любви. А получил:– Три сломанной зарядки;– Звонки от участкового;– И уверенность, что ты делаешь всё не так. Знакомо? «Собака – не баг, а фича» – это не пафосный гайд «как стать вожаком стаи», это реальное руководство для тех, кто живёт с собакой и пытается не потерять рассудок, отношения, терпение и тапки. С иронией, теплотой, простыми словами и честными мыслями – эта книга помогает не «исправить собаку», а выдохнуть и понять, что с вами всё нормально.

Содержание

Глава I Поведение и попытки остаться в здравом уме	7
Введение к главе	
1.1 Он не слушается или тупой?	9
1.2 С чего начать, если собака – белый шум, а вы – крик в подушку	12
1.3 Он вроде понял, но вроде пофиг	16
1.4 Щенок в режиме ураган «Кусь-кусь-лужа»	20
1.5 Дома лапочка, на улице жопачка	25
1.6 На улице команды испаряются, как вера в лучшее	29
1.7 Боится всего: людей, пакетов, своего хвоста	33
1.8 Он больше не ребёнок – он подросток	37
Теперь – велкам в пубертат	
1.9 Он видит всех. Кроме тебя	41
Глава II Нервы, поводок и немного отчаяния	45
2.1 Лужи вне закона: как победить туалетный хаос	47
Конец ознакомительного фрагмента.	48

Собака – не баг, а фича

Ирина Красильникова

Пролог

© Ирина Красильникова, 2025

ISBN 978-5-0067-1138-9

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Когда ты впервые приводишь собаку домой, у тебя в голове красиво: вот она хвостатая любовь, новая жизнь, совместные прогулки на закате, понимание с полуслова, доверие без условий.

Через три дня ты сидишь на полу, в носках, которые только что были съедены, рядом лужа, в руке лакомство, в другой – отчаяние, а на тебя смотрит маленькое существо с глазами «а что, нельзя?».

Ты вбиваешь в поиск «что делать, если моя собака меня игнорирует», и в ответ получаешь статьи в духе «всё начинается с доверия». А ты уже доверяешь. Ей. Свою жизнь. И плед. И репутацию перед соседями. Так начинали все.

Даже я. А я, на секундочку, работаю с собаками уже больше 12 лет. Это моя профессия, моя жизнь и мой ежедневный поводок реальности. Но даже спустя годы работы с сотнями

собак, я продолжаю иногда сидеть на полу, смотреть на уша-
стое недоразумение и думать: «Ты издеваешься? Я же тебе
это только что объясняла».

Эта книга – не про идеальную дрессировку. Здесь не бу-
дет графиков, терминов и фраз в духе «сформируйте устой-
чивую поведенческую модель».

Эта книга для тех, кто:

Пытался, старался, но получил «понял, но не буду»;

Кричал «ко мне» в пустоту;

Хотел сдать, но всё равно пришёл домой и дал кусочек;

И продолжает любить, даже когда пес делает вид, что его
зовут вообще по-другому.

Что здесь будет?

– Главы, каждая из которых – про отдельную боль;

– Простая навигация: симптом → причина → действия;

– Без шапки невидимки, без идеальных собак и с реаль-
ными ситуациями;

– Если решение не подошло – переход на другую главу.

(Собаки – существа с обновлениями, и не всегда стабиль-
ными).

Ты не плохой хозяин. Ты просто попал в мир, где интел-
лект, инстинкт, тревожность и внезапные лайфхаки соеди-
нены в одном шерстяном существе. А я здесь, чтобы помочь.
Без занудства. Без заносчивости. С опытом, но и с понима-
нием, что каждая собака – это ребус. И ты не должен его раз-
гадывать в одиночку.

Готов? Тогда открывай первую главу.

И помни: собака – не баг. Она просто не читала инструкции, но хочет с тобой договориться.

Глава I Поведение и попытки остаться в здравом уме Введение к главе

Если вы держите в руках эту книгу, велика вероятность, что ваша собака вас не слушает. Или слушает, но только когда ей удобно. Или делает вид, что не понимает, хотя вы точно помните, как три дня назад она идеально выполнила команду «ко мне», а теперь смотрит на вас, как на шум холодильника.

Это глава для тех, кто уже устал повторять одно и то же, показывает лакомство, машет руками, включает голос в стиле «ну пожалуйста», а собака реагирует как будто вы просто обсуждаете прогноз погоды.

Здесь вы разберетесь:

Почему собака может не реагировать на команды – и это не про упрямство;

Как проверить, знает ли она вообще, чего вы хотите;

Когда проблема в контексте (например, она слушается дома, но не на улице);

Что делать пошагово, если вы чувствуете, что превращаетесь в мольбу на поводке;

Куда листать дальше, если этот сценарий не про вас, но что-то рядом.

Эта глава не про «жесткую дисциплину» и не про «доминирование». Она про то, как быть нормальным, живым, эмоционально уставшим человеком рядом с собакой, которая, возможно, всё ещё не понимает, что вы вообще хотите от неё на этом этапе жизни.

Если вы читаете это, сжимая в руке лакомство и одновременно отчаяние – вы на правильной странице.

1.1 Он не слушается или тупой?

Вы зовёте. Вы подзываете. Вы делаете всё по инструкции из видео: голос доброжелательный, тело открытое, в руке – любимое лакомство. А он просто стоит. Или идёт в другую сторону. Или ложится, зевает и делает вид, что он лист календаря.

И тут рождается первая мысль: «Он что, глупый? Или издевается?».

На самом деле, всё может быть проще и гораздо менее драматично. Вот несколько причин, почему собака может не реагировать на вас:

- Она действительно не знает, что вы от неё хотите;
- Она знает слово, но не связывает его с действием;
- Она знает и действие, и слово, но не понимает, зачем выполнять команду сейчас;
- Она в состоянии перегрузки, возбуждения, страха, стресса – и просто не в состоянии вас слышать;
- Она переучена – команда звучала столько раз без награды или последствий, что потеряла смысл.

Быстрый тест «Кто здесь кого не понял?»:

Пробовали ли вы обучать команду пошагово, с закреплением и в спокойной обстановке?

Повторяете ли вы команду по двадцать раз подряд, теряя смысл слов?

Используйте ли вы имя собаки просто так, без команды (например: «Боня, ну что ты, Боня, иди сюда, Боня...»)?

Работали ли вы с поощрением? Дали ли понять, за что именно собака получает вкусняшку?

Если в этих вопросах вы ловите себя на «mmm, ну, может, не совсем...».

– Вы уже на правильном пути. Потому что это значит: дело не в том, что собака вас «игнорирует». Просто она пока не умеет, не поняла, не успела связать одно с другим. Или вы научили её игнорировать – без злого умысла.

Что делать

Шаг 1. Проверьте, знает ли собака вообще, о чём речь.

Усадите её в комнате. Отойдите на метр. Спокойно дайте команду, на которую, как вы думаете, она должна реагировать.

Если она делает вид, что услышала впервые – это и есть проблема → Перейдите к 1.2: С чего начать дрессировку.

Шаг 2. Если дома команда работает, а на улице – нет → Перейдите к 1.5: Дома лапочка, на улице жопачка.

Шаг 3. Если собака реагирует выборочно (например, в гостях «забыла» все слова) → Перейдите к 1.6: На улице команды испаряются как вера в лучшее.

Что не стоит делать

– Не кричите. Это не усиливает команду, это пугает и ломает контакт.

– Не обижайтесь. Она не против вас. Она просто не поня-

ла, что сейчас было важно.

– Не думайте, что собака «назло». У неё нет этого инструмента.

– Не сдавайтесь после трёх попыток. Всё обучение – это повторение, и повторение, и ещё чуть-чуть повторения.

Итог

Если ваш друг не взял трубку – вы не думаете сразу, что он вас ненавидит.

Вы допускаете, что он не слышал. Или был занят. Или забыл. Так вот – собака пока что даже не с телефоном.

Она всё ещё на этапе «Что? Кому? Куда идти?».

Разберёмся дальше – спокойно, пошагово.

Вас не игнорируют. Вас просто ещё не поняли.

1.2 С чего начать, если собака – белый шум, а вы – крик в подушку

Эта под глава – для тех, у кого собака смотрит на команду «Сидеть» так, будто вы только что обратились к ней на древне-арамейском. Вы произносите слова, показываете жесты, пытаетесь имитировать видео с YouTube, но ощущение такое, будто вы участвуете в кастинге на роль «Голос за кадром в мире, где всё равно ничего не понятно».

Если вы на этом этапе – поздравляю, это не провал. Это отправная точка. Здесь начинается настоящее обучение, где всё раскладывается по полочкам, а вы становитесь для собаки понятной, стабильной и предсказуемой системой.

Что надо понять первым делом? Собаки не рождаются с инструкцией «Сидеть».

Они не понимают слов. Они воспринимают:

Контекст;

Повторяемость;

Реакцию хозяина;

Собственное состояние и уровень своей мотивации (насколько ей это выгодно прямо сейчас).

Ваш «Сидеть» = просто звук. А вы = странное существо, которое произносит этот звук и смотрит в ожидании. Задача – превратить этот звук в значимую, выгодную и приятную штуку.

С чего начать по-настоящему

1. Работайте в тишине и спокойствии. Первая тренировка – дома.

Нет других собак. Нет шорохов. Нет детей, бегающих в обнимку с пылесосом. Просто вы, собака, вкусняшка и немного терпения.

2. Начинайте с действия, а не с команды.

Покажите собаке жест, помогите ей выполнить нужное движение – например, проведите лакомством от носа вверх, пока она не сядет автоматически. Только после этого – произнесите «Сидеть».

3. Повторите. Потом ещё. Потом снова.

Но – короткими сессиями. 3—5 минут. Всё. Лучше 5 раз в день по чуть-чуть, чем один марафон на 40 минут, после которого вы оба хотите сбежать из дома.

4. Награждайте правильно.

Лакомство в момент, когда собака сделала правильно. Не «молодец-молодец» через три секунды, а ровно в момент – чтобы связать действие и результат.

Какие ошибки чаще всего мешают

– Команды даются в воздух.

Вы стоите посреди комнаты и командуете, хотя собака даже не смотрит на вас.

– Вы ждёте, что «сам додумается».

Он не додумается. Он не ты. У него лапы.

– Вы забываете награждать.

Или награждаете «просто, потому что он хороший». Система должна быть чёткой: сделал → получил. Тогда и работать начнёт.

– Вы слишком быстро переходите к «без лакомства».

А вы попробуйте поработать без зарплаты. Вот и собака такая же.

Если собака:

– Смотрит на вас, но не двигается → Повторите жест. Помогите телом. Не ждите чуда.

– Отворачивается, уходит, ложится → Устала. Сделайте паузу. Не превращайте обучение в каторгу.

– Начинает тупить или ерзать → Это нормально. Обучение – это всегда немного хаоса в начале.

Если не помогает

→ Щенок младше 4 месяцев?

Перейдите к 1.4: Щенок в режиме ураган «Кусь-кусь-лужа».

→ Собака в принципе боится вас или не идёт на контакт? Сначала надо выстроить доверие.

Перейдите к 1.7: Боится всего: людей, пакетов, своего хвоста.

→ Собака взрослая, но «чистый лист»?

Окей, вы просто в начале. Оставайтесь в этой главе, здесь и будете жить первое время.

Главное: не спешите.

Начало – это самое важное.

Если вы тут накосячите, потом будете исправлять месяцами. Если вы вложите, то всё пойдёт мягко, стабильно, и с каждым разом вы будете чувствовать, что он реально начинает понимать вас. А это, поверьте, один из самых трогательных моментов в дрессировке. Хотите подучить команды – переходить в блок «команды» в самом конце, начинаем изучать их на этом этапе.

1.3 Он вроде понял, но вроде пофиг

Эта под глава для тех, кто уже прошёл первый этап: собака знает команду, реагирует на неё... Но только когда хочет.

А когда не хочет – просто живёт своей жизнью. Причём делает это с таким лицом, будто у неё есть важнее дела, чем ваш «Сидеть».

Скажем честно: На этом этапе начинаются первые серьёзные сомнения.

«Я всё делаю правильно? Или он просто не уважает меня как личность?».

«Он что, издевается?».

«Или у него в голове внутренний чат с другими собаками, и там сейчас важное совещание?».

На самом деле, всё проще. И логичнее. Даже если на вид – сплошной саботаж.

Что происходит

Вы зовёте – он не приходит.

Вы говорите «лежать» – он смотрит, думает, ложится... потом встаёт.

Вы просите подойти – он подходит, но медленно, как будто делает вам одолжение.

А иногда – вообще уходит в другую сторону. И вы стоите с куском лакомства и сомнениями в себе.

Почему это случается

Команда не закреплена в разных условиях.

Дома – okay. А на улице? А когда рядом дети, голуби, скейтборд?

Собака поняла, что команда ≠ обязательно. Если вы давали команду 10 раз и не настаивали на выполнении, она усвоила: можно не выполнять, и ничего не будет.

Награда не мотивирует.

Лакомство скучное. Голос неубедительный. Погода плохая. На фоне – запах сосиски.

Поведение стало «по настроению».

А это значит: не выстроена система. Есть знания, но нет привычки их использовать.

Проверьте

Выполняет ли собака команду в разных локациях?

Выполняет ли с первого раза, или после серии «ну давай уже»?

Есть ли у команды результат, если она не выполнена? (Что вы делаете?).

Если всё держится на «вроде бы да, если хорошее настроение» – то да, вы на этой стадии.

Она нормальная. Просто требует усиления структуры.

Что делать

1. Повторное закрепление в разных условиях:

– Дом;

– Подъезд;

– Улица;

– Суета;

– Другие собаки.

Каждый раз – как будто учите заново. Новое место = новый уровень сложности.

2. Повторение команды только один раз. Один. Раз.

Если не выполнено – помогаете телом, поводком, но не превращаетесь в попугая.

3. Возвращение к мотивации:

– Лакомство стало скучным? Меняйте.

– Он не голоден? Учите перед кормлением.

– Он всё-таки стрессует? уменьшите нагрузку.

4. «Команда = действие» должно стать системой. Сделал – молодец.

Не сделал – получи помощь, но всё равно выполни. Иначе он учится: можно подождать, и ты забудешь.

Если:

– Он знает, но делает вид, что забыл на улице → См. 1.6:

На улице команды испаряются.

– Он слушается, когда рядом никто не смотрит → См. 1.9:

Он видит всех. Кроме тебя.

– Он вообще потерял интерес к занятиям → Вернитесь к 1.2: С чего начать..., но проверьте мотивацию.

(Мотивация – это причина, по которой хочется работать, если причины нет, тогда и работы нет. Ты готов работать 24/7 за 20к? НЕТ? не странно, мотивация похоже маленькая. А за 200к в сутки? Мне кажется, ты бы попробовал. Вот и со-

бакам нужно предложить такую ЗП, чтобы слюни брызгали в разные стороны).

Что не поможет

– «Ну ладно, в следующий раз» – «Может, он просто не в духе» (если это каждый раз – нет, это уже привычка).

– Громкие команды в пустоту.

– Дрессировка «на автомате», без обратной связи.

Вывод

На этой стадии собака уже умеет, но выбирает, выполнять ли. Ваша задача – сделать выбор очевидным. Не через страх. Не через крик. А через чёткую систему: команда → реакция → результат.

Если собака будет знать, что у команды есть смысл – она будет её слушать.

1.4 Щенок в режиме ураган «Кусь-кусь-лужа»

Теперь мы погружаемся в самую бурную, липкую, грызущую и звучащую часть собачьей жизни – щенячество.

И это будет не просто про то, что «он маленький». Это будет про хаос в лапах, который носится по квартире, оставляя за собой лужи, укусы, порванные провода и ощущение, что вы... не к этому готовились. Если у вас щенок, и вы купили эту книгу с надеждой на «лайтовое воспитание маленькой милой собачки» – вы уже поняли, что были наивны. Щенок – это не мини-собака. Щенок – это отдельная форма жизни, существующая по законам «бегаю, грызу, писаю, кричу, живу».

Это как заводить ребёнка, у которого с рождения есть зубы, когти и обострённое чувство абсурда.

Здесь мы разберём, почему щенок «творит фигню», и что с этим делать, чтобы выжить обоим. Без надрыва. С планом.

Какой он, щенок?

Он не знает, что хорошо и что плохо.

Он исследует мир через рот и лапы.

У него плохая концентрация.

У него много энергии и нет фильтров.

Он может вас обожать и одновременно жевать кабель.

Он пугается, возбуждается, устаёт – всё в течение 30 се-

кунд.

Три главные проблемы, с которыми вы сталкиваетесь:

1. КУСАЕТ

– За руки, ноги, носки, шнурки, волосы, ковры, провод зарядки, ваши чувства.

– Иногда «играет», иногда «срывается», иногда просто не знает, что нельзя.

2. ПИСАЕТ, ГДЕ ПОПАЛО

– Вроде понял, а потом снова «сюрприз под креслом».

– Ночью особенно весело.

3. БЕГАЕТ, КУСАЕТ, СНОВА БЕГАЕТ

– Уровень активности – как будто зарядился от солнечной вспышки.

– Прыгает, лает, срывается в гиперрежим без причины.

Почему он это делает

Потому что он учится жить.

Потому что его организм, нервная система и мозг ещё формируются.

Потому что он не знает, что вы хотите, и почему вы расстроены.

Щенок не делает вам назло. Он просто ещё не научился жить в вашей системе координат.

Вы – тот, кто должен объяснить, где здесь туалет и что «руки – это не игрушка».

Что делать

А. Снизить ожидания

Он не станет «идеальной собакой» за неделю. И даже за месяц.

Цель сейчас:

– Приучить к рукам, к туалету, к рутине;

– Не выгореть;

– и не сделать себе «будущую проблему», если всё пустить на самотёк.

В. Режим

Щенку нужен распорядок:

– Сон;

– Еда;

– Игры;

– Туалет;

– Обучение.

Без режима он будет превращаться в волчонка-хаос.

С. Безопасная зона

Организуем место, где он может быть один, без разрушений:

– Манеж;

– Огороженное пространство;

– Клетка (как домик, не тюрьма).

Туда можно положить игрушки, грызушки, пелёнку, всё необходимое – и на время оставлять его там.

Это даст ему безопасность, вам – паузу.

Что конкретно с «кусью»?

Не кричите. Не отдёргивайте руку резко – он воспринимает это как игру.

Замените руку на игрушку. Каждый раз.

Замрите, если укусил сильно. Прекратите взаимодействие. Он начнёт понимать, что «кусь = игра закончилась».

→ См. 2.2: Кусается: играем или живём в страхе?

А с лужами?

Следите за временем. После еды, сна, игры – на туалет.

Похвала за лужу в правильном месте – сразу. Не «через минуту».

Не ругайте за лужу «уже случившуюся».

Не тыкайте носом. Это бессмысленно и вредно.

→ См. главу 2.1: Лужи вне закона.

Что с гипербегом?

Чёткий распорядок дня.

Устал – спать. Не развлекайте его, когда он уже на грани.

Эмоциональная передозировка часто даёт перевозбуждение. Это не «он веселится», это «он не знает, как выключиться».

Если вы на грани:

→ Вернитесь к 1.2: С чего начать, чтобы не перегружать себя.

→ См. главу 2.4: Воет он или моя нервная система?

→ См. главу 4.1: Как не заобнимать до срыва.

Вывод

Щенок – это проект.

Глупый, мокрый, зубастый, громкий, но абсолютно искренний проект, который со временем станет вашей самой верной собакой.

Если вы переживёте этот период. И вы переживёте. Потому что у вас теперь есть план. И книга.

1.5 Дома лапочка, на улице жопачка

Теперь мы покидаем относительно управляемую территорию квартиры и выходим в открытый мир, где всё меняется: звуки, запахи, люди, собаки, птицы, пыль, ветер, и вдруг... ваша идеальная собака превращается в уличного хулигана.

У себя на кухне он слушается вас, как будто вы собачий Будда. Садится по команде, смотрит в глаза, радуется похвале.

Вы выходите на улицу – и всё. Пёс исчез. Остался поводок, натянутое терпение и чувство, что вас никто не уважает. Он тянет. Он отвлекается. Он делает вид, что вы не существуете. Он нюхает, лает, жуёт траву, гоняется за листьями. Вы стоите с тем же голосом, тем же лакомством – но ощущение, будто это совершенно другой персонаж.

Так и есть. Добро пожаловать в реальность смены контекста. Почему на улице всё ломается?

Слишком много новых раздражителей. Запахи, звуки, люди, собаки, мусор, лужи, ветер, птицы, фуры, жизнь. Вы – один раздражитель среди сотен. Нет привычки работать в новых условиях. Он слушается дома – потому что тренировки были только дома. А улица для него – просто бесконтрольный аттракцион. Лакомство уже не торт. Когда вокруг запахи мяса, мусора, других собак – даже ваша курочка проигрывает. А если лакомство среднее, интереса к вам – ещё

меньше.

Перевозбуждение. Он просто не может собраться. У него в голове радиостанция «Гав FM», где вы – не в эфире.

Как это выглядит

Собака тянет как паровоз, забыв, что у неё есть шея.

Вы говорите «сидеть» – она крутится, нюхает землю, не реагирует.

Вы зовёте – она не слышит или делает вид, что вообще на прогулке одна.

Кажется, что дома – ваш пёс, а на улице – соседский. Психованный.

Что делать

1. Убедитесь, что собака знает команды внутри помещения → Если нет, вернитесь к 1.2 и 1.3.

2. Тренируйте на улице, но пошагово Не «вышли и сразу давай работать».

Сначала – в подъезде.

Потом – возле дома.

Потом – в тихом дворике.

Только потом – в суете.

Каждое новое место – это новая «первичная» тренировка. Он должен сначала понять, что «мы работаем даже здесь».

3. Поводок – как инструмент, а не средство выживания. Используйте короткий поводок на старте. Не рулетку. Контролируйте зону, помогайте телом.

4. Начинайте с простых вещей. На улице не «отрабатыва-

ем тройной прыжок и восемь команд подряд». Только базовые: внимание, подход, сидеть, рядом.

5. Мотивация должна быть ультра. Это не время для «горошка из пакетика». Возьмите самое вкусное, нарежьте, запаситесь – улица требует конкуренции. Упражнение «Включи мозг на улице». Вышли – не идёте никуда. Просто стоите. Ждёте, пока собака сама посмотрит на вас. Как только посмотрела – сразу похвала и вкусняшка.

Повторяйте. Учите его: ты смотришь на меня – ты молодец.

Это основа всей уличной дрессировки. Если он не может оторваться от мира – он не сможет работать.

Если:

– Он тянет и несёт вас, как парашют → См. под главу 2.3 Держите его семеро!

– Он боится улицы → См. под главу 1.7.

– Он не ест лакомство на улице → У него стресс или перегруз, начинайте с тишины, тени, коротких выходов.

Что не поможет

Орать «СИДЕТЬ!!!» в суету.

Тянуть поводок с криком «Ну ты же дома делал!».

Надеяться, что он «вспомнит». На улице он не вспоминает. Он выживает.

Уговаривать: «Ну пожалуйста, я тебя умоляю». Это собака, не переговорщик.

Вывод

На улице собака – это тот же ученик, только в новой школе, где всё кричит, пахнет и движется. Он не забыл команды. Он просто не умеет их использовать в новой реальности. Вы его точка опоры. Сделайте себя понятным, уверенным, предсказуемым. И не сдавайтесь после двух неудачных прогулок. Дома он лапочка? Прекрасно. Теперь строим этого лапочку в городе.

1.6 На улице команды испаряются, как вера в лучшее

Теперь мы не просто на улице – мы на той самой улице, где собака вроде бы уже гуляет, но команды там растворяются в воздухе, как будто они – не дрессировка, а старая прошивка.

Вы говорите «сидеть», а он говорит «я тут нюхаю, отвали». Вы всё делали правильно. Дома – успех. На улице – тренировки были. И даже получалось. Но теперь собака делает вид, что она вообще не в курсе, что «лежать» – это не философское понятие. А «ко мне» – это просто фоновый шум, который она уже научилась игнорировать, как рекламу на YouTube. Здесь начинается фаза дрессировочной депрессии. Когда кажется: «Ну я же всё делал... Почему он снова смотрит, как будто я незнакомец с сосиской?» Ответ: контекст снова сменился. И, возможно, вы двигались слишком быстро.

Как это выглядит

«Ко мне» работает только на поводке. Без – до свидания.

«Сидеть» звучит, но собака делает вид, что занята дыханием.

«Рядом» заканчивается в момент появления любого внешнего раздражителя.

Собака «смотрит сквозь вас», даже если вы размахиваете

филе индейки.

Кажется, что вся дрессировка испарилась.

Почему так происходит

1. Недостаточно повторения в реальном хаосе.

Собака может знать команду дома и в теории, но не автоматизировала её в настоящей уличной обстановке.

2. Слишком резкий переход от тренировок к жизни.

Вы учили «сидеть» на пустой дорожке, но теперь даёте команду в толпе, при громком звуке, при собаках, при детях – перегруз.

3. Награда не конкурирует с улицей.

Промак с мотивацией. Курица больше не вдохновляет. Мир интереснее. Вы – просто человек, который зовёт.

4. Собака привыкла: команда звучит – результат необязателен

Вы позвали – она не подошла – вы пошли дальше. Значит, можно не выполнять. Привычка «игнорировать» – тоже привычка.

Что делать

1. Вернитесь на шаг назад.

Сделайте условия снова простыми. Найдите угол улицы, где не бегают дети, нет громких машин. Отрабатывайте там. Медленно наращивайте сложность.

2. Делайте «разогрев» перед прогулкой.

Прямо на улице – короткие команды, лёгкие задания, игра. Включите внимание. Если пёс не с вами – работа не нач-

нётся.

3. Используйте «тренировочные прогулки».

Это НЕ та же прогулка, где вы отпустили собаку побегать. Это отдельная – короткая – 10—15 минут сессия, где ваша цель – практика, а не «побегать и пописать».

4. Верните супер награды.

Готовьте лакомства, как будто идёте на Олимпиаду. Мелкие, вкусные, перемешанные. Интерес к вам = ключ ко всему. Если не ест вообще – это уже тревога → см. под главу 1.7.

5. Используйте длинный поводок.

Не отпускайте в свободное плавание, если команда не закреплена. На длинном поводке можно контролировать, помогать и не устраивать погони.

Если:

– Собака полностью игнорирует → вернитесь к 1.3 Он понял, но пофиг.

– На улице вообще не ест → идите в под главу 1.7: Боится всего.

– Делает только дома, даже без отвлечений → 1.2: С чего начать.

Частые ошибки

Давать сложные команды там, где собака ещё не умеет их выполнять.

Повышать голос, думая, что «громче – значит понятнее.

Ждать от неё взрослого поведения, когда она ещё не доросла.

Работать долго, без перерывов. У собаки тоже заканчивается оперативка.

Маленький ритуал

«Посмотри на меня» – это начало всех чудес.

Научите собаку фокусироваться на вас. Не на команде – на вас.

Это ваш способ вернуть её «в онлайн».

Вывод

Команды – это не просто слова. Это связь между вами, которая требует подкрепления, практики и уважения к тому, где сейчас собака головой. Если она «забыла» – не потому, что глупая. А потому что условия изменились, а вы этого не заметили. Вернитесь. Закрепите. Усилите связь. И она снова «вспомнит», потому что в этот раз – с вами по-настоящему.

1.7 Боится всего: людей, пакетов, своего хвоста

Хорошо, держись. Потому что сейчас мы пойдём туда, где логика заканчивается, и начинается трепет. Ты пытаешься учить команде, а собака дрожит. Ты хочешь просто погулять, а она замирает, как будто за углом – конец света. Ты звонишь другу, а вместо ответа – щенок с глазами «пожалуйста, не трогай пакет, он шумит». Ты выходишь на улицу, а собака тянет назад. Ты включаешь пылесос – она лезет под кровать. Ты зовёшь – она не приходит, потому что сейчас кто-то чихнул на лестничной площадке, и это, очевидно, знак бежать.

Эта глава – для собак, которые реально боятся. Не «прикидываются», не «манипулируют», не «хитрят». А боятся. Серьёзно. И по-настоящему. Иногда – до дрожи, срыва, паники. Иногда – тихо, замерев. Но всё равно – в тревоге.

Как это выглядит

Собака дрожит или замирает при малейшем звуке.

Пугается людей, детей, мужчин, велосипедов, перьев, внезапных дверей.

Не ест на улице.

Тянет домой при любом стрессе.

Реагирует паникой на неожиданные предметы (пакет, шапка, табличка, пень).

Почему так происходит

1. Непроработанная социализация. Собака не успела или не смогла научиться взаимодействовать с окружающим миром безопасно. Особенно у щенков, выведенных «в свет» слишком резко или слишком поздно.

2. Травматичный опыт.

Да, может быть: уронили, наорали, напугали, или просто был «неудачный момент». Пёс зафиксировал: «мир = страшно».

3. Гиперчувствительная нервная система Некоторые собаки реально воспринимают больше, сильнее, глубже. Они не «неадекватные». Они просто такие.

4. Страх = стратегия выживания. Если собака не знает, что делать – она выбирает избежать. Лучше убежать от пакета, чем вступить с ним в переговоры.

Что НЕ делать

Не тянуть на поводке вперёд.

Не говорить «да перестань, ничего страшного».

Не толкать к «объекту страха», чтобы «понюхал и понял».

Не ругать.

Не игнорировать (ладно, в некоторых случаях придется игнорировать, но это редкая тема, обычно с шумофобией, поэтому пока не заморачивайся на исключениях из правил).

Что делать

1. Снизить уровень нагрузки. Перестаньте ходить в места, где собака стабильно пугается. Работайте в спокойных зонах, даже если это 4 метра у подъезда. Вы не проигрываете. Вы

закладываете фундамент.

2. Включить «терапевтические прогулки».

Просто идите, наблюдая за состоянием. Никаких задач.

Только: ходим, нюхаем, кушаем, возвращаемся.

Если ест на улице – прекрасно.

Если не ест – начинайте с очень тихих, коротких выходов.

3. Помочь телом.

Станьте между собакой и объектом страха. Встаньте рядом. Покажите, что вы держите ситуацию. Молча. Не успокаивая. Просто «я тут».

4. Закреплять спокойствие.

Не хвалите страх. Хвалите восстановление. Например: пуганулся – ничего не говорим, сам расслабился/понюхал – вот тут и похвалите, дайте вкусняшку.

5. Используйте успокаивающие ритуалы:

– Поглаживание (если собака это принимает);

– Глубокое дыхание (да, вы тоже часть атмосферы);

– Спокойный голос;

– Плавные движения.

Если:

– Боится всех людей → См. 2.5: Матерится на чужих.

– Боится остаться один → См. 2.4: Воет он или моя нервная система.

– Не может работать ни на одной прогулке → Вернитесь к 1.2: С чего начать.

Маленькие упражнения

«Спокойствие рядом»

– Подходите к пугающему объекту на расстояние, где собака не паникует.

– Ждёте.

– Как только расслабилась → похвала, лакомство, отходим

«Пакет – это просто фон»

– Оставьте пугающий объект рядом, ничего не делайте.

– Играйте, кормите, спокойно сидите.

– Позвольте собаке воспринимать страшное без давления.

Вывод

Трусливая собака – не проблема. Это не испорченность. Это особенность. Работа с ней требует тишины, медленных шагов и уважения к тому, чего вы сами можете не понимать. У неё – своя система координат. Ваша задача – не «вытолкать» её в мир, а поддержать, пока она в него встраивается. И она встроится. Если будет рядом кто-то, кто умеет не давить, а быть.

1.8 Он больше не ребёнок – он подросток Теперь – велкам в пубертат

Пес, который вчера обнимался и делал «сидеть», сегодня внезапно забыл, кто вы и почему вы вообще имеете право ему что-то говорить. Поздравляю. Он подросток. Вы его заложник.

Если собака вдруг стала вести себя как бунтующий рок-музыкант, хотя буквально на днях была разумной и управляемой – добро пожаловать в собачий подростковый возраст. Он здесь, он громкий, он странный, он не собирается извиняться. Раньше он подходил по команде, а теперь сначала «думает». Раньше смотрел вам в глаза, а теперь – в горизонт. Всё знает, всё умеет, но теперь пробует: а что, если...?

Как это выглядит

Игнорирует команды, которые раньше выполнял. Становится дерзким, лезет в конфликты, проверяет границы. Реагирует бурно, импульсивно, неожиданно. Начинает метить, размахивать гормонами, «взрослеть». Проверяет: А что, если я сейчас не подойду? А если побегу? А если залаю?

Когда это начинается?

Обычно в возрасте от 6 до 12 месяцев, в зависимости от породы и индивидуальных темпов развития.

Это абсолютно нормальный этап, но он может подорвать всю вашу уверенность в дрессировке. Не потому, что «всё пошло не так».

А потому что пёс тестирует систему. Вашу.

Почему это происходит

Гормональные изменения: мозг обновляется, эмоции усиливаются

Повышенная чувствительность и раздражительность.

Желание самостоятельности: «я теперь взрослый, и вообще я сам».

Падение концентрации – он не глупый, он просто пульсирующий сгусток хаоса.

Что делать

1. Успокоиться. Вы не потеряли собаку. Она не испортилась. Просто сейчас у неё отключился вежливый режим, и всё, что вы учили, нужно продолжать, но чуть гибче.

2. Снизить требования, но не отменять правила. Команды нужно повторять. Режим – соблюдать. Правила – оставить. Но без «всё, с этого дня ты снова щенок» – нет. Он подросток. Просто нестабильный.

3. Больше физических и умственных нагрузок. Пёс не справляется с избытком энергии.

Нужно:

– Игры;

– Поиск;

– Прогулки с обучением;

– Задачи.

Иначе он начнёт сам себя развлекать. Через тапки.

4. Работать на «переключение». Учите собаку успокаиваться. Вводите «тихо», «стой», «место», «внимание» – чтобы у него был шанс вернуться в себя.

Если:

– Он перестал реагировать на знакомые команды → Вернитесь к 1.3 Он вроде понял, но вроде пофиг.

– Он стал плохо вести себя на улице → См. 1.5 Дома лапочка, на улице жопачка.

– Он начал бояться или нервничать на пустом месте → См. 1.7 Бойтся всего (похоже начался вторичный период страхов. Это хорошо, так и должно быть).

– Он стал агрессивничать → Предварительно изучите 1.9 Он видит всех. Кроме тебя, а потом идите в под главу 2.9: Почему он меня бесит.

Маленькие правила подросткового периода

Не усложняйте задачи. Он и так в ментальном распаде. Повторяйте базу. Заново. С нуля. Без иронии. Следите за возбуждением. Подросток на пике эмоций – это ураган с лапами.

Давайте отдых. Иногда поведение «дурак» – просто он не спал 4 часа, потому что нюхал куст.

Вывод

Подросток-собака – это как щенок, только с зубами посерьёзнее и идеями похуже. Он всё умеет. Но не хочет. Или хо-

чет, но только потом. Не сдавайтесь. Это не регресс, это перестройка. Если пережить этот период – дальше будет взрослый, осознанный пёс. Даже если сейчас он больше похож на подростка с татуировкой «не трогай, думаю». Кстати, сигареты он тоже может начать стрелять, им в этом возрасте ой как нравится вкус дешевого табака.

1.9 Он видит всех. Кроме тебя

Вот и мы подошли к самой душешипательной стадии: «Я рядом, я стараюсь, я зову... А он смотрит на всё, кроме меня». Если собака перестала воспринимать тебя как «главный объект внимания», а теперь любая трава, тень или воробей – интереснее тебя с сосиской, Ты зовёшь. Ты машешь. Ты сгибаешься, размахиваешь поводком, поднимаешь интонацию, говоришь «ну ты же умный» – а в ответ – пустота.

Нет, он не ушёл. Он не потерялся. Он прямо перед тобой. Просто он не с тобой. Собака в кадре. Но не в фокусе.

Как это выглядит

Собака постоянно отвлекается. Смотрит мимо, нюхает, бегаёт глазами. Вообще не фиксирует взгляд на владельце. Кажется, что собака просто «в своём мире». Работа невозможна: всё теряется, всё прерывается, всё мимо.

Почему так происходит

1. Нет сформированной привычки смотреть на человека. Это не «по умолчанию». Собака не знает, что смотреть на тебя – это важно. Она не догадывается, что ты источник информации.

2. Среда интереснее и насыщеннее, чем ты.

Вокруг всё двигается, шумит, пахнет. А ты стоишь, как шкаф, и повторяешь «ко мне». Извините, но шкаф скучнее кустов.

3. Вы не закрепляли зрительный контакт как навык.

Если никогда не учили «посмотри на меня» – откуда он должен знать, что это вообще «поведение»?

4. Вы пытаетесь требовать контакта в неподходящий момент.

Если пёс на пике возбуждения, тревоги или возбуждённого интереса – он просто не может вас «услышать глазами».

Что делать

1. Учим «смотри на меня» как отдельную команду:

– Покажите лакомство;

– Поднесите к носу;

– Медленно поднимите к глазам;

– Как только взглянул – «да!» и корм.

Повторяйте. Много. Часто. Без раздражителей.

Это – ключ к связи.

Он должен понять: «если я смотрю на тебя – будет вкусно/интересно/спокойно».

2. Хвалите каждый взгляд. Даже случайный. Даже мимолётный. Гуляете? Он мельком посмотрел? – «да!» и поощрение. Он должен знать: ты ориентир.

3. Играйте в переключение:

– Дали понюхать, отпустили;

– Через пару секунд – «посмотри»;

– Получил – опять пошёл понюхать.

→ Учим собаку, что она может возвращаться к вам и при этом не терять «мир».

4. Станьте интереснее. Извините. Но иногда вы – скучнее, чем воробей.

Значит:

- Новая игрушка;
- Новая игра;
- Неожиданный голос;
- Разнообразие.

Вы должны выигрывать конкуренцию. Хотя бы иногда.

Если:

– Собака реагирует дома, но не на улице → См. 1.5 Дома лапочка, на улице жопачка.

– Не ест, не смотрит, не включается вообще → См. 1.7 Боятся всего.

– Вроде слушается, но делает по-своему → См. 1.3 Он вроде понял, но пофиг.

Что не сработает

«Ну он должен понимать!» – нет, не должен.

«Я же кормил его каждый день» – это не договор, это работа.

«Он смотрит, когда голодный» – значит, вы не закрепили внимание как поведение.

Маленькие ритуалы:

Проверка «он со мной?»

- Остановитесь;
- Не зовите. Просто стойте;
- Если он посмотрел сам – выстроена связь;

– Если нет – она ещё строится.

«Лови мой взгляд»

– В спокойной обстановке делайте перехваты:

Он отвлёкся → ты издал шорох → он глянул → поощрил.

Учите «вспоминать» вас.

Вывод

Контакт глазами – это не «эмоция», это навык. И он не появляется сам. Вы его формируете. Поддерживаете. Поощряете. Если собака не смотрит на вас – она не с вами. Значит, всё остальное – пока бессмысленно. Сначала – связь. Потом – всё остальное.

Глава II Нервы, поводок и немного отчаяния

Если первая глава была про то, как собака не делает, когда вы просите, то здесь начинается совсем другой уровень: она делает, но не то.

В этой части книги речь пойдёт про поведение, которое не просто «неудобно» – оно раздражает, выводит из себя, ломает рутину, портит отношения и иногда реально пугает.

Это – глава про собак, которые: носятся по дому как пули, оставляют лужи «не глядя», поедают провода, воют, когда вы закрываете дверь, кидаются на прохожих (словами или телом), или просто превращают вашу жизнь в реалити-шоу «Проживи с хвостатым психом».

Здесь всё про проблемы поведения, которые заставляют человека: грустно гуглить «отдаю собаку, но люблю», спорить с соседями, или сидеть на полу с чайником валерьянки.

Но – хорошая новость. Ни одна из этих проблем не уникальна. Они решаемы. Просто надо понять, почему собака так делает, что вы можете с этим сделать, и как при этом не взорваться.

В этой главе:

Грызня, писанье и проклятый поводок;

Вой, страх одиночества и соседские жалобы;

Реакции на людей, детей, других собак;

И поведение, которое звучит как «да он просто с характером!» (на самом деле нет, просто никто не разобрался).

Здесь уже не будет «ой, он просто щеночек».

Здесь – вы, реальность, и чёткие действия.

Сложно? Да.

Конец ли это? Нет.

Просто ещё одна стадия. Проходится. Проверено.

2.1 Лужи вне закона: как победить туалетный хаос

Кажется, что это мелочь. Что «ну щенок, ну пописал, ну с кем не бывает». Но когда ты пятый раз за день шатаешься по дому с тряпкой, когда все ковры уже сняты, когда ты ловишь себя на словах «да просто ссы где угодно, лишь бы не на провод» – это уже не про лужи. Это про сломанные нервы, отбитое чувство контроля и эмоциональное выгорание с запахом санитайзера.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.