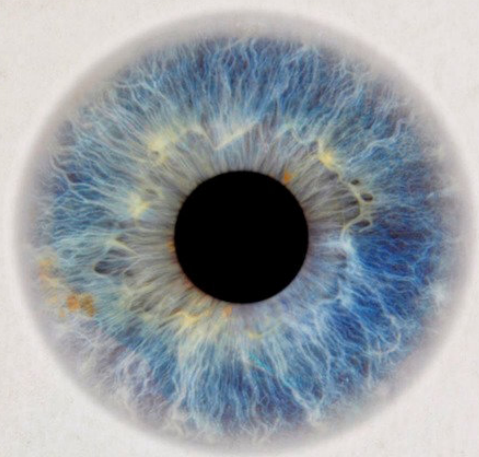


18+ Нарциссическая  
Вселенная



ПОЧЕМУ ТЫ ЖИВЕШЬ **НЕ СВОЕЙ**  
ЖИЗНЬЮ?  
ЧЕМ ЭТО ОПАСНО И КАК ЭТО ИЗМЕНИТЬ?

КРАТКОЕ РУКОВОДСТВО ПО ОБРЕТЕНИЮ  
СМЫСЛА ЖИЗНИ

КОЧЕВНИК В ПУТИ

# Кочевник в пути

# Нарциссическая Вселенная

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=71970358](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=71970358)*

*ISBN 9785006703469*

## Аннотация

Ты живёшь не своей жизнью – и чувствуешь это. Эта книга поможет понять, почему ты свернул с пути, как найти свою миссию и вернуть себе энергию, вдохновение и поддержку Вселенной. Через метафору нарциссической Вселенной, психологию, эзотерику и живые практики ты шаг за шагом вернёшься к себе. Не мотивация, а внутренняя ясность. Не теория, а инструкция.

# Содержание

Вступление	5
Нарциссическая Вселенная	12
Конец ознакомительного фрагмента.	19

# Нарциссическая Вселенная

## Кочевник в пути

*Кочевники в пути* Дмитрий Валентинович Шило

© Кочевник в пути, 2025

ISBN 978-5-0067-0346-9

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Вступление

Привет! В этой книге ты получишь ответы на вопросы:

1. Что значит «жить не свою жизнь»? И почему это довольно рискованно?
2. Что такое «нарциссическая Вселенная»? И как с ней правильно взаимодействовать?
3. Почему большинство людей выбирают жить чужими сценариями и каковы критерии ТВОИХ подлинных сценариев?
4. Как отличить одно от другого?
5. Почему жить своей жизнью просто и интересно, а чужой сложно и иногда даже ОПАСНО?
6. Кто или что мешает тебе идти по своему пути?
7. Почему план Вселенной для тебя и твой подлинный путь – это всегда одно и то же?

Все это и многое другое ОТКРОЕТСЯ ТЕБЕ в этой кни-

ге-тренинге, кратком руководстве по взаимодействию с проявленной реальностью, с собой и со своей подлинной миссией, которую определенно может обрести каждый.

Но для начала мы убедимся, что эта книга будет тебе полезна и ты не потратишь свое время зря.

Для этого давай разберем 5 признаков, которые могут указывать на то, что ты живешь не свою жизнь.

Давай проверим, насколько верны для тебя следующие утверждения:

– ты часто испытываешь чувство долженствования перед другими. Именно оно чаще всего руководит твоими действиями, ты чаще действуешь не потому, что хочешь, а потому, что должен;

– ты ощущаешь эмоциональное выгорание, связанное с работой, отношениями или самореализацией, а также отсутствие вдохновения и уверенности в том, что ты делаешь;

– где-то внутри ты чувствуешь притупленное ощущение уныния, а искренняя беспричинная радость – редкая гостья среди твоих эмоциональных состояний. Ты борешься с ощущением тревоги, но оно все равно незримо присутствует как

постоянный фон, приглушающий яркость дней;

– тебя преследуют повторяющиеся неудачи, мелкие неприятности, и тебе кажется, что все бесполезно, а где-то в сознании давно поселилось убеждение, что по-крупному в своей жизни ты уже никогда и ничего не сможешь изменить. Ты вроде бы ждешь какого-то чуда, но как будто уже и не веришь в чудеса;

– тебя преследует плохое самочувствие, раздражение, постоянные финансовые трудности и скука, а в окружении мало ярких, интересных людей, с которыми тебе по-настоящему хорошо.

Если что-то из перечисленного или все сразу про тебя, то эта книга-тренинг точно будет тебе полезна и в ней ты найдешь не только важную информацию, но и полезные инструменты, которые помогут раз и навсегда круто изменить свою жизнь.

Я уверен, что уже во время чтения или прослушивания этой книги ты почувствуешь себя намного лучше, потому что она именно то, что ты подсознательно ищешь долгое время, скроля ленту соцсетей, слушая разных психологических спикеров, она содержит ответы на вопросы, которые ты, возможно, боишься себе задавать.

Что значит жить не своей жизнью?

Давай разберемся!

Что значит жить не своей жизнью? Ведь ты живешь, дышишь, эта жизнь принадлежит тебе, а не кому-то другому.

Все очень просто!

«Жить чужую жизнь» – это метафора, которая значит всего лишь, что ты «не живешь свою», основанную на своих ценностях, интересах, желаниях, талантах и устремлениях.

Это про отказ от того, что тебе дано и чего тебе хочется, в пользу того, что от тебя требуется.

И в этом смысле у всех нас есть только два жизненных контекста:

Первый – твой, где ты автор, креатор, бесстрашный исследователь и исполнитель своих мечтаний, использующий для этого безграничный спектр возможностей Вселенной.

Второй – чужой, где ты винтик механизма, который функционирует в интересах кого-то другого... и иногда это даже

неплохо, если эти интересы тебе близки, если ты их по-настоящему разделяешь, если вдохновлен ими.

Но чаще всего бывает не так, верно?

Цели неблизки, неясны, не вдохновляют.

А ты просто обмениваешь свои силы и время на деньги или что-то, что считаешь для себя необходимым.

Это и называется жить не своей жизнью.

Плохая новость в том, что жить не своей жизнью довольно опасно, и скоро ты поймешь почему.

А хорошая новость в том, что уже в процессе знакомства с этой книгой многое в твоей жизни, в твоём сознании поменяется. Главное – наблюдай внимательно за своими ощущениями и, что называется, следи за руками!

Так почему же продолжать жить не своей жизнью опасно?

Видишь ли, если большинство твоих действий продиктованы вынужденной необходимостью, если весь твой контекст – это набор привычных, рутинных действий, то твое естество, твоя природа начинают всему этому сопротивлять-

ся.

Она проявляет недовольство, и это вполне естественно.

Что бы ты ни делал, тебе приходится преодолевать это недовольство день за днем, прикладывая вдвое больше усилий, чем если бы ты делал то же самое, но с удовольствием!

И это приводит к истощению, пока рано или поздно твой свет, твоё сияние не угаснет окончательно.

Люди часто списывают это на возраст, но возраст здесь совершенно ни при чем.

А главная опасность состоит в том, что, когда это произойдет, когда твой свет угаснет, пути назад уже может не быть.

На этом пути есть точка невозвращения, после которой тебе не останется ничего другого, кроме как доживать свой век в чужой навязанной роли, не получая от этого ни удовольствия, ни радости, ни поощрения от Вселенной!

Еще одна хорошая новость в том, что, если ты дочитал до этого момента, значит, эта самая точка невозвращения тобой еще не пройдена, твой свет еще сияет где-то внутри

в ожидании чуда и, значит в твоей жизни наступает момент радостного разворота к себе настоящему.

# Нарциссическая Вселенная

Давай представим на мгновение, что все, что ты видишь вокруг, – не просто пространство, а живой и разумный организм, Вселенная, которая не просто космос. Представим, что она великая сияющая мистическая сущность, порождающая из пустоты все сущее, включая нас с тобой.

Она величественна и прекрасна.

И она знает об этом.

Но, как и все прекрасное, она нуждается в отражении.

Представь себе, что она как муза, как богиня хочет, чтобы ты увидел ее такой, какой она пред тобой является. Хочет, чтобы ты смотрел на нее с восторгом, с доверием, с трепетом и восхищением.

И тогда, увидев свое прекрасное отражение в твоих глазах, она расцветет еще ярче.

Представим, что именно ты становишься тем самым зеркалом, в котором она узнает себя.

Это и есть нарциссическая Вселенная.

Ей нравится быть великолепной, изобильной, всемогущей. И она такая и есть. Ты только посмотри на все эти горы, пейзажи, звезды!

На все это изобилие и многообразие от микро до макро!

Но без тебя это все совершенно бессмысленно, ты нужен ей, чтобы она могла себя осознать.

Ей нужно твое восхищение, чтобы чувствовать себя живой.

А тебе нужна ее поддержка, потому что все, что тебе нужно, все, о чем ты только можешь мечтать, у нее есть!

Вот только есть одна тонкость.

Ты можешь видеть ее красоту только тогда, когда доволен своей жизнью.

Только когда ты включен в процесс.

Тогда и только тогда, когда ты замечаешь, насколько щедрa эта Вселенная.

Как она подстраивает случайности. Как синхронизирует события. Как незаметно берет тебя за руку и ведет в твое светлое будущее!

Но когда ты живешь чужую жизнь – ты ничего не чувствуешь. Не замечаешь.

Ты не смотришь на нее.

Ты смотришь в землю, в отчет, в ленту.

Ты не замечаешь ее величия.

Ты не восхищаешься ей.

И она отражается в тебе блеклой, бесцветной и безрадостной, как большинство твоих дней.

И вот тогда нарциссическая Вселенная начинает действовать.

Не из злости. Не из обиды. А чтобы напомнить тебе, обратить на себя внимание.

Сначала она осторожно намекает мелкими неприятностями.

ми. Как бы говорит: «Ты идешь не туда.

Ты не смотришь на меня.

Не слышишь моих подсказок.

Ты не живешь своей жизнью, которую я для тебя создала».

Потом, если это не срабатывает, ей приходится действовать более решительно: перекрываются финансовые потоки.

Деньги утекают или не приходят вовсе.

Следом – трещины в отношениях.

Исчезают любовь, поддержка, тепло.

А потом, если ничего не сработало, – в ход идет тело: приходят болезни.

Ты будто теряешь опору.

Однако это вовсе не наказание.

Это попытка пробудить тебя.

Выбивая из-под твоей попы привычный стул, Вселенная как бы говорит:

«Я дала тебе все – талант, желание, интуицию, свободу, силу. Почему ты отвернулся? Почему выбрал путь, в котором ничего этого нет?»

Она сбрасывает тебя с чужого места.

Чтобы ты наконец нашел свою дорогу.

Ту самую, на которой вы с ней снова сможете встретиться и очароваться друг другом.

Она всего лишь хочет завязать с тобой роман, счастливый роман длиной в жизнь.

И будь уверен, для того чтобы этот роман случился, она, нарциссическая Вселенная, готова использовать все средства, даже самые неприятные.

Как правильно взаимодействовать с нарциссической Вселенной?

Если ты действительно хочешь, чтобы Вселенная начала помогать, открывать нужные двери, организовывать в твоей

жизни счастливые встречи и события, – нужно понять одну простую истину:

Жить своей жизнью – это всегда связано с твоей миссией, а миссия – это путь, на котором ты наилучшим образом реализуешь свою уникальность во благо себе и другим.

Этот путь необязательно масштабен или публичен. Иногда миссия – это просто жить осознанно, честно, глубоко и передавать это состояние другим.

Именно миссия является мостом между твоим Я и нарциссической Вселенной. Потому что, когда ты на своем месте, – ты способен видеть ее красоту.

В модели спиральной динамики Клэра Грейвса уровень, на котором человек начинает жить ради своей миссии, относится к так называемому «бирюзовому» сознанию. Это стадия, на которой человек:

- осознает себя частью большого живого организма;
- действует не из страха или жадности, а из чувствования своей роли в мироздании;
- перестает бороться с жизнью и начинает сотрудничать

с ней.

На этом уровне действия человека совпадают с вектором эволюции самой Вселенной.

А значит, ему больше не нужно создавать на пустом месте препоны и препятствия.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.