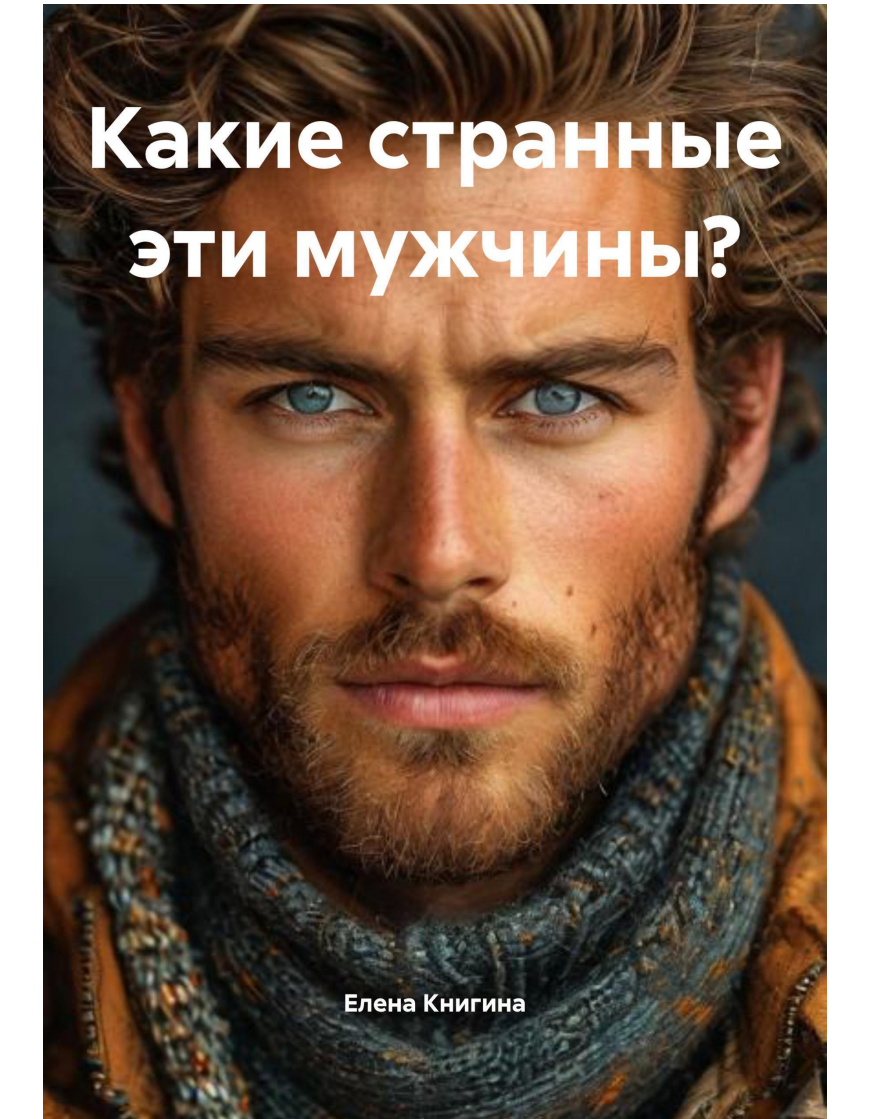




Какие странные эти мужчины?

Елена Книгина

Елена Книгина

Какие странные эти мужчины?

<https://litres.ru/71968951>

SelfPub; 2025

Аннотация

Книга о том, что есть разные типы мужчин, психология мужчины, и о том, как оставшись одна, я искала свое счастье. Психологические портреты мужчин взяты из книги, о сценариях жизни людей(психология). Просто и без лишней теории, для того, чтобы понять и сделать так, чтобы можно было жить легче и все же перестать ждать принца, а быть в паре, жить в гармонии с собой. Ведь принц, он только в нашей голове.

Елена Книгина

Какие странные эти мужчины?

Здравствуй, уважаемый читатель. Это моя история, небольшая часть моей жизни. Я прошла интересный путь, оставшись одна, после долгих отношений. Мой мир был моя семья: муж, я, дочка и сын. Но моего мужа больше нет. И я уже даже не помнила, как нужно выстраивать отношения с мужчинами. Как будто я 18 летняя девушка, и я учусь выстраивать отношения с мужчинами впервые. Я знаю как быть в отношениях, когда между мужчиной и женщиной уже есть договоренности и вырабатывались привычки. Но я не знаю, как начинать отношения, я хочу сразу, чтобы он был идеальным для меня, таким как мне удобно. Если вы уже были замужем, или в длительных отношениях, вы меня понимаете. Проще, конечно найти похожего партнера, и совершать те же ошибки, или наоборот, уже зная, что не так, возможно изменить сценарий и дальше с новым мужчиной. Я тоже была перед выбором, но я решила найти мужа себе совершенно не похожего на то, что у меня было ранее. Так что мой опыт будет интересен всем девушкам, и не важно сколько вам лет сейчас. У души нет возраста. Я не искала партнера, искала чтобы заполнить пустоту в моей душе. И притягивала в свою

жизнь и похожее, потом страдала, и совсем не то, о чём мечтала и чего хотела моя душа. Для того, чтобы найти идеального для себя мужа, которого я выбрала и головой и сердцем. Я в нем не сомневаюсь и не сомневаюсь в своих чувствах к нему. Мне сложно было понять, с кем мне будет хорошо. Ведь на то, чтобы узнать человека нужно время. Время самое ценное, что у нас есть, и поэтому, я желаю вам любви искренней, красивой, здоровых отношений, и быть с любимым и любящим вас мужчиной. В каждой главе я описываю разных мужчин. И что из этого вышло: ведь я изменилась за это время, сегодня новая я, дающая любовь мужчине и окружающим меня людям, внутренне красивая, а не только внешне, я стала более гибкая, тактичная, получила возможность быть девочкой с мужчиной, начала делегировать на мужчину обязанности, и перестала быть спасателем. И я не знаю, что будет завтра, сегодня я счастливая женщина. Я перестала тревожиться. Сегодня я любима, сегодня я живу в мире, о котором я мечтала. Я перестала контролировать действия мужчины, потому что он вел себя со мной, не так как я этого хотела. Сейчас я с надежным партнером, я доверяю ему. И мне нравится это.

ГЛАВА 1

Утро началось с медитации, по советам психолога, а ведь для меня это целое испытание, лежать и ничего не делать.

Но чтобы встретить подходящего мне мужчину, мне нужно стать женщиной. Медитация при правильном подходе и правда расслабляет... Зарабатывая сама деньги и живя одна, я стала холостяком. Тем самым, типажом, которого я не выношу. Холодной, эгоистичной, циничной. Каждый день мой наполнен суетой и большим количеством дел, я взвалила на себя дом, дочь, стала и бабой и мужиком. Я сама! Мое лечение от мужеподобности, было с помощью психолога. Я впервые встретила такую женщину. Внешне мы даже похожи, светлые волосы, голубые глаза, приятный голос. Кстати, она мне сказала, что голос, как у меня и у нее, это когда человек говорит на чакре Любви. В отличие от меня у нее гармоничные отношения в семье, трое деток, и еще она успевает бизнес делать и помогать людям, работая психологом. Конечно, я доверилась ей. Ведь я захотела так же. Получив образование психолога, нужно самой пройти практику вылечить, и только потом помогать людям. В этой главе я еще не знакома с мужчиной моей мечты, но по мере написания книги он появляется в моей жизни. В книге будут описаны некоторые типажы мужчин, мне пришлось вспоминать и описывать некоторых, например знакомых мне года два назад. Примерно три года я находилась в поиске своего идеального мужчины.

Начинаем вспоминать себя Женщину: Медитации обязательно, Благодарности: 30 позиций о том, за что ты благодарна этому Миру, чтобы переключить фокус внимания на

положительные моменты моей жизни. О! И самое главное я составила список, какой мне нужен мужчина. Это как на работу брать сотрудника, нужно точно знать какой нужен кандидат. Так что если вы, как и я ждете любовь, можете занять себя подготовкой. И вчера, прилетел еще один совет: нужно представлять, как я уже живу с мужчиной, вместе с одним доме, просто сейчас он в командировке. Ощущение, что мужчина уже присутствует, его место, где он кушает, с какой стороны кровати он спит, где лежат его вещи, личные в ванной. Помните, вы хотите построить Красивые отношения, и поэтому старайтесь вести себя с мужчинами, так, чтобы они оставались такими, и лишний раз ссориться не будете, ведь в красивых отношениях и ссоры красивые. «Занимайтесь собой и Обязательно общайтесь, дружите с мужчинами, подстраивайтесь, чтобы узнать их, какие они» – сказала мне мой психолог Надежда. И мои первые шаги в мир мужчин начались. Сначала у меня сил не было понимать поступки и действия мужчины. Мужчины рассказывали только о себе, о том, какой он молодец, о том что ему интересно. После таких встреч, мне хотелось только лежать на диване без сил, и вообще не хотелось больше с ними общаться. Какая же сложная профессия того, кто берет интервью. Как же бывает скучно порой. Сначала были проще, а затем стали появляться, в моем окружении, более интересные мужчины. Такой будет показывать свой бизнес, будет прямо такой весь положительный. Проявлять свое остроумие, рассказывать о кни-

гах, которые он читает, чем интересуется, как путешествует. Я чувствовала себя иногда такой глупой и неопытной. Ведет в ресторан, и нужно быть богиней. Пархающей и изящно кушать. А он смотрит влюбленными глазами и кусок в горло не лезет. Но он выбрал меня, сегодня он со мной, и огромного количества женщин. И Первое время так и будет себя вести. Но Затем он измениться, станет не выносимым, недовольным. И это Второй этап общения. И это он не пропал из твоей жизни, он стал проверять тебя. Он вложился финансово. Он тоже хочет поступков от тебя. Он принимает решение о том, как будет дальше действовать и нужно ли ему быть с тобой в отношениях, и в каких. И тут важно не начать истерить, просить объяснить, что с ним происходит. Он поднял тебя на пьедестал и скинул с него. Он стал сомневаться. «Ну и Пусть принимает решение. Займись собой» — опять советует мне психолог. Но это время сложно вытерпеть. Но оно самое важное, так как он принимает решение. В качестве кого вы останетесь: друзьями для секса, никем или девушкой для серьезных отношений. Ведь важно, чтобы мужчина мог доверять вам. Если вы в таком стрессовом состоянии его любите, это ценно для него. Чтобы мужчина влюбился нужно время, они влюбляются и доверяют через какое-то время. Не смотрите на начальную эйфорию его. То как он будет вести себя потом, это важнее. Дайте ему время полюбить вас.

Через два три месяца эйфория в отношениях проходит, бывает раньше. Он хочет знать, что ты принимаешь его та-

ким, и все равно продолжаешь общаться. Мужчины это же маленькие дети. И Если ты с ним общаешься мягко, как мама его принимаешь любим, у тебя приятная энергия, ему всегда хочется вернуться туда, где спокойно. Он воюет, с миром, доказывает какой он специалист, какой значимый среди мужчин. А к женщине с добрым сердцем он приходит отдохнуть. И дарят подарки именно, за эти положительные для них эмоции.

Ты как источник, как символ горы с водопадом, и твоя энергия, твоя личная, и такая красивая, никогда не закончится, не иссякнет. Дари ее, общайся. Ведь скоро придет именно тот самый, кто нужен. Он будет с тобой столько времени, что все остальные исчезнут.

Эта книга, вдохновение. Для тех, кто хочет быть в паре. Единственного и на всю жизнь, пока нет. В ожидании мужчины мечты: Общаться с мужчинами нужно, учиться подстраиваться, быть настоящей женщиной. Ведь есть мечта, и мы мечтаем и внутри подъем энергии, и надежды На счастливую и взаимную любовь. Но если мечта пока не сбывается, то расстраиваемся и впадаем в уныние. Это грех. Позитивно мыслить постоянно сложно, особенно если есть внутри такое сильное желание, тоска, и даже больно в груди бывает. Пока вы вместе со мной ждёте счастья. Буду рассказывать истории.

ГЛАВА 2. Плейбой.

Красивый, хотя наверное у всех разное представление о красоте. Особенно мужской. У него темные волосы, высокий, голос красивый, и широкие плечи. Он успешен в бизнесе и его слушают другие мужчины. Он свободный, и вокруг него кружат много женщин, ведь он очень харизматичный. Имеет свой дом, и много путешествует. У него начались проблемы с женой, и видимо они уже давно в натянутых отношениях, возможно его распутная жизнь надоела ей. Сейчас он наслаждается свободой, кутит, той самой свободой, о которой мечтал во время брака. Я с ним встретились на одной из встреч с общими знакомыми. Так я стала его очередной подругой... Он красиво ухаживал, водил в рестораны, знакомил с друзьями, и обещал путешествовать. О том, что он бабник, я узнала, уже переспав с ним. Вечерами стали звонить его подруги. Кто-то знал, что он такой. Кто-то нет. Он стал свободно о них рассказывать. И мне это не нравится, ведь такие отношения не приводят не к чему серьезному. До того, как я узнала какой он, мне с ним было весело и легко, он приносил эмоции в мою жизнь. А сейчас обидно очень. Я хорошая девушка и хочу серьезных отношений. Я очень уязвима и боюсь предательства. Как же я так вляпалась? Но делать уже нечего, нужно выходить красиво. Или остаться? Промелькнула мысль. Больно в душе, обидно, ведь я сама согласилась с ним быть, толком не узнав его. Ведь с ним можно путешествовать, можно ходить в дорогие рестораны и он

не жадный. Он мне нравится и если он не будет мне рассказывать о других, может это перерастет в нормальные отношения. Поэтому я выбрала стратегию для общения с ним такую, мне хотелось верить, в то, что со мной будет по другому (и даже у одной девушки так получилось, они теперь жена-ты): во первых попросить не рассказывать о других женщинах, оставаться тайной, в коммуникации с ним нельзя проявлять агрессию, оставаться в паре с ним можно только на этих условиях. Находясь в тайных отношениях, это делает меня более яркой и значимой для него. Тайна интригует его, но и не планировать с ним ничего сложно, оставаться в тени сложно, скрывать проблемы, многие проблемы, а их много с ним будет, и решать их не стандартным способом сложно для меня. Да это тоже отношения, но явно не здоровые. Думаю, отойти пока в сторону, от этого всего, буду проявлять уступчивость, и он проявится сам или сдуется из моей жизни.

Вскоре он мне позвонил. И пригласил меня в ресторан, а потом и к нему в гости. И мне искренне хочется. И я еду на встречу. Оделась красиво, сделала прическу, белье красивое одела. Но какое же меня ждало разочарование. Пьяная компания, давно уже обитающие в данном заведении. И он сидит, ждет меня, как барин. Я не растерялась, приехала ведь уже. Поела, потанцевала, общалась с его друзьями, в общем отдыхала в свое удовольствие. Развезла всех по домам. А вот Плейбоя увела какая то подруга его. Но на этом все не закончилось. Он звонил потом мне, хотел встретиться, но я уже

увлеклась другим мужчиной. И мне эти отношения стали не интересны, ведь я хотела серьезных отношений, семейных. В разговоре он рассказывал мне, как с другой летал отдыхать в Тайланд. А я слушала и не понимала зачем вообще с ним связалась, сама влезла в то, что было изначально неправильным, так еще думала, что именно я та самая, ради которой он поменяется и у нас будет все серьезно. Я верила своим чувствам, жила только эмоциями, но когда подключилась голова, я разочаровалась. Я же не такого хотела мужчину для себя. Хорошо, что у меня еще есть знакомые мужчины и более интересные, и я могу выбирать. Все же лучше если сразу видишь и понимаешь кто перед тобой, отказывать ему в дальнейшем общении, чтобы не разочароваться потом. Ведь за отказ нормальный мужчина не перестанет к тебе плохо относиться. Ну, а если станет, то и хорошо, что вообще не стала общаться. Плейбоя не переделаешь. И вообще не нужно никого переделывать, если мужчина захочет, он ради любимой женщины поменяется сам. Нужно искать Надежного, в котором большая часть его привычек принимается тобой. Плейбой, мне как-то стал названивать: Вот наглец. Вдруг я лежу на диване в одинокая. И приеду его развлечь. Но я сказала, что встречаюсь уже с другим. Он обиделся, странный конечно, ему можно, а мне видимо нельзя не с кем кроме него. Разочаровываешься в мужчинах, после таких. Мы женщины рожаем их, рожаем им детей. Почему такое отношение потребительское? Но мы пришли на эту Землю учиться и это

мой урок. И он показал мне что я хочу жить с мужчиной, хочу верного мужчину, и не нужно мне такого красавчика, пусть мой мужчина ко мне просто с уважением относится. Но это опыт, и я пойду дальше. Возможно моя история банальна. И я не первая у кого такое было. Эта книга о типах мужчин и далее в книге будет их психологическое описание. А это описание первого типажа.

ГЛАВА 3. Хороший парень

Мы познакомились, когда я была на отдыхе. Все было очень романтично. Он очень интересный мужчина: обаятельный, веселый, хороший рассказчик, спортсмен, даже «качок», есть своя квартира, холостяк, без детей, и никогда не был женат. Эта любовь была с первого взгляда. Весь отдых он заботливо ухаживал, и я ощущала себя героиней фильма. Я чувствовала, что он и правда влюбился в меня. Прилетев в Москву мы стали созваниваться и переписываться. Следующая встреча состоялась через месяц. Я купила билет и прилетела. Да, влюбленная и глупая. Но это путешествие было уже не таким волшебным. Он все время экономил, говорил, часто, даже слишком: « У меня нет денег». Обещал найти работу, так как перебивался каким-то небольшими заработками, обещал прилететь ко мне в Москву, обещал и обещал. Но ничего не делал, улыбался и радовался солнышку, горам на которые он смотрел с балкона, ходил по род-

ственникам, и друзьям. Нищеврод подумала я. Общаться с мужчинами сложновато. Тогда глаза мои на него открылись полностью. И Стратегия поведения с ним такая стала: я просто принимаю, то что мне может дать этот мужчина. Беззаботность и радость жизни. Если бы возможно я была бизнесвумен, то он хороший вариант, ведь с ним не скучно, он умный и очень добрый. В жизни мы учимся и этот мужчина, мой урок, но я хочу другого. Проявляться и быть женщиной в отношениях вот этого ему не хватает. А мне показывать свою слабость, подстраиваться, но с ним сложно быть слабой. Мы с ним остались в переписке телефонной примерно на год. И такой мой роман длился бы и дальше, если бы в мою жизнь не пришел мужчина, который перевернул ее, и я поняла с кем всегда хотела быть и кого искала моя душа. А сейчас Новый год и мне очень одиноко, я в компании семейных пар. А мне так грустно, что я одна. Мне скучно, хочется любви, тоже быть в паре с женщиной, который любит меня. И захотелось увидеться с хорошим парнем. Ведь он всегда рад мне, он как «мамочка», заботливый, всегда накормит и спать уложит. Но это всего лишь телефонный роман, а хочется живого общения. Мое желание быть в паре, затуманивает мне глаза. Неужели я готова лететь к нему? Зачем? Что я забыла с парнем, который не готов ради меня на поступки. Таких альфонсов и хороших парней рядом много. И здесь в Москве таких много, но там где он, есть море, и это добавляет ему положительных плюсов. И эти поездки, как

перезагрузка для меня. Такое романтическое приключение, отель с массажем и едой. А вот для жизни мне такой не подходит. Такие мужчины умеют подстраиваться, говорить приятные слова, с ними ты будешь возлюбленна словами, и можешь быть собой, ведь он принимает тебя любой. У вас будет идиллия, особенно первое время. Потом ты забеременеешь, родишь ребеночка. Но сидеть с ним будет он. Он будет дома, а ты на работе. Развиваться как специалист, а это тоже важно для женщины. Только тебе принимать решение, ведь это и правда красивая любовь и настоящие чувства. Минус может быть в том, что ты можешь перестать его уважать. Ты будешь «папочкой» для него и для своих детей. Я знакома с такой женщиной, ей уже много лет. Она добилась большого богатства, она мужчина в юбке. А ее муж, сейчас сильно болеет. И она делает для него очень многое. Он стал совсем плох. Но она готова ему красить волосы, мыть под душем, даже памперс менять, ведь он после инсульта. И она не может по другому, она очень деятельный человек. И это ее судьба, и возможно судьба и многих других женщин.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.