

18+

ПОЧЕМУ ВСЁ ТАК?

Елена Карпова

Елена Карпова
Почему всё так?

«Издательские решения»

Карпова Е.

Почему всё так? / Е. Карпова — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-670431-2

НЕЗАКОННОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ, ПСИХОТРОПНЫХ ВЕЩЕСТВ, ИХ АНАЛОГОВ ПРИЧИНЯЕТ ВРЕД ЗДОРОВЬЮ, ИХ НЕЗАКОННЫЙ ОБОРОТ ЗАПРЕЩЕН И ВЛЕЧЕТ УСТАНОВЛЕННУЮ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ. Эта книга поможет закрыть множество вопросов на тему «Почему у меня все так?» и исправить негативные жизненные обстоятельства без медитаций, практик, ритуалов. В этой книге понимание этого мира и того, как он устроен. Многие люди, когда сталкиваются с трудностями в жизни, задаются вопросом: «Почему у меня все так?» или «За что мне это?». В ней я попыталась раскрыть глубину данных вопросов. Чтобы у человека пришло понимание, осмысление и принятие данных ситуаций.

ISBN 978-5-00-670431-2

© Карпова Е.

© Издательские решения

Содержание

Введение	6
Глава 1. Душа	7
Глава 2. Карма	9
Глава 3. Программы и установки	11
Глава 4. Что такое энергетика и как она на нас влияет	14
Глава 5. Чакры и почему они так важны	18
Конец ознакомительного фрагмента.	19

Почему всё так?

Елена Карпова

© Елена Карпова, 2025

ISBN 978-5-0067-0431-2

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение

Эта книга поможет вам закрыть множество вопросов, на тему «Почему у меня все так?» и исправить негативные жизненные обстоятельства, без медитаций, практик, ритуалов. В этой книге я пытаюсь донести до своего читателя понимание этого мира и как он устроен. В каких-то примерах указать на истинную причину страданий и привязок человека и как это влияет на его жизнь, эмоции, энергетику.

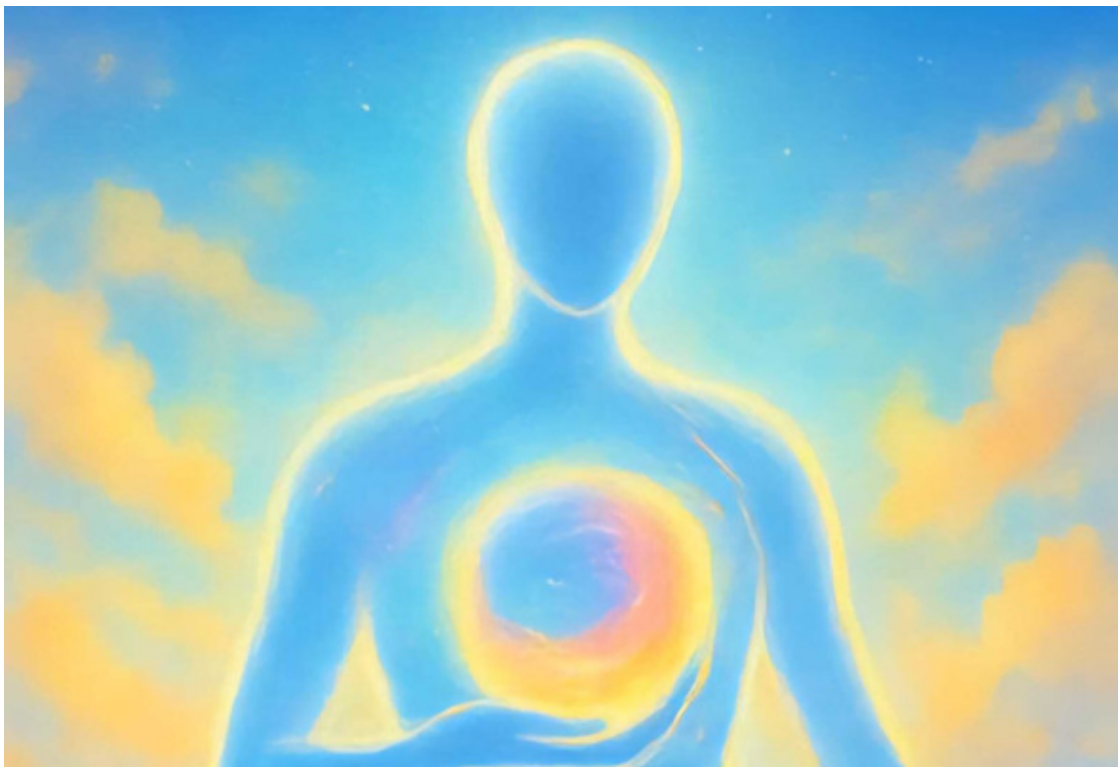
Много людей, когда сталкиваются с трудностями в жизни и эти трудности нарастают как снежный ком, задаются вопросом почему у меня все так или за что мне это. В этой книге я попыталась раскрыть глубину данных вопросов. Чтобы у человека пришло понимание, осмысление и принятие данных ситуаций. И человек смог увидеть корень своей проблемы в данной области и удалить, исправить эту проблему навсегда.

После осмысления всей написанной мною информации, у вас не будет необходимости переживать за свое или чье-то настоящее, будущее. Вы легко научитесь доверять направлению своей судьбы Высшим Силам. Легко считывать подсказки и знаки для вас. После принятия и доверия к происходящему, вы увидите быстрые изменения в своей жизни в лучшую сторону. Научитесь относиться к жизни, как к увлекательной игре.

Большинство всех вопросов людей, когда у них возникают трудности в жизни, поверхностные. А я попытаюсь вам раскрыть глубину этой данной вам жизни. В этой книге я уйду от темы намеренных магических влияний на судьбу, возможно, это будет тема моей следующей книги.

Вся информация в этой книге дается из моего опыта и моих полученных знаний. Я лишь делюсь с Вами своим мнением и надеюсь мой опыт поможет вам принять и изменить к лучшему вашу жизнь!

Глава 1. Душа



И начну я, пожалуй, с темы Души. Понимание, что такое Душа, ко мне пришло после прочтения книги Майкла Ньютона Путешествия Души. Автор описывает невероятно духовный и познавательный опыт, который пациенты получают во время глубокой трансформационной терапии.

В результате этого процесса люди изучают свои прошлые жизни и между-жизненный период, когда они находятся в духовном мире и общаются с высшими духовными существами. И через большой опыт рассказов о этих путешествиях людей он воссоздал как там все устроено. До сих пор, после его смерти, его исследования продолжают в разных уголках мира. Я расскажу вам вкратце, но, если хотите более подробно прочтите его книгу.

Душа имеет множество перевоплощений, тысячи. У каждой Души будет своя цифра. Перевоплощается она в разных уголках вселенной, не только на Земле. И делает она это для того, чтобы попасть в тот самый «Рай».

Рай и Ад действительно существуют, но попадают туда не после одной смерти, а после тысячи перевоплощений. И Ад для Души означает конец путешествия, потому что она там просто уничтожается. Все Души стремятся попасть в Рай, чтобы закончить свои перевоплощения и наслаждаться блаженством своего бытия. У Душ существует своя иерархия. Есть молодые души, которые только начинают свой опыт и большинство из них проживают свою жизнь в зависимостях, «Берут от жизни всё» так сказать, не зная меры. Поэтому чтобы Душе понять какого это, ей нужно прожить такую жизнь. Более опытная Душа часто воплощается как-нибудь ученым, руководителем, талантливым личностью, в общем личностью, которая хочет улучшить этот мир, людей.

То есть молодые Души хотят больше брать, а опытные давать. Кстати, вы замечали, что, когда смотришь в глаза человеку, ты понимаешь его мудрость. Ведь не зря говорят глаза-зеркало Души. Даже иногда смотришь на младенца и ощущение что на тебя смотрит старичок, который прожил лет 90 и все в этой жизни понимает. И очень много Душ, проходят тысячи перевоплощений, пытаясь справиться со своей завистью. Такое вот мощное чувство, с которым трудно справиться.

У каждой Души есть наставник, который ей помогает в ее воплощении. Это может быть кто угодно в вашей жизни. Может быть и дедушка, бабушка, брат, сестра, подруга, коллега и даже могу оказаться Я. Это человек, который вас может поддержать в трудную минуту, дать совет, наставление, он будет к вам всегда добр, не смотря на все ваши ошибки. Вы будете чувствовать от него родство.

Так же у нас имеются кармические партнеры, с которыми мы должны проходить свои проработки. Их еще называют люди по судьбе. С кем-то мы пытаемся строить отношения, с кем-то зарабатывать деньги, кто-то нас учит отстаивать свои границы, ценить себя, с кем-то проявление своих талантов и т. д. У каждого человека свой путь и своя Карма.

Правда после прочтения этой книги у меня все равно оставались вопросы. Есть люди, которые умеют общаться с мертвыми. Медиумы их называют. И мертвые не рассказывают про перевоплощения. Они могут рассказать про саму его жизнь или про какого-то человека. Они часто находятся со своими потомками, помогая и защищая их. И информацию они давали правдивую. И говорить, что медиумы лгут, я не могла.

Вообще я замечала, что меня часто слышат Высшие Силы. И когда у меня возникали какие-то вопросы, мне приходила нужная информация в виде подсказок, где-то попадется статья, картинка, разговор и т. д. И тут было не исключение. Мне попала женщина, которая поделилась своим мнением в своем канале, на тему Души. И она сказала, что Душа и Дух – это разные вещи. Дух – это частичка Души, которая остается после воплощения. У Духа есть память только на это воплощение и память на то, что он наблюдает после смерти или общается с другими Духами. И им необходима энергия, которую они могут взять из родового Эгрегора или от человека. Ведь где наша мысль, там наша энергия. Об этом поговорим чуть позже. И пока помнят этого человека, его Дух как бы жив. Дух может посылать в наше поле информацию, которую мы можем считать, как за свою мысль. Таким образом на наше поле влияет множество существ, как положительной, так и отрицательной информацией.

И тогда в моей голове все картинки сложились. И я поняла, что правы обе стороны.

Но все тайны Мироздания Душа все равно не раскрывает, видимо это знать нам не нужно или не время. Но для понимания моего существования мне этого достаточно!

Глава 2. Карма



И давайте с вами поговорим про Путь и Карму. Человек рождается с определенными программами и установками, они находятся в нашем подсознании. Оно у нас составляет 90%. Они как положительные, так и отрицательные. Есть программы, которые идут из опыта вашего рода, опыта души. Ну и опыт, который мы приобретаем уже в своем воплощении. Эти программы влияют на наше мировоззрение, ощущения, чувства. Мы как компьютерная программа, в которой необходимо пройти уровни, чтобы изменить или улучшить свои программы и свою жизнь. И как вы поняли не все способны себя апгрейдить.

Вообще задача каждого человека и души- научиться безусловной любви ко всему и ко всем, убрать все страхи, обиды, привязки, научиться себя любить, ценить, уважать. Уйти от своего Эго. Ведь именно оно нас тормозит и ограничивает, глушит нашу совесть и находит множество оправданий нашим плохим поступкам.

Я считаю, что Эго это что-то ближе к животным инстинктам. Нужно быть лучшим, первым, заметным и любимыми путями. При этом у него очень много страхов. Как Альфа-самец, который пытается быть вожаком. Иметь успех у мужчин и у женщин, показывая, что он круче и лучше, чтобы быть этим вожаком. Например, агрессивуя на другого человека, показывая, что это его территория и он тут лучший.

И кто-то показывает это в гораздо больших масштабах, на уровне города или страны. Примеров множество. Наша задача выйти на духовный уровень. Возможно, когда-то наши потомки выйдут на более духовный уровень и у нас закончатся войны и не будет разделения по странам и расам на Земле. Возможно где-то уже есть такие планеты, и кто знает может мы с вами там воплощались или воплотимся.

Но давайте вернемся в это время и место. И так наши программы. На установки человека притягиваются люди и обстоятельства. Например, у вас может быть программа насилия от мужчин по роду, когда-то к вашему предку мог применить насилие мужчина. И у этой женщины остался страх мужчин и агрессия к ним, которая передалась по генам. И вы, вступая в отношения с мужчиной можете набирать вес, перестать за собой ухаживать и т. д. Тем самым ваше подсознание пытается вас уберечь и пытается ваше тело сделать не привлекательным для мужчины.

Или вы можете часто агрессивировать на мужчину, ведь ваши гены помнят эту боль, причиненную мужчиной. Опять же у вас может сидеть страх насилия, и он как раз таки может притянуть похожую ситуацию в вашу жизнь. Но это при случае, что у вас периодически возникают такие мысли и вы их подпитываете своей энергией.

Так же если у человека есть убеждение в подсознании, что большие деньги – это зло, то человек либо не может зарабатывать больше, чем ему необходимо для выживания (так подсознание бережет его от потерь) или когда он начинает улучшать, материально, свою жизнь притягиваются люди или ситуации, через которые он теряет свой достаток. Возможны ограбление, мошенничество, ухудшение здоровья у себя или близких, где будут необходимы большие деньги на выздоровление, а возможно причинение вреда другому человеку, где необходима материальная выплата. И примеров множество.

Так как же человек может исправить эту установку? Если не брать разные техники и практики, то только через опыт. Он должен видеть перед собой примеры других людей, где посчитает, что его убеждение не правильное. И переборов свой страх он начинает менять программу в своем подсознании.

Например, в его окружении появляется человек с большими деньгами и при этом он счастлив, здоров, есть семья, бизнес и эти деньги он заработал легально, никого, не ограбив и не убив. А человек, возможно, считал, что большие деньги можно только своровать, честным трудом не заработаешь и по итогу все равно настигнет наказание за такие «грязные» деньги.

И тут у человека два пути. Послушать свое Эго, которое будет твердить, что этот человек лжет, утаивает какую-то информацию и всё его счастье это лишь иллюзия и выдумка. А возможно из-за гордыни и зависти он даже побоится узнать у человека, как он достиг такого успеха. Ведь он Альфа, и он не может считать, кого-то лучше, чем он.

Может, конечно, наоборот у человека будет занижена самооценка и он просто побоится подойти и вылезти из своей раковины, чтобы узнать о его успехе. Ведь он подумает, где он и где я. Но все равно есть шанс, что установка у человека в подсознании может поменяться, ведь человек увидел, что это возможно.

Но в борьбу могут вступить другие негативные программы и человек так и не решится изменить свое материальное положение. Но у его потомков эта программа, может уже не передастся и возможно они добьются успеха, но только уже в своей жизни.

Глава 3. Программы и установки



Так как вообще формируются эти программы и установки? В системе Тета-Хилинг объясняется, что эти программы и убеждения хранятся на четырех уровнях бытия человека.

– Первый уровень – это то, чему нас учили в нашей жизни, то, что мы приняли с детства, и это стало частью нас.

– Второй уровень – это то, что мы получаем от предков или они добавляются в гены в течении жизни.

– Третий уровень – это наши воспоминания из прошлых жизней или глубокой генетической памяти или опыт коллективного сознания, который мы переносим в настоящее.

– Четвертый уровень – это то, чем является наша душа, сама суть человека. И из этих программ и установок формируется человек.

В нашей дате рождения заложено много информации о наших энергиях, талантах, программах, кармах и т. д. Мне в этом плане нравится матрица судьбы или нумерология. Она как паспорт для человека. Она описывает энергии, влияющие на нашу жизнь. И говорит какого пути лучше придерживаться. Так же показывает кармические проработки личные и родовые. Так вы быстрее можете выявить свои негативные программы. И постараться их изменить.

Там также описываются таланты человека, которые ему даны при рождении и которые человек должен в себе развивать. И если человек их не развивает у человека может схлопываться множество дорог в жизни. Человеку необходимо прорабатывать в себе свои минусы и нарабатывать положительные качества.

Но скептик конечно же скажет, что это все чушь, ведь есть много людей с одинаковой датой рождения и, если на них посмотреть они все разные!

Но ведь в нумерологии или матрице судьбы и описывается каждая энергия в минусе и плюсе. Человек всю жизнь может меняться с минуса на плюс и наоборот. И у каждого человека свой опыт Души, Родовые программы и социум, в котором он рос. Поэтому они одинаковыми не будут. Эти описания по дате рождения лишь дают направления в каких энергиях человеку двигаться, чтобы гармонизировать свою жизнь. Или понять какие энергии ему даны при рождении, какие возможности они дают человеку.

Человек должен гармонизировать свою жизнь во всех четырех сферах.

- Путь тела (здоровье и красота),
- путь отношений (семья, любовь, дети),
- путь предназначения (духовный рост и личностное развитие),
- путь деятельности (карьера и расширение денежного канала).

И если идет где-то перекося в какой-то из сфер, то вам эту сферу будут перекрывать, чтобы привести вас к гармонизации и равновесию. Сейчас объясню!

Если уделяете внимания больше какой-то одной или нескольким сферам, то там начинается перекося энергий, в этой сфере начинаются проблемы, не хватает энергии и сил. Если это отношения, и вы полностью в них и не думаете о себе или работе, делаете все ради комфорта мужа, детей и все свое свободное время вы тратите на семью, то там начинаются проблемы.

Ведь если вы загляните в глубь себя и спросите свое подсознание зачем вы это делаете, то оно вам скорей всего скажет, что вы боитесь быть не нужной или у вас программа, что любовь надо заслужить или у вас страх старости, что вы останетесь в одиночестве и за вами не кому будет ухаживать, а тут вы предъявите, хотя бы детям, что я на вас всю жизнь потратила, теперь вы мне должны. И здесь будет проследиваться ваш эгоизм. Ведь в первую очередь вы думали о себе. Хотя если задуматься вас особо никто не заставлял на столько отдавать себя семье и детям.

Конечно, ситуации бывают разные и есть мужья тираны, которые заставляют женщину прислуживать, но и тут у женщины скорей всего будет программа жертвы.

Вы так же можете через чур контролировать жизни своих близких. Тем самым, не давая им получать свой опыт и проходить свои проработки, и они только и мечтают о своей свободе, ненавидя вас внутри.

Или вы можете быть заиклены на деньгах, и в результате они вам начинают тяжело даваться или вы их теряете. Скорей всего у вас страх остаться без средств существования, и вы не считаете этот мир изобильным.

Я просто пытаюсь объяснить, что иногда мы думаем, что это правильно, а на самом деле заблуждаемся. Так ваши негативные программы проявляются в вашей жизни.

И если вы заметили Страх играет большую роль в нашей жизни. Из-за него мы упускаем много возможностей, боимся что-то отпустить, боимся проявлять свои таланты, боимся одиночества и много чего еще. Страх питается нашей энергией, блокирует наши энергетические каналы и центры, которые влияют на нашу жизнь, здоровье, психику и эмоциональную сферу.

Давайте разберемся что же такое наша энергетическая система. Здесь я вам расскажу все подробно, потому что считаю **это очень важная тема**. Так как от этого зависит наша энергия, которая необходима для нашей реализации и здоровья.

Глава 4. Что такое энергетика и как она на нас влияет



Энергетика человека – это обобщённое понятие, которое включает в себя совокупность физических, эмоциональных, ментальных и, по некоторым представлениям, духовных состояний человека. Это понятие часто используется в психологии, эзотерике, йоге, медицине и даже в обыденной речи. Я давно интересуюсь темой энергетики человека, и чем глубже вникаю, тем яснее понимаю, насколько мы многослойные существа. Мы – не только физическое тело. У нас есть еще шесть тонких оболочек, каждая из которых обладает своей вибрацией, плотностью, цветом и влияет на нашу жизнь по-своему. Я делюсь этим не как теорией, а как внутренним знанием, которое постепенно открывается мне через практику и наблюдения.

Вот основные аспекты, что обычно вкладываются в понятие «энергетика»:

1. Физическая энергия

Это уровень бодрости, усталости, жизненной силы.

Влияние:

Если человек выспался, правильно питается, занимается спортом – у него высокий уровень физической энергии, он активен и продуктивен.

2. Эмоциональная и ментальная энергия

Связана с настроением, мыслями, убеждениями.

Влияние:

Негативные мысли, тревоги и стресс «съедают» энергию. Позитивный настрой и мотивация – наоборот, подпитывают.

3. Энергетическое поле (в эзотерическом понимании)

Считается, что у каждого человека есть аура или биополе, которое может быть сильным или ослабленным.

Влияние:

- Человек с «сильной энергетикой» способен вдохновлять других, легко привлекать внимание.
- С «тяжёлой энергетикой» – может вызывать напряжение или утомлять других.

Как энергетика влияет на других?

- Уверенные, «светящиеся» люди часто притягивают других – говорят, у них «харизма» или «сильная аура».
- После общения с кем-то чувствуешь подъём – это, возможно, человек с «высокой энергетикой».
- А бывает, что после общения с кем-то чувствуешь усталость – говорят, это «энергетический вампир».

Как улучшить свою энергетику?

- Сон и отдых
- Спорт
- Здоровое питание
- Природа
- Искренние эмоции
- Йога, медитация
- Очищение окружения от токсичных людей

В традициях эзотерики, йоги и восточной философии считается, что у человека есть несколько энергетических тел (тонких тел), которые «оболочками» окружают физическое тело. Вместе они образуют энергетическую структуру человека. Эти тела воспринимаются не физически, а на уровне тонких вибраций, эмоций, чувств и духовного опыта.

Вот основные из них:

1. Физическое тело (sthula sharira)

Физическое тело – это то, что мы видим и ощущаем. Но даже оно вибрирует, и в нем происходят сакральные процессы, которые не поддаются простому объяснению.

- Это наше материальное тело, которое мы можем видеть и трогать.
- Именно оно служит «опорой» для всех остальных энергетических тел.

2. Эфирное тело (энергетическое тело)

Эфирное тело – расположено буквально в паре сантиметров от физического. Я воспринимаю его как энергетический двойник, который улавливает всё – от состояния здоровья до настроения. Если у меня физическое недомогание, я уже чувствую, что в эфире что-то не так. Оно же – главный проводник энергии, и именно в нем находятся чакры.

- Самое близкое к физическому.
- Считается, что именно по нему течёт жизненная энергия (в китайской медицине – ци, в индийской – прана).
- Отвечает за здоровье, жизненность, восстановление после болезней.

Когда у человека «утечка энергии», часто говорят, что нарушено эфирное тело.

3. Астральное тело (эмоциональное тело)

Астральное тело – отвечает за мои эмоции, желания, контакты с другими людьми. Оно находится чуть дальше, на расстоянии до метра. Именно здесь формируются эмоциональные связи. Когда я испытываю бурю эмоций или вхожу в контакт с сильными энергетиками других людей, это чувствуется именно на астральном уровне.

- Отвечает за эмоции, чувства, желания.
- Все эмоциональные реакции, как положительные, так и негативные, откладываются в астральном теле.
- Оно же «включается» во сне и медитациях, когда человек ощущает выход за пределы тела.

Энергетические «засоры» здесь – это обиды, гнев, тревога.

4.Ментальное тело (разум, мысли)

Ментальное тело – это мой внутренний аналитик. Всё, что касается мыслей, убеждений, знаний, – всё там. Оно может быть и моим помощником, и ловушкой, если в нем поселятся негативные программы. Я стараюсь следить за своими мыслями, потому что понимаю: они создают мыслеформы, а те – влияют на мою реальность.

- Это наше мышление, логика, убеждения.
- Уровень идей, рассуждений, самоанализа.
- Сильное ментальное тело – ясность мышления, способность концентрироваться.

Негативные установки, тревожные мысли могут исказить энергетику на этом уровне.

5.Каузальное тело (кармическое тело)

Каузальное тело – связано с кармой и судьбой. Оно как хроника души, в которой записано всё – от прошлых жизней до уроков, которые мне нужно пройти в этой. Я замечаю, как прошлые действия возвращаются – иногда как награды, иногда как вызовы. Это тело учит меня ответственности и осознанности.

- Содержит информацию о прошлом опыте души, уроках, задачах текущей жизни.
- Считается, что именно тут «записана» карма.

Проявляется через повторяющиеся жизненные сценарии.

6.Буддхическое тело (интуитивное, тело высшего сознания)

Буддхическое тело – здесь рождается моя интуиция, внутренние озарения, глубинное понимание. Когда я отпускаю контроль ума и просто слушаю сердце, это оно говорит со мной. Это тело связывает меня с родом, традицией, миссией, и именно через него я получаю настоящие духовные инсайты.

- Связано с интуицией, знанием «без слов», духовным прозрением.
- Это уровень любви, принятия и мудрости.

7.Атмическое тело (тело духа, божественное тело)

Атмическое тело – самая тонкая и высокая оболочка. Я ощущаю его как связующую нить между мной и чем-то большим – Абсолютом, Источником. Через него я получаю энергию, если иду своим путём, живу в согласии с собой. Это как внутренний маяк, который светит только тогда, когда я действительно живу по сердцу.

- Самый тонкий и высокий уровень.
- Это связь с Абсолютом, Богом, Источником.
- Здесь человек ощущает своё подлинное «Я» как часть Вселенной.

Важно:

Эти тела взаимосвязаны. Нарушения в одном уровне (например, эмоциональные травмы) могут со временем «опуститься» и отразиться даже на физическом здоровье. Все эти тела – не просто красивые концепции. Я учусь чувствовать их, очищать, укреплять, и чем чище становятся нижние тела, тем лучше слышится голос интуиции и приходит энергия из Высших Сфер.

Особое значение для меня имеет энергетическая защита. Когда я в ресурсе, в балансе, у меня словно невидимый щит – ни негатив, ни чужие эмоции не прилипают. Но если я ослаблена, тревожна, не в ладу с собой – тогда и защита слабеет. Я заметила, что поддерживать свою энергетику можно не только медитацией или практиками, но и просто: здоровый сон, тёплые отношения, творческое самовыражение.

Энергия – это основа. И моя задача – беречь её, наполняться, делиться, но не растрачивать на то, что не ведёт к свету. В этом и есть путь силы и гармонии

Глава 5. Чакры и почему они так важны

Расположение и функции энергетических центров



Как устроен человек энергетически?

У нас есть тонкие тела – чакры. Всего их 7 основных чакр. Каждая них работает в своем энергоинформационном спектре частот. Чакры – это информационноэнергетические центры (узлы). Не все, что реально существует в этом мире находится в видимом восприятии человека. Но от того, что мы не видим, оно не становится менее реальным. Например: мы не видим сигналы wi-fi, а они есть и выполняют свою функцию. С чакрами похожая ситуация. У здорового человека они всегда открыты, что дает возможность энергии свободно и правильно циркулировать по всему телу, а также оказывать влияние на эндокринную и нервную систему.

Чакры фильтруют и поставляют в организм из окружающего энергетического хаоса необходимые объемы энергии в своих спектрах частот (каждая чакра работает в своем частотном диапазоне), а также выводят из организма человека избыточную, отработанную энергетику. Когда нарушается работа чакр, происходит дисбаланс энергий и возникновение болезней. И если энергия заблокирована в том или ином центре, то соответствующая железа или орган не сможет полноценно функционировать.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.