

ОКСАНА КРАСИЦКАЯ

СЧАСТЛИВЫЙ УЧИТЕЛЬ

КНИГА-ТРЕНИНГ



Ты и есть
лучик света...

Оксана Красицкая

Счастливый учитель.

Книга-тренинг

«1000 бестселлеров»

2024

УДК 37
ББК 74

Красицкая О.

Счастливый учитель. Книга-тренинг / О. Красицкая — «1000 бестселлеров», 2024

ISBN 978-5-00144-652-1

Художник смешивает краски в палитре, аккуратно наносит мазки – и вот перед нами картина. Музыкант долго разучивает этюды, ноту за нотой – и вуаля! Рождается прекрасная музыка. Настоящий учитель – это и музыкант, и художник: в зависимости от того, какие «краски» он возьмет сегодня и какие «ноты» разыграет, – такими цветами и звуками будет наполнен мир его учеников. Чтобы гаммы и ноты были не просто ритмом, а настоящей мелодией, чтобы набор красок превратился в живописное полотно, нужно быть настоящим мастером своего дела, а главное – любить свою профессию. Именно об этом книга-тренинг «Счастливый учитель». Она станет настоящим руководством и кладезем советов, которыми вы сможете воспользоваться в любой момент времени. Книга будет вашим верным союзником и спутником в таком непростом мире учительства и даст ответы на вопросы: • Как найти свое предназначение и суметь не только виртуозно, словно по нотам, «разыграть» урок, но и вовлечь ребенка в учебный процесс? • Как одним словом заставить каждого ученика быть сопричастным к происходящему в классе? • Что значит «учить с достоинством» и при чем тут юмор? • За счет каких тактик можно закрепить в педагогическом комьюнити и почему всегда нужно держать ориентир на доброту? • А главное – как не потерять энтузиазма и интереса к профессии за годы работы и в любой ситуации оставаться на позитиве? Книга-тренинг воодушевляет на работу над собой и доказывает, что любовь к своему делу и доброта – главные ступени на пути к счастью.

УДК 37
ББК 74

ISBN 978-5-00144-652-1

© Красицкая О., 2024
© 1000 бестселлеров, 2024

Содержание

Моя благодарность	7
Отзывы	9
Вместо предисловия	12
Конец ознакомительного фрагмента.	13

Оксана Красицкая

Счастливый учитель. Книга-тренинг

Ни одна часть данного издания не может быть воспроизведена или использована в какой-либо форме, включая электронную, фотокопирование, магнитную запись или какие-либо иные способы хранения и воспроизведения информации, без предварительного письменного разрешения правообладателя. Издательство не несет ответственности за содержание дополнительных материалов, которые размещены по QR-кодам и ссылкам, предоставленным автором, а также за их достоверность, работоспособность и актуальность.

© Красицкая О., текст, 2024

© ООО «Книжкин дом», оригинал-макет, 2025

© ООО «1000 бестселлеров», 2025

* * *

Моя благодарность

Как же нас балует жизнь! Сколько поводов для благодарности каждый день! Каждый час!

Сколько отличных людей вокруг нас! Людей, которые заботятся о нас, помогают, подсказывают, учат, выручают, спонсируют, поддерживают, приглашают к себе, защищают, делятся опытом, тратят свое время на наши задачи, подвозят, выслушивают, угощают, дарят свое умение и свой талант тебе лично только потому, что ты подруга или друг! Сколько помощи и поддержки мы получаем не только для себя, но и для своих детей, родителей и родственников от наших родных, друзей, знакомых и даже незнакомых!

Я знала, что при написании страничек благодарности для книги у меня будут течь слезы. Счастливые слезы. В памяти ожили все те моменты, когда окружающие искренне мне помогали, радовали, дарили, брали на себя ответственность, заботились!

Это просто невероятно, на что готовы и на что способны окружающие люди!

Чувство благодарности – очень многогранное. Это великое чувство. Оно дарит тепло сердцу и легкость душе. Умение благодарить и испытывать это чувство даже в мелочах реально делает человека счастливым в этой жизни. Еще древние говорили, что благодарность – это кратчайший путь к счастью.

Эта книга – определенный этап моей жизни, ее анализ. Книга – благодарность моей семье, моим родным и друзьям, моим знакомым, моим учителям, моим коллегам и руководителям, моим подписчикам в соцсетях. Книга – это ответственность за каждое слово перед вами, мои дорогие читатели! Это благодарность каждому из вас за доверие и интерес к моему опыту.

Иногда нам кажется, что жизнь идет сама по себе, так должно быть. Но нет! Ткань нашей жизни – наши дела и поступки. Узоры на ней – поступки и дела окружающих людей. Это удивительные случайности, которые дарит нам Создатель и сама Природа!

Да, мне хочется назвать имя каждого, кто оставил на ткани моей жизни и в памяти невероятно красивый узор своим действием, поступком и решением. И это будет довольно большой список людей. Даже больше скажу, это целая повесть, которую можно издать отдельной книгой.

Мои дорогие! Я благодарю каждого из вас! В момент написания книги кто-то был чуть ближе, подсказывал, поддерживал эмоционально, словом и финансами. А кто-то просто делал то, что я в этот период не могла делать, – заботился о родственниках и близких мне людях. Без слов. И это дало возможность делать то, что хотела моя душа – писать эту книгу.

Каждый из вас в определенный период своими добрыми делами создавал меня такую – верящую в добро и светлые стороны жизни! Но все же отдельные слова благодарности моим родителям, которые воспитали меня, передали свой опыт, заботились и помогали всегда и во всем. Моей сестре – за понимание, заботу, поддержку в самые радостные и грустные моменты. Моей семье – островку спокойствия, понимания, принятия, любви и надежности среди океана такой разной жизни.

И здесь я напишу всего лишь имя и фамилию одного человека, без которого эта книга, вероятно, не появилась бы. Это Павел Мартинес, автор книги «Читай и богатей». Человек, которого я еще ни разу не видела, но при этом именно он помог мне стать автором. Я случайно услышала его интервью на «Радио Дзотти». В комментариях, пока шла беседа с ним, написала, что тоже хотела бы написать книгу, но совсем не знаю, как начать. Павел позже перезвонил. Несколько наших телефонных разговоров – и он поделился своим опытом и построил мне план. И вот при моей готовности и понимании, о чем будет книга, все получилось. Моя благодарность, Павел!

С рукой на сердце благодарю каждого моего ученика, каждого родителя! Вы и есть мое «предназначение». Ваша вера, искренность и доверие помогли раскрыться мне, как педагогу.

Благодарю всех коллег, с кем работала! У каждого из вас было чему поучиться. И я всегда чувствовала вашу поддержку и помощь!

И еще маленькая, но важная деталь: хочу поблагодарить «место силы», где я написала большую часть страниц, где было спокойно, красиво, где я могла вдохновляться и сосредотачиваться, – Гольф-клуб «Петергоф».

И, конечно, благодарность издательству «1000 БЕСТСЕЛЛЕРОВ»! Поверили, увидели, помогли! Удивительно, но взаимопонимание у нас было практически стопроцентное. Моя благодарность этому коллективу ПРОФЕССИОНАЛОВ!

Останьтесь здесь еще несколько минут! Улыбнитесь, прикройте глаза. Поблагодарите за то хорошее, что есть в вашей жизни! Оно точно есть! Сделайте этот ценный вклад в свою жизнь. Пополняйте его, когда захотите, и почаще! Это тот путь, по которому хочется идти, по которому легко идти к своему счастью!

ОТЗЫВЫ

* * *

Малая Анна Геннадьевна, директор ГБОУ СОШ № 547 г. Санкт-Петербурга:

– Книга Оксаны Красицкой – это настольная книга как для начинающего учителя, чтобы найти путь к детям, к открытию в себе педагога, так и для опытного учителя с целью получить второе дыхание в профессии. Книга об очевидном, обычном и в то же время волшебном и чудесном... Ведь основа всего – это любовь. Состояться по-настоящему в профессии «учитель» может только тот, в ком живет ребенок и яркий свет любви. Книга о вечном, о любви к своей профессии.

* * *

Данилова Ирина Сергеевна, преподаватель высшей категории, директор Центра образовательных проектов РАНХиГС г. Санкт-Петербурга:

– В разные эпохи образ Учителя имеет свои отличительные черты: время диктует свои условия, трансформирует отношение общества к профессии педагога и его роли во взаимоотношениях с учениками.

Эта книга полна добра и вдохновения, читается легко и оптимистично. В этом ее главное отличие от пособий по методикам преподавания: она не дает ответов, она показывает путь. Но она и не о методике. Она о ЛЮБВИ! О любви к профессии, к детям, к родителям – ко всем участникам многогранного процесса обучения. Уверена, что многие найдут в ней для себя много нового и интересного. Она способна ВОДОХНОВИТЬ и ВОДОУШЕВИТЬ на реализацию новых, а главное, ПОЗИТИВНЫХ идей!

Легким и иносказательным языком передан смысл предназначения педагога. Учитель – особенный человек. Зачастую его труд незаметен и недооценен, но истинный Учитель возвращает то семя, которое заложено в каждом ребенке, свободном и активном, с желанием узнавать новое, найти себя в сложном мире.

Научить ребенка чему-то новому, полезному, воспитать в нем человечность, которые помогли бы ему на жизненном пути, – в этом заключается миссия Учителя. Учителя, горящие светом добра и любви, стремящиеся открыть мир детям, научить не бояться его, – только они могут зажечь такой же огонь в сердцах своих воспитанников.

Книгу рекомендую всем, кто интересуется не столько процессами образования и обучения, сколько смыслами и мотивами. Книга написана профессионалом, а главное, человеком, влюбленным в свою профессию, вдохновляющимся ею, чувствующим свое предназначение и ответственность за выбранный путь. И речь не о профессиональном долге, хотя, безусловно, и о нем тоже. Речь о гуманной педагогике – педагогике, построенной на любви к детям и себе. Возможно, кому-то она покажется недостаточно информативной с методической точки зрения, излишне простой. Но книга – это не волшебная таблетка, решающая педагогические вопросы и исцеляющая от выгорания. Однако она может показать, в какую сторону нужно идти, какие вопросы задать себе самому, чтобы не навредить, не НЕдоделать, не стать равнодушным. Она для думающих и ищущих.

* * *

Сиянко Наталья Вячеславовна, учитель начальных классов, заместитель директора ОГАОУ ОК «Алгоритм Успеха» (Белгородская область):

– Как обычно знакомство с книгой начинается с обложки: название, содержание.

Поскольку я являюсь учителем с 1990 года, то название книги Красицкой Оксаны Валериевны «Счастливый учитель» сразу привлекло мое внимание.

Начав читать, с первых строк я понимаю, что Оксана Валериевна с любовью к своему делу описывает ценности очень важные не только для учителя, но и для обычного человека. Как сохранить «молодость, неиссякаемую энергию и безграничный потенциал» в выбранной профессии? Как не выгореть с годами, занимаясь своим любимым делом? Очень важно открыть для себя «секреты наслаждения жизнью».

Книга «Счастливый учитель» вполне может стать настольной книгой для молодого учителя. Прочитав ее в начале своей педагогической деятельности, молодой учитель сможет выстроить свой творческий путь в профессии и сохранить вдохновение на долгие годы.

Опытный педагог, прочитав книгу, сможет открыть в себе второе дыхание. По-другому взглянуть на многие вещи и изменить траекторию своей дальнейшей педагогической деятельности.

Спасибо, Оксана Валериевна, за любовь, за позитив, за мудрость! Продолжайте творить, радуйте мир своей деятельностью! Пусть каждый Ваш день будет шедевром не только для Вас, но и для окружающих!

* * *

Ушакова Ольга Сергеевна, бизнес-тренер и трекер по программам Минэкономразвития и ВШЭ, финансовый эксперт, сертифицированный наставник для бизнеса и проектный управляющий, основатель Академии «Атриум – профессии будущего», автор проекта «Геобренд-форсайт»:

Мысль – начало всего. И мыслями можно управлять.

И поэтому главное дело совершенствования – работать над мыслями.

Надо жить, надо любить, надо верить.

Лев Николаевич Толстой «Война и мир»

– Книга Оксаны Красицкой «Счастливый учитель» является кратким путеводителем для профессионалов своего дела, и мое личное впечатление от прочитанного опирается на ценную мысль в ней: «Программирование своего дня должно стать частью культуры человека». Эта основополагающая мысль, закладывающая культуру отношения к плодотворности дела жизни, сотворяемого своими собственными руками, о чем я рассказываю своим слушателям на лекциях по финансам и инвестициям. И эта мысль является лучшей инвестицией в себя, основой инвестирования в развитие своего внутреннего капитала добросостояния, знаний и навыков, которая разовьется в осязаемом выражении ровно настолько, насколько вы способны себе позволить.

Посвящение учителя через книгу автора в великую роль чудотворца в жизни ребенка несет глубокую ценность, особенно в высокой степени потребности в позитивных новостях сегодня, созидании лучшего, передаче культурных ценностей и традиций от старшего поколения к подрастающему. Именно учителям из моего опыта работы дистанцией в 29 лет с основателями бизнеса в разных областях необходим тот глоток жизненаполняющих мыслей и тех-

ник, позволяющих профессионалу на любом этапе профессионального пути оставаться здраво любопытным и проактивным в самоотдаче, поскольку именно они закладывают в нас умение научиться. Научаться не только знаниями в разных областях, ведь сами по себе знания без умения воплощать имеют неосызаемую ценность, а еще и способами самомотивации и настройки собственного жизненного пути.

* * *

Марина Александровна Кравчук, маркетолог в социальных сетях:

– Как маркетолог, я всегда ищу ценные идеи, которые можно применить не только в бизнесе, но и в личной жизни. Прочитала книгу-тренинг «Счастливый учитель» и была приятно удивлена. Она не только дает практические инструменты для педагогов, но и содержит много ценной информации для родителей. А ведь родители – это первые и главные учителя для своих детей.

Узнала много нового и интересного для себя. Определенно буду применять некоторые идеи для общения со своими детьми-подростками. Кроме практической пользы, книга заряжает позитивом и вдохновляет на то, чтобы растить счастливых и открытых людей. Рекомендую к прочтению всем, кто так или иначе связан с воспитанием и обучением детей. Отличная находка для осознанных родителей, которые хотят по-новому взглянуть на эти процессы.

Вдохновение дня *«В каждом человеке есть что-то прекрасное»*

Мудрость веков

КАКИЕ МЫСЛИ – ТАКИЕ И ЛЮДИ

Однажды путник оказался в незнакомом городе. На его пути перед воротами города сидел старец.

– Скажи мне, какие люди живут в этом городе? – спросил путник у старца.

Тот задал встречный вопрос:

– А какие люди жили в том городе, откуда ты пришел?

– Отвратительные, лживые, не заслуживают доброго слова, – ответил путник.

Тогда старец сказал:

– Такие же люди и здесь живут.

В это время к воротам подошел другой путник и обратился к старцу с тем же вопросом.

И вновь старец спросил:

– А в твоём родном городе какие люди?

Путник ответил:

– Прекрасные, надежные, дружелюбные и доброжелательные.

На это старец ответил:

– Таких же людей ты встретишь и в этом городе.

Вместо предисловия

Здравствуй, мой дорогой читатель! Как же я рада встрече с тобой! Это моя давняя мечта. Не чудо ли, что сейчас у тебя в руках эта книга? Ты уже много лет посвятил работе с молодым поколением, а может быть, наоборот, молодой специалист, и впереди самые незабываемые и радостные моменты в профессии? Или ты родитель? Счастливый родитель! Судьба подарила нам с тобой возможность учить и воспитывать детей. Мы обязаны с достоинством справляться с этой ролью, ведь нам доверяют самое драгоценное – сердца и души детей, малышей и подростков. Десятки пар любопытных глаз пристально следят за нами, не сомневаясь, что мы найдем ответы на все вопросы и сможем разрешить любую проблему.

Профессия учителя – это территория вечной молодости, неиссякаемой энергии и безграничного потенциала! И мы часть всего этого, генератор и «применитель». Чем больше отдаем, тем больше получаем!

Человек – уникальное создание Творца. Форма нашего тела невероятно гармонична. Наш внутренний мир не имеет границ в отличие от контуров тела. Если человек захочет, его внутреннее наполнение может быть бесконечным. Мы живем в одном мире, но видим, слышим и ощущаем его по-разному, даем разные ответы и по-своему реагируем на одно и то же событие. Каждый период жизни дает нам свою силу: детство – яркие фантазии и энергию, юность – смелость и страсть, молодость – стремление и высокие цели, средний возраст – опыт и стратегию, зрелость – мудрость и спокойствие. Жить в своем возрасте и уметь использовать силу каждого периода – вот высший пилотаж, ведь воплощать желания и планы нам порой не хватает смелости.

Так вот! Смелость, опыт, страсть, мудрость, желание – есть! Давай обмениваться! Помнишь, в детстве менялись календариками, значками, марками, наклейками? Детские игры невероятно полезно вспоминать во взрослой жизни. Детская игра и увлечение есть модель и основа взрослой жизни. Мы только про это забываем, становясь взрослыми. А ведь в детстве вся энергия! Заглядывая в свое детство, восполняешь силы, которых порой сейчас не хватает.

Теперь настало время делиться опытом, знаниями, энергией! Если хорошенько подумать, то мы сейчас живем в лучших условиях, чем были у наших предков. А вот все, что мы проживаем внутри, зависит от нас. Каждый из вас открыл для себя секретик счастья.

В этой книге я открою для тебя свои секреты наслаждения жизнью, научу, как создать в душе остров, чтобы чувствовать себя счастливым, вдохновленным, расслабленным среди бурного моря негативных эмоций и событий. Хочу, чтобы каждый наполнялся великой силой своей мудрости, спокойствия, уверенности, радостного настроения, которые станут той твердой почвой, на которой ты сможешь крепко стоять, несмотря ни на что. Видеть в жизни больше позитива, чем негатива, – это тренируемое умение. Словно каждый день по драгоценному камушку в свой сундучок. А за год их будет 365 – целое состояние! Эту книгу я пишу в состоянии творческой наполненности! Ты будешь ее чувствовать на каждой страничке. Давай делиться и обмениваться своим опытом! Это будет наш маленький вклад в новую и лучшую реальность!

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.