

Alex Cosmo

ПУТЬ К СЕБЕ

Взаимосвязь духовного
и материального



ТОМ II
Восхождение

18+

Alex Cosmo

**ПУТЬ К СЕБЕ. Взаимосвязь
духовного и материального.
ТОМ II. Восхождение**

«Автор»

2025

Cosmo A.

**ПУТЬ К СЕБЕ. Взаимосвязь духовного и материального. ТОМ II.
Восхождение / А. Cosmo — «Автор», 2025**

Часто человек, встающий на путь самоосознания, не вносит свою духовную практику в повседневную жизнь, из-за этого раз за разом теряет духовные достижения. Искренне практикуя, человек совершенствуется. Но погружаясь в социальную среду, он растрчивает весь наработанный потенциал, разбросав ее на исполнение своих желаний или неразумное включение в проблемы. Он не умеет аккумулировать духовную энергию, направляя ее на раскрытие своей души. Очень важно научиться удерживать духовную энергию и высокий уровень вибраций. Уметь быть одновременно отрешенным и находящимся в присутствии. В этой книге в литературной форме на примере реальных историй людей, мы постараемся рассказать, как научиться интегрировать практику в материальную жизнь. Научиться жить, сохраняя в основе свою главную цель – развитие духа. Удерживая внутреннюю концентрацию и направленность к Богу, хранить ценность отношений с Ним и ценность своего Пути.

© Cosmo A., 2025

© Автор, 2025

Содержание

Предисловие	5
Глава 1	6
Глава 2	8
Глава 3	10
Глава 4	13
Глава 5	23
Глава 6	31
Конец ознакомительного фрагмента.	39

Alex Cosmo

ПУТЬ К СЕБЕ. Взаимосвязь духовного и материального. ТОМ II. Восхождение

Предисловие

*Не спрашивай меня: «Кто Я? Откуда Я? Где Я?».
Я везде и повсюду.
Всё есть во Мне, и Я во всём.*

Я всегда с тобою, являясь твоим внутренним голосом.

Я тот, кто, когда ты прибываешь в страхе, дает тебе надежду, когда ты поддался злости, ведет к удовлетворению, когда пребываешь в сомнении, дарует твердость и возвращает убежденность.

Тот, кто, когда ты одинок, дарит тебе Любовь. Кому ты доверяешь свои мысли, даже если думаешь, что тебя никто не услышит.

Тот, кому ты пытаешься угодить, встав на религиозный путь, и тот, кого ты пытаешься обрести, встав на путь духовный.

Я то, за что ты хватаешься, потеряв всякую надежду. То, что, являясь свойством времени, залечивает боль и раны твоего сердца.

То, что, увлекая тебя по твоему желанию, уводит от Меня. И то, что создает пути возвращения ко Мне.

Я также тот, кого ты боишься, когда сделаешь что-то не так. И тот, кто прощает тебя, когда даже ты сам не можешь себя простить.

Я твоя самая сильная радость! Я твой самый счастливый момент!

Я твое спокойствие и твоя гармония! Сила и бесстрашие! Упорство и победа!

Я еще много мог бы сказать о нашей связи и отношениях! Но многое находится за пределами твоего понимания не в силу того, что ты не способен, а в силу ограниченности тех инструментов, которыми ты оперируешь в данный момент.

У тебя, конечно, возникают вопросы, почему в этом мире не всё так, как тебе хочется? На это есть причины; ну хотя бы потому, что ты здесь не один, и что Мои Любовь и внимание одинаково принадлежат всем.

Ты хочешь спросить меня, почему же все не одинаково счастливы?

Мне всегда интересно, когда ты сам отвечаешь на свои вопросы; как ты думаешь, у кого будет больше возможности напиться: у того, кто находится рядом с источником или у того, кто за несколько километров от него?

Я являюсь источником всего, но ты зачастую хочешь идти в своем направлении. И в этом твое право – самостоятельно найти его. Ибо только то, чего ты добиваешься сам, ты будешь ценить и понимать. Никакие помощь или принуждение не помогут.

Не страх, а осознанность продвигает к Истине, приближая ко Мне.

Через других людей я лишь смогу показать тебе путь. Но пойти ты должен сам.

Ведь этого же ты сам захотел, не так ли?

Глава 1

Прошло несколько лет с того момента, как я встал на духовный путь. Нет, не подумайте, я не сбежал в монастырь, и не ушел в медитацию в пещере Гималаев (хотя иногда об этом мечтал). Все эти годы я жил, как живет любой нормальный человек. Работал, отдыхал, занимался семьей, воспитывал детей.

Но все это было не главным. Главным в моей жизни была моя духовная практика.

Это произошло не сразу. Поначалу я жил, как все, но никогда не был до конца счастливым, потому что сердце разъедала тоска от понимания бессмысленности моей жизни. Зов души было невозможно заглушить, и только когда я встретил Учителя, преследующая меня неопределенность исчезла, и я обрел ясность, куда мне идти.

Учитель вел нас сквозь дебри наших судеб, собственным примером показывая, как, пребывая в материальном мире, найти и сохранять связь с Богом.

Этому Он обучал и нас.

Своей повседневной жизнью, Учитель олицетворял гармонию духовного и материального. Он удивительным образом сочетал в себе божественную трансцендентность и деловую практичность в мирских делах. Ко всякому делу он подходил трезво и прагматично, но в основе такой рациональности всегда лежало божественное руководство. Именно благодаря этому руководству, в любой сфере Учитель чувствовал себя, «как рыба в воде». Его креативность проявлялась во всем, как в решении простых бытовых вопросов, так и в разъяснении ученикам сложных духовных истин.

Говоря о духовном, Учитель всегда изъяснялся предельно просто. Он не был сторонником мистификаций и не преподносил божественные истины, как некие чудеса, не поддающиеся объяснению, а разъяснял их максимально практично и приближенно к реальности того, с кем говорил. Искусно подбирая ключи к сознанию слушателя, он умел с каждым говорить на «его языке».

К тем, кто был настроен серьезно, Учитель был требователен и строг. Некоторые из учеников пытались заслужить себе какое-то положение. Но расположение Учителя невозможно купить. Он не оказывал кому-то особого почета и был беспристрастен. Напротив, к людям, которые хотели быть рядом, он был требователен вдвойне.

Жесткие методы использовалась им, если только таким способом можно было победить какую-то порочную склонность ученика. Но когда был нужен другой подход, Учитель становился мягким, как родная мать. Другими словами, он умел быть невероятно разным, тонко подмечая наклонности ученика и проводя его самым благоприятным и коротким путем.

Если человек, остро переживающий нападки на свое эго, противился обучению, Учитель отступал. Он обучал лишь того, что хотел учиться.

Когда человек искренне стремился к духовному росту, Учитель, не зная усталости, готов был быть рядом днем и ночью, направляя и обучая его. Но он не раздавал драгоценные дары знания тем, кого не интересовало развитие, а лишь сиюминутная выгода.

Рядом с ним невозможно было не развиваться. Даже когда Учитель молчал или говорил на отвлеченные темы, от него исходила какая-то трансформирующая сила, ощущалось некое напряжение, свидетельствующее о духовной работе.

Учитель с легкостью проникал в самую суть вещей и часто, игнорируя то, что человек говорил, отвечал напрямую на его мысли. Это было нелегко выносить людям, которым свойственно скрывать свое внутреннее, потому что Учитель обнажал суть человека, и тогда нужно было делать выбор: обижаться или принять правду о себе.

Среди учеников он никогда не поощрял позерства. Часто новому человеку, особенно вначале ученичества, очень хотелось проявлять себя, а точнее ту внешнюю часть нашего «я»,

которую мы любим показывать людям. Такое поведение Учитель всегда оставлял без внимания, молчаливо давая понять, что нет ценности в показных словах и действиях, и что Его интересует лишь наше искреннее стремление к развитию.

Это зачастую вызвало протест у тех, кто привык самоутверждаться за счет демонстрации своих лучших образов. Не получая желаемых оаций, они уходили, обиженно восклицая: *«Это не мой путь. Здесь мне не дают выражать себя и свою индивидуальность»*.

Те, кто вместо развития, хотели лишь удачно пристроиться рядом с источником и «заснуть» в своем невежестве, разочаровывались и уходили, жалуясь на то, что здесь им мешают «спать».

Те, кому были нужны лишь бальзам для «эго», ложное сострадание или внешняя похвала также сбегали, предпочитая сиянию истины беспросветный мрак иллюзии.

Учителя не интересовали наши внешние успехи. Он не видел смысла в простом заучивании духовных истин. Он добивался того, чтобы знание проникало в сердце и трансформировало человека изнутри, преображая и духовно обогащая его природу.

Учитель никогда не давал пророчеств, между тем, все, о чем Он говорил, неизменно сбывалось. Я ни разу не видел, чтобы он прилюдно демонстрировал свои способности, и только если это было действительно нужно, он открывал человеку знания о его будущем.

Бывало, Учитель тонко намекал кому-либо из нас о том, что уготовано нам судьбой, давая подсказки, как избежать несчастья. К сожалению, многие, в том числе и я, не были достаточно внимательны к его намекам и спохватывались лишь тогда, когда наступала «черная полоса». Только тогда вспоминались предупреждения Учителя, и осознавалась ценность его советов.

В повседневном общении он был непосредственен и прост. Неоднократно мы были счастливыми свидетелями его поистине царского гостеприимства. «Гость – это представить Бога», – всегда повторял Он, выкладывая на стол невообразимые яства, одно вкуснее другого. Такие обеды, изобилуемые фантастически вкусной, исключительно изысканной пищей, сопровождались насыщающими душу духовными беседами. Я не помню ни одного случая в своей жизни, чтобы пища была вкуснее, чем у Него в гостях.

Учитель с легкостью выходил за рамки правил, виртуозно ускользая от скованной цепями норм материальной действительности, что позволяло ему избегать множества житейских проблем, с которыми ежедневно сталкивается обычный человек. Он умел всегда быть на шаг впереди. Такая неуязвимость – привилегия духовно пробужденного сознания. Учитель не отрицал правил, но когда их суть утрачивалась, замещаясь внешней формой, он всегда выбирал суть, а не форму.

Прекрасно разбираясь во всем, что происходит вокруг, Он шел в ногу с прогрессом, как духовным, так и материальным. Он никогда не прекращал обучаться сам, с искренним уважением слушая истину из уст любого.

Твердо стоя на земле, Он был успешен в любых материальных вопросах, но сердце Его всегда принадлежало только Богу.

Глава 2

Учитель собрал нас в своей комнате. Предстояла духовная поездка в Камбоджу, в которую собиралась группа из десяти человек. Мы, как всегда бывает перед поездкой, осознавая важность момента, были немного взволнованы, но в то же время воодушевлены.

– Итак... – задумчиво начал Учитель, глядя в какие-то бумаги на своем столе. – Значит, едем в Таиланд? – он поднял глаза, невозмутимо посмотрел на нас, и по его словам невозможно было понять, утверждение этот или вопрос.

От неожиданности все немного оторопели, а Ольга, очнувшись раньше других, не удержалась и неуверенно поправила:

– В Камбоджу, – прочистив голос, полушепотом, как на уроке, чтобы не услышали другие, прошептала она. – Мы планировали начать поездку с Ангкор-Вата – древнейшего священного города.

Но Учитель, будто не замечая ее слов, продолжал, весело улыбаясь:

– Готовы поехать в Таиланд и посетить Паттайю – один из самых развратных городов нашей планеты?

На некоторое время в комнате повисло напряженное молчание.

Учитель всегда обучал нас не строить никаких планов на поездку, ведь только будучи свободным от ожиданий и прошлого опыта человек способен истинно воспринять новое.

Бывало, если кто-то из нас слишком упирался в свои представления и желания, он и вовсе не попадал в святые места, а мог провести две недели в гостинице аэропорта, ожидая, когда группа вернется из паломничества. В этом и состояла его духовная поездка, в которой он учился воспринимать всё как есть, не строив ожиданий, разрушая свои прежние идеализации.

Поэтому те из нас, кто был более подготовлен, чье сознание было открытым и гибким, восприняли слова Учителя спокойно. Но некоторые из присутствующих заволновались, на их лицах читалось удивление и даже смятение.

«Может, Учитель так нас проверяет? – подумалось мне. – Проверяет, что мы выберем, развлечение или духовность?»

– Ну, не знаю, – не очень уверенно начала говорить Ольга. – А для чего нам это нужно?

– А, может быть, тогда нам лучше ехать в Бангкок? – поддержала ее Татьяна. – Я слышала, там более древние Храмы.

– Паттайя – это как раз то, что вам сейчас нужно, – сказал Учитель совершенно серьезно, и по его голосу все поняли, что там будет происходить что-то очень важное.

– Вы привыкли идеализировать свою духовную практику, – продолжал он. – Вы не вносите ее в свою повседневную жизнь, из-за этого раз за разом теряете свои духовные достижения. У вас нет основы. Поэтому мы поедем в Паттайю, где вы должны будете учиться сохранять отрешенность и одновременно находиться в присутствии.

– А что это значит? – спросил я.

– Вы должны быть как лотос. Пребывая в материальном мире, должны уметь входить в любые энергии этого мира и при этом не терять свою внутреннюю чистоту. Мало кто умеет удерживать духовную энергию и высокий уровень вибраций.

Ведь что происходит с вами на протяжении этих лет? Вы едите в поездку, искренне включаетесь в духовную работу, вбирая благодать Святых мест, и возвращаетесь одухотворенные. Но через месяц вы вновь становитесь пустыми. Находясь в социальной среде, вы постепенно расстрачиваете всю наработанную духовную благодать, разбросав ее на исполнение своих желаний или неразумное включение в проблемы. Вы не умеете аккумулировать эту энергию, направляя ее на раскрытие своей души.

Таиланд – как раз та страна, которая научит вас этому. Вы будете учиться соединять духовную жизнь с материальной. Вы будете учиться сохранять духовность, пребывая не просто в обычной среде, а в той, которая может максимально отвлечь вас от духовной жизни.

Основная потеря энергии идет на нижних центрах удовольствий. Эротика и сексуальность – в основном здесь все теряют энергию. Неумение правильно взаимодействовать с такими видами энергий, как сексуальная и различные ее проявления, приводит к опустошению и расстройству сознания.

Учитель немного помолчал:

– Вы будете учиться удерживать свою духовную основу в такой среде. Если у вас всё получится, позже мы отправимся в Ангкор-Ват. А пока готовьтесь, вылетаем через три недели.

Глава 3

Все мы помнили, что, как только приходит объявление о поездке, это означает, что она уже началась. Душа настраивается на трансформации, и каждый день наполняется особым смыслом. Если быть внимательным, можно увидеть, к каким испытаниям и осознаниям подготавливают каждого участника.

Поездка уже началась, но это вовсе не означает, что ты наверняка в нее поедешь физически. Всё зависит от того, насколько ты включаешься в работу.

Бывало, кто-то из нас заявлял о своем намерении ехать, даже покупал билет на самолет, но внутренне так и не включался. И тогда в его жизни возникали непредвиденные обстоятельства, из-за которых он не попадал в поездку. Ведь если человек изначально не подготовил себя к внутренним изменениям, не готов встретиться с чем-то новым, преображая и совершенствуя себя, то нет смысла подводить его к источнику знаний и трансформаций. Не случайно говорится в известной поговорке: «не мечите бисер...»

Бывает и такое, что человек собрался в духовную поездку, и тут же перед ним вырисовывается возможность исполнения какого-то материального желания, о котором он давно и отчаянно мечтает. И ему приходится делать выбор.

Кому-то предлагают выгодные сделки по бизнесу, и человеку нужно принять решение, что для него важнее?

Бывает, на работе возникает большая загруженность, и кажется, что невозможно выбраться из всех этих проблем. Или родственники устраивают нам испытания, выступая против нашего отъезда, если у нас есть сомнения. Иногда мы не завершаем свои дела, которые должны завершить. Или несерьезно относимся к заданиям, которые предлагает нам жизнь перед поездкой.

Через все это Господь проверяет серьезность наших намерений.

Но если развитие души становится для человека основой его жизни, многие материальные препятствия исчезают с его пути или даже не возникают вовсе. И он, уже не видит на своем пути проблем. Они воспринимаются как интересные уроки, которые возникают лишь для того, чтобы помочь ему двигаться дальше к его главной цели. Господь в его сердце подсказывает, для чего сейчас ему дается этот урок, и они проходят его вместе, рука об руку, без страха и сожалений. Смело и с интересом.

* * *

В этот раз Учитель поставил перед нами очень интересную задачу. Научиться жить в этом многообразном, наполненном страстей мире и при этом сохранять отрешенность. Удерживать благостное состояние, приобретенные знания, наработанные духовные достижения, соприкасаясь с любыми энергиями этого мира.

Это означает работать и отдыхать, растить детей и общаться с друзьями, решать жизненные задачи и добиваться своих целей, другими словами, каждый день проживать свою жизнь и при этом сохранять в основе свою главную цель – развитие духа. Удерживая внутреннюю концентрацию и направленность к Богу, хранить ценность отношений с Ним и ценность своего Пути.

Как всегда, перед поездкой мы распределили обязанности между членами группы. У каждого свои задачи. Марина занялась покупкой билетов и поиском подходящих мест проживания. Алине нужно решить вопросы с продуктами и взять с собой необходимую посуду. Ольга отвечает за съемку группы в поездке, а Татьяна – за дорожную аптечку. Олег взял на себя

ответственность за сбор необходимого багажа, Эля – за финансы. В каждой поездке мы формируем общую кассу, эти деньги идут на необходимые расходы, питание, пожертвования в Храмах и покупки.

И вот в назначенный день, ранним утром, когда было еще совсем темно, мы встретились в Храме.

Когда все собрались и мы по старому русскому обычаю «присели на дорожку», Учитель дал нам напутствие.

– Эта на первый взгляд простая развлекательная поездка очень поучительна. Вы встретитесь со своей скрытой частью, увидите себя настоящего и свой действительный уровень, – сказал Он. – Места, которые мы будем посещать, пропитаны сильной страстью, и не потерять себя там будет непросто. Надо быть очень сосредоточенным, чтобы среди страсти и развращенности сохранять концентрацию на духовном.

Эти энергии сразу проявят все ваши пороки. Такие места расслабляют и позволяют им выйти наружу. У кого-то это жадность, у кого-то лживость или праздность.

Когда вы находитесь в духовной среде, вы естественно сосредоточены и сконцентрированы, вы входите в аскетичное состояние, и ваши пороки приглушаются. Но стоит только погрузить человека в среду, где он может соприкоснуться со страстью, которая является почвой для проявления его скрытой, настоящей сути, дать то, что ему хочется, а не то, что ему нужно, пороки, выходя наружу, не заставят себя долго ждать.

Старайтесь там внимательно наблюдать за всем, что происходит у вас внутри. Не бегите от своих чувств и эмоций. Чтобы избавиться от какого-то качества, прежде всего нужно вывести его на свет, это и есть проявление силы духа, поэтому не пытайтесь прятать от других свои пороки. Не пытайтесь казаться тем, кем вы пока не являетесь. Встречайтесь лицом к лицу с собой настоящим, осознавайте, если потребуется, просите помощи у божественных сил и других людей, которые рядом с вами идут этим прекрасным увлекательным путем.

Мы поблагодарили Учителя за напутствие, еще какое-то время посидели в тишине, и, когда подъехал автобус, Учитель благословил:

– Ну, с Богом. Отправляемся в путь.

* * *

Успешно добравшись до аэропорта, мы без задержки прошли регистрацию на рейс и расположились в зале ожидания, недалеко от выхода на посадку.

До вылета оставалось два часа. Кое-кто из девушек решил пройтись по магазинчикам дьюти фри, остальные, сложив рюкзаки, разместились в креслах, стараясь по возможности сесть поближе к Учителю и группе.

Я всю дорогу размышлял о словах, которые Учитель сказал перед отъездом, и, выбрав удобный момент, спросил:

– Скажи, Учитель, а как чувствует жизнь человек, когда он чист?

– Когда человек чист, он настолько сбалансирован внутри, что никакие энергии этого мира не могут вывести его из такого баланса. И, соприкасаясь с внешним миром, он просто его созерцает. Он ничего не отрицает и не оценивает. Всё воспринимается спокойно. Секс, желания, чувства не возбуждают его настолько, чтобы он терял контроль над собой, и поэтому он не сбивается с пути, не растрчивает своей энергии и, как следствие, может держать эту связь с Богом.

У каждого внутри есть теплота и свет любви. И именно с помощью этой энергии мы можем концентрироваться на Боге. Присутствует некая сладость в сердце, она несравнима ни с чем. Она включает в себя все самые лучшие чувства. Она является знанием и любовью, потоком благодати и спокойствия. И когда внутри это есть, ты можешь соприкасаться с любым про-

явлением материального мира, и твое тело через органы чувств может наслаждаться, не теряя энергии. И потому в сердце будет оставаться эта божественная сладость как следствие твоей связи с Богом.

И самое главное – не потерять эту «сладость» в сердце, поскольку расплачиваться за необузданность своих страстей приходится именно ей. Важно ее не растерять при соприкосновении с материальным миром. Когда ваша связь с «божественным» утрачивается, любой предмет материального мира, может вас не только увлечь и захватить, но также, что наиболее страшно, поработить. Но когда есть связь с Богом в сердце, этого захвата не происходит. И тогда нет опасности растратить себя. Ведь в этом мире есть много полезного для духовного развития, что вовсе не означает отказ от жизни.

Девушки, ушедшие за покупками, видимо, вовремя почувствовали, что у нас происходит что-то важное, торопливо вернулись и тихонечко присели на кресла рядом.

Учитель немного помолчал и продолжал:

– Внутренняя чистота – это созерцание, это отсутствие оценки. Если человек чист, для него не существует чего-то плохого или неправильного. Когда внутри есть порок, какие-то энергии и проявления этого мира могут вызывать у тебя отвращение или вожеление или гнев. Это происходит потому, что поднимается грязь внутри тебя. И когда у тебя в душе нет чистоты, ты начинаешь защищаться от этих энергий. Или эти энергии начинают входить в тебя, и ты себя теряешь, подчиняешь себя им. Но когда ты чист, ты будешь просто смотреть на происходящее, и у тебя не будет оценки, и ничто не сможет воздействовать на тебя. Ничто не сможет изменить твоей внутренней сути, твоей чистоты, твоей связи с Богом.

Оценка означает остановку в духовном развитии. Когда вы начинаете оценивать людей, окружение и их действия, а тем более свой духовный путь, Учителя или Учение, это конец духовной практики. Вы ее остановили, потому что вы уже находитесь не в созерцании, у вас в сердце уже нет духовности, иначе бы вы обращали внимание совсем на другие вещи.

Но когда человек укореняется в духовности, когда у него есть духовная основа, уже не так просто на него повлиять.

* * *

Объявили посадку на рейс, и мы отправились на борт самолета. На улице уже совсем стемнело, моросил мелкий косой дождик. Капли дождя отражались мерцающими струйками в ярком свете электрических прожекторов, и ими, словно звездами на Млечном Пути, была усеяна вся взлетная полоса.

Эта атмосфера рождала во мне желание странствий.

Мы – вечные странствующие путники, скитаясь по необъятным мирам безграничных Вселенных, из рождения в рождение ищущие свой единственный путь – путь домой.

Когда под гул мотора самолет отрывал от земли свои тяжелые крылья, оставляя позади взлетную полосу, дождь и ночь, а вместе с этим всё мое прошлое, освобождая место для самого главного – для моей души, я чувствовал себя абсолютно счастливым.

Я вновь чувствовал себя свободным.

Глава 4

При регистрации на рейс мы сообщили, что летим группой, и на стойке нас участливо рассадили поближе друг к другу. Так бывает не всегда. Мы знаем, что если группа изначально не сбалансирована и разрозненна, то, как правило, нас рассаживают по несколько человек, а то и вовсе порознь.

В поездках мы обращаем внимание на все детали и пытаемся, как обучал нас Учитель, делать соответствующие выводы.

Я люблю летать. Возвышаясь над земным и всем, что меня к нему притягивает, здесь, в небе, я как нигде чувствую, что моя жизнь – это движение, и мне становится отчетливо ясно, что в ней является важным, а что пустой тратой времени. Всякий раз, взмывая в небеса, я словно сбрасываю лишний груз того, что отжило и перестало быть нужным. Полет рождает во мне чувство свободы. Отсутствие опоры помогает взглянуть на свою жизнь трезво, переосмыслить и распрощаться с прошлым, навсегда оставляя его позади, взяв с собой в дальнейший путь только то, что по-настоящему ценно.

На соседних креслах позади меня слышны приглушенные голоса. Эля что-то шепотом объясняет своей соседке. Я невольно услышал отрывок их разговора, и это вызвало во мне улыбку. Соседка явно была чем-то расстроена, а Эля успокаивала ее, убеждая, что всё будет хорошо.

Эля обладает удивительной способностью располагать к себе людей. Она окружает человека вниманием и заботой, и это в буквальном смысле слова опьяняет. Попадая в поле ее энергий, всякий может найти облегчение своей душевной боли, всем она дает утешение и поддержку. Безусловно, такие качества вызывают восхищение. Но не всегда они оказывались благом для человека и не всегда шли ему на пользу. Даже имея прекрасные качества, они становятся благом для другого, только если применяются правильно. Принесет ли действие благие плоды, зависит от того, как и по отношению к кому оно совершено.

Когда кто-либо из нас встречался лицом к лицу со своими пороками и ему предстояла битва за свет в своем сердце, Эля могла убедить, что всё хорошо, и убаюкать настолько, что человек засыпал под её сладкие речи в то время, когда ему нужно было собрать всю свою волю и силы для духовной работы. Человек получал временное облегчение, но жизнь его не становилась лучше, потому что он не прошел свой урок, не решил что-то важное, не изменил себя, а просто успокоил нервы.

– Не стоит искать правых и виноватых, – сказал мне Учитель, и я даже не удивился, потому что давно привык, что Он читает мои мысли и знает всё, о чем я думаю. – Ошибочно обвинять жизнь, обстоятельства или другого человека в своих неудачах. Ведь тот, кто хочет обмануться, всегда будет обманут. Зачастую утешения ищет тот, кто не хочет брать ответственность за свою жизнь. Тот, кто ленится работать и ищет оправдание своей лени. Тот, кто выбирает успокоение, а не избавление. И это тоже надо увидеть в себе и осознать. Вот почему в такой игре Эля со своей ролью справляется замечательно, не осуждай ее.

Бессмысленно искать причину своих страданий вовне. Когда жизнь сводит нас с другим человеком нет смысла оценивать его действия, важно смотреть лишь на то, что происходит с тобой. Это единственное, что имеет значение. Увидеть, что ты чувствуешь, как действуешь, какие качества при этом проявляешь. Осознать себя и научиться чему-то.

Зачастую для того, чтобы проявить что-то важное в тебе, другой человек, как нам кажется, поступает по отношению к нам плохо. Но он всего лишь участник игры, которую Господь разворачивает перед тобой, он посредник, через которого жизнь говорит с тобой. Важно всегда смотреть внутрь себя, важно изучать себя. Зная себя, честно оценивая себя, ты будешь понимать, как воздействуют на тебя те или иные энергии и люди, через которых эти энергии

проходят. И тогда ты будешь осознавать последствия и делать разумный выбор, взаимодействовать сейчас с этой энергией или нет.

Когда приходит осознание, что только ты сам являешься причиной всего, что с тобой происходит, из жизни уходит оценка других людей. Ты освобождаешься от понятий «хорошо» или «плохо», перестаешь обижаться на жизнь, а во всём начинаешь искать смысл. Ты начинаешь видеть, для чего с тобой случаются те или иные события и чему тебя сейчас хочет научить жизнь.

Это знание освобождает. Оно выводит отношения с людьми совершенно на другой уровень и помогает понять, что такое настоящая дружба.

Настоящий друг – это тот, кто тебя развивает, кто делает лучше, даже если порой кажется, что с тобой поступают плохо и это причиняет боль.

Я согласился с Учителем. Очевидно, что мое сознание ограничено оценкой. Я оцениваю этот мир, опираясь на мои знания, прошлый опыт и мировосприятие, и на основе этого анализа делаю вывод, даю оценку чему-либо.

Но если вдуматься, мой опыт – это прошлое. Также очевидно, что мои знания ограничены. И получается, что моя оценка основывается на прошлом, которое сейчас возможно уже совсем не актуально, и на ограниченном знании о мире. Возникает вопрос, как я могу оценивать, опираясь на такую ненадежную платформу?

Я поделился своими мыслями с Учителем.

– Оценочность, различение возникают под действием материальной природы и принципа дуальности, – ответил Учитель. – Всё в этом мире делится на черное и белое. День—ночь, юность—старость, здоровье—болезнь, начало—конец – такова природа дуальности. Оценочность – это ловушка, в которую мы будем попадать, если не ищем свободу от этого воздействия через практику, через очищение сознания.

Многие из наших ребят присоединились к разговору и внимательно слушали. Учитель продолжал:

– Видеть качества других, оценивать что-то, в том числе и себя, как хорошее или плохое – это влияние двойственности, и это видение всегда ограничено. Когда наше видение ограничено, мы воспринимаем всё происходящее не в диалектике, не в перспективе, не в связи со всем мирозданием, мы выхватываем из общего и делаем суждение о чем-либо. Но это суждение является ложным, оно ограничено и обусловлено.

– Можно я поделюсь своим опытом на этот счет? – спросил Олег.

Все согласились.

– В одной из поездок в Индию со мной произошел такой случай, – начал он. – Я сильно поссорился со Светланой. Я считал, что она поступила неправильно, разгневался и высказал ей всё, что о ней думаю, высокомерно указывая на ее недостатки. Несмотря на то, что она была неправа, Светлана в ответ не стала сдерживать свои эмоции и вылила на меня такой поток оскорблений, что я несколько дней не мог прийти в себя. Каждый из нас очень силен энергетически, и я понимал, что такие войны между нами сказываются на всех и, самое главное, на Учителе. Я всё время думал об этом конфликте, меня одолевало то гнев на нее, то стыд за свое состояние. Тогда я стал молиться, просил Бога объяснить, почему и для чего это произошло со мной.

Через несколько дней у нас была медитация. И в этой медитации я увидел нас двоих и наш конфликт. Я увидел две фигуры, соединенные во взаимодействии в некий энергетический рисунок. Чувствовалось, что этот рисунок живой, но тусклый и вызывающий неприятные эмоции. И вот, пространство начинает медленно раздвигаться, плавно расширяя фокус видения, и на фоне этого я начинаю видеть другие рисунки взаимосвязей со Светой. Все эти рисунки живые и, находясь в постоянном движении, переплетаются, формируясь в некое подобие узора.

Этот узор по мере расширения фокуса видения постепенно приобретает краски, рисунки становятся цветными. Я понимаю, что рисунки отображают не только связи наших предыдущих воплощений и наше прошлое. Это и наше настоящее, которое меняется в каждое мгновение, это и наше будущее. Это всё наши мысли и все чувства, и каждая отдельная эмоция. Это все наши ощущения в полном спектре своих оттенков.

И вот этих связей становится еще больше, из тонких нитей узоров плетутся новые рисунки, в которых появляются другие люди, новые цвета и краски, а пространство раздвигается всё больше и больше, расширяясь до масштабов огромной мандалы. Она продолжает расти, и вот передо мной предстает вселенская мандала – живая энергетическая структура невероятной красоты. В каждое мгновение каждый маленький рисунок, являясь частью общей картины, видоизменяется, и вместе с этим видоизменяется и трансформируется вся мандала. Я увидел, что в каждый момент своего бесконечного изменения и преображения она невероятно прекрасна.

После медитации я подошел к Светлане, обнял ее и поблагодарил за этот опыт. Я поблагодарил ее за каждое мгновение нашей связи, потому что понял, что все мы – суть единого и неделимого. Мы все едины, и мы все участвуем в едином общем акте творения, и всё это – красота в полном масштабе. Всё, что происходит, если видеть в полном масштабе, это красиво и полезно, и развивающе.

Если помнить и жить, осознавая это, тогда разобщенность, обиды и сравнение уходят. Уходят высокомерие и оценка.

На следующий день мы поехали на рынок за покупками в Анджун. И я увидел там футболку, рисунок которой привлек мое внимание. Я подошел поближе и стал разглядывать. На футболке была изображена круглая мандала, и каждый фрагмент мандалы состоял из пары человечков. В этой мандале было несколько кругов. Каждый круг, каждая часть орнамента представляли собой какой-то тип парных отношений. В одном круге человечки танцуют лицом к лицу, в другом – спиной к спине. В третьем круге они вместе прыгают, в четвертом – вместе сидят. И всё это сливается в один красивый узор. Это было невероятно похоже на то, что я видел в медитации. Я купил эту футболку. Я был очень благодарен Богу. Это удивительно, Господь не просто показал мне, Он продолжал разговаривать со мной через материальную вещь, через эту футболку, напоминая и подтверждая, что всё виденное мной в медитации – это истина.

* * *

В это время бортпроводники принесли ужин, и наш разговор прервался. Мы немного подкрепились, в салоне приглушили свет, и многие пассажиры, утомленные полетом, задремали под ровный шум мотора и легкое покачивание воздушного судна.

А я сидел, слушая музыку в наушниках, и размышлял о своей жизни.

Воспоминания прошлого то яркими, то потускневшими от времени картинками попеременно проплывали перед моим внутренним взором.

Я вдруг вспомнил, как впервые встретился с Учителем.

Мне еще не было тридцати лет, и я, как многие молодые люди, жил в Москве, пытаюсь найти там свою удачу. Когда работа отпускала меня, я приезжал в свой родной город, чтобы навестить родителей. Так, однажды один из моих знакомых рассказал о целительских сеансах, которые он посещал и которые спасли его от смерти. Он был сильно болен и медленно умирал от гепатита на последней стадии. Он объехал полстраны в поисках исцеления, лечился медикаментозно, посещал монастыри, ездил к старцам, но всё тщетно, болезнь не отступала.

Когда он совсем уже отчаялся, то встретил Целителя, который смог ему помочь. Видимо, Господь подарил ему последний шанс. А может быть, Господь испытывал его перед самой главной встречей своей жизни.

У каждого человека, если в его сердце просыпается жажда к духовному, если он в глубине души чувствует, что жизнь дана ему для чего-то большего, чем просто удовлетворять свои потребности, рано или поздно появляется шанс встречи с проводником, который укажет путь.

Так и мой знакомый получил этот шанс. С того момента его жизнь полностью изменилась, он выздоровел, победив свою смертельную болезнь, но, самое главное, он кардинально изменился сам. От него исходил какой-то внутренний свет. Это было некое едва уловимое ощущение, но я совершенно отчетливо почувствовал, что мне это нужно.

Я, не раздумывая, попросил встречи с этим Целителем. К счастью, я был абсолютно здоров, но уже очень долгое время чего-то искал. Я не знал, что именно ищу. В своих поисках я перечитал кучу книг по психологии, эзотерике и различным практикам. Книг у меня было столько, что в моей комнате, кажется, уже не было места для чего-то еще. Я увлекался классической психологией, потом занимался йогой, холотропным дыханием, очищался «по Малахову», дышал «по Стрельниковой», перечитал Лазарева, Жикаренцева, Норбекова, пробовал тай-цзы и цигун, но нигде не находил себя. И вот наконец, у меня появился шанс соприкоснуться с тем, что отражает мою суть.

Я очень хорошо помню этот день. Я пришел на сеанс, полный своих убеждений и представлений о жизни, но на самом деле абсолютно ничего о ней не знающий, не понимающий себя и этот мир, полнейший неофит.

Ожидая в специально отведенной комнате, я испытывал странное приятное волнение. Рядом были еще люди, пожилые и молодые. Все пришли на сеанс, кто-то подлечить здоровье, кто-то поправить судьбу или найти ответы на свои вопросы.

И вот в комнату вошел Целитель.

Возможно, в вашей жизни были встречи с человеком, настолько необычным и непохожим на других, что эта встреча оставляла отпечаток на всю оставшуюся жизнь?

Такой человек лишь одним своим появлением меняет пространство и людей вокруг себя. Он наполняет жизненной силой и особой энергией всё вокруг. В его поле всё расцветает и улучшается. Он творческий и постоянно фонтанирует идеями, поэтому рядом с ним всегда всё в движении. В нем ощущаются большая сила и такая же большая любовь к людям. Он очень уверен в себе и полностью открыт в выражении своих чувств, как бывают открыты только дети, поэтому ему сразу начинаешь доверять, так как чувствуешь, что он не способен на обман или предательство. Рядом с такой личностью ощущаешь приток силы, расцветаешь и чувствуешь себя счастливым.

Позже я смог глубже познать величие и многогранность этой Личности, увидеть в нем Учителя, всю свою жизнь посвятившего служению. Но на тот момент, я был очень далек от ученичества, я просто увидел перед собой человека, который находился в полном согласии с собой и окружающим миром, а именно к такому состоянию я стремился уже много лет. Поэтому я последовал за Ним, в надежде обрести мир внутри себя.

Когда Целитель вошел в комнату, я физически ощутил, как изменилось пространство вокруг. Мне показалось, что другие люди тоже почувствовали нечто подобное, потому что все присутствующие как-то распрямились и воспрянули.

Вся комната осветилась светом Его личности. Он излучал невероятную внутреннюю силу. Было ощущение, что Он словно видит людей насквозь, знает все их мысли и чувства. При этом с первого взгляда чувствовалось, сколько заботы Он отдает окружающим, с любовью и без осуждения принимая каждого. Его глаза излучали мудростью и знание. В религии таких людей называют Святыми. Находясь рядом с таким человеком, одухотворяешься, приобретаешь мудрость и желание развиваться.

Когда я увидел Его, на сердце у меня стало невероятно горячо и сладко, и с первой же секунды мне казалось, что я знаю Его всю жизнь.

Сеанс проходил стоя, нужно было закрыть глаза и постараться максимально расслабиться. Играла тихая, спокойная музыка. Я не очень понимал, что происходит, но решил полностью довериться происходящему. Через какое-то время ко мне подошли и положили руки на грудь. Я ощутил очень приятное тепло, оно проникало внутрь и потихоньку распространялось по всему телу. Иногда этот поток был теплым, иногда горячим настолько, что я покрывался испариной, иногда казалось, что меня прожигает насквозь, будто я весь в огне.

Страх не было. Было чувство полного спокойствия и отрешенности, меня как-то отрезало от внешнего мира со всеми его заботами. Были мгновения, когда тело становилось невесомым, и я его совсем не чувствовал. А иногда тело само по себе начинало раскачиваться, закручиваясь в разные стороны. Когда эти ощущения захватывали меня полностью, я совершенно терял ориентацию, забывая, где нахожусь, и погружался в какие-то непонятные пространства. Внутри своего сознания я видел различные цвета, они сменяли друг друга. Эти цвета принимали формы потоков, проходили сквозь мое тело, а также заполняли собой комнату.

Чьи-то руки бережно касались энергетических центров моего тела и пропускали туда энергию, отчего я чувствовал, как эти центры один за другим вспыхивали ответным огнем, закручиваясь в вихри, распространяя эту энергию по всем частям тела. Мое тело откликалось благодарностью этим энергиям, я чувствовал обновление, мне было очень легко физически и так же хорошо на душе.

После сеанса я пошел на консультацию к Целителю.

Мы долго разговаривали, Он очень интересно рассказывал о жизни, об устройстве Вселенной, о Боге и людях, и я, словно страждущий путник, пил этот нектар знаний и никак не мог насытиться.

На следующий день я уехал в Москву, но уже через два дня, почувствовав непреодолимое желание вновь увидеть Целителя, опять мчался из Москвы в свой родной город.

Так я стал ездить на сеансы. Каждая встреча с этим необычным человеком наполняла мою жизнь всё большим смыслом. Я жадно впитывал Его энергии, будто возрождаясь из забвения, из какого-то сна, которым оказалась вся моя предшествующая этой встрече жизнь.

Все, что Он говорил о мире, было абсолютно необычно, я никогда не слышал ничего подобного, но в то же время возникало чувство, словно я всегда это знал, просто забыл, а теперь память постепенно возвращалась ко мне.

Сеансы с каждым разом становились всё необычнее.

Как только включали музыку, и я закрывал глаза, мое сознание погружалось в какую-то иную реальность. Физически я присутствовал в комнате, слышал звуки и чувствовал других людей рядом, но при этом было ощущение, что я словно отрезан от настоящего мира и лишь издалека наблюдаю за ним сквозь какую-то прозрачную перегородку. В такой отрешенности я чувствовал себя абсолютно спокойно, с удовольствием погружаясь во внутренний мир своих ощущений.

С телом происходило что-то странное. В какой-то момент я решил довериться и полностью отпустить его. Освобожденное от контроля ума, подчиняясь потокам энергии, тело начало плавно раскачиваться то в одну, то в другую сторону. Иногда оно запрокидывалось назад, причем достаточно сильно, и тогда мой ум недоумевал, как я в таких неестественных позах могу сохранять равновесие и не падать?

Меня раскачивало и выгибало, но, тем не менее, в каждом движении чувствовалась какая-то синхронность и точная геометрия. Было ощущение, что какая-то невидимая сила скручивает тело определенным образом до нужного предела и, подержав некоторое время в таком положении, аккуратно возвращает обратно. Я даже представить себе не мог, что мое тело способно так неестественно скручиваться и прогибаться. Это явно выходило за пределы

моих физических возможностей. Но во время сеансов оно приобретало какую-то сверхъестественную гибкость и невозможное становилось возможным.

Мне все время казалось, что чьи-то руки поддерживают и направляют меня в этих движениях. Я даже прибегал к хитрости, пытаясь как будто невзначай коснуться рукой тех мест, где ощущалась поддержка. Но я ничего там не обнаруживал. Когда в очередной раз мое тело прогнулось назад так сильно, что я буквально встал на мостик, при этом не упираясь руками в пол, а чувствуя, что кто-то поддерживает меня за плечи, любопытство взяло верх. Поддавшись соблазну, я не выдержал и приоткрыл глаза. Но каково же было мое изумление, когда я не увидел никого рядом с собой, при этом продолжал чувствовать опору и сохранял свою неестественную позу.

Во время первых сеансов я постоянно видел образы людей из моего прошлого. Тех, с которыми меня когда-то сводила судьба, и даже тех, кого уже не было в живых. У многих из них я просил прощения. Это было естественным желанием и приносило мне большое облегчение. Бывало, я вставал на колени в начале сеанса и так стоял до самого конца. И всякий раз после этого я чувствовал освобождение, из сердца уходили обиды и осуждение, а вместо них в нем расцветали принятие и радость.

Иногда я видел образ знакомого или близкого мне человека, с которым в прошлом меня связывали какие-то отношения. Я мысленно разговаривал с ним и чувствовал, что мы проходим какой-то очень важный опыт, возможно, тот, который мы не прошли в обычной жизни. Я проживал этот опыт во время сеанса. С кем-то я примирялся, кого-то отпускал, и мое сердце успокаивалось. Всякий раз в такие моменты я чувствовал, словно развязывался некий невидимый узелок моей судьбы.

Бывало, во время сеансов я мысленно задавал вопросы, на которые не мог найти ответа. И я получал ответы, а вместе с ними ко мне приходили уверенность и спокойствие.

Иногда я видел события моего прошлого, которые когда-то причиняли мне боль, и я не любил о них вспоминать. Я вновь проживал это, как будто просматривая фильм и со стороны наблюдая за главным персонажем. И вдруг передо мной словно открывали занавес и показывали скрытый смысл, который несло это событие. И тогда мне становилось абсолютно понятно, для чего оно происходило со мной. Неожиданно для себя я начинал видеть эту ситуацию совершенно по-новому. Мне раскрывали замысел происходящего, показывая драгоценность подобного опыта и великую пользу для моей души. Мне объясняли, к каким хорошим последствиям в итоге привело это событие, какое положительное значение оно имело для меня в дальнейшем. Как только приходило осознание, в то же самое мгновение я чувствовал невероятное облегчение и свободу. Я физически ощущал, как освобождаюсь от бремени прошлого опыта, от груза обид, непонимания и непринятия. Когда из сердца уходила эта тяжесть, я испытывал огромную любовь и благодарность за всё. И тогда я уже не пытался убежать и отказаться от своего прошлого, от любого опыта, который раньше считал негативным. Я освобождался от груза неправильного понимания того, что было в прошлом. А опыт оставался со мной, но уже в новом качестве. Он трансформировался в знание души, свободное от каких-либо оценок. И тогда возникало еще одно чувство, которое само по себе дорогого стоит. Чувство, что я что-то преодолел, сдал какой-то экзамен своей жизни. В эти моменты я ощущал себя победителем. Я был убежден, что моя жизнь не проходит впустую.

На сеансах меня словно разбирали по кусочкам и собирали заново.

Я понимаю, что для кого-то всё это может показаться фантазиями. Человеку сложно верить в то, что нематериально, особенно если он не может это увидеть или почувствовать. Я и сам долгое время не до конца доверял тому, что видел и ощущал. Но всему этому есть объяснение. Позже, приобретая знания, я начинал понимать, что со мной происходило.

Все возникающие в голове образы – это то, как наш ум способен воспринять и интерпретировать воздействие, происходящее на уровне энергий. Картинка того, что мы видим и

чувствуем, всегда базируется на нашем мировосприятии, которое зависит от прошлого опыта и убеждений. Поэтому в какой-то степени неважно, какие именно образы мы видим. Гораздо важнее правильно их интерпретировать и расшифровать смысл, который они несут. Если ум забит шаблонами и находится в оковах материальной матрицы, невозможно их правильно расшифровать, потому что мы не можем выйти за рамки этих ограничений. Для этого нужно пробуждать «духовное зрение». Только с его помощью мы приобретаем способность видеть за пределами мир энергий и воспринимать всё истинно.

Высшие силы всегда говорят с нами на понятном нам языке, ориентируясь на уровень сознания человека. Одни воспринимают информацию через телесные ощущения, другие – через возникающие в сознании образы, а кому-то она приходит в виде знания. Так выстраивается диалог, с помощью которого человека начинают вести по жизни. Обычно это называют интуицией. Но если быть более точным, это голос «сверхдуши» в нашем сердце, который говорит нам о том, как правильно поступать. Это голос Бога внутри нас. Если мы ему доверяем, этот голос внутри нас начинает крепнуть. Но если мы раз за разом не обращаем на него внимания, не доверяем, заглушаем логикой, тогда он затихает, и человек начинает жить за счет своего ограниченного ума.

Приобретая знание, я начинал больше разбираться в том, что происходило со мной. Сначала потоки энергий чистят все тонкие тела человека, очищая и освобождая от негативных чувств, мыслей и эмоций. После очищения идет восстановление нашей энергосистемы, возвращение энергоматрицы человека к ее первоначальному естественному и здоровому состоянию.

Те, кто не ограничивается лишь желанием иметь здоровое тело, идут дальше, и тогда им открывается самое интересное. Взаимодействуя с энергиями, пробуждается душа, и тогда меняется вся жизнь человека. Он словно заново рождается, и для него открывается совершенно другая жизнь – необыкновенная, интересная, наполненная смыслом. Жизнь – как путь души.

Поначалу я относился к энергопотокам как к волшебной таблетке, приняв которую, можно чудесным образом исцелиться. Я думал, что это некий допинг, который входит в организм и как-то на него влияет. Мне казалось, что воздействие энергий – это то, что замещает меня, словно мне ничего не нужно делать с собой, за меня всё сделают волшебные энергии. Меня это очень смущало, и я спросил Учителя:

– За счет чего происходит исцеление? Если эти энергии нам что-то дают, значит, в нас чего-то не хватает?

Он отвечал:

– Целительство – это не что-то, что замещает человека. Это то, что раскрывает в человеке его потенциал. Изначально в нашем организме есть всё, и всё идеально правильно. Но если некое энергетическое равновесие утрачивается, возникают искажения в энергетике, энергия блокируется, и человек начинает болеть. Божественные потоки восстанавливают энергетическую гармонию в человеке, и, как следствие, его физическое тело восстанавливается. Как будто уходит блок.

Энергопотоки – это не допинг и не волшебная таблетка. С помощью целительских частот мы разблокируем какую-либо энергию в человеке, и после этого его организм исцеляется. Поэтому правду говорят, что тело человека само себя лечит. Но для этого нужно вернуть ему первоначальный энергетический баланс. Материальное тело вторично. Первичны энерготела человека. Восстанавливая их, физическое тело быстро приходит в норму.

То же самое происходит с судьбой человека. Когда он что-то в себе меняет, его движения обретают другой смысл. Под действием энергий меняется сознание, и тогда появляются пути исцеления. Если изначально человеку требовалась операция, то что-то осознав, он сможет победить болезнь с помощью простой таблетки.

Учитель рассказал случай из своей практики. К нему обратилась женщина, страдающая от болей, и никакие лекарства ей не помогали. Женщина стала ходить к Учителю, и уже через несколько сеансов она прибежала к нему счастливая, сказав, что наконец-то врач подобрал ей нужное лекарство и её боли прошли. Она показала Учителю таблетки, которые оказались обыкновенным БАДом.

– Энергии помогли этой женщине осознать что-то важное, – объяснял мне Учитель. – Они дали ей правильную направленность, и она смогла найти то, что помогло ей справиться с болезнью. Именно это и определяет целительство.

Все болезни возникают для того, чтобы указать нам на что-то важное. И неслучайно в определенных верованиях целительство может являться богохульным делом. Ведь Господь составляет определенный план для души человека. И этот план действительно нужен, даже если человек проходит через какие-то страдания, для того, чтобы он что-то осознал, и не случилось чего еще хуже.

И когда некий псевдоцелитель берет на себя ответственность и убирает у человека болезнь притом, что человек еще не осознал, для чего она ему дана, это имеет плохие последствия, как для пациента, так и для самого целителя. В лучшем случае болезнь уйдет лишь на непродолжительное время, но потом человеку придется столкнуться с еще большей болезнью, потому что внутри он не изменился.

Истинное целительство – это раскрытие осознанности в человеке. Оно приводит человека к осознанию того, что он делает в жизни не так. Как только человек осознает, для чего ему дана болезнь и изменит что-то в своей жизни, он исцеляется. И такое целительство является делом богоугодным.

* * *

Так постепенно мне стал открываться таинственный мир энергий. Я узнавал, что энергопотоки бывают разными. Есть чистящие: они выжигают всё ненужное. Есть мягкие, целебные, исцеляющие человека от различных недугов. Есть наполняющие и гармонизирующие. Есть энергопотоки, повышающие уровень осознанности, они раскрывают и направляют человека, помогают ему осознать какие-то качества характера и изменить себя в лучшую сторону, они помогают избавляться от пороков и менять свою судьбу.

Понимать и чувствовать эти энергии все могут по-разному, это зависит от уровня осознанности человека, от открытости и готовности принимать. Чем больше мы способны их осознать, тем в более глубоком аспекте они для нас раскрываются. На каком-то этапе я осознавал эти энергии как некие абсолютные качества. Соединяясь с абсолютным качеством, мы сонастраиваемся с ним, перенимая его в свою жизнь. Так эта энергия начинает проявляться в нашей жизни в виде своего присутствия. И незаметно в жизни начинают происходить перемены. Привычные мысли и поступки сменяются новым миропониманием, новым отношением к жизни, новыми качествами.

Позже, когда я сам уже получил инициацию и мог самостоятельно работать, ко мне стали приходить образы этих энергий.

Помню, как однажды я сильно простыл. Инфекция сидела в горле и уже начала спускаться ниже, захватывая бронхи. По опыту я знал, что с помощью энергий мог вылечить себя за одну ночь, главное, не упустить время и начать лечиться. Я держал лечебные энергии всю ночь, даже во сне удерживая с ними связь.

И вот, находясь в таком промежуточном состоянии между сном и явью, я увидел образ существа, проявленного во время контакта с этой энергией. Нельзя сказать, что я увидел образ так, как мы видим что-либо зрением. То было иное видение, выходящее за пределы моего материального опыта, поэтому очень сложно описать его, оперируя словами. Как только я пытаюсь

загнать подобный опыт в рамки слов, все образы приобретают форму, но теряется суть. И всё же я попытаюсь.

Итак, я видел, но не глазами, а всеми органами чувств одновременно. Я ощущал, осязал, воспринимал и осознавал это существо и его образ, но при этом у него не было конкретной физической формы. Точнее сказать, у него не было формы до того мгновения, пока я не начал думать. Как только в моей голове возникла мысль «вот так, наверное, выглядят ангелы», это светящееся существо приняло образ, похожий на ангела.

Источая сияние, это ангелоподобное существо прикасалось к моим бронхам лучистым потоком, который, проникая внутрь, исцелял своим светом и вибрацией больной орган. Я совершенно отчетливо осознавал, что эта светящаяся энергия не просто обладала сознанием, но и многократно превышала разумностью сознание земного уровня. Я увидел, что данные энергии – высшие существа. Я был поражен тем фактом, что это высшее существо бескорыстно отдает свой свет, свою вибрацию, излечивая меня.

В материальном мире мы привыкли к тому, что за всё нужно платить, и я подумал, почему же это существо бескорыстно лечит меня, даря энергию? Я мысленно постарался спросить его: «Чем я буду вам обязан?». И так же мысленно я получил ответ: «Ты осознал свои ошибки, изменил часть своего сознания, поэтому у тебя появилась возможность исцелиться. Изменяя себя, ты творишь добро всему миру. И мир возвращает тебе это добро».

Я понял, о чем говорило мне это существо. Мы тогда были в Индии, и я действительно переосмысливал многое из своего прошлого. Я смог по-новому посмотреть на мои отношения с отцом и понять, чему он всю жизнь пытался меня научить. Я осознал, что все его поступки по отношению ко мне, даже те, которые многие годы считал жестокими, были необходимы для меня. В поступках отца, которые я ранее осуждал, сейчас я начинал видеть его любовь ко мне. Благодаря этому из моего сердца стала уходить обида на отца, которая жила там много лет.

Также я понял, что не все могут исцелиться. Лишь только те, которые готовы к изменению себя внутри.

Меня поразило тогда еще кое-что. Используя эти энергии в своей жизни, и мгновенно получая нужный эффект, я незаметно для себя впал в иллюзию, что «это делаю я». Для того, чтобы решить какую-то проблему своей жизни, мне нужно лишь соединиться с этой энергией, и проблема решится. Я ошибочно думал, что «руководжу ситуацией». Но тут я воочию увидел, что это делаю вовсе не я. Мне наглядно показали, что это высшая энергия, высшие существа воздействуют своим светом, своей вибрацией. Я лишь имею доступ к этой энергии, она просто проходит через меня, а я только проводник.

Осознав это, я стал относиться к взаимодействию с энергиями как к молитве. Я стал соединяться с ними не как их хозяин, а истинно понимая свое положение проводника, обращаясь к «высшему» за помощью.

Размышляя дальше, я пришел к осознанию, что даже эти существа – эти энергии, они тоже на своем уровне всего лишь проводники. Проводники высшего божественного влияния. И тогда постепенно мне становилось понятно, в чем смысл моего существования. Всё очень просто. Я должен быть хорошим проводником. Через меня проходит высшая энергия, и чем чище я как проводник, тем лучше эта энергия пройдет.

Это осознание решило самый главный вопрос моей жизни: кто я и зачем я живу?!

При этом моя значимость не страдала, напротив, я в большей степени начинал осознавать свою ценность. Раньше я очень щепетильно относился к вопросу собственной значимости. Многие люди считают попытки искать поддержки у высших сил проявлением слабости. Считается, что, если человек слаб и не может опираться на себя, он ищет опоры у Бога.

Помню, как Учитель объяснял нам, что везде, в том числе и в материальном мире, развитие происходит по одному принципу. Человек всегда обучается у более совершенного и более разумного, чем он сам. Более развитое существо вибрационно поднимает человека на другой

уровень понимания. Поэтому вера не может делать человека зависимым. Верующий человек не является слабым или глупым. Напротив, находясь в контакте с Богом, человек приобретает те качества, которые ранее были ему недоступны. Энергетические характеристики и умственные способности человека возрастают. Поэтому мудрость верующего человека так высока.

Много раз я видел, как Учитель, сталкиваясь с каким-то вопросом или начиная дело, с которым вообще не знаком, вел себя в нем как профессионал. Это говорит о том, что, когда человек находится в контакте с Богом, в нем открывается высшее сознание. Если оно открыто в человеке, он может всё. Даже те, кто не верят в Бога, приобретают какие-то совершенства лишь тогда, когда они встречаются с Богом. Бизнесмен встречается с Богом в лице партнера по бизнесу, который более развит, чем он. Ученый – в лице науки. Ученик – в лице Учителя.

Конечно, все это я смог осознать значительно позже. Поначалу я практически ничего не понимал. Происходящее воспринималось как что-то таинственное и мистическое, а я был центром этого и казался себе каким-то необычным человеком, способным на такие сверхъестественные переживания.

Я ездил на сеансы три раза в неделю. Едва успевая приехать в Москву, порой даже не распаковывая вещи, я вновь уезжал, и моя жизнь превратилась в бесконечное скитание, но меня это совсем не беспокоило. Я жил идеей новой встречи с моим Целителем, и это было самым важным.

У меня не было ни секунды раздумий, стоит ли мне дальше идти этим путем: с самой первой нашей встречи с Целителем я знал, что моя жизнь теперь связана с этим удивительным человеком. И когда я завершил свой цикл сеансов, я просил инициацию, чтобы продолжать Практику. Но, если честно, я просил инициацию в практику просто чтобы иметь возможность быть рядом. Я не представлял, что из меня может получиться целитель, но это не имело значения, главное, что я мог дальше двигаться в своем развитии под Его руководством.

Совсем скоро мне перестало нравиться жить в мегаполисе, и я вернулся в свой родной город. На тот момент я еще совсем не был готов к ученичеству. Я начал посещать лекции, получая духовные знания об этом мире. Каждый день занимался нашей энергетической практикой, проводя себе сеансы, очищая свое тело и сознание. Позже у меня появилась возможность ездить в духовные поездки.

Так начался мой Духовный Путь.

* * *

Глубоко погрузившись в свои воспоминания, я даже не заметил, как заснул крепким, здоровым сном. Но вскоре начало светать, и люди постепенно пробуждались. В салоне самолета все оживилось. Пассажиры приводили себя в порядок, бортпроводник попросил поднять спинки кресел и закрыть иллюминаторы, объявив, что мы приземляемся через тридцать минут.

И вот, грациозно спикировав над лазурным берегом Сиамского залива, наш самолет совершил посадку в аэропорту Бангкока.

Таиланд встречал нас по-азиатски богато. Жарким влажным воздухом, экзотической растительностью и приветливыми, доброжелательными лицами тайцев.

Когда мы добрались до отеля и расселились, был уже поздний вечер. Съев легкий ужин, почитав мánтру, мы разошлись по номерам, так как завтра нас ждал очень насыщенный день.

Глава 5

Таиланд встретил нас прекрасной погодой. Я проснулся в отличном расположении духа, а когда взглянул в окно и вместо грязных сугробов и мартовской изморози увидел ласкающее взгляд солнышко, мое настроение улучшилось еще больше.

Мы разместились в хорошем пятизвездочном отеле первой береговой линии, с бассейнами, барами и ресторанами. В этот раз моим соседом по номеру оказался Олег.

В больших комфортных номерах всё было на высшем уровне. Широкие кровати с белоснежными простынями, удобная дорогая мебель и панорамные, во всю стену окна, из которых открывались прекрасные виды на песчаные пляжи с белыми шезлонгами и залитую солнцем гладкую морскую лазурь.

Солнце, море, свежий воздух и экзотическая растительность – всё это цветущее и благоухающее великолепие расслабляло и располагало к отдыху.

Я поймал себя на мысли, что неплохо бы поваляться на солнышке и почитать книжку. Но тут же вспомнил слова Учителя о том, как различные энергии влияют на человека, когда он попадает в среду, где может расслабиться, и как проявляется его истинная суть.

«Вот и проявилась моя суть», – подумал я и быстро вскочил с постели, принял освежающий душ, растерся полотенцем и в самом бодром состоянии духа отправился в номер к ребятам.

Накануне мы условились встретиться в номере, где проживает Марина с Алиной. В лифте я встретил Алину, несущую в руках букет белоснежных лотосов. Оказалось, она уже успела сбежать в лавочку, расположенную у входа в отель, где и нашла это чудо.

– Пошла купить воды и не смогла удержаться, увидев эту красоту, – улыбнулась она. – Будет что предложить Божеству сегодня.

Она так искренне радовалась своей находке, что я невольно залюбовался таким проявлением красоты души, той чертой женского характера, когда женщина могла делать что-либо не для себя и при этом чувствовать себя счастливой. Я подумал, что это удивительно, когда женщина покупает что-то необыкновенно красивое и у нее не возникает желание использовать это для своего наслаждения, а она черпает счастье в том, чтобы подарить это наслаждение другим.

Такова природа духовности: испытывать счастье, делая счастливыми других. Такова истинная природа женщины: находить удовлетворение и видеть свое счастье в том, чтобы дарить любовь и заботу людям. Раньше я думал, что это жертва. Но со временем я понял, что это потребность любить и дарить любовь заложена в природе женщины и если женщина позволяет себе раскрыться в этом, она становится по-настоящему счастливой.

Даря заботу другим, она сама еще больше расцветает в красоте и силе своей любви. И тогда такая женщина становится неиссякаемым источником вдохновения, мира и счастья. Такая женщина – как полноводная река, питающая своими водами всё живое, она как плодородная земля, дающая богатые урожаи. И ей не нужно завоевывать себе место под солнцем, не нужно тащить на своих плечах все заботы, не нужно соревноваться с мужчинами, чтобы доказать свое равенство. Неся в себе изобилие, она купается в заботе и любви этого мира.

Почему современные женщины боятся раскрывать в себе эту женственность? Почему они стремятся к самостоятельности, независимости? Почему растрачивают свою драгоценную женственность, истощают себя тяжелым трудом и ложными целями?

Каждая женщина мечтает быть счастливой, но полагает, что станет счастливой, если будет больше любить себя и жить для себя. Это ошибочный путь, он приводит лишь к развитию эгоизма, к страданиям и одиночеству. Потому что женщина может быть счастливой только тогда, когда создает любовь вокруг себя.

* * *

К нашему приходу практически все из группы уже были на месте. Мы дождались Учителя и вместе провели групповой сеанс. После сеанса Учитель спросил нас, как мы себя чувствуем, есть ли какие-то вопросы или темы для обсуждения.

Танюшка, смеясь, начала рассказывать, что с утра, выйдя на балкончик и увидев море, у нее возникло такое сильное желание искупаться и понежиться на солнышке, что до сих пор она не может думать ни о чем другом. Кое-кто из девушек одобрительно закивал. Это вызвало во мне улыбку, оказалось не я один подвержен праздности.

– Я помнила о том, что Ты говорил вчера, – сказала Татьяна Учителю. – Но у меня возник вопрос, что плохого в моем желании? Я не очень понимаю, чем оно может мне навредить?

– Нет ничего плохого в том, чтобы получать удовольствие, – сказал Учитель. – Просто нужно учиться делать это правильно, без вреда для себя. Нужно уметь владеть собой, чтобы ваши желания не разрушали вас. Очень важно оберегать свою божественную основу, свою суть, не давая страсти поработить ваше сердце. Потому что когда вы попадаете под влияние страсти, вы перестаете быть собой. Вы себе уже не принадлежите, а значит, не способны ее контролировать, она управляет вами, а значит, ни о каком удовлетворении не может быть и речи.

Поэтому не давайте страстям добраться до вашего сердца. Если страсть доберется до сердца, человек сгорает в ее огне. Сгорят ваши силы, способности, все ваши достижения. Как бы вы ни пытались себя защитить, использовать силы или знания, если вы находитесь в огне страстей, вы не сможете ими воспользоваться.

– А как быть, если умом понимаешь, что твое желание не приведет к хорошему, начинаешь себя в этом ограничивать, но оно не пропадает, а становится только сильнее? – продолжала Татьяна.

– Подавить чувства или победить их с помощью аскез и ограничений невозможно, чувства очень сильны, но направить их в нужное русло может только разум. Только разум способен вывести вас из-под влияния чувств, – отвечал Учитель. – Если человек очень умен, но находится под влиянием своих чувств, это опасно. Про это говорят «горе от ума».

Разум питается «божественным» и пробуждается только тогда, когда вы связаны с Богом. Когда вы слушаете о Боге, говорите о Нем, поёте, в эти моменты активно пробуждается и возрастает ваш разум. И только он останавливает ваши страсти.

Чем больше человек потакает своим чувствам, тем больше они поработают его. В этом причина того, что вы не добиваетесь устойчивых результатов в практике или не можете добиться целей в жизни. Если чувства бесконтрольны, если они не подчинены разуму, Господь, проявляя заботу, начинает ограничивать ваши возможности.

Для того, чтобы выйти из-под влияния чувств и страстей, нужно найти свою основу, вспомнить свою суть. Невозможно бороться со своими страстями, чувствами и пороками, если вы не найдете себя, не вспомните свое основание.

Поэтому, когда что-то случается, вы должны вспоминать, **кто вы, чем вы живете, что для вас ценно**. Нужно найти свое внутреннее Божественное руководство. Лишь найдя свое основание, вы обретете знание, как выйти из ситуации.

Важно научиться оберегать свое сердце от страстей. Контроль пяти чувств нужен для того, чтобы ваше основание не было разрушено. Поэтому, если что-то в этой жизни делает вас хуже, вы должны найти в себе силы отказаться от этого.

Это и есть **СВОБОДА**, это и есть **ЖИВАЯ МЫСЛЬ**, это и есть руководство Бога.

Если вы чувствуете, что что-то вам вредит, отказывайтесь от этого, и никакие принципы не должны вас останавливать. Когда есть такая гибкость, можно иметь всё, что хочешь, и это не вызовет проблем.

* * *

Мы провели в номере еще некоторое время, разговаривали, задавали вопросы, размышляли. В целом все старались сохранить правильный настрой и концентрацию на работе.

– Ну что, если больше нет вопросов, предлагаю идти на завтрак, – сказал Учитель, когда все немного поутихло. – А после завтрака мы отправимся в Храм Лежащего Будды¹.

* * *

Завтракали мы в одном из ресторанов отеля, на первом этаже.

Это был большой просторный ресторан, искусно соединяющий в себе элементы европейского и азиатского стиля. Стены были отдекорированы керамической перламутровой мозаикой, местами украшенной позолоченными фресками. Высокие потолки создавали атмосферу открытости и воздушности. А изящные вазы с тропическими растениями служили живыми ширмами и отделяли столики друг от друга, сохраняя ощущение уединения.

Панорамное остекление делало стены ресторана со всех сторон полностью прозрачными и открывало вид на прекрасные пляжи с белоснежным песком и ухоженными пальмами. А по центру, выступая из общего периметра большими белыми колоннами, зона ресторана плавно переходила в открытые террасы, с которых открывался невообразимой красоты вид на бесконечно лазурное море, уводящее взгляд далеко к линии горизонта и соединяющееся там с таким же лазурным небом.

Шведский стол также оказался на высоте. Объединив несколько столов на террасе, устроившись на мягких светлых диванчиках с удобными спинками и аккуратно уложенными на них широкими подушками, мы, обдуваемые легким бризом, с удовольствием вкушали в изобилии присутствующие здесь экзотические фрукты, йогурты, вегетарианские булочки и любовались живописным морским пейзажем.

Мое внимание привлек русский паренек. Уже не в первый раз он подходил к линии раздачи и суетливо крутился то у одного, то у другого столика с едой. Паренек беспорядочно накладывал в свою тарелку всё подряд, отчего на ней образовалась внушительная горка. Глаза его бегали, а движения были отрывисты и торопливы, словно он боялся, будто кто-то подойдет и отнимет у него еду.

«Это жадность», – промелькнуло в моем сознании.

У жадности много лиц. Никто не любит жадных людей, тем не менее испокон веков она живет в людях, отравляя собой всё, к чему прикасается, лишая счастья, богатства и благополучия, принося лишь страдания.

Я не раз замечал в себе это качество. Жадность – это не только любовь к скидкам и распродажам. Жадность – это когда хочется занять лучшее место. Когда злит, что кто-то в очереди «лезет» вперед тебя. Когда «готов убить» того ловкача, который, не желая стоять в пробке, выскакивает на «встречку» и обгоняет твой автомобиль. Неумеренность в еде – та же жадность. Нехватка свободного времени, усталость, перенапряжение и бессонница – всё это признаки жадности.

¹ Храм Лежащего Будды (полное название Ват Пхо Храм Лежащего Будды, ожидающего достижения нирваны) – храмовый комплекс в центральной части Бангкока на острове Раттанакошин. Этот древний буддийский монастырь был построен 9 столетий назад, задолго до основания Бангкока.

Откуда же возникает жадность? И самое главное: как от нее избавляться?

Я спросил об этом Учителя, и Он ответил:

– Жадность – это, прежде всего, отсутствие веры. Веры в то, что тебе всего достаточно и всё, что нужно, придет к тебе естественным путем. Жадность – это когда ты борешься за жизнь. Когда думаешь, что только твои действия всё определяют, и только твой ум принимает единственно правильные решения. Когда считаешь, что если ты сам о себе не позаботишься, то у тебя ничего не будет.

Когда это чувство гипертрофировано, оно не позволяет поверить в простую истину: **то, что твое, будет тебе дано**. А всё, что не нужно, к тебе не подойдет.

Человек порой прилагает очень много усилий, чтобы получить то, что «не его». Это обязательно приводит к тому, что желаемое идет ему во вред. Сразу он этого не понимает, но потом разочаровывается.

Жадность – это отсутствие веры в грамотное, мудрое руководство Бога и Жизни.

К примеру, тебя злит человек, который, выскакивая на обочину, обгоняет твой автомобиль. В этот момент ты считаешь, что кто-то лучше тебя, что он более приспособлен, а это значит, что ему достанется лучшее, а у тебя что-то отнимут. Это материальная точка зрения, которая предполагает, что если кто-то умнее, сильнее и удачливее тебя, то в потенциале он может быть опасен, и это вызывает злость.

Но если ты понимаешь, что всем руководят божественные силы, и ты всегда получишь именно то, что должен получить, тогда не нужно беспокоиться о том, чтобы бороться за жизнь. Борьба за жизнь – это удел неудовлетворенных людей, нищих духом. Нужно уметь видеть величие своего духа. Для этого нужно благодарить. Опирайтесь на «божественное».

Жадный человек не может быть учеником. Он не может быть верующим. Потому что жадность и вера – это два совершенно разных понятия. Чем больше в человеке жадности, тем меньше в нем веры.

Суть жадности – отсутствие веры, отсутствие принятия жизни, стремление к борьбе. Это материализм.

Почва, на которой созревает жадность – это неполноценность человека. Полноценность реализуется через самоудовлетворенность. Когда вы удовлетворены, вы не смотрите на других и не сравниваете. К примеру, когда вы наелись и полностью удовлетворены, вам не жалко, что кто-то возьмет еду с вашего стола. Но если вы голодны и видите, что кто-то забирает у вас еду, это вас возмутит.

Как бороться с жадностью?

Если в человеке укореняется жадность, нужно учиться принимать мудрость жизни. Речь не идет о том, что надо бездействовать, а просто принимать всё как некий фатум. Нет, человек должен делать всё, что может, но он не должен очень сильно этого хотеть и добиваться любой ценой себе в ущерб.

Нужно учиться видеть свою полноценность. Находить положительные аспекты в том, что у вас есть. Жадность ненасытна и требует всего для себя, поэтому нужно учиться быть удовлетворенным тем, что имеешь. Через разумность, через осознанность, через дисциплину.

Когда мы осознаем свои качества, у нас появляется возможность победить их или взять под контроль, хотя бы разово. В этот момент и происходит выкорчевывание негативного качества. Это как полоть сорняки. Есть сорняки, которые раз за разом нужно скашивать, и тогда они теряют силы к восстановлению. То же самое и здесь. Когда вы раз за разом побеждаете какое-то качество в себе, оно теряет свою силу, и в один прекрасный момент его не станет.

Я подумал о том, что теряет человек, когда проявляет жадность? Человек лишает себя спокойствия, ведь он вечно трясется, что ему чего-то не хватит. Он лишает себя комфорта, потому что жадность не позволяет ему покупать дорогие вещи и качественные продукты. Он

не может увеличить свой доход, потому что ему жалко платить другим людям за их работу. Человек не может получить, потому что не умеет отдавать. Это замкнутый круг.

Я размышлял, какие конкретные действия могу начать делать, чтобы распрощаться с жадностью? Нужно с чего-то начать. Если жадность побеждается удовлетворенностью, я попробую, начиная с сегодняшнего дня практиковать это качество. Буду учиться в любых обстоятельствах быть довольным тем, что у меня есть. Наблюдать за собой и пытаться действовать по-новому.

Я знаю, как только человек внутри себя решает измениться, всё мироздание начинает ему в этом помогать. Жизнь будет создавать ситуации, способствующие изменению. Особенно в духовной поездке, находясь рядом с Учителем и единомышленниками. В такой среде создается самая благоприятная атмосфера для быстрых и максимально безболезненных изменений. Глупо было бы не воспользоваться этим шансом.

– Мы с помощью энергопотоков тоже работаем со своими качествами? – спросила в это время Татьяна. – Объясни, пожалуйста, как они помогают человеку избавиться от пороков?

– Надеюсь, вы не думаете, что лечение и внутренние трансформации происходят из-за того, что вы произносите название энергопотока, – с улыбкой сказал Учитель. – Энергопотоки меняют вас вибрационно, они повышают ваши вибрации, в этом суть их воздействия. Повышая свои вибрации, вы становитесь способны увидеть причину своей болезни или суть своей проблемы, а также у вас появляются силы это преодолеть. Но вот менять себя или оставаться прежним – это всегда выбор каждого.

Поэтому так важно всё, что происходит с вами во время сеанса. Важны все мысли, которые приходят в голову, все чувства. Если вы будете действовать осознанно, вы сможете очень быстро прогрессировать. Вы будете видеть себя таким, каким на самом деле являетесь, будете осознавать, какие качества вам присущи.

Энергопотоки могут обнажать ваши истинные чувства, указывая на какое-то качество. И когда вы вдруг увидели это в себе, не нужно от этого бежать, не нужно отрекаться, убеждая себя, что это случайно. Крайне важно выводить свои мысли и чувства на свет, разбираться в их причинах, осознавать и работать с ними.

Поступая таким образом, вы будете мгновенно понимать причину болезни и исцеляться. Потому что исцелиться вы можете только тогда, когда поймете причину болезни и устранили ее. Избавиться от порока вы можете только тогда, когда увидите его в себе, осознаете и освободите себя от его влияния.

Здесь требуется ваша работа, ваша включенность. С помощью божественных энергий вы можете очень быстро вылечить болезнь, но если так и не устранили ее причину, не включитесь во внутреннюю работу, болезнь вернется вновь.

Каждый энергопоток обладает определенным диапазоном воздействия. К примеру, мусульманский блок «Зам-Зам», который получали те из вас, кто был в Мекке².

Зам-Зам – это энергия наполненности и осознания того, что всего в изобилии. Она дает насыщение, наполняет человека тем недостающим, к чему он стремится. «Зам-зам» в переводе означает «хватит-хватит». Это умение удовлетворяться. Жадность не имеет границ, и человеку всегда кажется, что ему не хватит. Не хватит как тысячи, так и ста миллионов. А изобилие – это состояние, при котором человек способен удовлетворяться, осознавая, что всегда достаточно того, что есть.

² Мекка – это священный город всех мусульман, расположенный в пустынной долине на западе Саудовской Аравии. Это место, где родился пророк Мухаммед и возник ислам. Миллионы последователей этой религии собираются здесь во время ежегодного паломничества – хаджа.

Соединяясь с этой энергией, человек может ощутить, что означает пребывать в изобилии. Эта энергия может научить мыслить и действовать исходя из позиции изобилия, увидеть, какие качества ему в этом мешают, и приобрести внутреннее соответствие.

Если человек готов работать над собой благодаря воздействию этой энергии, у него есть все шансы впустить в свою жизнь богатство и изобилие. Но если он привык лишь паразитировать, получая эту энергию, он сразу потратит ее на свои удовольствия. Не на внутреннюю работу и трансформацию, а на свои желания.

Нельзя просто пользоваться энергиями, не меняя себя внутри. Потому что они предназначены для духовного совершенствования. Если вы не прогрессируете, рано или поздно они перестанут вам помогать. Вы потеряете к ним доступ, если не работаете над собой.

Мы сидели в тишине, обдумывая сказанное. Я вспоминал нашу поездку в Мекку и мечеть недалеко от священной Каабы, где расположен источник «Зам-Зам»³.

Источник возник много веков ранее, когда это место было пустыней, там были лишь камни, песок и скудная растительность. В те далекие времена жена Пророка Ибрахима (в христианстве Авраам) оказалась в этой пустыне с грудным ребенком. Она верила, что Господь не оставит их. Когда у женщины совсем не осталось воды, в надежде найти спасение она молила Всевышнего, и тогда явился ангел Джibraил (в христианстве – Гавриил), который, как сказано в завете, своим крылом пробил землю, и из нее забил источник невероятной силы.

Источник был настолько мощным, что женщина закричала «зам-зам», что означало «хватит, хватит». С тех пор этот вечный источник ни разу не высохал, а вода из него развозится по всему миру. Каждый паломник стремится выпить святой воды, она считается благословенной, исцеляет физические и духовные недуги человека.

Этот источник является символом божественного изобилия. История его возникновения показывает, что благодаря истинной вере даже в пустыне человек не будет испытывать жажды, а умение довольствоваться тем что есть и быть благодарным приводит к тому, что источник изобилия никогда не иссякнет.

Каждому паломнику, посетившему Каабу⁴, дарят бутылку с этой святой водой, причем эта бутылка не учитывается в весе багажа при транспортировке в самолете. Такой подход – еще одно из проявлений энергии изобилия, где нет жадности и желания на всем заработать. Где нет присваивания лично себе, а есть понимание, что всё дается Богом и для блага каждого.

* * *

Наше уединение неожиданно нарушили звон посуды и громкие возбужденные голоса за соседним столиком. Там сидели молодая женщина и девочка-подросток. Они о чем-то спорили, и этот спор переходил в неприличную ссору.

Я сразу вспомнил, что уже видел эту пару в аэропорту, когда мы проходили паспортный контроль по прилету в Таиланд. Они стояли в очереди впереди меня.

Это была молодящаяся женщина средних лет, с первыми признаками увядающей красоты, которые она пыталась замаскировать фальшивыми ресницами и неестественно раздутыми от силикона губами. И девочка лет четырнадцати, длинная, худенькая, в наушниках и с айфоном в руках. Женщина, пытаясь что-то сказать, хватала девочку за руку, а та вырывалась, требуя оставить ее в покое, при этом не стесняясь в выражениях. Мать, еле сдерживаясь от гнева, шипела на дочь, приказывая замолчать. Вся эта картина была крайне нелицеприятна.

³ Зам-Зам – источник, расположенный у Священной Каабы, и внутри Священной Мечети Аль-Харам в Мекке. Источник воды Зам-Зам является одним из удивительных чудес ислама.

⁴ Кааба – главная мусульманская святыня в Мекке. Кааба носит символическое имя «Аль-Бейту-ль-Харам», что означает в переводе с арабского «Заповедный дом». Кааба была и остаётся символом единства мусульман.

Оказалось, они поселились в том же отеле, и сегодня мы увидели их вновь. Они опять ссорились.

– Я же сказала, сядь и замолчи, – сквозь зубы, стараясь говорить тихо, шипела мать. – А то останешься без телефона.

– Ну что ты привязалась ко мне, – кричала в ответ девочка. – Я тебе сказала, я уже не маленькая, что хочу, то и буду делать. Лучше на себя посмотри.

Мать побагровела и вся затряслась от злости, но, почувствовав на себе взгляды окружающих, вовремя осеклась и, приняв облик бессильной женщины, которая ничего не может сделать с непослушным подростком, заговорила с дочерью более примирительным тоном, адресуя свою речь не столько ей, сколько окружающей публике, не желая произвести плохое впечатление и ожидая от присутствующих ответного сочувствия.

Дочь, увидев это лицемерие, еще больше разозлилась. Бросив вилку, она вскочила и быстрым шагом направилась к выходу. Проходя мимо нашего стола, она нечаянно задела рукавом тарелку и опрокинула ее на пол. Тарелка разбилась на мелкие кусочки. Девочка покраснела, торопливо извинилась и стремглав помчалась прочь из ресторана. Мать смотрела на нас и улыбалась неискренней виноватой улыбкой.

– Извините нас, – начала она, при этом было видно, что на самом деле она не чувствует ни капли сожаления. – У дочери переходный возраст, они такие неуправляемые в этом возрасте, ничего не могу с ней поделать.

– Извиняться стоит тогда, когда действительно раскаиваешься и готов исправлять свои ошибки. В противном случае это просто шоу, – сказал Учитель, вставая. Мы поднялись следом за Ним и потихоньку стали продвигаться к выходу. – Возможно, именно это хочет донести до вас ваша дочь.

Женщина смотрела на Него, широко раскрыв глаза и будто не веря своим ушам. На ее лице одна за другой читались проходящие эмоции: изумление сменилось негодованием, за ним подступила злость, за ней обида. Очевидно, она ожидала в ответ что-то типа «о, ничего страшного, мы вам сочувствуем, ведь вы приехали отдохнуть, а приходится возиться с дочерью».

Но вместо этого она услышала правду. Болезненную правду о себе, приоткрывающую завесу ее жизни. Слышать от другого человека не то, что принято и приятно, а то, что является правдой, было для нее настолько ново, что она ошарашенно продолжала стоять посреди террасы. Шаблонная манипуляция не сработала и не дала ей того результата, который женщина ожидала от людей в ответ на свою неискренность. В ответ на фальшивое извинение, без искреннего раскаяния в своем сердце, она привычно хотела получить сочувствие или снисхождение, которое на самом деле было бы таким же фальшивым.

Накладные ресницы, неестественные губы – всё это желание казаться тем, кем не являешься, не развивая нужных качества внутри, но внешне пытаешься их демонстрировать. Привыкая жить во лжи, человек как в паутине, только еще больше в ней запутывается. И уже совсем не видит разницы между правдой и ложью.

Ведь истинная красота идет изнутри. Пытаясь себя изменить, многие женщины даже не догадываются, что в результате этого у них начинаются проблемы в жизни и в семейных отношениях. Одежда создана для того, чтобы украсить человека, но не заменить его. Одежда и макияж не должны менять суть человека, а должны лишь подчеркивать лучшее в нем. Мы выбираем себе тела не случайно, наше тело отражает нашу суть. Большие губы говорят о чувственности, и мужчина, видя женщину с большими губами, ждет от нее эту чувственность. Большая грудь ассоциируется с тем, что женщина способна отдавать много любви и тепла. Видоизменяя себя, нужно быть готовым соответствовать этой новой форме. Попытка изменить себя в угоду моде приводит к тому, что женщина живет не своей жизнью и люди предъявляют к ней непосильные для нее требования. Это приводит лишь к страданиям.

Учитель обнажил этой женщине ее иллюзию, давая шанс посмотреть в свое сердце и признать правду о себе, несмотря на то, что это может быть очень болезненно. Но для того, чтобы найти путь к свободе, нужно признать в себе какое-то несовершенство и начать его исправлять. Если этого не сделать, изменений не произойдет, и человек будет продолжать страдать, еще больше запутываясь в своей жизни. Но если найти в себе силы правильно оценить те слова, которыми говорит с нами Жизнь, с благодарностью принять их, изменить себя, тогда происходит волшебная метаморфоза, и человек становится совершенно другим. Взамен он приобретает свободу, силу, мудрость и счастье.

Я много раз это видел с другими, и сам проходил такие трансформации. Оно того стоит.

* * *

Через двадцать минут, когда наша группа собралась в центральном холле отеля, чтобы заказать такси, я вновь увидел эту женщину. Облокотившись на спинку рояля, она как ни в чем не бывало флиртowała с каким-то мужчиной, который что-то нашептывал ей на ухо, от чего та громко и неестественно смеялась.

К счастью вскоре подъехало наше такси, а точнее сказать, малюсенький автобусик. Я по привычке уже приглядывал себе местечко покомфортнее, чтобы во время поездки у меня была возможность смотреть в окошко и наслаждаться экзотическими видами. Но, вспомнив данное самому себе обещание бороться с жадностью, я решил проявить умеренность и пропустил вперед всех наших ребят.

Судя по тому, какое место мне досталось, я подумал, что Господь отнесся к моему обещанию вполне серьезно. Мне досталось маленькое боковое кресло в задней части автобуса совсем без окон. Я мысленно улыбнулся, поблагодарил Бога за то, что не оставляет меня. В конце концов, когда есть возможность поехать в Храм с Учителем, то какая разница, где сидеть.

Усевшись, я обнаружил перед собой на стенке переднего кресла изображение Будды. Будда сидел в позе лотоса и блаженно улыбался.

«Вероятно, это знак, – улыбнулся я ему в ответ. – Вместо того, чтобы глазеть по сторонам, я буду смотреть на Будду».

Впоследствии я в очередной раз убедился, что все происходящее к лучшему, даже если на первый взгляд кажется иначе. Оказалось, сидевшие на первых местах, стали свидетелями жуткой аварии, в которой большой буйвол попал под автобус. Света и Ольга приехали к Храму сильно расстроенные. Я же, по милости Бога, избежал этого зрелища, вновь убеждаясь в том, что мы никогда ни в чем не проигрываем. Я думал, что Господь испытывает меня, лишая комфорта, а, оказалось, оберегает. Я хотел сосредоточиться перед посещением Храма, и Господь дал мне такую возможность. Воистину, счастливчик тот, кто умеет с благодарностью принимать все, что дает жизнь, потому что она всегда дает нам все самое лучшее.

Водитель завел мотор, и мы отправились в Бангкок, в Храм Лежащего Будды.

Глава 6

Считается, что люди, почитающие Будду, приобретают спокойствие и умиротворение. Я слышал, что в Таиланде более сорока тысяч буддийских храмов. В отеле, магазинчиках и даже в такси можно было увидеть маленькие алтари с изображением Будды.

Тайцы очень любят Будду, и это, конечно, же, отражается на их характере. За то короткое время, что мы пробыли здесь, они произвели на меня впечатление дружелюбных, улыбчивых людей со своим особым азиатским менталитетом, который выражался в легком, спокойном отношении ко всему происходящему и к жизни в целом: «Все в этом мире временно, зачем же беспокоиться и переживать по пустякам?»

В тайцах чувствовалась некая расслабленность. Теплый климат, богатая природа и фауна не располагают к тяжелому труду, что наложило на их характер отпечаток праздности. Вместо материальных благ, которые дает работа, они выбирают «Санук-Сабай», что означает удовольствие для души и тела. «Нужно жить сейчас и получать удовольствие».

Я подумал, что вряд ли Будда имел в виду именно это, когда говорил о срединном пути, гармонии и об отказе от привязанностей.

Но так устроены люди. Мы готовы любить Бога, только если Он дает нам то, что нам нравится. Мы хотим понимать Его по-своему, так, как нам выгодно.

Трактуя Его волю в угоду своим желаниям, мы придумываем свои религии, мы формируем в целые нации и государства, провозглашаем какое-то проявление Бога истинным и единственно правильным – и всё это для того, чтобы жить так, как хочется нам самим, а не как Он заповедует нам.

Мы принимаем из Его «божественного завета» ту часть, которая нам приятна и нравится, опуская другую часть, без которой заповедь теряет свою божественность и суть, а потом обижаемся, что Господь обманул наши ожидания, и мы, живя по Его воле, не получаем счастья, а лишь страдания.

Так мы сами себя обманываем.

А Господь, видя всё это, уважая и полностью принимая волю человека и его выбор, продолжает любить и заботиться о нём, тем самым показывая, что на самом деле означает все-принятие.

Я стал размышлять о том, почему я увидел всё это сейчас? Если я увидел это в других людях, значит, это есть и во мне, и так же в моих отношениях с Учителем.

Священные Писания говорят, что отношения с Учителем – это прообраз отношений с Богом. Получается, я стараюсь брать из наших отношений с Учителем то, что мне приятно, и отказываюсь от того, что мне не нравится, даже если это полезно для меня. Я не подхожу к решению своих основных жизненных задач, избегаю их прохождения, потому что это требует напряжения. Я лишь паразитирую на духовности, но не расту.

От этой мысли во мне зашевелилось чувство вины, а «эго», воспользовавшись удобной возможностью, стало воспаляться, протестуя, что его притесняют и постоянно во всем обвиняют. Но я уже знаком с выходками моего «эго», поэтому, заглушив его голос в себе, продолжил размышления.

Только через преодоление своих слабостей я могу развиваться. Если этого не делать, значит, нет и развития. А если нет развития, всё, что я делаю – лишь иллюзия духовной практики, и это бессмысленно.

Если я оцениваю мир через призму «нравится или не нравится» и стараюсь выбирать «вкусное» для себя, значит, я нахожусь в «дуальности» и не могу быть свободен. Когда я пребываю в «дуальности», мое восприятие неистинно, оно искажено и ограничено, так как я не

вижу полезного в других вариантах. И тогда я не могу отличить правду от лжи. Слова мудрости я могу слышать, как обиду. Друга принять за врага.

А находясь в истине, я вижу всё, как есть, и я свободен. Свободен от страхов и каких-то ложных ожиданий, свободен от внутренней и внешней оценки, от стремления хорошо выглядеть в чьих-то глазах.

И это возможно только благодаря духовной работе, когда я начинаю осознавать себя, начинаю понимать, чем мотивированы те или иные мои действия, и очищать себя.

И тогда душа постепенно очищается от ложных примесей, от чувства вины, ложного чувства долга, от лживости и жадности. С каждым таким преодолением себя я приближаюсь к истине, и моя жизнь становится интереснее, гармоничнее, счастливее.

Многие люди уходят из духовной практики, если не готовы избавиться от какого-то качества, которое им мешает. Они думают, что лучше не развиваться, чем менять себя и испытывать боль. Но даже отказавшись от своего пути, они не получают облегчения, потому что жизнь так или иначе начинает сталкивать их лицом к лицу с самим собой.

Глубоко погружившись в свои размышления, я не заметил, как мы добрались до места. Между тем автобус уже подъехал к храму, и кто-то из ребят тормозил меня по плечу, выводя из задумчивости.

* * *

Ват Пхо – это большой храмовый комплекс, старейший в Бангкоке, занимающий территорию внушительных размеров. Он состоит из многочисленных храмов и других строений, посвященных Будде.

– Скажи, Учитель, – спросила Марина, когда мы вышли из автобуса. – Что означают энергии этих мест? Какой аспект они несут? На чем сейчас особенно важно сконцентрировать свое внимание?

– Будда означат пробужденный, – начал Учитель. – В основе его учения лежит истина, что желания человека порождают привязанности, которые ведут к страданиям. Через отказ от привязанностей человек может обрести освобождение. Постарайтесь максимально сконцентрироваться на том, что сейчас происходит и будет происходить с вами. Важны все мысли и чувства, постарайтесь их осознавать. Наблюдайте за своими действиями и поступками. Находясь в святом месте, даже вскользь пророненное слово имеет важное, а может быть, и судьбоносное значение. Сохраняйте осознанность, и вы многое увидите.

С сердцем, полным благодарности, мы поклонились Святыне и вошли внутрь.

Здесь царила блаженная тишина. Солнышко озаряло белоснежные храмы, стены которых были выложенные маленькими кусочками разноцветной мозаики, которые сплетались в причудливые узоры, создавая сложные композиции, состоящие из мельчайших деталей. Залитые светом, они сияли и переливались всеми цветами радуги.

Мы неспешно продвигались вглубь, к дальним храмам, по узеньким дорожкам, обрамленным с обеих сторон маленькими кустарниками. Тут и там вырастали небольшие альпинарии с фонтанчиками, где среди клумб располагались статуи божеств Будды. В пышных цветниках утопали каменные статуи. Лужайки повсюду украшали колокольни и ступы разных размеров. Кое-где под сенью деревьев, стояли маленькие лавочки.

Затейливые крыши храмов подчеркивали своеобразие тайской архитектуры. Крыши были многоскатные, в несколько ярусов, и чем значительнее храм, тем больше ярусов имела его крыша. По краям они были украшены резьбой, а на их вершинах, на краю конька со всех сторон, располагались орнаменты, загибающие край крыши вверх и напоминающие клюв птицы.

Несмотря на присутствие людей, атмосфера этого места располагала к покою, созерцанию и медитации.

Как-то Учитель объяснял, что все храмовые комплексы специально выстраивают особым образом, чтобы подготовить ум паломника для молитвы. Погружаясь в среду храмовой территории, продвигаясь по ней к основному храму, человек постепенно освобождает свой ум от лишнего мусора, а вся обстановка вокруг помогает ему настроиться на внутренний диалог с Богом.

Я заметил, что Эля, стараясь быть незаметной, тихонько отошла в сторону и, прикрывая рот рукой, о чем-то сосредоточенно говорила по телефону. Взгляд ее был серьезный и деловой. Я вспомнил, что утром в отеле перед завтраком тоже видел ее с телефоном в руках.

– Что-то случилось? – спросил я, когда она закончила говорить и догнала нас.

– Да, – вздохнула Эля. – Работа никак не отпускает. Коллеги из моей команды звонят, не могут без меня и дня прожить.

В ее голосе чувствовалась важность. Когда мы были в аэропорту, она рассказывала мне, что перед поездкой ей внезапно предложили очень выгодный контракт по бизнесу, и сделка намечалась на дни, когда мы должны были уехать. Эля перепоручила сделку своим помощникам, и сейчас, видимо, они названивали ей по этому вопросу.

Я хотел напомнить Эле, что она не сможет полноценно включиться в поездку, если все время будет думать о своей работе, и даже начал что-то говорить ей, но слова не складывались. Я подумал, что возможно сейчас не время высказывать свое мнение, поэтому замолчал и прибавил шаг, так как в беседе мы незаметно отстали от группы.

– Если бы вы видели, сколько теряете, когда размениваете духовное на материальное, – говорил Учитель, когда мы приблизились к остальным. – Вы не одну жизнь, с таким трудом зарабатываете шанс духовно прогрессировать, но порой так легко размениваете его на «мыльные пузыри». Страсть захватывает вас и возбуждает живущие в глубине ума желания. И самое страшное, когда вам действительно дают иллюзию, о которой вы так мечтаете, ведь вы, схватив желаемое, засыпаете, и ваша душа вновь погружается в забвение.

Освобождение души – это путь не простой. Каждую секунду своими мыслями и действиями вы делаете выбор и творите свою судьбу.

У каждого из вас будут испытания на пути. Но не все смогут пройти их, многие свернут с пути, мнимые мерцающим блеском своих желаний. Хорошо еще, что потом они смогут начать свой путь с того момента, где остановились. Правда, только в том случае, если смогут вновь этот момент приобрести.

* * *

И вот мы приблизились к основному Храму. Это был совсем небольшой Вихарн, и когда мы зашли внутрь, то увидели перед собой на постаменте огромных размеров позолоченного Будду. Он был настолько большой, что занимал весь Храм целиком.

Стены Храма были украшены ручной росписью, изображающей жизнь и деяния Будды. Сам Будда лежал, подперев голову правой рукой, а левая рука была вытянута вдоль тела. Глаза его были прикрыты.

Мы спросили Учителя, что олицетворяет это поза?

Он ответил:

– Помните, я говорил вам, что руки обозначают действие. Правая рука – действие в выражении себя в этом мире – мужской аспект. Правая рука подпирает голову, которая является источником сознания. То есть все ваши действия должны опираться на разум, посредством правильно настроенного интеллекта. А левая рука – это действие в восприятии этого мира. Она должна базироваться на целостности всего вашего существа, поэтому она лежит вдоль всего туловища.

Мы поклонились Божеству и стали потихоньку продвигаться по Храму, делая обход вокруг Алтаря. Вся фигура Будды излучала безмятежность и отрешенность. Глядя на него, я начинал чувствовать, как внутри меня постепенно рождается состояние тишины и безмолвия. Я ступал очень осторожно, внимательно вслушиваясь в это благодатное чувство. В центре груди становилось всё теплее. Сердце словно цветок раскрывало свои лепестки, а из него по всему телу растекались тонкие горячие струйки.

Я посмотрел на Учителя и вновь увидел Его в ореоле светящейся энергии, исходящей от Его ауры множеством струящихся потоков. Я перевел взгляд на Будду. Будда весь сиял, источая в пространство вокруг мощные потоки света, которые заполняли весь Храм. Внутренним взором на долю секунды я увидел, как они заполняют территорию всего комплекса и выходят далеко за его пределы.

Этими потоками пронизывалось всё: и люди, и предметы. Если сердце человека было открыто, то, проникая в него, этот свет зажигал в нем ответный огонь. От этого аура человека менялась, превращаясь в сияющий шар, излучающий в пространство прекрасные узоры. Лица людей преображались, на них появлялись умиротворение и благодать. Узоры света, изливаясь из сердца одного человека, зажигали огонь в сердце другого и, объединяясь, образовывали изумительные картины движения энергий. Я вдруг увидел и в это же мгновение осознал, что все мы объединены этими потоками света.

«Любовь объединяет, – тут же услышал я голос Учителя в своей голове. – Это высший принцип, на котором построено всё мироздание. Разделения не существует, всё едино и всё – суть одно. Человек сам разрывает эту связь, закрывая свое сердце, отделяясь от целого».

Действительно, не все люди, заходившие в Храм, проникались этими потоками света. Мимо меня прошла семейная пара средних лет. Они с любопытством рассматривали Будду, увлеченно обсуждая архитектуру Храма и масштаб статуи, фотографируя интересные элементы. Внимание и сознание супругов было сконцентрировано на чем-то личном. Их сердца оставались закрытыми, и свет не мог проникнуть внутрь. Две молодые девушки с энтузиазмом рассовывали монетки в бронзовые сосуды, стоящие вдоль стены позади изваяния Будды, в надежде, что этот ритуал исполнит их заветные желания. Пожилая женщина в панаме ворчливо отряхивала подол своей юбки, видимо, ранее чем-то испачканный. Волны энергий света, заполняя собой пространство, будто спотыкались о закрытые ауры этих людей. Было видно, что их сознание пребывает не здесь, не в Храме блаженного Будды, а в мире своих желаний и забот. Но вот мой взор остановился на пожилом европейце. Он стоял возле стоп Будды, внимательно их разглядывая. На стопах Божества, инкрустированных драгоценными камнями, изображались символы, олицетворяющие качества Будды, которые привели его к совершенству и освобождению. Взгляд европейца был рассеян и направлен внутрь. Чувствовалось, что он пребывает в состоянии глубокого созерцания. Его аура мерцала в общем потоке света. На лице играла улыбка, а глаза были влажными от слез.

– Кто готов к инициации, проходите к дальней части Алтаря, – тихо сказал Учитель.

Мы молча прошли и встали позади Алтаря Будды. Я закрыл глаза и на внутреннем плане вновь увидел, как потоки энергии проникают во всё вокруг. И всё Творение, все существа – живые и неживые – пронизаны этими энергиями, вибрируют в этих энергиях и по сути состоят из энергий, но только разной вибрационной частоты.

Я увидел, как Святые места и святые люди распространяют энергию высоких вибраций, и человек, попадая в их поле, очищается и наполняется светом. И он может нести этот свет в своем сердце, распространять его, зажигая других людей. Увидел, как человек, желая чего-то только для себя, привязываясь к этому, закрывает себя от общего поля энергии, переходя на свою внутреннюю энергию, отчего его свет постепенно гаснет и его аура становится тусклой и серой. Такой человек теряет радость в жизни, и когда ему совсем не хватает энергии, он начинает пытаться восполнить ее теми средствами, к которым привык.

Если человек эгоистичен, он пытается брать энергию от других людей через манипуляции, ссоры или попытки вызвать жалость к себе. Если он корыстен, то пытается что-то делать для других, но в итоге, всё равно, желая взамен получить то, что нужно ему. Способов много. И огромная масса людей живет именно так, привыкая питаться энергиями низших вибраций, таких как жалость, гнев, злость, корысть. А причиной всему этому является привязанность к своему «я». Привязанность к этой иллюзии, что «я» есть нечто отдельное и обособленное от всего остального. Иллюзия того, что в первую очередь обязательно нужно позаботиться о себе, удовлетворить свое «я».

Я почувствовал, как Учитель подошел ко мне и, положив руку на грудь, произнес название энергопотока.

– Будха, – тихо произносил Он. – Будха... Будха... – повторял я вслед за Ним.

Из Его руки исходил мягкий теплый поток. Всем сердцем благодаря, я принимал этот поток света, созерцая внутри себя образ блистающего светящегося Будды, освобождающего от привязанностей.

Когда мы вышли из храма, на душе были покой и умиротворение. Говорить не хотелось. Мы молча дошли до тенистой лужайки, расположенной около пруда, через который пролегал небольшой мостик. На мостике, скрываясь в тени деревьев, стояли лавочки. Мы присели на лавочки и какое-то время просто смотрели на воду, созерцая момент тихого уединения.

– Может ли человек отказаться от своих желаний? – спросила Ольга. – Что значит отказаться от желаний?

– Это значит не привязываться, – ответил Учитель.

– Но как? – не унималась Ольга.

– Прежде всего, привязанность – это когда вы что-то цените выше себя, – ответил Учитель. – Привязанность всегда вызывает зависимость. Зависимость – это ощущение своей неполноты. То есть зависимость – это некий костыль, который пытается использовать человек, не развивая себя, а опираясь на что-либо. Поэтому, как только человек начинает чувствовать свою полноценность, он перестает быть зависимым.

Учитель рассказал нам случай из своей целительской практики. Однажды к нему на сеансы привели очень старенькую бабушку. Бабушка еле шла, опираясь с одной стороны на руку внука, а с другой стороны на свою палочку. Во время первого сеанса она сидела на стуле, так как совершенно не могла стоять без опоры. Второй сеанс она уже проходила стоя, лишь рукой опираясь на стул. А после третьего сеанса она самостоятельно обувалась, совершенно забыв про свою немощность. Улыбаясь, бабуля поблагодарила Учителя и, захлопнув за собой дверь, бойко пошла домой сама, при этом оставив в коридоре свою палочку. Но через пять минут впопыхах вернулась, вспомнив о ней. Она взяла палочку в руки, и тут же осанка ее поменялась, и вместо выздоровевшей и помолодевшей женщины опять стояла согнутая немощная старушка, шаркающая и еле передвигающая ногами. Вот какова сила привязанности.

– Будха – энергопоток, инициацию в который вы получали сегодня – это энергия освобождения, – закончил Учитель свой рассказ. – Она дает непривязанный взгляд на все вещи, приводит к упрощенному видению материального мира. Убирает волнения, связанные с привязанностями. Дает понимание совершенства и гармоничности мира и невмешательство в него. Дает ощущение равновесия.

Речь Учителя увенчалась громким всплеском воды, и все непроизвольно повернули голову к источнику звука, подумав, что это большая рыба плещется в пруду. Но единственное, что мы успели увидеть, это круги, расходящиеся по водной поверхности.

– Это был мой новый айфон, – с задумчивой улыбкой произнесла Эля. – Видимо, так Будда избавляет меня от привязанности к моей работе. – Желая поменять положение тела, она неловко повернулась, и телефон выскользнул из ее кармана, угодив прямо в воду.

– Наверное, стоит кучу денег? – спросил Учитель.

– Да, последняя модель, – улыбалась Эля, понимая скрытый смысл вопроса.

– И что ты чувствуешь? – продолжал Учитель.

– Сейчас я чувствую большое облегчение, – ответила она. – Не знаю, что будет завтра, и как я буду обходиться без телефона, но чувствую, будто оборвалась нить с тем, что тянуло из меня силы и энергию. Осознаю, что это к лучшему, и благодарю за это.

– Не хочу, чтобы вы подумали, будто отказ от привязанностей означает, что нужно бездумно выкидывать свои вещи, – с улыбкой сказал Учитель. – Отказ от привязанности означает, что нужно с легкостью принимать всё происходящее, даже если пока вы не понимаете смысл. Если жизнь что-то забирает у вас, нужно относиться к этому спокойно, понимая, что это для чего-то нужно и это лучшее, что может сейчас с вами произойти. Но это не означает, что нужно опустить руки и ничего не делать.

Если вы искренне примите это всем своим существом, то вам непременно откроется новый, истинный смысл происходящего, и вы почувствуете правильность и нужность случившегося, любовь и заботу Бога.

Мы сразу вспомнили случай, произошедший когда-то в Индии с Андреем – одним из участников той поездки. Он тоже потерял свой телефон. Это случилось в Храме Джаганатхи⁵. Вспоминали, как после возвращения из храма, он совершенно счастливый подошел к Учителю и сказал, что Джаганатха⁶ забрал его телефон. Андрей был искренне рад, что это произошло, и такое отношение не было легкомыслием. Это было глубоким осознанием и переосмыслением чего-то очень важного в себе и своей жизни, искренним принятием происходящего, пониманием смысла события и пользы для своей души.

Но самое главное – это было моментом осознания присутствия Бога в своей жизни. Когда приходит такое состояние, вмиг происходит просветление. Сознание освобождается от привычных программ и выходит из-под влияния иллюзии. Конечно, это не полное просветление, но даже частичное или временное просветление сознания дает человеку невероятную свободу. Это чувство свободы может сопровождаться состоянием безмерного счастья, доходящего до эйфории, неконтролируемыми эмоциями, беспричинной радостью. Вот почему Андрей испытывал такую радость.

* * *

Незаметно приближался вечер. Мы поняли, что жутко проголодались, и решили поужинать в одном из ресторанов в Бангкоке. Мы нашли уютный тихий ресторанчик на пляже и попросили накрыть нам на веранде, чтобы иметь возможность дышать свежим воздухом и наблюдать прекрасный закат. Нам сервировали большой круглый стол, который украсили цветами и свечами в красивых подсвечниках.

Мы заказали блюдо, подаваемое на горячих сковородах, салат из свежих овощей и лепешки, жаренные с сыром. Выглядело это великолепно. На раскаленных сковородах, имеющих форму лодочки, шипел жаренный по-азиатски рис, дополненный щедрой порцией овощей гриль, приправленных тайскими специями. К блюду подавались хорошо прожаренные маслянистые лепешки с сыром и большая тарелка свежих сочных овощей с зеленью. Еда издавала восхитительный аромат, а вкус ее был просто потрясающим.

Ужин прошел превосходно. Мы шутили, много смеялись, вспоминая веселые истории нашего прошлого. Потом решили прогуляться по набережной.

⁵ Храм Джаганатхи – храм, находящийся в городе Джаганнатха-Пури, в восточной Индии. Его название означает «обитель Джаганнатхи, Господа вселенной».

⁶ Джаганатха – повелитель всего сущего, всей Вселенной. (Джагат – значит «все», то есть Вселенная; и Натх – «повелитель»)

Я шел рядом с Учителем, когда к Нему подошла Ольга и тихо, чтобы ее не услышали, сказала, что у Светланы завтра день рождения. Она спрашивала совета, что ей лучше подарить.

– Ваши отношения друг с другом необычны. Когда люди объединены какой-то духовной целью, в их отношениях присутствует особая божественная энергия, поэтому всё, что происходит между ними, имеет очень важный смысл. Ваш подарок будет оказывать влияние на жизнь и судьбу человека, он будет как-то менять его. Поэтому старайтесь дарить то, что принесет человеку благо. Так же смотрите, что представляет из себя человек, какие у него качества характера. Нельзя дарить то, чему человек не соответствует, так как это может развратить его, выведет из состояния баланса. Подарок должен быть ему по силам. Но главное, подарок должен быть полезным его душе.

* * *

Уже ближе к ночи в самом хорошем расположении духа мы вернулись в отель. Все уже собрались прощаться и расходиться по номерам, но в холле к нам подошла наша знакомая – мать девочки. Глаза ее были припухшими от слез, волосы не распущены, как обычно, а туго затянуты в пучок. На ней были свободные спортивные брюки, а поверх футболки накинута домашняя рубаша. Без косметики и в другой одежде она существенно преобразилась, это был своим другой человек.

– Извините, – начала она срывающимся голосом, в котором слышалось сильное волнение. – У вас не найдется жаропонижающего? У дочки с утра поднялась температура под сорок, а у меня даже аптечки с собой нет. Я днем пыталась вызвать «скорую». Нас отвезли в какую-то клинику, но там сказали, что наша страховка не покрывает этот случай, и выставили счет на бешеную сумму. У меня нет таких денег, поэтому пришлось вернуться назад в отель, – ее голос дрожал всё больше. – Я подумала, что она полежит и всё пройдет. Но к вечеру ей стало еще хуже, а у нее сердце болезненное, – в глазах женщины промелькнул страх, она не сдержалась и разрыдалась. – Помогите мне, пожалуйста, – еле слышно прошептала она. – Я никого здесь не знаю, и мне не к кому обратиться за помощью.

– Хорошо, пойдемте, – коротко ответил Учитель и, взяв с собой Марину, отправился в номер к женщине.

Через пятнадцать минут Марина вернулась и позвала нас с Олегом пойти с ней.

– Учитель проведет сеанс девочке, мы будем Ему помогать, – сказала она. – Кажется, у нее сильная ангина.

В номере женщины было грязно и душно. Повсюду разбросаны вещи, столик завален тарелками с остатками пищи из ресторана. Среди немытой посуды стояли бутылка пива и пепельница.

– Я курю только на балконе, – попыталась оправдаться женщина, увидев, что взгляд Учителя остановился на пепельнице.

– Вам надо убраться здесь, – сказал Учитель.

Девочка лежала в смятой постели совсем бледная, при этом щеки ее пылали, а губы приобрели синеватый оттенок. Лицо девочки, и без того худое, сейчас совсем осунулось. Видимо глотание причиняло ей сильную боль, и она периодически тихо стонала.

– Закрой глаза и просто полежи, – сказал ей Учитель спокойным голосом. – Скоро тебе будет легче.

Учитель отправил мать на балкон, дал нам указание по схеме работы, и мы провели девочке лечебный сеанс, уделяя особое внимание работе с горлом и снятию воспаления. Затем Учитель довольно долго давал лечебную энергию в четвертую чакру, исцеляя сердце. После сеанса лицо девочки стало приобретать естественный цвет, и вскоре она заснула.

Мы вышли на балкон к матери.

– Это поможет? – спросила она, и по ее тону было видно, что она не очень верит в то, что мы делали. Но само наше присутствие давало ей поддержку, а понимание того, что она не одна, успокаивало ее.

– Присядем, – сказал Учитель, указывая на плетеные кресла, стоящие вокруг круглого балконного столика. – На самом деле помочь ей можете только вы. Давно у нее с сердцем проблемы?

– Два года назад диагностировали порок, – ответила мать. – Откуда он взялся, ума не приложу, у нее всегда было здоровое сердце.

– А где отец? – продолжал Учитель.

– Мы развелись, – вздохнула женщина. – Мы очень плохо жили, всё время ссорились. Он просто не мой человек. Его вечно что-то не устраивало, да и меня тоже. Но знаете, я хотя бы начала искать выход. Я всё раньше в себе копалась, мой отец говорил, что у меня дурной характер, из-за этого у меня только комплексы появились. Но потом я поняла, что нельзя так к себе относиться. Себя надо любить. Если ты не любишь себя, ни один мужчина не будет тебя любить. Если ты сама считаешь себя какой-то неполноценной, толстой или несексуальной, другие тоже будут так тебя воспринимать. Поэтому я решила изменить свою жизнь. У меня подруга ходила на марафон, а потом вышла замуж за итальянца, сейчас с ним во Флоренции, классные «сторис» выставляет каждый день.

Чем больше я слушал, тем больше изумлялся. Сознание этой женщины было забито картинками счастливой и богатой жизни из социальных сетей и книжками про «успешный успех». Мне казалось, что нереально перелопатить весь этот мусор, чтобы добраться хотя бы до краешка чего-то настоящего в человеке. Что ей можно сказать? Какие слова подобрать, чтобы она услышала и смогла понять хоть крупицу из слов Учителя? От этих мыслей внутри меня стало появляться беспокойство, и я озабоченно посмотрел на Учителя. Учитель и ребята абсолютно спокойно слушали, не проявляя ни капли осуждения или неприятия. Их лица не выражали ничего, кроме сострадания.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.