

18+

Гима Витальевна
Беккерман

Краткий справочник по первой помощи детям и младенцам

Рима Витальевна Беккерман
**Краткий справочник по первой
помощи детям и младенцам**

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=71920378

ISBN 9785006599437

Аннотация

Практическое руководство по оказанию первой помощи детям и младенцам: подробная инструкция, список необходимых медикаментов, контактная информация экстренных служб.

Содержание

СПРАВОЧНИК	5
по первой помощи детям и младенцам	5
Учебный центр дополнительного	6
профессионального образования «Академия»	
1. Основные правила безопасности	7
2. Аптечка первой помощи для детей	8
3. Основные действия в экстренных ситуациях	10
Конец ознакомительного фрагмента.	12

Краткий справочник по первой помощи детям и младенцам

**Рима Витальевна
Беккерман**

Информация в данной книге не призвана заменить услуги врачей и рекомендации квалифицированных медицинских специалистов. Все утверждения носят информативный характер. Настоятельно рекомендуется по всем вопросам проконсультироваться со своим лечащим врачом. Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.

© Рима Витальевна Беккерман, 2025

ISBN 978-5-0065-9943-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

СПРАВОЧНИК

**по первой помощи
детям и младенцам**

ВЫ МОЖЕТЕ СПАСТИ ЖИЗНЬ

Учебный центр дополнительного профессионального образования «Академия»

г. Томск

Важность первой помощи

В экстренной ситуации от правильных и своевременных действий может зависеть жизнь ребенка. Первая помощь помогает стабилизировать состояние до приезда врачей, предотвратить осложнения и спасти здоровье. Особенно это важно для младенцев и маленьких детей, чьи организмы более уязвимы.

1. Основные правила безопасности

1. Сохраняйте спокойствие – паника мешает действовать правильно.
2. Обеспечьте безопасность – убедитесь, что вам и ребенку ничего не угрожает.
3. Вызовите скорую (112, 103) в серьезных случаях.
4. Не навреди – если не уверены в действиях, лучше дождаться медиков.
5. Используйте только проверенные методы – народные средства могут ухудшить состояние.

Помните: даже базовые знания первой помощи могут спасти жизнь!

2. Аптечка первой помощи для детей

Что должно быть в детской аптечке

1. Для обработки ран и порезов:

- Антисептики (хлоргексидин, перекись водорода 3%, мирамистин)
- Стерильный бинт, вата, марлевые салфетки
- Пластыри (обычные и бактерицидные)
- Ножницы с тупыми концами

2. При ожогах и травмах:

- Пантенол (спрей или крем от ожогов)
- Гелевые охлаждающие пакеты (для ушибов)

3. Жаропонижающие и обезболивающие:

- Парацетамол или ибупрофен (сироп/свечи – для малышей, таблетки – для детей старше 6 лет)

4. При аллергии:

- Антигистаминные препараты (капли/сироп – для малышей, таблетки – для детей постарше)

5. При отравлениях:

- Активированный уголь или сорбенты (смекта, энтеросгель)
- Электролиты для регидратации (регидрон)

6. Прочее:

- Термометр (лучше электронный)
- Пипетка, мерный шприц
- Одноразовые перчатки

Хранение и сроки годности

- Храните аптечку в недоступном для детей месте, но так, чтобы взрослые могли быстро ее достать.
- Проверяйте сроки годности каждые 3—6 месяцев, просроченные лекарства – выбрасывайте.
- Жидкие препараты (сиропы, капли) после вскрытия храните по инструкции (обычно не более 1 месяца).

3. Основные действия в экстренных ситуациях

Оценка состояния ребенка

1. Проверьте сознание – окликните, осторожно потрясите за плечо.
 - Если не реагирует → срочно вызывайте скорую и проверьте дыхание.
2. Дыхание – приложите ухо ко рту и носу, смотрите на движение груди.
 - Нет дыхания → начинайте СЛР (реанимацию).
3. Пульс (у младенцев – на плечевой артерии, у детей – на шее или запястье).
4. Кровотечение, судороги, ожоги, сыпь – оцените тяжесть.

Вызов скорой помощи: когда и как

Звоните 103 или 112 немедленно, если у ребенка:

- Отсутствует сознание или дыхание.
- Сильное кровотечение, которое не останавливается.
- Подозрение на перелом позвоночника/черепа.
- Судороги дольше 2—3 минут.
- Признаки удушья (не может дышать, посинел).
- Тяжелая аллергическая реакция (отек лица, затруднен-

ное дыхание).

Что говорить диспетчеру:

1. Точный адрес (ориентиры, этаж, код домофона).

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.