Ирина Калмыкова

САНСАРА

НЕ ПОГРЕБИ СЕБЯ ЗАЖИВО



Ирина Калмыкова

Сансара. Не погреби себя заживо

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=71919766
ISBN 9785006597211

Аннотация

На нашей планете сейчас существует больше ста воплощенных цивилизаций.Почему мы их не видим? Почему не понимаем кто перед нами?Есть только одна причина.Мы не умеем принимать.Мы не умеем принимать другие формы. Мы часто не умеем принимать тех, кто рядом с нами: родных, близких, сотрудников, друзей, знакомых, просто прохожих.Если вовне проявится другая форма, на планете начнется паника.И для того, чтобы мы могли мирно существовать, нам придется пройти это принятие.

Содержание

Пролог 6
Моя душа в паутине Сансары 8
Сансара и карма 21
Конец ознакомительного фрагмента. 25

Сансара
Не погреби себя заживо

Ирина Калмыкова

Истина никогда не была где-то далеко. Истина всегда хранилась в недрах вашего Я.
Ирина Калмыкова

Корректор Марина Тюлькина

© Ирина Калмыкова, 2025

ISBN 978-5-0065-9721-1
Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Я посвящаю эти писания моей душе.

В тот момент, когда душа позволила мне увидеть себя, я испытала глубокое потрясение, что-то внутри пробудилось с осознанием, какая я на самом деле: настоящая, истинная, без масок и аватаров, которые так долго носила. Это было погружение в бездонный океан осознания, где каждый вздох и каждое чувство обретали новое значение.

Моя душа, как мудрый учитель, открыла передо мной ворота в тысячи миров. Каждый из миров был наполнен

необыкновенной красотой, уникальными существами и удивительными энергиями. С легкостью перемещаясь между ними, ощущая вибрации и наполняясь их сутью, я была и исследователем, и ученицей. и путником.

В этих путешествиях слышались голоса высшего разума. Они резонировали в каждом уголке моего сознания, напоминали о том, что я часть чего-то большего, универсального и вечного. Голоса были как мелодия, нежно обнимающая мое сердце, пробуждая дремлющее знание, которое дремало в глубинах моей души. Они говорили о любви, о связи с каждым живым существом, о значении нашего присутствия здесь и сейчас.

Душа – квинтэссенция нашего существования, это наша истинная суть. Она не знает границ и в ней заключена мудрость, которая ждет. Я училась доверять ей, позволять душе вести меня по пути самопознания, погружаясь все глубже в свои ощущения и восприятия.

Эта книга не просто слова, это моя дань уважения той пробудившейся части меня, которая соединяется с неведомым и священным. Я продолжаю путешествовать, продолжаю исследовать миры, которые открывает моя душа, с каждым разом все больше влюбляясь в свою истинную природу, и, может быть, эти строки однажды помогут кому-то другому заглянуть в свои глубины и открыть для себя ту безграничную красоту, которая живет в каждом из нас.

Пролог

Легче всего умирать.

Да, действительно, легче всего умирать. Сложить руки, перебросить ответственность за свою жизнь на тех, кто понятия не имеет, как быть ответственным за себя, не то что за другого. Легче всего опустить руки, впасть в депрессию, ничего не делать и стать никем. Умирая, знай, пожалуйста, что так же легко стать «Великим», там просто нужно иметь желание жить.



Когда твои дни шьются одиночеством, тебе даруются ключи к величию. Получить ключи не требует героизма, этот дар даруется тем, кто отважился смотреть в глаза своим страхам.

Так истекай в жизнь, а не в смерть.

Моя душа в паутине Сансары

«Казалось, я умираю.
Оказалось – умираю не я».

Еще до начала нашего рождения каждый из нас имеет свои хроники для входа в этот мир. Будущее программное обеспечение, активация которого произойдет с первым ваших вздохом. В этом заложены большие смыслы и замыслы, ибо не для каждой души такой формат игры будет легким. Для кого-то кодированная систематизация жизни – самая великая написанная книга в его ДНК.

Еще до начала нашего рождения каждый из нас имеет свои хроники, предопределяющие вход в этот мир. Хроники можно представить как уникальный программный код, который активируется с первым вздохом новорожденного. Этот момент кажется простым и обычным, однако в нем скрывается глубокий смысл и замысел, которые многим из нас не всегда удается понять.

Каждая душа приходит в этот мир с определенной миссией, набором предрасположенностей и испытаний, которые ей предстоит пройти. Более того, система кодирования нашей жизни – это не просто рандомный набор генов или обстоятельств, а тщательно выстроенная многослойная структура,

каждая часть которой отвечает за определенные аспекты нашей жизни: от личных качеств и талантов до уроков, которые мы должны усвоить.

Для кого-то этот формат игры станет легким и привычным, как чтение знакомой книги, они легко обретут гармонию с собой и окружающим миром, наслаждаясь каждым мгновением. Их хроники предначертаны с заботой, и они смогут раскрыть свой внутренний потенциал во всей его красе. Однако для других душ этот путь может оказаться тернистым и полным испытаний. Код, прописанный в их ДНК, может открывать двери к глубоким внутренним конфликтам, непреодолимым барьерам и трудностям.

Эта контрастная игра жизни призвана расширить границы нашего понимания. Она побуждает нас искать смыслы в каждом испытании, извлекая уроки из страданий и радостей. В конечном счете каждый из нас – это не просто игрок на арене, а автор собственной истории. Мы можем написать свою книгу, не подчиняясь заранее установленным правилам и даже переписывать ее, если это необходимо.

Так или иначе, хроники, с которыми мы приходим, служат нам компасом. Они указывают направление, но никогда не обязывают следовать только одной тропой. Каждый новый вздох – это возможность сделать выбор, испытать свои границы и расширить горизонты. Осознавая это, мы можем принять нашу уникальность и разнообразие жизни как дар.

Таким образом, загадка жизни раскрывается перед нами в процессе нашего собственного опыта, понимания и трансформации. Мы становимся активными участниками в создании своей реальности и поиска своей истины и, хотя коды в наших хрониках могут определять определенные условия, именно мы решаем, как отреагировать на них и что с этим делать. Каждое наше решение, каждое действие и выбор добавляют новую главу в книгу нашей жизни, превращая ее в уникальный шедевр, который продолжается до последнего вздоха.

В наш мир всё чаще приходят дети, обладающие новыми шифрами и кодами. Эти уникальные индивиды, которых часто называют «индиго», «кристальные» или просто «новое поколение», приходят с особыми способностями и восприятием реальности, которое кардинально отличается от нашего. Они не так, как мы, подвержены рамкам привычного мышления, их интуиция и восприятие мира расширены, позволяют видеть большее и понимать глубже. Дети с новыми шифрами и кодами представляют собой не просто новую частичку человеческой расы, а важный элемент нашего будущего. Эти уникальные индивиды, обладающие особым восприятием мира и новыми способами мышления, призваны научить нас видеть вещи под другим углом.

На сегодняшний день человеческая раса остается свидетелем удивительного явления: появления множества душ-посланников, прибывших с высокоразвитых цивилизаций,

а также из тонкоматериальных и энергетических миров. Эти души активно вовлечены в жизнь человечества и играют ключевую роль в нашей духовной эволюции.

Помимо значимых душ – посланников, на Земле воплощаются души с других цивилизаций. Эти души, как правило, происходят из высокоразвитых материальных систем, которые по своей эволюционной траектории значительно превосходят человечество. Их приходы на нашу планету – это не случайные события, а глубоко обоснованные решения, продиктованные высокой миссией и потребностью в духовном обмене.

Первой целью души из других систем может быть обмен опытом. Вспомним, что каждая цивилизация проходит свой путь развития и на этом пути собирает уникальные знания и навыки. Души с высокоразвитых цивилизаций могут поделиться своим пониманием законов вселенной, принципов гармонии и любви, которые были успешно интегрированы в их культуре. Их опытом обогащаются не только отдельные личности, но и целые социумы, что в свою очередь способствует эволюции Земли в целом. Это взаимодействие позволяет нам увидеть мир под новым углом, понять глубокие процессы, происходящие в нашем обществе, научиться избегать тех ошибок, которые были допущены на других планетах

Вторая, не менее важная цель таких душ – перевоспитание. Иногда души с высокоразвитых систем могут причи-

нить ущерб своим цивилизациям, и их отправка на Землю становится своеобразной формой регулирования и исправления. Здесь, среди множества эмоций, страстей и испытаний, они могут столкнуться с теми же проблемами, которые были ими созданы ранее. Это не только шанс на восстановление, но и возможность для значительного роста. Пройдя через трудности, такие души приобретают опыт, который невозможно было бы получить в комфортных условиях их родной цивилизации.

Таким образом, земля становится площадкой для уникального взаимодействия различных уровней сознания и духовности. Души высокоразвитых цивилизаций обучают нас терпимости, пониманию и очень важным аспектам любви и сострадания. Каждая их реинкарнация – это попытка донести до нас истинные принципы жизни, извлеченные из многовекового опыта.

С другой стороны, мы, как человечество, имеем возможность открыть свои сердца для всех, кто приходит на Землю с миссией. Важно помнить, что каждая душа, независимо от ее происхождения, сталкивается с той же основной задачей – пройти путь самосовершенствования и понимания своего места в космосе.

В конечном итоге души с других цивилизаций и значимые посланники создают уникальный процесс опыта, который обогащает наше коллективное сознание, вдохновляет

на новые свершения и углубляет понимание мировых процессов.

Кадры нашей жизни давно предопределены, так устроено колесо Сансары. Мы пришли в этот мир, погрузившись в океан Материи и, к сожалению, часто оказываемся утопленными в море лжи и иллюзий. Жизнь, как театральное представление, разыгрывается на сцене нашей повседневности, где каждое событие и каждая встреча – это часть заранее написанного сценария. Коллективный разум, огромная мозаика сознания человечества создает для нас реальность, которая кажется совершенно естественной, будто мы сами ее выбрали.

Каждый новый день приносит с собой повторения, отклики на вчерашние чувства и мысли.

Мы словно актеры, играем свои роли, часто не осознавая, что исполняем чужие сценарии.

Сценарии формируются под воздействием культурных, социальных и исторических влияний, передаваемых из поколения в поколение. Даже в момент наивысшей свободы мы, в сущности, остаемся рабами шаблонов, навязанных нам со всех сторон.

Просыпаясь в утреннем сумраке, наш ум начинает крутить пластинки обыденной жизни. Проверяем новости, погружаемся в рабочие моменты, общаемся со знакомыми, словно механические куклы, за которых уже всё решили. На миг испытываем иллюзию контроля, но достаточно лишь

взглянуть глубже, чтобы понять: каждый ход, каждый голос – это всего лишь отражение коллективного сознания, отголоски давно ушедших эпох.

И всё же, несмотря на спящее состояние, в каждом из нас скрыт ключ к пробуждению. Настоящая свобода кроется не в попытках изменить сценарий, а в осознании его существования. Понимание того, что мы всего лишь исполнители на этой сцене, может стать началом внутренней трансформации. Начиная осознавать, что на самом деле мы способны создавать свои собственные моменты вне заданных рамок, становится первым толчком на пути к себе.

Когда приходит осознание, что наше восприятие жизни и все ее реалии можно изменить, мы сможем постепенно разрывать цепи предопределенности, выбирать свои собственные пути и коды. Каждый день, вместо того чтобы возвращаться к утренним рутинным привычкам, мы можем как скульпторы вырезать из камня воображаемые образы нашего внутреннего мира.

В этом процессе неважен итог, только сам путь, который мы выбираем, исходя из истинного понимания себя и окружающего мира, приближаясь к своей истинной сущности, открывая новые горизонты и возможности в этом бесконечном танце Сансары.

«**Сансара** – круговорот рождения и смерти в мирах, ограниченных кармой, одно из основных понятий

в индийской философии: душа, тонущая в „океане сансары“, стремится к освобождению и избавлению от результатов своих прошлых действий, которые являются частью „сети
сансары“».

«Википедия»

Сансара – это циклический процесс рождения, смерти и перерождения, в котором находятся все живые существа. Она наполнена страданиями и невзгодами, олицетворяя собой жизнь, полную забот, тревог и неудовлетворенности. Именно это понимание страданий лежит в основе многих философских и религиозных учений, старающихся объяснить, почему человек испытывает боль и как можно преодолеть ее.

Согласно буддийскому учению, сансара представляется как сансара dukkha, означает, что страдания – это неотъемлемая часть существования. Мы не можем избежать болезней, утрат, разочарований и незавершенных устремлений. Эти страдания сопутствуют каждому из нас, так как мы привязаны к удовольствию и избегаем боли, но именно эта привязанность и страх приводят к бесконечным циклам перерождения.

Вот что говорит нам система: ничего не возможно, мы в ловушке и ловушка захлопнулась.

Но я вас уверяю, двери открыты, ловушки иллюзорны.

Главная цель всех существ заключается в поиске выхода

из этого бесконечного круга страданий. В буддизме этот путь обозначается как нирвана – состояние полного блаженства и освобождения от страданий. Нирвана не является привычным пониманием счастья или удовольствия, это состояние отсутствия желаний, страстей и привязанностей. Достигнув нирваны, живое существо освобождается от циклов сансары и обретает совершенное блаженство.

Звучит как сказка, правда?

Так почему же мы постоянно вращаемся в кругу сансары? Этот вопрос волнует умы философов, духовных учителей и искателей истины на протяжении веков. Сансара – это не просто концепция, это символ бесконечной цикличности жизни, где мы переживаем множество жизней, каждая из которых предлагает свои уроки, вызовы и возможности для роста.

Цикличность событий в сансаре можно сравнить с вращением колеса. Каждая жизнь – это один из оборотов колеса, который приносит нам новые испытания и новые уроки. Мы продолжаем повторять одни и те же ошибки, возвращаясь к ним из жизни в жизнь, пока не научимся видеть истину и принимать ее. Это происходит потому, что в каждом перерождении мы сталкиваемся с похожими ситуациями и обстоятельствами, что позволяет нам «переигрывать» важные моменты и улучшать свои навыки реагирования на них.

Духовные учителя и посланники этой истины стараются направлять нас на более высокий путь. Их задача – помочь нам пробудить наше истинное *Я*, которое часто оказывается в глубоком сне, затоптанное повседневными заботами, страхами и привязанностями. Через медитацию, самоанализ и практики осознанности мы можем начать осознавать эти укоренившиеся шаблоны, которые не позволяют двигаться вперед.

Каждое перерождение несет в себе потенциал для понимания, роста и трансформации. Возможность не только разобраться с предыдущими ошибками, но и развить такие качества, как сострадание, мудрость и внутренний мир. Мы можем учиться на своих и чужих ошибках, находя новые пути для решения старых проблем. Важно помнить, что путь к освобождению из цикла сансары лежит не через избегание боли, а через ее полное принятие и осмысление.

Каждый момент нашей жизни – шанс. Шанс внести изменения, поработать над собой и приблизиться к истинному *Я*. По сути, сансара представляет собой не просто наказание, а возможность для глубокого роста. Мы можем использовать каждую жизнь как этап в нашем путешествии к просветлению, обретая всё новые знания и понимания.

Так почему же мы продолжаем вращаться в кругу сансары? Потому что это наша игра, наш процесс. Мы находимся здесь для обучения, для развития и для нахождения своего истинного *Я*. Каждый шаг, каждое перерождение приближа-

ет нас к тому моменту, когда мы сможем освободиться от цепей застарелых шаблонов и обрести внутренний покой. Эта борьба между поверхностным «я» и истинным «я» образует суть нашего стремления к просветлению.

Постоянное движение в кругу сансары – не случайность, а необходимый этап на пути к самопознанию и просветлению. Каждый цикл, каждая жизнь – возможность для углубления своего понимания, исправления ошибок и в конечном итоге освобождения от материальных оков.

Напоминаю, что программа написана в хрониках до нашего рождения и в этих писаниях существует самая красивая версия вас. Вы – творение, полное потенциала и возможностей, способное создавать и строить свою реальность с помощью силы мысли и чувства. Но когда душа входит в мир материального, она выбирает игру наименьшего сопротивления, погружаясь в плотную реальность, где зачастую забывает о своем истинном предназначении.

Наша душа, стремясь адаптироваться к условиям Земли, начинает подвергаться влиянию внешних факторов: общественных стереотипов, страхов и, что самое печальное, внутренним сомнениям. Именно этот процесс часто приводит к саморазрушению – мы начинаем терять связь с теми высокими вибрациями и идеями, которые были заложены в нас изначально. Мы можем окружить себя негативом и ограничивающими убеждениями, которые ведут нас к уничтоже-

нию не только настоящего, но и будущего.

Поэтому так важна система реинкарнации. Этот процесс не просто бесконечный круговорот жизни и смерти, это возможность для души учиться, расти и эволюционировать. В каждой жизни мы сталкиваемся с новыми уроками, порой сложными, но всегда необходимыми для нашего развития. Высшие силы не издеваются над нами – это не игра в жертву. В действительности это законы причин и следствий, которые ведут к тому, чтобы мы учились на своих ошибках, искали свет в темных уголках своей сущности и стремились к самосовершенствованию.

Спираль восхождения в каждом новом перерождении можно выбирать самим: оставаться в плену своих старых страхов или же смело принимать вызовы, которые предлагает нам жизнь.

Важно понимать, что всё, что мы создаем, отражает наш внутренний мир. Поэтому, работая над собой, мы не только изменяем свою текущую жизнь, но и прокладываем путь к будущему, которое будет более светлым и полным любви. Выбирая путь самосознания и роста, мы не только открываем новую главу для себя, но и для всех, кто приходит после нас.

Позвольте себе вспомнить о той божественной сути, которая скрывается внутри. Поддерживайте связь со своим высшим *Я* и не забывайте о красоте, которая лежит в основе вашего существования. В каждой ситуации, встречая трудно-

сти, ставьте перед собой вопрос: какой урок я могу извлечь из этого опыта? Помните, что вы не просто персонаж в игре, вы – игрок, способный изменить правила!

Сансара и карма

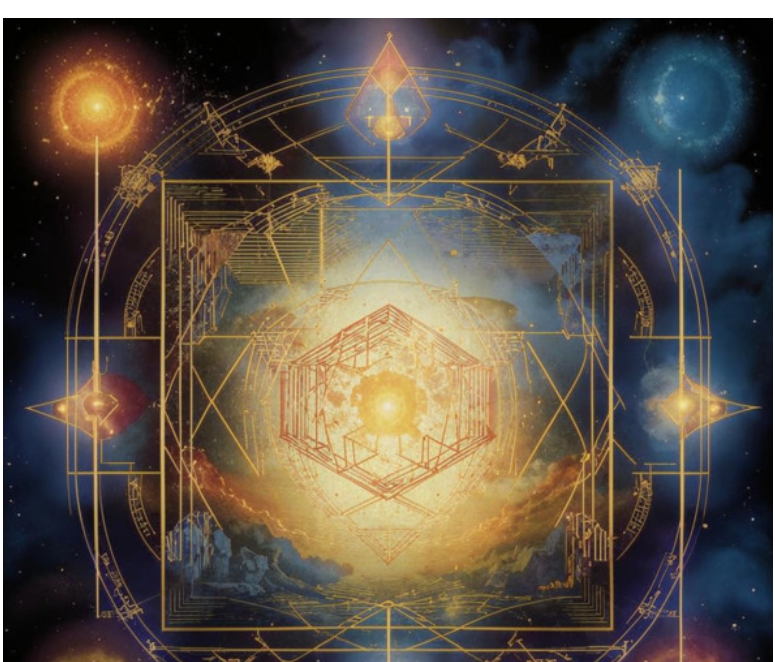
Я не справилась, душа моя,
мне пришлось вернуться.

Взаимосвязь колеса сансары и кармы неотделима, подобно двум неразрывно связанным нитям судьбы, которые формируют наш жизненный путь.

Сансара – это бесконечный процесс перерождений, где каждое новое воплощение становится следствием привязок, желаний и поступков, накопленных в предыдущих жизнях. Она, по сути, является генератором нашего существования в цикле рождения, смерти и вновь рождения. В этом контексте карма выступает в роли неотъемлемой части этого процесса, накладывая своеобразный багаж на каждое новое появление.

Каждое действие, мысль или слово, сказанное нами в предыдущих жизнях, создает кармический долг, который мы уносим с собой в следующее перерождение. Это словно тяжелый чемодан, наполненный старыми вещами, – каждая вещица в нем представляет собой отдельный момент нашей кармы, переживания, ошибки и достижения. Мысль о том, что можно просто выбросить чемодан, по сути, иллюзорна. Убрав одну вещь, можно даже не осознать, что за ней стоит глубокий урок, который обязательно нужно пройти, чтобы

освободиться от кармических связей.



Колесо сансары служит не только движущей силой наших перерождений, но и местом, где проявляется и развивается карма. Каждое новое существование несет в себе как возможности, так и ограничения, обусловленные успехами

и неудачами, которые мы испытали в прошлом. Важно понимать, что не разобрав свой кармический «чемодан», мы сами отягощаем себе жизнь, создавая ситуации, которые вновь и вновь ставят нас перед необходимостью решать прежние проблемы.

Каждое наше перерождение – это шанс осознать и исправить ошибки, освободиться от негативных кармических долгов и продвигаться вперед. Однако, если мы уклоняемся от этого процесса, повторяя одни и те же ошибки, то колесо сансары будет продолжать вращаться, генерируя топливо для нашего страдания и затруднений. Истинная мудрость заключается в том, чтобы не бояться заглянуть в свой кармический «чемодан», разобрать его содержимое, изучить и понять, как это влияет на нашу жизнь.

Таким образом, сансара и карма – это два аспекта одного и того же пути духовного роста. Понимание происков кармы дает нам возможность осознать, что у нас есть власть не только повторять старые сценарии, но и изменить их, трансформируя свою карму в более благоприятную, и в итоге разорвать круг. Каждый новый опыт – это новая возможность, открывающая двери к мудрости и свободе. Лишь приняв на себя ответственность за свои поступки и осознав их влияние, можно начать процесс освобождения от замкнутого круга, позволяя колесу сансары вращаться в благих направлениях определенной личности, но не для общего разума сознания.

Я много раз говорила в своих социальных сетях о том,

что кармы на самом деле не существует, и я не обманывала. В нашем восприятии карма часто выступает как некий универсальный закон, который обязательно отразится на нашей жизни. Однако карма ограничена пределами сансары, нашего цикла рождения, смерти и перерождений. Когда мы говорим о сансаре, мы подразумеваем сложные связи и обусловленности, которые не позволяют нам выйти за рамки наших привычных жизненных сценариев.

Сложность заключается в том, что в этой системе гораздо легче воспринимать свои страдания и радости как следствие кармических действий, чем предпринять активные шаги к их трансформации. Мы привыкли думать, что всё, что с нами происходит, это результат наших предыдущих поступков. Однако именно эта мысль может стать ловушкой, удерживающей разум в сансаре. Она заставляет нас верить, что мы не способны изменить свою судьбу и тем самым парализует наше стремление к трансформации.

Но что если я скажу, что этот круг можно разорвать?

Эта возможность заключается в понимании того, что наша реальность – это не только результат кармы, но и следствие наших собственных выборов и действий в настоящем моменте. Замыкаясь в мышлении, что всё предопределено и что карма – единственный фактор, мы тем самым лишаем себя способности влиять на свою жизнь. Мы обладаем силой изменить свой жизненный сценарии, даже находясь в рамках сансары.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.