

18+

Духовные основы счастья и благополучия

Теория и практика Лакшми-тантры

Максим Мартюшев



Максим Мартюшев
Духовные основы счастья
и благополучия. Теория
и практика Лакшми-тантры

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=71919178

ISBN 9785006594869

Аннотация

Если мы отождествляем свое счастье с каким-либо материальным явлением, такое счастье неизбежно рушится. Такова природа материального мира, здесь всё имеет своё начало и свой конец. Это оставляет нам не лучший вариант: находиться в поиске своего счастья, а не проживать его. В этой книге предлагается возможность обретения счастья на духовном уровне, которое никогда не угасает, обладая при этом волшебным свойством – неизменно расширяться и возрастать.

Содержание

От автора	5
Часть 1. Теория	6
Женский аспект Абсолютной Истины	6
Принципы Вселенской Гармонии	9
Благополучие – это Божественный принцип	14
Конец ознакомительного фрагмента.	17

**Духовные основы
счастья и благополучия
Теория и практика
Лакшми-тантры**

Максим Мартюшев

© Максим Мартюшев, 2025

ISBN 978-5-0065-9486-9

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

От автора

В ваших руках не просто очередная порция эзотерической информации. Это – знание. Вполне возможно, кое-что вам уже знакомо, а кое-что покажется спорным. В любом случае ваш выбор определит сердце. Так устроено счастье. Ведь все мы хорошо знаем – сердцу не прикажешь!

В первой части – теория. В любом новом деле, которое нам интересно, мы неизбежно упираемся в необходимость изучить базу знаний. В случае со Счастьем – всё так же. Счастье – это не абстракция, это наука о смысле жизни. Всё живое стремится к познанию счастья.

Если вы чувствуете, что это – ваш Путь, читайте внимательно, чтобы ответить на несколько вопросов. Вопросы в конце первой части – это приглашение, а не тест. Приглашение в новую реальность, где каждый новый день – это очередной шаг на большом Пути. Кое-что откроется сразу, а кое-что со временем.

Часть 1. Теория

Женский аспект Абсолютной Истины

Счастье – это божественный принцип. Пока человек не обретёт связь с духовной реальностью, он не сможет обрести прочное счастье, даже если у него есть все возможности для наслаждения чувств, ума или разума.

В этом мире любое ощущение счастья зыбко и временно. Например, после приёма пищи мы можем удовлетворить чувство голода лишь на несколько часов. Счастье на уровне ума может иметь более продолжительный эффект чем просто удовлетворение физиологических потребностей. Для этого, например, люди стараются запечатлеть в своей памяти яркие, радостные моменты своей жизни с помощью фото или видео. Счастье на уровне разума ещё более стабильно и крепко. На уровне разума человек счастлив тем, что может посвящать свою деятельность возвышенной благородной цели. То есть жить не ради своих собственных интересов, но ради интересов семьи (будь то кровная семья или более широкое восприятие – деревня, город, страна, или даже вся планета).

Каким бы ни было наше ощущение счастья – на уровне чувств, ума или разума – с течением времени оно угасает. Такова природа материального мира, здесь всё имеет своё начало и свой конец. И если мы отождествляем свое счастье с каким-либо материальным явлением, такое счастье неизбежно рушится. Это оставляет нам не лучший вариант: находиться в поиске своего счастья, а не проживать его. В этом смысле удачное решение – это обрести счастье на духовном уровне, которое не угасает никогда, обладая при этом волшебным свойством – неизменно расширяться и возрастать.

Источником подлинного нерушимого счастья является Сама Жизнь. Знакомое многим чувство обновлённого счастья, когда мы наблюдаем появление новой жизни – будь то свежая весенняя трава под ногами или рождение желанного ребёнка – можно сравнить с капелькой в огромном океане. А сам Океан Счастья это и есть Верховный Бог, исполненный безграничной красоты, соперничающей с Его славой, безграничным великодушием, соперничающим с Его властью, и безграничным отречением, соперничающим с Его богатством.

Верховный Бог как Отец даёт прибежище каждому. У всего живого в этом мире есть и своё место, и своё время для реализации желаний. Это возможно благодаря Его Милости. Пространство и Время существуют лишь благодаря Ему. Лю-

бые ресурсы, которые есть в нашем распоряжении – это проявление Его энергий.

Человек духовной культуры знает, что Отец – это принцип. Любой человек, который в чём-то проявляет к нам великодушие, будет подобен отцу в отношениях с нами. Таким образом, Отец – это не просто кровное отождествление. Как души мы все являемся детьми Верховного Бога.

Точно так же, как у ребёнка есть не только отец, но и мать, у каждого из нас есть не только отношения с Богом-отцом, но и с Богиней-матерью. Все обитатели материального мира (не только люди, но и другие живые существа, будь то королева, муравей или трава под ногами) – все являются детьми Верховного Бога Вишну и Богини Лакшми. Имя Бога Вишну было известно русскому народу очень давно, и знание о Нём хранится в корне русского слова «Всевышний». Кто такой ВсеВьшний? Это Верховный Бог Вишну, изначальный Отец всех обитателей этого мира.

Верховный Бог Вишну творит и поддерживает всё мироздание. А Богиня Лакшми своим служением и улыбкой предвосхищает Его вдохновение.

Принципы Вселенской Гармонии

Знание о Счастье – это не просто знание о том, как сделать этот мир удобным и приятным, но, прежде всего, это знание о том, как вести себя в соответствии с принципами вселенской гармонии. Наши личные желания постоянно вступают во взаимодействие с желаниями других обитателей этого мира. Это можно сравнить с движением транспорта на городской дороге, когда в одно и то же время, в одном и том же месте собирается определённое количество желающих достичь своей цели (доехать к месту назначения). Поэтому при движении по дороге существуют определённые правила, следование которым позволяет каждому достичь своей цели, не причиняя вреда другим. Подобно этому, существуют Правила, а точнее – Принципы Вселенской Гармонии. Фундаментальным принципом, регулирующим деятельность всех живых существ в материальном мире, является *Кон** Справедливости (Воздаяния).

В материальном мире существует три фундаментальные основы для реализации желаний. Душа, находясь в пространстве материи, отождествляет себя с различными качествами природы, в определённое время, отдавая предпочтение благости, в другое время страсти, а иногда невежеству. Собственно, так и формируется карма, которая в зависимо-

сти от качества нашего отождествления побуждает нас либо чувствовать счастье, либо возбуждение, либо вынуждает страдать.

Желания в благодати – это стремление к всеобщему благополучию, чтобы счастливы были все, не только я. Для этого необходимо Знание о том, каким образом устроен материальный мир. В зависимости от уровня и качества сознания, каждому живому существу в этом мире определена своя роль.

На Земле живёт не только Человек. И другие формы жизни также обладают своим правом на счастливую жизнь. Человек в благодати, занимая более высокую ступень в эволюции сознания, естественно заботится о том, чтобы живые существа в телах животных и растений могли реализовать своё право на счастливую жизнь.

Каждый житель материального мира получает энергию для своей деятельности из пищи. Так устроен материальный мир – тела одних живых существ становятся пищей для тел других живых существ.

Деятельность в благодати предполагает наибольшее сострадание и заботу о других, поэтому вегетарианство – это естественное питание для Человека. Употребление мясной

пищи не естественно для человека в благодати, поскольку она пропитана насилием над жизнью животных.

Растения тоже живые, но их сознание менее подвержено восприятию боли, поэтому, с точки зрения кармы, растительная пища – это менее жестокий вариант. Чуть позже мы поговорим о том, как принцип ненасилия можно применить и к телам растений. Смысл в том, что Кон Справедливости воздаёт каждому человеку всю боль, которую он причиняет другим.

Счастье в благодати наиболее устойчиво, но, чтобы его обрести необходимо Знание. Такое Знание не является лишь информативным. Это образ жизни. Мы все живём согласно уровню своего образования. Образование в благодати предполагает, прежде всего, развитие качеств характера.

Чтобы обрести в своем характере качества благодати необходимо общение с теми, кто ими обладает. Качества передаются из сердца в сердце. Источником всех качеств великодушия, милости и заботы о других является Богиня Лакшми. Как Верховная Божественная Мать Она даёт всем чувство защищённости, умиротворения и счастья.

Благословение Богини Матери Лакшми можно обрести благодаря действиям в благодати. Лакшми очень ценит про-

буждение в ранние утренние часы, чистоту и пунктуальность, а также доброе отношение к животным (особенно к коровам), **брахманам*** (см. *Варна* в *Словаре имён, терминов и цитат* в конце книги), пожилым людям, женщинам и детям. Любые действия, разрушающие или причиняющие вред перечисленным явлениям и личностям, закрывают двери счастья и благополучия перед тем, кто их совершает.

Ощущение чувства счастья более ценно чем обладание внешним благополучием. Счастливая жизнь (даже если она очень простая) – это добрая карма, как проявление благословения Богини Лакшми. Это значит, что в прошлом человек совершил действие, которое имело для Лакшми ценность. Чем больше таких действий в нашем прошлом, тем больше счастья мы переживаем в настоящем.

В современной жизни внешнее благополучие во многом всегда требует ресурсов страсти и невежества. Именно поэтому так мало тех, кто действительно счастлив, даже если у него есть большие деньги. Но благополучие в благости – это прежде всего возможность жить в гармонии с Богиней Лакшми, чувствуя Её присутствие и руководство в своей жизни. Подобно тому как цветок, за которым мы ухаживаем, может расцвести даже в невзрачном на вид горшке, наше счастье и процветание (как проявление благословения Лакшми) не зависит от внешних атрибутов роскоши. В условиях

современности внешнее благополучие контролируется большей частью демоническими сущностями.

Очень важно понять, что в настоящем мы не только пожинаем плоды своих прошлых поступков, но и создаём новые причины для тех результатов, которые получим в будущем. Поэтому следует знать, как правильно использовать свободу воли, для того чтобы не просто истощать ресурсы своей прошлой добродетели, но и творить новые добрые дела.

Какой бы ни была наша карма в настоящем, мы можем изменить её к лучшему благодаря принципу свободы воли. И какой бы ни была наша карма в прошлом, мы можем полностью от неё освободиться благодаря Божественной Милости.

Благополучие – это Божественный принцип

Этот принцип справедлив всегда, везде и для всех. Изначально каждый уже наделён Благополучием, но стремление жить, не считаясь с правами (на Благополучие) других – нарушает этот принцип. Необходимо понять, что наши личные желания не всегда благополучны для других жителей этого мира. Если я чего-то хочу лично для себя, это не значит, что другие тоже этого хотят. Поэтому очень часто, осуществляя свои личные желания, мы посягаем на права и свободу других, что неизбежно ухудшает карму и как следствие – становится причиной наших собственных страданий в будущем.

Берите лишь то, что дано свыше как ваша доля!

Шри Ишопанишад* (Мантра первая)

ишавасйам идам сарвам

йат кича джагатйам джагат

тена тйактена бхунджитха

ма гридхах касйа свид дханам

Всё живое и неживое во вселенной находится во власти Верховного Бога и принадлежит Ему. Поэтому каждый должен пользоваться только тем, что

ему необходимо и выделено ему как его доля, и не посягать ни на что другое, хорошо понимая, кому всё принадлежит.

Жизнь – это Счастье. Жизнь – это божественный дар каждому из нас. И жизнь предназначена для того, чтобы испытывать счастье и радость. Есть ещё такое слово в русском языке – блаженство; это слово очень близко по своему смыслу к тому, что представляет собой Жизнь на самом деле. Пока мы не испытываем это чувство блаженства, мы пытаемся найти ему замену (суррогат) через телесные удовольствия.

Стремление к собственному наслаждению вынуждает нас причинять страдания другим. И мы даже не замечаем этого до тех пор, пока не осознаем, что живём за счёт жизни других. Чтобы поддерживать свою жизнь в материальном теле, каждому приходится питаться энергией тел других живых существ. Жизнь каждого живого существа имеет свою меру ценности в мироздании, поэтому если мы питаем своё тело плотью убитых животных, то очень грубо нарушаем основы вселенской гармонии, согласно которым человеку предписано питаться растительной пищей и молочными продуктами.

Смысл в том, что обрести Знание и Счастье человек не сможет до тех пор, пока не прочувствует, что его собственная жизнь является причиной страдания других. Боль,

которую мы причиняем другим, однажды согласно Кону Справедливости, неизбежно испытаем сами.

Грех – это нарушение тех принципов, которые установил Верховный Бог Вишну для того, чтобы поддерживалась все-ленская гармония. И каждое такое действие отдаляет от нас Богиню Лакшми, поскольку она не желает давать своё благословение греховным поступкам, нарушающим волю Её Супруга. И в своё время, согласно божественному Кону Справедливости, мы обязательно и неизбежно получаем плоды своих грехов, получаем плоды своих несправедливых желаний, мыслей, слов и поступков.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.