
Ирина Мутовчийская
Толстая
18+

Ирина Зиновьевна Мутовчийская

Толстая

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=71903257
SelfPub; 2025

Аннотация

Я хочу рассказать вам историю от первого лица. Много лет я испытывала стыд за своё тело, пряча его под тёмными балахонами. Я избегала людных мест, особенно тех, где могли быть красивые стройные девушки.

Единственным местом, где я чувствовала себя комфортно, был Китай. Но однажды произошло событие, которое изменило мою жизнь, моё мировоззрение и разрушило все мои прежние привычки и убеждения. Только после этого я начала меняться.

Содержание

Вступление	4
Часть первая. Глава первая	13
Глава вторая	16
Глава третья	23
Глава третья	32
Глава четвертая	37
Конец ознакомительного фрагмента.	44

Ирина Мутовчийская
Толстая

Вступление

Мы все разговариваем сами с собой иногда

Ирочка, дорогая, этот момент поистине уникален! Я обращаюсь к себе. Три года я мечтала приехать сюда, но из-за ковидных ограничений не могла найти подходящую возможность. Как же жаль, что я здесь одна! Сейчас здесь почти нет русских туристов. Если бы со мной были подруги, я бы устроила для них настоящее представление! Они бы готовились к тому, что я буду целовать землю, на которой не была три года.

Но подруги отказались ехать со мной, опасаясь, что коронавирус ещё не до конца побеждён. И это зря, ведь я ехала до границы в полупустом автобусе, который рассчитан на 40 человек. Но начну сначала.

В 3 часа ночи я уже стояла на остановке в ожидании автобуса, который должен был увезти меня в другую страну. Когда я вошла в автобус, то была приятно удивлена: он оказался пустым. Однако, присмотревшись внимательнее, я заметила,

что не одна сегодня отправляюсь в путешествие. Несколько человек сидели почти в самом конце автобуса. Нас было всего трое: я и трое мужчин. Идеально!

Мужчины, сидевшие далеко от меня, были погружены в свои мысли. Мы отправились в путь. За окном царила темнота, а фонари сливались в одну бесконечную светящуюся линию. Я была так взволнована предстоящей встречей с любимым городом, что не могла заснуть. Автобус двигался вперёд, и так прошло почти два часа.

Водитель объявил санитарную остановку, где можно было воспользоваться туалетом, кафе и чебуреками. Нам предоставили всего 15 минут. Я поправила свою коротенькую курточку, застегнулась, затем снова расстегнулась и застегнулась снова, вспомнив, что она выгодно подчёркивает мою тонкую талию и роскошные бёдра. Если честно, мои бёдра действительно шикарны. Если бы у меня была возможность, я бы с радостью поделилась обхватом талии с худенькой девушкой, которая мечтает о таких же роскошных бёдрах.

По привычке я поспешила к выходу, вспоминая доковидные времена. Тогда в автобусе ехало около 45 человек, и всем нужно было успеть посетить туалет и кафе за 15 минут санитарной остановки. К тому же, меня всегда смущал выбор: через дорогу был бесплатный туалет, но немного некрасивый, а рядом с автобусом – красивый, но платный. Не люблю такие моменты, потому что нужно было выбирать. А у меня было всего лишь 15 минут.

Но это было раньше, когда на санитарной остановке останавливалось около десяти автобусов, в каждом из которых ехало по 40–45 человек. Сейчас же, как я уже говорила, в автобусе было всего лишь четыре человека: я, дама с шикарными бёдрами, и трое мужчин. Нет, цифра четыре не совсем подходит, она ассоциируется у китайцев со словом «смерть». Поэтому иногда в отелях и магазинах пропускают цифру четыре. Вот так: третий этаж, за ним сразу пятый. Поэтому буду говорить правильно: в автобусе находилось пять человек: водитель, трое мужчин-туристов и я. Ой, простите, я не рассказала вам, куда я еду. Я еду в Китай. Для тех, кто живёт в Приморском крае, выбор очевиден – только Китай, только туда мы едем на выходные отдыхать. Поэтому я сразу и не сделала на этом акцент. Я направлялась в город Хуньчунь.

Мои попутчики в этот раз были неактивны. Они вжались в сиденье и даже не смотрели по сторонам. Все трое были так похожи друг на друга поведением, будто бы близнецы-братья, а на самом деле посторонние друг другу люди. Ой, я поняла, это они меня испугались! Это я по своей всегдашней привычке бросилась знакомиться с ними, как только села в автобус. Жаль! То, что прокатывает в Китае, не прокатывает на родине. Китайцы обожают знакомиться с русскими туристами, и языковой барьер никогда не был для нас преградой. Вообще-то я дама необщительная, на работе и трёх слов за весь рабочий день из себя не выдавлю, но становлюсь болтливой и возбуждённой, как только мы въезжаем в Китай.

Я являюсь обладательницей целых трёх слов на китайском языке: «здравствуйте», «до свидания» и «спасибо». Некоторые китайцы знают и того меньше на русском, но это никогда не мешало нам в общении. Если не хватает словарного запаса и жестикуляции, я достаю телефон, ловлю Google Переводчик, и погнали! Ещё люблю перехватывать взгляды абсолютно посторонних прохожих китайцев и улыбаться им. Некоторые улыбаются в ответ, но чаще всего прохожие пугаются в такие моменты. Они торопятся натянуть маску, а потом капюшон, а некоторые ещё и очки нахлобучивают и разбегаются в разные стороны. Когда бегут от меня, ещё и оглядываются. Наверное, думают, что я буду их догонять и пытать, чтобы получить ответную улыбку.

Но давайте вернёмся к санитарной остановке. Простите за подробности, но мне нужно поговорить о туалетах. Не бойтесь, я не буду вдаваться в детали, потому что оба туалета были закрыты. Это вполне логично: границу открыли всего лишь полмесяца назад, туристов нет, прибыли нет – для кого же тогда держать туалеты в рабочем состоянии?

Ладно, с этим всё ясно. Придётся терпеть до китайской границы. Чтобы отвлечься, я пошла искать чебуреки. Однако с чебуреками сложилась похожая ситуация, что и с туалетами: кафе закрыто, а вход перегорожен двумя палками крест-накрест. Через дорогу есть магазин с гордым названием «супермаркет», но я боюсь, что уже не успею туда.

Водитель просигналил мне, и я подняла руку в привет-

ственном жесте, который означал: «Уже бегу!» Как только я вошла, все трое мужчин вокруг меня притворились спящими.

Если следовать логике, дорога до границы должна занять два часа. Однако женская логика отличается от мужской, как и логика туристов и водителей автобусов. Пока мои попутчики спали, я размышляла о том, почему люди не летают. В это время водитель начал останавливать автобус каждые 20-25 минут.

Если бы автобус был полон туристов, особенно мам с детьми, эти остановки были бы вполне оправданны и понятны. Детям часто требуется сходить в туалет. Но сегодня в автобусе, кроме трёх суровых мужчин и меня, дамы с роскошными бёдрами, не было желающих воспользоваться кустиками в чистом поле.

Мы проезжали мимо огромной территории, известной как «Земля леопарда». Здесь на свободе жили и наслаждались жизнью тигры и другие большие кошки. Делать было нечего, и я задремала. Мне снился интересный сон, но внезапно я проснулась от собственного храпа. Я всхрапнула так громко, что сама испугалась. К счастью, не я одна спала в автобусе. Если говорить коротко, то бодрствовал только водитель.

Перехватив взгляд водителя в зеркальце, я уже подняла руку, чтобы передать ему капельку своего хорошего настроения, но вовремя остановилась. Я подумала, что мужчины – странные существа, и если я проявлю дружелюбие, води-

тель автобуса может истолковать это неправильно, автобус дёрнется, и мы попадём в аварию. Поэтому я лишь поправила поднятой ладонью причёску и опустила руку.

Мне становилось скучно. По моим прикидкам, ехать нужно было ещё около полутора часа, а я уже полностью проснулась. Телефон, мой спаситель, не работал. Вернее, телефон работал, но интернета не было. На этом отрезке дороги такое бывает. Скучно! Я оглянулась на мужчин-попутчиков. Один из них сидел с открытыми глазами, но как только заметил, что я смотрю на него, тут же закрыл. Ну и ладно! Вспомню-ка я, что мне снилось. А снилось мне…

Снилось мне что-то про тигров и леопардов. Что-то далёкое от реальности. Вот вертится воспоминание в мозгу, а наружу не хочет выскочить. Вот-вот, всё вспомнила. Во сне я была тигрицей, меня звали Мими. Странное имя, скажете вы, и я соглашусь. Но так назвали несчастную тигрицу работники заповедника. Впрочем, давайте я буду говорить от своего имени.

«– Мими, – обратился ко мне леопард, – почему ты такая грустная? Где твой друг, тигр Миша?»

– А что это ты такой любопытный? – ответила я, тигрица Мими. – Решил воспользоваться моментом?

– А можно? – зевнул леопард Лёня.

– Что можно?

– Воспользоваться моментом?

– В теории, конечно, всё можно, но потом твоя самка все

твои усы пообрывает.

– Нет, ну а всё-таки… Куда ты пошла?

– Туда же, куда и всегда, – к еде. Скоро мясо принесут.

– Так где твой тигр?

– Не знаю я. Проснулась, а его нет. Наверное, люди приходили, забрали его на прививку. Всё, отстань, не видишь, тороплюсь.

– А я понял, после прививки ему нельзя кушать два часа, а мясо привезут на двоих. Я правильно догадался? Пока, красотка!»

Вот и верь после этого мужчинам. Он думает, что я совсем дурочка, что не догадаюсь, куда он побежал? Мясо он наше с Мишей побежал есть! Ну, леопард Лёнька, держись! Смотри не подавись нашим мясом!»

Автобус резко дёрнулся назад, потом вперёд и остановился. Мои воспоминания прервались, и я прикусила язык. Что за день сегодня! Сон был нарушен из-за храпа, а теперь ещё и автобус дёрнулся. А мы ведь даже не подъехали к границе!

На границе всегда происходят настоящие приключения. Я с волнением наблюдаю за работой пограничников. Особенно мне нравится, когда они сравнивают мою фотографию в загранпаспорте с моим реальным обликом. Мой загранпаспорт действителен в течение 10 лет, и через год он закончится. Конечно, за эти девять лет я изменилась.

На границе работают очень тактичные девушки. Чтобы не обидеть меня, они обычно задают вопрос: «Вы похудели?»

Это означает, что прекрасная девушка в форме не может поверить, что моя фотография в паспорте соответствует моему реальному облику. В такие моменты я всегда поддерживаю разговор с пограничницей и отвечаю примерно так: «Да, знаете, я похудела, а потом опять пополнела, а сейчас опять похудела. Вот поэтому я совсем не похожа на ту даму, которую вы видите на фотографии».

Улыбнувшись друг другу, мы обычно расходимся в разные стороны. Вернее, девушка за стеклом остаётся на месте, а я, счастливая с печатью в паспорте, возвращаюсь в салон автобуса.

Вероятно, так будет и в этот раз, но посмотрим. Если за стеклом будет сидеть не девушка, а мужчина, то, конечно, никто вопросов не будет задавать, а это грустно. Я настроена на общение и готова разговаривать со всеми, даже с собачкой, которая стоит обычно рядом с пограничником и принюхивается ко всем проходящим. Собачка эта не простая, а обученная. Чему обученная, говорить не буду, наверное, вы сами догадались. Пограничная собака работает наравне с пограничниками.

Ура! Мы въехали в посёлок Краскино, значит, до границы рукой подать. Автобус остановился, и водитель предупредил, что это последняя санитарная остановка перед границей. Если кому-то куда-то срочно надо, то сделать это нужно в течение 10 минут. Мне никуда не было нужно, я просто торопила время. В автобус вошла ещё одна туристка. Так бы-

вает, туристы садятся в автобус не только во Владивостоке, но и во всех маленьких и больших населённых пунктах, которые мы проезжаем на пути к границе.

Я приподнялась, чтобы поприветствовать женщину, потому что подумала о том, вдруг ей станет грустно от того, что в автобусе одни мужчины. Но, кажется, женщина даже не заметила меня, она сосредоточенно искала, где бы ей сесть. Я хотела подсказать ей, чтобы она занимала любое место, но потом остановила сама себя, напомнив себе, что моё дружелюбие иногда переливается через край. Водитель вошёл в автобус, пересчитал нас и объявил, что мы едем к русской таможне. Ура! Там, где русская таможня, рядом и китайская! Китай, жди меня, я рядом, я близко. Я буду купаться в горячих источниках, улыбаться китайцам, ходить по буддийским храмам и магазинам.

Для меня путешествие в Китай – это как пролог, начало повести, которую я бесконечно пишу. А так же место, где я легко сбрасываю вес.

Часть первая. Глава первая

Толстая

В детстве я была обычным ребёнком, даже можно сказать, довольно худеньким. Сейчас, глядя на свои фотографии, я пытаюсь вспомнить, когда именно начала набирать вес. Но мне сложно определить этот момент.

Кажеться я начала полнеть в 15 лет. В те времена полнота не считалась болезнью, и мои родители даже не думали отводить меня к эндокринологу. Они водили детей к врачу только в случае серьёзных заболеваний, таких как простуда или переломы.

Я выросла, но вес не уходил. Мои визиты к врачу заканчивались одними и теми же фразами: «Ну что вы хотите, вы ещё растете», «Ну что вы хотите – вероятно, у вас неправильное питание», «Ну что вы хотите? Жизнь такая, не волнуйтесь, всё пройдёт».

Потом у меня родились дети, и, к моему удивлению, в этот период я даже похудела. Однако постепенно, год за годом, вес начал накапливаться. Гром грянул, когда наступил климакс. Вот тогда природа сыграла со мной злую шутку. Я ста-

ла постоянным пациентом больницы и обивала пороги различных эндокринологов. Но я слышала всё те же уверения и отговорки, которые слышала на протяжении всей своей жизни. Никто не хотел принимать во внимание, что я полнею и чувствую себя плохо. Анализы показывали, что я здорова, и на этом всё. Дальше никто не хотел разбираться.

Сейчас, спустя несколько лет, я не понимаю, почему мне было так стыдно и почему я стеснялась своего лишнего веса. Мысли о том, что я толстая и потолстею ещё сильнее, висели надо мной как дамоклов меч. Эта мысль присутствовала во всём. Не буду уточнять, что мой рацион и пристрастия в еде не изменились. Мои пищевые привычки были одинаковыми и тогда, когда я была худой, и в тот момент, когда я начала полнеть.

Эпитеты «толстая», «полная», «пухленькая» хороши, когда ты маленький ребёнок и когда мама откармливает тебя, чтобы никто из посторонних не сказал: «Ах, какой у вас худой и некрасивый ребёнок, вы, наверное, его не кормите». Только в это время к этим эпитетам можно добавлять какие-то приятные эмоциональные краски.

Я уже упоминала, что сейчас, спустя несколько лет, не понимаю, почему мне был так стыдно, что я такая толстая. А знаете, что изменило моё мировоззрение? Да, вы не ошиблись, моё мировоззрение изменило чужое мнение. Для человека в любом возрасте очень важно чужое мнение. Человек существо социальное и не может вертеться только в своём

мире. Год за годом моё собственное мнение о себе строилось на чужих взглядах и толкованиях окружающих. Но пришло время, когда я нашла других собеседников – людей, у которых полнота, широкие бёдра, большая грудь и даже толстый живот с толстыми ногами считаются красивыми. Да, оказывается, всё очень просто. К сожалению, дело было не во мне. Дело было в отношении ко мне окружающих людей. Да, я не отрицаю, вероятно, есть люди, которым на окружающих наплевать, но, к сожалению, я к таким людям не отношусь.

Но я забегаю вперёд, моё мнение о себе поменялось лишь год назад, и именно тогда мне стало всё равно, толстая я или худая, а как же вся остальная жизнь? Вот именно об этой остальной жизни я и хочу с вами поговорить в этой книге.

Глава вторая

Волшебные таблеточки

Когда наступил климакс, я столкнулась с проблемой избыточного веса. Мне казалось, что мой живот растёт, словно воздушный шарик, и с каждым месяцем становится всё больше и больше.

Я не буду подробно описывать все другие симптомы климакса: изменения кожи, приливы и отливы и так далее. Моя книга посвящена теме лишнего веса и вопросам, как с ним бороться и стоит ли это делать.

Я честно признаю, что предпринимала все возможные усилия, чтобы похудеть. Я искала упражнения в книгах и интернете, записывала их, покупала таблетки в аптеках и заказывала чаи для похудения в интернете. Некоторые из них были весьма эффективными, например, китайский чай «Небесная ласточка», после которого хотелось посетить туалет каждые 15 минут.

Но, к сожалению, все мои попытки похудеть оказались напрасными. Отчаяние постепенно овладевало мной, хотя, если рассуждать здраво, в моей полноте не было ничего трагичного.

Однако на подсознательном уровне я воспринимала своё тело как трагедию. Когда я приходила в магазин, то выбирала тёмные вещи и фасоны, которые могли бы скрыть мою полноту. Вес накапливался годами, пока не произошло нечто, о чём я расскажу позже.

Сейчас я хочу порассуждать о том, как окружающие оценивают полных людей и как сами полные люди воспринимают себя. Я уже не говорю о том, что лишний вес может быть признаком нездоровья. Даже если врачи говорят, что все анализы в норме, это не всегда означает, что человек здоров. Это лишь свидетельствует о том, что анализы несовершенны, а врачи не всегда могут правильно их интерпретировать.

Когда человек полнеет, он часто остаётся один на один со своей проблемой. Врачи начинают обращать внимание на таких пациентов только тогда, когда у них уже появляются болезни, вызванные полнотой. Мой последний визит к эндокринологу выявил лишь небольшой узелок в районе щитовидной железы, но никаких лекарств мне не выписали.

Иногда, когда у меня есть свободное время или плохое настроение, я смотрю корейские дорамы. И вот, как раз в тот момент, когда меня в очередной раз отфутболили, сообщив о проблеме, но не выписав никаких таблеток, мне попался на глаза один сериал.

В этой дораме рассказывается о прекрасной девушке, которая в прошлом была гордостью школы и чуть ли не всей Кореи. Её параметры были настолько идеальными, что за ней

бегало модельное агентство. Но после того как она закончила университет и стала работать в юридической фирме, она начала полнеть.

Проблема красоты и тонкой талии в Корее стоит гораздо серьёзнее, чем в России. Если у тебя лишний вес или некрасивое лицо, тебя не примут на престижную работу. В России же такой дискриминации нет, здесь прежде всего принимают на работу по личным и деловым качествам. Конечно, ты можешь услышать в спину: «Ой, какая толстая женщина идёт», но это всё. Никто не будет устраивать гонения из-за того, что ты полная или толстая.

Но вернёмся к корейскому сериалу. Главная проблема в нём заключалась в том, что девушка, которая раньше была умницей, красавицей и гордостью школы, вдруг стала толстой. Жених, с которым она была помолвлена на протяжении 15 лет и от которого со дня на день ждала предложения руки и сердца, решил пышно отпраздновать 15-летие знакомства. Он организовал прекрасную вечеринку, но в кульминационный момент сообщил девушке, что бросает её.

Можете представить себе состояние толстой девушки, которой и так свет был не мил. В сериале показаны способы, которыми она пыталась похудеть, примерно те же самые, что и у меня. И вот эту красивую девушку, потому что на мой взгляд она красива даже несмотря на небольшое превышение веса, юридическая фирма отправляет в командировку в Америку. Командировка рассчитана на два или три дня, и

уже на второй день руководство начинает её торопить с возвращением назад. Делать нечего, нужно возвращаться. Перед тем как сесть в самолёт, наша героиня выпила какую-то таблетку для похудения, кофе и чай для похудения. В самолёте ей становится плохо, но, к счастью, в салоне обнаруживается человек, который готов ей помочь. Это спортивный доктор.

Происходят всякие курьёзные ситуации во время знакомства девушки со спортивным доктором, но я не буду их описывать. Суть моего пересказа этого сериала заключается в том, что только этот молодой человек, проникнувшись добротой к этой несчастной толстой девушке, вдруг понимает, что она толстеет не просто так, а все проблемы из-за гормонального дисбаланса.

Молодой спортивный доктор – не только врач, но и талантливый тренер, и просто красавчик. Он предлагает девушке комплекс упражнений, который, к сожалению, не приносит результатов. Тогда он осознает, что она больна, и направляет её к эндокринологу. Именно к этому моменту я вела свой рассказ.

Когда мы видим полную женщину или девушку, мы обычно думаем: «Какая толстуха, надо меньше есть!» Но никому не приходит в голову, что причиной её полноты может быть гормональный сбой.

Вернемся к сериалу. После того как девушка прошла обследование, она не сразу похудела. Однако спустя время, ко-

гда она случайно встретилась со своим бывшим, он пожалел, что упустил такую красотку. Похудение девушки произошло не только благодаря таблеткам, которые прописал эндокринолог, но и благодаря упражнениям, которые ей посоветовал спортивный доктор. Но они стали эффективными только на фоне приёма таблеток от гормонального сбоя.

Что было дальше? Вы можете посмотреть сериал сами. На мой взгляд, это очень интересный проект. Однако давайте вернёмся к моей проблеме. Оставшись один на один со своей проблемой, я поняла, что должна действовать. Если эндокринолог не признает, что моя проблема входит в его компетенцию, я буду бороться сама.

Изучив проблему и прочитав множество статей, я купила в аптеке недорогие таблетки, которые можно приобрести без рецепта. Как я прочитала на одном сайте, они были очень эффективными. Я не буду писать название этих таблеток, потому что, если они помогли мне, это не значит, что они помогут другим. А вдруг они нанесут вред?

Я очень осторожный человек, и начать курс лечения таблетками, которые не были выписаны мне врачом, было для меня подобно тому, чтобы посреди зимы прыгнуть в ледяную полынью. Но вы должны понять меня: я была в безвыходном положении. Мне казалось, что я подошла к такой границе, за которой мне уже было ничего не страшно.

Скажу сразу, таблетки подействовали уже через месяц. Самое главное в них было то, что они давали мне энергию. Я

начала активно заниматься спортом: плавать, ходить по много часов, бегать. Я была неутомима, не уставала и начала выбрасывать вещи, которые стали мне велики.

И вот тогда… Впрочем, давайте сделаем небольшое отступление.

Давайте перенесёмся с вами в Китай. Я люблю ездить в Китай и часто там бываю. Когда я долго не могу поехать туда, у меня портится настроение. Как раз в тот период похудения, о котором я вам рассказала, я и поехала в Китай. Открою вам секрет: китайцы восхищаются дородностью и красотой русских женщин. Чем толще женщина, тем красивее она кажется китайцам. Я уже упоминала об этом факте, и именно он изменил моё мировоззрение и взгляд на себя.

У меня никогда не было модельной фигуры, и, несмотря на все мои усилия, вероятно, уже не будет. Но сейчас мне на это глубоко наплевать. Понимая, что кому-то нравится моя далеко не худенькая фигура, я расслабилась.

Расскажу вам одну юмористическую историю, потому что моя повесть кажется немного мрачной и её нужно разбавить красной краской. Серая краска – это моя повседневная жизнь, а красная – это Китай.

В то время я была полна энергии. Каждое утро, выходя из дома, я была готова к новым свершениям: гуляла, фотографировала, бегала и к вечеру совершенно не чувствовала усталости.

Хочу рассказать вам историю, которая произошла в горо-

де Яньцзи.

Глава третья

Сексуально-озабоченный китаец

Китай, город Яньцзи, отель Фубан, август.

Отель Фубан не может похвастаться изысканными завтраками и уютными номерами, но он предлагает другие преимущества: горячие источники, сауны – обычную и соляную – и бассейн с холодной водой, в котором можно плавать часами.

Подземный этаж отеля Фубан стал настоящим раем для любителей водных процедур: здесь расположено около шести-восьми бассейнов с горячими источниками и даже бассейн с золотыми рыбками. Правда, последний был холодным, а рыбки не самыми дружелюбными – они питались ороговевшей кожей с пяток человека, но могли покусать и выше. Это было не больно, но неприятно и щекотно.

В городе Яньцзи есть множество отелей более высокого класса, но в них нет горячих бассейнов. А я так люблю плавать и лежать в горячей воде!

В эту поездку я отправилась одна. Для тех, кто не боится самостоятельно передвигаться по Китаю, были разработаны специальные туры. В рамках такого тура тебя будут направлять китайцы в нужные точки, но все передвижения на ав-

тобусах или электричках ты осуществляешь самостоятельно. Однако в точке «Б» тебя уже будут ждать.

Город Хуньчунь, куда я прибыла из России и откуда мне нужно было ехать в Яньцзи, был абсолютно спокойным, доброжелательным и безопасным местом. Конечно, если вести себя вызывающе и не соблюдать нехитрые правила, которые озвучивают при переходе границы руководители групп, можно нарваться на неприятности, но со мной в Хуньчуне такого не случалось никогда. Китайцы с некоторой робостью и почтением относятся к русским людям, ведь считается, что русский человек – это курица, несущая золотые яйца.

Впервые я приехала в Хуньчунь в 2008 году. Тогда этот маленький городок показался мне настоящей дырой. Не было вывесок на русском языке, и никто не понимал русскую речь. Но с тех пор прошло больше десяти лет, и Хуньчунь превратился в совершенно другой город. Он растёт ввысь и вширь, и в отличие от другого приграничного города Суйфэньхэ, здесь безопасно. В подземке никто не тянет тебя за руку, не предлагает вылечить зубы, сшить шторы или сделать массаж.

С 2008 года я посетила Хуньчунь, наверное, раз пятнадцать, и ни разу со мной не случилось ничего плохого. Я ездила как одна, так и с друзьями и родственниками. Я привыкла чувствовать себя в Китае более безопасно, чем даже дома. В Хуньчуне можно гулять всю ночь, и никто тебя не обидит.

Я была уверена в своей безопасности, когда приехала в Яньцзи. Случай, о котором я хочу рассказать, как я думаю, был единичным. В своей массе китайцы стараются не общаться с русскими людьми и сторонятся их. Если русский человек задаёт вопрос, они машут руками, намекая, что ответа не получат. Я привыкла к такому отношению и не видела в этом ничего плохого.

Однако даже в Яньцзи, где нога русского человека ступает гораздо реже, чем в Хуньчуне, Харбине и Суйфэньхэ, можно найти человека, который помог бы и направил в нужное место. Впрочем, мне это и не требовалось. У меня была карта города, и китаец, который встретил меня в точке «Б» и поселил в отеле Фубан, с удовольствием отвечал на все интересующие меня вопросы, делал пометки на карте и писал на листочке иероглифами название места, куда я хотела отправиться. Этот листочек я могла показать таксисту или водителю автобуса. Кстати, проезд в автобусе по городу стоит один юань.

Все шесть дней пребывания в Яньцзи я наслаждалась, знакомясь с этим красивым городом с корейским колоритом. По вечерам я ходила к реке и наблюдала за танцующими китайцами. Танцевали как группами, так и поодиночке. У каждой группы была своя колонка с музыкой, и так как площадка, где танцевали, была не такой уж огромной, музыка иногда накладывалась на другую. Я поднималась на гору «Шапка», ходила по корейскому кварталу, была в буддийском храме и

музее, на корейской опере.

История, которую я хочу рассказать, произошла на третий день моего пребывания в городе Яньцзи. Недалеко от моего отеля находился городской парк. Чтобы добраться до него пешком, нужно было потратить около 20 минут, а на автобусе, остановка которого была прямо у отеля, – всего пять минут.

В 2008 году я ездила в Яньцзи на экскурсию из Хуньчуня. К сожалению, эта поездка оставила у меня не самые приятные впечатления, и единственным светлым воспоминанием о ней стал городской парк.

И вот, спустя более десяти лет, я снова решила посетить этот парк. В тот день шёл дождь, и стояла душная августовская погода. Я надела плотный дождевик и взяла с собой тяжёлый зеркальный фотоаппарат.

Несмотря на дождь, в парке было много людей, которые танцевали – кто-то в одиночку, а кто-то в паре. Озеро было усеяно лотосами, и это было невероятно красиво! В беседке пожилые люди играли в национальную игру, напоминающую шашки.

Когда я проходила мимо, китайцы вежливо отводили взгляд и сторонились меня. Однако, когда я отворачивалась, их взгляды следовали за мной. Возможно, причиной тому были мои невероятно красные, кислотные волосы. Или же дело было в чём-то другом – кто знает, что на уме у китайцев?

Прогулявшись по озеру, полюбовавшись на маленький зоопарк и танцующих людей, я решила подняться по ступеням на второй уровень парка, где меня ждала статуя двух танцующих девушек. И вот здесь ко мне подошёл молодой человек азиатской внешности.

Я не знаю ничего из китайского языка, кроме слова «нихао», что означает «здравствуйте». Поэтому, когда он обратился ко мне, я ответила ему по-русски, что не понимаю его. Я думала, что на этом наш разговор закончится, но мужчина продолжал что-то говорить. Судя по интонации, он настаивал на чём-то. Затем он подошёл ко мне вплотную, притянул к себе и попытался поцеловать.

Мой шок невозможно описать словами! Я начала вырываться, но чем больше я вырывалась, тем сильнее он притягивал меня к себе. Тогда я сменила тактику и просто расслабилась. Однако это не помогло – мужчина продолжал тянуть свои губы к моим. Мой мозг усиленно работал, я искала способы освободиться, и нашла единственный, который мог сработать – я заплакала.

Мужчина, казалось, был удивлён и ослабил хватку. Я воспользовалась этим и освободилась. К сожалению, на площадке не было других людей, иначе мужчина не вел бы себя так нагло. Отбежав от него, я направилась в сторону скульптурных композиций. Здесь было немного прохожих, но я старалась успокоиться.

Наивно полагая, что опасность миновала, я подумала, что

смогу скрыться от настойчивого китайца. Однако он догнал меня и начал что-то говорить, но я не позволяла ему приблизиться. Наверное, у меня был очень нелепый вид: ярко-красные всклокоченные волосы и красные щёки!

Внезапно китаец сделал рывок и схватил меня за руки! Я закричала, надеясь привлечь внимание редких прохожих, которые проходили по площадке второго уровня. И моя надежда оправдалась – мой крик привлек внимание людей, и влюблённый мужчина отстал от меня.

На этот раз я решила не испытывать судьбу и быстро спустилась на первую площадку, где было много людей. Здесь люди пели, танцевали, играли в национальную игру, болтали и любовались лотосами. Китаец не сразу ушёл. Он ждал, когда я двинусь в какую-нибудь сторону. Однако я, как будто прозрев, поняла, что моё спасение – в людном месте. Здесь страх отступил, но я была настороже.

Спустя полчаса, когда я искоса посмотрела назад, китайца, который приставал ко мне на площадке, уже не было. После этого я решила уйти из парка и прогуляться по торговым центрам, а затем спуститься в подземку и пройтись по магазинам. Я выбирала людные места на случай, если китаец следит за мной. Но, наверное, это было уже лишним. Больше я его не видела.

Вернувшись в отель, я переоделась в купальник и спустилась на подземный уровень, где были горячие бассейны. Я расслабилась только тогда, когда погрузилась в горячую во-

ду. Температура воды была 40 градусов, но, кажется, ещё горячее были мой мозг и сердце. Меня трясло от волнения.

Постепенно страх отступил, но я всё думала о том, что могло бы произойти, если бы мне не удалось отбиться от того китайца. Я настолько расслабилась, уверенная в безопасности в Китае, что даже не взяла с собой паспорт. Он остался в номере.

Когда я вошла в парк, в моей сумочке были только юани и карточка с названием отеля. Так как я приехала в Яньцзи одна и не могла никому сообщить о случившемся, не думаю, что меня быстро бы хватились.

Конечно, я вела себя глупо. Но ещё более глупо было бы теперь сидеть в номере отеля и трястись от страха. Поэтому на следующий день я снова пошла в парк, чтобы перебороть свой страх. И больше ничего плохого со мной не произошло. На этот раз я, естественно, взяла с собой паспорт.

Со мной произошла история, которая заставила меня задуматься о том, как сильно может различаться отношение к полным женщинам в разных странах.

Я, конечно, человек достаточно робкий, но я понимаю, что если не буду двигаться вперёд, то страх может полностью поглотить меня. А я всегда стремлюсь к движению вперёд!

Эта история произошла незадолго до пандемии COVID-19, ещё до того, как Китай был закрыт на три года из-за первой вспышки.

Почему я вспоминаю об этом? Эта история подтверждает

мою мысль о том, что отношение к полным женщинам может сильно различаться в зависимости от страны.

В то время я не понимала, почему ко мне приставал китаец. Из-за языкового барьера мы не могли понять друг друга, и он не смог объяснить мне, что, возможно, его интерес ко мне был связан с тем, что ему нравятся полные русские женщины.

Таблеточки дают энергию

Продолжая обсуждение причин, по которым некоторые женщины набирают вес, я хочу рассказать о своём опыте, связанном с Москвой. Когда в связи с ковидобными ограничениями закрыли границу между Россией и Китаем, я почувствовала, что мне некуда деть свою энергию. К счастью, мне удалось улететь в столицу.

Москва – огромный мегаполис, и чтобы обойти хотя бы часть его улиц, требуется невероятная энергия. Я выходила из дома родственников, у которых жила в то время, в 7 часов утра или даже раньше, а возвращалась, когда на город уже опускались сумерки. И так день за днём.

Я гостила в Москве чуть больше месяца и была невероятно счастлива. Мне казалось, что к моей спине приделали крылья. Дешёвые таблетки давали необыкновенный подъём и энергию. Я не могла спать, я ждала наступления утра, что-

бы снова отправиться на экскурсию или просто гулять по Москве.

Прошёл месяц, я вернулась домой, но моя энергия не покинула меня. Всё свободное время я посвящала занятиям спортом: гуляла, плавала, бегала. Прошёл год, я продолжала принимать таблетки каждое утро. В какой-то момент я поняла, что маленькой дозировки мне недостаточно, и решила повысить градус.

Через год я снова полетела в Москву, а оттуда – в Турцию. Так получилось, что в Турции меня ждал брат. Он взял напрокат автомобиль, и благодаря этому мы смогли посетить много турецких городов. Пересматривая килограмм фотографий, которые я сделала в Турции, я удивляюсь сама себе: как же я могла протопать столько километров и наделать столько фотографий?

Однако время шло, и эта поездка закончилась. Я вернулась домой. Странные ощущения, которые я не могла описать, начали преследовать меня. У меня стала кружиться голова, однажды голова закружилась так внезапно, что я упала. Однако я неверно трактовала это падение. Я подумала, что зацепилась каблуком за что-то.

Глава третья

Доктор-экстрасенс

У меня кружилась голова, и я снова упала. Это заставило меня обратиться к врачу, который направил меня на электрокардиограмму. Её делал мужчина средних лет. Закончив процедуру, он сказал мне нечто неожиданное:

– Девушка, – обратился он ко мне, – а вы знаете, что больны панкреатитом?

Я была удивлена, но мне стало интересно. Заверив врача, что я не знаю о таком диагнозе и у меня ничего не болит, я спросила, на основе чего он сделал такой вывод. Доктор ответил, что увидел панкреатит в моих глазах. И я с удивлением поняла, что он прав. В тот момент я действительно была больна, но ещё не подозревала об этом.

Голова продолжала кружиться, и вскоре появились боли в правом подреберье. Они были ужасными! Но, к счастью, приступы были нечастыми – всего лишь один раз в месяц. Сопоставив обстоятельства и вновь обратившись к интернету, я поняла, что мне нужно завязывать с таблетками. Одним из побочных эффектов этих таблеток был именно панкреатит. В инструкции было написано, что отказываться от

таблеток нужно постепенно. Я так и сделала. Однако вдруг поняла, что без этих таблеток я как проколотый воздушный шарик: нет таблеток – нет энергии. Появился страх: к этому моменту я достаточно сильно похудела и боялась, что если перестану пить таблетки, то скоро снова стану толстой. Но самое главное, что меня мучило – моя энергия была на нуле. Приступы панкреатита прекратились. И я опять попыталась начать приём лекарства. Однако мой организм был начеку и ответил такой болью, такой невероятной болью, что мне было уже наплевать на то, останусь я стройной или снова стану толстой. Боли возобновились и уже не прекращались. Я обратилась к врачу, мне выписали какую-то гору таблеток, но они мне абсолютно не помогли. Я стала думать о смерти. Это было так больно, эта боль была такой жестокой!

И снова небольшое отступление. Когда мне было 14 лет, мой дядя, заядлый турист, взял меня с собой в туристический поход. Я не помню, как называлось это место, но знаю, что оно находится где-то в Приморском крае. К сожалению, моего дяди уже нет в живых, и я не могу его расспросить и узнать, где именно находится это место. Мы ехали на электричке, потом на автобусе, потом плыли на катере, а потом долго шли по тайге. Внезапно мы вышли к сказочно прекрасному месту – на поляну, впереди было море, сзади – тайга. Конечно, мы пошли в поход не вдвоём с дядей, с нами была большая компания туристов, среди которых были мои ровесники и дети помладше. Было невероятно весело. Мы пла-

вали, играли в мяч и в другие игры. А ещё дядя несколько раз делал нам экскурсию по тайге. Вернее показал несколько мест, которые находились недалеко от нашей стоянки. И среди того, что я увидела, было кое-что, что до сих пор будоражит моё воображение. На одном из деревьев примерно в 2 метра или три от земли, а может быть, даже и выше, был приделан помост. Было видно, что дерево было старым-престарым, таким же старым был кусок древесины, из которого был сооружён помост. Дядя рассказал, что раньше, больше 100 лет назад, местные жители аборигены именно на таких помостах хоронили своих мертвецов. Я сейчас понимаю, что вероятно мы ушли очень далеко от цивилизации.

Мы провели на поляне чуть больше недели, и за это время мимо нас не прошёл ни один человек. Вероятно, место, где мы находились, было расположено очень глубоко в тайге. Однажды я поссорилась с некоторыми из нашей компании. Даже не помню причину, возможно, это была ревность. Обиженная, я решила уйти в тайгу и подняться на деревянный помост с помощью верёвки. Кстати, забыла упомянуть, что около помоста висела верёвка. Мне было весело и совсем не страшно, кажется, я даже задремала. Проснулась я в сумерках от света фонариков и голосов – меня искали мой дядя и друзья. Конечно, я сразу же откликнулась, и меня немного побранили, но вскоре все обиды были забыты, и мы уже смеялись.

Итак, это небольшое отступление было необходимо, и

чуть позже вы поймёте почему.

Возвращаясь к болезни, которую я сама себе создала…

Приступы стали учащаться, они происходили каждый день. Я была полностью истощена. Иногда я подходила к зеркалу и напоминала себе, что все эти ужасные боли были ради одной цели – результата, который я вижу в зеркале. Однако, когда начинался очередной приступ, мне уже было всё равно, худая я или толстая.

Боли были невыносимыми. Несколько раз я порывалась вызвать скорую помощь, но потом думала о том, что это испугает моих близких, и продолжала терпеть.

Мысли о смерти всё чаще посещали меня. Мне казалось, что лучше уйти из жизни, чем продолжать терпеть эту боль.

Думая о смерти, я мысленно возвращалась к тому месту, где была невероятно счастлива. К той поляне, к тем палаткам и к помосту для мёртвых, который находился на дереве. Именно там я хотела бы оказаться, когда умру. Мысль о кладбище пугала меня, а воспоминания о том месте дарили покой.

Во время одного из моих приступов я подумала: «Можно ли сделать так, чтобы моя смерть принесла не только слёзы, но и деньги моим родным? Ведь так возможно?»

Я мысленно перенеслась в это место, но мне чего-то не хватало. Тогда я придумала историю.

Сейчас я хочу поделиться с вами своей историей. Хочу сразу отметить, что после того, как я её записала, боль начала

стихать и постепенно прошла. Она исчезла совсем.

Глава четвертая

Место, где я умру

«Не бойся смерти, она все равно явится к тебе! Лучше повернись лицом, улыбнись и подружись со смертью.»

Индийский философ, шестой век до нашей эры.

Сегодня

– Госпожа Ирина, все в силе?

– Да. Деньги переведены на счёт моей дочери?

– Вот скриншот.

– Хорошо.

Послезавтра я тайно покину дом. Дорога до точки «а» займёт два часа. Вчера, когда дома никого не было, я заказала воздушное такси. Но помните наш уговор: съёмка начнётся только тогда, когда я дойду пешком до точки «б». Не раньше. Поэтому…

– Госпожа Ирина?

– Простите, у меня опять был приступ!

– А как же…

– Нет, всё остаётся в силе. Я не могу жить вечно, скоро мне исполнится сто тридцать лет.

– Вы уверены, что не передумаете? Реклама этого выпуска реалити-шоу уже вовсю идёт.

– Нет. У меня нет пути назад. Есть только два пути: больничная палата, а потом морг, или спокойная смерть на природе, когда я доберусь до точки «б».

– Но всё-таки… Врачи могут держать вас на обезболивающих, если будут сильные боли. А то место, куда вы собрались идти, далеко от цивилизации.

– Обезболивающие больше не помогают. И вот ещё что…

– Что?

– Проследите, чтобы никто из вашего персонала не проболтался моим родным о моих планах. Это в ваших интересах.

– Но ведь они увидят вас по телевизору!

– Когда я доберусь до точки «б», это будет уже не важно.

Первый день шоу

– Госпожа Ирина, почему вы обманули нас? Вы сказали, что будете в точке «б» послезавтра, а вчера ушли из дома.

– Так было нужно. Какое вам дело? Для вас главное, чтобы

я сегодня оказалась здесь. Я здесь?

– Да, но…

– Мне нужно было построить снежный чум и приготовить ещё кое-что.

– Что именно?

– Ой…

– Что с вами?

– Всё то же, это называется старость. Я прожила хорошую, долгую жизнь. Все мои мечты исполнились. У меня было много любви, я жила в великолепном доме. Мои дети и внуки меня любят. До того как мы поженились с мужчиной моей любви, у меня было много любовников. Да-да, не смотрите на меня так, в своё время я была… В общем, я хотела сказать, что вы всё узнаете в своё время.

– Прибыла моя команда. Можете пока отдохнуть.

– Хорошо. Я пойду в чум.

Через час

–Дорогие зрители, мы рады приветствовать вас на нашем реалити-шоу!

Главная героиня, госпожа Ирина, находится в точке «б» и должна прожить здесь три дня. К сожалению, она очень больна, и по условиям игры у неё нет с собой обезболиваю-

щих. В её распоряжении только три маленькие бутылочки с водой и три энергетических батончика на три дня.

Наш менеджер сообщил, что чат уже начал свою работу. Давайте посмотрим, что нам пишут.

Что? Дорогие зрители, зачем вы так говорите? Никто не заставляет госпожу Ирину умирать от жажды и голода. С нами прилетел медик, готовый оказать помощь в случае необходимости. Правда, пока она об этом не знает.

Героиня шоу может в любой момент отказаться от продолжения игры, и её сразу же напоят, накормят и дадут лекарство. Однако в этом случае игра будет окончена, и призовой фонд не будет выплачен.

Призовой фонд нашего шоу огромен. Если госпожа Ирина продержится три дня без лекарств, еды и воды, её родным будет переведена большая сумма денег. Призовой фонд составляет 500 миллионов рублей, что в долларах, конечно, меньше, но, как вы знаете, доллар сегодня не очень популярен.

На счёт дочери госпожи Ирины уже отправлен аванс. По условиям игры, аванс выплачивается независимо от результата шоу. Аванс, конечно, не такой большой, как призовой фонд, но всё же… У нас звонок!

На связи родные госпожи Ирины. Я отвечу на звонок, а вы посмотрите в это время рекламу, дорогие зрители!

После рекламы

– И вот, я снова с вами! Это была напряженная битва! Родные госпожи Ирины хотели прилететь и немедленно забрать ее домой, но наш юрист сумел их убедить. Он объяснил им, что, как дееспособный член общества, госпожа Ирина сама решает, как ей поступать.

Вы слышите знакомый музыкальный сигнал? Да-да, шоу начинается! А вот и наша героиня, давайте познакомимся с госпожой Ириной. Здравствуйте, госпожа!

– Добрый день, госпожа ведущая!

– Можно заглянуть в ваш чум? Зрители не верят, что у вас нет с собой еды и воды, они думают, что вы где-то спрятали свои запасы.

– Да, заходите, пожалуйста! Как видите, снежный чум – это просто круглое пространство. Я давно заказала круглую палатку, привезла ее с собой, установила и обмазала снегом. Вчера была оттепель, а сегодня мороз, и снежная корка на палатке уже не растает.

– Вы собираетесь здесь спать? Зачем? Мы приготовили для вас место в теплом вагончике, который вертолет перенес сюда.

– Да, спать я буду в вагончике. Но днем я буду отдыхать здесь.

– Но…

– По условиям контракта я могу проводить весь день там, где захочу, не так ли?

– Да, но…

– Ночевать я должна в вагончике, под прицелом камер, с этим я согласна. Но днем я предоставлена сама себе. Камера будет следовать за мной везде, но иногда мне нужно будет отдышаться и побыть в тишине, наедине, хоть час, это тоже есть в условиях контракта.

– Для этого случая мы приготовили вам место в другом вагончике, где нет камер. Каждый день, с 12 до 13 часов, ваш час времени.

– Нет, я не уверена, что там нет камер, поэтому я приготовила себе место для отдыха сама.

– Однако, госпожа Ирина, так нельзя…

– Почему? В контракте есть пункт, что я не имею права отдыхать там, где хочу?

– Нет, такого пункта нет. Но мне все это не нравится!

– Я понимаю, вы боитесь, что я припрятала здесь воду и еду, и буду пить и есть в свое удовольствие, пока целый час буду недоступна для ваших камер? Ну так обыщите меня! Давайте, я не обижусь!

– Госпожа, что вы такое предлагаете! Нет, я не это имела в виду. Да и как я вижу, здесь невозможно ничего спрятать! Впрочем… Ага, а что это такое?

– Это запасная дверь для экстренного случая. Можете вы-

глянуть из нее, она ведет в сторону озера. В конструкции палатки предусмотрены две двери. Если не верите мне, то можете поставить охрану возле второй двери!

– Нет, я думаю, в этом нет необходимости.

Второй день шоу

– Доброе утро, дорогие телезрители!

Наша героиня, госпожа Ирина, проснулась. Давайте поприветствуем её и узнаем, как прошла её ночь.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.