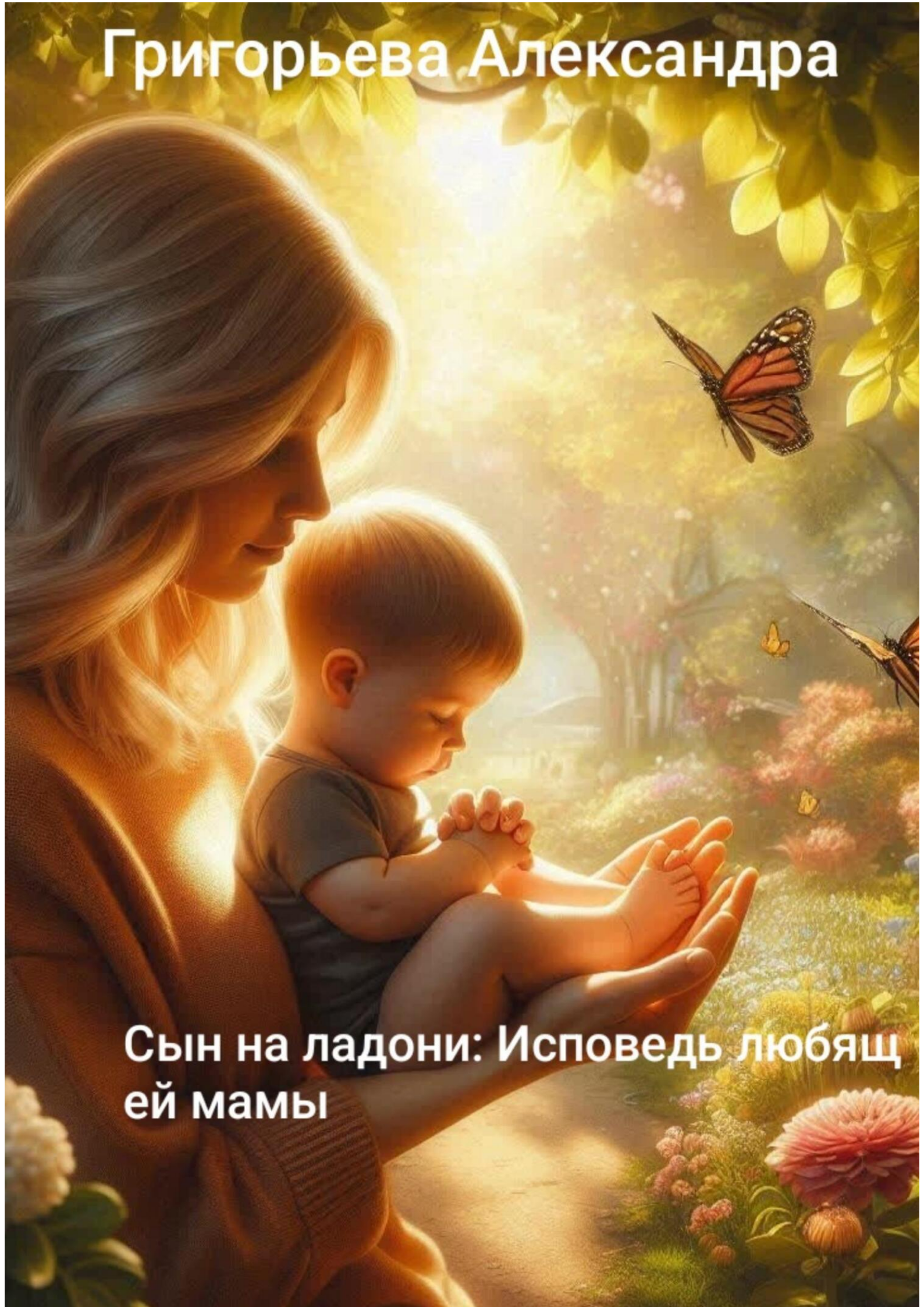


Григорьева Александра

Сын на ладони: Исповедь любящей мамы



Александра Григорьева

**Сын на ладони. Исповедь  
любящей мамы**

«Автор»

2025

## **Григорьева А.**

Сын на ладони. Исповедь любящей мамы / А. Григорьева —  
«Автор», 2025

Воспитание сына – это сложный, но невероятно rewarding путь. В книге я делюсь своим личным опытом и размышлениями о материнстве, основанными на годах заботы и любви. Вы узнаете, как справляться с подростковыми бунтами, находить общий язык со взрослым сыном даже в самые трудные моменты и сохранять крепкую связь между поколениями. Эта книга станет вашим проводником в мире материнских переживаний, поможет вам понять себя и своего сына лучше и найти ответы на самые важные вопросы. Почувствуйте поддержку и вдохновение на каждом этапе этого удивительного путешествия.

© Григорьева А., 2025

© Автор, 2025

# Александра Григорьева

## Сын на ладони. Исповедь любящей мамы

### Введение

Эта книга – не просто история о материнстве. Это рассказ о любви, о прощении, о взрослении и о том, как меняется жизнь, когда твой маленький мальчик становится мужчиной.

Многие годы я хранила эти воспоминания в глубине своего сердца. Они были со мной – тихие, теплые, иногда болезненные. Но однажды я поняла, что пришло время поделиться ими с миром. Возможно, моя история поможет кому-то почувствовать себя менее одиноким в своих переживаниях, кто-то найдет в ней поддержку и вдохновение.

Здесь вы не найдете рецептов идеального воспитания или советов о том, как вырастить счастливого ребенка. Здесь – лишь искренние размышления женщины о самом важном человеке в ее жизни – о своем сыне. О его первой улыбке, первых шагах, первых разочарованиях и победах. О радости видеть, как он растет и развивается, и о страхе потерять его, оказаться не нужной.

Я хочу рассказать вам о нашей связи – сложной, прекрасной, неповторимой. О том, как мы учились друг у друга, как поддерживали друг друга в трудные моменты и как вместе преодолевали жизненные препятствия.

Эта книга посвящена ему – моему мальчику, моей гордости, моему свету. И всем тем, кто верит в силу материнской любви.

Александра

### Глава 1: Первый вдох

Твои первые крики... Они до сих пор эхом отдаются в моей памяти. Такой громкий, такой требовательный звук! Я помню, как сжалась от боли и одновременно от невероятного чувства восторга, когда тебя положили ко мне на грудь. Ты был таким крошечным, таким беззащитным... И моим.

Помнишь тот день? Холодный февральский день, резкий свет операционной, лица врачей, которые казались далекими и чужими в этом водовороте эмоций. А потом – ты. Маленький комочек с красными щечками и сморщенным носиком. Твои пальчики крепко сжали мою ладонь, а твои глазки, еще не умеющие фокусироваться, смотрели на меня с каким-то древним, все понимающим знанием.

Я не знаю, что я ожидала увидеть. Может быть, ангела? Или миниатюрную копию папы? Но ты был просто... ты. И это было совершенно идеально.

Первые дни слились в один бесконечный цикл кормлений, переодеваний и укачиваний. Я уставала до изнеможения, но каждый твой вздох, каждая твоя улыбка были для меня наградой. Помню, как впервые почувствовала на своей коже тепло твоего маленького тельца, когда ты

прижимался ко мне во сне. Это было чувство такое глубокое и всепоглощающее, что я не могла подобрать к нему слов.

Казалось, время замедлилось до невероятной степени. Я наблюдала за тобой часами напролет, изучая каждую черточку твоего лица, запоминая каждый звук, который ты издавал. Твои первые робкие попытки ухватиться моей рукой, твои неуклюжие движения, когда ты пытался перевернуться на животик... Каждый новый навык был для меня маленьким чудом.

Помню, как впервые увидела твою улыбку. Это произошло случайно, когда я пела тебе колыбельную. Твои губки растянулись в широкой, беззубой улыбке, а глаза засветились от счастья. В тот момент я поняла, что моя жизнь изменилась навсегда.

С тех пор прошло много времени. Ты вырос, научился говорить, ходить, думать... Но я до сих пор помню этот первый вдох, этот первый крик, эту первую улыбку. Они навсегда останутся в моем сердце – символом моей любви к тебе, моему мальчику, моему свету.

**\*\*Будущим мамам:\*\*** Доверяйте своей интуиции. Ваше тело и душа знают, что нужно делать. Не бойтесь просить помощи у близких и друзей. И самое главное – наслаждайтесь каждым моментом этого волшебного времени. Ведь эти первые месяцы жизни вашего малыша пролетают так быстро...

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.