

Зоя Бедердинова



**ДУШИ ОТКРЫТЫЕ
ПРИЗНАНИЯ**

Зоя Бедердинова
Души открытые признанья

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=71869177

ISBN 9785006586505

Аннотация

В этом небольшом сборнике – зарифмованное состояние души, когда она грустит или радуется, когда хочется оглянуться назад и переосмыслить прожитое...

Содержание

| | |
|-------------------------------------------|----|
| «Я не поэт и не пишу стихов...» | 7 |
| «Звонок. Вздыхаю обречённо...» | 8 |
| «Когда мне хорошо, то редко я пишу...» | 9 |
| «Пишу стихи не для чужого глаза...» | 10 |
| «Недолюбленные, недолюбившие...» | 11 |
| «Спасибо, жизнь, за строгую науку...» | 12 |
| «Проходит жизнь. Её не поменять...» | 13 |
| «Когда ты душу надрываешь...» | 14 |
| «Живу! Чего ещё желать?..» | 15 |
| «Пусть свежий ветер добрых перемен...» | 16 |
| «Стучит в окошко тихо дождь...» | 17 |
| «Грусть-тоску прогоним прочь!..» | 18 |
| «Хандра, как спутник надоедный...» | 19 |
| «Открою окна – где вы, птицы?..» | 20 |
| «Мне душа сказала как-то поутру...» | 21 |
| «Как важно обо всём открыто говорить!..» | 22 |
| «Опять всё серо за окном...» | 23 |
| «Я помню, как порой ночами...» | 24 |
| «Не считайте, люди, добрые дела...» | 25 |
| «Жаль, что жизнь не черновик...» | 26 |
| «Спросили как-то у меня...» | 27 |
| «Молчанье – золото, а слово – серебро...» | 28 |
| «Не всё потеряно ещё...» | 29 |

| | |
|-------------------------------------|----|
| «Храни, Господь, Вашу семью...» | 30 |
| Замечательному Человеку и Доктору | 31 |
| «Небо тучами одето...» | 33 |
| «Я вспоминаю старый сад...» | 34 |
| «Пусть обнимет тебя мягко...» | 35 |
| «Сочинять на заказ не умею...» | 36 |
| «А за окном такая тишь...» | 37 |
| «Стихи ко мне приходят ночью...» | 39 |
| «Любовь, забота – дар бесценный...» | 40 |
| «Мы упиваемся собою...» | 41 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 42 |

Души открытые признанья

Зоя Бедердинова

© Зоя Бедердинова, 2025

ISBN 978-5-0065-8650-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

*Посвящается моей маме —
Столяровой
Анастасии Григорьевне*



Когда встречаю я зарю,
То тихо небу говорю:
Благодарю вас, небеса,
За жизнь, добро. За чудеса!

«Я не поэт и не пишу стихов...»

Я не поэт и не пишу стихов,
Здесь просто зарифмованные строчки,
Где боль души, сплетённая из слов,
Когда доходит до краёв. До точки.

Но в глубине души я оптимист
И солнцу радуюсь, и свято верю,
Что в книге Жизни – не последний лист
И что не все ещё закрыты двери...

2021

«Звонок. Вздыхаю обречённо...»

Звонок. Вздыхаю обречённо.
Уж перетянута струна.
Я вся в себе. И шалью чёрной
Закрыт мой мир. Я в нём одна.

Какое дело мне до класса!
Не задохнуться бы в тоске...
Не вижу лиц. Сплошная масса.
Нет слов. Нет сил. Иду к доске.

Сломался мел. И хруст, как выстрел,
Раздался в робкой тишине.
Я не одна... От этой мысли
Вдруг ясно стали видны мне

Бровей тревожные изгибы,
От сердца к сердцу – света нить.
Мои хорошие... Спасибо!
Я обещаю... Буду жить!

2001

«Когда мне хорошо, то редко я пишу...»

Когда мне хорошо, то редко я пишу:
Душа спокойна, жизнь прекрасна...
И насладиться радостью спешу,
Пока нет бури и на сердце ясно.

Но если тучи набежали вдруг,
И, как за зайцем, началась охота,
Ищу слова – спасательный мой круг,
Сама себя тащу я из болота...

Ах, рифмы, верные мои друзья!
Вы не оставите меня, не предадите.
Да здравствуют слова! И здравствую пусть я!
Ещё не вечер! В гости заходите!

2023

«Пишу стихи не для чужого глаза...»

Пишу стихи не для чужого глаза,
Не потому, что рифмы хороши.
Не для признания, не для показа —
Это очищение души.

«Недолюбленные, недолюбившие...»

Недолюбленные, недолюбившие
И во многом уже просто бывшие,
Постаревшие, подзабытые,
Не сдаёмся мы, жизнью битые!

Не скорбим о том, что потеряно.
Сверху каждому всё отмерено...
Сколько ж доброго мы посеяли!
И в разумное свято верили...

Не жалели себя, не лукавили
И достойный вполне след оставили.
В глаза людям смотреть нам не совестно.
Но пред Высшим судом всё же боязно...

2023

«Спасибо, жизнь, за строгую науку...»

Спасибо, жизнь, за строгую науку,
Хоть была безоглядно и сплеча.
Спасибо за протянутую руку...
Гори! Не угасай, моя свеча!

«Проходит жизнь. Её не поменять...»

Проходит жизнь. Её не поменять.
Ушли надежды, радости, удачи.
Теперь настало время осознать,
Что важно было, а что так мало значит...

Откуда ж чувство беспокойства иль вины?
Ведь всё сложилось лучше, чем вначале!
И принципам своим остались мы верны,
Хоть отдавали больше – меньше получали...

02.2023

«Когда ты душу надрываешь...»

Когда ты душу надрываешь,
То в тот момент вдруг понимаешь,
Что неразумно поступаешь —
И силы только зря теряешь.

Надрыв тут твой совсем не нужен.
Другому ведь, возможно, хуже?
Спасаясь от душевной стужи,
Свою он дверь захлопнет ту же...

«Живу! Чего ещё желать?..»

Живу! Чего ещё желать?

И на своих ногах, и разум пока ясен,

И многое хотелось бы сказать...

Жить – хорошо! И мир всё же прекрасен.

Вот только войны раздирают нас,

И боль, и злоба душат без пощады.

Но верю я: настанет этот час,

Когда спокойны будем мы и рады,

Что небо чистое и что гремит лишь гром,

Не плачут дети, взрослые смеются,

И счастлив каждый город, каждый дом —

А слёзы там от радости лишь льются!

«Пусть свежий ветер добрых перемен...»

Пусть свежий ветер добрых перемен
Стучит в окно и радуется надеждой.
А лучшее останется, как прежде,
И ничего не требует взамен!

«Стучит в окошко тихо дождь...»

Стучит в окошко тихо дождь.
Пустить погреться, может, просит?
Теперь он будет частый гость:
Пришла пора. Ведь это Осень...

Ты не грусти, моя душа:
Устроена природа мудро!
А жизнь ведь тем и хороша,
Что после ночи будет утро...

2023

«Грусть-тоску прогоним прочь!..»

Грусть-тоску прогоним прочь!
Можем мы себе помочь!
Надо просто улыбнуться,
К свету быстро повернуться —

И увидеть между туч
Солнца чуть заметный луч!
Ты поверь только в себя —
И найдёт радость тебя!

«Хандра, как спутник надоедный...»

Хандра, как спутник надоедный,
Бредёт за нами по пятам,
Как гость незванный, привередный,
Суёт свой нос и тут, и там!

Не спит ночами тень седая!
Молчит, вздыхая из угла,
И лишь ревниво наблюдает,
Как обстоят у нас дела ...))

2022

«Открою окна – где вы, птицы?..»

Открою окна – где вы, птицы?
Лишь ветерок деревья гладит
Да тихо шевелит страницы
Моих исписанных тетрадей...

Ах, если встать бы на крыло —
Со стаей птиц бы улетела!
О чём мечтала так давно —
Всё б сделала, как я хотела...

«Мне душа сказала как-то поутру...»

Мне душа сказала как-то поутру:
«Как рябинка тонкая, гнусь я на ветру,
Обжигает солнышко, жжёт меня мороз,
Горько и обидно мне, не скрываю слёз».

Тихо я ответила: «Не грусти, душа,
Жизнь, хоть и суровая, всё же хороша!
Приласкает солнышко и взбодрит мороз.
Ветерок приветливый защитит от слёз.

Распрями-ка крылышки, посмотри вокруг!
Кто-то обязательно улыбнётся вдруг
И воскликнет радостно: «Как же хороша!
Будь здорова, счастлива, добрая душа!»

31.07.2023

«Как важно обо всём открыто говорить!..»

Как важно обо всём открыто говорить!

Беречь друг друга, доверять, ценить.

И, если в сердцах пониманье и лад, —

Для счастья семьи – это истинный клад!

«Опять всё серо за окном...»

Опять всё серо за окном,
И небо будто в клочьях дыма.
Не видно нам просвета в нём,
А грусть в душе так ощутима...

Ну что ж, что серо за окном!
Ведь это осень – старость года...
Пусть радость твой наполнит дом!
И не пугает непогода!

«Я помню, как порой ночами...»

Я помню, как порой ночами
Смотрела в небо – столько звёзд
В шатре огромном высоко над нами
Вели волшебный хоровод...

Как хорошо тогда мечталось!
И что-то ведь потом сбылось.
Всё это позади осталось,
Но всколыхнулось, поднялось...

И звёзд весёлое мерцанье
Манит, как много лет назад!
Их хороводов обаянье
Мне говорит, что мир мне рад.

«Не считайте, люди, добрые дела...»

Не считайте, люди, добрые дела.
Их не обменяешь, как на рынке.
Не творите за обиду зла:
Нет победы в этом поединке.

Не судите за ошибки строго,
Словом не рубите сгоряча.
В жизни общая для всех дорога,
Пока мы здесь. Пока горит свеча...

2021

«Жаль, что жизнь не черновик...»

Жаль, что жизнь не черновик,
И нельзя начать сначала!
Я б удалила каждый миг,
Где сорвалась. Не промолчала.

Мудреем поздно, к сожаленью,
И всех ошибок не исправить.
Терзают часто нас сомненья —
А хорошо б их поубавить...

«Спросили как-то у меня...»

Спросили как-то у меня:

«Что ранит нас всего больше?»

Чего боимся, как огня,

Что возмущает всё сильнее?»

Несправедливость – мой ответ.

Она всего и всех страшнее.

Она – источник всяких бед

И делает наш мир мрачнее.

Долой безмерную терпимость!

На всё всегда давать ответ!

Ведь там, где есть несправедливость,

Увы, для счастья места нет!

2023

«Молчанье – золото, а слово – серебро...»

Молчанье – золото, а слово – серебро.

И если сделать хочется добро,

То просто молча помоги,

А от речей подальше ты беги.

«Не всё потеряно ещё...»

Не всё потеряно ещё...
Природа учит доброте.
И значит, можем мы плечо
Подставить ближнему в беде!

В беде людей мы познаём.
Хоть эта мысль, как мир, стара,
Надеждой, верой мы живём —
И пусть на всех хватит добра!

«Храни, Господь, Вашу семью...»

Храни, Господь, Вашу семью
От всякого ненастья!
Пусть небеса для Вас пошлют
Заслуженное счастье!

Душа у Вас добром полна,
Даёте радость людям.
А Вам вернётся всё сполна —
И Вас мы не забудем!

Замечательному Человеку и Доктору

Талантлива, умна, красива...
Ах, до чего же хороша!
Такая синь в глазах! И сила...
Б
Я вижу: светлая душа!
Ну столько мощной доброты!
А также мудрой простоты...

И вот сегодня, в День рождения,
Вам признаёмся мы в любви!
Апреля дочь, небес творенье,
Надежда, вера – это **Вы!**
О, скольким жизнь **Вы** подарили!
Вы для больницы – гордость, честь!
Нам скажем просто: здесь мы были.
А Вам – спасибо, что **Вы** есть!

Нам бы хвалить Вас бесконечно!
О Вас бы песню нам сложить!
Все чувства выразить сердечно
И по заслугам оценить
Каскад достоинств ряд примерный,
Отвагу, твёрдый оптимизм,

**Великий подвиг каждодневный,
Архибесценный альтруизм!**

«Небо тучами одето...»

Небо тучами одето,
Я окошко приоткрыла...
Ох! Весна плутает где-то,
Знать, дорогу позабыла...

За окном кружится вьюга,
Пляшет истово, взхлёб.
Не грусти, моя подруга,
Всё равно весна придёт!

«Я вспоминаю старый сад...»

Я вспоминаю старый сад
И с радостью, и с лёгкой болью.
Уютный дом... Он был мне рад
И принимал всегда с любовью.

Меня там ждали и покой,
И тишина, и птичек пенье,
Души особенный настрой,
Целительное уединенье...

Все понимал мой мудрый дом
И тишину хранил он свято.
Так хорошо мне было в нем!
Как в доме бабушки когда-то...

«Пусть обнимет тебя мягко...»

Пусть обнимет тебя мягко
рукой доброй ночью,
Все заботы, все тревоги
улетят пусть прочь.

После бури станет ясно!
Не сдавайся, верь!
Испытания не напрасны —
это к счастью дверь...

21.07.2022

«Сочинять на заказ не умею...»

Сочинять на заказ не умею.
И пишу, как могу, для себя.
Я сама свою душу так грею,
Её искренне, нежно любя!

И душа оживает от ласки,
Как подсолнушек, тянется к свету,
Набирает весёлые краски
И лучится от яркого цвета...

«А за окном такая тишь...»

А за окном такая тишь...
Природа, кажется, уснула.
И ты задумчиво глядишь...
Но вот пичужка промелькнула!

Тут ветерок будто вздохнул,
Качнул деревья еле слышно,
Потом набрался сил, нагнул
Верхушку ещё юной вишни.

И оживился старый сад:
Листочки дружно зашумели,
А ветерок играть уж рад —
Задел соседские качели...

На что седая облепиха
Колючей веткою махнув,
Пробормотала что-то тихо,
На яблоню едва взглянув.

А сад волнуется, шумит:
Деревья гнёт, будто танцует.
И всем он видом говорит:
Ещё я жив! И жить люблю я...

«Стихи ко мне приходят ночью...»

Стихи ко мне приходят ночью,
Когда до утренней зари
Затишья крохотный кусочек —
Вот тут, пожалуйста, твори!)

Толпятся рифмы в изголовье:
– Возьми меня! – Нет-нет, меня!
Я из достойного сословья,
И столько страсти и огня!

А я гляжу: один, без пары,
Зажался в угол и притих
Немолодой, но и не старый,
Вполне приличный скромный стих...

Пока я рифмы выбирала,
Пробил зари урочный час...
Ну вот, стихов не написала!
Пожалуй, в следующий раз...)

«Любовь, забота – дар бесценный...»

Любовь, забота – дар бесценный:
Так нехватает нам тепла!
Как выбрать путь по жизни верный,
Чтоб жизнь счастливою была?

Твоя душа, видно, впитала
Семьи все лучшие черты.
Тебя хвалить – мне дара мало:
Во всём талантливая ты!

«Мы упиваемся собою...»

Мы упиваемся собою,
Кто красотою, кто умом,
А кто-то выдержкой стальнойю,
Но что оставим мы потом?

Потом о ком и как нас вспомнят,

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.