

ОЧЕРКИ О ШРИ-ЛАНКЕ

ОСТРОВ МИРА

КРАВЦОВА Е.М.

Екатерина Михайловна Кравцова

Остров мира

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=71858821

SelfPub; 2025

Аннотация

Автор умеет рождать в душах своих читателей добрые чувства, ее произведение эффективно работает на взаимопонимание и взаимоуважение между народами. В немалой степени это зависит от позиции автора и ее альтер эго – молодой рассказчицы, современной путешественницы по странам и континентам, познающей мир. В текст каждой главки органично включаются эпиграфы знаменитых авторов, которые как бы подчеркивают духовную и общекультурную подоплеку повествования. Этому также служат несколько кратких сказок, общим объемом чуть больше 3 страничек, из книги "Сказки острова Ланка" в пересказе Е. Хмелевой. Они также органично вплетены в повествование, открывают для читателя еще одну сторону культуры шриланкийцев – их фольклор.

Писатель: Александр Олышанский

Книга написана в 2011 году.

Содержание

Пролог. Небо в кармане	4
Глава 1. Здравствуй, Цейлон!	8
Пляж	10
Местный колорит	13
Какие они, женщины Шри-Ланки?	16
О, еда!	21
Глава 2. Страна Хиккадува	26
Конец ознакомительного фрагмента.	28

Екатерина Кравцова

Остров мира

*Московской зиме, промозглой, холодной и
чутьточку бездушной.*

Пролог. Небо в кармане

Я люблю отрываться от земли и лететь. До безумия, до мурашек обожаю это ощущение в груди, когда самолет отрывается от взлетной полосы и... ты паришь! Высоко в облаках, далеко от дома мысли мои становятся легкими и совершенно иными. Рождаюсь настоящая я. Человек без дел, но с эмоциями. Без грусти, но с ощущениями. Ем вкусности, пью алкоголь, разговариваю на английском, курю и вдыхаю носом аромат каждого встречного. Заглядываю в витрины и в глаза, хлопаю ресницами по щекам и ладошками по ласковым волнам. В Москве такое невозможно. В Москве дом, в Москве заботы. Я здесь никогда не буду туристом, хоть мне этого так всегда хотелось. Я ведь даже путеводители начала писать потому, что хотела к каждому месту относиться как турист, приехавший однажды в этот город и оставшийся здесь не навсегда, нет, просто надолго.

Хотя иногда, бывает, идешь вдоль Москва-реки, и ветер

поднимает воды ее так, что создается впечатление, будто река превращается в море. Солнце светит и лучами бьет по рукам и щекам. Удобные тапочки, музыка-лайт... налегке с веселыми мыслями я шагаю по набережной на работу. А уже завтра в это время я буду в новой стране, с новыми людьми.

Снова гостиничный номер, новая кровать, полотенце, шампунчики, кремчики, мыльце, ТВ на незнакомом иностранном, бескрайний океан под ногами, ветхие домишки, храмы, скульптуры, дивные животные и, наверно, дожди. Но я люблю одно: отрываться от земли...и лететь. Мне везде хорошо, пожалуй, но в небе лучше всего!

В тибетской традиции советуют смотреть на жизнь глазами путешественника, который на пару дней остановился в гостинице: ему нравится номер, нравится отель, но он не привязывается к ним чрезмерно, потому что знает, что все это принадлежит не ему, и он вскоре уедет... Именно с такими чувствами я прилетела в Коломбо. Это названная столица острова Шри-Ланка, на территории которой сосредоточены основные деловые центры. Никаких тебе проблем с паспортным контролем, с ожиданием багажа. Ни очередей, ни людей. Только Ты и Страна твоего пребывания. Да разве еще совершенно очаровательный магазин dutyfree с холодильниками и микроволновыми печками.

Банк в аэропорту сделал меня очень богатой. Мне выдали на руки в обмен на 535 долларов США огромную котлету купюр в 58 тысяч ланкийских рупий. К слову: салат в ресторане

стоит 250 рупий, рис 150 рупий. Взяв такси до города Хиккадувы (это место моей дислокации на первую неделю отдыха), я, наконец, смогла осознать, что нахожусь практически на другом конце света. Ехали мы долго: 130 километров растянулись на пять беспокойных часов езды. Зато город посмотрела, людей! Впечатлилась и шальным движением на дорогах. Трафик на Шри-Ланке ужасный. Как в Москве, только дорога состоит всего из двух полос. Машины разные, в основном, японские, все они вперемешку с автобусами и «туку-туками»¹ спешат кто куда.

Городов проехали великое множество и уже поздним вечером приехали в Хиккадуву. Заплатила таксисту 9000 рупий! (целое состояние!) и отправилась в свои апартаменты. Захожу в номер, батюшки, что это шумит?! Океан! Товарищи! Друзья! Милые! Как я мечтала жить у океана. Как я грезила этим. Неужели сбылось? О да! К несчастью... Выхожу из номера, лестница и... бах! Волна! Счастливая стою, улыбаюсь! Чего делать не знаю! Но поплыть не решилась. Решилась отужинать. На ланкийскую кухню не отважилась, ограничилась сэндвичем. Познакомилась с постояльцем моего отеля, он из Израиля, ему сорок, а мозгов все также, как в двадцать сейчас у многих (плюс у него ни семьи, ни детей, одни только черви в голове). Одно «но»: он верит в каббалу.

¹ Моторікша (авторікша, тук-тук, мототакси) – крытый трёх-четырёхколёсный мотоцикл, предназначенный для перевозки пассажиров или груза. Использование моторикш широко распространено в развивающихся странах, особенно в Южной и Юго-Восточной Азии.

Это страшно, товарищи! Други! Милые! Целый час я терпеливо его слушала. Я не спорила. Целый час. Потом меня понесло. Но я старалась все же тактично не соглашаться с ним. Местами все-таки соглашаясь. В любом случае этот экземпляр подойдет для размышлений о том, что же творится с людьми на планете. Откуда такой разброд мыслей и столь сильная схожесть в образе жизни.

Иду спать. Не смыкала глаз почти сутки. Но ничего не выходит и сейчас. Я просыпалась ночью раз шестнадцать, во-первых, потому что неуютно спать одной, в тысячи километрах от дома, во-вторых, потому что шумит океан, и мне реально страшно. Конечно, вы можете сейчас засмеяться, слушая там у себя шум машин, но поверьте, шум машин лучше. Потому что безопаснее, быть может? Или коробки наши многоэтажные? В общем, не знаю, но впереди еще месяц таких ночей...

Глава 1. Здравствуй, Цейлон!

*«Окраина земли,
Безлюдные пустынные побережья,
До полюса открытый океан...»*
Иван Бунин

Дайте время рассказчику отоспаться, узнайте пока несколько фактов из жизни благословенной Земли – острова Цейлон. Похожий на слезу, он раскинулся вблизи Индии, сегодня маня толпы туристов, а еще вчера голодных и жадных до новых территорий европейцев. Самые древние жители острова – предки веддов. Сингалы же, которые дали начало языку и новой культуры Шри-Ланки, обосновались на острове в 6 веке до н. э. А в былое нелегкое времечко (начало 16 века) Цейлон отхватили себе португальцы. Затем их сменили голландцы, ну а после них к власти пришли англичане. Так весь остров в одночасье превратился в колонию Британской империи, без столицы и управляющих органов. Лишь в 1948 году страна получила-таки независимость, оставаясь доминионом Великобритании. И, наконец, в 1972 остров переименовывают в Шри-Ланку, тем самым даруя ему окончательную свободу от англичан.

А теперь к вопросу, почему все едут на юг острова, забыв о его севере. Все дело в том, что в 1983 году на Шри-Ланке началась гражданская война между правительством и пар-

тизанской организацией «Тигры освобождения Тамил-Илама»². После множества неудач и нескольких перемирий правительственные силы сумели одержать победу над «тиграми» лишь в 2009 году. Но по сей день остров остается как бы разделен на две части: северную и южную. У каждой из них свои обычаи, язык и быт. Старшее поколение юга, по старой памяти, относятся к северянам, мягко скажу, недружелюбно. Последние же, в свою очередь, тоже не забывают о былых военных распрях, часто держа при себе огнестрельное оружие. На всякий случай.

² Тамильское повстанческое движение, сражавшееся за создание независимого тамильского государства Тамил-Илам на территории севера и востока Шри-Ланки.

Пляж

*«Отсюда,
От этих джунглей, этих берегов —
До полюса открыто море...»*

Иван Бунин

И вот наступило мое первое долгожданное утро на острове. Наступило оно в семь утра. А если смотреть на время московское, то в четыре. Отправилась завтракать. Предложили выбор: английский или ланкийский завтрак. Второй включает в себя сомнительную похлебку с рыбой, курицу и десерт. Количество упоминаний слова «curry»³ аппетит не возбудило. Ограничилась фруктами, омлетом и тостами. Кофе ужасный, довольствовалась чаем с молоком (отличная традиция такого чаепития была вежливо заимствована ланкийцами у англичан). Пожалуй, дня через три все же стоит попробовать местный завтрак, предварительно забыв поужинать. Отдельно о фруктах. Бананы, ананасы, манго, папайя. Это то, на чем держится остров. То, ради чего стоит жить! Ей-богу, товарищи! Друзья! Милые! Если смогу я привезу по кусочку того, сего, третьего. Эти маленькие желтенькие бананчики, их стоит только попробовать раз и... В общем, доедая. дватый кусочек ананаса, я поняла, что мой отпуск

³ В переводе с английского – острая приправа.

начался.

Испугавшись больших океанских волн, я отправилась исследовать пляж. Прошла около двух километров, сделала много фото, поболтала с местными. Идешь вдоль берега, ноги в океане полощутся, ветер обдувает лицо, в голове ни одной мысли, в ушах легкая музыка, вокруг улыбки! И ничего больше не надо. Разве что только его руку в своей руке.

Останавливаюсь в одном кафе просто потому, что понравились там шезлонги, ярко бирюзовые такие в полосочку. Заказала салат фруктовый с мороженым – цена два доллара. Принесли ведро нарезанных фруктов и огромный ком мороженого. Все съедаю. Не спеша. Довольная. Сажу. Выжидаю. Смотрю по сторонам. Вокруг несчетное количество удивительно удачно сложенных мужчин. Сёрферы. Просто загляденье. Скачут по волнам, не нарадуешься. Ну и я пошла. Думала, поскачу. Попрыгаю. Да так увлеклась процессом, что далековато заплыла. Ну, думаю, время назад плыть, к кафе. Смотрю, а до него километра два-три минимум. Плыву. Сначала брассом. Не выходит. Потом на спине. О! Лучше! Долго плыву! Минут двадцать. Издалека вижу – в кафе народ волнуется, смотрят, вещи мои лежат, а меня нет. Я уж с ними разговариваю про себя: «Братцы, родненькие, не бойтесь, мне бы только доплыть, я уж оплачу свой счет». Еще через двадцать минут понимаю, что мои попытки выплыть тщетны, море нещадно забирает меня вглубь. Поднимаю руку вверх и кричу «Help!», рядом были сёрферы, но с бере-

га бросаются двое. Один оказался быстрее, видит мое лицо довольное, улыбку, немного смущен и шокирован (они привыкли вылавливать гораздо более уставшие тела), я лихо запрыгнула к нему на доску, и мы поплыли, рассекая волны, на берег. Юху! Кричу я! Вот и получился бесплатный почти сёрфинг. Весь пляж моему спасителю аплодирует, про меня говорят, что я очень хорошо кричу и очень артистична. Я говорю своему спасителю «sorry» и «thank you», а он ушел скромно восвояси, что-то невнятное пробурчав себе под нос.

Вернувшись в кафе, я рассказала интересующимся свою историю. Я действительно улыбалась. К тому же официант меня успокоил, сказав, что в день таких «экстремалов» бывает до сотни. Пришла в номер и поняла, что могла утонуть. Хотя нет. В таких океанах не тонут. Слишком соленая и слишком теплая вода. Мне кажется, даже если б я уснула там, все равно б очнулась потом где-нибудь на каком-нибудь острове. Ах! Я только забыла, что после Шри-Ланки следующая земля – это Антарктида.

Местный колорит

*«Встречаются двуколки. Крыши их,
Соломенные, длинно выступают
И спереди и сзади. В круп бычков,
Запряженных в двуколки, тычут палкой:
«Мек, мек!» – кричит погонщик, весь нагой,
С прекрасным черным телом...»*

Иван Бунин

Проснулась как обычно, по-московскому. «По-нашему» в двенадцать, море штормило так, что даже завтракать было невозможно. Брызги залетали в чашку с чаем. Лезть в океан не решилась, отправилась вдоль дороги к вокзалу. В итоге свернула и очутилась в диких джунглях. Прошла километров пять. Послушала звуки природы. Потом посидела на остановке с местными девушками-студентками, поболтали о жизни, о мужчинах, о проблемах бытия. Была сегодня у рыбаков, заплатила 25 рупий за вход (меньше 50 центов) и фотографировала их лодки. Мне понравилось. Забрела в лагуну, искупаться там забоялась, т. к. школьницы очень уж меня разглядывали откровенно.

А вообще ланкийцы – отличный народ. Улыбаются, обмануть не пытаются, еще раз улыбаются. Иду я такая с плеером в ушах, сама по себе, так никто не пристанет даже. Чудо, а не народ, говорю же вам! Хотя иногда и пытаются выманить

у тебя пару монет, но тут уж не обессудьте, я стараюсь им помогать. И потом меня уже знает полгорода. Все думают, что я фотограф. Странно, Nikon и Canon в руках у каждого европейца, но только я – фотограф. Постояльцы гестхауса, где я живу, думают, что я из журнала «National Geographic». Да будет так! Уже хорошо то, что я не похожа на обычного туриста. Хотя нет! По тому, как я скупаю всяких слоников, черепашек и рыбаков – они понимают, что я все же турист. А по тому, как я торгуюсь, что я из России. Кстати, они говорят именно «Россия», абсолютно не понимая «Раша». Удивительные люди. Удивительные дни. Я улыбаюсь.

Однажды, возвращаясь с пляжа города Бентота, я стала очевидцем похорон. Сколько же мужчин плакали! А ведь похороны были буддийские. Очень красивые. Все в белом. Нарядные, ярко накрашенные... Но слезы? Я не удержалась и спросила. Мужчина, брат погибшего, изумился, вспомнил как будто что-то и улыбнулся. Так на душе стало приятно. Тепло так.

После, я заехала на другой пляж и увидела толпу людей, окруживших нечто. И знаете, что это было? Черепаха отложила 125 яиц! Вот такое событие!

Похороны и роды в один день за несколько буквально минут – ну это в моем стиле. Вечно мне везет. Вечером приползла в отель, пошла провожать закат. Он снова другой. Совсем отличный от вчерашнего. Нельзя столько впечатлений за один день. Нельзя. Завтра буду весь день на пляже. Ведь

сегодня выглянуло долгожданное, палящее солнце! Но поднялся страшный ветер. Восточное побережье затопило полностью. Местным погода не нравится. Холодно (это 24 градуса по Цельсию!). И ветер их пугает. Они вообще запуганные с 2004 года после цунами, разрушившего половину острова. Я, кстати, была в музее Хиккадувы, посвященном этому бедствию – фото посмотрела. Стихия – страшная вещь, однако. В общем, сюда только на месяц, не больше. Жить? Нееееет! Хоть и фрукты у них отменные и рис!

Я немножко скучаю по Москве. Особенно ночами. Когда здесь так влажненько, и муравьишки нет-нет да и подползают на подушку. И очень хочется, чтобы все было хорошо. Очень.

Какие они, женщины Шри-Ланки?

Девочка с рождения и до смерти находится под защитой. Начиная с их появления, родители копят им приданое. Землю, дом, машину – кто что может. Папы с малышками – это особое зрелище. Они действительно позволяют им все. И глядя на каждую маленькую чумазенькую «даму», видишь принцессу. Настолько много в ней достоинства. С малых лет.

На острове очень много женских школ. Большинство родителей хотят, чтобы девочки учились отдельно от мальчиков. Родителям же последних чаще всего без разницы – и они учатся в обычных школах, где встречаются дочери «прогрессивных» родителей. Так родители защищают девочек от ранних влюбленностей, стимулируют к образованию и изучению женских наук.

Я не знаю, насколько отличается программа таких школ от обычных. Но я видела буддийские, христианские и мусульманские женские школы. Программа в них совершенно разная. Но готовить и шить в таких школах учат обязательно.

Большинство женщин ходят в сари, юбках или платьях. Девушки в джинсах встречаются только в столице и то крайне редко. Даже если девочка в деревне наденет джинсы – сверху у нее будет платье от шальвар-камиза⁴.

⁴ Шальвар камиз – традиционная одежда индийских женщин. Сальвар (шальвар) – штаны, свободные и довольно широкие в верхней части, благодаря мно-

Женщины всегда одеты нарядно, даже в обычный день. Сначала кажется, что где-то праздник. Столько красивых женщин в сари. А потом осознаешь, что они всегда так ходят. А на праздники надевают такие же сари, просто расшитые камнями и пайетками. На похороны же всегда одевают все белое.

При этом одежда – достаточно целомудренная. Может быть открыта спина в сари, руки. Но ноги, грудь и живот – всегда спрятаны складками шуршащей одежды. И самое большое целомудрие – во взгляде. Они легко краснеют от комплиментов, открыто проявляют смущение, прячут глаза и даже прячутся за мужа или отца в неудобных ситуациях.

Более того, их чистота и целомудрие не позволяют им купаться в океане в бикини. Вы можете увидеть женщин, которые плавают в одежде. Слитный купальник может надеть только десять женщин из сотни – если не из тысячи.

В наше время жениха девочки выбирают сами. Раньше это делали родители, еще когда малышки «ходили под стол». Опять же с целью защиты. Чтобы в переходном возрасте она не привязывалась к кому ни попадя, а знала, что у нее есть «законный» супруг. Сейчас молодые приходят к родителям сразу за благословением.

жесту складок, и зауженные в нижней. Камиз означает длинную тунику, по бокам которой оставляют разрезы, называемые чаак, которые доходят до талии, что очень удобно при ходьбе. Длина камиза, согласно традиционному стилю, должна быть до колен. Разнообразные вырезы украшают орнаментом, зеркалами, блёстками и вышивкой.

Замуж здесь выходят раз и навсегда. Ведь развод на Шри-Ланке – очень дорогое явление. Да и не возьмет больше никто замуж разведенную женщину. Не принято. Поэтому они учатся договариваться. Казалось бы, после этого пункта можно было бы сказать, что они терпят, сжав зубы. Но нет. Они учатся любить друг друга. Достаточно посмотреть на жизнь обычной семьи, и все станет ясно.

После свадьбы женщину начинает защищать муж. И это видно невооруженным глазом. Более половины женщин острова не работают. Те, кто работают – обычно в школах и больницах, заняты не весь день. В столице, конечно, картина другая, ближе к современной.

Что же делают женщины? Они гуляют с детьми и подружками, занимаются домом, ходят по магазинам. И очень редко можно встретить ланкийку в одиночестве. Они всегда ходят женскими стайками. Так стоишь в магазинчике сари – сначала одна стайка влетела, потом еще одна. И щебечут, щебечут. Все потрогают, посмеются, ничего не купят. И идут себе дальше.

После смерти мужа заботу о матери обычно берет старший сын. И так далее. То есть женщина, рождаясь, уже защищена. И это дает ей спокойствие и умиротворение на всю жизнь.

Все ограничения, которые есть в жизни женщины, имеют под собой главную цель – защитить ее от внешнего мира и ее самой. Но мы же привыкли видеть в этом только огра-

ничение. Ограничение ее прав, свободы, возможностей для роста. Хотя именно все это дает женщине защиту. Интересно, променяли бы ланкийки свою безопасность на право забивать свою голову политическими дебатами, возможность приносить в дом свои собственные рупии, носить откровенные наряды, тратить по 10 часов в день на построение карьеры?

Повесть о прекрасных девушках Ланки⁵

Многие из друзей князя Илангора и представить себе не могли его без многочисленных гостей. Но никогда еще не собиралось там столько народу, как на свадьбе старшей дочери Илангора.

Вечером, когда повеял легкий ветерок и освежил пришедших на свадьбу гостей, юная невеста подошла со склоненной головой к своему отцу, чтобы он сам соединил ее руку с рукой прекрасного и мужественного юноши, которого ее семья давно выбрала ей в мужья.

Четыре года юный принц прожил на княжеском дворе, лучшие учителя обучали его понимать книжные науки, поэты и певцы учили его своему искусству, от отважных воинов он учился лихо скакать на коне и владеть оружием, а от охотников – добывать любого зверя. Князя Илангора он полюбил как родного отца. Но

⁵ Сказки острова Ланка: Пересказ Е. Хмелевой, перевод Е. Рулиной. Иллюстрации Мариана Чапки. – Братислава: «Словарт», 1984.

с тех пор, как однажды принц увидел его дочь, сердце его переполнилось любовью, а глаза повсюду искали только ее. И вот со временем во дворце стали готовиться к свадьбе. Сначала вычислили счастливый день и час, когда жених и невеста должны были разорвать нить, которой связал их руки князь Илангор. После этого, по древнему обычаю, оба они очень осторожно взяли в руки заранее приготовленные блюда с рисом и подали их друг другу так, чтобы не просыпалось ни одно зернышко.

– Желаю тебе долгой-долгой жизни! – шепнула юная жена своему мужу.

– И тебе долгой жизни! – звонко отвечал ей юный принц.

– Живите долго и счастливо! – пожелал молодым князь, и голос у него дрогнул от волнения.

И тут зазвучала музыка, закружились в танце прекрасные танцовщицы, веселились все – и стар и млад. Гостей угощали изысканными яствами и напитками, дичью, вареной и жареной рыбой, цыплятами, приготовленными всеми возможными способами, сладостями и печеньем, обсыпанным душистой корицей и звездикой и, конечно же, пальмовым соком и чудесными фруктами.

Луна купалась во всех прудах и озерах, полыхали костры и ярко горели все свечи и лампы, а певцы и поэты воспевали верную любовь.

И до самого утра не стихали рассказы о прекрасных девушках, подобных нежным цветкам лотоса.

О, еда!

Впервые побывав в Марокко, я решила, что наиболее необычная кухня именно там. Затем, посетив Италию, я поняла, что нет лучшего уголка в мире, где кормят так вкусно и разнообразно. Теперь, отведав лучшие блюда на Шри-Ланке, я ставлю под сомнения все мои доводы. Теряет позиции и моя патриотическая любовь к русским холодцам, блинам и пирогам. Быть может, мне помогли январские дни обжорств, или так на меня подействовала ланкийская кухня: но я не скучаю ни по борщам, ни по колбасе даже. А мой организм каждый день говорит мне за это «спасибо». Теперь обо всем по порядку.

Шри-Ланка с честью и достоинством занимает первое место в мире по остроте пищи. То острое, что едят местные, я тоже как-то попробовала. Все мое нутро горело в течение получаса. Даже не спасал ананас и пресный рис. Но! – успокаивала я себя – острой еды бояться не стоит, так как этот жгучий вкус зеленого перца «чили» повышает аппетит и стимулирует пищеварение, плюс ко всему он разжижает кровь, а это облегчает пребывание на солнце, которое здесь очень жаркое и часто невыносимое.

Местное население острова ест дважды в день: в 10–11 утра и в 5–6 вечера. Рано утром они ограничиваются чашкой чая с молоком. Я же завтракаю в 7–8 утра (по-московскому

5.30–6.30), завтракаю плотно. Обычно на выбор предлагают три вида меню: «английский» (яйцо, тосты, масло, джем, свежевыжатый сок или фрукты), «ланкийский» (рисовый пудинг, добавки карри, супчик, свежевыжатый сок) и «континентальный» (сок, фрукты и тосты). Сок, ясное дело, всегда свежевыжатый. А яичница или омлет, пожаренные на кокосовом масле в сотни раз вкуснее той, к которой мы все так привыкли. Ужинаю я, как ланкийцы, в 6 вечера. Сопровождаю трапезу удивительным закатом.

Основная пища у ланкийцев – это рис с соусом карри. Соусы бывают густые, жидкие, умеренно острые или же просто огненные. В их приготовлении используются тмин, кардамон, гвоздика, чеснок, горчица, чили. Я попробовала все виды карри. Вчера на кончик языка «посадила» самый острый из них. Это было страшно, но все прошло.

Рис обязательно едят руками. Скатывают шарик одной рукой, затем кладут его в другую руку, пальцы которой сложены лодочкой и отправляют шарик большим пальцем в рот. Так действительно вкуснее! Я уж и не могу есть рис по-другому.

На днях я открыла для себя еще одно прекрасное блюдо Шри-Ланки: хопперы и роти. О, эти прекрасные лепешечки по одному доллару за штуку могут держать тебя в сытости весь день. Хоппер – это тонкая лепешка (по типу наших блинов, но вкуснее) с яйцом в середине. Роти – это те же лепешки, но вкуснее за счет разнообразных начинок (бекон с сы-

ром, лук с авокадо, ананас с креветками, шоколад с бананом и т. д.). Их продают на улице. Везде и всюду. Это отличный способ плотно поесть на ходу. Долой фастфуд, даешь роти на улицах Москвы!

Не забываем и о морепродуктах. Рыба здесь очень дешевая. Самый дорогой, пожалуй, лобстер. Я не видела его на рынке, но в ресторане он стоит порядка 3 000 рупий (30 долларов). Если бы порции не были такими громадными, я бы заказала. А пока я довольствуюсь королевскими креветками (5–6 долларов за порцию с салатом и картофелем фри), килограмм же их на рынке стоит не больше девяти долларов. Очень вкусен тунец, он же является самой дешевой рыбой на острове.

Отдельно о супах. Готовят их ланкийцы отменно. Особенно вкусны те, что с китайской домашней лапшой. Изумительны крем-супы, вкупе с местными специями – просто пальчики оближешь. Куриный, грибной, с авокадо, рыбный, с креветками, овощной. Все они достаточно остры и в то же время сладки. На ужин я всегда съедаю тарелку такого супа.

Дошла очередь и до десертов. Ланкийцы – страшные сладкоежки. Посему выбор сладостей в магазинах и ресторанах велик. Наиболее любимый жителями острова – десерт ватта-лапам, странный карамельный пудинг с кокосом. В кафе на побережье встречаются и банана сплит, и тирамису, а часто просто фрукты и мороженое. Есть еще один десерт – калу додол – ореховое приторное счастье с кокосовым молоком и

пальмовым сахаром. Запивать его лучше чаем. Кофе на всем острове отвратительный, хотя кое-где встречается и родной растворимый «Нескафе».

Алкоголь на Шри-Ланке дешевый и гадкий. Очень неприятный по запаху, но говорят, качественный. Вина не встречала. Повсюду в городах разбросаны винные лавки, в которых есть все от пива до водки, но нет вина. Сами ланкийцы пьют местную «чачу». Преотвратительнейший напиток. Из рома они предпочитают красный. Хотя белый гораздо, на мой взгляд, приятнее. Пиво у них дешевое и замечательное. Есть легкое, а есть 8,8 % (считай, наша «Балтика 9»), последнее чаще всего и употребляют местные. Европейцы хлещут пиво ведрами, наши же предпочитают пить своё, бережно закупленное в магазинах стыковочных аэропортов.

Пока писала все это – проголодалась. Пойду за роти прогуляюсь, а то до ужина еще жить и жить.

И зачем наши родители с детства приучают нас к колбасе и мясу? Картошку мы едим в пять раз чаще риса. И, представьте, как от этого нелегко нашему организму. Конечно, без такой пищи мы можем совсем замёрзнуть.

Не мёрзнете, друзья! У меня есть рецепт карри из цыпленка. Берете филе курицы и мелко нарежете кубиками. В глубокой сковороде разогреваете масло (о! лучше чтоб оно было кокосовым), затем обжариваете чеснок, имбирь, зеленый перец чили, листья карри и лимонного сорго (у нас такой продается?). Затем добавляете специи: карри, черный перец,

чили, куркуму, кардамон и гвоздику. Продолжаете все это жарить. Кладете нарезанные мелко помидоры и лук, доводите смесь до кипения и отправляете в нее кусочки курочки, вот здесь надо бы влить кокосового молока, но где ж его взять? Варите все это, пока мясо не станет мягким. Подавать с любым гарниром. Но лучше просто с овощами. Очень вкусно это! Правда. Рецепт знаменитый довольно-таки. Его рассказал мне повар из моего отеля.

Rasawath kama! Или Приятного аппетита!

Глава 2. Страна Хиккадува

*«Затем опять убогое селенье,
Десяток нищих хижин. В океане,
В закатном блеске, – розовые пятна
Недвижных парусов, а сзади, в джунглях, —
Сиреневые горы... Ночью в окна
Глядит луна... А утром, в голубом
И чистом небе – коршуны браминов,
Кофейные, с фарфоровой головкой:
Следят в прибое рыбу...»*

Иван Бунин

Так получается, что я уже почти неделю, как зависла в этой славной рыбацкой деревне с вечно штурмующим морем и черепахами в нём. Это тихое место Шри-Ланки чем-то напоминает подмосковные малонаселенные городишки.

Просыпаются в Хиккадуве в шесть-семь утра. Магазины и лавки открываются не раньше десяти, а прибрежные кафе и рестораны еще позже. Ко сну отходят в девять-десять часов. Местный народ живет исключительно за счет рыбной ловли и туризма. Люди все приветливые и доброжелательные. Спокойная и размеренная жизнь располагает к добродушному настроению.

Пляж Хиккадувы – это, пожалуй, самое сильное впечатление для человека, впервые попавшего в Южную Азию. Бесконечная полоса идеально ровного желтого песка и нето-

ропливое, мощное движение длинных волн живого океана... пляж всегда чистый, так как линия прилива-отлива перемещается два раза в сутки на 10–20 метров. Песок южного побережья острова крупный и тяжелый. По такому песку приятно бежать утром вдоль воды навстречу Солнцу.

Самое лучшее время у океана – раннее утро, за полчаса до восхода. Воздух становится свеж и насыщен йодом. Удивительный покой разлит вокруг. Но даже в полный штиль океан на пляже Хикадува никогда не бывает идеально гладким. Поверхность напоминает очень даже холмистую равнину, это – океанская зыбь.

Фирменной отличительной чертой пляжей Хиккадувы является настоящий серфинг для профессионалов. Волны здесь достаточно длинные, что очень важно для серфинга. И хотя они совершенно не похожи на «злых монстров», демонстрируемых в рекламных роликах и фильмах об экстремалах, «оседлать» их очень сложно. Поверьте на слово. Я восемь раз пыталась встать на доску в Хиккадуве – все тщетно!

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.