

**БРАЙАН
ТРЕЙСИ,**

**МАРГАРИТА
ПАСОС**

ОГРОМ- НЫЕ ШАГИ

Как всегда
выходить победителем
в жизни и бизнесе



Брайан Трейси

**Огромные шаги. Как всегда
выходить победителем
в жизни и бизнесе**

«Попурри»

2023

УДК 130.3
ББК 86.4

Трейси Б.

Огромные шаги. Как всегда выходить победителем в жизни и бизнесе / Б. Трейси — «Попурри», 2023

ISBN 978-985-15-6037-6

Брайан Трейси и Маргарита Пасос свели воедино свой опыт, дабы сократить ваш путь к успеху и поделиться с вами принципами, давшими им обоим возможность стать лекторами международного уровня, вести успешный бизнес и преодолевать самые различные препятствия на своем жизненном пути. «Огромные шаги» – это руководство, которое нужно вам для обновления мировоззрения и занятия позиции, позволяющей любому человеку быстро стать победителем. В формате PDF А4 сохранён издательский дизайн.

УДК 130.3
ББК 86.4

ISBN 978-985-15-6037-6

© Трейси Б., 2023
© Попурри, 2023

Содержание

Предисловие	7
Введение	8
Глава 1	12
Конец ознакомительного фрагмента.	15

Брайан Трейси, Маргарита Пасос

Огромные шаги. Как всегда выходить победителем в жизни и бизнесе

Творцу всего сущего.

Моему супругу, моим детям и моей маме: они – моя твердыня.

Моему папе на небесах.

Брайану Трейси – лучу, освещающему этот мир.

Моему читателю – желаю жить фантастической и непременно насыщенной жизнью

Перевел с испанского *Анатолий Просолович* по изданию:

Margarita Pasos, Brian Tracy. Pasos de gigante: La información que necesitas para triunfar en la vida y en los negocios, explicada de manera sencilla. – HarperEnfoque.

PASOS DE GIGANTE

© 2023 por HarperEnfoque

Published by arrangement with HarperCollins Focus, LLC.

© Перевод, издание на русском языке. ООО «Попурри», 2024

Отзывы о Маргарите Пасос и ее книге «ОГРОМНЫЕ ШАГИ»

«Огромные шаги» – это манифест жизни, произведение, являющееся справочником и ориентиром среди книг по личностному развитию. Маргарита Пасос сочетает академическую строгость своих исследований с уникальным, подкупающим способом вести диалог с читателем, дабы с каждой страницей мы приобщались к знаниям, а с каждым шагом делали качественный скачок в сознании.

Исмаэль Кала,
писатель и лайф-коуч

Ключ Маргариты Пасос к успеху раскрывается в этой впечатляющей книге, одной из моих любимых, так как она является руководством по преобразованию вашей судьбы.

Мишель Гальван,
ведущая программы Primer Impacto («Первое впечатление») на канале Univision

Порой жизнь подводит вас к огромному лабиринту – и вы не знаете, куда идти или как из него выйти. «Огромные шаги» Маргариты Пасос – это именно проводник: если хотите, эта книга может быть светом или тем своевременным советом, который вас подвигнет, тем вовремя направляемым нам посылом, великим инструментом, благодаря которому возрастает ваша уверенность и сама любовь. Книга готовит нас к тем сложным моментам, что порой застают врасплох, выбивая почву из-под ног, но при этом подводят к успеху. Хаос

порождает великие возможности, мы должны лишь уметь пользоваться этим хаосом.

Марджори де Соуса,

актриса, многократная лауреатка премий журналов People и Tv y Novelas

Ты узнаешь будущее прямо сегодня. Если хочешь изменить то, кем ты являешься и чем живешь, то я могу с уверенностью сказать: когда ты прочтешь эту книгу и применишь изложенное в ней на практике, тебя ждут чудесные, позитивные изменения. Ты же хочешь ее прочесть? Тогда приступай к чтению прямо сейчас.

Наталия Рамирес,

*актриса и театральный продюсер,
звезда сериала «Я – Бетти, дурнушка»*

В ситуации неуверенности, замешательства и страха, что царили в первые месяцы пандемии, задействовав свои техники, Маргарита провела с нами, членами *YPO México*, волшебный сеанс, в ходе которого научила нас, как не впадать в отчаяние и сохранить психическое здоровье даже в тяжелые времена. Несомненно, благодаря ее манере общаться, сближаться с людьми, ее благодушию, харизме и теплу наша встреча стала чем-то незабываемым. Эта книга – подарок для любого, в чьи руки она попадет.

Хорхе Асис,

*директор 20–22 YPO
México Gold Chapter*

Предисловие

Брайан Трейси

Миссия моей жизни стала для меня очевидной более 40 лет назад. Она никогда не изменялась. Вот она: *помогать людям достигать их целей быстрее, чем они могли бы без моей помощи.*

За годы, минувшие после формулирования этой миссии, я написал свыше 90 книг, создал более 300 обучающих аудио- и видеопрограмм, которые были переведены на 20 языков и послужили на благо миллионов людей в 23 странах мира. Я читал 20-минутные лекции для магистрантов и проводил интенсивы продолжительностью до пяти дней по личностному и профессиональному развитию. Я составлял стратегические планы как для корпораций с много-миллиардным оборотом, так и для компаний, которые делали лишь первые шаги в мире бизнеса. И всякий раз я неизменно концентрировался на одном, предлагая простые и легкие в реализации идеи, практичные и проверенные методы и стратегии, с тем чтобы люди могли их использовать для достижения намного большего быстрее, чем если бы у них не было всех этих предлагаемых мною инструментов.

Цель написания «Огромных шагов» в соавторстве с Маргаритой Пасос – в воспроизведении на страницах этой книги некоторых из сформулированных нами блестящих идей, служащих для постановки и достижения целей любого рода.

Эта книга написана для амбициозных людей, ставящих перед собой серьезную цель достижения как можно большего в наикратчайшие сроки. Самые чудесные истории, которые я слышал от учеников и участников семинаров, – это рассказы о крупном успехе, которого они добились в результате усвоения и применения описанных здесь инструментов и техник.

Мы с Маргаритой уверены, что каждый человек способен превратить свою жизнь в сказку. Возможно, ведущей целью каждого из нас является обозначение тем или иным образом своей уникальности в этом мире. Поэтому только тогда, когда мы делаем что-то, что, по нашему разумению, улучшит жизнь других людей, мы чувствуем себя действительно живыми и человечными. Потому одним из самых чудесных ощущений является чувство полного контроля над собственной жизнью и собственным будущим.

Так что не сомневайтесь: *эта книга напрямую, кратко и четко* покажет вам, как ухватиться за руль управления собственным будущим и нажать на педаль газа своей собственной жизни так быстро, как вы никогда и представить себе не могли.

Желаем вам успехов в грядущие волнующие месяцы воплощения этих идей на практике.

Введение

Брайан Трейси

Как-то один молодой человек сказал философу: «Жизнь тяжела».

Философ ответил в легкой задумчивости: «Жизнь тяжела... В сравнении с чем?»

Жизнь – это чудесная и прекрасная штука. Для многих из нас сегодняшняя жизнь полна прежде никогда не виданных возможностей. Это наилучший момент человеческой истории для того, чтобы жить, при этом предполагается, что грядущие годы будут еще лучше и блистательнее.

Бенджамин Франклин сказал: «Вы цените жизнь? Тогда не тратьте попусту время, потому что жизнь состоит из него».

Я осознал, что самая глупая растрата жизни и времени не связана с традиционным перечнем *неожиданных заминок, визитов без предупреждения или телефонных звонков*, получаемых нами ежедневно. Жизнь больше всего растрачивается тогда, когда люди живут, не ставя задач, без какого-либо смысла, без четкой цели. Поэтому старое выражение «отсутствие планирования – это планирование неудачи» абсолютно верно.

Жизнь многих людей подобна жизни гончей, которая только и делает, что бежит по лесу за зайцами, но не может их поймать. Сначала она бежит за одним, затем внезапно появляется другой заяц, гончая меняет направление и устремляется за этим вторым зайцем, который попался ей на глаза. И когда она вот-вот должна его сцапать, появляется третий заяц – и гончая вновь меняет курс и бежит за этой третьей жертвой. Конечно, в результате подобной изнуряющей беготни пес в конце концов выматывается, не поймав ни одного из трех зайцев.

Это применимо к жизни и профессиональной карьере слишком многих. Люди, не имея четкого представления о своих целях и задачах, постоянно меняют работу; они собираются вложить капитал, а потом переключаются на что-то другое; они начинают встречаться с одним человеком, а затем резко уходят к другому... Ввиду отсутствия четкости они годами и десятилетиями не могут добиться чего-то стоящего.

Ваша способность фокусироваться, концентрироваться непосредственно на четкой определенной цели является жизненно необходимой для достижения всего того, за что стоит бороться. Поэтому ниже мы расскажем вам, как это сделать. Мы по пунктам разъясним вам систему постановки и достижения целей, которую вы сможете использовать и применять в течение всей жизни, достигая действительно желаемого быстрее, чем вы себе это можете представить.

Будучи подростком, я бросил школу, потому что хотел увидеть мир. Движимый своим порывом, я мыл посуду, работал на стройке, на заводе, на ранчо, был моряком на норвежском сухогрузе, который бороздил Северную Атлантику, и, наконец, будучи сельхозработником, спал на сеновале в хлеву нанявшего меня фермера и ел вместе с его семьей.

Позже, перестав заниматься ручным трудом, я открыл для себя мир прямых продаж и начал зарабатывать на комиссионных. Мне выплачивали их ежедневно, но и за комнату я должен был платить *каждый вечер*.

Однажды, сидя в одиночестве в своей комнатухе, я в каком-то порыве схватил листок бумаги и набросал список *целей*, которых хотел достичь в ближайшие месяцы. Не знаю уж как, но я потерял ту бумажку и больше никогда ее не находил. Тем не менее через тридцать дней моя жизнь изменилась.

Моей главной задачей было заработать денег с продаж. И через неделю я разработал способ продаж, который работал лучше, чем любой другой из тех, что я применял до того. Конечно, задействовав его, я утроил свои продажи к концу первого дня и продолжил их увели-

чивать в течение всех последующих дней. Через месяц я стал лучшим из 32 своих коллег-продавцов.

Затем владелец компании продал свой бизнес другому предпринимателю, который только-только переехал в наш город. И вот ровно через 30 дней после того, как я набросал список целей, новый шеф предложил мне оклад в 1000 долларов в месяц и поставил меня во главе остальных продавцов. То предложение по зарплате было больше всех тех денег, что я зарабатывал раньше. Кроме того, это было главной задачей в списке намеченных мною целей.

А потом в течение года я дважды менял место работы. Мои доходы выросли почти на 40 процентов, я набирал продавцов для новой компании и переехал в симпатичные меблированные апартаменты. Я перестал питаться фастфудом и начал есть в хороших ресторанах; я перестал ездить в автобусах и такси, пересев в собственный автомобиль; с продавца меня повысили до должности директора по продажам, руководившего коллективом, состоявшим из 95 продавцов, и шестью офисами, обеспечивая ежемесячную прибыль в миллионы долларов. Иными словами, я осознал, что в процессе целеполагания было нечто экстраординарное.

Именно так я усвоил, что, когда вы записываете свои цели, вы в действительности заносите их в программу своего подсознания, где они обретают собственную волю, которая, наряду с вашим сверхсознательным, работает над достижением данных целей круглосуточно, независимо от того, спите вы или бодрствуете.

Это означает, что, программируя свой мозг на достижение четких, письменно выраженных целей, вы задействуете тот потенциал разума, который очень редко используют обычные люди. Вы начинаете вовлекать в свою жизнь людей и обстоятельства, гармонирующие с вашими планами, вы обретае идеи, в вас формируются представления, подвигающие к достижению ваших целей. Кроме того, вы становитесь бдительнее, осознавая все то, что можете сделать, чтобы достичь их как можно скорее. Иными словами, когда вы четко понимаете, чего хотите, результаты ваших действий в вашем внешнем мире начинают отражать, как в зеркале, идеи и образы из вашего внутреннего мира.

Поэтому всякий раз, когда какие-то любознательные продавцы спрашивали меня, что же такое нестандартное я делал, что добивался таких чудесных результатов, я показывал им, как записывать свои цели и выстраивать планы, необходимые для их достижения, как устанавливать приоритеты и упорядочивать их, как максимально эффективно ориентироваться во всем, что они делают, для того чтобы добиться прогресса в решении поставленных задач. В общем, я учил их фокусироваться и работать над тем, чего они действительно хотели добиться в своей жизни.

Один за другим, как самолеты – участники авиашоу, многие из этих продавцов делали из своей жизни сказку. Некоторые из них стали миллионерами и видными представителями элитных кругов. Удачно женились благодаря своему блестящему финансовому положению, купили чудные дома в самых престижных районах, получили все, чего только желали. И все это – благодаря внедрению в свою жизнь процесса целеполагания.

Как вы понимаете, когда вы начинаете применять принципы систематического целеполагания, достигаемые вами результаты даже превосходят объем прилагаемых усилий. Усредненная продуктивность уступает место феноменальным результатам. Вы становитесь компетентнее и креативнее. Вы высвобождаете силы своего ума и начинаете выходить на такие уровни, которые зачастую удивляют окружающих.

Томас Карлайл говорил: «Человек безо всякой цели не продвигается вперед даже по самой гладкой дороге. А человек с ясной целью будет продвигаться даже по самой плохой дороге».

Однажды о секретах успеха спросили Гарольда Ханта, нефтяного магната, миллиардера, который из сына арканзасского фермера стал одним из самых богатых людей планеты. Он ответил, что существуют лишь два действия, которые необходимы для того, чтобы мечтатель

воплотил свои мечты. Первое: вы должны абсолютно точно определиться, чего хотите достичь. Невероятно, но большинство людей никогда этого не делает. Второе: вы должны определиться, какую цену готовы уплатить за достижение этой цели.

У *цены успеха* имеются два условия. Во-первых, ее нужно уплачивать *авансом*. Жизнь – это не ресторан, где вы оплачиваете счет, после того как поели. Это скорее кафетерий, где вы пробиваете заказ до того, как сядете есть.

Второе касающееся *цены успеха* условие – это то, что вы должны уплатить ее *полностью*, прежде чем наслаждаться достигнутым. Помимо этого, в любой момент своей жизни вы можете определить, какую долю *цены успеха* вы уже уплатили. Достаточно оглядеться по сторонам и понять, каков ваш текущий образ жизни, каковы ваши доходы и насколько высок ваш уровень успеха на избранном поле деятельности, так как все эти факторы будут эквивалентны той цене, которую вы уплатили для того, чтобы быть там, где вы находитесь, и тем, кем вы являетесь.

Итак, если вы не чувствуете удовлетворения от достигнутого, немедленно принимайтесь за работу и начинайте уплачивать цену за результаты, которыми желаете наслаждаться в будущем. Цели, которые вы хотите наметить, имеют лишь те границы, которые вы сами устанавливаете в своих мыслях.

В этом мире я прочел тысячи лекций, выступая перед аудиториями, достигавшими порой 23 тысяч человек, и есть один посыл, который я повторяю во время каждого своего выступления. Вот он: *четко определите, чего желаете достичь, запишите это, составьте план достижения, а затем ежедневно работайте над его выполнением.*

95 процентов из того, что вы делаете в жизни, определяется привычками, которым вы следуете с момента пробуждения до момента отхода ко сну. Успешные люди следуют *успешным привычкам*. Неуспешные люди таких привычек не выработали.

Итак, *самой важной привычкой, которой вы можете следовать, начиная с этого момента, является привычка регулярной постановки целей.* Эта привычка поможет вам гарантированно построить удачную жизнь и послужит вам больше, чем любая иная привитая привычка или поведенческая черта.

Безусловно, одного целеполагания недостаточно. Помимо этого, вы должны привить себе ключевые навыки, являющиеся неременным условием достижения ваших целей.

Вы должны быть позитивным и с оптимизмом относиться к проблемам и трудностям.

Вам потребуется возложить на себя полную ответственность за свою жизнь и за все, что с вами происходит. Поэтому учитесь определять, какими особыми навыками и способностями вы обладаете, каковы ваши сильные стороны и умения, и применять их для достижения успеха в своей работе и на своем поле деятельности.

Сфокусируйтесь на раскрытии секретов создания состояния, включая наилучшие стратегии того, как начать выстраивать, вести и развивать успешный бизнес, будь то ваш или чей-то другой.

Посвятите себя изучению и применению передовых техник оказания влияния и внушения, с тем чтобы повысить свою эффективность и заручиться поддержкой ключевых субъектов окружающего вас мира.

Постоянно обновляйте свои знания и умения, чтобы быть способным действовать на максимально высоком уровне.

Наконец, *развивайте такие свойства, как смелость и настойчивость, без которых невозможно добиться успеха. Работайте над преодолением страхов и сомнений, тормозящих большинство людей, и с несокрушимой решимостью держитесь всего того, что делаете.*

На страницах этой книги будет описан мощнейший процесс, который позволит вам идти *огромными шагами* к любой цели, которой вы хотите достичь в жизни. Вы научитесь тому, как молниеносно увеличить свои доходы и обрести финансовую независимость. Мы покажем, как выстроить чудесную семейную жизнь, как ставить цели, связанные с вашим здоровьем и

благополучием, и достигать их. Мы поможем сберечь долгие годы упорного труда, чтобы вы могли подняться до уровня успеха и достижений великих бизнесменов, ибо если вы будете стремиться к этому, то также станете великим бизнесменом.

Способность ставить и достигать цели напоминает ось колеса: все крутится вокруг нее. Выработав этот навык, вы сможете пользоваться им всю вашу жизнь.

Приступим!

Глава 1

Начните управлять своей судьбой (самоответственность)

Если это действительно не твоя вина, ты не можешь брать на себя ответственность за происходящее. Если ты не можешь взять на себя ответственность за происходящее, то всегда будешь его жертвой.
Ричард Бах

Брайан

Вы когда-нибудь задумывались над тем, что всё, чем вы являетесь или кем станете, полностью зависит от вас? Вы там, где вы есть, из-за того, что вы сделали или не сделали вчера. Равным образом завтра вы будете там, где будете, из-за того, что вы сделаете или не сделаете сегодня. Всё, что присутствует в вашей жизни, присутствует в ней из-за вас, из-за ваших собственных решений и из-за ваших собственных поступков, из-за ваших собственных слов и действий. У вас есть свобода выбора, потому ввиду выбранных вами жизненных обстоятельств вы на сто процентов ответственны за все свои успехи и неудачи, за свое счастье или несчастье, за свое настоящее и будущее.

Маргарита

Когда я впервые услышала это от Брайана, его слова произвели на меня огромное впечатление. Я годами винила других. Я думала, что все беды в моей жизни случаются по не зависящей от меня причине. Я страдала от того, что я сегодня называю «Из-за-френией». «Из-за» такого-то, «из-за» страны, где я живу, «из-за» правительства, «из-за» того, «из-за» этого. Я никогда или почти никогда не говорила «из-за меня». Да. Я, Маргарита, никогда не была виноватой, единственной ответственной за свои жалкие результаты. Брайан научил меня управлению, которое он называет «победители/жертвы». Смысл в том, что люди-победители находятся выше черты успеха, они достигают более высокого КПД, и они счастливы. Люди-жертвы, напротив, живут ниже черты успеха, их КПД низок, как следствие, они несчастливы. Жертвы страдают от уже упомянутой мной «из-за-френиии»: постоянно перекладывая вину на других, они всегда чувствуют себя жертвами, обвиняя во всем то, что не могут контролировать.

Когда начался ковид, мы с супругом только-только вернулись в Соединенные Штаты, пережив некое подобие гражданской войны в Никарагуа и прилетев в Майами почти ни с чем. Мы вели бизнес исключительно с корпоративными клиентами, поэтому, как вы понимаете, в течение нескольких недель все расторгли с нами договоры на проведение курсов в 2020 году. Абсолютно все! У нас осталось ноль клиентов. К счастью, мы были уже хорошо знакомы с идеей победителей/жертв, поэтому вместо оправданий вроде «из-за» ковида, «из-за» компаний (того, что было нам неподконтрольно) мы решили возложить ответственность на самих себя и сфокусироваться на себе как на единственном, что было нам подконтрольно.

Брайан научил нас, что самая высокооплачиваемая деятельность в мире – это мышление. Да, мышление, но не размышления о биноме Ньютона, а обдумывание вариантов, решений и полученных уроков. Итак, мы с мужем решили не быть жертвами ковида в том, что касается нашего бизнеса, и сели думать. Мы записали на бумаге: «Как мы можем заработать энное количество денег за 30 дней?» Оттолкнувшись от этого вопроса, мы начали задавать себе другие

важные вопросы с тем, чтобы получить не менее 20 ответов. Какую книгу мы можем прочесть? Какими ресурсами мы располагаем? В чем нуждаются на данный момент люди из того, что мы можем им дать? Какие еще клиенты существуют, кроме корпоративных? И за 20 минут мы произвели на свет онлайн-университет «Шаги к успеху», в котором на сегодня занимаются люди из 45 стран мира. За 2020 год оборот нашей компании вырос на 500 процентов, что повторилось и в 2021 году. А все потому, что вместо того, чтобы винить ковид и быть его жертвами, мы сказали себе: «Ответственность лежит на нас, так что работаем!»

Брайан

Мысль об индивидуальной ответственности – это как прыжок с парашютом. Она страшит и возбуждает одновременно. Это одна из самых великих и значимых концепций, о которых ни вы, ни кто-либо другой никогда не задумывался. Принятие собственной ответственности – это то, что отличает взрослого от ребенка, лидера от последователя, триумфатора от лузера. Это важный скачок в направлении зрелости.

Принятие собственной ответственности – это то, что отличает взрослого от ребенка, лидера от последователя, триумфатора от лузера.

Ответственность идет рука об руку с успехом, достижением целей, мотивацией, счастьем и самореализацией. Это абсолютно минимальное требование к осуществлению, к достижению всего того, что вы желаете обрести в жизни.

Принятие того, что вы несете полную ответственность за самого себя, гарантирует вам полный контроль над вашей жизнью. Понимание того, что *никто не прибежит вас спасать*, – это фундаментальный принцип высокой эффективности. Вы очень мало чего не сможете сделать или получить, если заявите самому себе: «Если что-то и произойдет, то это будет зависеть от меня!»

Понимание того, что *никто не прибежит вас спасать*, – это фундаментальный принцип высокой эффективности.

Я занимаюсь изучением темы персональной ответственности вот уже более 20 лет. Когда я столкнулся с ней впервые в одной книге по философии, я понятия не имел, насколько самоответственность важна для выстраивания счастливой жизни и поддержания этого счастья. Но чем больше я читал и изучал этот вопрос, тем четче осознавал, что это решение должно предшествовать всему прочему, чем вы намереваетесь заняться. Это отправная точка успеха.

Принятие собственной ответственности происходит даже до постановки целей, и всем известно, что оно является ключевым фактором достижения успеха. Иными словами, пока вы не возложите на себя ответственность за будущие результаты, вы не сможете определить цели, разработать серьезные планы, принять связанные с ними четкие обязательства. Не принимая того, что вы сами на сто процентов ответственны за результаты, которые вам предстоит получить, вы неосознанно оставляете для себя путь к отступлению.

Принятие собственной ответственности – это противоположность придумыванию отговорок и обвинению других людей и обстоятельств в происходящем в вашей жизни. Если почти все, что вы делаете, обусловлено привычками, то, если вы привыкнете измышлять оправдания, вы привьете себе и привычку избегать ответственности. В этом случае после постановки какой-то цели или задачи вы немедленно придумаете для себя оправдание на случай, если путь к достижению цели окажется слишком трудным или будет требовать большей самодисциплины и упорства, чем вы думали. И как только дела пойдут кувырком, не желая признавать свою

ответственность за плохие результаты, вы извлечете из заглашника оправдание и, прикрываясь им, избежите подлинной ответственности.

Если же вы не сможете придумать для себя оправдание тому, что дела у вас идут не так, как вам хотелось бы, вы предпочтете обвинить в этом других людей, совокупность событий или обстоятельств. Приемные психологов и психотерапевтов полны людей, которые до сих пор винят своих родителей в собственных недостатках и текущих проблемах, людей, до сих пор заявляющих, что кто-то или что-то виноваты в их личных неудачах, а потому они озираются вокруг в попытке объяснить то, что им не нравится в их жизни. У них неосознанно выработалась привычка искать оправдания и винить других как первоочередная реакция на любые трудности, при этом очевидно, что лучше всего они могут заниматься именно этими двумя вещами: придумывать оправдания и винить других.

Несомненно, благодаря своим родителям вы появились на свет. Кроме того, они полностью отвечали за вас, когда вы были маленькими, но, чем взрослее вы становитесь, чем шире становится ваша свобода выбора, тем меньше они несут ответственности за ваши жизненные достижения. К 18 годам вы уже должны быть личностью, способной принимать собственные решения и осознавать их последствия.

Вне зависимости от того, что делали или не делали ваши родители до достижения вами 18 лет, начиная с этого момента бразды правления вашей жизнью в ваших руках – и вы сидите на водительском сиденье. С этого возраста вы несете полную ответственность за происходящее. Это может показаться немного жестоким. Многие сразу подумают о различных неприятных ситуациях, в которых можно обвинить других. Тем не менее самоответственности не так-то легко избежать.

Аристотель выдвинул базовый закон человеческой жизни. Он называется законом причинности. Сегодня он известен нам как закон причинно-следственных связей и гласит, что все случается или не случается по какой-либо причине. У каждого последствия в вашей жизни имеется причина. Это означает, что в случае наличия желаемого конкретного последствия (результата) вы можете проанализировать и установить его причину, а дублирование этой причины приведет и к дублированию результата.

Вот это правило: *если вы будете делать то, что делают успешные люди, никто не сможет помешать вам добиться таких же результатов. Но если вы не будете делать того, что делают успешные люди, ничто не поможет вам добиться успеха.*

Если вы будете делать то, что делают успешные люди, никто не сможет помешать вам добиться таких же результатов. Но если вы не будете делать того, что делают успешные люди, ничто не поможет вам добиться успеха.

К примеру, все хотят быть здоровыми и энергичными. Этого может добиться кто угодно, просто проанализировав причины и воспроизведя их. Вы можете изучить, что делают другие энергичные, пышущие здоровьем люди в том, что касается рациона питания, физических упражнений и отдыха. Повторяя их действия, вы также добьетесь тех же результатов. Это не волшебство. Это просто закон.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.