

Эдуард Бегларян

КОНЦЕПЦИЯ ДЕНЕЖНОГО КРУГА, или КАК СТАТЬ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕМ



Эдуард Бегларян

**Концепция денежного круга, или
Как стать предпринимателем**

«Автор»

2025

Бегларян Э. А.

Концепция денежного круга, или Как стать предпринимателем /
Э. А. Бегларян — «Автор», 2025

Может ли отец, занимающийся бизнесом всю свою жизнь, научить любимое чадо своему ремеслу? Может ли друг, желающий добра своему товарищу, передать свои знания ближнему? Могу ли я научить вас тому, на что потратил более 20 лет своей жизни? Если на все эти вопросы вы можете ответить да, то эта книга для вас! Если вы желаете учиться и становиться лучше с каждым днём, то эта книга для вас! Если вы верите в то, что денег в нашем мире более чем достаточно для всех и вы можете заработать любую сумму, которую только можете представить, то эта книга для вас! Если вы верите в то, что человек может быть счастливым, здоровым, успешным, богатым, иметь здоровые отношения, семью и всё чего только пожелает, то эта книга для вас!

© Бегларян Э. А., 2025

© Автор, 2025

Эдуард Бегларян

Концепция денежного круга, или Как стать предпринимателем

«Потерян навсегда лишь тот, в ком угасли стремления!»

Айн Рэнд, «Атлант расправил плечи»

Обращение к читателю

20 лет – это много или мало? Если парню 20 лет, он уже взрослый или ещё юноша? За 20 лет в браке ты узнаёшь всё о своём партнере, и к этому времени у вас уже взрослые дети, которых надо отпустить из отцовского дома... 20 лет в тюрьме поставят крест на вашей жизни, или есть ещё время пожить, построить карьеру, найти любовь и обрести счастье? Вам решать... У каждого свое мнение на этот счет.

Меня зовут Эдуард Армаисович Бегларян. Я родился 1 июля 1988 года в городе Баку. Как понятно по моей фамилии, я армянин, родившийся в Азербайджане. С местом рождения мне сильно повезло.

Сейчас мне 36 лет. А в 16 я стал коммерческим директором в компании своего отца, и у меня за плечами 20 лет управленческого опыта. 20 лет ведения бизнеса и 20 лет взлётов и падений. И я хочу поделиться с вами своим опытом и мыслями, которые, я уверен, будут актуальны и полезны, пока будет существовать человек, демократия и свободный рынок.

Если вы примете и будете использовать хоть 10% того, что написано в этой книге, уверяю вас: вы станете другим человеком! Только представьте: взяв ее в руки и начав читать, вы начнете менять – менять своё тело, разум, волю и душу, свои мысли и программы; а после того, как дочитаете последнюю страницу, автоматически переместитесь на 300 лет вперёд – в будущее, где все законы работают правильно, где вас больше не беспокоит то, что происходит вокруг вас, потому что вы знаете, почему все так, а не иначе, и что за чем следует... Представьте себе мир, где вы улыбаетесь, глядя на каждый элемент окружающей вас реальности, потому что теперь именно вы творец, и всё, что вам нужно, вы можете сделать своими руками. Представьте себе мир, где вы можете пользоваться крыльями, когда хотите летать. Представьте мир вечного благополучия и богатства. И это всё вам не подарили или дали подержать, а вы создали сами! Только вы теперь всем управляете, и это работает, потому что вы позволяете шестеренкам крутиться и смазываете их каждый раз, когда это необходимо. Сказать честно, я был бы на седьмом небе от счастья, если бы мне попалась такая книга лет эдак в 18. Но так не произошло, и да простит меня Бог, мне пришлось написать её самостоятельно.

Мы все живём в социуме, каждый день, просыпаясь, мы видим других людей, общаемся, встречаемся, работаем, покупаем и продаём. Иногда я чувствую в других огромный потенциал, иногда мне хочется, чтобы мои друзья были более успешными, иногда я желаю, чтобы человек шёл за своей мечтой, а не оставался в том болоте, в котором он прозябает годами. Эта книга была написана для того, чтобы вы, дорогие читатели, поняли, что возможно всё! Она как своеобразное методическое руководство для тех, кто хочет начать свой бизнес, или для тех, кто уже пустился в свободное плавание по океану коммерции и ищет попутного ветра в свои паруса. Эта книга – отчёт патологоанатома, вскрывающего 20 лет опыта работы директором.

Я постарался раскрыть ДНК предпринимателя – как он живёт, чем дышит, что течёт в его крови и как работают нейронные связи в его головном мозге. Если бы предпринимательство было изысканным блюдом, то эта книга – его своеобразный рецепт: все продукты в граммах и с пошаговой инструкцией, что за чем надо класть, что с чем смешивать и сколько ждать, пока приготовится. Каждая страница написана мной с желанием передать всю ту информацию, которой я владею, своим детям. Я хотел рассказать им, вдумчиво и не спеша, как устроен мир предпринимательства и чем именно занимался их отец на протяжении всей своей жизни. Хотел поделиться жизненной философией, дать фундамент в виде идей и умозаключений для счастливой и продуктивной жизни и ключ к финансовой независимости. Ключ, открывающий двери в мир свободы.

Книги всегда были моей особенной страстью. Если единственное, что я смогу до вас донести, будет мысль о том, что обязательно нужно читать – читать много разных, не похожих друг на друга книг, читать запоем, забывая о времени и пространстве, то только одно это может в корне изменить всю вашу жизнь.

Считаю ли я себя писателем? Нет, конечно! Я до сих пор не верю, что мои пальцы перемещаются по клавиатуре, рождая буквы на белом поле монитора, но я постараюсь, чтобы то, что я сейчас создаю, стало для вас захватывающим приключением. И надеюсь, что в конце этой книги вы полюбите предпринимательство так, как люблю его я! Возможно, вы примете тот факт, что бизнесмен – это инструмент в руках Бога, создающего что-то новое из пустоты.

Эта книга подойдёт не для каждого, и далеко не каждый поставит ей пять звёзд после прочтения. Она сложная, циничная, грубая, прагматичная, резкая и во многих местах обидная. Я рассказываю вам правду, а правда не всегда бывает сладкой. Но если вы думаете, что мир вокруг вас намного мягче, чем строки и слова на этих страницах, то вы ошибаетесь. Поэтому всё то, что здесь написано, подойдёт лишь тому, кто готов менять реальность так, как ему вздумается, и делать то, что он захочет, подчиняя окружающих своей воле.

Был ли я обречен на успех как предприниматель? Были ли созданы для меня все благоприятные обстоятельства? Был ли я должен стать богатым? А может, я сразу родился в семье богатого человека? Давайте разберёмся.

Напоминаю: я родился в городе Баку, в Азербайджане, 1 июля 1988 года. Сразу оговорюсь: я не собираюсь углубляться в политику и очень хочу, чтобы эта книга была максимально аполитичной. Ещё раз: я не хочу искать правых и виноватых, не хочу давать оценку историческим событиям, и единственное, что для нас важно, – это внешние обстоятельства, влияющие на развитие личности. Проще говоря, качество «вводных данных»: с какими из них человек может достичь успеха, а с какими – нет.

Итак, давайте посмотрим, что говорит «Википедия» по поводу событий, происходящих с людьми армянской национальности на территории Азербайджана в 1988 году.

«Сумгаитский погром – беспорядки на этнической почве в городе [Сумгаите Азербайджанской ССР](#) 27–29 февраля 1988 года, сопровождавшиеся массовым насилием в отношении мирного армянского населения, грабежами, убийствами, поджогами и уничтожением имущества.

По выражению британского журналиста Тома де Ваала, выпустившего в 2005 году художественно-документальную книгу «Чёрный сад» об истории [карабахского конфликта](#), эти события стали «первой в современной [советской истории](#) вспышкой массового насилия».

Сумгаитский погром явился знаковым событием и поворотным пунктом в обострении межнационального конфликта в Закавказье, вызвавшим первые потоки армянских беженцев из Сумгаита в [Степанакерт \(НКАО\)](#) и Армению.

По официальным данным [Генпрокуратуры СССР](#), в ходе беспорядков погибло 26 граждан армянской и 6 граждан азербайджанской национальности, более ста человек было ранено.

По неофициальным же оценкам, число убитых армян исчисляется сотнями... В ходе операции по наведению порядка телесные повреждения различной степени тяжести получили 276 военнослужащих.

29 февраля 1988 на заседании [Политбюро ЦК КПСС](#) в Москве было официально признано, что массовые погромы и убийства в Сумгаите осуществлялись по национальному признаку. Однако, как указывается в материалах одного из правозащитных центров, отсутствие своевременного расследования обстоятельств погромов, установления и наказания виновных привело к дальнейшей эскалации [карабахского конфликта](#)». Материал взят из открытых источников.

Я не хочу и не собираюсь описывать те ужасы, которые происходили в то время в Баку и в Сумгаите, каждый из вас может найти эту информацию самостоятельно, благо всё есть в Интернете. Для меня не имеет никакого значения, чью сторону конфликта вы займёте. Для нас и для этой книги важно только то, что происходило с моей семьёй в первые дни моей жизни.

Я родился в войну между армянами и азербайджанцами на территории Азербайджана. Первое, что было необходимо сделать моей семье, – убежать (мы беженцы), стараясь не умереть по дороге. Куда мы попали? В Армению, в село Ранчпар! По данным того же Интернета, на территории этого села в 2001 году жили 996 человек. К сожалению, я не смог найти сведений, сколько в Ранчпаре было жителей на момент нашего с семьёй переселения туда в 1988 году. Но могу вам сказать одно: это было крошечное село на краю мира.

Что же происходило с Арменией в тот период времени? Всё, что пережила моя семья, легко проверить в Сети, просто введя в поисковике «ситуация в Армении в конце 80-х–начале 90-х». Но если коротко, то с момента распада Союза всё стало рушиться:

- летом 1991 года в Армению перестал поступать природный газ;
- начались катастрофические перебои с электричеством;
- были отрезаны все транспортные связи с внешним миром;
- Армения оказалась в полной блокаде со стороны Азербайджана;
- с приходом холодов стали обмерзать железные дороги;
- с юга о блокаде официально заявила Турция, было перекрыто сухопутное и воздушное сообщение;
- новая страна Россия находилась в конфликте с Грузией, Абхазией и Осетией, что означало для Армении полную блокаду и этого направления;
- Армения оказалась в прямом смысле слова обложена со всех сторон;
- прекратилась поставка зерна и муки;
- жизненно важная продукция пропала с полок всех магазинов Армении;
- армянская АЭС была остановлена ещё с 1990 года;
- не стало мазута и газа – все котельные в стране остановились;
- электричество в квартиры подавалось всего 1 час в сутки;
- еду готовили на кострах и дровяных печах;
- зимой 1992 – 1993 года мороз долгое время держался на отметке -25°C;
- люди ложились спать, натянув на себя три слоя одежды, несколько пар носков, шапки и 2-3 одеяла сверху;
- температура в домах зачастую не поднималась выше 0°C;
- принять душ можно было только из ковшика, моясь одной рукой. И это было большим событием;
- хлеба на всех не хватало, были введены хлебные карточки, по которым можно было получить всего 200 грамм в день на человека. Для сравнения, в Великую Отечественную Войну для блокадного Ленинграда норма хлеба была 350 грамм;
- такие продукты, как яйца, сыр, мясо, колбаса, стали невероятной роскошью и стоили таких денег, что никто не мог себе позволить их;

- большинство населения Армении лишилось работы и зарплаты;
- телефонная связь исчезла на несколько лет;
- пустые из-за отсутствия топлива для автомобилей дороги и вереницы людей, бредущих по своим делам по обочинам;
- жители Еревана меняли свою собственную квартиру на авиабилет в любом направлении, чтобы только уехать из страны... Объявления о таких обменах задокументированы и хранятся в музеях Еревана;
- по разным данным, из 3 000 000 населения Армении уехало около миллиона человек.

Если честно, я вот это всё пишу, а на глаза наворачиваются слёзы...

Конечно же, Армения – не единственное место, где все стало так плохо с развалом СССР, но когда представляешь, сколько людей страдало от холода, голода, лишений и ужасов блокады, становится просто по-человечески жалко всех и каждого из них, включая и мою семью. А мы попали в маленькое село, где благ цивилизации было раз в 10 меньше, чем в столице Армении...

Отец рассказывал, что решил перевезти нас всех в Россию тогда, когда он в течение нескольких дней не смог найти ни кусочка хлеба, при этом имея на руках заработанные деньги. Хлеба просто не было! Ни за деньги, ни за любые другие блага! И когда он в очередной раз пришёл домой, а я, будучи ребенком, спросил его: «Пап, а ты принёс хлеб?», он посмотрел на меня и со словами «Нет, сынок... Хлеба нет» заплакал...

После этого разговора моя семья и уехала в Россию, в город Армавир.

Там жил отец моей мамы – дедушка Шмавон. У него был свой дом, хозяйство. Дедушка Шмавон вообще был очень трудолюбивым человеком. Я не помню ни одного дня из своего детства, чтобы дедушка не работал.

В Армавир отец приехал зимой. Денег у него оставалось ровно на две пачки пельменей, и на это он должен был как-то нас прокормить. Папа рассказывал, как в тяжелых раздумьях вышел ночью на залитую ярким лунным светом улицу, лег на снег и, глядя на крупные южные звезды, думал о том, как же жить дальше...

Для чего я вам всё это рассказываю спустя 30 лет? Для того чтобы вы понимали, что не имеет значения, где вы сейчас находитесь. Вы не дерево. Вы не вросли в землю и можете поменять своё местоположение. И неважно, какие сложности сейчас окружают вас и вашу семью – всё может измениться. Каждый человек имеет шанс на то, чтобы начать новую, счастливую и богатую жизнь. Надо только приложить к этому определенные усилия, и всё получится.

И ещё одно: не ищите виноватых. Ну, допустим, вы найдете виновника ваших бед и злоключений. И что изменится? Ничего! Абсолютно ничего, потому что вы не станете прилагать усилия, чтобы изменить ситуацию к лучшему. Обвинив кого-то и успокоившись, вы займете позицию жертвы. А раз кто-то назначен виновником ваших проблем, то меняться надо ему, а не вам. Но он-то, может, и поменяется, а вы так и останетесь там, где оказались – в болоте бездействия и жалости к себе...

А что если мы возьмём всю ответственность за то, что с нами происходит, на себя самих? Что если мы поймем, что все инструменты для счастливой жизни находятся у нас в руках, и заявим об этом миру? Ведь именно мы теперь ответственны за всё, что с нами происходит, и всё, что с нами будет происходить. Когда вы берёте ответственность на себя, вам больше никто не нужен. Весь мир сжался до размеров вашей личности, теперь только вы сами, ваши качества, характер, сила воли, знания, умения, удача определяют то, что будет происходить дальше.

Как только вы поймёте, что никто кроме вас не станет двигать вас дальше и прокладывать дорогу к вашим целям, мир изменится. Мир, который вы видели раньше через призму «я жертва», превратится в игру под названием «ВОЗМОЖНО ВСЁ». И вот именно в таком мире живу я. Поэтому я поставил перед собой цель – перенести на бумагу 20 лет своего опыта в предпринимательстве, чтобы и вы смогли изменить свою жизнь к лучшему.

Дальше у вас есть 2 пути: или ныть и говорить, что всё плохо и все вокруг виноваты, или взять всю свою жизнь в руки и начать её менять. А я вам в этом помогу.

Введение.

Кому-то снится периодическая таблица элементов, кому-то море, пляж и солнце, а мой воспалённый мозг выдал вот эту чудо-книгу, которую, по моему мнению, должен прочитать каждый.

Я женат на потрясающей девушке по имени Жасмин. Моя жена родила мне двоих чудесных детей, красивых, как два бриллианта – прекрасную дочку Элину и сладкого сыночка Тиграна. Мой сын родился 7 января 2022 года в Ставрополе, в России. В день его выписки из роддома я проснулся посреди ночи в своей кровати, на прикроватной тумбочке лежал телефон, я взял его и сделал записи в заметках. Это были графики и круги, точки в пространстве, какие-то цифры, фразы, правила, теории... Так, практически одновременно с сыном, у меня родилась «Концепция Денежного Круга». Именно так я назвал ту, самую первую заметку в телефоне, которую потом ещё долго буду дополнять, чтобы через один год и два месяца приступить к написанию этой книги. Кстати, разница между моими детьми как раз год и два месяца. Думаю, это неслучайно.

Во сне я чётко увидел законы, по которым живут деньги, и понял, почему одни люди богаты и дальше богатеют, а другие – бедные и дальше беднеют. На тот момент я уже был успешным бизнесменом, у которого было всё, чего может пожелать рядовой гражданин нашей страны, да и не только нашей. Я был человеком, который смог обрести финансовую свободу, не работать ради денег (но это не значит, что я перестал работать и создавать новые проекты). Но так было не всегда.

Как я уже говорил, начинал я в 16 лет, с работы в семейном деле, которое создали мои дорогие родители – папа Армаис Эдуардович и мама Рена Шмавоновна. А теперь они на заслуженном отдыхе и наслаждаются жизнью в новом качестве – дедушки и бабушки. Оперативное управление семейным бизнесом осуществляют два человека: мой родной брат, без которого я бы никогда не стал тем, кем я стал, и я, ваш покорный слуга. Моего брата зовут Тигран, и внимательный читатель сразу поймёт, что я долго не парился над тем, как же мне назвать своего первого сына. Да, вы совершенно правы: мой сын получил своё имя в честь своего дяди. Я очень благодарен брату – мне посчастливилось родиться с личным ангелом-хранителем! В этом мне очень сильно повезло! И, кстати, сына моего брата зовут Эдуард – так же, как и меня.

В этой книге много глав, в которых я делюсь своим опытом ведения бизнеса и мыслями о личной эффективности. Я расскажу, какие качества нужны человеку, чтобы быть бизнесменом. Мы подумаем над тем, какие законы существуют в мире денег и как использовать их себе на пользу. Я расскажу вам, как большинство людей, до сих пор находясь в рабстве, не понимают, что вообще происходит в мире. Мы будем путешествовать по истории человеческих взаимоотношений, посмотрим, кто и зачем дал нам те программы, которые сейчас отрабатывает весь мир. Я расскажу, как вам выбраться из крысиных бегов вечного безденежья и обрести финансовую свободу. Ну и, конечно, как сделать так, чтобы больше никогда «не работать».

Глава 1. То, о чём богатые вам не расскажут, или Школьное образование, которое делает вас рабами

Вы никому не нужны в этом мире, кроме ваших родителей, родственников и близких. Если вы думаете, что государство заботится о вас и поэтому придумало бесплатную школьную программу образования, то вы глубоко ошибаетесь. В этой книге мы будем до неприличия откровенно прагматично оперировать такими понятиями, как доход, расход, прибыль и убытки. Мы будем говорить об интересах, выгодах и вообще вести себя как ужасно меркантильные существа.

Кто финансирует бесплатные школы? Государство! Отлично. Зачем ему это? Почему государство не финансирует вам бесплатную свадьбу в центре Москвы, а школу финансирует? Давайте разбираться.

Что такое государство и как вообще оно появилось? Обратимся к Сети: «Государство – это политическая форма организации общества на определенной территории, суверенная форма публичной власти, обладающая аппаратом управления и принуждения, которому подчиняется всё население страны».

Итак, где тут написано, что государство без ума от вас и поэтому сделало бесплатными школы для ваших детей и собирается научить их быть богатыми и счастливыми? Я такого не нашёл, и поэтому скажу вам так: в целом вы нужны обществу, для того выполнять определенную функцию. А именно: работать и платить налоги. Всё! Как ни прискорбно, но это всё, для чего отдельный человек непосредственно нужен своему государству. Ну, ещё было бы неплохо, если бы вы размножались, чтобы таких работающих и платящих налоги было как можно больше. Да, и ещё: не забывайте, что часть из вас военнообязанные, так что, когда Родина-мать позовёт, надо будет сходить и защитить то самое государство. Но это совсем другая история.

Вернёмся к деньгам. Обществу вы нужны как винтик в системе. Для чего тогда оно делает бесплатной школу? Всё просто: винтик должен уметь крутиться, чтобы механизм работал, а вы должны получить минимальную грамотность, для того чтобы уметь делать минимальную низкоквалифицированную работу и быть частью системы.

Почему все университеты не бесплатные, а во многих странах, таких как США, вообще почти полностью платные, и кредит за обучение в университете нужно будет выплачивать всю оставшуюся жизнь? Всё просто: обществу вы как умный, образованный человек не нужны! Отсюда вывод: надо, чёрт возьми, читать книги и насолить всем этим людям своей грамотностью.

Счастливыми и богатыми вас сделают правильные знания. Как вы думаете, дадут ли вам их в школе? Нет! Потому что в школе учат, как быть рабами и частью системы. Хорошо, что дальше? А дальше «секрет», который вам, к моему великому сожалению, не понравится: вы всю свою жизнь должны учиться. Учиться, учиться и ещё раз учиться, как завещал дедушка Ленин. Как учусь я, как учатся богатые люди. У меня огромный книжный шкаф, и не один, и каждый раз в моих списках покупок есть книги. Самообразование – вот главный секрет всех богатых людей. В принципе, вы можете выписать эти 7 слов, из которых состоит последнее предложение, воплотить их в жизнь, и вы уже будете успешнее, чем 90% населения нашей планеты.

Богатые люди никогда не перестают учиться. И даже если некоторые из них бросают школу или университет, то они учатся до конца своей жизни. Знания – вот что вас сегодня отделяет от самых успешных и знаменитых. Последний раз я купил 13 новых книг на 8 325 рублей. Они – мой наркотик. Я люблю их запах, люблю мир, в который погружаюсь читая. И

самое главное, я люблю себя, свою жизнь. Я даю себе возможность быть успешным, богатым и счастливым человеком, читающим книги.

Вдумайтесь только – мне, для того чтобы написать эту книгу, пришлось потратить сотни часов на то, чтобы подготовить для вас важную и нужную информацию. И так поступает каждый автор: он вкладывает всю свою душу, всю свою жизнь в свои книги. И вы можете почти бесплатно за короткий промежуток времени получить этот опыт. Ну, разве книги не волшебство? По моему мнению, чтение, письмо и передача знаний из поколения в поколения является одним из чудес света! Просто задумайтесь над этим. Мы можем победить смерть, благодаря книгам. Наши знания и умения не умрут вместе с нами, а перейдут нашим детям, внукам, правнукам... Будут накоплены, увеличены, и так до бесконечности. Такая вот «магия вне Хогвартса»...

На протяжении всего того времени, что вы будете изучать мою книгу, я прошу вас сделать две вещи. Первое – постарайтесь превратить теорию в практику. Следуйте моим советам и переносите то, что прочитали в каждой главе, в свою жизнь. Делайте заметки и записи. Хотите – на листочке, хотите – в телефоне, хотите – на холодильнике, на двери, где угодно. Сделайте себе татуировку, в конце концов. Я серьезно!

И второе – из всей этой информации мы с вами соберем паззл, выведем рабочую формулу.

Однако если вы хотите просто прочитать и отложить эту книгу, то вы просто так потратили время, энергию и деньги. Обесценили меня и мой опыт, которым я делюсь с вами от всего сердца. Лучше отложите её прямо сейчас, не открывая, или сожгите, если не собираетесь воплощать в жизнь то, что в ней содержится. Знание без действий мертво! Запомните это!

Как делаю я? Вот вам моё «Правило 40 на 10». Если я что-то делаю, то я делаю это 40 минут, а потом не делаю 10 минут. Это очень просто. Мы определились, что вы будете читать книги. Я прошу вас, читайте хотя бы по 40 минут, но каждый день. Запомните: это очень важно! Мы разберём важность этого процесса позже, но сейчас просто поверьте мне: вы должны читать. Ставьте себе таймер на телефоне на 40 минут, а потом таймер на 10 минут и начинайте заново. К закону постоянства и накопительного эффекта мы перейдём в другой главе, но сейчас усвойте: что бы вы ни делали, делайте это 40 минут, потом отдыхайте 10 и потом повторяйте заново. Так вы будете тратить достаточное количество времени на то, чтобы во что-то окунуться, но при этом маленькие периоды отдыха по 10 минут не дадут вам сильно уставать. Главное, не забывайте в эти 10 минут менять позу, в которой вы что-то делали. Если вы читали сидя 40 минут, то встаньте и пройдите следующие 10 минут.

Всегда ищите ответ на вопрос «Как?»

Ваше самообразование должно отвечать на самый главный вопрос – «Как?». Для этого постоянно нужно повышать уровень своего образования. Когда мне было 16 лет, я управлял продуктовым магазином своего отца. Я не знал, как это нужно делать, и задался вопросом: а как управлять магазином? Что для этого нужно? Что мне нужно узнать? С кем мне нужно поговорить? Как это сделать? И я стал учиться: читать литературу, общаться с людьми – поставщиками, покупателями, работниками магазина, торговыми представителями, водителями, которые привозят продукцию в магазин, бухгалтерами. Я стал задавать вопросы своему отцу, много вопросов. Если вы не знаете, как сделать ту или иную работу, – это хорошо. Вы можете задать себе вопрос: «Как?». И для того чтобы ответить на этот вопрос, вам нужно будет повысить уровень своей компетенции. Оглянитесь вокруг: весь мир, который вы видите, был построен такими же людьми, как и вы. Всё то, что сегодня вы называете цивилизацией, всё, за что вы любите научный прогресс, всё, чем гордятся люди – всё это было создано такими же незнаю-

щими людьми, как и вы, с той лишь единственной разницей, что они задавали себе очень важный вопрос «Как?». Никогда не сомневайтесь в том, что вы можете сделать всё, что задумали.

В самом начале работы в продуктовом магазине мне пришлось самостоятельно изучить бухгалтерскую программу «1С». Некоторые на моем месте сказали бы, что нет, мы этого не умеем и не станем этим заниматься. Но я пошел по другому пути. Я знал, что мне нужно изучить эту программу и научиться ею пользоваться, и сделал, на мой взгляд, самое простое, что можно было сделать: купил книгу-самоучитель по программе «1С». Не помню точного названия, но, по-моему, она так называлась – «Самоучитель «1С» для чайников», что-то такое... То есть это самое простое обучающее чтение для самых непосвященных в эту тему людей. И что вы думаете? Эта книга и эти знания перевернули всю мою дальнейшую жизнь! Благодаря им я мог в последствии выгодно отличаться от всех моих конкурентов. Все бизнесы, которые я потом открывал, были немного более автоматизированными, чем у моих конкурентов, и это давало мне преимущество. Я сделал всего одно усилие над собой – сидя перед экраном монитора, на котором была открыта «1С», прочёл книгу от корки до корки, скрупулёзно изучил каждый пункт, описанный в ней. Когда я повышал свою квалификацию в таком вопросе, как автоматические системы базы данных, то не знал, что в будущем это может мне понадобиться чуть ли не в каждой мною созданной новой организации.

После погружения в бухгалтерскую программу мне стала очень интересна тема бухгалтерии. Изучая историю этой науки, я дошел до отца-основателя бухгалтерского учета – Луки де Пачоли, который еще в 1494 году – задумайтесь, это было более чем 500 лет назад! – обосновал принципы, по которым работает современная бухгалтерия, и написал необыкновенную книгу *Summa de arithmetica*. Скажу вам честно, я очень долго охотился за этой книгой и, к моему великому удовольствию, нашел её современную копию!

Мы можем не замечать, как наши знания влияют на нас нынешних, мы можем не знать, как наши знания помогут нам в будущем, но единственное, что я знаю точно, мы всегда должны находить ответ на вопрос «Как?», постоянно расти и развиваться, ни в коем случае не останавливаться, если чего-то не знаем или не умеем. Забудьте о том, чему вас научили в школе или научат в университете. Миллиарды людей, выпущенных школами и миллионы людей, выпущенных университетами, так и не становятся финансово свободными людьми. Единственным верным решением, на мой взгляд, служит самообразование.

Аудиокниги

Да-да, это те книги, над которыми люди годами, десятками лет работали, это те книги, которые позволяют крутиться всей нашей планете, это знания всех поколений людей, живших до вас. И все эти знания вам кто-то с высоким профессионализмом начитал в аудио формате. Когда я об этом задумываюсь всерьёз, то реально хочу начать ругаться. Со всеми, кто пренебрегает таким великим изобретением, как аудиокниги. Печатная книга или аудиокнига – это настоящая ценность. Только представьте себе, что процесс редактирования одной книги может занимать 4 года. И это правда. Я общался с одним редактором, который, отвечая на вопрос, сколько времени понадобится на редакцию одной книги, рассказал, что однажды он редактировал рукопись под пристальным вниманием её автора долгих 4 года...

Вы при помощи одного приложения на телефоне за пару долларов в месяц получаете доступ ко всем знаниям человечества за 10 000 лет. Вы получаете сжатую, аккумулированную информацию, когда-либо рожденную в самых умных головах. Таких приложений десятки, если не сотни. Вы можете слушать эти книги в свободное время, сидя за рулем своего автомобиля, в общественном транспорте, в метро, в самолете, на тренировке, на работе, дома, на улице, на прогулке, в очереди, в больнице. Да где угодно. Просто откройте программу на своем телефоне, наденьте наушники и получайте знания, накопленные всем человечеством.

Я всегда слушаю аудиокниги в машине, когда еду по делам. У меня в телефоне список из интересующих меня аудиокниг, и даже если у вас не хватает времени читать, я никогда не поверю, что у вас нет возможности слушать аудиокниги.

Прошу вас, сейчас остановитесь и сделайте заметку – в телефоне или блокноте, в тетради, где угодно, но обязательно сделайте, это очень важно. Напоминаю: знания без действий ничего не стоят.

Запишите, пожалуйста, следующее:

1. Самообразование. Читать книги. Правило 40 и 10. Ежедневно.

Глава 2. Неотмененное рабство

«У тебя душа раба или свободного человека?»

Джордж Самюэль Клейсон, «Самый богатый человек в Вавилоне»

Давайте мысленно перенесемся в прошлое. Во времена, когда существовало рабство. Что такое рабство? Кто такой раб? Чем рабство отличается от свободы? У раба нет права выбора. У свободного человека оно есть. Есть ли у всех людей право выбора в данный момент? Можем ли мы выбирать, что нам делать, куда идти, с кем встречаться, к чему стремиться? Можем ли мы выбирать свои мечты и цели?

Каждый должен задать себе вопрос: свободен ли он? Как получается так, что рабство давно «отменили», но большинство людей не чувствуют себя свободными?

Давайте посмотрим на всю ситуацию со стороны хозяина – того человека, который владеет рабом. Представим, что вы – тот самый злой человек, купивший на рынке бедного и несчастного раба, который теперь должен до конца своей жизни подчиняться вам, как послушная собачка. Что получает хозяин от владения рабом? Хозяин получает одну рабочую единицу, которая может выполнять разного рода поручения в зависимости от своего опыта, пола и предназначения.

Возьмём, к примеру, рабов на плантациях хлопка. В свое время этого всего было с избытком – много рабов, много плантаций, поэтому лучше мы всё упростим и обобщим. Раб работает, собирает хлопок, приносит своему хозяину определенную выгоду. Предположим, что выгода от одного раба – 100%. Что нам нужно, чтобы этот раб, которого мы купили за деньги, хорошо работал и окупил хозяйские затраты на него? Нам нужно, чтобы раб как можно дольше проработал и как можно больше собрал хлопка, чтобы мы получили как можно больше прибыли от наших вложений. А ещё неплохо бы, чтобы эти рабы совокуплялись и приносили новых рабов. Безусловно, но стадо рабов может расти и приносить дополнительную прибыль. С этим мы определились.

Для того чтобы наш раб хорошо работал, нам нужно его кормить, поить, давать ему одежду и кров над головой, чтобы он мог спать и восстанавливать свои силы. И ведь на всё это должен тратиться хозяин, верно? Значит, доход, который приносит раб, надо будет сократить на процент расходов, которые мы понесли на обслуживание этого самого раба. Предположим, что всё это обходится в 50% всех средств, которые приносит раб. Итого мы получаем прибыль в 50%.

И тут всё хорошо, но есть одно «НО». Эти проклятые рабы совсем не хотят быть рабами, им не нравится собирать хлопок, они хотят весь день лежать на пляже и попивать «Лонг-Айленд», и ещё желательно, чтобы им за это платили. Но, как мы знаем, так не бывает. Так

вот, эти рабы постоянно жалуются на свою нелёгкую жизнь раба и постоянно пытаются что-то с этим сделать. Посмотрим, что они могут сделать в своей ситуации. Самое простое – это убежать. Отлично. Теперь кроме того, что раба нужно кормить и содержать, его, оказывается, нужно ещё и охранять, а это опять дополнительные расходы. Предположим, 10% на охрану, собак, погони и всё такое. Уже остаётся 40% прибыли. Уже не так хорошо, как было раньше. Но побег – не самое плохое, чего можно ждать от раба. Рабы – это такие люди, которые готовы убить своего хозяина или членов его семьи, для того чтобы получить свободу. И вот тут начинается самое интересное. Теперь нужно охранять ещё и дом хозяина, и его самого, и всех его членов семьи, потому что умирать, я так понимаю, никому не хочется. Предположим, на это уходит ещё 10% от общей выгоды, которую приносит раб. Итого у нас осталось 30%.

Ещё у нас есть болезни, форс-мажорные обстоятельства, извержения вулканов и библейские проклятия типа нашествия саранчи и красных рек. Откинем сюда ещё 10%. Итого нам остаётся 20%. Интересная цифра – тот, кто занимается бизнесом, знает, что где-то в этих пределах предприниматель всегда пытается получить прибыль от своих вложений. Что-то около 10 – 20% от вложенной суммы. Но сейчас не об этом.

Приводя такой пример, я не претендую на точность подсчётов или на гран-при в номинации «Методическое руководство по эксплуатации рабов». Я просто хочу дать общую картину: вы купили раба, который даёт всего 20% прибыли и при этом он может сбежать, оставив вас вообще ни с чем или, ещё хуже, убить вас или членов вашей семьи. Не думаю, что вы как хозяин этому рады.

Какой же выход из всей этой ситуации? Да очень простой. Давайте скажем рабу, что он «свободен». И в довершение ко всему прочему ещё и деньги будем ему платить за работу. Вот это, я понимаю, счастье! Только вот теперь этот раб должен сам платить за еду, питьё, одежду, кров над головой и ещё и постараться себя охранять, так как есть другие люди, которые хотят забрать у него все его деньги и имущество. А сколько же мы заплатим такому рабу? Мы заплатим ровно столько, чтобы ему хватило на все его минимальные жизненные потребности: оплату ЖКХ, еду, одежду, детский садик, шубу жене и, главное, на алкоголь, чтобы он был счастлив и не задавал больше глупых вопросов типа таких – почему хозяин ездит на «Мерседесе», а он, «свободный человек», ходит пешком. Мы заплатим рабу ровно ту же плату, которую мы расходовали до этого на его содержание, а зачастую даже и меньше. Только теперь ему ещё нужно будет постараться получить работу. К примеру, рабу нужно будет отучиться 5 лет в университете, прежде чем «собирать хлопок».

Конечно же, я сейчас сильно упрощаю всё, что произошло на самом деле, когда людей заставили поверить в то, что рабовладельческий строй отменён. Я делаю это, для того чтобы вы поняли, что на место цепей и наручников пришли деньги. Теперь вас сковывает постоянная нехватка денег. Постоянная нужда в поиске работы. И никакое рабство в действительности не отменили, а просто слегка завуалировали. Мы с вами ещё много старых «вуалей» постараемся приподнять, чтобы постичь истину и понять, что нам нужно, для того чтобы получить финансовую свободу.

Итак, мы подошли ко второму паззлу финансовой свободы. А именно – к пониманию того, что такое деньги. Скажу честно, до сих пор нигде в мире нет единого мнения по поводу экономических теорий развития цивилизаций как прошлого и настоящего, так и будущего; нет консенсуса по поводу монетарной политики, инфляции, прогнозирования экономических кризисов, и ещё по поводу много чего, что нам совершенно неважно, для того чтобы стать предпринимателями. А вот что по-настоящему значимо, так это то, что вы должны постоянно увеличивать свои знания о деньгах: знать и понимать, что это, откуда взялось и что с этим делать. Об этом написано такое большое количество книг, что, наверное, можно десяток библиотек заполнить. Ваша задача – уметь в этом разбираться. Как я уже писал ранее, вы никогда

не должны останавливать процесс самообучения, если хотите стать преуспевающим бизнесменом. И первое, в чём вы должны разобраться, – это природа денег.

Зрители в древнем Колизее не знали, что битва гладиаторов – это шоу

Жители Рима приходили в Колизей посмотреть на смертельные бои. Но они не знали, что на самом деле всё это – хорошо организованное, четко регламентированное шоу. Хозяева договаривались с рабами о 30 красивых боях. И если раб оставался жив, то получал свободу.

Так и сегодня: вы просто должны заслужить финансовую свободу. Экономика – это шоу. Шоу для управления толпой. Если вы думаете, что всё в корне изменилось со времен гладиаторских боев на арене, то глубоко ошибаетесь. Изменились только декорации, для того чтобы неискушенные глаза вновь прибывших зрителей увидели новую картинку. На этом, пожалуй, всё. Остальное – по старому сценарию. Вы – человек подневольный, пока не обретете финансовую свободу. Что нужно для того, чтобы это сделать? Пройти 30 боёв и остаться живым. Сегодня эти бои – ваши проблемы, которые вы решаете каждый день на протяжении всего пути к успеху и богатству.

Путь, который вы выберете, если захотите стать свободными, будет ничуть не легче, чем у древнеримских гладиаторов. Свобода или смерть. К сожалению, так устроен наш мир. Но, в отличие от гладиаторов, вас сразу же после первого поражения никто убивать не станет. Только если вы сами себя не похороните. Боритесь. Боритесь и становитесь сильнее с каждым боем. Ваше оружие – это знания. И чем лучше вы будете уметь владеть им, тем быстрее и успешнее пройдут ваши 30 боев. Начинать учиться сейчас! Прямо с этой книги. Читайте и следуйте моим советам, не пренебрегая моими просьбами. Если вы станете успешными и богатыми благодаря этой книге, то и я получу свою долю прибыли, потому что вы станете советовать её своим друзьям и близким людям, желая им помочь. В любом бизнесе обе стороны должны остаться в выигрыше. Я желаю вам победы. Просто начните бороться и изучать своё оружие.

Запишите, пожалуйста, пазл №2:

2. Деньги – инструмент рабства. Нужно постараться узнать как можно больше об этом инструменте, чтобы не оставаться рабом и обрести финансовую свободу.

Глава 3. Египетский обман с семидневной неделей

Египет – первое государство в истории человечества, похожее по устройству на наши нынешние страны. А ещё это первое место в мире, где придумали один из инструментов рабства. Мы с вами поняли из прошлой главы, что деньги делают нас или рабами, или свободными людьми. Но далеко не все понимают, что самым главным элементом рабства, придуманным человеком, стала семидневная неделя. Пять рабочих дней и два чудесных выходных. Но почему же, спросите вы, это стало первым инструментом рабства? Я всё объясню.

Что мы знаем о Египте? Египет – это трансконтинентальное [государство](#), которое расположено в [Северной Африке](#) и на [Ближнем Востоке](#). На северо-востоке оно граничит с [Израилем](#) и частично признанным государством [Палестиной](#), на юге – с [Суданом](#), на западе – с [Ливией](#). На севере территория страны омывается водами [Средиземного моря](#), а на востоке – [Красным морем](#). При этом оба моря соединены посредством искусственно сооружённого [Суэцкого канала](#).

Что там по истории Египта? Египет основан на рубеже IV–III тысячелетий до нашей эры: около двадцати городов-государств по верхнему течению Нила и столько же по нижнему течению были объединены под властью двух правителей. Война между [Верхним](#) и [Нижним Египтом](#) завершилась победой царя Верхнего Египта, который стал единовластным правителем страны. Так появилось большое государство с единым центром, управляемое бюрократическим аппаратом во главе с [фараоном](#). Заметьте – 4000 лет до нашей эры. Иисуса не будет ещё 4000 лет. Так как же промывать людям мозги и оболванивать их бедные головы? Сейчас расскажу.

В Древнем Египте есть рабство. Рабы – это люди или не имеющие денег вообще и по этой причине продающие себя в рабство, или это захваченные военнопленные – жители соседних воюющих с Египтом городов. Или просто те, кого привезли силой и продали на рынках. Но в основном, конечно, это захваченные «иногородние».

Как вы думаете, кто придумал семидневную неделю? Если мы посмотрим основные источники, которые сможем найти в Интернете, то увидим, что нашу привычную семидневную неделю придумали римляне в I веке до нашей эры. Там она у них была не совсем семидневная, а, справедливости ради сказать, восьмидневная. Но сути это не меняет. Так причём тут Египет? Что мы пристали к бедным египтянам? Нет, не волнуйтесь, мы не ошиблись, нас интересует именно Египет. Для нас не так важна сама неделя, а важен именно ЦИКЛ выходных и рабочих дней. И вообще понятие РАБочего дня. Обратившись к историческим данным, субботу придумали евреи во время вавилонского плена в 597–539 годах до нашей эры. Но почему раньше, до евреев, никто не догадался работать 5 дней и отдыхать 2, как сейчас? И что это за цикл такой?

Суббота, или шаббат на иврите, – это выходной день, в который ничего нельзя делать. Наши дорогие евреи всю историю человечества мелькают в разных «интересных» историях. Кстати, я люблю евреев, они очень хорошо умеют делать деньги. А эта книга как раз об этом. Итак, народ Израилев из-за засухи попал в Египет в 1600–1400 годах до нашей эры. Сначала всё у них там было хорошо. Фараон попался милостивый, и ближайшие 100 лет евреи жили как у Христа за пазухой. Но потом, как всегда, власть поменялась, и коренной народ решил поправить своё финансовое положение за счёт других наций. Тут под руку попались иудеи, которые и стали рабами египтян. Так к чему же вся эта длинная душераздирающая история бедного еврейского народа? А вот к чему. Евреям дали возможность отдыхать в субботу, потому что они были рабами у египтян, и чтобы рабы не умирали и не сбегали пачками, им дали выходной день, а именно субботу или шаббат.

Наш с вами выходной день – это всего лишь инструмент для управления рабами, для того чтобы рабы набрались сил и перевели дух и дальше работали на египетских стройках. Если бы рабам не нужно было отдыхать и если бы они не умирали (а при смерти раба хозяин теряет деньги), то никто бы никакую субботу не придумал.

Теперь вернёмся в наши дни. Зачем вам суббота? Вы рабы? Кто ваш хозяин? Почему через 3600 лет после изобретения этого клейма раба, такого как суббота, вы до сих пор следуете ему? И мало того, что следуете, вы ещё и прилежно выполняете все ритуалы и программы рабства. В пятницу, перед субботой, что надо сделать? Конечно же, напиться! Выходной же! А как же иначе? Потом два дня лежим с больной головой, а в понедельник опять на РАБоту. И так повторять, пока не сыграешь в ящик.

В году 52 недели. В среднем люди нашей планеты живут 70–75 лет. Возьмём показатель в 75 лет, будем оптимистами: в конце концов, мы же скоро все станем миллионерами или даже миллиардерами – это кому куда надо. Первые 20 лет мы не работаем, а учимся, последние 10 лет мы не работаем, мы болеем и/или на пенсии. Итого остаётся 45 лет. Умножаем 45 на 52 и получаем 2 340 недель. Это всё, что нужно от раба – повторить цикл РАБочей недели чуть меньше 2,5 тысяч раз, и всё. Батарейка села, ресурс закончился – загружай новых рабов. Матрица, чёрт её поberi.

Мы в этой книге не ищем исторических фактов, не стараемся передать картину мира «с точностью до миллиметра», нам это всё неважно. Нас интересуют процессы, происходящие в мире, которые влияют на массы, для того чтобы понять, что нужно делать людям, желающим получить финансовую свободу. Моё личное мнение, что семидневная рабочая неделя с её двумя выходными и пятью рабочими днями – это чистый, сохраненный элемент рабства, который не позволяет вам стать финансово свободным человеком.

«Но что же делать? – спросите вы. – Эдуард, как же быть, куда бежать? Так ведь все живут!». А вы, дорогие мои читатели, не все! В чем основной посыл этой книги? Как стать предпринимателем? Посмотрим, сколько у нас всего в мире предпринимателей. Что говорит Интернет? Если вы загуглите, то узнаете: где-то около 8% от всего населения планеты. Меньше 10% хотят обрести финансовую свободу и не быть рабами. Да, это не для всех. Получается, если вы окажетесь в комнате с девятью другими людьми, то, по статистике, не найдёте второго человека, который хотел бы стать предпринимателем. Это путь одиночки. К моему великому сожалению, но это так.

Очень большое количество великих дел творилось в одиночестве. На прошлой неделе я летал с женой в Рим, экскурсовод рассказывал нам, что Микеланджело Буонарроти расписывал фресками Сикстинскую капеллу в два этапа, которые заняли долгих 11 лет. Спросите себя: готовы ли вы ради достижения собственной мечты работать 10 лет? Работать в жутких условиях, под осуждение и обсуждения соперников, недовольство клиентов? Но делать это так, как будто вы один в целом свете – не обращая внимания ни на что, кроме своей музыки? Только так рождаются шедевры или, в вашем случае, сильный бизнес.

Что-то мы далеко ушли от темы нашей главы. Итак, мы поняли, что семидневный цикл недели делает нас рабами. Как из этого выбраться? К примеру, вы решили, что вы – не как все, и хотите что-то изменить в своей жизни. Всё просто. Не следуйте программе рабов! Не следуйте законам, по которым живут 92% населения земли. Не идите в пятницу в бар и не встречайте субботу в объятьях похмельного синдрома.

И что же вам делать? Не выходить из офиса и в субботу, и в воскресенье? Конечно же, нет! Выходите. Но есть один нюанс. И это третий пазл нашей общей картины, которая называется «Финансовая свобода». Сделайте все 7 дней недели **ВЫХОДНЫМИ**. Вы же не раб, зачем вам РАБочие дни? Вы думаете, в Египте у хозяев были РАБочие дни? Вы думаете, у фараона были рабочие или выходные дни? Вы думаете, у человека, получившего финансовую свободу, есть рабочие дни? Нет, рабочие дни только у рабов. А вы же не хотите быть рабами, поэтому отмените для себя все РАБочие дни. И если вы это сделаете, то вам не нужно будет никаких номинальных суббот и воскресений, потому что у вас все дни будут выходными.

«Но как же так, Эдуард, что за бред ты несёшь? Что значит «все дни выходные»? А как же работа? Как моя ипотека? Кто будет кормить моих детей?» – да всё просто: вы так же ходите на работу все пять дней, но никому не рассказываете, что для вас это теперь не РАБОта, что вы знаете, что субботу придумали для рабов, чтобы они не умирали от истощения. Вы так же делаете свое дело, только теперь на вас нельзя поставить клеймо раба, потому что у вас есть знания.

«Но как сделать понедельник выходным днём? – спросите вы. Я же хожу на работу. Я же не люблю этот офис, этих людей, своего босса. Как можно считать этот день выходным? Меня же просто так не отпустят домой с сохранением заработной платы за этот день. Меня же уволят, если я развернусь и пойду домой. Да, уволят! Да, всё верно. Кстати, слово уВОЛЬНение происходит от слова ВОЛЬНый, что означает «свободный», а слово РАБОта происходит от слова «раб». Да, если вы не придёте на работу в понедельник, то вас уволят. Так делать не нужно. Теперь вы должны ходить на работу, зная правду. Зная, что это всё игра, которую ведут уже более 6 тысяч лет ваши хозяева. Ваша задача – играть в эту игру, но теперь вы отличаетесь

от остальных 92% людей, играющих в эту игру в качестве рабов. У вас есть методическое пособие, как выбраться из крысиных бегов, как обрести финансовую свободу.

Теперь вы должны стать хозяевами своей жизни. Что для этого нужно? Сейчас будет больно. Но, простите, я не обещал, что будет легко.

Для того чтобы вырваться из рабского круга рабочей недели, вы должны отказаться от мышления раба. Вы должны отказаться от двух выходных. Вам нужно привести все ваши дни к одному знаменателю. Все дни одинаковые, они начинаются с утра и заканчиваются вечером. Проходит ночь, и опять наступает новый день. Всегда. И вы должны поставить все семь дней своей недели на службу одной цели – получению финансовой свободы. Вы должны искать выход из этой ловушки все семь дней недели, но при этом уже не работая на хозяина, а работая на себя. Теперь вы идёте к цели сделать все семь дней каждой недели своей жизни выходными. Для этого вам нужно начать работать над собой и получать знания, которых у вас нет. Вы должны стать тем человеком, которым вы раньше не были, и тратить семь дней недели на создание нового себя. Теперь вы тратите субботу и воскресенье не так, как хочет ваш хозяин, а по-другому. Зная правду, вы должны сжать зубы и тратить эти два дня на выполнение первых двух паззлов нашей мозаики.

Запишите третий паззл:

3. Семидневная неделя – это элемент рабства. Суббота и воскресенье, выходные дни, делают вас рабами. Вкладывая все семь дней в себя, в свои цели, чтобы сделать все дни своей жизни выходными.

Глава 4. Личный менеджмент Или 5 элементов источника неиссякаемой энергии: сон, еда, вода, физические нагрузки и питание ума

Итак, что такое личный менеджмент? Согласно мнению Резника С.Д. и Чемезова И.С., личный менеджмент – это целенаправленное и последовательное применение испытанных наукой и практикой методов и приёмов управления в повседневной жизнедеятельности делового человека, для того чтобы наилучшим образом использовать своё время, свои способности, сознательно управлять течением собственной жизни, умело преодолевать внешние обстоятельства как на работе, так и в личной жизни, достигать профессиональных и жизненных целей кратчайшим путём.

Вы, наверное, часто замечали, что все люди делятся на два типа. У одних в руках всё горит, глаза светятся... Они постоянно куда-то бегут, у них куча дел. Они постоянно заняты, у них много энергии, они как заряженные батарейки. У них куча проектов, они вечно с кем-то что-то обсуждают, вокруг них вращается мир. Уровень энергии у первого типа людей очень высокий.

У второго типа, как правило, нет работы, они вечно на всё жалуются, никуда не спешат и при этом вечно опаздывают повсюду. У них зачастую присутствует лишний вес, и они винят всех вокруг во всех своих проблемах. У них нет энергии, они вечно сонливые и какие-то размазанные. Уровень энергии у второго типа людей очень низкий.

От чего же это зависит? Где найти энергию на достижение своих целей? Где брать мотивацию? Как заставить себя работать, расти над собой и совершенствоваться? Что вообще отличает эти два типа людей? Будем разбираться. По моему личному мнению, всё дело в том, что одни используют личный менеджмент, а другие – нет. Проще говоря, для меня этот самый личный, или персональный, менеджмент – это не только виртуозная организация себя и своих

дел во времени и пространстве, но еще и умение управлять своим телом и всеми его органами, подчиняя их своим целям, а не подчиняться желаниям своего тела. Попахивает аскетизмом, не кажется ли вам?

Есть ещё один секрет, который я вам сейчас раскрою. Думаю, что в 99% случаев в школе вам о нём никто не говорил за ненадобностью. К вашему великому счастью, ваше сознание не равно вашему телу. Вы, который читает сейчас эти строки, и ваше тело – это две совершенно разные субстанции. Вы, который сейчас осознаёт написанный мною текст, и физическая оболочка, позволяющая вам жить в данную секунду – это две разные вещи. Ваше тело дано вам в подчинение. То, сколько строк вы сегодня сможете прочить, зависит от вашего тела. То, сколько строк вы захотите прочитать, зависит от вашей воли и сознания, от того, сколько вы прикажете прочитать вашим глазам. Ещё раз, это очень важно: вы и ваше тело – это два абсолютно разных объекта. Ваше сознание находится внутри вашего мозга, но оно – не мозг!

Представьте себе компьютер. Вы скачали и установили на него программу. Программа стала компьютером? Нет. Программа отдельно, компьютер отдельно. Программа находится внутри компьютера и работает благодаря компьютеру, но она – не сам компьютер, она – написанный код, который попал в компьютер и является его частью. Так же и с вашим сознанием.

Сознание находится внутри мозга (но это не точно!) и присуще только людям «с мозгами», что в наше время – весьма большая редкость. Вы управляете своим телом посредством приказов, которые ему даёте. Но именно ваше тело зачастую решает, какие именно приказы вы захотите отдать. Это зависит от количества энергии, которым вы обладаете. От вашего физического состояния, от ваших нравственных установок, привычек, вашего характера и от воли.

Хорошая новость в том, что ваше тело – это инструмент, такой же, как компьютер, и так же, как и компьютер его можно прокачать. Ваше тело можно усовершенствовать, вы можете выбрать своё будущее, решать, сколько энергии вам «нальёт» ваше тело. Вы – хозяин самого себя. Вы – менеджер своего тела. Вы отдаёте ему приказы. И оно слушается только вас. Но вы как сознание и вы как ваше тело – это не одно и то же.

Вам нужна энергия для достижения своих целей. Что нам позволяет улучшить свой личный менеджмент и получать большее количество энергии? Первое и очень важное – это сон. Именно сон, потому что здесь корень ещё одного рабского клише. Знаю, вам уже надоели все эти рабы. Мне тоже. Но всё гениальное просто. Смотрите, всё в мире создано людьми. Все люди, которые жили и живут сейчас на земле, не умнее и не талантливее вас. Они просто по-разному используют своё время посредством личного менеджмента. И все они делятся на две группы: хозяева и рабы. Хозяева – это свободные люди, ответственно относящиеся к личному менеджменту, зачастую они финансово свободны. Они необязательно будут хозяевами именно рабов. На них могут работать их деньги, их капиталы, их инвестиции, их фирмы, их активы. Но сути это не меняет.

Очередное рабское клише внутри вас – это сон. Сон позволяет вам или получить максимальную энергию, или получить минимум, которого хватит на минимальный рабский труд. Хочу сразу сказать: я глубоко уважаю любого человека, который работает на любой работе, приносящей ему деньги, для того чтобы он мог прокормить себя и свою семью. Я не разделяю предпринимателей и простых дворников на морально высших и низших существ. Я считаю абсолютно любую работу достойной. И считаю только тех людей низшими и недостойными, кто потерял стремление к улучшению. Только тот человек, который сдался и не идёт к своей мечте, для меня хуже червя. А если человек работает сегодня дворником, но ищет выход к финансовой свободе и просто набирается сил и знаний, то он достойный муж. Как вы думаете, рабочему, который работает, к примеру, дворником, нужно быть выспавшимся? Нет! Он справится со своей работой, даже если поспит пару часов после своей второй работы и пойдёт сонным на третью. Для него не критически важно иметь ясность в голове.

А как вы считаете, предприниматель, который создаёт бизнес-план нового продукта, которого раньше не было на рынке, должен быть выпавшимся? Ему нужно сохранять ясность ума, для того чтобы держать в голове все цифры, все показатели, всю картину целиком? Конечно, да! Он должен быть чертовски собран, чтобы не потерять деньги, он должен использовать свой мозг «усовершенствованной обезьяны» на всю катушку, чтобы обыграть рынок!

Улавливаете разницу? Если вы – раб, то вам не нужен здоровый сон. Вы и так сослужите хорошую службу обществу. Вы – винтик в общей системе, который может быть сонным, слегка пьяным, небритым, с лишним весом, вечно брюзжащим и недовольным человеком. И, напротив, если вы хозяин, вы должны быть максимально собранным, выпавшимся, сытым, одетым с иголки и выглядеть так, как будто вам сегодня будут вручать медаль.

Итак, первый способ получения энергии – здоровый сон. Вам нужно высыпаться, чтобы изменять свою жизнь к лучшему. Спать вам нужно столько, чтобы чувствовать себя хорошо. В основном это 7, 8 или 9 часов. Количество часов сна – это сугубо индивидуальный параметр. Много спать и быть разбитым на утро тоже плохо. Тут нужно послушать своё тело и найти для себя оптимум. Но есть один секрет, и он очень важный. Вам нужно обязательно один раз и на всю жизнь зафиксировать время отхода ко сну и время пробуждения независимо от дня недели. Ещё раз: неважно, какой сейчас день – понедельник, суббота или воскресенье, вам нужно всегда ложиться и просыпаться в одно и то же время. Но при этом стараться время пробуждения подвинуть как можно ближе к 6 часам утра.

Если вы будете ложиться в час ночи и просыпаться в девять, энергию вы не получите. Чем раньше и ближе к 9 часам вечера вы ляжете спать и чем раньше и ближе к 6 часам утра вы проснётесь, тем больше вы получите энергии. Так устроен ваш организм. Так устроены ваши гормоны. Я знаю, что сейчас вы думаете – «Вот это не для меня, я люблю поспать до обеда, я люблю повтыкать в телефон, компьютер или сериал до двух ночи». Может быть, вы правы. Это не для вас, может быть, вам вообще не стоило брать в руки эту книгу. Может, вы из тех 92% людей, которые и дальше будут плыть по течению и обсуждать со всеми своими друзьями негативные новости и сплетни. Но если вы – тот человек, который входит в 8%, заставляющих этот мир вертеться, то послушайте мои советы. Сон – первый ключ к получению энергии для изменения мира вокруг. И помните, что для вас больше нет субботы и воскресенья. Рабский цикл семидневной недели мы отключили, и каждый день равен следующему. И неважно, что за день завтра. Вы должны следовать своему режиму, не сбивая его, привыкая ложиться в одно и то же время и просыпаться в одно и то же время.

Вы – человек, который собирается менять мир. Вы собираетесь сделать так, чтобы мир теперь принадлежал вам. Все блага, которые есть в этом мире, теперь ваши. Вы можете пользоваться всеми достижениями цивилизации и всеми её ресурсами. Вы думаете, это всё вам дадут просто так, за красивые глазки? Конечно, нет. Вы должны измениться для того, чтобы это все получить. И первое, что вы должны сделать, это отладить свой личный менеджмент. И начать с организации режима сна. Если вы не можете себя заставить лечь спать пораньше и не можете себя заставить встать с кровати, то как вы, чёрт возьми, будете заставлять сотни и даже тысячи людей работать на вас?

Сразу оговорюсь: у вас в жизни могут быть разные периоды. Вы можете завести детей и не спать ночами вообще или работать в ночную смену, но это не значит, что вы навсегда привязаны к своему положению. Время идёт, всё меняется, и вы должны менять свою жизнь в лучшую сторону, стараясь следовать идеалу.

У меня есть свой рабочий метод. Последней мыслью, которая вертится у меня в голове перед тем, как я проваливаюсь в сон, и первой мыслью, которая появляется у меня в голове после того, как звенит будильник, является мысль о том, что я строю СВОЮ ИМПЕРИЮ. Я создаю то, что принадлежит мне по праву, и весь мир должен прогнуться по моей воле. Как вы думаете, после такой мысли может ли что-то удержать меня в теплой кровати? Можно ли

остаться лежать под одеялом после осознания того, что весь мир скоро будет у ваших ног? Что именно вы властелин этого мира? Что вы хозяин, и вам нужно построить свою фирму, свою империю? Не думаю, что подушка окажется слаще тех перспектив, которые открываются перед вами в грядущем дне. Вы просыпаетесь строить свою империю, вы будете менять мир вокруг себя так, чтобы всё в нём отныне и на века принадлежало теперь вам и вашим потомкам. Что может удержать человека с таким настроем? Ничто.

У меня есть двое детей, и так как они ещё очень маленькие, я помню, как они появились на свет до мельчайших подробностей. И должен сказать вам, что даже сам факт рождения человека – это чудо. Как только на свет Божий появлялся каждый из моих детей, я понимал это. Господь любит нас и позволяет нам пользоваться тем невероятно потрясающим миром, который он создал. Он позволяет нам рождать потомство и дарует нашим детям чудо жизни на этой планете. Не знаю, что может быть сильнее, чем рождение новой жизни. И вот вы, каждый из вас – проявление такой всепобеждающей силы.

И как вы распорядились этим даром? Даром жить? Вы никогда не задумывались, как это – существовать и осознавать своё существование? Задумайтесь на минутку... Вы есть! Что на другой стороне медали? Как выглядит то состояние небытия? Чем вы, который живёт и осознаёт свою жизнь, отличаетесь от всех тех, кого нет, кто больше не может быть живым в этом мире?

Вы сейчас читаете эти строки, вы мечтаете, мыслите... Вы живёте!!! Это жизнь, попробуйте ощутить ее в каждой протекающей минуте! И теперь зафиксируйте это состояние у себя в голове очень чётко и уясните, насколько вы, всего лишь один вы являетесь невероятным событием для вселенной, так как жизнь – это чудо, возможно больше нигде и не существующее, кроме нашей маленькой голубой планеты Земля.

И вот вы, обладатель этого чуда и поистине чудесное создание под названием человек, имеете всё возможное, что есть в этом мире, для того чтобы стать счастливым, здоровым и финансово свободным. И при всём при этом есть люди вроде меня, которые просят вас делать то, что они советуют для достижения всех этих целей. Вам остаётся только взять себя в руки и двигаться к своим мечтам.

Я прошу вас не соглашаться на оценку «хорошо» или «удовлетворительно» в своей жизни. Я прошу вас поверить, что вы можете получить «отлично» в каждой сфере, к которой способны дотянуться. Помните древнегреческий миф о царе Мидасе – к чему бы ни прикасался этот человек, всё превращалось в золото. Давайте теперь и мы с вами поверим, что к чему бы вы ни прикоснулись, всё будет на отлично. Чем бы вы ни занялись, вы сможете в этом достичь величия.

Всё в этом мире можно изменить. Ничто не имеет постоянства. Даже луна и солнце не вечны и через много миллиардов лет исчезнут с нашего небосвода. Так же и ваши привычки, ваш характер, образ ваших мыслей, манеру поведения, вас самих – всё это возможно изменить. Представьте тот факт, что всё ваше тело полностью обновляется каждые 7 лет. Того человека, который был 7 лет назад, уже не существует. Каждые 7 лет это новый вы. И то, кем вы будете и что вы будете из себя представлять, зависит только от вашего решения, силы воли, решимости и желания.

Начать меняться или нет – это тоже ваш выбор. Выбор, который вы делаете осознанно, но почему-то потом предаёте своё решение. Почему так происходит? Вы когда-нибудь видели радугу в очень жаркий, засушливый день, когда на небе ни облачка? Нет. А почему? Потому что для радуги нужен дождь или достаточная влажность. Так и с вашим решением. Вы не начнёте меняться, пока не пойдёт дождь, пока не станет сложно. Дождь – это трудности, слёзы, пот, неудобство, боль, разочарования, апатия, непринятие, нервы, крики, ссоры, дрожь в мышцах, боль в суставах. Дождь – это когда вы хотите всё бросить. А радуга – это когда, борясь со всеми негативными проявлениями своего выбора, вы не оставляете решимости продолжать

свой путь. Радуга – это когда ваш организм, ваш разум говорит вам сдать, а вы не сдаётесь и продолжаете идти дальше. Если в вашей жизни пойдёт дождь, помните: где-то за холмами в лучах солнца обязательно будет радуга, и ваша задача – двигаться дальше, чтобы её увидеть.

Как только вы приняли решение менять что-то в своей жизни, досчитайте до ста, и всё получится! Поверьте мне! Только считать надо по-особенному. Вы приняли решение бросить курить, вставать рано по утрам, для того чтобы было больше времени реализовывать свои планы, начать правильно питаться, читать по 40 страниц в день, учить иностранный язык, заниматься в зале, практиковать йогу, делать аффирмации, визуализировать, молиться, вести дневник, играть на гитаре, рисовать или что-то другое, если вы приняли решение сделать что-то новое в своей жизни, что-то, что приведёт вас к поставленной цели, просто считайте до ста. Где единица будет равна одному дню. Да, один день – это одна единица. Каждый следующий день после того, как вы решили внедрить что-то новое в свою жизнь, будет равен единице. Заведите себе бумажный блокнот или записную книжку в телефоне, где будет написано: «Я начинаю заниматься иностранным языком каждый день по 40 минут» и поставьте на следующей строчке «День 1». И продолжайте вести запись своим дням так, чтобы эти заметки и ваша решимость поддерживали вас не сдаваться. Я уверяю, всё что вы хотите сделать со своей жизнью, можно сделать, если вы будете полны решимости следовать своим обещаниям 100 дней. Почему же именно 100, спросите вы? Каждый день вашей жизни равен одному проценту изменений в вашем теле, в вашей психике, в вашем мозгу, в вашем коде ДНК. Каждый день равен 1%, и когда пройдёт 100 дней, вы изменитесь на 100%. Вы не узнаете себя после этих 100 дней. Вы будете гордиться тем, что не бросили. Но учтите, это не будет легко. В том-то и разница между успешными людьми и людьми, которые плывут по течению. Делать что-то 40 минут всего однажды несложно. Но делать это регулярно, ежедневно целых 100 дней уже не так комфортно. И это проверка на вшивость, если хотите. Вселенная будет проверять вас – достаточно ли вы хотите то или иное изменение в своей жизни? Если вы докажете ей, что вас не сломить, и что бы ни происходило, вы не сойдёте с намеченного пути, то перед вами не будет ничего невозможного. Вы свернёте горы, если захотите.

Вы только представьте, что за этим числом 100 кроется тот человек, которым вы всегда хотели стать. Вам не хочется попробовать дотянуться туда, где всегда были ваши мечты и мысли? Вы не хотите заглянуть туда, где всё возможно? Разве вы не хотите позволить себе жить так, как вы никогда не жили? Все ваши ограничения у вас в голове! Если вы позволите себе жить новой, наполненной жизнью, вам всего лишь нужно досчитать до 100.

Сон

«Кто битым жизнью был, тот большего добьётся.
Пуд соли съевший выше ценит мёд.
Кто слёзы лил, тот искренне смеётся.
Кто умирал, тот знает, что живёт».

Омар Хайям

По моему мнению, это рубайи Омара Хайяма говорит о том, что в ваших проклятиях скрыт огромный потенциал. Есть такое выражение: «Ваше проклятие – ваш дар!» Что это означает? Могу сказать о себе. У меня в жизни было много чего хорошего, но было и много чего плохого. Если вы научитесь пользоваться вашими проклятиями как даром, для того чтобы получать энергию, необходимую для изменения вашей жизни к лучшему, то ваше проклятие

превратится в топливо для достижения всех ваших целей. О чём я говорю? Представим такой пример: человек заикается, и это делает его более неуверенным в себе и более застенчивым. Он часто предпочитает промолчать и ведёт себя не очень открыто и, как следствие, получает меньше внимания сверстников и мало с кем дружит. Что же в этом хорошего? В данной ситуации у этого человека есть огромная эмоциональная боль. Та боль, которая мешает ему жить, которая стала ночным кошмаром для него, и он всеми силами пытается от неё избавиться. Но в то же время эта боль является энергией, так как любые эмоции являются энергией – неважно, отрицательной или положительной. Та боль, которую вы ощущаете от вашего проклятия, может стать вашей энергией со знаком плюс, но только в том случае, если вы сделаете такой выбор. Что вы можете выбрать в тот момент, когда что-то приносит вам боль? Вы можете жалеть себя и направлять эту энергию на разрушение, а можете сжать зубы и сказать: «Хорошо, это есть, и от этого никуда не деться. Что я могу сделать, для того чтобы направить эту энергию не на поедание себя, а на создание нового себя?».

Вы должны принять ту ситуацию, в которой оказались. Зафиксировать тот уровень, на котором сейчас находитесь. Взять всю свою волю в кулак, вооружиться энергией от той боли, которую вы испытываете, и двигаться в том направлении, в котором вы хотели бы двигаться. Не каждый способен закрыть глаза на свои проклятия, взять себя в руки и с ещё большим жаром двигаться к своей цели. Но вы посмотрите, сколько в мире полноценных людей, у которых, на первый взгляд, всё хорошо: у них две руки, две ноги, у них есть где жить, но они спиваются и становятся наркоманами от скуки или от своей слабости. И посмотрите на другую сторону монеты: сколько в мире людей, которые неизлечимо больны, которые оказались в такой жизненной ситуации, что, казалось бы, самым простым путём было бы сложить руки на груди и ничего не делать. Но они нашли в себе силы двигаться дальше и нашли в своих проклятиях энергию, смогли конвертировать её в достижение своей мечты.

Все хотят добиться успеха! Но есть один секрет, который знают все богатые люди и не знают те, кто ещё не стал богатым и успешным. Успех – это не самоцель. Успех приходит к успешному человеку. Понимаете, о чём я? Вы хотите получить то, что вам не принадлежит. А вы должны стать тем человеком, которому принадлежит успех. Ваша задача – не гнаться за успехом, а стараться стать успешным человеком, и тогда успех придёт к вам. Взрастите в себе успешную личность, готовую взять на себя ответственность за всё, что с ней происходит, и только тогда к вам обязательно придёт успех! Ведь он как меч короля Артура – пока вы не будете достойным им владеть, вы не сможете вытащить его и взять руки.

Так как же стать тем самым достойным человеком, который сможет добиться успеха? Первое, что вам нужно – время, чтобы строить и менять себя. И второе – это энергия для создания себя нового.

Итак, первым шагом к тому, чтобы создать из вас по-настоящему успешного человека, будет поиск времени на все изменения, описанные в этой книге. И как вы думаете, какой отрезок дня лучше всего подходит для трансформаций? Конечно же, утро! И конечно же, я сразу слышу «радостные» возгласы моих читателей: «Да ну... Это не дело. Я люблю поспать», «Вставать рано – это отстой! Я вообще встаю ближе к обеду», «Нет, это не для меня, я сова, я не могу вставать рано», «Я уже пробовал встать раньше, у меня не получилось» – и так далее, и тому подобное... Я всё понимаю. Я даже соглашусь с вами. Я тоже человек, и у меня тоже есть желания и эмоции. Но если мы говорим о том, что вы хотите меняться и стать лучше, то у вас просто нет другого выхода. Но скажу вам сразу: после того, как вы всё-таки начнёте вставать раньше, а в последствии – и ложиться раньше, и не тратить своё время на ерунду по вечерам, и в будущем нормализуете свой сон, приведя его к продолжительности 7-8 часов в день, то увидите, как изменится ваша жизнь.

Одно только это изменение в вашей жизни может склонить чашу весов в сторону вашего успеха. Вы получите нереальные ощущения от контроля над собой и своей жизнью. Вы впервые за всю жизнь сбросите оковы рабства и станете хозяином своих времени и энергии.

Итак, мы выяснили, что для того, чтобы стать успешным человеком, вам необходимо каждый день, без отговорок и выходных, тратить минимум 40 минут на чтение. Каждый день вы должны увеличивать свои знания в области денег, бизнеса и саморазвития. Каждый день вы должны вставать минимум на один час раньше, чем вы вставали всю свою прошлую жизнь, и искать ответ на вопрос, как стать богатым и успешным человеком.

Пока мы с вами будем описывать только задачи. О механизмах решения этих задач мы поговорим позже. Главная мысль, которая должна поселиться у вас в голове, – то, что вы больше не хотите быть обманутым рабом. Не хотите, чтобы вашей жизнью, временем и желаниями управляли другие. Теперь вы хотите сами управлять собой и получить энергию для создания нового себя и успеха в своей жизни. А для этого вам надо меняться. Чтобы запустить процесс перемен, вам необходимо понять, как функционирует наша система, наша экономика и что вам нужно делать, для того чтобы встать на путь улучшения и роста. Напоминаю, вам не нужно завтра становиться олимпийским чемпионом или нобелевским лауреатом. Единственное, чего я от вас хочу, о чем **Я УМОЛЯЮ ВАС** – это **ПОСТОЯНСТВО**. И единственный человек, с которым вы должны соревноваться, – **ЭТО ВЫ САМИ**, и ваша цель – быть сегодня на 0,01% (одну сотую процента) лучше, чем вы были вчера. И всё! Мне от вас больше ничего не надо. Делайте это каждый Божий день, и я обещаю вам, что спустя какое-то время вы будете в шоке от результата.

Итак, мы с вами договорились! Теперь вы ставите будильник на час раньше того времени, в которое вы просыпались раньше. Что вам нужно сделать? Вам нужно лечь спать за 8-9 часов до времени пробуждения. Это обязательно, для того чтобы вы проснулись бодрым и выспавшимся. За 2 часа до отхода ко сну вы откладываете в сторону все свои электронные устройства, будь то телефон, компьютер, планшет, телевизор, игровая приставка – что угодно, что питается от электроэнергии, излучает неестественный синий свет, раздражает вашу нервную систему и приводит к повышению дофамина в вашем мозгу. Также за 2 часа до отхода ко сну вы не принимаете никакую пищу – ваш организм должен отдыхать, а не работать. И вы не пьёте воду, для того чтобы не вставать в туалет, а глубоко спать, не просыпаясь. Никакого алкоголя перед сном. Сразу после пробуждения вы должны выпить стакан воды комнатной температуры, сделать все гигиенические процедуры и только потом сесть за чтение. Первый приём пищи вы должны, насколько это возможно, отодвинуть ближе к обеду, но об этом мы будем подробнее говорить в разделе «Еда». В будущем к чтению вы можете добавлять физические упражнения, аффирмации, визуализации, медитации, планирование, молитвы, запись целей, ведение дневника и многое другое.

Главной задачей всего этого процесса является осознанность и заявление самому себе и всему миру, что именно вы теперь контролируете свою жизнь, своё время и своё поведение. Цель – стать лучше! И помните: для нас теперь не существует субботы или воскресенья. Каждый день, подаренный нам Богом, – это кирпичик, и из этих кирпичиков мы будем строить свою империю. А постоянство – это единственное, что даст нам возможность достичь любых целей, абсолютно любых. Если у вас уже есть свои личные цели или своя личная рутина, на которую у вас всегда не хватало времени, и вам недостаточно одного часа, то вы можете ставить будильник на 2 или даже на 3 часа раньше. Главное правило – чтобы при этом вы спали не менее 7-8 часов. Дуэйн Скала Джонсон, например, встаёт в 3:30 утра. Думаю, это как-то связано с тем, что он один из успешнейших людей на нашей планете.

Вот вам вызов, достойный воина вызов, который бросает вам жизнь. Вызов, который вы бросаете своей лени, слабости, генетике и нежеланию учиться и двигаться дальше. Вы хотите заслужить статус успешного человека? Вот вам первое клише успешного и уверенного в себе

человека – такого, который никогда никуда не опаздывает, планирует свой день, всегда улыбается, всегда в хорошей форме, всегда весел и заряжен энергией. Раннее пробуждение – это ваша новая хорошая привычка, создающая из вас лидера, хозяина своей жизни. Готовы ли вы обменять вашу мечту на комфортное, бесполезное валяние в постели? Просто ответьте себе на вопрос, на что вы готовы, чтобы ваши мечты начали сбываться? Ведь тем человеком, которым вы станете в конце нашего с вами пути, можно будет восхищаться. С него можно будет брать пример. Вы наконец обретёте уверенность в себе, и после этого для вас не будет ничего невозможного.

Большинство людей на нашей планете, скорее всего, проживут жизнь заурядного служащего, который, выйдя на пенсию, будет жаловаться на правительство и на то, что всё в жизни плохо. И если вы не выберете путь борьбы, путь силы, путь освобождения от рабских программ, навязываемых вам тысячелетиями, то вы навсегда останетесь в числе тех людей, которые недовольны своей жизнью. У вас всегда есть выбор – страдать от того состояния, в котором вы находитесь, и ничего не менять или взять себя в руки, сжать зубы и работать. В обоих случаях вы будете чувствовать дискомфорт, но в первом, если вы выберете заурядную жизнь обывателя, вы будете чувствовать гнилой, затхлый запах безысходности, а во втором, если вы выберете борьбу, вы будете чувствовать приятную усталость от проделанной работы, от борьбы над своим несовершенством и нынешним положением. Вам решать!

Но мне больше нравится второй вариант: я хочу стоять у штурвала своей жизни. И если что-то пойдёт не так, я буду знать, что это всего лишь ошибка, которая подарит мне опыт, и я просто встану и пойду дальше, но уже более опытный и сильный. И каждый раз, когда буду падать, я буду говорить: спасибо, Господи, за то, что веришь в меня и даёшь мне испытания, для того чтобы расти над собой и становиться лучше, впредь я постараюсь не делать таких ошибок и добьюсь своего. Задумайтесь вот над такой фразой: «Жизнь ломает только сильных, ставя их на колени, чтобы доказать, что они могут подняться. Слабых она не трогает, они и так всю жизнь на коленях». Я считаю, что именно это является правдой жизни. Если с вами происходит что-то, что сбивает вас с ног, это только для того, чтобы вы отжались, подпрыгнули, отряхнулись, стали сильнее и пошли дальше. У тяжелоатлетов есть такая присказка: «Если всё свалилось на твои плечи, начни приседать». Когда вы просите у Господа Бога сил, то он не даёт вам сил, он даёт вам испытания, для того чтобы вы смогли стать сильнее.

У меня для вас есть хорошая новость: если вы дочитали мою книгу до этого момента, значит, в вас есть сила двигаться дальше и менять свою жизнь. Значит, вы одни из немногих людей, задумывающихся над тем, что происходит вокруг них, и над тем, по каким правилам взаимодействует всё в мире. Вы на правильном пути, немногие люди выбирают его. Вы уже можете собой гордиться. Верьте в себя и двигайтесь дальше.

Если вы выбрали путь борьбы, путь самосовершенствования, то вы должны принять тот факт, что 90% людей, живущих рядом с вами, не способны сделать такой шаг. И они будут защищать свою слабость, свою лень, своё нежелание всеми доступными методами. Если вы высвечиваете их слабости, то кроме как направить на вас негатив, начиная с данного момента, они больше ничего не могут. Да вы и не должны рассчитывать ни на что большее с их стороны. Теперь вы – тот самый человек, которым они хотят стать, и отговорками, почему они не начинают менять свою жизнь, будет что угодно. Главная их задача – очернить вас, вернуть вас на один уровень с ними. Не забывайте об этом. Но и не обижайтесь на них. С сегодняшнего дня это ваша армия: все эти люди могут стать вашими рабами и строить для вас вашу мечту. Просто примите всё это и не осуждайте. Никогда в истории человечества не было на 100% успешного общества, состоящего из 100% богатых и успешных людей, и никогда не будет. Это принцип баланса: наш мир дуален. Дуализм прослеживается во всём: жизнь и смерть, чёрное и белое, добро и зло, право и лево, верх и низ, живое и неживое, богатство и бедность – в мире всего поровну. Вы просто сделайте выбор отныне существовать на стороне изобилия и богат-

ства. И примите несовершенство мира как таковое. Бог любит вас и дал вам самое дорогое, что у него было – свободу выбора, свободу воли! Он дал вам право выбирать, какую жизнь вы хотите проживать.

Итак, большинство людей воспитывает школа, правительство, укоренившиеся в нашей голове тысячелетние рабские программы. Большинство людей финансово неграмотны и будут, пока дышат, бороться, чтобы прожить единственную известную нам доселе жизнь на единственной доставшейся нам для существования планете и при этом не получают финансовой свободы и счастья. В чем причина всего этого? В том, что вы верите всему, что вам говорят в семье, на работе, по телевизору, на улице. Вы не хотите проверить или узнать другое мнение, вы не хотите самостоятельно искать путь, по которому вам необходимо двигаться, и всё, что вам нужно, – просто слушать уже нынешних, современных рабов – своих родителей и учителей (тех же рабов) и делать так, как они говорят. Годами получать самостоятельное финансовое образование и повышать свою грамотность – это же так скучно и долго, правда? Зачем напрягаться, к чему-то стремиться, если можно всю жизнь влачить жалкое существование, для того чтобы в конце своей трудовой карьеры заработать лишь на мизерную пенсию... Вот это проще! И многие из нас выбирают вариант финансовой безграмотности и рабского бытия.

Я называю это «финансовое рабство». Что делать, если вы согласны с моим мнением? Куда вам идти? На что тратить своё время и энергию? Я скажу вам. Начните изучать данный вопрос. Впервые в жизни не верьте маме, папе, учителям, телевизору, а возьмите всё в свои руки. Благо, что для этого есть много источников информации – например, те же книги, которые специально для этого и пишутся людьми типа меня. Мы тратим годы своей жизни на то, чтобы научить вас чему-то, поделиться с вами опытом. С сегодняшнего дня вы становитесь тем человеком, который не потребляет непроверенную рабскую информацию, а добывает и проверяет её сам. Вы становитесь высоко эрудированным, образованным, грамотным, умным и читающим! Вы становитесь СВОБОДНЫМ!

Помните про постоянные и непрерывные улучшения на 0,01% (одну сотую процента) каждый день. Тот человек, которым вы были вчера, остался в прошлом – это ваш опыт и ошибки. Будьте благодарным Богу за всё, что было и есть, скажите: «Спасибо, слава тебе, Господи, за то, что всё так, я верю в Тебя, я знаю, что Ты любишь меня и именно Ты такой дорогой привёл меня туда, где я должен быть». Никогда не вините кого-то за то, что у вас чего-то не было и что-то не получалось, всегда берите ответственность на себя. Только из этой точки вы можете расти. Простите себя за всё. Простите мир за всё. Забудьте обо всём что было вчера и двигайтесь в завтрашний день. Единственное, что важно – это непрерывный, ежедневный процесс улучшения, даже если это одна сотая или одна тысячная процента!

Одна из причин, по которой вы не можете вставать по утрам, это то, что вы не знаете, зачем вам это нужно. Процесс пробуждения для вас – это выбор: полежать ещё чуть-чуть в тёплой кровати или встать и идти работать. Но для чего и ради чего? У вас нет чёткой цели! И именно поэтому ваш мозг, ваш организм не даёт вам энергии и решительности, чтобы даже просто встать утром. Я не заставляю вас в данный момент определиться со смыслом жизни или сформулировать, в чём заключаются ваши самые заветные мечты, но вы должны понять: если нет чёткой цели, то и идти некуда.

У меня всю мою сознательную жизнь была цель – добиться финансовой свободы. Мой отец занимался бизнесом, и у него всегда были какие-то финансовые проблемы. Я очень рано понял, что деньги – это самая главная субстанция в нашем мире, но ещё не знал, что такое деньги, откуда они берутся и как их можно заработать. Зато уже очень хорошо понял, что хочу быть финансово свободным человеком, который не работает ради денег, а радуется жизни и наслаждается богатством и изобилием. Вы можете взять эту же цель себе, если в данный момент не можете чётко определить ее самостоятельно, но в дальнейшем должны задать себе несколько ключевых вопросов – куда вы идёте, чего добиваетесь, сколько денег вам нужно и

зачем. Именно это поможет вам выпрыгивать из кровати, как только вы услышите будильник. В некоторых случаях вы будете просыпаться ночью и проверять будильник с мыслью «Ну, когда же наступит утро! Скорее бы...».

И уже на этом этапе вы почувствуете разницу. Поймёте, как складывается день у человека, который проснулся уставшим, разбитым, унылым куском сморщенной картошки, и как складывается день у человека, который не может дождаться звонка будильника, для того чтобы заняться исполнением своих желаний. Вы – человек, который может оказаться на любой стороне монеты нищеты и изобилия. Я же сразу приглашаю вас на сторону изобилия. Вооружитесь целями. Самое простое, что вы можете сделать, – взять лист бумаги, написать на нём цифры от одного до десяти в столбик у правого края, а напротив каждой цифры – чего хотите добиться. После этого вычеркните каждое второе, что вы считаете менее значимым для вас среди других. Сделайте это, пожалуйста...

Выпишите оставшееся на отдельный лист бумаги...

Теперь посмотрите на это внимательно, перечитайте и вычеркните ещё два пункта, которые вам кажутся важными, но не такими, как оставшиеся три...

После того как вы это сделали, у вас останутся три цели. Снова выпишите их на отдельный лист бумаги. Они необязательно будут вашими целями на всю оставшуюся жизнь, но непременно помогут вам вставать с постели, чтобы идти и достигать, идти и бороться, идти и создавать себя, свои деньги и свою свободу.

Положите этот лист рядом со своей кроватью, можете класть на него свой телефон перед сном. Поздравляю! Вы только что стали успешнее, чем 90% населения нашей планеты!

Вы должны уделить аспекту сна и раннего пробуждения особое внимание. Если наладите этот процесс, сможете получить две катастрофически важные для предпринимателя и успешного человека вещи: время и энергию. Эти два ресурса помогут вам изменить свою жизнь. Мы с вами в дальнейшем будем тратить эти два ресурса на то, чтобы достичь наших целей. Справедливости ради сказать, именно то, на что люди тратят время и энергию, и отличает успешного человека от обывателя.

Запомните основное правило успеха: вы должны стать тем человеком, который достоин называться успешным, и тогда успех придёт к вам сам как побочный продукт правильно организованной жизни, которую проживает успешная личность. Начиная с сегодняшнего дня, каждое принятое вами решение должно стать для вас правилом, нарушая которое вы не сможете считать себя достойным. Успехом будет не количество сделанных вами разовых попыток. Успехом будет человек, карабкающийся по канату. Представьте: если вы лезете по канату вверх, к примеру, месяц, и тут вы решили отпустить руки и отдохнуть. Что с вами произойдёт? Вы упадёте вниз. Вы вернётесь к тому моменту, с которого вы начинали.

Я хочу, чтобы вы поняли, что основным оружием для вас является постоянство. И если вы выбрали для себя какое-либо правило или назначили для себя какую-либо ежедневную рутину, то вы обязаны её выполнять! Это обязательно должно быть чтение книг на тему экономики, бизнеса, финансов, саморазвития, личного менеджмента, лидерства и историй успеха – как минимум 40 минут в день, без отговорок, выходных, праздников и отпусков. Мы с вами, если хотите, поклялись на крови успешных людей, что мы когда-нибудь встанем бок о бок с ними и будем примером для миллионов людей, стремящихся подняться до нашего уровня. И если вдруг вы захотите нарушить данное себе обещание, то всё, чего вы достигли, можете потерять в одночасье, и вам придётся начинать всё сначала.

Но самое главное, наша цель – не казаться успешным, а быть им. А как может успешный человек поступать так, как ему не свойственно? Не может в принципе. Вся соль данного процесса в том, что вы реформируетесь в человека, достойного денег и благополучия, а

он не может существовать 5 дней в неделю из 7, а в остальные два – быть бездарем. Нет, это так не работает. Вы не можете строить дом и в какой-то момент решить, что сегодня не положите нужное количество кирпичей, пусть на их месте будет зияющая дыра. Нет, дома не будет, всё строение разрушится. Наш мозг так устроен, что ежедневные действия записываются на подкорку таким образом, что это становится его сутью. Неважно, как долго в течение дня вы занимаетесь тем или иным действием – главное, чтобы это действие повторялось изо дня в день, и только тогда вы увидите себя нового!

И основа данного процесса – сон и раннее пробуждение. Вы можете возразить, что есть люди, достигшие успеха, которые не любят вставать рано, и всё такое. Так вот: в тот момент, когда и вы добьётесь успеха, финансового благополучия и свободы, можете позволить себе делать то, что вам вздумается, а пока что просто поверьте моему опыту – обмануть законы сохранения энергии и получить богатство из пустоты вам не удастся. Вы должны его создать! Вы должны стать достойным человеком, человеком успеха, успешной личностью.

Одним из рычагов, который поможет вам в достижении ваших целей, является письменная фиксация всех происходящих с вами изменений. Вы дали себе обещание вставать рано каждый день. Заведите себе дневник, в котором будете вести отсчёт трансформациям во всех сферах своей жизни – количеству дней, проведённых в спортзале; весу, поддающемуся вам на штанге; километрам, пройденным вами; дистанциям, которые вы пробежали, и времени бега...

Для чего это нужно? Вы под страхом смерти отныне и до последнего своего вздоха должны фиксировать прогресс, который с вами будет происходить, для того чтобы ваш мозг видел, на что вы тратите свою энергию. Понимал, что вы не просто иногда встаёте рано утром, а поступаете так уже на протяжении 730 дней и не собираетесь останавливаться. Тогда он воспримет это как вызов, как соревнование, и вы получите самого достойного противника – себя самого, но вчерашнего. И завтрашний вы должен, просто обязан стать лучше. Если вы запишите своей сегодняшней вес и, дочитав эту книгу, примете догму здорового образа жизни, правильного питания, физических упражнений, скинете лишние 20 килограммов, получите тело своей мечты, сможете воочию оценить свой результат, то точно станете другим человеком и никогда больше не вернётесь туда, откуда вы начинали.

Есть такое мнение, что каждый из нас – «среднестатистическое значение» пяти вещей и явлений, которые нас окружают большее количество времени. Поэтому начните читать. Если вы окружите себя книгами, то это будут те самые канаты, по которым вы взберётесь в мир успеха и благополучия. Самое главное, что окружает вас большее количество времени, и есть вы; ваша ежедневная рутина и есть ваша религия, те, с кем вы общаетесь, создают вас как личность. Вы не можете быть хорошим спортсменом, общаясь с людьми, ненавидящими спорт. Вы не можете читать по 2 книги в месяц и жить среди людей, ненавидящих чтение. Вы никогда не станете богатым человеком, если большую часть своего времени проводите с токсичными неудачниками, вечно ноющими, что всё плохо. Как написал Омар Хайям,

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.