

18+

ANZHELIKA KOLOSOVA

# За безрадостным СМЕХОМ

ДЕВУШКА, КОТОРАЯ СМОГЛА  
ПОБЕДИТЬ ДЕПРЕССИЮ



**Anzhelika Kolosova**  
**За безрадостным смехом.**  
**Девушка, которая смогла**  
**победить депрессию**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=71698927](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=71698927)  
ISBN 9785006550803*

**Аннотация**

О девушке не верующей в свои силы и способности, которая до того дня жила своей обычной жизнью. Но 15 сентября её жизнь изменится кардинально. Небольшой рассказ о её жизни До, о её самых страшных днях и о том, как пару сломленных моментов и людей, довели её до психиатра и диагнозов – F51.0 и F48.0. История о том, как Девушка смогла выбраться из депрессивного состояния сама. И как на выходе из этого состояния, она стала писать свои первые стихи и эту книгу. Книга содержит нецензурную брань.

# Содержание

Предисловие	5
Немного об авторе	6
Мысли и мечты подростка	8
Работа мечты	10
Сложности коллектива	11
Конец ознакомительного фрагмента.	12

# **За безрадостным смехом Девушка, которая смогла победить депрессию**

**Anzhelika Kolosova**

*Фотограф* Татьяна Викторовна Тиссен

© Anzhelika Kolosova, 2025

© Татьяна Викторовна Тиссен, фотографии, 2025

ISBN 978-5-0065-5080-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Предисловие

«Я провела в этом состоянии 2,5 месяца.. я не жила в эти месяцы, а выживала... реально. Это страшное, что может произойти с твоим разумом, телом, мыслями... не твоими, будто кто-то сидит в твоём теле, мыслях и наталкивает тебя на что-то страшное...»

## Немного об авторе

Я была всегда маленьким разбойником, просто мальчик в облике девочки. Прогуливала школу, сбегала с уроков, Дралась.. о как я любила драться. Наверно я только этим и жила...



# Мысли и мечты подростка

Когда стала по старше, каждый раз задумывалась, а когда же я возьму себя в руки?! А когда стану той самой девочкой, о которой мечтали мои родители?!

Я никогда не любила косички, прически, платья, юбки, фу..что это вообще, кто это носит?! Моё- это спортивные, горнолыжка, но никак не пальто с сапожками или с шубой.

В детстве я занималась танцами не долго, спортивной гимнастикой года четыре, а вот остальное время и предпочтение я отдавала боксу. Постоянно с пацанами гоняли мяч, играли в футбол.

Чуть старше, я хотела стать автомехаником. Помню отец мне сказал: «Ну и приедет к тебе КАМАЗ какойнибудь и что делать будешь? Что профессий больше нет других?!» Собственно поэтому по профессии я технолог-парикмахерского искусства, а не автомеханик. А мне так хотелось крутить гайки, а не причёски незнакомым людям.

Отучившись в училище, звучит конечно громко, простая и самая обычная фазанка или шарага. Диплом я защитила на отлично, удивительно... Удивительно, потому что никогда не любила собственно учиться. Всегда говорила: «Школьные моменты были лучшими, потому что я туда не ходила»

Моя Мечта с детства, это попасть в армию. Помню, как

подходила к отцу и спрашивала постоянно: «Ну почему мальчиков берут в армию, а девочек нет?»»

# Работа мечты

Ну как Вы поняли из главы повыше, я ушла туда, куда и мечтала попасть. Говорить точно не буду конечно, не в моих перспективах. Буду называть просто «Работа».

Никогда бы не подумала, что понравиться ходить на работу. Помню в детстве смотрела на сонное лицо мамы с утра с горячей чашкой кофе и укутанной в одеялко или папы с утра, который просыпался делая зарядку.

Но так как это моя мечта.. мне очень нравится здесь работать, новые люди, знакомства, пробовать себя в чем-то новом- это моё второе Я.

## Сложности коллектива

Так бывает тут, что за некие ошибки, тебя можно сказать..., отправляют в ссылку, где для кого-то это стает крахом и они увольняются.. Но для меня это стало место перевоспитанием, моего мозга, моего здравого смысла и взгляда на эту работу. Нет, нет вы не подумайте, что я в прямом смысле о ссылке, это тоже место, только другая компания так сказать на работе. Люди там тоже есть хорошие, но и без плохих никуда конечно же. Но знаете, это место сделало со мной что-то «необычное». Я увидела, как работают и в других местах люди, точнее выживают там, втухая на работе, а не дома, рядом со своей семьёй и детьми...

Моя память там стала явно лучше, чем была прежде. За это, хотела бы сказать спасибо.

Но, через хороших знакомых, я смогла вернуться обратно, но вернулась я увы не к своим людям, а попала в другой коллектив... Казалось бы ничего такого, но хорошо. что я такой человек, который приживается везде, да и человек, это – сущность которая привыкает ко всему.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.