

**СЕРГЕЙ ЧУВИЛО**



# **ФОРМУЛА ПРОФЕССИИ**

**КАК ИЗБЕЖАТЬ СЕРЬЁЗНЫХ ОШИБОК  
И ВЫБРАТЬ СВОЙ ПУТЬ?**

**Сергей Петрович Чувило**  
**Формула профессии. «Как избежать серьёзных ошибок и выбрать свой путь?»»**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=71678194](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=71678194)  
ISBN 9785006548565*

**Аннотация**

«Формула профессии» – небольшая книга для тех, кто хочет выбрать подходящую профессию и раскрыть свой потенциал. Автор познакомит Вас с основными принципами выбора своего дела, определения способностей, их монетизации, а также поможет избежать ошибок при выборе своего пути.

# Содержание

Вступление. Профориентация	5
Глава 1.	6
Глава 2.	8
Конец ознакомительного фрагмента.	16

**Формула профессии  
«Как избежать  
серьёзных ошибок  
и выбрать свой путь?»**

**Сергей Петрович Чувило**

*Корректор Ирина Суздалева*

© Сергей Петрович Чувило, 2025

ISBN 978-5-0065-4856-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Вступление. Профориентация

Приветствую, дорогие друзья! С вами на связи исследователь человеческой души Сергей Чувило. Я проходил курсы коучинга и психологии. Работал педагогом шесть лет. Изучаю тему профориентации на протяжении 13 лет. В этой книге хотел бы с вами поделиться своими исследованиями на тему выбора профессии. Дочитайте до конца – и вы узнаете, какие ошибки люди допускают при выборе профессии. Как понять, чем ты любишь заниматься? Какие существуют таланты и что сделать, чтобы с их помощью зарабатывать деньги?

# Глава 1.

## Как люди обычно выбирают профессию? Что влияет на выбор?

В современном мире высоких скоростей люди как можно быстрее стремятся занять свое место. Некоторым сразу после школы удается правильно сделать выбор и впоследствии заниматься любимым делом, а кто-то находит себя только в 50 лет. Как у людей обычно происходит выбор профессии? Все начинается с детства. Вначале мы наблюдаем за своими родителями и стараемся быть на них похожими. Если папа работает в банке, то мы романтично можем примерять на себя роль банкира. Или если мама работает учителем, то появляется желание себя попробовать в этой сфере. Потом дети подрастают, идут в школу и знакомятся с новыми предметами. Кому-то лучше даются точные науки, другие, напротив, в гуманитарной сфере чувствуют себя как рыба в воде. В данный период уже могут закладываться основы, которые определяют профессиональную сферу. В это же время у нас появляются друзья. Каждый со своими увлечениями, соответственно, мы пропитываемся новым окружением и перенимаем их интересы. Помимо распространенных хобби в виде футбола или рисования кто-то из друзей может заниматься пешеходным туризмом, коллекционирова-

нием минералов, созданием пластилиновых мультфильмов. Это также может повлиять на будущий выбор профессии. Многих детей отдают в кружки, где те стараются себя проявить. В итоге, если ребенок показывает хорошие результаты, например, в футболе, шахматах, игре на фортепиано или, может быть, в авиамоделировании, то есть возможность того, что увлечение перейдет во что-то более серьезное.

Также на выбор профессии влияют средства массовой информации. Например, наблюдая за игрой Леброна Джеймса, какой-то парень захочет стать баскетболистом, или после сезона вокального шоу какая-нибудь девочка решит стать певицей. В различных фильмах и сериалах романтизируются такие профессии, как бизнесмен или полицейский, что может сформировать не совсем адекватное понимание того, с чем на самом деле придется столкнуться, занимаясь такой работой. Под влиянием всех этих факторов у школьника формируется своя картина мира, которая далеко не всегда соответствует действительности. Поэтому, когда приходит момент выбирать специальность для поступления в вуз, многие допускают ряд ошибок, за которые потом приходится расплачиваться потерянным временем, деньгами и нервами. Какие ошибки встречаются чаще всего при выборе профессии? Об этом мы подробнее поговорим в следующей главе.

## Глава 2.

# Частые ошибки при выборе профессии

*Профессия изначально должна быть актом любви и никак не браком по расчету.*

*Харуки Мураками, писатель*

Вопрос выбора профессии для наших детей и многих взрослых очень актуален. Мало людей могут похвастаться тем, что они в восторге от своей работы и готовы трудиться на ней до конца жизни. Думаю, что вы наверняка встречали руководителей с высоким окладом, при этом постоянно недовольных своим положением, и простых рабочих, которые, несмотря на скромную зарплату, открыты, доброжелательны и уравновешенны. Возможно, здесь играет роль характер и воспитание, а возможно, кто-то просто находится не на своем месте. Эта глава довольно объемная, но, уделив немного времени на ее прослушивание, вы можете сэкономить годы, потраченные на заведомо сомнительные поиски себя.

Итак, какие ошибки допускают люди при выборе профессии чаще всего?

## *Увлечение внешней или частной стороной профессии.*

Возьмем профессию актера. Толпы поклонников, общение с журналистами, светские вечера – это верхушка актерской деятельности. Когда мы видим этих людей на экране, то создается впечатление легкости и непринужденности. Однако мало кто знает, какой труд стоит за всем мастерством перевоплощений. Это напряженный график, многочасовые репетиции, – нестабильный заработок. Хорошие деньги получают именитые артисты, но чтобы дойти до этого уровня, нужно через многое пройти и преодолеть большое количество трудностей. К тому же, когда актеры добиваются популярности, они постоянно находятся под прицелом своих фанатов, папарацци и не могут спокойно пройти по улице, чтобы кто-то не взял у них автограф или не попросил сделать совместное фото.

Частной жизни у них практически нет или им приходится все время скрываться. К этому готовы далеко не все. Прежде чем принимать решение о выборе профессии, основываясь на внешних атрибутах, нужно исследовать ее изнутри.

Следующая ошибка. *Ориентироваться на друзей.*

Для подростков отношения с друзьями занимают зна-

читательную часть жизни, им важно иметь принадлежность к определенной группе. А, как известно, в каждой группе есть свои лидеры. Когда наступает момент выбора профессии, более самостоятельные и ответственные ребята принимают осознанное решение поступить в тот или иной вуз, чтобы получить определенную профессию, которая, возможно, им подходит.

В свою очередь, их друзья с целью продолжать общение и поддерживать дружбу после окончания школы идут вслед за своими товарищами, не обдумывая свой выбор. Так как группы часто формируются по интересам, действительно может так совпасть, что одна и та же профессия подойдет двум друзьям. Однако это лотерея, в которой вам может не повезти. Ведь у вас могут быть похожие интересы, но разные способности и возможности, поэтому с друзьями можно и нужно общаться после окончания школы, но выбирая профессию, лучше ориентироваться на свои способности и интересы, а не на своих друзей.

### *Учиться ради диплома.*

При прочих равных условиях между двумя работниками доверие будет больше к тому, у кого есть высшее образование. Однако с каждым годом формальное образование ценится все меньше. На первый план выходят навыки и уме-

ния соискателей. Некоторые родители навязывают своим детям идею того, что после школы нужно обязательно получить высшее образование, а потом только заниматься любимым делом.

Возможно, если выбирать между тем, чтобы сидеть без дела или получить хоть какое-то образование, второй вариант более полезный, однако есть путь лучше. Можно сразу идти учиться по любимой специальности и параллельно нарабатывать практику – это в идеале. Или это может быть среднее специальное образование.

Востребованность рабочих профессий очень высокая. Не всем быть экономистами и юристами, а уже после практики со временем, если человек захочет, то может получить и высшее образование и работать не только экскаваторщиком, а, например, инженером. На крайний случай, если есть такая возможность, после школы можно взять год отдыха от учебы и поработать волонтером в разных организациях, попробовать себя стажером в интересующих вас отраслях.

Такая практика есть за рубежом. Но для этого, конечно, нужно, чтобы вас кто-то обеспечивал. Чтобы определиться, чем заниматься, важно получать опыт реальной работы.

*Воплощать мечту родителей или прислушиваться*

*к другим авторитетным людям, не разбирающимся в вопросах профориентации.*

Есть примеры того, как дети идут по стопам родителей и становятся успешными актерами, военными, врачами.

Некоторые продолжают семейный бизнес и чувствуют себя отлично. Это хорошо, если папа юрист, а сыну тоже интересна эта сфера. Ну а если нет, то не стоит навязывать ребенку свое мнение. Бывает так, что родители хотели себя реализовать в спорте, и у них что-то не получилось. Случилась какая-то травма, не было нужной секции, появилась потребность зарабатывать деньги, а теперь они решили, что их мечта воплотится через детей.

Можно предложить ребенку какие-то варианты, но предоставить выбор нужно ему самому, ведь в одном случае он может стать второсортной копией папы или мамы, а во втором полноценным собой.

*Переносить отношение к человеку, представителю определенной профессии, на профессию как таковую.*

Находясь на лекции по психологии, вы можете вдохновиться эрудицией, чувством юмора преподавателя и решить, что вам нравится психология и вы тоже хотите посвятить се-

бя этой науке. Однако если бы вам читали лекцию скучно, то, возможно, вы бы заснули в первые пятнадцать минут. Если вам импонирует человек как личность, это еще не значит, что его профессия подойдет вам. У каждого свой путь, поэтому старайтесь разделять симпатию к человеку и к области деятельности, которой он занимается.

Ведь если вам нравится какой-то харизматичный спортсмен, например, штангист, то это не означает автоматически, что вам тоже будет интересно тренироваться. Прежде чем принимать решения заниматься чем-то серьезно, следует попробовать себя в новом ремесле, не привязывая образы посторонних людей.

### ***Выбор вопреки, назло кому-либо или чему-либо.***

Допустим, вам нравится музыка, и вы записались в кружок пения. В процессе обучения выяснилось, что слуха у вас нет. Родители и учителя советуют вам сменить сферу деятельности и попробовать себя в чем-то другом, но делают это в резкой форме. Например: ты бездарь, тебе никогда не стать хорошим певцом. И в зависимости от характера разные люди могут поступить по-разному. Некоторые оставят это дело, а другие чисто из принципа будут упорствовать, только чтобы всем доказать свою правоту и свой талант.

Но чего этим можно добиться? Только потерять время и силы. Большинство людей думают о самих себе, а о тех вещах, которые они вам сказали, со временем просто забудут. Если вы решили заняться каким-то делом, потому что кто-то вас взял на слабб, а не потому, что вам самим интересно, то вы сами создаете себе проблемы.

Живите своей жизнью и никому ничего не доказывайте.

Следующая ошибка – *отношение к выбору профессии так, как будто она обязательно будет одна на всю жизнь и ничего изменить не получится.*

В молодом возрасте бывает сложно определиться с профессией, так как у человека мало опыта. Иногда бывает так, что есть несколько талантов в разных сферах и возникают сомнения, а куда лучше приложить свои силы.

Также бывают случаи, когда неуверенные в себе люди с заниженной самооценкой вообще не видят в себе никаких способностей и поэтому сидят сложа руки. Это две крайности, находясь в которых, люди боятся выбрать что-то одно и работать в этом направлении. Они думают, что если они сейчас допустят ошибку, то упустят другие возможности или будут обречены всю жизнь заниматься не своим делом.

На самом деле это всего лишь надуманный страх, будто неправильно выбранный путь вначале является фатальным для всей вашей трудовой жизни. Конечно же, это не так. За свою жизнь люди могут сменить около 15 мест работы, при этом трудиться в пяти совершенно разных сферах.

Конечно, лучше с первого раза поступать на ту специальность, к которой у вас есть склонности, но если вдруг вы почувствуете, что находитесь не на своем месте, то можете попробовать себя в чем-то другом.

Это может быть смежная специальность, например, бухгалтер может стать налоговым консультантом или экономистом, или вы можете полностью сменить сферу, например, с журналистики на программирование. Опыт работы в предыдущей деятельности может вам пригодиться. Вы уже не бывший школьник без опыта работы, а специалист, который обладает определенными навыками, такими как дисциплина, сотрудничество, стрессоустойчивость, а также специфическими знаниями, которые свойственны вашей предыдущей профессии. Поэтому хорошо обдумайте варианты возможных профессий, примите решение и сделайте первый шаг. Будьте смелее. При желании вы всегда сможете изменить направление своей жизни.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.