АННА МЕЛЬНИКОВА

Как Ларри научился кушать в садике

адаптация к садику



Эмоциональный EQ интеллект

MELNIKOVA KIDS

иллюстрации
Ольги Медведевой

Анна Мельникова

Как Ларри научился кушать в садике

«Автор»
2025

Мельникова А.

Как Ларри научился кушать в садике / А. Мельникова — «Автор», 2025

«Я не голоден, поем дома!» — так думает Лисёнок Ларри, когда видит тарелку с обедом в детском саду. Но однажды друзья раскрывают ему секрет: в каждом кусочке еды спрятана настоящая суперсила! Эта сказка научит малыша воспринимать еду как источник энергии, поможет ему привыкнуть к обедам в садике и сделать их радостной частью дня.

© Мельникова А., 2025
© Автор, 2025

Содержание

От автора 5
Сказка-помощник, чтобы помочь ребёнку начать кушать в садике и получать от этого удовольствие 6
Конец ознакомительного фрагмента. 7

Анна Мельникова
Как Ларри научился кушать в садике

От автора

Дорогая мама,

Если твой малыш не хочет кушать в детском саду, знай – это временно. Еда в новом месте без мамы рядом может казаться непривычной, а иногда малыши просто не понимают, зачем прерывать игры ради обеда. **Важно не заставлять, а помочь ребёнку почувствовать интерес к еде и её пользу.**

Когда мой младший сын столкнулся с этим, я поняла: уговоры не работают, а вот игра и сказка способны превратить обед в настоящее приключение! Так появилась эта история о лисёнке Ларри, который узнал, что в еде спрятана суперсила.

Эта сказка поможет малышу легче принять новые вкусы, научит его видеть в еде источник энергии и радости. Читай её с ребёнком, обсуждай, играйте вместе – и пусть каждый приём пищи будет для него увлекательным, а адаптация к саду пройдёт мягко и легко! Ты справишься, ведь ты самая заботливая мама!

Сказка-помощник, чтобы помочь ребёнку начать кушать в садике и получать от этого удовольствие



Лисёнок Ларри с радостью ходил в детский сад. Он обожал играть с друзьями, строить башни из кубиков, бегать по большой зелёной площадке и прыгать через лужи после дождя. Но каждый раз, когда наступало время обеда, Ларри вдруг становился грустным. Он смотрел на тарелку и тихонько говорил:

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.