

Путь домой: Жизнь без боли и страданий

Вячеслав Бобков

Вячеслав Бобков

**Путь домой: Жизнь
без боли и страданий**

«Автор»

2025

Бобков В.

Путь домой: Жизнь без боли и страданий / В. Бобков — «Автор»,
2025

Каждый из нас ищет что-то своё: смысл жизни, счастье или просто возможность быть собой. Но что, если всё, что мы ищем, уже здесь? Что, если ответы скрыты не в далёких звёздах, а в каждом нашем вдохе, в каждом мгновении? Эта книга — приглашение остановиться и увидеть то, что всегда было рядом. Это путешествие внутрь себя, к своим мечтам, страхам и надеждам. Через личные истории, размышления и советы автор делится опытом поиска смысла, любви и гармонии. Вы узнаете, как найти радость в простом, превратить страхи в учителей и научиться любить себя и других. Настоящее богатство — не материальные блага, а моменты, наполненные теплом и смыслом. Эта книга — возможность начать новую главу жизни здесь и сейчас. При редакции текста использовался ИИ DeepSeek-V3.

© Бобков В., 2025

© Автор, 2025

Содержание

Для кого эта книга?	5
Нити, которые нас ведут	7
Паутина бытия	8
Уроки простого	9
От боли к свету	10
От ловушки к свободе	12
Путь любви: от себя к миру	13
Боль – индикатор любви	14
Ключи к себе: мудрость каббалы	15
Внутренний свет: медитация и связь с Творцом	16
Рамки, ограничения и сила мысли	17
Конец ознакомительного фрагмента.	19

Вячеслав Бобков

Путь домой: Жизнь без боли и страданий

*Мы все – часть чего-то большего. И каждый наш шаг – это шаг
к себе, к другим, к Богу.
Здесь и сейчас.*

Для кого эта книга?

Эта книга – для Тебя.

Ты, кто держишь её в руках сейчас.

Ты, кто ищет ответы в тишине своего сердца.

Ты, кто смеет мечтать, любить и верить, даже когда мир вокруг кажется холодным и несправедливым.

Ты, кто чувствует, что в каждом из нас есть искра, способная осветить путь не только себе, но и другим.

Эта книга – для меня.

Для того, кто пишет эти строки, чтобы понять себя, свои страхи, свои надежды.

Чтобы вспомнить, кто я есть, и куда иду.

Чтобы найти в себе смелость признать, что я – не просто путник, но и часть чего-то большего.

Чтобы научиться слышать тихий голос своей души, который иногда теряется в шуме повседневности.

Эта книга – для моего сына.

Для того, кто только начинает свой путь, чтобы он знал, что любовь – это не слабость, а сила.

Чтобы он научился видеть свет даже в самых тёмных уголках своей души.

Чтобы он понимал, что каждый его шаг – это часть большого пути, и что он никогда не одинок.

Эта книга – для моих родителей.

Для тех, кто дал мне жизнь и научил меня первым шагам.

Чтобы они знали, что их любовь стала началом моего пути.

Чтобы они чувствовали, что их мудрость и забота живут во мне, даже когда я иду своей дорогой.

Эта книга – для моих родных.

Для тех, кто рядом, даже когда кажется, что мы далеко друг от друга.

Чтобы мы помнили, что связаны не только кровью, но и чем-то большим – невидимыми нитями, которые сплетают нашу общую историю.

Эта книга – для моих друзей.

Для тех, кто стал частью моей истории, кто смеялся и плакал со мной.

Чтобы мы продолжали вдохновлять друг друга на новые свершения.

Чтобы мы помнили, что дружба – это не просто слово, а сила, которая помогает нам идти вперёд.

Эта книга – для моих "врагов".

Для тех, кто научил меня терпению, прощению и пониманию.

Чтобы мы смогли увидеть друг в друге не противников, а учителей.

Чтобы я мог сказать им "спасибо" за уроки, которые сделали меня сильнее и мудрее.

Эта книга – для странников, с которыми мы ещё не знакомы.

Для тех, кто встретится на нашем пути и станет частью нашей истории.

Чтобы мы могли делиться светом, даже не зная друг друга.

Чтобы мы понимали, что каждый человек – это возможность для нового открытия.

Эта книга – для всего Мира.

Для каждого, кто готов услышать, почувствовать, понять.

Для каждого, кто верит, что любовь – это путь, который объединяет нас всех.

Для каждого, кто знает, что даже в самых тёмных временах есть место для надежды.

И этот путь – для каждого из нас.

Для тех, кто идёт вперёд, несмотря на страх.

Для тех, кто падает, но находит силы подняться.

Для тех, кто верит, что каждый из нас – часть огромной, прекрасной мозаики, имя которой – Жизнь.

Нити, которые нас ведут

Мы живём в мире, где всё происходит не просто так. Каждое событие, каждая встреча, каждая мысль – это часть чего-то большего. Иногда мы чувствуем это: лёгкое прикосновение невидимой руки, которая ведёт нас вперёд, или едва уловимый шёпот, подсказывающий, куда идти. Мы называем это судьбой, интуицией, совпадением. Но что, если это не просто случайность? Что, если за всем этим стоит нечто большее – невидимые нити, которые связывают нас друг с другом и с миром?

Эта книга родилась из таких моментов. Из тех самых "совпадений", которые, как оказалось, вовсе не случайны. Она началась с желания написать одну историю, но жизнь, как мудрый рассказчик, подсказала мне, что нужно писать другую.

И даже фото для обложки появилось не просто так. Много лет назад что-то подтолкнуло меня освоить технику ночных съёмок звёздного неба. Я тогда и не предполагал, что однажды сделаю снимок, который назову "Сердце Вселенной". Это фото стало символом того, что всё в мире связано, что каждая звезда, каждый человек, каждый момент – это часть огромного узора, который мы называем жизнью.

Технологии, которые помогли мне в создании этой книги, появились в моей жизни именно тогда, когда я больше всего в них нуждался. Люди, которые вдохновили меня, пришли в самый нужный момент. И даже те трудности, которые казались непреодолимыми, стали ступеньками на пути к этой книге.

Я не знаю, как именно вы оказались здесь, держа эту книгу в руках. Может быть, это тоже часть тех самых невидимых нитей, которые ведут нас по жизни. Но я знаю одно: теперь наши пути пересеклись. И, возможно, именно в этот момент вы начнёте замечать то, что всегда было рядом, но оставалось незамеченным.

Эта книга – о том, как увидеть эти нити. О том, как понять, что всё в нашей жизни связано. О том, как найти себя в этом мире и осознать, что мы уже там, где должны быть. Она – не просто текст. Она – часть вашего пути. И, возможно, после её прочтения вы начнёте замечать, как тонкие, почти невидимые связи сплетают вашу жизнь в единый узор.

Итак, давайте начнём. Давайте откроем глаза и сердца. Давайте посмотрим на мир немного иначе. Потому что иногда самое важное – это просто остановиться и увидеть то, что всегда было рядом.

Паутина бытия

Каждый из нас ищет что-то своё. Для кого-то это смысл жизни, для других – счастье, для третьих – просто возможность быть собой. Но что, если всё, что мы ищем, уже здесь? Что, если ответы на наши вопросы скрыты не в далёких звёздах, а в каждом нашем вдохе, в каждом мгновении, которое мы проживаем?

Однажды утром, на карповой рыбалке, после особенно густого тумана, я увидел нечто, что изменило моё восприятие мира. Туман рассеялся, и передо мной открылось бескрайнее поле, покрытое бесчисленным множеством паутинок. Каждая из них была украшена каплями росы, которые, словно крошечные призмы, отражали свет восходящего солнца. Это было зрелище невероятной красоты – словно сама природа решила показать мне то, что я так долго не замечал.

Я стоял, замороженный, и понимал, что это не просто случайность. Это был момент озарения. Ночью я часто смотрел на звёзды, восхищаясь их величием и таинственностью. Но сейчас я осознал, что звёзды – лишь часть моей реальности. Они – далёкие огни, но истинная красота и смысл скрыты здесь, в каждом мгновении, в каждой детали, которую мы часто упускаем из виду.

И тогда я почувствовал её – энергию любви, которая пронизывает всё вокруг. Она была в свете солнца, в каплях росы, в тонких нитях паутины, которые, казалось, соединяли всё в единое целое. Я увидел, как эти нити протянулись и в мою жизнь, связывая прошлое, настоящее и будущее. Каждое событие, каждая встреча, каждая потеря – всё это было частью огромной, сложной, но удивительно гармоничной паутины.

Теперь я понимаю, что хаос, который я когда-то видел в своей жизни, был лишь иллюзией. На самом деле всё шло своим чередом, ведя меня к этому моменту – моменту осознания. И теперь я вижу отчётливые нити, которые связывают нас всех. Они – в наших словах, в наших поступках, в наших сердцах. Мы все – часть чего-то большего, чего-то прекрасного и вечного.

Уроки простого

Если я напишу, что работа над собой началась вчера или даже год назад, я солгу сам себе. Она началась где-то далеко в прошлом, в тех моментах, которые я тогда не считал важными. В первом разочаровании, в первой обиде, в первой злости на мир, в первых суждениях о том, что правильно, а что нет. В тех первых выборах, которые я делал, не понимая, что они станут кирпичиками моего будущего.

Я всегда верил во что-то доброе, светлое, настоящее. Но я не знал, что могу запутаться в своих же ожиданиях, в своих же иллюзиях. Я искал счастье где-то далеко, не замечая, что оно всегда было рядом – в простых моментах, в тихих разговорах, в тёплых воспоминаниях.

Мой дедушка был человеком немногословным. Он не произносил громких фраз или философских истин. Его любовь к миру проявлялась в простых вещах: в том, как он катал нас на лошадке по лесам, как угощал огурцами с солью или варёной кукурузой, как показывал нам природу, учил видеть её красоту.

Я помню, как мы сидели с ним на ступеньках крыльца дома или бани. Рядом всегда была наша ласковая собака Лада, которую я гладил, пока дедушка тянул свой табачок. Это были тихие, спокойные моменты, наполненные теплом и уютом. Никаких глубоких разговоров, никаких откровений. Просто тишина, в которой можно было почувствовать себя в безопасности.

Бабушка давала нам конфеты, деньги и другие маленькие радости детства. А прабабушка, женщина невероятной силы и доброты, заботилась о нас до конца своих дней. Она носила сено животным, работала в огороде, помогала всем, кто нуждался. Она прожила много лет, и я уверен, что её секрет был в этой бескорыстной любви к жизни и людям.

Когда я был ребёнком, я часто задавался вопросом: почему взрослые так редко улыбаются? Они всегда куда-то спешат, о чём-то беспокоятся, словно забывая, что жизнь – это не только цели и достижения, но и простые радости.

Эти воспоминания стали для меня опорой в трудные моменты. Они напоминали мне, что счастье – это не что-то далёкое и недостижимое. Оно здесь, в каждом мгновении, в каждом вдохе.

От боли к свету

В 36 год моей жизни мне пришлось столкнуться с трудностями, которые перевернули мою жизнь. И самое страшное было в том, что они пришли не тогда, когда я был к ним готов, а в моменты, когда я казался на пике успеха.

Я потерял семью. Это случилось не в период кризиса или разлада, а тогда, когда я был уверен, что всё под контролем. Мы строили планы, мечтали о будущем, и вдруг – всё рухнуло. Я остался один, с чувством, что земля уходит из-под ног.

Мой бизнес разрушился. Не из-за внешних обстоятельств, не из-за кризиса или конкуренции. Он рухнул из-за меня самого – из-за моей самоуверенности, из-за того, что я перестал видеть людей вокруг, перестал замечать их боль, их потребности. Я был слишком занят погоней за успехом, чтобы понять, что успех – это не цифры на счету, а отношения, которые мы строим.

Я попал в аварию. Это случилось в тот момент, когда я был уверен, что всё идёт как надо. Я спешил, как всегда, не замечая, что жизнь может оборваться в одно мгновение.

Я пережил потери близких людей. Они уходили внезапно, оставляя после себя пустоту, которую невозможно было заполнить.

Всё, что я строил, рушилось, и я чувствовал, как земля уходит из-под ног. Но позже я понял, что корень этих бед лежал не во внешних обстоятельствах, а во мне самом – в моём отношении к людям, в моей неспособности видеть их боль, в моём эгоизме. И я благодарен, что это не случилось позже.

Это осознание стало для меня отправной точкой. Я начал работать над собой: учился слушать, понимать, прощать. Я понял, что жизнь – это не только достижения и успехи, но и умение быть человеком в самом глубоком смысле этого слова.

Работа над собой началась для меня с боли – боли, которая раздирала на части. Развод и потеря семьи стали для меня не просто испытанием, а настоящим шоком. Меня ломало физически, морально, душевно. Я чувствовал, как будто всё, что я знал о жизни, рушится, и я остаюсь один на один с пустотой.

Именно в этой пустоте я нашёл начало своего пути.

Однажды, в момент полного отчаяния, я попытался найти утешение в музыке. Я включил свои любимые песни, но вместо привычных мелодий услышал... тишину. Не ту тишину, которая пугает, а ту, которая звучит. Тишину, наполненную шелестом звёзд, шёпотом ветра, дыханием вселенной.

В этой тишине я почувствовал, что тот, кто за всем этим стоит, так же одинок, как и я. Он не был далёким и недоступным. Он был здесь, рядом, и он желал общения. Не молитв, не просьб, не поклонения – просто общения. Как друг с другом. Как два одиноких путника, которые наконец нашли друг друга в бескрайней пустыне ночи.

Этот момент стал для меня откровением. Я понял, что моя боль, мои страхи, мои сомнения – это не наказание, а приглашение к диалогу. Приглашение понять, что я не один, что я никогда не был один.

Я начал искать ответы и нашёл их в когда-то забытом учении, с которым однажды познакомился. Каббала стала для меня не просто учением, а способом понять себя и мир вокруг. Я погрузился в изучение, и постепенно начал замечать, как моё восприятие меняется. Я начал видеть не только внешние события, но и их глубинные причины.

Однако я не хочу навязывать кому-либо определённое учение. Мне это не нужно. Я точно знаю, что я – часть общей системы, и каждый из нас ищет свои ответы на свои вопросы. Каббала стала моим инструментом, но ваш путь может быть другим. Главное – это не метод, а искреннее желание понять себя и мир вокруг.

Одним из самых важных уроков стало осознание того, что в корне всех моих проблем лежал страх. Страх потерять, страх не оправдать ожиданий, страх смерти. А за ним – стыд, который часто был неразумным и только усугублял ситуацию.

Я начал обнаруживать в себе негативные качества, но вместо того чтобы бороться с ними, я научился использовать их во благо. Например, моё упрямство, которое раньше мешало, стало упорством в достижении целей. Моя тревожность превратилась в способность предвидеть проблемы и готовиться к ним.

Но главное, что я понял, – это то, что путь к себе не обязательно должен быть наполнен болью и страданиями. Да, они были частью моего опыта, но они не должны быть частью твоего. Я хочу показать, что есть другой путь – путь осознанности, понимания и любви.

Если ты сейчас переживаешь трудности, знай: ты не один. Выход есть. Не сдавайся. И помни, что даже самые тёмные ночи заканчиваются рассветом.

От ловушки к свободе

Страх и стыд – две эмоции, которые долгое время управляли моей жизнью. Страх потерять то, что я считал важным, заставлял меня цепляться за отношения, работу, даже за иллюзии. А стыд – этот внутренний голос, который шептал: "Ты недостаточно хорош" – не давал мне двигаться вперёд.

Но однажды я понял, что страх и стыд – это не враги. Это учителя. Они показывают нам, где мы держимся за прошлое, где мы не принимаем себя. И вместо того чтобы бороться с ними, я начал слушать их.

Например, страх одиночества заставил меня задуматься: почему я так боюсь быть один? Оказалось, что я не умел быть в гармонии с самим собой. И тогда я начал учиться: проводить время наедине с собой, медитировать, писать дневник. Постепенно я понял, что одиночество – это не наказание, а возможность узнать себя лучше.

Стыд, который раньше парализовал меня, стал сигналом: "Здесь есть чему учиться". Я начал разбирать свои ошибки не с позиции самобичевания, а с позиции ученика. Каждая ошибка стала уроком, а каждый урок – шагом вперёд.

И теперь я хочу сказать тем, кто чувствует себя в ловушке страха или стыда: вы можете превратить эти эмоции в своих союзников. Начните с малого – просто наблюдайте за ними. Задайте себе вопрос: "Чему этот страх или стыд пытается меня научить?" И вы увидите, что за ними скрывается путь к себе.

Путь любви: от себя к миру

Рассказывая следующие главы, я не хотел бы выглядеть как Патриарх Немо, размахивающий электронным кадиллом в матричном пространстве и сражающийся с кем-то. Нет, я не собираюсь ни с кем бороться или навязывать свои истины. Столько картинок уже построено, столько информации написано. Просто прочтите, и я уверен, что вы найдёте что-то полезное и важное, применимое здесь и сейчас.

Мой путь к любви начался с заповеди, которая, как эхо, повторяется во многих учениях: "Возлюби ближнего своего, как самого себя". Но я понял, что прежде чем любить других, нужно научиться любить себя. Ведь любовь – это не просто чувство. Это акт дарования, и если я не наполнен любовью к себе, мне нечего дать другим.

Я начал уважать себя, своё тело, своё время и пространство вокруг. Я понял, что всё, что я делаю, – это часть великого замысла. Часть чего-то большего, что можно назвать Творцом, Господом, Вселенной. Называйте это как угодно. Главное – относиться к этому с уважением и трепетом, как к источнику, из которого мы все черпаем силу и вдохновение.

Постепенно я начал учиться любить мир и людей вокруг. Я перестал осуждать, перестал ломать чужие картины мира. Вместо этого я старался дополнять, поддерживать, понимать. Я хотел поступать по подобию Творца, чья милость и любовь безграничны.

Один из самых важных уроков, который я усвоил, – это то, что мы сами создаём свою реальность. Гнев, неуважение, осуждение – всё это бумеранги, которые возвращаются к нам. "Не суди, да не судим будешь", – говорится в древних источниках. И это не просто слова, а закон, который работает без исключений.

Поэтому я хочу уберечь вас от этих сил суда. Начните с себя. Наполнитесь любовью, уважением и благодарностью. И помните: боль – это не наказание. Это возможность увидеть, где мы отклонились от пути, и вернуться к любви.

Любовь к другим стала для меня не обязанностью, а естественным состоянием. Я перестал осуждать, перестал пытаться изменить людей. Вместо этого я начал видеть в каждом частичку Творца, уникальную и прекрасную.

Однажды я понял, что любовь – это не только чувство, но и действие. Это не только слова, но и поступки. Это не только радость, но и готовность быть рядом в трудные моменты.

Я начал практиковать любовь в повседневной жизни: улыбался незнакомцам, помогал тем, кто в этом нуждался, слушал друзей, не перебивая. И я заметил, что чем больше я отдаю, тем больше получаю взамен.

Но любовь – это не только радость. Это также боль и труд. Быть рядом с тем, кто страдает, прощать тех, кто причинил нам боль, – всё это требует мужества и силы.

Начните с себя. Наполнитесь любовью, и вы увидите, как мир вокруг вас начнёт меняться.

Боль – индикатор любви

Боль помогает увидеть и проявить любовь. Это может звучать парадоксально, но именно через страдания я научился ценить радость, через потери – ценить то, что у меня есть.

Боль – это не враг. Это учитель, который приходит, чтобы показать нам, где мы спим, где мы забыли о себе, где мы потеряли связь с тем, что действительно важно. Она, как огонь, очищает нас от иллюзий, от ненужных привязанностей, от всего, что мешает нам быть настоящими.

Дорогой читатель, мы все ещё себя проявим. Мы все ещё узнаем, кто мы есть на самом деле. И для этого не нужно верить – нужно знать. Замените слово "верь" на "знай". Знайте, что вы – часть чего-то большего. Знайте, что ваша жизнь имеет смысл. Знайте, что любовь – это не просто чувство, а способ существования.

Любовь – это свет, который живёт внутри каждого из нас. Иногда он скрыт за тучами страха, сомнений, боли. Но он всегда там, ждёт, когда мы вспомним о нём. И боль – это не стена, а дверь. Дверь, которая ведёт к этому свету.

И помните: вы не одиноки. Ваш путь уникален и вы всегда можете найти поддержку – в себе, в других, в Творце. Просто начните с малого: с любви к себе, с уважения к миру вокруг.

Начните с того, чтобы остановиться. Вдохнуть полной грудью. Почувствовать, как земля держит вас, как воздух наполняет ваши лёгкие, как сердце бьётся в ритме вселенной.

Начните с того, чтобы увидеть красоту в простом: в улыбке незнакомца, в шелесте листьев, в тишине утра.

Начните с того, чтобы простить себя. За все ошибки, за все падения, за все моменты, когда вы были неидеальны. Потому что именно в этих моментах вы учились, росли, становились собой.

И шаг за шагом вы придёте к тому, что искали. Вы придёте к себе.

Ключи к себе: мудрость каббалы

Когда я впервые столкнулся с каббалой, это было как открытие нового мира. 72 имени Бога, ангелы, скрытые за этими именами, – всё это стало для меня не просто учением, а инструментом для работы над собой.

Каждое имя Бога я изучал как ключ к определённому качеству внутри себя. Например, одно имя помогло мне понять, как справляться с гневом, другое – как находить внутренний покой. Я начал видеть, что каждое негативное качество – это не враг, а возможность для роста.

Но самым важным стало осознание того, что всё в этом мире – часть замысла Творца. Каждая ситуация, каждый человек, каждая эмоция – всё это имеет смысл. И моя задача – не бороться с этим, а понять и принять.

Каббала научила меня видеть связь между всем, что происходит вокруг. Я понял, что мои действия, мысли и даже эмоции влияют не только на меня, но и на весь мир. И это знание стало для меня огромной ответственностью и одновременно источником силы.

Но каббала – это не магия. Это не волшебная палочка, которая мгновенно решает все проблемы. Это труд. Труд над собой, над своими мыслями, над своими поступками. Это постоянное напоминание о том, что я – часть чего-то большего, и моя жизнь имеет значение.

Я не хочу сказать, что каббала – это единственный путь. Нет, это просто инструмент, который помог мне. У каждого из нас свой путь, свои ключи к себе. Но если вы чувствуете, что застряли, что потеряли себя, попробуйте посмотреть на мир через призму этого учения. Возможно, вы найдёте что-то важное для себя.

Внутренний свет: медитация и связь с Творцом

Медитация стала для меня не просто практикой, а способом вернуться к себе. Это путешествие в те места, где я чувствую себя в безопасности и гармонии, – например, в детство, к дедушке и собачке Ладе. В самые трудные моменты, когда боль и страх казались непреодолимыми, я находил тишину внутри себя. Это было как погружение в океан спокойствия, где внешние бури теряли свою силу.

Я начал с простых техник: сосредотачивался на дыхании, повторял священные имена, визуализировал свет, который наполняет меня. Постепенно я понял, что медитация – это не только способ расслабиться, но и инструмент для глубокого самопознания.

Одна из самых важных вещей, которую я осознал через медитацию, – это то, что я не есть мои мысли или эмоции. Я – это тот, кто наблюдает за ними. И это знание дало мне свободу: я больше не был рабом своих страхов или сомнений. Я мог выбирать, как реагировать, как жить, как любить.

Но медитация также открыла мне дверь к чему-то большему – к связи с Творцом. Эта связь – не что-то далёкое и недостижимое. Она всегда внутри нас. Для меня она стала источником силы и вдохновения.

Я начал с простого: каждый день благодарил за то, что у меня есть. За утро, за еду, за возможность дышать. Постепенно я начал замечать, как много вокруг меня благословений, которые я раньше не замечал.

Но самое главное – я понял, что Творец не где-то там, на небесах. Он здесь, в каждом моём действии, в каждом моём выборе. И когда я начал жить с этим осознанием, моя жизнь изменилась. Я перестал бояться, перестал чувствовать себя одиноким. Я знал, что всё, что происходит, – часть Его замысла.

Однажды, в момент глубокой медитации, я почувствовал, как будто свет наполняет меня изнутри. Это был не физический свет, а что-то большее – ощущение присутствия, любви, поддержки. Я понял, что это и есть связь с Творцом.

С тех пор я начал искать эту связь в повседневной жизни: в улыбке ребёнка, в пении птиц, в тишине утра. Я понял, что Творец везде, и всё, что мне нужно, – это открыть своё сердце.

Найдите момент тишины, закройте глаза и почувствуйте связь с Творцом. Она всегда внутри вас.

Рамки, ограничения и сила мысли

Каждый из нас идёт своим путём, и мой путь не был прямым или лёгким. Но именно благодаря его извилистости я научился тому, что хочу передать вам.

Всё началось с гнева. Гнев, который пожирал меня изнутри, стал моим учителем. Он показал мне, что я больше не могу жить так, как жил раньше. Я понял, что если не изменюсь, то разрушу себя. И тогда я начал искать ответы.

Я пробовал разные учения. Каждое из них давало мне что-то ценное, но чего-то всё равно не хватало, я не мог понять, почему любовь и благодать должны быть чем-то, что нужно заслужить и нужно приложить очень много усилий. Почему я не могу просто принять их как дар?

Я продолжил изучать разные учения, литературу и источники и твет пришёл. Не сразу, не вдруг, но постепенно. И тут я понял: всё, что я искал, всегда было внутри меня. Любовь Творца, поддержка Всевышнего – это не что-то, что нужно заслужить. Это то, что уже есть.

Дальше на своём пути я начал замечать, как много ограничений и убеждений я создал для себя. Эти рамки не только мешали мне двигаться вперёд, но и искажали моё восприятие мира. О каких же ограничениях идёт речь?

1. Бог меня услышит только если...

Одно из самых сильных ограничений, которое я обнаружил, – это убеждение, что Бог услышит меня только при определённых условиях. Я думал, что нужно много молиться, долго и мучительно, делать сложные практики, желательно на арамейском языке, чтобы молитва обошла все барьеры.

Сейчас я знаю, что ошибался. Бог слышит нас всегда, независимо от того, на каком языке мы говорим или как долго молимся. Он здесь и сейчас, и Он никогда не покидал нас. Для меня ключевой стала молитва 'Отче Наш', которую дал нам Иисус Христос. В этой молитве спрятаны важнейшие ключи к пониманию, к которым мы вернёмся позже.

2. Со мной что-то не так

Другое ограничение – это убеждение, что со мной что-то не так. Я думал, что должен быть кем-то другим, жить где-то ещё, достичь чего-то большего. Но сейчас я понимаю: со мной всё так. Я уже там, где должен быть. Не нужно ни за чем гнаться.

3. Я канал энергии света, мне нужно наполнить сосуд или батарейка

Третье ограничение, которое я обнаружил, – это идея, что я всего лишь канал энергии света, который нужно постоянно наполнять, укреплять или защищать. Но это не так. Я – не имеющая границ и рамок часть абсолютно позитивной и бесконечной энергии и света Творца. Это честь и заслуга Великого.

Свет даруется абсолютно всем творениям без ограничений и какой-либо сортировки. Он не имеет ни начала, ни конца. Никто не может ограничить свет и энергию Творца. Эта энергия доступна всегда и всем в любом необходимом количестве. Это абсолютная любовь, дарованная всем от Единого Всевышнего Господа.

Свет – это жизнь и любовь. Он не приносит никому вреда и боли. Никто не может навредить или причинить боль тому, кто осознаёт свет Творца. Мне нужно лишь осознавать и ощу-

щать этот свет, проявлять его в своей жизни. Свет есть всегда, и нет причин стремиться его получать или зарабатывать. Я знаю: он есть.

Как это работает?

В духовном мире, где всё слышно, человек сам создаёт свою реальность. Учёные и духовные учителя давно сошлись в одном: наши мысли и слова формируют нашу жизнь.

Представьте, что у каждого из нас есть ангел, который выполняет наши желания. Этот ангел не судит, не оценивает – он просто выполняет.

– Если вы говорите: 'Материальное мне не важно', – ангел выполняет:

у вас больше нет материального.

– Если вы говорите: 'Вокруг все враги', – ангел выполняет: вокруг вас только враги.

– Если вы говорите: 'Начальник меня не ценит и не платит', – ангел выполняет: начальник действительно становится таким.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.