

12+ КИТ-БАЙКАЛ

710 км по льду на велосипеде с юга на север
озера Байкал за 105 часов



ЕГОР КОВАЛЬЧУК

Егор Ковальчук

**Кит-Байкал. 710 км по льду
на велосипеде с юга на север
озера Байкал за 105 часов**

«Издательские решения»

Ковальчук Е.

Кит-Байкал. 710 км по льду на велосипеде с юга на север озера Байкал за 105 часов / Е. Ковальчук — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-654563-2

Рассказ о скоростном пересечении озера Байкал на велосипеде по льду с юга на север протяженностью в 710 км за 105 часов.

ISBN 978-5-00-654563-2

© Ковальчук Е.
© Издательские решения

Содержание

Цель – Стихия	6
Кит – Байкал	8
Дневник	12
Конец ознакомительного фрагмента.	15

Кит-Байкал

710 км по льду на велосипеде с юга на север озера Байкал за 105 часов

Егор Ковальчук

© Егор Ковальчук, 2025

ISBN 978-5-0065-4563-2

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Цель – Стихия

С 2018 года я шел к этой цели, проехать эту Линию, так как я проехал ее сейчас в 2024 году. 710 км за 104 часа 50 минут. Непрерывно, технично, быстро по ледовой акватории замерзшего озера Байкал с юга на север по крайним точкам. Я хотел выразить спортивный потенциал, соприкоснуться с природой. Соединить воедино стихию, природу, человека.

Цель – стихия.

Сейчас когда я смотрю на свою Линию на карте меня переполняет восторг. Линия прекрасна. Мне близко это искусство – искусство линий. Прекрасна вся наша планета Земля и все творения. Я благодарен, что имею возможность жить, что имею возможность пройти этот не слишком долгий путь, но очень наполненный и насыщенный.

Цель – путь.

Природа дарит нам безвозмездно свою красоту, утешение, величие. Стимул, радость, эталон красоты, эталон гармонии. Природа не содержит в себе лжи, лицемерия, природа – это искренность в чистом виде. Человек способен себя выразить максимально в первозданном, в чем был задуман. Через собственную идентичную природу или духовное начало. Человек и есть Природа. Но иногда забывает об этом. Теряет свое первозданное, свое настоящее, свое природное и духовное.

Кто есть Человек? Что я знаю о себе?

Не спрашивайте «Зачем?» тех, кто идет на вершину, кто гребет в океане, кто стремится встречать рассвет и провожать закат, кто стремится достигнуть своих возможностей и познать себя. Эти люди знают ответ. Но этот ответ не будет утешением для вас. На этот и другие вопросы нужно ответить себе самому. Искать, постигать...

Доволен ли я собой?! А при чем тут я? Упиваюсь ли я гордостью? Думаю, что подсознательно да. Но в реальности, это глупо.

Слишком тонкий лед, слишком сильный ветер, чтобы беспечно упиваться и прославлять свои заслуги. Чуть больше «я» и проиграл.

Стихия – это трепет.

Стихия – это диалог.

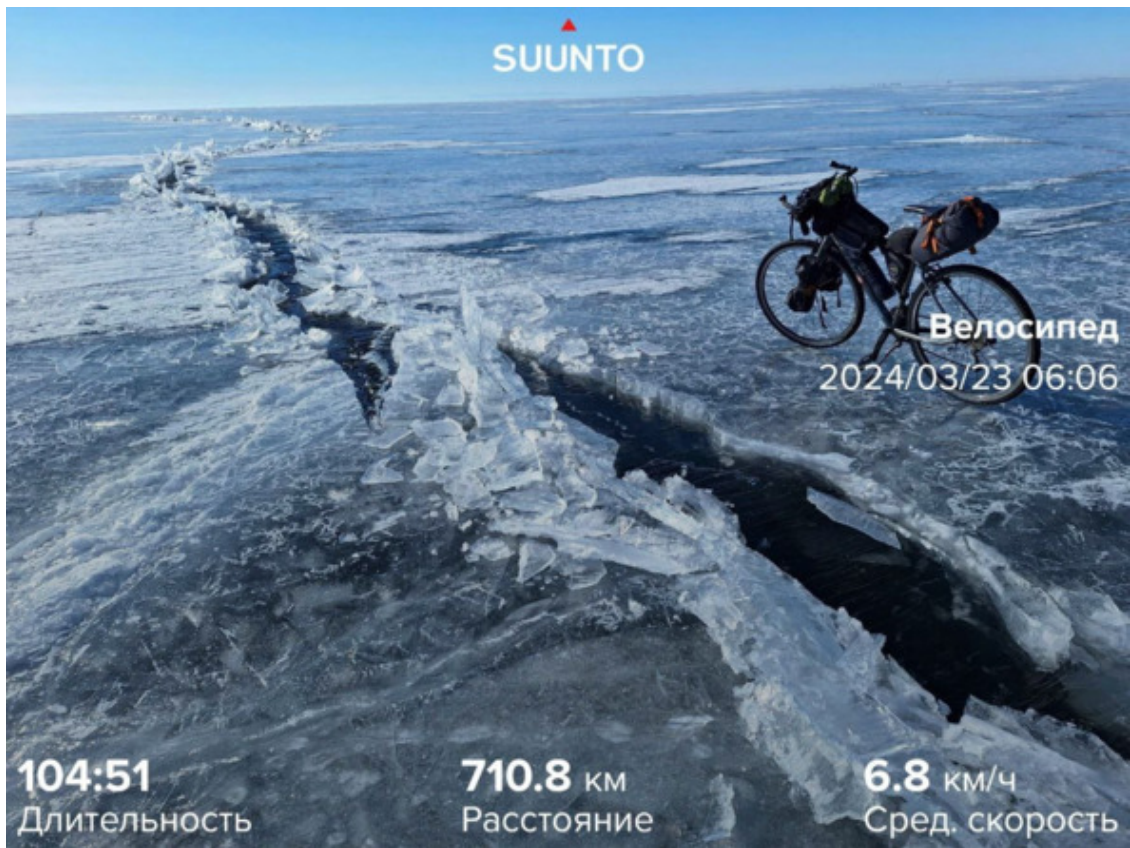


Кит – Байкал

В **2018** я познакомился впервые с зимним Байкалом, доехал на велосипеде от Слюдянки до Большого Голоустного. Увидел впервые торошение и как расходятся трещины. В этот момент я испытал чудовищный, глубинный панический страх, что меня просто подкосило. Я едва покинул лед. Так меня всего трясло. Парализующий страх. У меня большой страх больших открытых акваторий, даже замерзших, меня пугает именно спокойная и темная вода. Это детский страх живет в глубинах моего подсознания. Я уехал домой тогда.

В **2021** мы вернулись на лед с Женей. Недели две мы ездили по Байкалу загруженные под завязку вместе со сноубордом, ночевали на льду в палатках. Проезжали линии на сноуборде. Проехали на велосипедах около 600 км. Постигали опыт. Психологически вдвоем всегда проще. Мозг работает так, что воспринимает любые трудности проще, так как ответственность размазывается на двоих. Я это испытывал и в командной экспедиции в Якутии, когда даже самые сложные ситуации как поломки и починка велосипедов на морозе давались с юмором и легко.

В **2022** я стартовал в соло формате с самого юга Байкала в легкоходной завеске велосипеда. Я успешно добрался до Северобайкальска на седьмые сутки. Но не доехал до северной точки какие-то 30—35 км. Почему? Морально сложно! Особенно когда понимаешь, что все, абсолютно все едут и финишируют в Северобайкальске. И все же я был очень доволен осуществлением своей цели. Все прошло гладко. Меня лишь печалило, что я не мог ехать тогда быстро. Несколько дней я ехал в режиме полудневок из-за некоторых нюансов, и много времени потерял из-за этого. Я не мог выразить полностью спортивного и физического потенциала. Все эти почти 700 км с момент старта я испытывал страх акватории и боролся с ним. Это самое сложное. Я старался держаться направлений и очень зависел от них и жутко расстраивался, когда терял направления. Абсурдно, но я испытывал еще и страх потеряться. Вся поездка прошла как по грани. Страх я пережил, но не поборол его. Я тогда даже заключил: «Клин клином не вышибается».



Мне нужно было всё. Мне нужна была моя Линия, от самой южной точки до самой северной точки Байкала. Я так устроен. Могу достигать желаемого десятилетиями, и если для одних

это будет скучным занятием, то мой мозг только радуется от возможности решать задачи и приближаться к цели. За это многое нужно отдавать. Это дорогого стоит. Главное не перегореть

Я вернулся в **2023** году на старт. И через полтора часа пути повернул назад, сел на поезд и уехал домой. Я жил этой целью года. Но почему тогда завершил спустя полтора десятка километров от старта? Я не испытывал угрызения совести по этому поводу, я был очень спокоен. Просто, что-то почувствовал. Дома все обрадовались, так как тоже что-то чувствовали. Я не могу это объяснить. Единственное, что я понял за свои годы, что отступать иногда нужно так же решительно и без оглядки, как и в обратном – биться к цели. **Как же узнать, где отступить, а где биться?!**

Следующий год я работал над собой. Мне нужно было менять отношения к своему страху. Мне не удалось победить его только «терпением». Прошлый заезд я испытывал мощнейшее напряжение и из-за этого не мог расслабиться все расстояние от старта до финиша.

Я просил лишь одного перед стартом – спокойствия в уме. Любые трудности, но только бы спокойствие в уме. Тишина, мир и покой.

Я не мог победить этот страх методом парадоксальной интенции. «Клин клином» не работало. Я стал работать со своим сознанием, менял отношению к Байкалу, к акватории. Технически я был готов очень хорошо, физически превосходно. Я понимал, что психологически я проигрываю и трачу на свой страх огромные силы и если буду двигаться к цели на «терпении своих страхов и их подкармливании», то могу просто «закипеть» и психологически сломаться.

Что делать со своей сильной фобией?! «Лучшая дорога – дорога на страх», говорил, если не ошибаюсь Сартр. Эта фраза записана на обложке моего дневника, который я вел более десяти лет назад. Это дорога познания себя. У меня был ровно год до следующей попытки, чтобы исполнить свою цель. Год до момента, когда Байкал покроется льдом, когда начнет теплеть новую жизнь для нас, которую отдаст для нас весной. Я не был уверен, будет ли эта попытка успешной, но знал, что у меня будет попытка, и я постараюсь ею воспользоваться.

Все просто: одна зима – одна попытка.

Мне нужно было психологически проработать следующий момент – менять отношение к своему страху-фобии. Я изучал методику аутогенной тренировки Ханнеса Линдемана, врача, который дважды переплыл Атлантический океан сперва на долбленной лодке, а второй раз на обычной байдарке. Изучал метод парадоксальной интенции Виктора Франкла. Изучал психологию, психопатологию, спортивную психологию и психологию сверхнагрузок

Мне требовалось в буквальном смысле перепрошить свои мозги, чтобы осуществить свою цель. Требовалось изменить фундаментальные установки укрепляющие мою фобию или создать другие установки, которые будут намного устойчивее, сильнее и являться позитивными. При успешной подготовке должна сработать антитеза.

Год я думал о Байкале. Увлеченно. Подсознательно. Сознательно. Во время пробежек и во время того, как всматривался в карту. Мозг имеет большие возможности и может вмещать в себя, то, что не вместят в себя все существующие компьютеры. Мне хватало времени для семьи, работы, других спортивных целей, для дачи, ремонта и много другого.

Если Байкал и вода воспринималась для моего мозга как пугающая, враждебная среда, что олицетворяет смерть, то нужно сделать так, чтобы Вода воспринималась для моего мозга как основа Жизни. Как сама Жизнь, а Байкал должен восприниматься самым добрым другом. Я создал свою реальность. По своей форме Байкал напоминает Кита. Это и есть мифология. Я поверил в это, мой мозг поверил в это. Я воспринял Байкал огромным добрым Китом, который желает мне только добра, потому что по-другому и не может быть. Он хранит в себе жизнь и когда сойдет лед, он отдаст новую жизнь нам.

Перепрошивка собственных мозгов – это огромная работа. Это самое сложное. Одержим!? Возможно. Но в этом нет ничего плохого. Я увлечен природой, мне нужна стихия. Бай-

кал живой, он шумит, звучит, поет, движется, и проявляет себя, он позволяет прикоснуться к нему.

Под толщей льда в нем толкается жизнь, как толкается новая жизнь в животе у женщины.

Это и есть жизнь. Сойдет лед и жизнь появится для нас. Он дарит жизнь. Я верю в это всем своим существом. Я проживал это. Это и есть мифология. Нет, это уже устоявшаяся реальность, она сильнее мифа, сильнее фобии и страха. Это новая реальность. Всю поездку я испытывал покой, спокойствие и мир в своем уме и душе. Меня не пугала больше акватория, вода, лед. Антитеза сработала.

Кит принял меня. Кит мой друг и желает мне только добра. Я не искал в этот раз направлений в своем пути для осуществления Линии. Я стал направлением для своей Линии. Я сам стал Линией. Кит следил за мной, оберегал, через толщу льда я ощущал биение жизни....



Дневник

Если ты живешь в городе, в обязательном порядке следует переключаться. Но сперва нужно сделать так, чтобы дома было все хорошо. Переключаться от города и гонки. Иначе жизнь пройдет.

Позволю себе отключиться от системных записей. Позволю себе писать это время так как я бы писал в своем рукописном дневнике. Потоково, набором мыслей, что пронесется в голове. Надеюсь будет позволять время для этого.

Я не блоггер. Я очень ценю всех своих читателей и поэтому оставляю для них главное – быть собой. Писать честно. Писать книги. Мне чужда блогосфера, особенно российское ее понимание. И я бы не хотел иметь ничего общего с этим. И мне кажется наши дети не поймут наше поколение, что все мы «торчали» на блоггерах и потеряли что-то главное. Настоящих талантливых: репортеров, художников, путешественников и др.

В поезде «закрепляю» маршрут, вгоняю каждый нюанс в голову. Каждый маршрут по Байкалу и не только готовлю каждый раз с нуля, даже если трек имеет 99% схожести. Я кропотлив в этом. Мне не скучно заниматься этим. В этом есть дотошность. Каждый маршрут с нуля еще и для исключения ошибок, самонадеянности и синдрома «да я все знаю». Нужно учиться всегда.

Отвлекаюсь на фильмы, еду и сон. Посмотрел фильм «Шрамы Али Булалы» Как же раньше я его упустил!? Что в фильме особенного!? По сути ничего особенного. История профессионального спортсмена по скейтбордингу наркомана и алкоголика. В 2007 по его вине в аварии гибнет его друг 20-летний Шон Кросс, тоже легенда мирового скейтбординга. Сам Али пробудет в коме 4 месяца. Скейтбордингом он больше никогда не сможет заниматься и будет жить с чувством вины, отсидит 2 года в тюрьме после комы, пройдет 12 шагов и посвятит себя музыке. Сейчас ему 45 и он вызывает огромное уважение. Харизматичен. Люблю биографии. Они учат многому..



Кит мирно спит... Байкал я буду называть Китом.

Я добрался. Своя реальность – это и есть создание мифа. Собственная мифология. Как-то с Женей мы проехали по Байкалу +600 км в феврале со сноубордом. После этой поездки я написал детскую сказку. Байкал мне почувствовался большим организмом. Китом. Заселился с видом на старт. Выехал на лед привыкнуть, поздороваться. Шестой раз я на Байкале зимой. Пять из них с велосипедом. Пока живем рядом буду стараться здесь бывать при любой возможности. Хотелось бы летом пешком, на сапе. Зимой с кайтом. 2000 км от Томска всего. Я люблю большие пространства и огромные страны.

Пообщался с местными: «А уже некуда дальше зажимать». Официальный запрет перемещения по льду на транспорте. Дума приняла закон. Везде ли?! «Подушек» закон может не касаться, иначе как же туризм. Продукты в Слюдянке в супермаркете дешевле, чем у нас. Тут есть все. Мне требовалось только сало, сыр, хлеб, бублики. Остальное везу с дому.

День 1, Култук – Бухта Песчаная, 166 км, 23 марта

Отсутствие мыслей – это усталость. Писать нет сил. Мыслей тоже нет. К вечеру «осоловел», 166 км с 6 утра. С встречным ветерком.

Кит спит, тихо дышит, звучит. Сравниваю ощущения с прошлыми годами, что ехал здесь. Сейчас я мирен, спокоен. Байкал вызывает не страх, а доброту. Добрый друг, Кит.

Заселился за тысячу рублей на «Песчанке». Наколот дров. Топлю печь. Нужно тепло. Байкал очень холодит. Съел огромное количество жиров. Среди дня перекусывал очень мало. Не до еды. Встретил ребят днем. Пообщались. Попросил сделать фото. Иначе б и без фото был.

Стараюсь не думать вперед и назад. Дробить, дробить, дробить. мой принцип. От Култука до Листвянки лучшее покрытие я 4-й раз ехал там, и сейчас самое лучшее. В Листве подкачал

колеса. Поехал веселей. Можно наловить «змеинных укусов» от льдин при слабо накаченных покрышках. Трещинки перепрыгивал.



День 2, Бухта Песчаная – Онгурен, 220 км, 24 марта

220 км по льду проехал сегодня и +4 км заезд в поселок. В 5.55 выехал. -10С. Штиль. Солнце вышло в 6.55. Встретил Радугу. Отъехал от берега км 3 и взял азимуты. Миную Бугульдейку. Беру курс на мыс Крестовский. Далее выступы бухты Ая. Ольхонские ворота. Видимость +50—60 км. Сегодня встретил 3 живые трещины. И две полыньи.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.