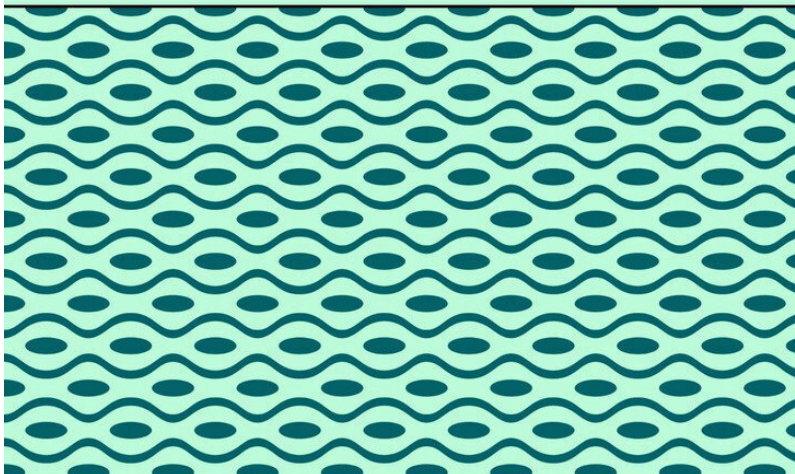


18+

Лев Чекшин

*Как быть  
счастливой  
в отношениях  
с мужчинами*



**Лев Чекшин**

**Как быть счастливой**

**в отношениях с мужчинами**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=71642380](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=71642380)*  
*ISBN 9785006544024*

**Аннотация**

Книга с самыми сильными и очень эффективными психологическими приемами для девушек в отношениях с мужчинами. Приемы описываются на реальном опыте, на реальных примерах, как мужчины влюбляются в девушек, привязываются к девушкам. Книга входит в серию книг. Книга включает в себя фрагменты книг: «Как создавать счастливые успешные отношения», «Мама Вселенная любит тебя, защищает, поддерживает, дает успех», «Строишь личные отношения с Богом, находишься под защитой любви Бога».

# Содержание

|                                                                                                                                                                                       |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Введение. Рекомендации по использованию приемов в книге                                                                                                                               | 5  |
| Глава 1. Лекция об удачных счастливых отношениях для девушек. Поведение и слова, от которых мужчины влюблялись в девушек, отношения становились счастливыми                           | 11 |
| Глава 2. Как привязать к себе мужчину                                                                                                                                                 | 35 |
| Глава 3. Как девушке постройнеть, расцвести, стать милой, сильно волнующей, привлекающей, безумно красивой, с высокой энергией притяжения, ресурсные эффективные состояния и методики | 49 |
| Глава 4. Постепенное растапливание льда, постепенное расположение, привязка мужчины. Как создавать счастливые успешные отношения с мужчиной                                           | 83 |
| Конец ознакомительного фрагмента.                                                                                                                                                     | 84 |

# **Как быть счастливой в отношениях с мужчинами**

**Лев Чекшин**

© Лев Чекшин, 2025

ISBN 978-5-0065-4402-4

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# **Введение. Рекомендации по использованию приемов в книге**

Рекомендуется читать книгу хотя бы по пять минут в день, по одной главе, и тогда неизбежно создаются счастливые успешные отношения с мужчинами из жизни девушки.

Я знаю случаи, как девушки читали мои методики для отношений с мужчинами, и создавались отношения хорошие, прекрасные. Знаю случаи, когда переставали читать, и через год начинались проблемы в отношениях с мужчиной. Когда мы созванивались, я сразу предполагал, что раньше девушка читала, а сейчас не читает, а это же всего три минутки в день. И девушка соглашалась, и отношения вновь становились хорошими.

Первый раз для читателя рекомендуется дочитать книгу, ознакомиться со всеми рекомендуемыми помогающими правилами, так как при чтении приемов может возникнуть сильное желание сразу применить прием, написать или сказать мужчине. Девушка может начать действовать, а все истории девушек и советы автора ведь еще и не прочитала даже...

Рассмотрим пример, который говорит о том, что не всегда

требуется приемы, иногда достаточно внутреннего состояния девушки.

Впервые увидел ее и сделал ей подарок. Реальность, о существовании которой не все девочки знают.

«Лев, привет!

Моей знакомой подарил новый знакомый сразу айр подс.

Но у неё природное то, чему ты учишь.

И она православная.

Семья, дети.

И мыслей нет изменять мужу.

И вот на одной психологической игре они встречаются.

И он ее увидел.

Ему 28.

Ей 40.

Она красавица.

Ей видимо достаточно было сказать, что руки мерзнут на холоде разговаривать.

И он ей делает подарок.

Ты не представляешь.

У неё природное все то, что ты мне говорил.

Она на интуитивном уровне делает штуки эти.

Очень крутая.»

То есть в данном примере состояние девушки решило все.

Она бы не стала использовать все приемы ко всем мужчинам. Она бы поняла, что есть приемы именно для мужа, чтобы он сходил от нее с ума, а могут быть приличные приемы для остальных мужчин. Ей важны ее отношения, семья. О таком ресурсном прекрасном состоянии девушки также будет много моментов в данной книге.

Как я тогда ответил девушке, какие рекомендации давал для состояния.

– А ты что не крутая, солнышко? Сколько у тебя уже было результатов? Ты крутая. Сосредоточься на своих успехах, на своих плюсах, вспоминай эти моменты, анализируй, благодари за эти моменты мужчин и Маму Вселенную, и успех в отношениях с мужчинами станет еще круче.

Т.е. она интуитивно пребывает в такой реальности. Ее реальность такова, что мужчины в нее влюбляются, она вызывает волнение у мужчин.

Ей даже не нужно ничего для этого делать специально.

Такая девушка может даже специально ничего не говорить или не смотреть в глаза мужчине специально, но по ней, по ее легкой улыбке, уверенной в этом, чувствуется реальность, что она занет, что вызывает волнение у мужчин.

И слова, дающее возможность мужчине сделать подарок, были словно бы случайные. Это не было ее целью и не было так важно ей. Ее цель пребывать в своей такой реальности, в таком своем состоянии. Это главное для нее, а не результаты. И тогда остальное все вытекает из этого само собой.

Примеры. Для понимания. Мне было около 30, меня отправили в Ростов-на-Дону в институт на повышение квалификации. Я проучился там 56 дней.

Две преподавательницы там были особо хорошенькие. И как раз, знаете, не глупые малолетки, а уже взрослые девочки за 30, прям как я любил. У одной были слегка сделаны губки, увеличены. Но в меру, немножко. Это нежно смотрелось.

Я не строил им глазки и специально не пытался как-то привлечь их словами, как все остальные мужчины на занятиях, ее красота на давала им покоя, и все мужчины пытались выпендриться. Вели себя глупо и как маленькие глупые дети.

Хотя я не смотрел на них, но по моей легкой улыбке, по моему состоянию, по моим взглядам, даже не направленным на нее, эти преподавательницы почувствовали.

Я понял, что это так срабатывает. Например, когда я подходил к ней на перемене, я заметил, что она машинально отодвинула кофточку свою, оголила свое плечико, вторая же поправляла волосы или занимала более эффектную позу. Я общался только по деловому и скромно, но понимал, что интуитивно я все передаю.

Вскоре, я на самом деле ничего специально не делал, но у меня завязалось общение и с первой, и со второй. Ну можно это назвать дружбой.

Мужчины, поняв это, начали мне задавать глупые вопросы:

– А что ты ей пишешь, чтобы не отшила? А что ты ей говоришь?

Я даже не мог им ответить, ведь я ничего такого не делал. Да и, переживая за их репутацию, я уже бы ничего не рассказывал. Дружба с прекрасными людьми была важнее для меня, чем с этими маргиналами.

Нет реальности во вне. На самом деле реальность начинается в голове. Мы сами начинаем создавать в своей голове красивую реальность.

Приятного чтения.

# **Глава 1. Лекция об удачных счастливых отношениях для девушек. Поведение и слова, от которых мужчины влюблялись в девушек, отношения становились счастливыми**

Например, если девушка просто будет выходить встречать мужчину и просто искренне улыбнется ему, уже любовь к ней мужчина испытывает, хочет нежно к ней относиться, хочет делать что-то приятное для отношений, для нее.

Опять же пример из историй, как я помогал девушке другой национальности восстановить или улучшить отношения с ее мужчиной.

А для нее это было слишком важно. Отношения она создавала в другой стране, а отношения с мужчиной слишком испортились, и она – молодая девушка одна с ребенком. А из-за особенностей ее культуры она не могла вернуться на родину с ребенком без отца ребенка из их культуры, который признает ребенка и ее, не могла вернуться к родным.

С мужчиной она вела себя как тигрица неуправляемая, говорили друг другу только плохое, и отношения испортились стремительно, они и не хотели, и чуть ли уже не могли быть друг с другом.

Она отвергала и все мои методики, потребовалось терпение. Единственное, чего я смог добиться, чтобы она перестала говорить плохое и хотя бы при встрече искренне улыбнулась ему всегда.

И в итоге! Она тогда заявила, что ей больше ничего не требуется. Из-за ее улыбки при встрече мужчина сразу начал смягчаться, пытается тепло относиться к ней и ребенку. Беспокоится. И ему захотелось приезжать к ним, так как она встречала его просто с искренней улыбкой. Она сказала, что и не с пустыми руками старается приезжать к ним. И раньше подарков она вообще не знала от него, а тут сам начал ей что-то дарить.

И в обычной жизни тоже.

При встрече улыбнись мужчинам. И они будут к тебе неравнодушны.

Если сможешь при встрече радостно приобнять мужчину,

ненадолго прижаться к нему, прижать его к себе, то вообще в мужчине растает лед, он будет в тебя влюблен в тайне.

При прощании улыбались мужчине. При прощании обнимали мужчину.

Наедине неожиданно прильнут к мужчине, прижмутся сбоку или к груди. В мужчине растапливается лед от этого, он с любовью относится.

Во время общения, разговора брали мужскую руку или обе руки в свою ручку или ручки. И так держали. Так общались.

При этом смотрели в глаза мужчине с любовью или словно в шутку с любовью.

При таком поведении начинает таять лед в сердце мужчины, возникает влюбленность у мужчины к девушке. Вы увидите это в его глазах.

При встрече или проходя мимо мужчины, или приобнимали, или просто клали на мужчину свою ручку или ручки на грудь, на плечо случайно. Словно бы что-то вам нужно было ему сказать. А от того, что вы нежно положили на него свою ручку или даже случайно нежно погладили, в мужчине

растаял лед, в тайне он с любовью начал теперь к тебе относиться.

Провожали, улыбались, приобнимали:

– Хорошего дня тебе, солнышко.

С улыбкой встречали, приобнимали.

Рада тебя видеть)

Ожидаешь хорошее. Создаёшь реальность. Говоришь хорошее об отношениях с твоими мужчинами и о них. И вообще говоришь хорошее.

Ко мне обратилась девушка. Она была в расстроенных чувствах. И нормально не могла объяснить свою ситуацию. Но я догадался... Передам все слово в слово. Без комментариев. Чтобы вы осознали.

– Здравствуйте, Лев. А как мириться помогаете?

– Здравствуйте. Да. Могу.

– У меня такая ситуация, мы с моим молодым человеком были у него дома. Выпили, он перебрал и уснул. Время было уже позднее. Он думал, что я останусь у него ночевать. По уважительной причине мне пришлось уехать к себе домой.

Потом думала с ним созвонюсь или смс отправлю. Но сим-ка поломалась у меня. Когда я её восстановила, он везде заблокировал меня, и я ему ничего не могу написать.

Но у меня есть ключ от его дома, он прислал смс, что замок поменяет. Я ему написала ответ, но он не дошёл до него, снова заблокировал. Не идёт на контакт.

Что делать не знаю.

– Все очень странно из вашего рассказа. Вы можете предположить, почему он так категоричен?

– Потому что я ушла от него. Я так думаю.

Сейчас позвонил, сказал, что будет ждать на остановке, и требует вернуть ключ. Мои оправдания слушать не хочет.

– К сожалению, мне сложно понять ситуацию. Вам надо либо мне рассказать связано всю вашу ситуацию, либо просто проконсультироваться по поводу привязки и созидания.

– Он не любит оставаться один, сказал, чтобы я всегда была возле него. Я несколько раз от него так уезжала, то поругаемся, то к ребёнку мне надо ехать. Потом он сказал, что даже, если мы ругаемся, я не должна от него уезжать. А сейчас он сказал, что его терпению пришёл конец, и мы расстаёмся раз и навсегда.

– Нужно начинать привязывать его это. Со стороны чувств

и со стороны сексуальности. Сейчас вы уже не встречаетесь?

– Сегодня встретимся через час, чтобы ключ отдать!

– Спросите его. Скажите ему: – «Скажи, а какие чувства у тебя ко мне остались?» Его ответ не важен. Продолжите дальше: – «Мне кажется, что ты обманываешь. Я же вижу по глазам, что ты влюблен в меня.»

– Спасибо, я уже иду, сейчас попробую.

– Запомните. Что его ответы не важны. Не имеют значения. Главное, что потом он будет вспоминать ваши слова до конца жизни.

– Спасибо.

Она написала мне через несколько дней.

– Здравствуйте, я сказала своему парню, как вы меня научили. Он сразу пошёл на примирение, а вчера мы подали заявление в загс!

– Я очень рад за вас. Пусть у вас все будет прекрасно.

Они реально подали заявление. И девушка прислала мне фотографии пригласительных на бракосочетание, которые они подписывают близким.

Другая девушка:

– Лев, я сомневалась, но, когда мы увиделись, я увидела, что он любит меня, я вижу это по нему. Все прекрасно между нами, все прекрасно у нас.

– Я так рад. Что ты так прекрасно переняла. Не зря старался. Ты созидательница. Ты хоть понимаешь, что это ты создала своими словами и мыслями. Надеюсь, начинаешь понимать идеи, как мы это сделали, смогли сделать отношения счастливыми. Я очень рад за вас. Пусть все будет у вас прекрасно.

Другие слова и мысли, которые настолько же эффективно помогают, если лишь верить в них.

Приезжай ко мне. Все будет хорошо.

Приходи ко мне. Все будет хорошо.

Мы любим друг друга на самое деле.

Нам хорошо вместе.

Нам хорошо друг с другом.

Мы счастливые друг с другом.

Душа отдыхает, когда мы вместе, рядом друг с другом. Хорошо нам вместе.

Мы прекрасная пара.

Мы красивая пара.

Мы подходим друг другу.

Мы счастливая пара.

У нас все прекрасно в отношениях.

У нас все будет прекрасно.

У нас в отношениях все будет прекрасно всегда.

У нас все будет прекрасно с тобой всегда.

У нас все хорошо в отношениях.

У нас все будет хорошо с тобой в отношениях, нам всегда будет хорошо вместе.

Мы счастливы в отношениях друг с другом. И мы всегда будем счастливы.

У нас счастливые отношения.

У нас все хорошо в отношениях. Он любит меня. Мы любим друг друга.

У нас в отношениях нежность.

Мы испытываем нежность друг к другу.

Мы испытываем нежные чувства друг к другу.

Но ты же испытываешь нежные чувства ко мне. Это видно по тебе)

Ты же испытываешь нежность ко мне) я же вижу это по тебе)

Мы испытываем нежные чувства)

Мне приятно, когда ты проявляешь нежность ко мне.

Он просто испытывает нежные чувства ко мне)

Мне приятно, когда ты испытываешь нежность ко мне, когда мы наедине. Это чувствуется, что чувствуешь нежность ко мне.

Ты любишь меня. Я вижу это по тебе. По твоим глазам.

Ты самый лучший.

Ты любишь меня. Я вижу это по тебе. Это делает меня счастливее.

Я кайфую, когда ты испытываешь нежность ко мне. Это чувствуется.

Между нами нежность. Нас тянет друг к другу.

Ты испытываешь нежность ко мне.

Я рада тебя видеть.

Очень приятно тебя видеть.

Моменты с тобой были счастливыми моментами моей жизни.

Время с тобой было приятным временем для меня.

Часы с тобой были приятными часами для меня.

Хотела тебе сказать, что я считаю тебя приятным мужчиной.

Мне бы было приятно увидеть тебя. Побывать с тобой наедине.

Хочу тебя увидеть. Поддержать твои руки.

«— Лев, здравствуйте. Спасибо большое за ваши методики и советы! Выхожу замуж за Александра!!

Купили обручальные кольца

Подарил 2 колечка с камушками и обручальные купил, какие я хотела.

Мне ни разу мужчины украшения не дарили.

Я такая счастливая.

– Я очень рад за вас! Искренне! Пусть у вас все будет прекрасно!

– Спасибо. И вам всех благ. Благодаря таким мужчинам как вы, остается вера в то, что все будет хорошо!

– Безусловно. Все будет хорошо у вас.»

Ко мне обратилась девушка:

– Лев, мы с ним не виделись 6 лет. Его поезд останавливается у нас на полчаса. Он хочет встретиться со мной. Подскажите, пожалуйста, как мне вести себя. Я очень хочу, чтобы он запомнил нашу встречу навсегда) Помогите, пожалуйста. Ответьте.

– Я советую сразу же прямо сходу его обнять и прижаться к нему, даже если это будет страшно вам, неудобно психологически, сразу же сходу обнимите, в ту же секунду, как увидите. Словно бы вы не смогли сдержать свой порыв и бросились в объятия, прижались.

Потом возьмите и держите его за руки, улыбайтесь, смотрите в глаза и так разговаривайте с ним, так общайтесь. От этого всего в нем растает лёд, и он начнет влюбляться в вас.

Вы будете при этом либо в красивых штанах, либо в кра-

сивом платье, когда пройдет пара минуток «держания его за руки» и общения, вы должны будете сказать, улыбаясь:

– «Посмотри на меня)) Я красивая пришла))»

И специально покрутиться перед ним, чтобы он смог посмотреть на очертания вашей фигурки. Вы стройненькая, вы красивая, вы понравитесь ему, не волнуйтесь об этом. Просто правильно себя ведите. Не торопитесь. Покрутитесь вокруг себя в одну сторону, потом в другую. Улыбайтесь ему, можете даже смеяться.

Необязательно, чтобы одежда была обтягивающая, девушке не требуется полагаться лишь на это никогда. Здесь важно то, что в голове мужчины включится мышление образов, он сам себе все додумает, что вы красивая и очень нравитесь ему, он влюбится в вас. Так даже будет лучше.

После этого снова с улыбкой подойдите и возьмите его за руки. При прощании также обнять его и прижаться, и не отпускать подольше. Прижмитесь к нему всем своим телом, грудью, животиком, бедрами, свою головку можно положить на него.

Я думаю, этого будет достаточно. В мужчине растает лед, и он начнет влюбляться в вас.

После девушка сообщила мне:

– Я все сделала, как вы сказали)

Всё время мы стояли в обнимку. Он обнимал. Не хотел отпускать)) ... Шесть лет разлуки и всего полчаса...

После прощания он написал мне, что я запала ему в сердце, написал, что он жалеет, что потерял столько много времени, что счастлив от нашей встречи!!!!))) Спасибо вам!!!

Все будет у вас хорошо. Все будет прекрасно. Лишь верьте в это, говорите это. Пусть так будет.

Ко мне по рекомендациям обратилась девушка, рассказала, что очень устала от того, что мужчины просто хотят ее использовать, устала разочаровываться, очень бы ей хотелось, чтобы мужчины проявляли заботу, относились как рыцари, а не только так...

Я внимательно выслушал все ее истории о ее мужчинах, после этого попросил дать мне время помедитировать, связаться с Космической Мамой.

В медитации я пребывал в особых состояниях и создавал сильные импульсы и призывы к Космической Маме.

– Космическая Мама, мне потребуется сейчас создать методики, благодаря которым девушка получит от мужчин заботу, от мужчин, которым давно нравится.

Я прошу Тебя о том, чтобы это было Твоей Волей, Твоим Проведением. Ты девочка, Ты – женское начало, и я помогаю в отношениях девочкам. Защити меня. Дай мне разрешение Твое или не дай мне создать такие методики. Если это будет исходить из Самой Тебя, то и я, и девушка, воспользовавшаяся моими советами, будем защищены от возможной кармы. Ведь есть и Силы мужского начала. Защити нас, Любимая Космическая Мама. Помоги мне трансформировать все в хорошее, создавать хорошее, просто показать, что в отношениях с мужчинами у этой девушки, у твоего ребенка, может быть все прекрасно. Помоги мне использовать мои таланты только для создания хорошего. Я люблю Тебя, Космическая Мама...

И это самый важный момент. Ведь многие девушки считают, что мужчины им должны что-то. Но ведь и я мужчина, и я помог очень многим девушкам.

Если вы увидите, что какая-то девушка использует меня, считает, что я ей должен, вы же сами мне скажете: -«Лев, она же тебя использует, отойди от нее.» Потому что вы относитесь ко мне с любовью, понимаете, что я многим из вас

ПОМОГ.

А ведь у многих из вас есть сыновья, есть родные братья. Неужели и они что-то должны женщинам.

Когда девушка поднимается в развитии над тем, что мужчины ей что-то должны, тогда возникает понимание о необходимости создания счастливых отношений с мужчинами, и тогда мужчины начинают сами проявлять к ней и заботу, и любовь.

Например, многим девушкам в разводе, которым отец ребенка никак не помогал уже годами, я сразу же запрещал когда-либо говорить с отцом ребенка о деньгах. А просто по-доброму общаться, никогда не упоминать о деньгах и о материальном. В итоге мужчины начали их уважать, и сами проявляют заботу, уважение, почтение, мужскую светлую любовь.

Но именно данный пример будет несколько разниться с тем, что я только что написал. В этом нет никаких противоречий. Она создала счастливые теплые отношения, растопила лед, и искренне хотела, чтобы мужчина относился к ней хорошо.

После медитации на Космическую Маму я уверенно ска-

зал девушке сделать следующее.

Она давно нравилась этому мужчине. Он общался.

Она раньше занималась оказанием услуг в области красоты для девушек и хотела снова этим заняться. У нее раньше получалось этим зарабатывать, и теперь она поняла, что это может быть любимым ее делом. Но для этого теперь нужно было приобрести все необходимое, у нее такой суммы не было сейчас.

Они в итоге договорились встретиться в кафе вечером. Дословные инструкции, которые я дал ей перед встречей:

При встрече улыбнуться. Сказать «я рада тебя увидеть». Минут через 10 во время общения постараться взять его за руку. Первый раз на одну – две секунды. Т.к. первый раз это может быть неловко еще для вас обоих. Словно бы случайно вы дотронулись до его руки, положили свою руку на его руку. Отпустить руку. Через одну две минуты после этого сказать.

– Мне правда приятно, что мы с тобой встретились, провели время.

Еще через 5 минут. Второй раз взять за руку и подержать

уже долго и говорить при этом:

– Ты хорошо ко мне относишься. Хотела сказать, что я благодарна тебе.

Через пять минут сказать это:

А я раньше занималась оказанием услуг в области красоты для девочек. У меня получалось неплохо зарабатывать этим. Мечтаю снова этим заниматься. Но у меня нет, к сожалению, возможности купить все необходимое для этого сейчас.

Далее два варианта развития. Либо он начнет спрашивать, что и сколько для этого требуется и сам предложит.

Либо через 5—10 минут ты сама скажешь ему случайно:  
– А ты не мог бы мне помочь с этим?

Нужно будет благодарить.

– Ты самый лучший!) Я тебе благодарна. Сегодня правда самый лучший день в моей жизни. Самый прекрасный день.

Если сидите напротив друг друга, взять его опять за руки в порыве благодарности. Если сидите рядом, прильнуть к нему, прижаться к нему.

Говори всю сумму, так, как есть на самом деле.

Девушка написала мне поздно вечером:

– Лев, все получилось! Он дал мне сумму, которой полностью хватит, чтобы начать мое дело! И он тепло очень мне пишет и говорит! Я очень благодарна тебе, благодарна Юле, что она заставила меня обратиться к тебе! Я благодарна мужчинам! Я благодарна Маме Вселенной!

Другая девушка обратилась ко мне с похожими вопросами. У меня получилось помочь ей в этом практически сразу. По каким-то странным причинам мне даны таланты чувствовать это, понимать.

Я сказал ей тогда написать одному из мужчин, который иногда проявлял к ней внимание:

– Захотелось вам сказать, что вы прекрасный человек и прекрасный мужчина, вы всегда ко мне тепло относились.

На это он ответил ей так:

– Ты самое прекрасное создание, которое создала природа.

Он пригласил ее увидеться, на что она ответила, что ей дочку не с кем оставить, он предложил прийти в гости вместе

с дочкой и поучить дочку играть на пианино.

Были случаи, когда я объяснял девушкам, что ребенок не помеха, наоборот. Проведя время с девушкой и ее ребенком, мужчина уважительнее и теплее относится к их семье, к девушке.

В гостях девушка дала возможность случайно мужчине проявить рыцарство. Просто случайно сказала, о чем бы она мечтала, чего бы хотела...

И он делает ей такой подарок.

Потом она поделилась со мной, что так важно, что мы смогли такого добиться, что она теперь может чувствовать себя достойной в отношениях с мужчиной. Ей стало легче и лучше.

Другая девушка, история огонь тогда получилась, я включаю эту историю по той причине, что использовались подобные же приемы, которые я описываю в данной главе.

– Здравствуйте, Лев, как ваши дела? Очень хочется получить вашу консультацию по поводу отношений? Как это возможно?

Напишите пожалуйста в Ватсапе, когда будет у вас вре-

мЯ...

У вас очень шикарные посты, мне нравится ваше мнение, помогите, пожалуйста. С бывшим расстались, новый шикарный мужчина появляется на горизонте, не хочется конечно совершать ошибки, хочется, чтобы с ним все получилось, заранее благодарю.

Поблагодарю без проблем) хочется получить совет...

Мы созвонились вечером по ватсап. И начали работать с девушкой.

– Лев, я девочка красивая и у меня красивая ауди. С бывшим разошлись. Сейчас мальчик шикарный уделил мне внимание. Но несколько дней тишина теперь от него. Он к нам по работе приезжает и видит меня каждый день. Никакого флирта и ничего у нас не было. Он попросил в переписке, что после работы он бы хотел подъехать ко мне на авто, чтобы я где-то остановилась. Он подарил мне розы.

Еще и это так неожиданно было и неудобно для обоих. Говорит:

– Да сиди, я в машину тебе положу просто, я не привык цветы дарить, мне неудобно.

– Мне тоже неудобно, я не могу не выйти из машины.

В итоге в руки подарил. 101 роза оказалось. У него БМВ кстати. Может все как-то неловко и неожиданно вышло. Не знаю. Но теперь он не пишет больше вообще, а созваниваться мы и так никогда не созванивались.

Я узнала, что он узнал обо мне все, где живу, что разошлась с мужчиной.

– Да мальчик прекрасный. Прекрасно к тебе относится. 101 роза, это дорогой букет. Не пожалел. Возможно не пишет, что искренне понравилась, нелегко ему себя чувствовать в такой ситуации. Но я расположу его к тебе. Ты по адресу. Все будет прекрасно.

Цветочки прекрасные поднимают настроение, из-за них теперь настроение такое нежное. Я хотела сказать, я благодарна тебе за то, что ты так с любовью ко мне относишься.

Я прошу тебя так написать ему сейчас.

– Ок) прекрасно.

Он ответил:

– Я хочу тебя еще увидеть.

Что ответить?

– Мне будет приятно)  
Так ответить прошу.

– Понимаешь, я красивая девочка, милое личико, красивая фигура, длинные волосы, у меня машина красивая тоже Ауди, я к нему подъехала, было видно, что он заинтересован. Он мне так подходит и по внешности, и по машине. Думаю, с твоей помощью он захочет отношений...

– Лев, добрый день, он позвонил, хотел сегодня встретиться и почему-то попросил отправить фотографию, я сказала, что подумаю, сказал, что попозже спишемся...

Он уже перезвонил, сказал, что едет. Что делать на встрече?

– Прошу попробовать подержать его за руки во время общения, разговора. Если это кажется страшным, первый раз словно бы случайно на секунду дотронуться до его рук или руки и убрать свою ручку. Из-за этого во второй раз это уже будет естественным и для тебя и для него. Возьмешь и поддержишь его за руки. И так будешь общаться. В нем будет таять лед из-за этого. Ты сама это почувствуешь.

Начать лучше с таких «легких приемов» пока.

– Хорошо.

– При встрече с улыбкой сказать:

– Рада тебя видеть)

Спустя небольшое время, можно сказать:

– Кстати, посмотри на меня, я красивая пришла)

И покрутиться перед ним, улыбаясь или слегка смеясь, как получится. Не спеша, покрутиться в одну сторону, потом в другую. Давая ему возможность, посмотреть на твою фигурку. У него включится мышление образов. Он представит тебя очень красивой с очень красивой сексуальной фигуркой. Ему сильно понравится.

Сама это увидишь сразу.

– Лев, привет. Ну встреча прям шикарно прошла. Он отвез меня в красивый ресторан. Потом в другое красивое место. Потом отвез в красивое место, там красивый вид на город.

Что ты говорил, я все сделала. Он такой прям в шоке был. На прогулке тоже покрутилась перед ним. Он сильно был взволнован.

Сказал: – «Я заметил, что ты красивая.» А сам так застенчиво заулыбался, поплыл, весь засмутился. Это было очень мило...

Лев, он теперь звонит мне по несколько раз за день.

Девушка мне все рассказала об их общении.

– Что еще можно применить?

– Сегодня опять настроение такое нежное нежное. Твое милое отношение ко мне делает меня счастливее)

Мне показалось, исходя из того, что я услышал, что сейчас подошла бы прекрасно опять такая фраза. Хотя она и кажется подобной той, что мы писали уже ему. Все же я уверен, что она нам поможет...

– Лев, он все делает для меня. Все время спрашивает, что я хочу. И привозит это мне. И домой, и на работу. На выходных мы встречались. Все было. Он красиво все это так организовал. Опять были в нескольких красивых местах. И в гостинице все было очень красиво.

Ну все все. Фрукты в красивых стаканчиках, ягодки для меня на работу. Что-то если случайно скажу, он сразу делает для меня каждый день.

Что еще можно сделать, чтобы ему прям вообще голову снесло?)))

– Ой, Лев. В субботу все прошло идеально. Я попросила забрать меня с парковки, он меня там ждал, я подъехала туда на такси бизнес класса, водитель открыл мне дверку, я

вышла в коротком чёрном платье, под ним было шикарное белье с повязкой чулками, у меня был шикарный макияж, стрелки, красные губы и на лице сетчатая повязка, он был крайне весь удивлён)))

Он влюблен. Я вижу по нему, что он влюблен в меня. И это мое теперь самое защитное средство с мужчинами. Эти простые, но такие волшебные слова твои. Они отпечатались прекрасно во мне...

## Глава 2. Как привязать к себе мужчину

Конечно, многие девушки скажут: -«Уж мы то умеем привязывать к себе мужчин.» Хорошо. Но вы привязываете только тех, кто уже клюнул на вас, или просто ему удобен союз с вами. Из них вы выбираете лучшего и все. А чтобы привязать на самом деле лучшего, вы не сделали для этого ничего.

Во-вторых, именно важно умение создавать счастливые отношения. Такая девушка уводит мужчин даже у самых первых красоток. И никто не понимает. «Мне 25 ей 45, как он ушел к ней?!» Или «У меня бизнес, деньги, роскошная жизнь, у нее съемная квартира с детьми, и он уходит к ней?!!»

Вначале рассмотрим обычную привязку в сфере человеческой способностью поглаживания мужского эго.

У каждого мужчины свои особенности и достоинства. Необходим индивидуальный подход к каждому мужчине.

В каждом есть какие-то свои достоинства и таланты.

У всех они разные. И в каждом не одно только достоинство, их несколько или даже много.

Кто-то прекрасный лидер, кто-то душа компании, с кем-то приятно общаться, кто-то ответственный, все его уважают в любой организации, у кого-то неповторимое чувство юмора, у кого-то удивительная харизма, очень волевой характер, кто-то скромный, интеллигентный и красив этим, кто-то удивительно дипломатичен, толерантен, красиво мыслит, кто-то профессионал крутой и успешный, кто-то умеет делать деньги... Продолжать можно бесконечно.

Можно сказать, что тебе всегда нравилось это в нем. Ты считаешь, что он приятный мужчина. Что, «по-моему», таким и должен быть настоящий мужчина.

Нужно быть сдержанной при этом. Чем меньше слов, тем лучше.

Я реально уже не раз использовал мужское эго в общении с мужчинами. Чтобы вы поняли это, надо рассказать. На моей работе в ночную смену со мной всегда оставался кто-то из руководителей или даже заместителей начальника.

И я начинал пользоваться моими внутренними убеждениями.

Самое простое, что я о них знал и находил.

Один из них сам уже несколько лет строит свой большой дом, почти все сделал сам своими руками.

Говорю:

– Я всегда восхищаюсь, когда проезжаю мимо твоего дома. Красивый очень дом. И такой огромный. Какой ты все-таки молодец. Это сколько же надо сил и времени, стараний. Вот это я понимаю мужчина. На таких вот, считаю, и надо равняться. Сколько ты его уже строишь? Ахренеть! А сколько вложил? А то сам делал? А это? Я бы не смог. Надо мне учиться у тебя. Это абсолютно нормально учиться у настоящих мужчин. Я правда всегда с восхищением смотрю на твой дом, мне нравится.

И он начинает с воодушевлением мне рассказывать, как он строил дом, как долго, и какие грандиозные проекты воплотил.

Другой из них охотник и рыбак. И все свое свободное время посвящает этому. И гордится тем, что он добытчик, кормит всю семью и многое продаёт.

Говорю:

– Да, с тобой не пропадешь. Вот это я понимаю мужчина.

Кормилец. Спасибо за рыбу. Мне уже неудобно брать рыбу. Я уже тебя всем в пример в своей семье ставлю. Ты же получается и не отдыхаешь. Лосяша завалил. Молодец. Надо мне учиться у тебя. Пока есть ещё настоящие мужчины, у которых можно учиться.

И он с воодушевлением мне начинает рассказывать, какой он герой охотник. Я искренне и причем неподдельно (!) показываю интерес. Мы оба счастливы.

Занимаясь духовным развитием и ментальным развитием, я понял, что Бог на самом деле есть в каждом человеке. И мне, правда, надо учиться у других мужчин. А то я только девушкам помогаю в отношениях годами, а мужское во мне же надо развивать. В этом помогают мне мужчины. Я учусь у них. С благодарностью и искренностью. Все они разные. Но все учат меня. Я смиренно учусь. И даже терплю уколы, нарекания. Это Бог меня научает и ругает по-доброму через них.

Третий из них пользуется большим авторитетом в коллективе. Он отличается умением общаться и умением руководить, тонко подмечая и не забывая интересы каждого подчиненного, его чувства и его самоуважение. Это удивительно. Он на самом деле не разу ни на кого не повысил голос, не нагрубил. Но все его просьбы и распоряжения каждый стара-

ется выполнить максимально ответственно. Так как уважает его как руководителя, как человека и как мужчину.

И именно вот это все я ему и аккуратно говорю.

И так с каждым я вёл себя иногда. Свою гордость отключаю. Как я буду опять медитировать, молиться, если плохо отношусь к людям, что обо мне подумает Бог? Он может подумать: -«Ты обманываешь, Лев, как же ты Меня любишь? Я приходил к тебе через людей, животных, растения, а как ты ко Мне относился?»

Что стало происходить в итоге?

Мало того, что они все с симпатией, уважением и любовью стали обо мне отзываться, они ещё и без какой-либо моей просьбы заступаются за меня. Как только на работе возникает ситуация, в которой ущемляются мои права, у меня находятся защитники. Я даже не успеваю обращаться с такой просьбой к Богу.

Правильному я научился в духовном развитии. Мне становилось комфортно на работе. Меня любили, уважали. А ведь я никогда не показывал гордость или зубы, оказывается, уважают не за это.

А если бы такое поведение применяла женщина, а не я. Эти мужчины были бы до конца жизни благодарны ей и относились бы к ней с любовью, они были бы уже привязаны к ней. Возможно, в будущем один из них стал бы для нее прекрасным мужем.

У девушки была сложная ситуация. Она начала встречаться иногда с интересным мужчиной. Он айтишник, он и мужчины из его окружения зарабатывали по 300 тысяч в месяц, для работы снимали хорошую квартиру, и ночами, почти каждую ночь, напролет там работали. Дело в том, что его окружение, они считали себя такими успешными самцами, не одобряли отношения с девушками, типа благодаря этому они и успешные, в отношениях у них не было бы развития. В общем, позиционировали себя как бабники и как успешные мужчины.

Они были против и его отношений с девушкой. Говорили ему, например: – «Почему вы опять вместе?»

После того, как по моему совету девушка применила записку, мы хотя бы добились того, что он стал приводить ее иногда в свое окружение. Это тоже важно. Часто не всех мужчина ведет в свое окружение.

И вот, он должен ее привести опять. Будет еще три

его «успешных» друга и она, должны посидеть все вместе. По моему совету девушка сказала специально при всех после неких их вопросов:

– После Кирилла, после такого мужчины, как Кирилл, с другими мужчинами встречаться мне уже не хочется.

Они все сильно засмеялись над этим. Потролили.

Позже девушка позвонила мне и рассказала об этом.

– Расслабьтесь. Все очень хорошо. Это означает лишь то, что ваши слова заметили все и он. На это и был мой расчет. Очень рад, что вы сказали их в нужный момент...

Через несколько дней девушка сообщает мне:

– Лев, он возил меня в торговый центр. Я много чего себе накупала, он мне это все купил. Сам предложил. Сам все предлагал и одобрял. Мне не верится в это во все...

– Он больше не стесняется своей любви к вам и не сомневается в любви к вам. Поздравляю. Я рад, что наше общение приносит результаты. В этом ваша заслуга. Нелегко отказать от гордости. А вы смогли. Вы ангел. Ему очень повезло.

После ее слов мужчина привязался к ней.

Другая девушка сидела с мужчиной, с которым недавно начала иногда встречаться, влюблена. Мы знали, что у него были и другие девушки. С девушкой мы обсуждали подобные поведение и истории, и как раз он приехал выпить с ней вина, поужинать. Во время разговора по душам он обмолвился:

– А у меня тоже после 30 начали появляться залысины. Некоторые девушки специально говорят об этом и обращают внимание, чтобы задеть меня.

Она почувствовала и сказала:

– Да ты самый лучший. Не слушай никого.

И положила свою руку на его руку.

Я считаю, что именно в этот момент осуществилась его привязка. Он стал встречаться с ней намного чаще, ни как раньше раз в две недели или в месяц, а она ждала и переживала. Он начал ценить отношения с ней, и вместо других женщин, начал выбирать ее, начал проводить время с ней. Сам. Купил ей дорогой парфюм, который ей безумно понравился, привел ее в восторг, из-за этой истории она даже потом подсела одно время именно на этот парфюм.

Другая девушка общается с мужчиной. Он говорит:

- Ты такая же красивая и стройненькая, а я потолстел.
- На самом деле ты приятный. Не слушай никого.

Простые приемы для понимания:

Иногда я обращаю внимание на тебя. Ты ответственный такой... Мне кажется, ты приятный человек.

Иногда я обращаю внимание на тебя. Ты приятно общаешься с людьми. Мне кажется, ты приятный человек.

В каждом находить что-то приятное, что тебе может понравиться, в характере, в поведении, отношении к тебе, в теле. В каждом находить и приятное, и сексуальное. Тогда мужчины будут искренне привязываться к тебе за это.

Теперь аккуратно рассмотрим привязку в сфере сексуальности.

Давайте будем говорить прямо, что делать, если для него есть более красивые и сексуальные женщины, которые тоже отвечают ему симпатией.

Есть женский комплекс Медуза Горгона, когда женщина ведет себя как Горгона, она убивает в мужчине сексуальность. То есть красивая женщина ещё не значит, что мужчи-

на получит удовольствие, удовлетворение как ловелас, как классный любовник. И каждый мужчина это интуитивно чувствует и знает. Ты уже догадываешься, к чему я подвожу? Умничка!

Нужно показать мужчине, что с тобой он будет чувствовать себя классным любовником, ловеласом. Мужскому эго это необходимо. Оно жаждет этого. Удовольствие и удовлетворение, которое он получит от того, что почувствовал себя с женщиной классным любовником, ловеласом, не сравнить с просто с сексом с красивой женщиной.

Как это тактичнее всего ему показать. Лучше всего показать ему или сказать, что ты считаешь, что в нем есть что-то сексуальное. Ты считаешь его сексуальным.

Тогда я был моложе и намного горячее, поддавался импульсам, а ментальность уже показывала себя. Я гулял с девушкой, рассказывал ей о методиках знакомства с женщинами и мужчинами. Я разбаловался, решил поприкалываться и поснимать для нее мужчин. Я объяснил ей, что парни также, как и девушки, начнут отказываться от знакомства. Мы нарушили их комфорт, и они постараются побыстрее убежать от нас. Испугаются непривычной ситуации, застесняются и так далее. Плюс от того, что с тобой я, они еще больше замкнутся в себе.

Но если мы применим один прием, каждый из них захочет с тобой познакомиться. Приём заключается в следующем: он должен услышать именно от тебя, что ты считаешь его сексуальным, он тебе таким показался, что-то такое в нем есть.

Я говорил парням, что она моя сестра, у неё нет парня, мне это надоело, и я хочу найти ей парня. Потом спрашивал у нее: -«Ну, как он тебе?». Она отвечала подобной фразой: -«Мне показалось, что он сексуальный)), что-то такое в нем есть))». После этой фразы все парни оживали, поверили в себя, с удовольствием с ней познакомились. А я каждый раз настаивал, чтобы они обменялись контактами. Чтобы до конца довести знакомство. Парни уходили со счастливыми глазами.

Я смотрел видео. Репортеры проводили эксперимент. Девушка репортер подходила к парням на улице и пыталась познакомиться. Ее снимали скрытой камерой. Симпатичная девушка. Все парни отказались знакомиться. Представьте? Они испугались, застеснялись, закрылись в себе, она нарушила их комфорт, и они хотели как можно быстрее убежать от неё. Потом они добавили всего одну фразу, девушка говорила, что она просто хочет познакомиться, и ей показалось, что этот парень сексуальный. И все парни сразу же стали с удовольствием соглашаться с ней познакомиться. Пове-

рили в себя. И были счастливые от слов девушки. Запомните этот эффективный психологический прием. Все зависит от того, насколько вы осознаете его.

Я просто хотела попробовать познакомиться с мужчиной. А мне показалось, что ты сексуальный.

Слово «сексуальный», «сексуально» можно заменять на «приятный», «приятно». Можно говорить или писать мужчинам.

Я просто хотела попробовать познакомиться с мужчиной. А мне показалось, что ты сексуальный.

Мне показалось, что ты сексуальный. Что-то такое в тебе есть.

Иногда мне хочется мужского общения, мужского внимания, мужской ласки. А мне показалось, что ты сексуальный. Вот и решила попробовать сказать тебе это.

В этой футболке у тебя такие сильные руки. Мне показалось, что ты сексуальный.

В этой рубашке ты стройный такой. Ты мне показался сексуальным.

В этой майке у тебя такой приятный торс, плечи, руки... Ты мне показался сексуальным.

Я считаю, что ты приятный мужчина.

Мне показалось, что ты приятный мужчина.

По фотографиям ты мне кажешься приятным мужчиной.  
У меня сложилось впечатление, что ты приятный мужчина.

Ты уверенный. Я считаю это приятным в мужчине. Мне показалось, что ты сексуальный.

Ты такой высокий. Мне кажется это приятным в мужчине. Мне показалось, что ты сексуальный.

Ты стройный такой. Мне кажется это приятным в мужчине. Мне показалось, что ты сексуальный.

Мне показалось, ты такой большой и сильный. Я считаю это приятным в мужчине. Мне показалось, что ты сексуальный.

Мне показалось, у тебя есть некая харизма. Я считаю это приятным в мужчине. Мне показалось, что ты сексуальный.

Ты стройный и подтянутый такой. Мне кажется это приятным в мужчине. Мне показалось, что ты сексуальный.

Ты самый приятный для меня мужчина.

Знаешь, если вернуть время назад, я бы все равно выбрала тебя. Я выбираю тебя.

Я верю в тебя.

Я верю тебе.

Я благодарна тебе за то, что ты любишь меня. За твою любовь ко мне.

Ты испытываешь ко мне нежность. Это приятно.

Я хотела сказать, что ты самый лучший.

Мы ведь давно уже вместе, ты стал самым близким чело-

веком для меня.

Ого. У тебя такой большой. Он просто огромный!)

У тебя такой приятный.

На самом деле для меня ты приятный мужчина.

Моменты с тобой – были счастливыми моментами в моей жизни.

На самом деле время, проведенное с тобой, было счастливым и приятным временем.

Ты был самым приятным мужчиной в моей жизни)

Иногда мне кажется, что ты – это, возможно, самое приятное, что было) очень тепло к тебе отношусь)

Уже много историй, как пары сходятся после моих советов. Мужчины привязываются к девушкам. Все прекрасно.

# **Глава 3. Как девушке постройнеть, расцвести, стать милой, сильно волнующей, привлекающей, безумно красивой, с высокой энергией привлечения, ресурсные эффективные состояния и методики**

Находишь хорошее в отношениях с мужчинами, говоришь хорошее про отношения между вами и хорошее о мужчинах. И с мужчинами у тебя всегда хорошие отношения в твоей жизни.

Иногда ты можешь озвучивать и тем самым созидать этого еще больше:

Как хорошо то-то и то-то...

Как прекрасно то-то и то-то...

Мне приятно то-то и то-то...

Я благодарна тебе за то-то...

В зеркале всегда замечаешь, что у тебя приятное лицо,

у тебя приятная улыбка, у тебя приятные губы. Это на самом деле так. У тебя красивые глаза, красивые волосы...

Всегда замечаешь, что у тебя приятная фигура, у тебя приятная талия, приятный животик, у тебя приятная грудь. Это на самом деле так. У тебя приятные ноги. У тебя приятная попа.

Любишь себя, любишь свои отношения.

При встрече ты ведешь себя радостно и приятно. Мужчинам приятно встретить тебя. Своего мужчину при встрече ты с улыбкой обнимаешь.

Все хорошо у тебя в отношениях с мужчинами. Ты нравишься мужчинам. Мужчины тебя уважают и любят. Мужчины очень приятно к тебе относятся всю твою жизнь. Это на самом деле так.

Ты прекрасная девушка, прекрасная девочка. Это на самом деле так. Все будет хорошо. Все будет прекрасно.

Счастлива сама от себя. Мама Вселенная делает тебя красивой, стройной, фигуристкой, любимой.

Счастлив тот, кто счастлив у себя дома. Счастлива от себя.

Поэтому в тебя начинают влюбляться мужчины.

Мне нравится принимать душ, ванну, мыть мое тело, я делаю это для себя, из любви к себе, любви к существованию, к жизни.

Вода очищает меня от негатива, я становлюсь чистый, прекрасный, чистые мысли, красивые мысли, энергия появляется. Я счастлив дома у себя, счастлив мыться с любовью к себе, к своему телу.

Мне в кайф сходить в душ. Я с любовью до себя дотрагиваюсь, до всего своего тела. Мою. Глажу. Я выхожу чистый, новая энергия, желание жить.

Мне нравится видеть, что мое тело привлекательное. Из любви к себе, к существованию, из благодарности к Маме Вселенной, за то, что я существую. Из благодарности к Космической Маме.

Мне нравится убираться в моей квартире везде. Я делаю это для себя, чтобы Космическая Мама видела, что у меня все красиво и чисто. Мне так приятнее жить в моей квартире, я счастлив. Я счастлив мыть все везде. И во время этого разговариваю с Космической Мамой.

Она отвечает, т.к. я с головой окунулся в медитации и изучил многое в духовном развитии. Я даже боюсь о чем-то подумать. Вдруг Мама Вселенная воспримет это как мою просьбу и реализует. А я ведь просто привык общаться с Ней в своих мыслях.

Иногда я ловил себя на мысли, что, если я понял, что мое понимание о Маме Вселенной – это самое лучшее, зачем я продолжаю следить за привлекательностью своего тела? И я отвечал сам себе:

Космическая Мама будет видеть, что я сел в медитацию в чистой прекрасной квартире, что мое тело чистое, привлекательное, ухоженное, красивая одежда на мне. Ей же будет приятнее отвечать на мои мольбы. Она же любит свое дитя...

Я не заставляю себя. Мне нравится заниматься фитнесом или йогой. Я делаю это из любви к себе и жизни. Я счастлив и энергичен в эти моменты. И красив, привлекателен после этого.

Да, скажу прямо. Мне нравится видеть в зеркале, когда я вытираюсь после душа большим красивым полотенцем, что мое тело привлекательное. Иначе я бы, наверное, расстроился немного. А так я уверенный, несколько счастливый от этого.

У нас у всех есть привычка. Когда мы подходим к зеркалу, мы начинаем выискивать в себе недостатки, что не так в нас.

Это страшная ошибка! По этой причине этого становится ещё больше! Создается этого ещё больше!

Нужно немедленно и навсегда прекратить это!!! Срочно, любимые, срочно прекратите это!!!

Теперь же всегда, когда вы подходите к зеркалу, всегда замечайте, что у вас красивые волосы, у вас красивые глаза, у вас приятные губы. У вас приятная улыбка.

Так... У вас есть достоинства в фигуре. Озвучивайте их мысленно или вслух.

Повернитесь, посмотритесь на себя. Ах, королева.

Талия стройная. Грудь красивая. Попа такая не даст покоя мужчинам. Влюбятся же.

Находите каждый день, день за днём, что у вас приятное личико, да что там, даже милое личико, у вас прекрасное личико!!! Это так!

Каждый день, день за днём находите то, что ваша талия все стройнеет, поворачивайтесь так, находите это!

Ваша попа красивая, ноги все красивее и красивее. От ваших мыслей, от вашего настроения все будет зависеть. Это запустит программирование самой себя, запустит такую программу, а не ту программу, что вы раньше создавали. И все начнет создаваться день за днём. Ваша красота, сексуальность, привлекательность, восхитительность.

Помимо зеркала я ещё в трёх моментах прошу вас использовать эту технику.

Когда принимаете ванну или душ, гладьте свое тело с любовью. Это самое важное!

Вам нравится грудь, ее форма, нравятся соски и цвет сосков, вам нравится ваш животик, нравятся ноги, попа, с любовью себя мойте, вы восхитительная, говорите это себе без остановки. Находите это в себе.

От этого даже изменяется походка женщины, меняется ее поведение, мышление.

Второе. Во время фитнеса или йоги. В зеркале замечайте красоту, привлекательность своего тела. И можете тоже

погладить себя с любовью, потрогать себя, перестаньте стесняться с любовью относиться к своему телу. Умоляю вас. Вы же девушки, вам надо ещё замуж выходить, чтобы мужчина влюбился, и это же поднимет вам настроение и самооценочку. Что поделать, нам как-то надо жить в этом мире, пока мы еще не попали к Маме Космической, к любимой истинной Маме.

Третье. Сон. Ночью. И когда засыпаете, и ночью, когда просыпаетесь, и утром, когда пора вставать, с любовью к себе и к телу, и к жизни потягиваетесь приятно, погладьте свое тело случайно с любовью, дотрагивайтесь до него, какая вы стройненькая, какая привлекательная, какие у вас преимущества. Вам нравится ваша попа, ваша фигура... Ох, бедные теперь мужчины... жить теперь не смогут без вас...

Когда будете с любовью к себе прикасаться, гладить ладонями с любовью, вы будете от этого исцеляться даже. Это сто процентно работающие слова. Любите себя, свое тело.

И когда переодеваетесь у зеркала, погладьте, потрогайте себя, какая привлекательная, самонастрой, самопрограммирование, создание реальности.

- Лев, мне понравились твои советы. Я даже на диету села.
- Я очень рад! Пусть все будет прекрасно. Я нигде не упо-

минал про диету. Это не требуется. Не мучайте себя. Любите себя. Я против диет поэтому. Но, если вы чувствуете себя счастливой сейчас, тогда можете попробовать соблюдать. Но мое мнение я озвучил по этому поводу...

Как, например, девушке похудеть. Управлять своим вниманием начать. Каждый день замечать, как ты стройнееешь и все стройнееешь с каждым днем, хорошеешь. Находить это в себе. Управлять вниманием. И тогда механизмы, программы запустятся в тебе сами, курс на стройнеть, хорошеть автоматически будет производиться.

Фитнес, йога. Привлекательное тело.

Если девушка, просто для примера, будет всего два раза в неделю приседать дома и делать выпады для попы, у нее вскоре станет привлекательная попа и ножки.

Кажется сложно. Но поприседать, это же займет у вас двадцать секунд. Потом ещё тридцать секунд выпады для попы и ног. Одной ногой шагаем и опускаемся коленкой почти до пола 10 раз. Потом второй ногой. Попа будет болеть на следующий день и будет становиться привлекательной.

Можно делать по несколько подходов и приседания, и выпады для привлекающих ног и ягодичек всего три минутки

пару раз в неделю.

Я, например, чтобы не считать, что теряю время на фитнес или йогу, включаю развивающие обучающие видео или лекции, или медитации, или книги и слушаю. А это же всего несколько минуток. А если любишь это, любишь жить, то это и в удовольствие, за счастье. Зато потом довольна (ен) собой, жизнью.

Можно делать несколько подходов. Но вскоре вы поймёте, что несколько подходов, это необязательно даже.

Кроме приседаний и выпадов подобрать для себя несколько упражнений для тела. И делать этот комплекс. На самом деле это займет три, пять минуток всего. А даст бодрость, красоту, уверенность в себе и в своем красивом теле.

Комплекс для парней, например. Мне легче объяснить на себе. Отжимания дадут красоту торсу, мышцам груди, рукам и мышцам пресса.

Поотжиматься – это же всего 20 секунд.

Приседания сделают сильными и красивыми ноги, бедра, задницу.

Отжимания от края стула, повернувшись к стулу спиной,

опускаем таз и тело к полу, поднимаем на руках тело и таз, – дадут красоту боковым мышцам спины и вообще мышцам спины и тела.

Отжимания в стойке на руках дадут красоту и развитость мышцам плеч.

Этот комплекс занимает же три минутки. Через день или даже всего два раза в неделю. А вы красивый, спортивный, сильный, привлекательный становитесь.

Девушкам для ног и попы можно данные упражнения заменять (при каких-либо недомоганиях) на поднятие ног вверх в позе кошки, в позе собаки, толчок ногами вверх в воздух, велосипед в воздух лёжа.

Эти привычки занимают по три, пять минуток всего, а дают красоту, привлекательность, мужчины не смогут долго прятать свою заинтересованность, и захотят жениться, может, выйдете замуж за одного из них прекрасно.

Методика кажется простой, но важность ее не измерить.

Пожалуйста, изучите методики Тибетской гимнастики. Это очень просто и легко. Никаких сложных упражнений. Просто поглаживания себя ладонями с любовью, лица и за-

тем и всего тела. Это занимает всего три минутки утром, а вы молодеете, оздоравливаетесь, и эффект лишь все усиливается и сохраняется.

Пусть все будет прекрасно у вас. Счастлив тот, кто счастлив у себя дома. Будьте счастливы сами от своего существования с благодарностью к Маме Вселенной.

Любить себя. Становиться все более сексуальной, эротичной, притягательной. Хочется жить. Хочется любить себя.

Приобретение и увеличение притягательности, эротичности, сексуальности. Сексология. Сексуальная энергия. Полюбить себя, принять себя. Кайфовать от себя. Пусть мужчины влюбляются.

Уже после одного прочтения моя методика изменяет, увеличивает сексуальность, девушка верит в свою сексуальность.

Упражнения Кегеля позволяют женщине улучшить свою сексуальную энергию. Мужчины будут реагировать на вас как мартовские коты.

Упражнения Кегеля обеспечивают тонус влагалища, делают его более узким и упругим. Позволяют сильнее и кра-

сочнее, ярче и чаще испытывать оргазмы. Мужчинам будет очень нравиться секс с вами, ваша чувствительность, ваша упругая узкая чувствительная вагина. Ваша классная вагина. Мужчины не смогут не влюбиться в вашу вагину.

Как понять, что за мышцы – мышцы Кегеля. Это те мышцы влагалища, которыми вы можете сдерживать мочеиспускание, а также анальные мышцы. Полезно уделять время следующим упражнениям.

Необходимо сжимать мышцы влагалища и анальные мышцы, затем расслаблять мышцы и сразу же сжимать вновь. Можно делать упражнение на каждом вдохе выдохе. Для упражнения можно занять удобную позу, лежа или сидя. Но можно выполнять эти упражнения даже на ходу, или, например, в общественном транспорте или на работе. Можно сначала закинуть одну нону на ногу и выполнять упражнения, потом поменять ноги местами.

Все девушки мне рассказывают одно и то же. Когда они начинают делать упражнения Кегеля или делали сегодня недавно, они замечают, что все мужчины смотрят на них. Постоянно. Мужчин притягивает сексуальная энергия, проснувшаяся в женщине. И они постоянно ловят на себе неравнодушные взгляды мужчин.

Одна девушка смотрела фильм с мужчиной. Мужчина заснул. Девочка решила поэкспериментировать с упражнениями. Легла поудобнее, согнула и слегка раздвинула ноги, начала выполнять упражнения и смотрела на мужчину, у мужчины начал вставать и в итоге встал очень сильно и стоял все время, пока девушка делала упражнения.

Следующее упражнение. Вагинальные шарики. Можно играть шариками. Тоже самое. Улучшается тонус влагалища, упругость, становится более узким, улучшается оргазмичность, способность испытывать чаще и ярче оргазмы, а следствие – мужчин к вам просто притягивает ваша сексуальная энергия. Во время упражнения с шариками стараться испытать оргазм. Женщина должна постоянно испытывать оргазм. Иначе можно сказать до свиданья сексуальной энергии, и сказать здравствуй фригидности и неинтересности для мужчин, старости и аморфности, антиженственности, асексуальности. Вагинальные шарики излечат от фригидности, от проблем в сексе, нормализуют сексуальность и приятность вашего влагалища как для мужчины, так и для вас. Вы должны полюбить свое влагалище, и мужчина его полюбит всем сердцем. Шарiki улучшают мышцы и работу женских половых органов.

Если органы размножения будут в идеальном из возможных состояний, то все тело женщины просто нальется кра-

сотой и притягательностью для мужчин. И никто не будет знать, чем вы лучше всех остальных женщин. Почему мужчины залипают на вас.

Задание для тебя, солнышко. Купи себе вагинальные шарики.

Следующее упражнение – фалоимитаторы. Это не юмор. Я ни капельки не шучу. Сексуальная энергия притягивает мужчин. Необходимо постоянно пробуждать в себе эту первобытную необъяснимую притягивающую сексуальную энергию при условии, что у вас есть такое желание или потребность привлечь. Быть в тонусе)

И конечно же фитнес. Если раньше все мужчины влюблялись только в ту девушку, которая от природы была красивой, а остальные девушки были обделены вниманием, то теперь фитнес творит чудеса. Стать первой красавицей легко, сделав себе идеальное тело.

Будьте любимы.

Как влюбиться в себя, полюбить себя.

Влюбление самой в себя. Очень важно. Это работа со своим подсознанием, внушение своему подсознанию.

Влюбление в себя мне придется рассмотреть на примере комплекса маленькой груди и комплекса, когда грудь висит или висит не так, как хотелось бы.

Но это упражнение должна выполнять девушка с любой грудью.

Не секрет, что у многих женщин есть комплекс маленькой груди. Они бедные даже вату в лифчик кладут, чтобы грудь казалась больше, или даже скотчем пытаются приподнять грудь вверх, чтобы визуально увеличить ее размер.

У меня была девушка с очень маленькой грудью. Она комплексовала по этому поводу. Первые разы, когда мы занимались с ней сексом, она не снимала футболку или лифчик и не давала мне их снять. Но потом я понял, что, если я не сделаю это, я могу так и оставить ее с этим комплексом. И в следующий раз я сорвал с нее лифчик и целовал, и ласкал ее тело, говорил, что тащусь от нее, что мне безумно она нравится и нравится ее тело, что она очень сексуальная, и целовал ее возбужденные набухшие соски, и мне правда это очень сильно нравилось и возбуждало. Девушка после этого стала счастливее и увереннее.

Неважно, маленькая грудь или большая, неважно, какой

она формы и как висит, ты в любом случае нравишься парню.

У каждого из нас есть множество примеров, как девушка, у которой очень маленькая грудь, влюбляла в себя самых лучших и интересных парней.

Также ведь многие мужчины с сексуальным опытом ценят маленькую грудь и тащатся от нее.

Неважно, как грудь висит и какой она формы, неважно, маленькая она или слишком большая. Вы в любом случае возбуждаете мужчину. Важно лишь то, что у вас в голове. Считаете ли вы сами себя сексуальной.

У меня были девушки и с очень огромной грудью, и с очень маленькой грудью. И если бы у меня спросили, какая грудь мне больше нравится, я бы не смог ответить. Ведь мне же в первую очередь понравилась девушка, а потом ее грудь. Я любил ее за что-то другое.

Есть комплекс и большой груди. Все девушки, общавшиеся со мной за эти годы, с очень большим размером груди никогда не выставляли фото, на которых видны формы ее груди, специально закрывались и так одевались. Словно бы стыдились показывать всем свою огромную грудь, считали, что это обличит их в каком-то плохом поведении и тоне. Я

говорил им:

– Да у всех девушек с большой грудью есть такой комплекс. А ты не замечала, как девушки с маленькой обычной грудью постоянно специально так фотографируются, чтобы продемонстрировать свою грудь. Мужчины же любят глазами. Когда мужчина смотрит на ее фото и на твои, в кого он начнет влюбляться тогда? Получается, они пользуются этим оружием, а ты нет. Ты уступаешь им в этом. Ты не виновата, что у тебя большая потрясающая мужчин грудь. Тебе нужны фото в платьях, подчеркивающих форму твоей груди, или в обтягивающих платьях, или декольте.

Есть эффективные физические упражнения, с помощью которых можно увеличить размер груди и (или) придать вашей груди более сексуальные и красивые формы и очертания.

Но одно упражнение сейчас затронем, так как оно поможет воздействовать на наше подсознание и поможет нам в себя влюбиться, тогда и все остальные начнут в нас влюбляться и хотеть нас.

Я прошу вас не относиться к нему с иронией. Так как такое отношение неразумно. Есть реальные случаи, когда после этого упражнения у женщины грудь становилась больше,

она наливалась, и грудь становилась красивее и привлекательнее, эстетичнее. Это подтверждено и описано докторами наук психологами и сексологами. Наши мысли материальны. И самовнушение творит чудеса. Вы должны выпрямиться, придать себе красивую аристократическую осанку, расправив плечи, и повторять про себя: «У меня сексуальная и красивая грудь. Моя грудь нравится мужчинам. У меня сексуальная и красивая грудь. Моя грудь нравится мужчинам...»

После этого подойдите к зеркалу, оголите свою грудь, и, глядя себе в глаза, повторяйте эти слова. Не смущайтесь того, что вы можете начать улыбаться или смеяться, можете почувствовать себя дурочкой. На самом деле в этот момент вы навсегда одерживаете победу над комплексами и становитесь увереннее и интереснее, и сексуальнее. Представьте, что в вашей груди концентрируется энергия, лучи самого солнца, любовь, тепло концентрируется в ваших грудях, ваша грудь становится красивее и сексуальнее, у вашей груди с каждой минутой улучшаются формы, она набухает с каждым вздохом.

Тебе нравится твоя грудь, ты тащишься от нее, ты нравишься самой себе. Если ты не нравишься сама себе, как же ты будешь нравиться другим? Если ты не хочешь сама себя, как же тебя будут хотеть другие? Смотри на свое тело и повторяй слова: «Я безумно сексуальная. Я нравлюсь муж-

чинам. Любой мужчина хочет меня трахнуть. У меня очень красивая и сексуальная грудь. Я нравлюсь мужчинам. У меня красивая сексуальная грудь. Я тащусь от себя. Я себя хочу. Я влюбилась в себя. Я влюблена в эту сексуальную сучку в зеркале.» Тебе нравится твоя грудь, ты тащишься от нее, ты тащишься от своего тела, ты нравишься себе, ты хочешь себя. Потрогай себя, погладь, не торопись, поласкай. Надеюсь, у тебя есть фалоимитатор? Доставай его, малышка.

Я пошутил. Я очень извиняюсь.

Хотя я считаю это абсолютно нормальным именно в контексте создания энергии привлекательности и сексуальной энергии тем, кому это желательно и поможет. Есть только одно зло – это, когда ты себя не любишь. А когда ты себя любишь – это счастливая светлая энергия, это и есть жизнь.

Юмор юмором, но, когда человек не любит свое тело, это может вызывать серьезные депрессии, вплоть до суицидальных состояний. По этой причине я на полном серьезе настаиваю на выполнении одного упражнения, это упражнение должны выполнять и женщины, и мужчины. Раз в несколько дней ты должна заниматься любовью сама с собой, должна научиться любить себя и свое тело, должна научиться кайфовать от себя, тогда от тебя начнут кайфовать и все другие. Если ты не можешь полюбить себя и захотеть себя, как же тебя полюбят и захотят другие? Учись любить и хотеть се-

бя, тащиться сама от себя. Если ты будешь постоянно выполнять это упражнение, ты заметишь, как резко увеличится число мужчин, проявляющих к тебе интерес. Тебя будут хотеть, в тебя будут влюбляться.

Упражнение-задание для тебя.

Заняться любовью сама с собой, стоя перед зеркалом, ласкать свою грудь, ласкать свое тело, тащиться от своей груди, тащиться от своей задницы, тащиться от своего тела, кайфовать именно от самой себя.

Но я должен подчеркнуть. Это упражнение не для самодовольствия. Это упражнение для того, чтобы полюбить себя, свое тело, гладить себя и реально тащиться от этого, влюбляться в себя без памяти. В самочку, которая влюблена в себя и в свое тело, не влюбиться невозможно. Это даже ощущается по ее движениям, походке.

И это состояние, которое ты научишься вырабатывать, можно будет использовать как якорь. Ты взяла, например, и в ресторане или в картинной галерее погладила себя по бедру или по попе, словно просто поправляя одежду, и этим движением мы вытаскиваем из подсознания состояние самочки, влюбленной в себя и в свое тело.

Ты удивишься реакции мужчин на тебя. Как они будут

пляться на тебя. Тебе даже захочется улыбаться и смеяться. Постарайся быть сдержаннее, моя прекрасная пантера)  
Prrrrrrrrr

Тренируйся. Делай фитнес. Фитнес и самовнушение творят чудеса. Научись кайфовать от себя, любимая.

Важно, чтобы ты, солнышко, серьезнее отнеслась к этой методике. Одна девушка мне рассказывает, что даже после одного такого упражнения, она начала любить свое тело, ей стало приятно ложиться спать, засыпать, проводя ручкой по своему телу, прикасаться к себе, ей стало приятно просыпаться, потягиваться. И в зеркале хочется самой себе улыбаться. Она стала нравиться сама себе.

Я уговорил ее продолжить выполнять это упражнение. И умоляю ее никогда не прекращать это упражнение. И умоляю тебя начать делать это упражнение. Это занимает несколько минуток, но приносит уверенность, спокойствие, любовь к себе, счастье, удовольствие и удовлетворение от существования.

Делай это перед зеркалом. Гладь и говори: "-Хорошая, (свое имя) хорошая, моя любимая (свое имя), сексуальная.» Гладь по грудям и по животу, по попке. Вспоминай об этом и под душем, и во сне. Этим можно даже исцелять-

ся, любовью к себе. И мужчины начнут в тебя влюбляться. Даже если у тебя идеальное тело, нужно делать это упражнение. Нужно. Потом будешь мне благодарна. Когда увидишь реакцию мужчин на тебя.

Во время йоги выполняются подобные упражнения. В определенных упражнениях или позах. Или во время дыхательных упражнений. Сидя или стоя, ты поднимаешь ручки над головой, при этом делаешь вдох, ладони соединяешь над собой и ненадолго задерживаешь дыхание, в этот момент сжимаешь анальные мышцы и мышцы малого таза несколько раз.

Выдыхаем, опускаем ручки. Повторяем. Это упражнение позволит тебе почувствовать, как работают мышцы промежности и мышцы малого таза, прочувствовать эти волшебные мышцы. Оздоровление.

Теперь ты можешь упражнять эти мышцы и без дыхательной йоги. Возможное выполнение. Ты стоишь. Отводишь немножко назад таз, попу, теперь подаешь вперед и в этот момент сжимаешь мышцы промежности и мышцы малого таза. Повторяй так, затем попробуй без движений тела, чтобы потом это использовать, когда рядом мужчина.

Твое тело начинает возбуждаться от таких упражнений,

увеличивает сексуальность, оздоравливается, появляются огоньки в глазах, что важно в контексте того, что у человека бывают серьезные страшные депрессии, поэтому всех осудителей меня за такие методики можно посылать и приравнивать к вредителям, которые обрекают человека на жесткие депрессии.

Некоторые упражнения из йоги можно выполнять иногда голой. Например, это и позу кошки. Ты поймешь сама, зачем я это советовал, когда начнешь практиковать иногда. Прогибай спинку. Вытуливай сексуально попку всегда. Почувствуй свою сумасводящую изящную сексуальность.

Реальное общение с одной из девушек по телефону:

– Я вчера текла почему-то весь день сильно. И не могла это контролировать. Не могу понять, что со мной. Но все мужчины оборачивались весь день)

– Думаю, это нормально. У тебя сейчас очень сильная сексуальная энергия. Это из-за твоих практик с шариками. Ты же говоришь, их и даже на прогулку одеваешь и везде уже носишь. И плюс из-за того, что мы твоего так соблазняли. Из-за того, что он тебе там все лижет во всех местах, что вы ночью ходите на речку купаться и прямо в речке занимаетесь любовью. Это все повлияло очень на твою сексуальную энергию. Она сейчас зашкаливает. Так и надо. Мы этого и долж-

ны были добиться.

Уже для многих девушек все мужчины стараются, ухаживают, заботятся. Потому что у девушек меняется энергия, химия, состояние.

Когда видите на горизонте мужчину, или он рядом с вами, или, например, в одном помещении, можно начать выполнять упражнения Кегеля, вы сразу превратитесь в обольстительную сексуальную самочку.

И главное, я советую женщине не забывать гладить себя. Всегда, когда рядом мужчины, ты можешь погладить себя ручкой по ножке, словно случайно провести ручкой несколько раз, погладить себя ручкой по попе, по своей милой сексуальной попе. Села в штанах если, ручку между ножек случайно нежно положила, прямо туда.

Трогайте себя и на фотографиях для мужчин и трогайте, гладьте себя, когда рядом мужчины.

На случай, если кто-то решит отнестись к этой методике с юмором, я скажу:

По вере нашей и будет нам.

«Я делаю недолго фитнес по утрам для сексуальной фигу-

ры. А после душа в комнате, когда одеваюсь, глажу свое тело нежно и восхищаюсь своим любимым телом. Это прекрасный заряд на весь день. Выхожу красивая, нежная. Мужчины смотрят.»

«Я после и во время йоги так делаю, Лев. Глажу себя с любовью, словно ласкаю. Эффект удивляет. Это словно медитация моя для сексуальной энергии. Многие девушки ведь ходят на курсы типа эротической тантры и т.д.. Мужчины ведутся в итоге на их энергию.»

«Я крема нежные втираю в свое тело перед зеркалом или просто. Чувствую себя нежной, хорошо. Ты прав, Лев. Это работает.»

Не держите в себе зла, а лучше иногда держите шарики. И вообще всегда вспоминайте, что вы любите себя. Погладите себя с любовью. Заряжайтесь энергией и притягательностью, и исцеляйтесь, и успокаивайтесь любовью к себе, и обретайте спокойную счастливую уверенность.

У меня в голове это сидит:

– Я красотка, я красивая девочка, я нравлюсь мужчинам. У меня индивидуальная особенная красота. Я хорошо с каждым днем.

«— Лев, мне в детстве папа не говорил, что я красивая. И никогда ничего подобного мне не говорил. Поэтому я всегда пыталась заслужить любовь мужчин, вела себя неуверенно. Когда я об этом узнала, я поняла, что это правда, это про меня.

Но не знала все равно, что с этим делать. А у тебя я столкнулась с ответом — с твоим отношением. Ты когда говорил, что я красотка или крутая девочка, красивая девочка, «ты прекрасна», я сначала думала, Лев специально так говорит, чтобы я верила в себя, расцветала.

А вера и пришла. Я стала находить это в себе. У меня в голове это сидит, что я красотка, я крутая, я прекрасна, когда смотрю в зеркало или когда общаюсь с мужчиной. Мне кажется, словно я стала красивее на самом деле. И я вижу это по мужчинам.»

На одной из моих работ я услышал разговор девушек. Одна из них сказала, что в нее не влюбляются сильно мужчины так, как в некоторых знакомых. И я сказал:

— Возможно, ты не знаешь об этом. Мне со стороны и как мужчине виднее. В тебе есть необыкновенная красота.  
— Seriously? Ты так думаешь?

– Да.

И я повторил:

– Ты обладаешь необыкновенной красотой.

Я специально продолжил заниматься работой. Позже я узнал, что один из парней на нашей работе ухаживает за ней и подарил очень красивые цветы. Мне неважно, я не претендую на то, что мои слова поспособствовали этому. Но все же, есть место для мыслей про методики созидания.

Солнышко, ты прекрасна. От тебя исходит свет. Необыкновенный индивидуальный свет. Красивая девочка.

«Лев, очень рано по утрам я занимаюсь йогой и понимаю, твои советы в моей голове, я хорошо реально!»

Безусловная любовь к женщине (в контексте нашей методики – безусловная любовь к себе). От чего расцветает женщина.

Несколько лет назад я писал эту методику для мужчин, она очень полезна и нам с вами...

Я помню. Она была очень красивой. Даже неотразимой. Все мечтали о ней. Я часто слышал разговоры мужчин о ее красоте, о ее фигуре.

Она, к сожалению многих ребят, стала встречаться с одним парнем. Сыграли свадьбу. Родила ребеночка. После родов она сильно располнела.

И, когда вернулась из декрета, была полной и почему-то, даже спустя длительное время, оставалась такой. Теперь о ней мужчины уже не разговаривали, разве что, упоминая о том, что она потеряла форму, а такая девка была. Меня каждый раз задевали их слова.

Личико Тани оставалось таким же красивым и ангельским, ее глаза были добрые и светились своей красотой. У нее чудесные волосы и приятная нежная кожа. Она всегда мне нравилась. И я в тайне любовался ей.

Я решил не покоряться общему мнению, решил все изменить так, как я хочу. А я хотел, чтобы все восторгались Таней как раньше, и отзывались о ней только с восхищением, любовью и уважением, радуя мои ушки, ведь мне она не безразлична.

Как я воздействовал на мнение коллег индивидуально и на мнение коллектива в целом.

Я с коллегой подъезжаю к работе. Мимо проходит Танеч-

ка. Поздоровалась кивком. Артем прокомментировал:  
– Танька, как ты быстро обабилась.

Мне было неприятно это слышать. Говорю:  
– Да нет. Она красивая девка. Она ещё похудеет. Все как раньше будут пускать по ней слюньки.

Разговор с другим коллегой.  
– Лев, с кем мы поедем?  
– Вы поедете с Таней. Вам повезло, будете работать с такой девкой.  
– Да, она уже не такая. Раньше лучше была.  
– Нет. Она приятная. Классная девушка.

Разговор с большим количеством коллег.  
– Танька так располнела.  
– Не говори.  
– Раньше такая ходила.  
– Теперь уже всё.

Я: Не. Знаете какая здесь тема. Вот есть девушки некрасивые, да? Вот им вообще нельзя полнеть. Некрасивая, да ещё и толстая. А если девушка, красивая, она пополнеет, она все равно приятная. И ты ее хочешь. Вот Таня пополнела, а она все равно осталась красивая. Ну она приятная. И я ее все равно хочу. Я бы ее аааааааАаа)))

Все засмеялись и кивками согласились со мной. Со многими мы уже общались о девушках. Они признают, что я чуть-чуть в этой теме понимаю. И мое мнение они теперь воспримут как неоспоримую истину. И больше не будут говорить о Танечке плохо.

Как я воздействовал на Таню.

Она была порядочной девушкой) Не отвечала на мои сообщения и сообщения в Вконтакте). Но при встрече ее личико расплывалось в улыбке, глазки светились интересом, азартом и восторгом от слов в моих сообщениях. Она была бессильна противостоять этому. Она в одну секунду расцветала, отводила глазки, улыбалась, что-то там лепетала. Она мне так нравилась в эти моменты.

С периодом в несколько дней. Я иногда писал ей следующие сообщения.

Первое:

– Приходи в джинсах чаще.

Потом она мимо меня много раз специально проходила в джинсах. Мое солнце.

Через время я продолжил:

– Голова кружится от этого платья.

И она приходила в самых красивых сексуальных платьях.

Я начал скромно и аккуратно, я понимал, что ей нравилась моя игра. И через время я продолжил:

– Извини за мою нескромность. Просто я хотел тебе сказать, я никогда и ни у кого не видел такого восхитительного декольте как у тебя.

После этих моих слов уже явно чувствовалась сильная влюбленность между нами. Счастливые глаза, сильное бие-ние сердец, волнение при виде друг друга.

Она с удивлением на меня смотрела. Она говорила мне:

– Лев, я удивлена тебе, я не знаю, что мне делать со всем этим.

Спустя время:

– Когда ты проходила через решетку (турникет). И не сразу прошла, а остановила ее своей попой. Я же тогда чуть не умер. Так сердце забилося и начал вставать.

Я понимал, что это будет очень смешно, я специально так и написал для еще больших эмоций.

Она уже не могла сдержат восторг и улыбку. И, видя меня, сразу расцветала и, улыбаясь, опускала или отворачивала свою головку, чтобы коллеги ни о чем не догадались.

И Таня опять на моих глазах специально после моих слов остановила решетку (турникет) своей попкой.

– Зачем ты это сделала. Как я буду теперь работать.

Она смеялась и улыбалась. Она пыталась меня отшить, но ее эмоции выдавали ее, не позволяли ей это сделать.

Следующие.

– Ты стала ещё чудесней. Чуть похудела, наверное. Я тебя хочу. Только сильно не злись на меня за эти слова.

– Я соблазню тебя.

– Мне очень стыдно. У меня начинает вставать каждый раз, когда ты приходишь к нам в кабинет. Больше вообще на тебя смотреть не буду.

Она говорила мне, что уже вздрагивала, когда открывалась дверь в кабинет, ей казалось, что это опять пришел я соблазнять ее. Мне просто нравилась наша игра, мне на самом деле хотелось приятных эмоций, чтобы мы были чуть-чуть счастливее и все.

Это те слова и сообщения, отправленные ей, которые я смог дословно вспомнить. Все не помню. Придумывать не буду.

Танечка начала становиться все красивее и красивее. Она покупала новые красивые платья. Она худела и ей приходилось покупать опять новые. Пипец, как она расцвела. Она стала такой же афигенной. Как же она сексуальна и красива. Анджелина Джоли вернулась.

И вот я снова слышу мужские слова восторга красотой Танечки. У меня и у самого сердце бьётся пипец.

Силой слов можно изменить коллективное мнение. Можно изменить человека.

Конечно, я лишь частично поспособствовал этому. Вся заслуга Тани. Но все-таки катализирующую роль я сыграл.

От мужчин может зависеть, какие женщины будут их окружать.

Если я куплю себе домашний цветок. Принесу его домой. Буду забывать его поливать, забывать рыхлить землю. Буду им недоволен, что он стоит тут на кухне, мешает, занимает место. Буду называть его некрасивым. Буду неаккуратен с ним. Поврежу его. Сломаю ему листочки. Просто так. Или полью его слишком холодной водой или слишком горячей. Или в мороз оставлю у открытого окна. И после этого ещё буду недоволен, что он некрасивый.

Будет ли этот цветок красивым? Скорее всего он умрёт. Он попал в руки к ужасному человеку.

А если я буду его любить. Поливать тепленькой водичкой, рыхлить земельку. Протирать от пыли его листочки чистой влажной тёплой тряпочкой. Буду следить, чтобы он не переохлаждался. Буду гордиться им, любоваться, называть его очень красивым, показывая всем гостям. Относиться с теплом и нежностью.

Мой цветок будет цвести хоть круглый год. И все начнут им восторгаться, и гости, и прохожие мимо окна. Он поделится с миром своей красотой. Поделится своей красотой со мной...

Ты – цветок. Прекрасный цветок. Но мы не ищем таких мужчин, мы не бросаем мужа. Мы начинаем теперь поливать себя любовью сами, ежедневно восхищаясь собой перед зеркалом, и в душе, и в кровати, глядя себя с любовью, ты любишь себя, находишь приятное в своем теле, в своей фигуре, в лице, приятные губы, улыбка вообще же очень приятная, глаза красивые... Ах...

Солнышко, ты прекрасна. От тебя исходит свет. Необыкновенный индивидуальный свет. Красивая девочка.

# **Глава 4. Постепенное растапливание льда, постепенное расположение, привязка мужчины. Как создавать счастливые успешные отношения с мужчиной**

Ко мне обращалась девушка. Передам полезный смысл происходящих далее событий.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.