

Мила Христова

---

*Размышления  
для  
вдохновения*

---

Часть 2

---



**Мила Христова**  
**Размышления для**  
**вдохновения. Часть 2**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=71642359](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=71642359)*

*ISBN 9785006543867*

**Аннотация**

В этой книге собраны статьи-размышления, опубликованные автором ранее на канале Дзен. Автор делится своими чувствами, переживаниями, поиском истины и надеждой.

# Содержание

Вместо предисловия	5
Весенние размышления	6
А у вас с чем ассоциируется 8 марта?	6
Весна. Солнце. Синхронные шутки	13
А вы благоухаете?	16
А у кого-то яблоня в цвету	20
Весна вдохновляет!	22
Ах, нарцисс!	28
Ароматы весны	31
Заморозки	32
Размышления про надежду	34
Знать конец от начала	34
Надежда не постыжает	39
Конец ознакомительного фрагмента.	40

**Размышления  
для вдохновения  
Часть 2**

**Мила Христова**

© Мила Христова, 2025

ISBN 978-5-0065-4386-7 (т. 2)

ISBN 978-5-0060-9578-6

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# **Вместо предисловия**

Моим дорогим и любимым читателям я предлагаю подборку статей-размышлений, которые я публиковала на канале «Дзен». Надеюсь, они будут для вас интересны и полезны.

# Весенние размышления

## А у вас с чем ассоциируется 8 марта?

4 марта 2021 г.

Добрый день, мои дорогие читатели. Как давно я не писала... Какой-то застой, оцепенение, из которого трудно вырваться... Даже странно, вроде бы писать хочу, а не могу определиться с темой. Лежит одна начатая статья, и не могу ее доработать до разумного конца...

Но все-таки...

Началась календарная весна. У нас метели, но морозы поменьше. Так приятно, что день становится длиннее и уже идешь на работу не в потемках. Чаще слышно щебетанье птиц. В целом уже чувствуется некоторый подъем настроения, весеннее вдохновение на жизнь.

Приближается международный женский день – 8 марта. И хотя в истории этого праздника есть не очень приятные для женского достоинства страницы, у меня с детства сохранились хорошие воспоминания о нем.

Этот праздник с детского сада ассоциируется у меня с праздником мам, бабушек и всех женщин, в т. ч. будущих. Так приятно было делать подарки маме – открытки с аппликацией или другие поделки своими руками.





Это день, когда можно сделать какой-нибудь приятный сюрприз маме, бабушке, подружкам. Может, это будет что-нибудь небольшое, но главное, чтобы было неожиданное и приятное!

День, когда есть повод испечь торт или еще какую-нибудь вкуснятину.

День, когда папа помоеет посуду.

День подарков и цветов, улыбок, обнимашек, поцелушков.

Помню, в Питере в студенческие времена на 8 марта продавали мимозу. Удивительное растение, соцветия из мелких ярко-желтых цветочков казались такими яркими, как будто от них шел свет. Я ее тогда вживую первый раз увидела, до этого видела только на открытках. Денег у студентов, как всегда, не хватало, но на несколько веточек все-таки нашлось. И вот по веточке для подружек. И для себя самая маленькая – порадовать себя, чтобы «светилась» и в моей комнате...

А еще 8 марта у меня и, наверное, у многих ассоциируется с началом весны. И хотя в нашей местности март – это еще зимний месяц, но предвкушение тепла, цветения уже есть. Зимний лес очень красив, кажется сказочным, но эта красота холодная.



А весной, как в сказке, спадает зимнее оцепенение и происходит оживление и расцветание всего живого. Только в настоящей жизни не так быстро, как мы привыкли видеть это в любимых с детства сказках. Едва заметно сначала, но с каждым днем все более и более видно пробуждение природы, выход из зимней спячки. Все больше света, чаще выглядывает солнце. И скоро мы увидим первые листочки, желтые «пушистики» верб, первые травинки!

И хотя весной обостряются многие заболевания и кого-то может чаще беспокоить боль в желудке или суставах, главное – не падать духом. Какие бы ни были огромные и страшные снеговые тучи, как бы беспросветен ни был путь в метель, за любой тучей есть солнце! В любой проблеме есть выход. Маленький росток пробивается через асфальтную дорогу. Жизнь сильнее смерти!

Пока писала статью, было пасмурно, потом началась метель. Сочувствую водителям в такую погоду... Минут через десять смотрю – за окном уже солнце светит! Да, это март в нашем регионе.

Желаю всем сбросить некое оцепенение, скованность, глубоко вдохнуть и порадоваться жизни. С наступающим праздником всех женщин!



Пусть ваша жизнь благоухает добротой, нежностью и любовью!

А всех читателей-мужчин хочу поблагодарить за то внимание, которое вы нам, женщинам, оказываете!

# Весна. Солнце. Синхронные шутки

30 марта 2021 г.



В один солнечный мартовский выходной пошли мы с мужем погулять после обеда. Это очень полезно после еды – пройтись, а не прилечь. Умеренная физическая нагрузка без наклонов способствует улучшению кровообращения в брюшной полости, а таким образом и улучшает пищеварение в желудке и кишечнике. Небыстрая ходьба в удоволь-

ствие как раз подходит для этого. А плюсом еще свежий деревенский воздух и яркие солнечные лучи, развевающие зимнюю депрессию.

Решили сделать кружок по деревне. В основном шли по дороге, расчищенной трактором. А иногда шли по тропинке, сделанной снегоходом. В одном месте снег не выдержал и муж провалился одной ногой по колено в сугроб. Посмеявшись, вылез из него. Да, снега в этом году очень много. Он постепенно «садится», на поверхности образовался твердый наст.

По дороге любовались чистым голубым небом. У соседей увидели свежие привезенные бревна березы на дрова. Да, немало работы...

Так шли, просто радуясь прекрасной погоде и тому, что мы вместе. Когда до дома осталось метров 200, у меня возникла мысль бросить в мужа снежком. Он шел впереди, меня не видел, надо этим воспользоваться и посмеяться вместе. Улыбаясь в предвкушении веселой и доброй шутки, я наклонилась, чтобы набрать снега. А-а-а, не тут-то было. Пальцы наткнулись на твердый наст! Но самым смешным в этой ситуации оказалось то, что мой любимый, не видя меня, проделал то же самое одновременно со мной! А я-то иду за ним и все вижу!!!

Я уже не могла сдерживать смех. Это надо было видеть, как мы синхронно наклонились, чтобы набрать снега, и оба одновременно наткнулись на твердый наст, и наша задумка

не удалась! И, обняв мужа сзади, смеясь, стала рассказывать ему о нашей одновременной неудавшейся попытке побаловаться снежком. Вместе посмеялись.

Но потом мы все-таки нашли способ немного пообкидывать друг дружку снежками. Ведь снег скоро растает, надо использовать такие возможности, пока есть. Вволю насмеявшись, нагулявшись, пошли домой заниматься ремонтом и другими обыденными делами.

Всем желаю выделять время для общения с близкими. И пусть оно будет радостным и солнечным! Причем оно может быть солнечным, несмотря на пасмурное небо. Пусть время с родными будет наполнено искренней радостью, теплотой, взаимопониманием!

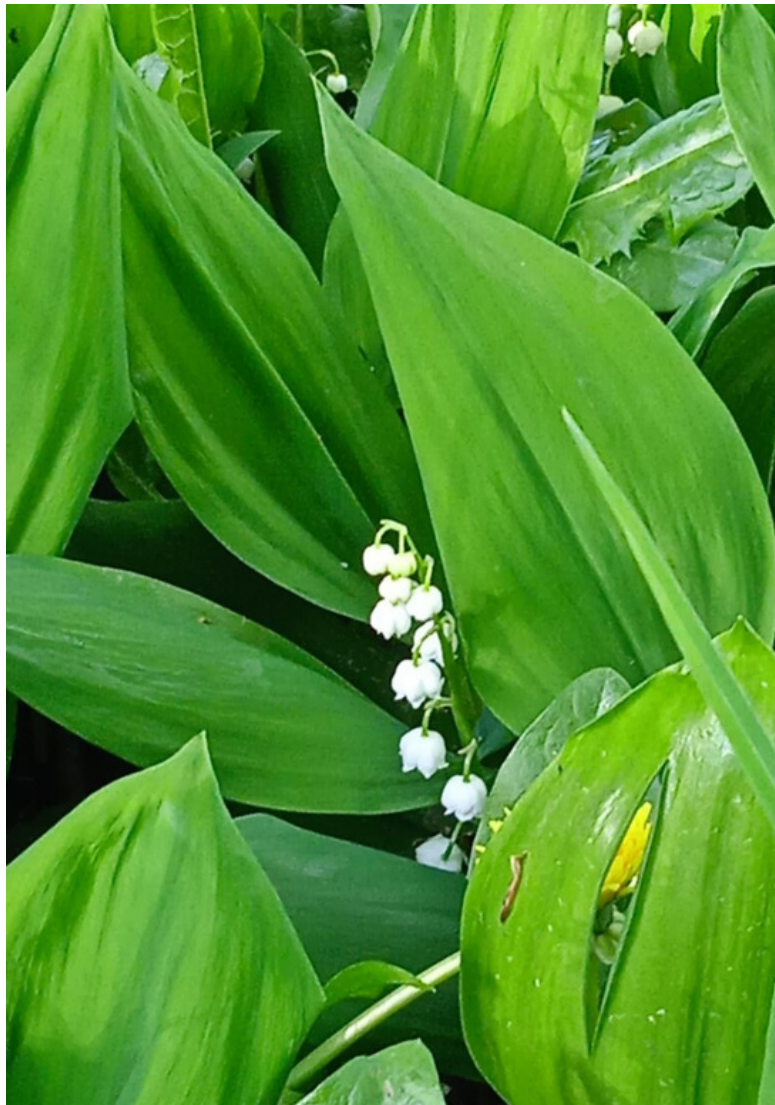
# **А вы благоухаете?**

21 января 2022 г.

Обоняние – такой вид чувствительности, который помогает нам воспринимать разнообразные пахучие вещества.

Как и другие органы чувств, обонятельный анализатор дает нам возможность получать наслаждение от жизни и защиты.

Про наслаждение от жизни. Представьте ваш любимый запах.



Я перечислю некоторые мои любимые запахи:

– белая акация;

– жасмин;

– ландыш;

– сирень;

– клубника;

– свежей хлеб;

– запах сушеных белых грибов и еще много других.

Все не перечислить.

А защита?

Это ощущение неприятных запахов. Например, испорченной пищи, газа, канализационных стоков. Это помогает нам предпринять меры для нашей защиты.

Интересно, что в Библии описывается, что Бог тоже обоняет.

Например, по окончании потопа Ной принес Богу всесожжение.

*«И обонял Господь приятное благоухание» (Бытие 8:21).*

Дела и слова веры, доверия, прославления Бога являются для Него приятным благоуханием. И Он хочет, чтобы это «благоухание» распространялось повсюду, чтобы как можно больше людей спасти от неверия.

Апостол Павел пишет: *«...и благоухание познания о Себе распространяет нами во всяком месте» (2-е Коринфянам 2:14).*

Каким образом это происходит?

Ответ написан в этом же стихе выше: *«Но благодарение Богу, который всегда дает нам торжествовать во Христе» (2-е Коринфянам 2:14).*

Всегда, значит, и тогда, когда мы здоровы и успешны, и тогда, когда нас мучат болезнь, разочарование и финансовые проблемы. Всегда Бог дает нам во Христе торжествовать. И таким образом распространяется благоухание познания о нашем Господе!

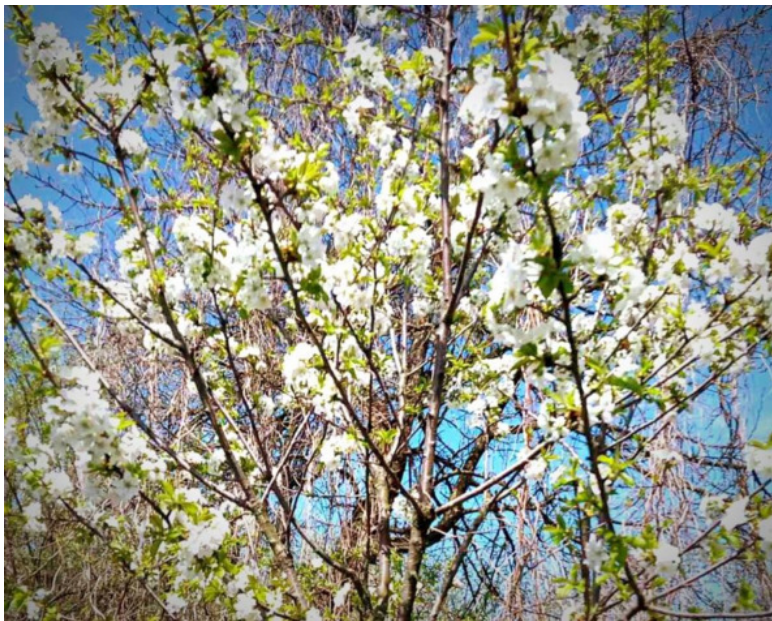
Благодарю Бога за это.

Всем доброго, успешного дня!

# **А у кого-то яблоня в цвету**

29 апреля 2022 г.

В нашем регионе снег еще не полностью растаял. Заморозки по ночам. А у моей подруги в Краснодарском крае уже яблоня цветет.



Там уже давно активно идет работа в огороде и саду.

Так интересно узнавать новости от подруги, радоваться их успехам.

И приятно заниматься тем, что доступно у нас. У меня пока огород активный только на подоконнике. Выращиваю микрозелень – подкрепление натуральными витаминами.



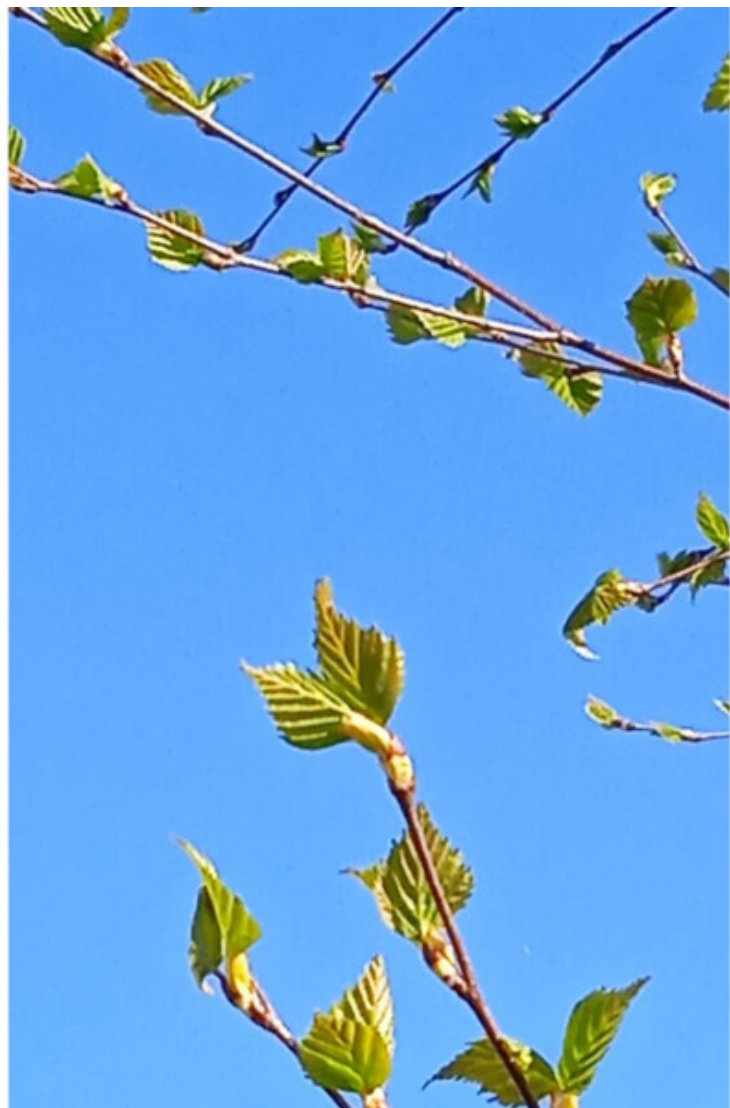
*«Все, что может рука твоя делать, по силам делай» (Екклесиаст 9:10).*

Всем хорошего дня, успехов в делах!

# Весна вдохновляет!

19 мая 2021 г.

Весна в этом году затяжная, как и моя головная боль с головокружениями. Но весна всегда прекрасна. Что не скажешь про головную боль. Мои головокружения почти на 3 месяца лишили меня творческого потенциала, и я была неспособна писать. Слова врача: «Некоторые страдают головокружениями больше года» несколько успокоили. Оказывается, у меня не все так плохо, кому-то хуже. Лечение дало свой эффект, прихожу в себя. А весна всегда вдохновляет. Пробуждение в природе показывает силу жизни, заложенную Творцом.



Береза просыпается!

Посмотрите, какая красота эти молодые разворачивающиеся листочки березы!

А это тополь. Какие у него необычные веточки, они создают ажурный узор. А молодые листочки издают приятный тонкий терпкий запах.



А вот еще маленький клен.



Голубое небо, солнце и молодая зелень так радуют глаз

и вдохновляют на жизнь сердце!!!

Всем желаю здоровья и вдохновения на добрые дела!!!

# **Ах, нарцисс!**

22 апреля 2022 г.

Думаю, все знают этот весенний цветок.



Такой приятный, нежный.

В природе встречается около 60-ти видов нарциссов. Культурных видов меньше, но есть большое количество ги-

бридов. Загляденье!

В детстве бабушка мне рассказывала древнегреческую легенду про прекрасного юношу с именем Нарцисс. Его главной проблемой была самовлюбленность и самолюбование, от которых он и погиб...

И поэтому этот весенний цветок мне напоминает об опасности эгоцентризма и превозношения себя выше других людей.

А Бог предусмотрел для нас лекарство от этих духовных проблем: *«Смотрите, какую любовь дал нам Отец, чтобы нам называться и быть детьми Божиими» (1-е Иоанна 3:1).*

Куда же нам надо смотреть, чтобы увидеть эту любовь?!

Ответ: на Голгофский крест. *«И как Моисей вознес змию в пустыне, так должно вознесу быть Сыну Человеческому, дабы всякий, верующий в Него, не погиб, но имел жизнь вечную» (Евангелие от Иоанна 3:14, 15).*

Божье бескорыстие, человеколюбие, милосердие, долготерпение и жертвенность – все это мы видим в жизни и в смерти Сына Божьего за нас. Это способно растопить эгоистичные сердца и дать нам новые!

Всем прекрасного дня!

# Ароматы весны

16 мая 2022 г.

Сегодня утром снова добирались из деревни в город пешком с палками для скандинавской ходьбы.

По дороге наслаждались свежим воздухом после дождя. Так хорошо, пыли нет и городских запахов тоже.

Местами чувствовался нежный, слегка терпкий аромат тополя.

Так приятно дышать полной грудью, когда ощущаешь приятные благоухания.

Муж сказал:

– Если сейчас мы чувствуем такие приятные запахи, то что было в Эдеме (райском саду)?!

Я подумала, что сейчас мы наслаждаемся тополем, а скоро зацветет черемуха, потом сирень. Вспомнила еще любимые ароматы: роза, белая акация, жасмин.

Да... Интересно, как благоухал Эдемский сад...

*«Все соделал Он (Бог) прекрасным в свое время» (Екклесиаст 3:11).*

Всем желаю прекрасного дня и почаще замечать и получать наслаждение от прекрасного вокруг нас!

# Заморозки

28 апреля 2022 г.

Сегодня ночью было до 5 градусов мороза у нас в деревне.

Когда я вышла на улицу (в 6 утра), солнце ярко сияло и грело. И поэтому сразу не казалось холодно. Но нос почувствовал морозный воздух. Замерзшие лужи тоже подтверждали холод.

На траве был иней.

А мать-и-мачеха полностью закрыла свои бутоны и как будто съежилась.

Я подумала, что так же на нас действует недоброжелательность, презрение, грубость. Я лично внутренне ежусь, когда встречаю такое отношение...

Иисус Христос предупредил нас: *«В мире (в человеческом обществе) будете иметь скорбь; но мужайтесь: Я победил мир» (Евангелие от Иоанна 16:33).*

Пройдет несколько часов, и под влиянием солнца лед на лужах растает, цветы выпрямят свои стебельки и раскроются.

Пусть тепло Божьей любви всегда согревает нас и поможет перенести любые «заморозки» в нашей жизни.

Всем доброго дня!



# Размышления про надежду

## Знать конец от начала

16 декабря 2021 г.

Вы любили в детстве смотреть художественные фильмы?

Думаю, что большинство ответит да. И я не исключение

в этом вопросе.

Но когда в фильме события развивались очень драматично, я с замиранием сердца спрашивала у мамы: «Мама, он не умрет?»

Если мама уже смотрела этот фильм или по другим причинам догадывалась, что этот герой должен остаться живым, то я более-менее спокойно досматривала фильм. Если было неизвестно, то часто я не хотела смотреть душеспипательные сцены без надежды на хороший конец.

А как вы?

Как-то раз я решила перечитать одну интересную христианскую книгу («Историю спасения» Е. Уайт). Я ее читала когда-то, и захотелось вспомнить.

И вот по утрам я читала примерно по одной главе. Прочитала главу «Творение». Это моя любимая глава. Описание красоты природы, Эдемского сада, разнообразных деревьев, виноградных лоз и т. п.

Когда я читала, то в своем воображении видела и чувствовала атмосферу рая.

Такой мир и радость, безопасность и безмятежность, наслаждение и удовлетворение!

Как не хотелось уходить из этой атмосферы...

На следующий день уже была глава с названием «Искушение и падение» (название пишу по памяти, возможно, просто «Искушение»). Утром я открыла книгу, прочитала название главы и остановилась. Нет, я не хочу уходить из атмосферы рая, нет, я не хочу читать о боли и переживаниях. И решила снова перечитать предыдущую главу.

На следующее утро, когда я открыла книгу, вновь внутренний протест: «Не хочу, не могу вынести эту боль от грехопадения!»

Поразмышляла сама с собой о том, что не могу же я на одной главе сидеть, так не смогу прочитать книгу. И у меня возникла интересная мысль! Я открыла книгу с конца – там, где идет описание жизни спасенных на новой земле. Прочитала одну из глав. Опять эта же атмосфера рая, согласия, радости!

На другой день я уже была готова читать главу о грустных событиях на нашей земле. Ведь я знала, чем все закончится!

Недаром в Библии в начале (первые две главы книги Бытия) и в конце (последние две главы книги Откровения) нам открывается жизнь без греха. Первые главы показывают прекрасную сотворенную землю и все на ней. Последние главы

тоже показывают прекрасную, уже очищенную от греха, пересотворенную заново землю.

*«Я возвещаю от начала, что будет в конце, и от древних времен то, что еще не сделалось, говорю: Мой совет состоится, и все, что мне угодно, Я сделаю» (Исаия 46:10).*

Бог творит все прекрасное для нас!



Всем хорошего дня, мира и радости!

# Надежда не постыжает

29 ноября 2021 г.

Потеря близкого человека – это всегда рана. Ее глубина зависит от степени близости с этим человеком.

На прошлой неделе ушла из этой жизни одна из моих дорогих сестер. И хотя мы не без надежды, ведь она была искренне верующим человеком, утрата все равно есть. Как-кая-то пустота... Не могла несколько дней ни о чем писать.

Благодарю Бога, что все могу разделять с Ним. Он мой лучший Утешитель.

Он понимает мои чувства, не заставляет их спрятать, а сопереживает и исцеляет душевную рану Своей нежностью и любовью.

*«Праведник умирает... и никто не помыслит, что праведник восхищается от зла» (Исаия 57:1).*

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.