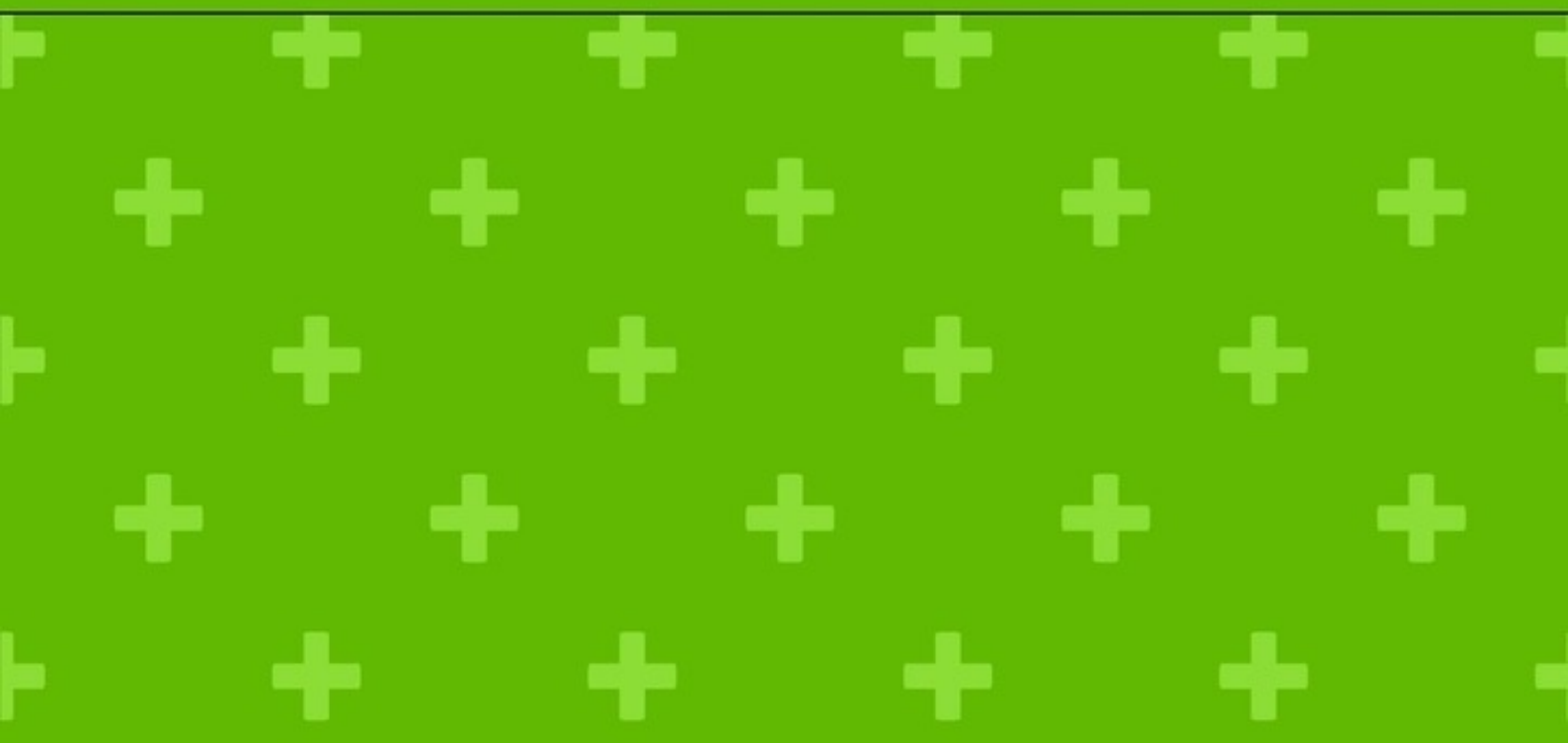


Мила Христова

*Размышления
для
вдохновения*

Часть 2



Мила Христова

**Размышления для
вдохновения. Часть 2**

«Издательские решения»

Христова М.

Размышления для вдохновения. Часть 2 / М. Христова —
«Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-654386-7

В этой книге собраны статьи-размышления, опубликованные автором ранее на канале Дзен. Автор делится своими чувствами, переживаниями, поиском истины и надеждой.

ISBN 978-5-00-654386-7

© Христова М.
© Издательские решения

Содержание

Вместо предисловия	6
Весенние размышления	7
А у вас с чем ассоциируется 8 марта?	7
Весна. Солнце. Синхронные шутки	12
А вы благоухаете?	14
А у кого-то яблоня в цвету	17
Весна вдохновляет!	19
Ах, нарцисс!	24
Ароматы весны	26
Заморозки	27
Размышления про надежду	29
Знать конец от начала	29
Надежда не постыжает	32
Конец ознакомительного фрагмента.	33

Размышления для вдохновения

Часть 2

Мила Христова

© Мила Христова, 2025

ISBN 978-5-0065-4386-7 (т. 2)

ISBN 978-5-0060-9578-6

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Вместо предисловия

Моим дорогим и любимым читателям я предлагаю подборку статей-размышлений, которые я публиковала на канале «Дзен». Надеюсь, они будут для вас интересны и полезны.

Весенние размышления

А у вас с чем ассоциируется 8 марта?

4 марта 2021 г.

Добрый день, мои дорогие читатели. Как давно я не писала... Какой-то застой, оцепенение, из которого трудно вырваться... Даже странно, вроде бы писать хочу, а не могу определиться с темой. Лежит одна начатая статья, и не могу ее доработать до разумного конца...

Но все-таки...

Началась календарная весна. У нас метели, но морозы поменьше. Так приятно, что день становится длиннее и уже идешь на работу не в потемках. Чаше слышно щебетанье птиц. В целом уже чувствуется некоторый подъем настроения, весеннее вдохновение на жизнь.

Приближается международный женский день – 8 марта. И хотя в истории этого праздника есть не очень приятные для женского достоинства страницы, у меня с детства сохранились хорошие воспоминания о нем.

Этот праздник с детского сада ассоциируется у меня с праздником мам, бабушек и всех женщин, в т. ч. будущих. Так приятно было делать подарки маме – открытки с аппликацией или другие поделки своими руками.



Это день, когда можно сделать какой-нибудь приятный сюрприз маме, бабушке, подружкам. Может, это будет что-нибудь небольшое, но главное, чтобы было неожиданное и приятное!

День, когда есть повод испечь торт или еще какую-нибудь вкуснятину.

День, когда папа помоеет посуду.

День подарков и цветов, улыбок, обнимашек, поцелуйчиков.

Помню, в Питере в студенческие времена на 8 марта продавали мимозу. Удивительное растение, соцветия из мелких ярко-желтых цветочков казались такими яркими, как будто от них шел свет. Я ее тогда вживую первый раз увидела, до этого видела только на открытках.

Денег у студентов, как всегда, не хватало, но на несколько веточек все-таки нашлось. И вот по веточке для подружек. И для себя самая маленькая – порадовать себя, чтобы «светилась» и в моей комнате...

А еще 8 марта у меня и, наверное, у многих ассоциируется с началом весны. И хотя в нашей местности март – это еще зимний месяц, но предвкушение тепла, цветения уже есть. Зимний лес очень красив, кажется сказочным, но эта красота холодная.



А весной, как в сказке, спадает зимнее оцепенение и происходит оживление и расцветание всего живого. Только в настоящей жизни не так быстро, как мы привыкли видеть это в любимых с детства сказках. Едва заметно сначала, но с каждым днем все более и более видно

пробуждение природы, выход из зимней спячки. Все больше света, чаще выглядывает солнце. И скоро мы увидим первые листочки, желтые «пушистики» верб, первые травинки!

И хотя весной обостряются многие заболевания и кого-то может чаще беспокоить боль в желудке или суставах, главное – не падать духом. Какие бы ни были огромные и страшные снеговые тучи, как бы беспросветен ни был путь в метель, за любой тучей есть солнце! В любой проблеме есть выход. Маленький росток пробивается через асфальтную дорогу. Жизнь сильнее смерти!

Пока писала статью, было пасмурно, потом началась метель. Сочувствую водителям в такую погоду... Минут через десять смотрю – за окном уже солнце светит! Да, это март в нашем регионе.

Желаю всем сбросить некое оцепенение, скованность, глубоко вдохнуть и порадоваться жизни. С наступающим праздником всех женщин!



Пусть ваша жизнь благоухает добротой, нежностью и любовью!

А всех читателей-мужчин хочу поблагодарить за то внимание, которое вы нам, женщинам, оказываете!

Весна. Солнце. Синхронные шутки

30 марта 2021 г.



В один солнечный мартовский выходной пошли мы с мужем погулять после обеда. Это очень полезно после еды – пройтись, а не прилечь. Умеренная физическая нагрузка без наклонов способствует улучшению кровообращения в брюшной полости, а таким образом и улучшает пищеварение в желудке и кишечнике. Небыстрая ходьба в удовольствие как раз подходит для этого. А плюс еще свежий деревенский воздух и яркие солнечные лучи, развевающие зимнюю депрессию.

Решили сделать кружок по деревне. В основном шли по дороге, расчищенной трактором. А иногда шли по тропинке, сделанной снегоходом. В одном месте снег не выдержал и муж провалился одной ногой по колено в сугроб. Посмеявшись, вылез из него. Да, снега в этом году очень много. Он постепенно «садится», на поверхности образовался твердый наст.

По дороге любовались чистым голубым небом. У соседей увидели свежие привезенные бревна березы на дрова. Да, немало работы...

Так шли, просто радуясь прекрасной погоде и тому, что мы вместе. Когда до дома осталось метров 200, у меня возникла мысль бросить в мужа снежком. Он шел впереди, меня не видел, надо этим воспользоваться и посмеяться вместе. Улыбаясь в предвкушении веселой и доброй шутки, я наклонилась, чтобы набрать снега. А-а-а, не тут-то было. Пальцы наткнулись на твердый наст! Но самым смешным в этой ситуации оказалось то, что мой любимый, не видя меня, проделал то же самое одновременно со мной! А я-то иду за ним и все вижу!!!

Я уже не могла сдерживать смех. Это надо было видеть, как мы синхронно наклонились, чтобы набрать снега, и оба одновременно наткнулись на твердый наст, и наша задумка не удалась! И, обняв мужа сзади, смеясь, стала рассказывать ему о нашей одновременной неудавшейся попытке побаловаться снежком. Вместе посмеялись.

Но потом мы все-таки нашли способ немного пообкидывать друг дружку снежками. Ведь снег скоро растает, надо использовать такие возможности, пока есть. Вволю насмеявшись, нагулявшись, пошли домой заниматься ремонтом и другими обыденными делами.

Всем желаю выделять время для общения с близкими. И пусть оно будет радостным и солнечным! Причем оно может быть солнечным, несмотря на пасмурное небо. Пусть время с родными будет наполнено искренней радостью, теплотой, взаимопониманием!

А вы благоухаете?

21 января 2022 г.

Обоняние – такой вид чувствительности, который помогает нам воспринимать разнообразные пахучие вещества.

Как и другие органы чувств, обонятельный анализатор дает нам возможность получать наслаждение от жизни и защиту.

Про наслаждение от жизни. Представьте ваш любимый запах.



Я перечислю некоторые мои любимые запахи:
– белая акация;

- жасмин;
- ландыш;
- сирень;
- клубника;
- свежий хлеб;
- запах сушеных белых грибов и еще много других.

Все не перечислить.

А защита?

Это ощущение неприятных запахов. Например, испорченной пищи, газа, канализационных стоков. Это помогает нам предпринять меры для нашей защиты.

Интересно, что в Библии описывается, что Бог тоже обоняет.

Например, по окончании потопа Ной принес Богу всежожение.

«И обонял Господь приятное благоухание» (Бытие 8:21).

Дела и слова веры, доверия, прославления Бога являются для Него приятным благоуханием. И Он хочет, чтобы это «благоухание» распространялось повсюду, чтобы как можно больше людей спасти от неверия.

Апостол Павел пишет: *«...и благоухание познания о Себе распространяет нами во всяком месте» (2-е Коринфянам 2:14).*

Каким образом это происходит?

Ответ написан в этом же стихе выше: *«Но благодарение Богу, который всегда дает нам торжествовать во Христе» (2-е Коринфянам 2:14).*

Всегда, значит, и тогда, когда мы здоровы и успешны, и тогда, когда нас мучат болезнь, разочарование и финансовые проблемы. Всегда Бог дает нам во Христе торжествовать. И таким образом распространяется благоухание познания о нашем Господе!

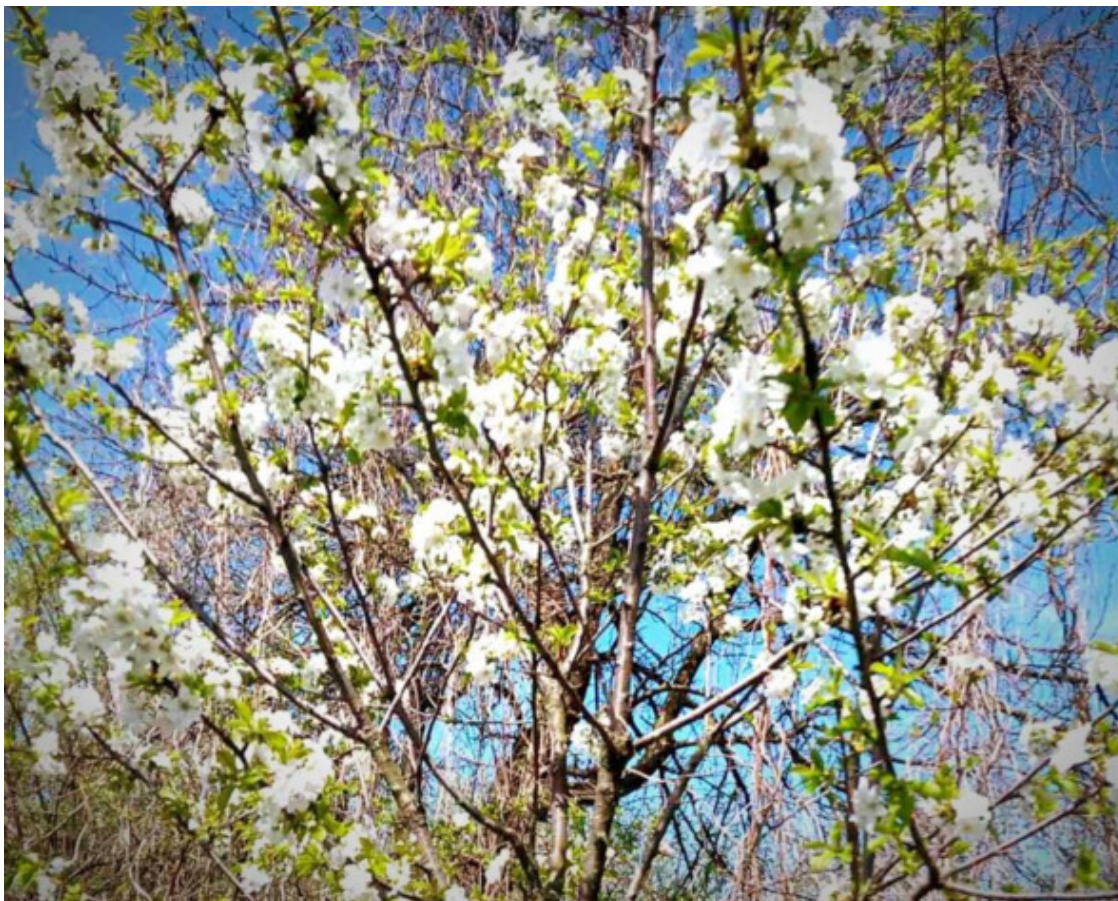
Благодарю Бога за это.

Всем доброго, успешного дня!

А у кого-то яблоня в цвету

29 апреля 2022 г.

В нашем регионе снег еще не полностью растаял. Заморозки по ночам. А у моей подруги в Краснодарском крае уже яблоня цветет.



Там уже давно активно идет работа в огороде и саду.

Так интересно узнавать новости от подруги, радоваться их успехам.

И приятно заниматься тем, что доступно у нас. У меня пока огород активный только на подоконнике. Выращиваю микрозелень – подкрепление натуральными витаминами.

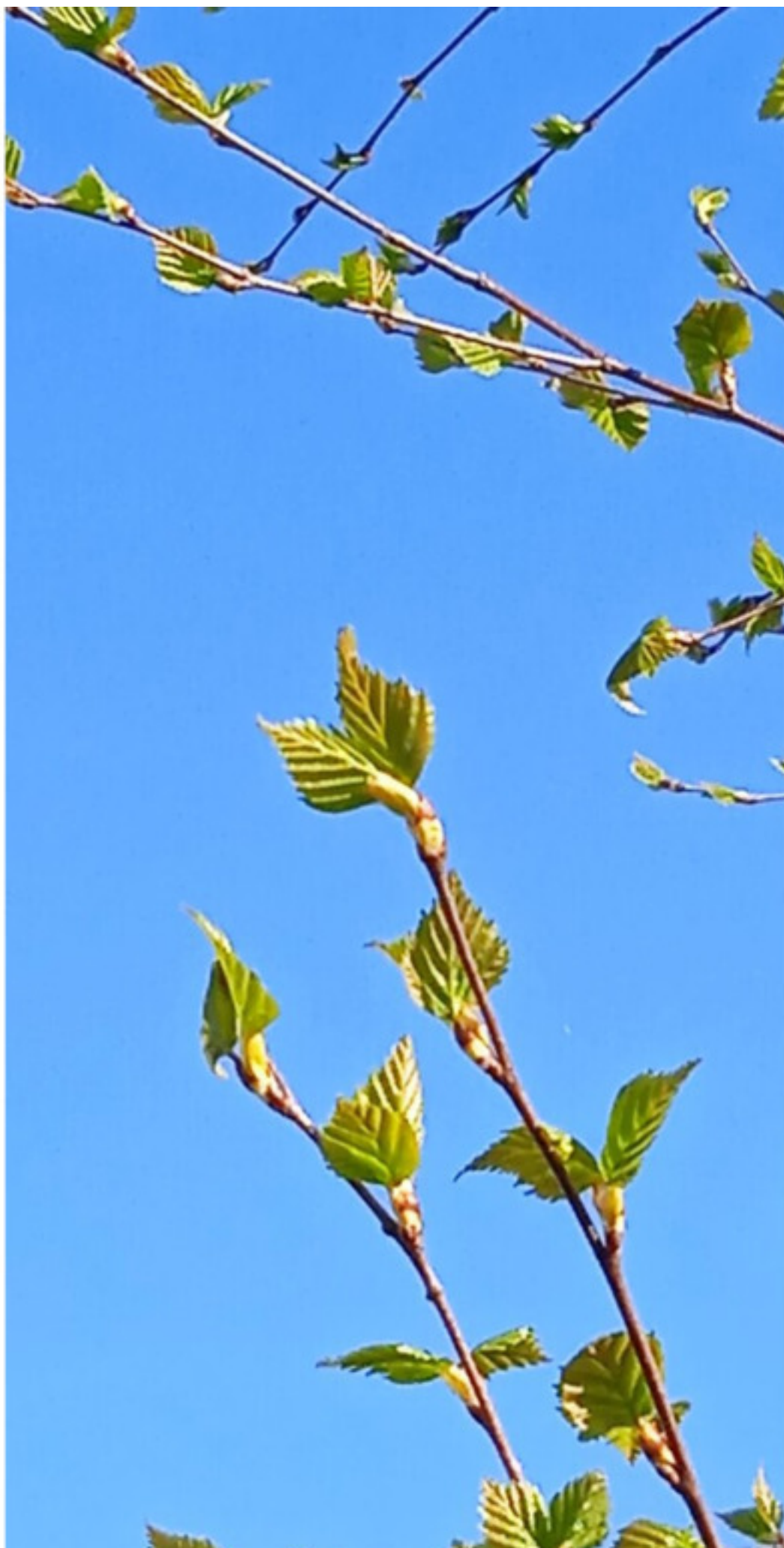


«Все, что может рука твоя делать, по силам делай» (Екклесиаст 9:10).
Всем хорошего дня, успехов в делах!

Весна вдохновляет!

19 мая 2021 г.

Весна в этом году затяжная, как и моя головная боль с головокружениями. Но весна всегда прекрасна. Что не скажешь про головную боль. Мои головокружения почти на 3 месяца лишили меня творческого потенциала, и я была неспособна писать. Слова врача: «Некоторые страдают головокружениями больше года» несколько успокоили. Оказывается, у меня не все так плохо, кому-то хуже. Лечение дало свой эффект, прихожу в себя. А весна всегда вдохновляет. Пробуждение в природе показывает силу жизни, заложенную Творцом.



Береза просыпается!

Посмотрите, какая красота эти молодые разворачивающиеся листочки березы!

А это тополь. Какие у него необычные веточки, они создают ажурный узор. А молодые листочки издают приятный тонкий терпкий запах.



А вот еще маленький клен.



Голубое небо, солнце и молодая зелень так радуют глаз и вдохновляют на жизнь сердце!!!
Всем желаю здоровья и вдохновения на добрые дела!!!

Ах, нарцисс!

22 апреля 2022 г.

Думаю, все знают этот весенний цветок.



Такой приятный, нежный.

В природе встречается около 60-ти видов нарциссов. Культурных видов меньше, но есть большое количество гибридов. Загляденье!

В детстве бабушка мне рассказывала древнегреческую легенду про прекрасного юношу с именем Нарцисс. Его главной проблемой была самовлюбленность и самолюбование, от которых он и погиб...

И поэтому этот весенний цветок мне напоминает об опасности эгоцентризма и превозношения себя выше других людей.

А Бог предусмотрел для нас лекарство от этих духовных проблем: *«Смотрите, какую любовь дал нам Отец, чтобы нам называться и быть детьми Божиими» (1-е Иоанна 3:1).*

Куда же нам надо смотреть, чтобы увидеть эту любовь?!

Ответ: на Голгофский крест. *«И как Моисей вознес змию в пустыне, так должно вознесу быть Сыну Человеческому, дабы всякий, верующий в Него, не погиб, но имел жизнь вечную» (Евангелие от Иоанна 3:14, 15).*

Божье бескорыстие, человеколюбие, милосердие, долготерпение и жертвенность – все это мы видим в жизни и в смерти Сына Божьего за нас. Это способно растопить эгоистичные сердца и дать нам новые!

Всем прекрасного дня!

Ароматы весны

16 мая 2022 г.

Сегодня утром снова добирались из деревни в город пешком с палками для скандинавской ходьбы.

По дороге наслаждались свежим воздухом после дождя. Так хорошо, пыли нет и городских запахов тоже.

Местами чувствовался нежный, слегка терпкий аромат тополя.

Так приятно дышать полной грудью, когда ощущаешь приятные благоухания.

Муж сказал:

– Если сейчас мы чувствуем такие приятные запахи, то что было в Эдеме (райском саду)?!

Я подумала, что сейчас мы наслаждаемся тополем, а скоро зацветет черемуха, потом сирень. Вспомнила еще любимые ароматы: роза, белая акация, жасмин.

Да... Интересно, как благоухал Эдемский сад...

«Все соделал Он (Бог) прекрасным в свое время» (Екклесиаст 3:11).

Всем желаю прекрасного дня и почаще замечать и получать наслаждение от прекрасного вокруг нас!

Заморозки

28 апреля 2022 г.

Сегодня ночью было до 5 градусов мороза у нас в деревне.

Когда я вышла на улицу (в 6 утра), солнце ярко сияло и грело. И поэтому сразу не казалось холодно. Но нос почувствовал морозный воздух. Замерзшие лужи тоже подтверждали холод.

На траве был иней.

А мать-и-мачеха полностью закрыла свои бутоны и как будто съежилась.

Я подумала, что так же на нас действует недоброжелательность, презрение, грубость. Я лично внутренне ежусь, когда встречаю такое отношение...

Иисус Христос предупреждал нас: *«В мире (в человеческом обществе) будете иметь скорбь; но мужайтесь: Я победил мир» (Евангелие от Иоанна 16:33).*

Пройдет несколько часов, и под влиянием солнца лед на лужах растает, цветы выпрямят свои стебельки и раскроются.

Пусть тепло Божьей любви всегда согревает нас и поможет перенести любые «заморозки» в нашей жизни.

Всем доброго дня!



Размышления про надежду

Знать конец от начала

16 декабря 2021 г.

Вы любили в детстве смотреть художественные фильмы?

Думаю, что большинство ответит да. И я не исключение в этом вопросе.

Но когда в фильме события развивались очень драматично, я с замиранием сердца спрашивала у мамы: «Мама, он не умрет?»

Если мама уже смотрела этот фильм или по другим причинам догадывалась, что этот герой должен остаться живым, то я более-менее спокойно досматривала фильм. Если было неизвестно, то часто я не хотела смотреть душщипательные сцены без надежды на хороший конец.

А как вы?

Как-то раз я решила перечитать одну интересную христианскую книгу («Историю спасения» Е. Уайт). Я ее читала когда-то, и захотелось вспомнить.

И вот по утрам я читала примерно по одной главе. Прочитала главу «Творение». Это моя любимая глава. Описание красоты природы, Эдемского сада, разнообразных деревьев, виноградных лоз и т. п.

Когда я читала, то в своем воображении видела и чувствовала атмосферу рая.

Такой мир и радость, безопасность и безмятежность, наслаждение и удовлетворение!

Как не хотелось уходить из этой атмосферы...

На следующий день уже была глава с названием «Искушение и падение» (название пишу по памяти, возможно, просто «Искушение»). Утром я открыла книгу, прочитала название главы и остановилась. Нет, я не хочу уходить из атмосферы рая, нет, я не хочу читать о боли и переживаниях. И решила снова перечитать предыдущую главу.

На следующее утро, когда я открыла книгу, вновь внутренний протест: «Не хочу, не могу вынести эту боль от грехопадения!»

Поразмышляла сама с собой о том, что не могу же я на одной главе сидеть, так не смогу прочитать книгу. И у меня возникла интересная мысль! Я открыла книгу с конца – там, где идет описание жизни спасенных на новой земле. Прочитала одну из глав. Опять эта же атмосфера рая, согласия, радости!

На другой день я уже была готова читать главу о грустных событиях на нашей земле. Ведь я знала, чем все закончится!

Недаром в Библии в начале (первые две главы книги Бытия) и в конце (последние две главы книги Откровения) нам открывается жизнь без греха. Первые главы показывают прекрасную сотворенную землю и все на ней. Последние главы тоже показывают прекрасную, уже очищенную от греха, пересотворенную заново землю.

«Я возвещая от начала, что будет в конце, и от древних времен то, что еще не сделалось, говорю: Мой совет состоится, и все, что мне угодно, Я сделаю» (Исаия 46:10).

Бог творит все прекрасное для нас!



Всем хорошего дня, мира и радости!

Надежда не постыжает

29 ноября 2021 г.

Потеря близкого человека – это всегда рана. Ее глубина зависит от степени близости с этим человеком.

На прошлой неделе ушла из этой жизни одна из моих дорогих сестер. И хотя мы не без надежды, ведь она была искренне верующим человеком, утрата все равно есть. Какая-то пустота... Не могла несколько дней ни о чем писать.

Благодарю Бога, что все могу разделять с Ним. Он мой лучший Утешитель.

Он понимает мои чувства, не заставляет их спрятать, а сопереживает и исцеляет душевную рану Своей нежностью и любовью.

«Праведник умирает... и никто не помыслит, что праведник восхищается от зла» (Исаия 57:1).

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.