

СКОТТ РЭМ

---

**Эффективные стратегии  
работы с подростками  
с нарушениями интеллекта**

---



Скотт Рэм

# Эффективные стратегии работы с подростками с нарушениями интеллекта

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=71641864](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=71641864)  
ISBN 9785006541245*

## **Аннотация**

Книга представляет собой практическое руководство для специалистов и родителей, посвященное обучению и социализации подростков с интеллектуальными нарушениями. Она раскрывает методы коррекционной педагогики, адаптированные образовательные программы и стратегии развития бытовых и профессиональных навыков. Особое внимание уделено психологической поддержке семей, вопросам инклюзии и успешной социальной интеграции подростков.

# Содержание

ВВЕДЕНИЕ	6
ГЛАВА 1. ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ И КОГНИТИВНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ПОДРОСТКОВ С ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ	13
1.1. Классификация и степени интеллектуальных нарушений	13
1.2. Особенности когнитивного развития в подростковом возрасте	17
1.3. Эмоционально-волевая сфера подростков с нарушениями интеллекта	23
1.4. Влияние интеллектуального дефицита на формирование личности	29
ГЛАВА 2. ОРГАНИЗАЦИЯ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА: АДАПТИРОВАННЫЕ ПРОГРАММЫ И МЕТОДЫ	34
2.1. Принципы построения адаптированных образовательных программ	34
2.2. Методы преподавания и индивидуализации учебного материала	41
2.3. Использование вспомогательных технологий и средств обучения	47
2.4. Оценка и контроль знаний с учетом	53

особенностей подростков	
Глава 3. Развитие бытовых и социальных навыков	59
3.1. Обучение самостоятельности в повседневной жизни	59
Конец ознакомительного фрагмента.	64

# **Эффективные стратегии работы с подростками с нарушениями интеллекта**

**СКОТТ РЭМ**

© Скотт Рэм, 2025

ISBN 978-5-0065-4124-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# ВВЕДЕНИЕ

Современное общество стремится к инклюзивности, однако подростки с интеллектуальными нарушениями по-прежнему сталкиваются с серьезными препятствиями на пути к полноценной жизни. Их социализация и адаптация сопряжены с многочисленными вызовами: недостаточная доступность качественного образования, сложность интеграции в общественную и профессиональную среду, дефицит поддержки со стороны социальных институтов и стереотипное отношение окружающих. В условиях стремительного развития технологий, изменения экономических и культурных реалий, особое значение приобретает создание эффективной системы помощи подросткам с интеллектуальными особенностями, способствующей их всестороннему развитию, формированию самостоятельности и повышению качества жизни.

Интеллектуальные нарушения охватывают широкий спектр состояний – от легкой умственной отсталости до глубоких когнитивных расстройств. У каждого подростка свой уникальный уровень возможностей и ограничений, и успешная социализация зависит от правильного подхода, своевременного выявления потребностей и создания адаптированной образовательной и социальной среды. Несмотря на прогрессивные изменения в обществе, подростки с такими осо-

бенностями по-прежнему часто оказываются в изоляции, не имея доступа к полноценному образованию, трудоустройству и досуговой деятельности.

Еще одной актуальной проблемой является психологическое состояние самих подростков. Они часто испытывают трудности в общении, страдают от тревожности, низкой самооценки и трудностей в принятии собственных особенностей. В результате возможны проблемы с поведением, социальной адаптацией и личностным развитием. Родители и педагоги также испытывают значительные нагрузки, пытаясь создать условия, способствующие обучению и социализации подростка. Это требует комплексного подхода, включающего психологическую поддержку семьи, разработку индивидуальных образовательных траекторий и поиск оптимальных стратегий обучения и адаптации.

Настоящая книга предназначена для специалистов в области коррекционной педагогики, психологии, дефектологии, а также для родителей подростков с интеллектуальными нарушениями. Ее цель – представить комплексное руководство по работе с подростками, имеющими интеллектуальные особенности, охватывающее психологические, педагогические, социальные и профессиональные аспекты их жизни.

Книга направлена на решение нескольких ключевых задач:

**– Раскрытие психологических и когнитивных особенностей подростков с интеллектуальными наруше-**

**ниями.** Это необходимо для понимания механизмов их мышления, эмоционального реагирования и социального поведения.

– **Описания современных методов и технологий коррекционной педагогики**, включая адаптированные образовательные программы, подходы к индивидуализации обучения и использование вспомогательных технологий.

– **Развитие бытовых и социальных навыков**, необходимых подросткам для самостоятельной жизни. Это включает обучение элементарным навыкам самообслуживания, социальной коммуникации, взаимодействию с окружающим миром, управлению личными финансами и освоению безопасного поведения в повседневной жизни.

– **Профессиональная ориентация и трудоустройство** подростков с интеллектуальными особенностями. Книга рассматривает механизмы подготовки к профессиональной деятельности, организации стажировок и поиска рабочих мест, а также взаимодействие с потенциальными работодателями.

– **Поддержка родителей и педагогов** в вопросах воспитания, обучения и социализации подростков. Включены методики профилактики эмоционального выгорания у специалистов, психологическая помощь родителям, стратегии эффективного взаимодействия с подростками.

– **Изучение опыта инклюзивного образования** и его влияния на развитие личности подростков. Представлены

успешные практики интеграции подростков с интеллектуальными особенностями в образовательную среду и общество.

– **Формирование стратегии сопровождаемого проживания**, ориентированной на подготовку подростков к максимально возможной самостоятельности, включая организацию быта, управление личными финансами и взаимодействие с государственными учреждениями.

Таким образом, данная книга сочетает в себе научно-теоретический анализ и практические рекомендации, которые помогут специалистам и родителям выстроить оптимальную систему работы с подростками с интеллектуальными нарушениями, способствуя их развитию, социализации и интеграции в общество.

**Основные направления работы с подростками с интеллектуальными особенностями**

Работа с подростками с интеллектуальными нарушениями требует **комплексного подхода**, включающего несколько взаимосвязанных направлений. Каждое из них важно для формирования самостоятельности, адаптации к окружающей среде и повышения качества жизни подростка.

**Психолого-педагогическое сопровождение** является основой работы с подростками, обеспечивая их адаптацию к образовательному процессу и социальной среде. Оно включает диагностику интеллектуального и эмоционального состояния, разработку индивидуальных образовательных

маршрутов, коррекцию поведения и формирование позитивной самооценки. Педагоги и психологи работают над развитием когнитивных функций подростков, повышением их адаптивных возможностей, снижением тревожности и агрессивности, обучением эффективным моделям социального взаимодействия.

**Коррекционная и инклюзивная педагогика** играет ключевую роль в обучении подростков с интеллектуальными нарушениями. Использование адаптированных образовательных программ, индивидуальных методов преподавания и вспомогательных технологий позволяет подросткам усваивать материал в удобном для них темпе. Современные подходы к инклюзивному образованию направлены не только на академическое развитие, но и на социальную интеграцию подростков, обеспечивая им возможность учиться вместе со сверстниками в максимально комфортных условиях.

**Социальная адаптация и развитие бытовых навыков** включают обучение подростков самостоятельности в повседневной жизни. Освоение базовых навыков самообслуживания, взаимодействия с окружающими, понимания социальных норм и правил помогает подросткам чувствовать себя уверенно в обществе. Особое внимание уделяется подготовке к самостоятельному проживанию, управлению финансами, организации быта и безопасному поведению в различных ситуациях.

**Профессиональная подготовка и трудоустройство**

подростков с интеллектуальными нарушениями являются важными аспектами их социальной интеграции. Развитие трудовых навыков, стажировки, работа в мастерских и на адаптированных рабочих местах помогают подросткам обрести финансовую независимость, повысить самооценку и чувствовать свою значимость в обществе. Важную роль играет взаимодействие с работодателями, создание условий для сопровождаемого трудоустройства и поддержка подростков на рабочем месте.

**Психологическая поддержка родителей и педагогов** является неотъемлемым элементом работы с подростками с интеллектуальными нарушениями. Родители и специалисты часто сталкиваются со стрессом, эмоциональным выгоранием и чувством беспомощности. В книге рассматриваются методы психологической саморегуляции, стратегии предотвращения выгорания, техники общения с подростками, которые помогут выстроить гармоничные отношения в семье и образовательной среде.

Таким образом, создание условий для развития, обучения и социальной интеграции подростков с интеллектуальными нарушениями – это многогранный процесс, требующий совместных усилий специалистов, родителей и общества. Данная книга предлагает комплексный подход к решению этих задач, объединяя теоретические знания и практические рекомендации, которые помогут подросткам стать более самостоятельными, уверенными в себе и успешными в социаль-

НОЙ ЖИЗНИ.

# **ГЛАВА 1. ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ И КОГНИТИВНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ПОДРОСТКОВ С ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ**

## **1.1. Классификация и степени интеллектуальных нарушений**

Вопрос классификации интеллектуальных нарушений остается актуальным в психологии, дефектологии и медицине, поскольку от четкости определения степени выраженности нарушений зависит выбор образовательных и коррекционных стратегий. В настоящее время различают несколько подходов к классификации, включая медицинский, психологический и педагогический, каждый из которых предлагает собственные критерии диагностики.

В медицинской традиции основой классификации интеллектуальных нарушений служит Международная классификация болезней (МКБ-10 и МКБ-11), где подобные состояния относятся к разряду расстройств психического раз-

вития. В соответствии с этим подходом выделяют легкую (IQ 50—69), умеренную (IQ 35—49), тяжелую (IQ 20—34) и глубокую (IQ ниже 20) степень умственной отсталости. Основными диагностическими критериями являются уровень интеллектуального функционирования, способности к обучению, степень социальной адаптации и выраженность когнитивных нарушений.

Психологический подход, в свою очередь, опирается не только на показатель IQ, но и на уровень развития познавательной деятельности, волевой регуляции поведения и эмоциональной сферы. Так, например, Л. С. Выготский подчеркивал, что при интеллектуальных нарушениях важнее учитывать не просто количественное снижение интеллекта, а качественные особенности мышления, познавательной деятельности и социального взаимодействия. Он вводил понятие «социального вывиха», подчеркивая, что проблемы адаптации во многом обусловлены не только биологическими факторами, но и социальными условиями.

Современные исследователи (А. Р. Лурия, В. В. Лебединский, Д. Б. Эльконин) акцентируют внимание на неоднородности структуры дефекта и различиях в механизмах познавательной деятельности. Например, А. Р. Лурия выделял первичные и вторичные нарушения, показывая, что нарушения памяти, внимания и мышления являются неравномерными, а у многих детей наблюдаются частичные компенсаторные механизмы. Это объясняет, почему даже при одина-

ковых показателях IQ уровень адаптации и обучаемости может существенно различаться.

Педагогический подход базируется на разработках отечественной дефектологии (Р. М. Боскис, Т. А. Власова, М. С. Певзнер), где основное внимание уделяется потенциалу обучаемости и возможностям социального развития. В этой традиции интеллектуальные нарушения рассматриваются не как фиксированное состояние, а как динамическая характеристика, изменяющаяся под влиянием среды, методов обучения и коррекционной работы.

Важную роль в понимании структуры интеллектуальных нарушений играет типология М. С. Певзнер, которая предложила деление детей с умственной отсталостью по патогенезу и степени выраженности вторичных нарушений. В ее классификации выделяются пять основных форм умственной отсталости:

– Неосложненная форма, при которой задержка интеллектуального развития выражена изолированно, без значительных нарушений эмоционально-волевой сферы.

– Умственная отсталость с выраженной эмоционально-волевой неустойчивостью, сопровождающаяся импульсивностью и трудностями социальной адаптации.

– Умственная отсталость с психопатоподобным поведением, когда нарушения интеллекта сочетаются с агрессией, дезадаптацией и трудностями в общении.

– Умственная отсталость с нарушениями анализа и синте-

за, при которой страдают прежде всего логическое мышление и абстрактные формы познания.

– Умственная отсталость с недостаточностью лобных отделов мозга, проявляющаяся низкой мотивацией, отсутствием целенаправленности деятельности и выраженной заторможенностью.

В современных классификациях также выделяют такие состояния, как интеллектуальная недостаточность при других заболеваниях (например, при генетических синдромах – синдром Дауна, синдром Ангельмана, фенилкетонурия), а также пограничные формы интеллектуального дефицита (задержка психического развития), которые могут быть обратимыми при своевременной коррекции.

Таким образом, различные классификационные подходы к интеллектуальным нарушениям подчеркивают не только степень выраженности когнитивного дефицита, но и его структуру, динамику и влияние на социальную адаптацию. Современные исследования показывают, что благодаря комплексной коррекционной работе возможно значительное улучшение адаптивных функций, даже при выраженной умственной отсталости, что открывает перспективы для инклюзивного образования и интеграции в общество.

## **1.2. Особенности когнитивного развития в подростковом возрасте**

Когнитивное развитие подростков с интеллектуальными нарушениями представляет собой сложный и многогранный процесс, обусловленный сочетанием биологических, психологических и социальных факторов. В отличие от типично развивающихся сверстников, подростки с нарушениями интеллекта демонстрируют неравномерность и замедленность в формировании познавательных функций, что влияет на их способность к обучению, адаптации и социальной интеграции.

Современные исследования в области нейропсихологии и специальной педагогики подчеркивают, что когнитивное развитие у данной категории подростков не является статичным процессом, а зависит от степени выраженности интеллектуального дефицита, условий воспитания, характера обучения и доступности коррекционных мероприятий. Согласно работам Ж. Пиаже, типичное когнитивное развитие проходит несколько последовательных стадий, начиная с сенсомоторного мышления и заканчивая формированием абстрактных операций. Однако при интеллектуальных нарушениях этот процесс может застревать на определенных уровнях, что приводит к затруднениям в формировании понятийного мышления, логического анализа и обобщения.

## **Особенности познавательной деятельности**

Подростки с интеллектуальными нарушениями часто демонстрируют ограниченность когнитивных ресурсов, что выражается в:

– Низком темпе переработки информации – таким детям требуется больше времени для понимания и усвоения материала.

– Сниженной концентрации внимания – они быстро устают, теряют интерес и нуждаются в частом повторении информации.

– Дефиците рабочей памяти – сложность запоминания и удержания информации снижает эффективность обучения.

– Нарушении способности к обобщению и анализу – подросткам сложно самостоятельно делать выводы, сравнивать явления и выделять закономерности.

– Трудностях в формировании произвольных форм деятельности – ограниченная способность к планированию и организации действий.

По мнению А. Р. Лурия, когнитивное развитие напрямую связано с работой различных функциональных блоков мозга. Дефицит в развитии третьего функционального блока, отвечающего за регуляцию и контроль психической деятельности, приводит к трудностям в управлении познавательными процессами, снижению саморегуляции и недостаточной осознанности своих действий. Таким образом, коррек-

ционная работа должна включать стратегии, направленные на развитие самоконтроля, регуляции внимания и памяти.

### **Развитие памяти и восприятия**

Исследования Л. С. Выготского показывают, что память у подростков с интеллектуальными нарушениями развивается гетерохронно – одни ее компоненты могут функционировать в пределах возрастной нормы, тогда как другие остаются на уровне младшего школьного возраста. Основной проблемой является низкий уровень опосредованного запоминания, то есть неспособность использовать мнемотехнические приемы и стратегии для удержания информации. Развитие памяти требует активного применения визуальной поддержки, ассоциативных методов и многоканального восприятия информации.

Кроме того, у подростков с интеллектуальными нарушениями наблюдаются специфические особенности восприятия. Оно часто фрагментарно, замедленно, требует большей детализации и наглядности. Согласно Б. В. Зейгарник, нарушение когнитивных функций выражается в избирательности восприятия, что затрудняет комплексное осмысление ситуаций, последовательность действий и осознание взаимосвязей между предметами и явлениями.

### **Особенности мышления и речевой активности**

Когнитивное развитие невозможно рассматривать без учета мышления, которое у подростков с интеллектуальными нарушениями отличается конкретностью, ригидностью,

трудностями в абстрагировании. Теория Ж. Пиаже указывает на то, что такие подростки либо не достигают уровня формальных операций, либо осваивают его с существенным отставанием. Это объясняет их склонность к буквальному восприятию информации, слабую способность к прогнозированию и анализу.

Язык и мышление тесно связаны, поэтому недоразвитие когнитивных функций сказывается на речевой активности. У подростков могут быть:

- Бедный словарный запас, сложности с формированием развернутых высказываний.
- Трудности в освоении грамматических структур, ошибки в словообразовании и словоизменении.
- Затруднения в понимании сложных инструкций, абстрактных понятий и метафор.

Исследования Р. И. Лалаевой подтверждают, что когнитивные нарушения у подростков с интеллектуальными особенностями оказывают влияние на их коммуникативные способности, что затрудняет их социальную адаптацию. Коррекционная работа должна включать развитие смысловой стороны речи, обучение речевым стратегиям, развитие умения задавать вопросы и уточнять информацию.

### **Эмоционально-волевая регуляция и ее влияние на когнитивные процессы**

Когнитивное развитие невозможно рассматривать в отрыве от эмоционально-волевой сферы, поскольку высокий уро-

вень тревожности, низкая самооценка и недостаточная мотивация оказывают тормозящее влияние на познавательную активность. Согласно А. Маслоу, удовлетворение базовых эмоциональных потребностей является условием для успешного когнитивного развития. Однако подростки с интеллектуальными нарушениями часто сталкиваются с фрустрацией, страхом ошибок, трудностями в саморегуляции, что снижает их способность к обучению.

Исследования Г. С. Костюка показывают, что для развития познавательной активности важны эмоциональная поддержка, формирование адекватной мотивации и использование игровых, поощрительных методов обучения. Подростки лучше усваивают материал, если он представлен в эмоционально окрашенной форме, с элементами поощрения и повторения.

Таким образом, когнитивное развитие подростков с интеллектуальными нарушениями характеризуется замедленностью, неравномерностью и специфическими трудностями в переработке информации. Оно требует индивидуального подхода, использования вспомогательных технологий, формирования регуляторных механизмов и развития компенсаторных стратегий. Важную роль играют адаптированные методы обучения, направленные на развитие памяти, внимания, мышления, а также формирование познавательной мотивации. Современные научные подходы подчеркивают, что несмотря на ограничения, подростки с интеллектуальными

нарушениями способны осваивать новые знания и навыки при условии грамотной коррекционной работы, учитывающей их индивидуальные особенности и потенциальные возможности.

## **1.3. Эмоционально-волевая сфера подростков с нарушениями интеллекта**

Эмоционально-волевая сфера подростков с интеллектуальными нарушениями представляет собой сложную и многоуровневую систему, формирование которой зависит от биологических, психологических и социальных факторов. В отличие от их типично развивающихся сверстников, подростки с интеллектуальными особенностями испытывают затруднения в регуляции эмоций, самоконтроле и формировании произвольного поведения, что влияет на их обучение, социальную адаптацию и межличностные отношения.

Современные исследования в области психологии и нейропсихологии подчеркивают, что у подростков с интеллектуальными нарушениями отмечается более низкий уровень эмоционального интеллекта, выражающийся в слабой способности к распознаванию, интерпретации и выражению эмоций. Это связано как с биологическими факторами (особенностями работы головного мозга), так и с недостаточным социальным опытом, который мог бы способствовать развитию эмоциональной сферы.

### **Особенности эмоциональной сферы**

Исследования Л. С. Выготского подчеркивают, что эмо-

ции и интеллект развиваются взаимосвязано, но при интеллектуальной недостаточности этот процесс нарушается. Среди наиболее выраженных особенностей эмоциональной сферы подростков с интеллектуальными нарушениями выделяют:

- Повышенную внушаемость и эмоциональную лабильность – быстрая смена настроения, зависимость от эмоционального фона окружающих.

- Склонность к примитивным формам эмоционального реагирования – чрезмерно бурная реакция на незначительные события, сложность в управлении эмоциями.

- Низкую фрустрационную толерантность – трудности в переживании неудач, резкая эмоциональная реакция на критику.

- Сниженную способность к эмпатии – трудности в понимании чужих эмоций, низкий уровень эмоционального отклика.

- Преобладание ситуативных эмоций – неспособность к длительному прогнозированию последствий своих действий, что ведет к импульсивному поведению.

Нейропсихологические исследования, проведенные А. Р. Лурией, подтверждают, что подростки с интеллектуальными нарушениями часто испытывают проблемы с эмоциональной регуляцией из-за несформированности лобных отделов мозга, отвечающих за произвольное поведение и контроль эмоций. Это выражается в повышенной тревожности,

импульсивности, неадекватности эмоционального реагирования, а также в сложностях с прогнозированием ситуаций и саморефлексией.

### **Развитие волевой регуляции**

Волевая сфера включает навыки самоконтроля, целеустремленности, настойчивости, способности к осознанному выбору. Подростки с интеллектуальными нарушениями испытывают значительные трудности в формировании этих качеств, что связано с особенностями их когнитивной сферы.

Согласно исследованиям Б. Г. Ананьева, у подростков с интеллектуальными нарушениями ослаблена внутренняя мотивация, что приводит к:

- Низкой самостоятельности в принятии решений – потребность в постоянном контроле со стороны взрослых.
- Сниженной инициативности – трудности в проявлении активности без внешнего побуждения.
- Зависимости от шаблонных форм поведения – сложности в адаптации к новым условиям и изменениям среды.
- Импульсивности и несформированности произвольного поведения – недостаточный контроль эмоций, склонность к необдуманным действиям.

Теория Ж. Пиаже о когнитивном развитии указывает на то, что подростки с интеллектуальными нарушениями часто остаются на более ранних этапах формирования волевой сферы, что выражается в трудностях с постановкой целей,

планированием и прогнозированием последствий своих действий.

## **Факторы, влияющие на развитие эмоционально-волевой сферы**

Развитие эмоций и волевой регуляции у подростков с интеллектуальными нарушениями зависит от нескольких ключевых факторов:

– Биологические особенности – нарушения работы центральной нервной системы, слабость тормозных процессов, замедленность реакций.

– Семейное воспитание – стиль общения родителей, уровень эмоциональной поддержки, модели реагирования на стресс.

– Образовательная среда – доступность адаптированных программ, методик формирования эмоционального интеллекта.

– Социальный опыт – возможность взаимодействия со сверстниками, участие в коллективных формах деятельности.

Исследования Н. Н. Трауготт показывают, что подростки с интеллектуальными нарушениями лучше усваивают поведенческие модели через игровые формы обучения, эмоциональное подкрепление и позитивные примеры.

## **Методы коррекции эмоционально-волевой сферы**

С учетом вышеизложенного, коррекционная работа должна быть направлена на развитие эмоционального интеллекта

и волевой регуляции. Среди наиболее эффективных методов выделяют:

– Обучение эмоциональной саморегуляции – упражнения на распознавание и называние эмоций, использование картинок, эмоциональных дневников.

– Формирование мотивации и целеустремленности – система поощрений, постепенное усложнение задач, развитие внутренней мотивации.

– Развитие самоконтроля – техники замедленного реагирования, ролевые игры, разбор ситуаций.

– Методы когнитивно-поведенческой терапии (КПТ) – обучение стратегиям управления тревожностью, снижение импульсивности.

Исследования Р. Гарднера в области эмоционального интеллекта показывают, что развитие эмоционально-волевой сферы возможно через интерактивное взаимодействие, обсуждение эмоций, моделирование проблемных ситуаций.

Эмоционально-волевая сфера подростков с интеллектуальными нарушениями отличается слабой регуляцией эмоций, трудностями в самоконтроле, низкой устойчивостью к стрессу. Эти особенности существенно затрудняют их адаптацию в образовательной и социальной среде, повышают тревожность и создают дополнительные барьеры в коммуникации. Однако современные коррекционные подходы показывают, что при правильной организации образовательного процесса и психолого-педагогической поддержки возмож-

но значительное развитие эмоционального интеллекта и волевой регуляции у данной категории подростков.

Важно создавать благоприятные условия для формирования произвольного поведения, учить подростков понимать и выражать эмоции, развивать их способность к саморегуляции и принятию решений. Это не только повышает их уровень адаптации, но и существенно улучшает качество жизни, способствует развитию самостоятельности и социальной интеграции.

## **1.4. Влияние интеллектуального дефицита на формирование личности**

Формирование личности подростков с интеллектуальными нарушениями представляет собой сложный и многоуровневый процесс, который зависит от биологических, психологических и социальных факторов. Интеллектуальный дефицит оказывает значительное влияние на развитие самосознания, эмоционально-волевой сферы, коммуникативных навыков и социальной адаптации, что, в свою очередь, определяет особенности личностного становления.

Современные научные исследования подтверждают, что у подростков с интеллектуальными нарушениями формирование личности происходит с задержкой и определенными искажениями, которые связаны с недостаточным уровнем познавательной активности, замедленным развитием эмоциональной сферы, трудностями в усвоении социальных норм и ограниченным опытом взаимодействия с окружающим миром.

### **Особенности формирования самосознания**

Самосознание является ключевым компонентом личности, который включает в себя представления человека о самом себе, своих возможностях, целях, ценностях и месте

в обществе. Согласно теории Л. С. Выготского, развитие самосознания напрямую связано с уровнем интеллектуального развития, поскольку познавательная деятельность определяет способность анализировать собственные действия, прогнозировать последствия и осознавать свое «Я» в системе социальных отношений.

У подростков с интеллектуальными нарушениями формирование самосознания происходит с задержкой и сопровождается следующими особенностями:

- Ограниченность рефлексии – трудности в осознании собственных качеств, возможностей и особенностей.

- Недостаточная критичность к себе – подростки часто не осознают свои ошибки, не могут объективно оценить свои поступки.

- Склонность к подражанию – ориентация на внешние образцы поведения без глубокого осмысления.

- Повышенная внушаемость – зависимость от мнения окружающих, что делает подростков уязвимыми перед манипуляциями.

Исследования А. В. Запорожца показывают, что подростки с интеллектуальными нарушениями испытывают сложности в осознании своего социального статуса, что нередко приводит к чувству неполноценности, социальной тревожности и заниженной самооценке. Особенно это выражено в инклюзивных средах, где такие подростки могут сталкиваться с социальным неприятием и недостаточной под-

держкой.

## **Развитие эмоционально-волевой сферы**

Эмоции и воля играют ключевую роль в формировании личности, определяя ее устойчивость, способность к адаптации и взаимодействию с окружающими. У подростков с интеллектуальными нарушениями наблюдаются нарушения эмоциональной регуляции, выраженные в:

- Повышенной импульсивности – трудности с контролем эмоций, резкая смена настроения.
- Низкой фрустрационной толерантности – неумение справляться с трудностями и переживать неудачи.
- Ограниченной способностью к эмпатии – трудности в понимании эмоций других людей.

Согласно исследованиям Б. Г. Ананьева, у подростков с интеллектуальными нарушениями формирование произвольного поведения затруднено, что проявляется в сниженной мотивации к учебе и социальной активности, отсутствии целенаправленности и трудностях в осознании будущего.

## **Социальная адаптация и личностное развитие**

Социальная адаптация является важным условием полноценного развития личности. Однако у подростков с интеллектуальными нарушениями она проходит с трудностями из-за:

- Ограниченных коммуникативных навыков – затруднения в понимании социальных ситуаций, неумение выстраивать отношения.

– Недостаточной самостоятельности – зависимость от родителей и педагогов.

– Повышенной тревожности и склонности к избеганию новых ситуаций.

Исследования Р. Кеттелла подтверждают, что подростки с интеллектуальными нарушениями нуждаются в поддержке при освоении социальных ролей и формировании личностной идентичности. Формирование личности у таких подростков во многом зависит от качества воспитательной среды, методов педагогической поддержки и доступности адаптированных программ обучения.

### **Формирование ценностных ориентаций**

Ценности определяют мотивы поведения личности, ее жизненные цели и отношение к окружающему миру. Однако у подростков с интеллектуальными нарушениями система ценностных ориентаций формируется с определенными особенностями:

– Ориентация на конкретные, а не абстрактные ценности – такие подростки лучше понимают материальные и бытовые ценности, но испытывают трудности в осознании моральных и этических категорий.

– Слабая способность к осмыслению будущего – трудности в формировании долгосрочных жизненных планов.

– Высокая зависимость от внешних авторитетов – ценности формируются под влиянием значимых взрослых (родителей, учителей).

По мнению Ж. Пиаже, процесс морального развития связан со способностью осознавать принципы справедливости, ответственности, взаимопомощи. Однако у подростков с интеллектуальными нарушениями формирование моральных установок может происходить на более примитивном уровне, что требует специальной педагогической работы по развитию социальной компетентности.

Интеллектуальный дефицит оказывает глубокое влияние на формирование личности подростков, затрудняя развитие самосознания, эмоциональной сферы, волевой регуляции и социальной адаптации. Однако современная психолого-педагогическая наука подчеркивает, что при грамотном сопровождении такие подростки способны осваивать социальные роли, формировать устойчивые личностные качества и адаптироваться в обществе.

Важно учитывать, что процесс формирования личности подростков с интеллектуальными нарушениями носит индивидуальный характер и требует создания поддерживающей среды, развивающих методик и педагогической коррекции. Особое внимание следует уделять развитию эмоционального интеллекта, социализации, формированию мотивации и самоконтроля, поскольку эти аспекты оказывают решающее влияние на качество жизни подростков и их способность к адаптации в будущем.

# **ГЛАВА 2. ОРГАНИЗАЦИЯ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА: АДАПТИРОВАННЫЕ ПРОГРАММЫ И МЕТОДЫ**

## **2.1. Принципы построения адаптированных образовательных программ**

Адаптированные образовательные программы (АОП) представляют собой систему специально разработанных методик, подходов и условий обучения, направленных на развитие познавательных способностей, социальную адаптацию и профессиональную подготовку подростков с интеллектуальными нарушениями. Такие программы разрабатываются с учетом индивидуальных особенностей учащихся, их познавательных возможностей, уровня социальной зрелости и эмоционально-волевой регуляции.

Современные исследования в области коррекционной педагогики, дефектологии и когнитивной психологии подтверждают, что эффективное обучение подростков с интеллек-

туальными нарушениями возможно только при соблюдении принципов адаптации образовательного процесса, которые обеспечивают доступность знаний, сохранение мотивации к обучению и развитие самостоятельности.

## **Ключевые принципы построения адаптированных образовательных программ**

### **1. Принцип индивидуализации и дифференциации обучения**

Одним из главных требований к адаптированным программам является учет индивидуальных особенностей учеников. Согласно концепции Л. С. Выготского, обучение должно строиться на основе зоны ближайшего развития, что означает постепенное усложнение заданий в зависимости от возможностей ученика.

Основные аспекты индивидуализации включают:

- Создание индивидуальных учебных маршрутов, учитывающих когнитивные и эмоциональные особенности подростка.
- Использование специальных диагностических методик для определения актуального уровня развития и потенциальных возможностей ученика.
- Гибкость учебного материала, позволяющая адаптировать содержание курса, объем информации и темп освоения знаний.
- Разнообразие способов представления материала (визуальные, аудиальные, тактильные методики).

## **2. Принцип доступности учебного материала**

Подростки с интеллектуальными нарушениями испытывают затруднения в усвоении абстрактных понятий, поэтому образовательные программы должны ориентироваться на наглядность и практическую направленность. Согласно исследованиям А. Р. Лурии, познание у таких подростков развивается преимущественно через конкретное мышление, что требует:

- Опоры на зрительную и тактильную информацию (карты, схемы, макеты, пиктограммы).

- Использования простых языковых конструкций, исключая сложные логические построения и метафорические выражения.

- Закрепления знаний через многократное повторение с использованием разных форм представления информации (игровые методики, практические задания, ролевые игры).

## **3. Принцип последовательности и структурированности обучения**

Системное обучение позволяет подросткам лучше усваивать информацию и применять ее в реальной жизни. Согласно исследованиям Б. Г. Ананьева, дети с интеллектуальными нарушениями лучше воспринимают информацию, если она представлена в четко структурированном виде.

Основные требования к адаптированным программам:

- Постепенное усложнение материала с учетом индивидуальных темпов развития.

- Четкая логика построения курса, обеспечивающая плавные переходы от простых понятий к более сложным.
- Разделение учебного материала на небольшие блоки, что снижает когнитивную нагрузку.

#### **4. Принцип междисциплинарного подхода**

Эффективное обучение подростков с интеллектуальными нарушениями требует комплексного подхода, объединяющего знания из различных областей. Важно не просто передавать информацию, а создавать условия для формирования функциональных навыков, которые помогут ученикам в реальной жизни.

Комбинирование образовательных компонентов включает:

- Сочетание академических знаний с практическими навыками (например, изучение математики через задания, связанные с покупками, расчетом сдачи, временем).
- Включение элементов социальной адаптации (обучение поведению в транспорте, магазинах, госучреждениях).
- Использование мультисенсорных методик (соединение аудиовизуальных, кинестетических и тактильных каналов восприятия).

#### **5. Принцип формирования мотивации к обучению**

Поддержание интереса к учебному процессу играет ключевую роль в обучении подростков с интеллектуальными нарушениями. Согласно исследованиям Н. Н. Трауготт, мотивация к обучению у таких подростков во многом зависит

от эмоциональной окраски учебного процесса и позитивного подкрепления.

Способы повышения мотивации включают:

- Использование игровых технологий – обучающие игры, квесты, интерактивные задания.
- Методы положительного подкрепления – похвала, награды, символические поощрения за достижения.
- Создание ситуаций успеха – подбор заданий, которые ученик сможет выполнить, повышая уверенность в своих силах.
- Применение реальных жизненных ситуаций – обучение через практическое применение знаний.

## **6. Принцип развития самостоятельности и социализации**

Одной из ключевых задач адаптированных образовательных программ является подготовка подростков с интеллектуальными нарушениями к самостоятельной жизни. По данным исследований Р. Кеттелла, подростки с интеллектуальными особенностями лучше адаптируются в обществе, если процесс их обучения ориентирован на развитие навыков самостоятельного поведения.

Образовательные программы должны включать:

- Обучение навыкам самообслуживания и планирования (ведение личного бюджета, организация быта, выполнение бытовых задач).
- Развитие коммуникативных способностей (обучение

взаимодействию с окружающими, развитие социальных сценариев).

– Формирование адаптивного поведения (поведение в общественных местах, способы решения конфликтных ситуаций).

## **7. Принцип коррекционно-развивающей направленности**

Обучение должно не только передавать знания, но и способствовать коррекции когнитивных, речевых, эмоциональных и моторных нарушений. Согласно работам Л. С. Выготского, процесс обучения должен быть тесно связан с психологической и педагогической коррекцией.

Методы коррекционной работы включают:

– Развитие памяти и внимания через специальные упражнения и мнемотехнические приемы.

– Формирование речевых навыков путем работы над словарным запасом, грамматикой и связной речью.

– Коррекцию эмоционально-волевой сферы через игровые методики и тренинги.

Адаптированные образовательные программы являются важнейшим инструментом обучения подростков с интеллектуальными нарушениями, обеспечивая доступность знаний, развитие самостоятельности и социализацию. Их построение должно основываться на индивидуальных особенностях учащихся, учитывать специфику их познавательной деятельности и быть направлено на формирование реальных навы-

ков, необходимых в повседневной жизни.

Применение современных коррекционно-развивающих методик, гибкость образовательного процесса и внимание к формированию мотивации позволяют обеспечить подросткам возможность полноценного обучения, успешной адаптации и развития личностных качеств, необходимых для будущей самостоятельной жизни.

## **2.2. Методы преподавания и индивидуализации учебного материала**

Обучение подростков с интеллектуальными нарушениями требует специальных методических подходов, направленных на учет их когнитивных, эмоционально-волевых и поведенческих особенностей. В отличие от типично развивающихся сверстников, такие учащиеся испытывают значительные трудности в восприятии, запоминании, анализе и воспроизведении информации, что делает традиционные методы преподавания малоэффективными. Развитие познавательных способностей, формирование навыков самообслуживания и социализации требует применения адаптированных методик, обеспечивающих индивидуальный подход к каждому ученику.

### **Основные принципы выбора методов преподавания**

Разработка и внедрение методов преподавания для подростков с интеллектуальными нарушениями должны основываться на принципах коррекционной педагогики, которые включают:

– Принцип наглядности – использование визуальных, тактильных и аудиальных средств восприятия.

– Принцип доступности – представление информации в простой и понятной форме.

– Принцип повторения и закрепления – многократное повторение материала в разных формах.

– Принцип дифференциации – индивидуальная подача материала в зависимости от уровня развития учащегося.

– Принцип включения в практическую деятельность – обучение через реальные жизненные ситуации.

Современные исследования А. Р. Лурии, Л. С. Выготского и Б. Г. Ананьева подчеркивают, что подростки с интеллектуальными нарушениями лучше усваивают материал, если он представлен в структурированной, эмоционально насыщенной и игровой форме.

**Методы преподавания, адаптированные для подростков с интеллектуальными нарушениями**

**1. Наглядно-действенный и наглядно-образный методы**

Подростки с интеллектуальными нарушениями лучше воспринимают информацию через наглядные образы и действия, поэтому наглядность является основным методом обучения.

– Использование наглядных пособий – схем, пиктограмм, иллюстраций, видеоуроков.

– Обучение через манипулятивные действия – эксперименты, работа с реальными предметами, макетами.

– Развитие понимания через ролевые игры – моделирова-

ние ситуаций из реальной жизни.

Исследования Ж. Пиаже подтверждают, что при интеллектуальных нарушениях абстрактное мышление развивается с трудом, поэтому обучение должно базироваться на конкретных, зрительно воспринимаемых примерах.

## **2. Игровые методы**

Игровые технологии позволяют повысить мотивацию к обучению, сделать его более привлекательным и запоминающимся.

– Обучающие игры с четкими правилами – настольные, карточные, цифровые игры.

– Имитационные и ролевые игры – отыгрывание социальных ситуаций (поход в магазин, посещение врача).

– Игровые упражнения на развитие памяти и внимания – поиск предметов, загадки, упражнения на классификацию.

Методы Л. С. Выготского показывают, что игра является естественным способом освоения новых знаний, особенно у детей с ограниченными когнитивными возможностями.

## **3. Метод пошагового обучения**

Подростки с интеллектуальными нарушениями испытывают трудности в усвоении сложных инструкций, поэтому обучение должно строиться на пошаговом разборе материала.

– Разделение сложных заданий на простые этапы.

– Последовательное выполнение действий с постоянным повторением.

– Поддержка на каждом этапе выполнения задания.

Этот метод эффективен при обучении бытовым навыкам, профессиональным компетенциям и математическим расчетам.

#### **4. Метод опоры на сохранные функции**

Несмотря на снижение интеллекта, у подростков могут быть сохранные или относительно сильные когнитивные функции (например, хорошая механическая память, зрительное восприятие, способность к подражанию).

– Использование сильных сторон ученика – если у подростка развита механическая память, обучение строится на заучивании алгоритмов.

– Адаптация методов в зависимости от когнитивных особенностей – одни лучше усваивают информацию на слух, другие через практическую деятельность.

#### **5. Технология «прямого обучения»**

Методика "прямого обучения" используется для обучения подростков с низким уровнем интеллекта. Она включает:

– Минимизацию объяснений – информация подается простыми короткими фразами.

– Четкие инструкции с показом на примере.

– Постоянное повторение и проверка усвоенного материала.

#### **6. Метод включенного обучения (Learning by doing)**

Суть метода заключается в обучении через практику.

– Развитие бытовых и профессиональных навыков через реальные действия.

– Обучение на рабочем месте (школьные мастерские, стажировки).

– Практические задания в естественной среде – приготовление еды, уход за одеждой, планирование покупок.

## **Индивидуализация учебного процесса**

### **1. Разработка индивидуальных учебных планов**

Обучение подростков с интеллектуальными нарушениями не может строиться на единой образовательной программе, поскольку уровень познавательных возможностей у них сильно варьируется.

Программа должна включать:

– Дифференцированные задания, соответствующие уровню развития учащегося.

– Гибкий учебный план, допускающий изменение темпа освоения материала.

– Индивидуальные маршруты обучения – для учеников с разным уровнем интеллекта.

### **2. Диагностика познавательных возможностей**

Перед разработкой учебного плана необходимо определить уровень развития подростка:

– Методы нейропсихологического тестирования (А. Р. Лурия, Б. В. Зейгарник).

– Диагностика памяти, внимания и мышления (Л. С. Выготский).

– Оценка адаптивных способностей (А. К. Аксенова).

### **3. Использование вспомогательных технологий**

Современные технологии позволяют индивидуализировать учебный процесс:

– Применение интерактивных приложений и цифровых тренажеров.

– Использование голосовых помощников для детей с речевыми нарушениями.

– Обучающие программы с визуальной поддержкой.

Методы преподавания подросткам с интеллектуальными нарушениями должны быть ориентированы на наглядность, доступность, практическую направленность и мотивацию к обучению. Гибкий и индивидуальный подход, использование игровых технологий и активное вовлечение в процесс обучения позволяют значительно повысить уровень знаний, навыков и социальной адаптации таких подростков.

Применение адаптированных методик дает возможность не только передать знания, но и развить жизненно важные компетенции, которые помогут подросткам в будущей самостоятельной жизни.

## **2.3. Использование вспомогательных технологий и средств обучения**

Обучение подростков с интеллектуальными нарушениями требует использования специальных методов и технологий, которые помогают компенсировать когнитивные дефициты, развивать познавательные способности и повышать уровень самостоятельности учащихся. Современные вспомогательные технологии играют ключевую роль в адаптации образовательного процесса, обеспечивая наглядность, доступность информации и индивидуализацию учебного материала.

Вспомогательные технологии включают интерактивные учебные средства, специальные педагогические методики, технические устройства и программное обеспечение, направленные на улучшение восприятия, запоминания и применения знаний. Использование таких инструментов способствует не только развитию академических навыков, но и улучшению социально-бытовой адаптации подростков.

### **Принципы выбора вспомогательных технологий**

Эффективность использования вспомогательных технологий зависит от соблюдения основных принципов адаптивного обучения:

– Принцип доступности – использование простых, понятных инструментов, соответствующих когнитивным возмож-

ностям подростков.

– Принцип наглядности – представление информации в визуальной, графической и мультимедийной форме.

– Принцип интерактивности – обучение через взаимодействие с учебным материалом.

– Принцип индивидуализации – подбор технологий в соответствии с потребностями конкретного ученика.

– Принцип практической направленности – применение технологий для освоения не только учебных, но и бытовых и социальных навыков.

## **Виды вспомогательных технологий и их применение в обучении**

### **1. Визуальная поддержка в обучении**

Подростки с интеллектуальными нарушениями испытывают сложности в обработке вербальной информации, поэтому визуализация становится важным инструментом обучения.

– Пиктограммы и символы – использование графических обозначений для упрощения восприятия информации (например, расписания, инструкции, планы действий).

– Графические схемы и карты знаний – помогают структурировать информацию и выстраивать логические связи.

– Видеоинструкции и анимации – улучшают понимание учебного материала и формируют социальные сценарии поведения.

Согласно исследованиям А. Р. Лурии, подростки с интел-

лектуальными нарушениями лучше усваивают материал через зрительные образы, а не через абстрактные понятия.

## **2. Использование цифровых образовательных технологий**

Современные технологии позволяют повысить мотивацию учащихся и облегчить процесс обучения.

– Интерактивные обучающие программы – адаптированные приложения и игры, направленные на развитие памяти, внимания и логики.

– Обучающие видеоролики и мультимедийные презентации – помогают закреплять материал через наглядные примеры.

– Компьютерные тренажеры и симуляторы – используются для освоения профессиональных и бытовых навыков (например, тренажеры по расчету покупок, приготовлению пищи).

– Программы для альтернативной коммуникации (ААС) – используются для детей с выраженными речевыми нарушениями (например, PECS, GoTalk).

Исследования Л. С. Выготского показывают, что использование интерактивных методов значительно повышает уровень включенности подростков в учебный процесс и улучшает усвоение информации.

## **3. Сенсорные и тактильные технологии**

Многие подростки с интеллектуальными нарушениями лучше воспринимают информацию через осязание и мани-

пулятивную деятельность. В этом случае эффективными являются:

– Тактильные материалы (шершавые буквы, объемные схемы, тактильные кубики) – используются для обучения чтению и письму.

– Игровые панели и тактильные доски – развивают моторику, координацию и познавательные функции.

– Манипулятивные задания (сортировка предметов, конструирование, работа с пластилином) – способствуют формированию логического мышления.

Методики Монтессори-педагогике активно используют сенсорные технологии для обучения детей с особыми образовательными потребностями.

#### **4. Средства поддержки речи и коммуникации**

Коммуникационные трудности являются одной из наиболее значимых проблем подростков с интеллектуальными нарушениями. Вспомогательные технологии помогают развивать речевые навыки и облегчать социальное взаимодействие.

– Электронные коммуникаторы и речевые синтезаторы – используются для детей с ограниченной речевой продукцией.

– Программы-помощники (Text-to-Speech, Communicator 5) – преобразуют текст в голосовое сообщение.

– Метод карточек PECS – способствует обучению построению фраз через пиктограммы.

По данным исследований Р. Гарднера, альтернативные средства коммуникации значительно улучшают уровень социализации подростков с нарушениями интеллекта.

## **5. Технологии для обучения бытовым и социальным навыкам**

Адаптация подростков с интеллектуальными нарушениями к жизни в обществе требует использования технологий, помогающих в обучении практическим навыкам.

– Электронные планировщики и «напоминалки» – помогают подросткам организовывать день (например, Google Calendar с голосовыми напоминаниями).

– Интерактивные квесты и VR-симуляции – обучают поведению в общественных местах (магазины, транспорт, банк).

– Приложения для бюджетирования и расчетов – тренируют навыки финансовой грамотности (например, «Мой кошелек»).

Согласно исследованиям Н. Н. Трауготт, использование подобных технологий способствует развитию самостоятельности и уверенности подростков в повседневной жизни.

## **Включение вспомогательных технологий в образовательный процесс**

Для успешного внедрения вспомогательных технологий в обучение подростков с интеллектуальными нарушениями необходимо:

– Определение потребностей ученика – подбор инстру-

ментов в зависимости от когнитивных и коммуникативных возможностей.

– Обучение педагогов и родителей – освоение новых технологий для эффективного взаимодействия с подростками.

– Интеграция технологий в учебную программу – системное использование вспомогательных инструментов в образовательном процессе.

– Оценка эффективности использования – регулярное отслеживание прогресса учащегося.

Использование вспомогательных технологий играет ключевую роль в обучении подростков с интеллектуальными нарушениями, помогая преодолевать когнитивные барьеры, развивать адаптивные навыки и повышать уровень самостоятельности. Применение интерактивных методик, сенсорных технологий, цифровых средств и альтернативных систем коммуникации делает образовательный процесс доступным, интересным и эффективным.

Грамотное внедрение вспомогательных технологий в обучение позволяет подросткам развивать жизненные компетенции, необходимые для социальной адаптации, трудоустройства и самостоятельного проживания.

## **2.4. Оценка и контроль знаний с учетом особенностей подростков**

Оценка знаний подростков с интеллектуальными нарушениями играет ключевую роль в образовательном процессе, поскольку позволяет определить уровень освоения материала, выявить трудности и адаптировать методики обучения в соответствии с индивидуальными возможностями учащихся. Однако традиционные методы контроля знаний не всегда эффективны для этой категории подростков, поскольку они ориентированы на абстрактное мышление, логический анализ и самостоятельную рефлекссию, которые у подростков с интеллектуальными особенностями развиты в ограниченной степени.

Современные научные исследования подтверждают, что оценка знаний подростков с интеллектуальными нарушениями должна быть гибкой, поддерживающей и адаптированной, чтобы избежать стрессовых ситуаций, снизить уровень тревожности и повысить мотивацию к обучению.

### **Принципы адаптации контроля знаний**

При проведении оценки учебных достижений необходимо учитывать психологические и когнитивные особенности подростков. Основные принципы адаптации контроля включают:

– Принцип наглядности – использование зрительных опор

(картинки, пиктограммы, схемы).

– Принцип доступности – вопросы и задания должны быть сформулированы простым языком, без сложных логических построений.

– Принцип пошаговой проверки – сложные задания должны делиться на этапы с промежуточной оценкой.

– Принцип многоканального контроля – использование различных способов проверки (устный, письменный, практический).

– Принцип эмоциональной поддержки – создание ситуации успеха, минимизация стресса и страха ошибок.

– Принцип индивидуального подхода – контроль знаний должен учитывать уровень развития конкретного подростка.

Исследования Л. С. Выготского подтверждают, что подростки с интеллектуальными нарушениями лучше усваивают материал в поддерживающей среде, где ошибки рассматриваются как естественная часть обучения, а не как повод для наказания.

**Формы контроля знаний, адаптированные для подростков с интеллектуальными нарушениями**

### **1. Наблюдательный метод**

Один из наиболее эффективных методов контроля знаний – педагогическое наблюдение, которое позволяет оценить уровень усвоения материала в процессе учебной деятельности.

– Оценка внимания и вовлеченности в урок.

– Анализ поведения при выполнении заданий (самостоятельность, потребность в помощи).

– Определение степени понимания через практические действия.

Этот метод позволяет избежать излишнего стресса, поскольку подросток не осознает, что его проверяют, и ведет себя более естественно.

## **2. Устная проверка знаний в диалоговой форме**

Многие подростки с интеллектуальными нарушениями испытывают сложности с письменной речью, поэтому устный контроль знаний должен быть основным методом оценки. Однако он должен проводиться в диалоговой форме, а не в виде традиционного опроса.

– Метод наводящих вопросов – помогает вспомнить нужную информацию.

– Метод дополнения фраз – дает возможность продемонстрировать знания, не формулируя длинные ответы.

– Метод выбора правильного ответа – снижает нагрузку на память и мышление.

## **3. Тестирование с визуальной поддержкой**

Стандартные тесты не подходят для оценки знаний подростков с интеллектуальными нарушениями, однако их можно адаптировать.

– Использование картинок вместо текста (например, показать предмет и попросить назвать его).

– Применение пиктограмм и схем для объяснения вопро-

сов.

– Снижение количества вопросов, увеличение времени на выполнение.

#### **4. Проектные и практические задания**

Для подростков с интеллектуальными нарушениями более эффективным является контроль через практическую деятельность.

– Выполнение бытовых заданий (приготовление еды, планирование покупок, уборка).

– Проведение небольших проектов (например, составление списка покупок и их расчет).

– Социальные тренировки (смоделированные ситуации общения, похода в магазин, использование общественного транспорта).

Этот метод соответствует принципу функционального обучения, разработанному А. Р. Лурией, который подчеркивал, что подростки с интеллектуальными нарушениями лучше усваивают информацию в контексте реальной жизни.

#### **5. Альтернативные формы письменного контроля**

Так как традиционные письменные работы (изложения, диктанты, контрольные работы) часто вызывают трудности, их можно заменить адаптированными методами:

– Заполнение пропусков в предложениях.

– Работа с опорными схемами (заполнение недостающих элементов).

– Написание коротких фраз с визуальной поддержкой.

## **6. Самооценка и взаимооценка**

Для формирования у подростков осознанного отношения к учебному процессу можно использовать простые методы самооценки:

– Метод «Светофор» – ученик показывает карточку:

– — не понял материал.

– — частично понял, есть вопросы.

– – понял и может объяснить другому.

– Метод смайликов – выбор картинки, соответствующей эмоциональному состоянию после выполнения задания.

– Метод «Лестница успеха» – отметка на картинке, насколько ученик продвинулся в понимании темы.

Этот метод помогает развивать рефлекссию и осознание своих возможностей, что важно для формирования уверенности в себе.

### **Способы фиксации и интерпретации результатов контроля**

Оценивание знаний подростков с интеллектуальными нарушениями не должно сводиться к традиционной пятибалльной системе, поскольку она не отражает индивидуальный прогресс ученика. Вместо этого могут использоваться:

– Шкалирование навыков (например, оценка по критериям: «выполняет самостоятельно», «выполняет с подсказкой», «не выполняет»).

– Качественные комментарии вместо оценок («Ты молодец! Ты сделал это почти правильно, осталось немного по-

тренироваться»).

– Динамическое оценивание – фиксация прогресса ученика через портфолио или дневник достижений.

Оценка и контроль знаний подростков с интеллектуальными нарушениями должны быть направлены не на выявление пробелов, а на поддержку и стимулирование обучения. Использование адаптированных методов контроля, практических заданий, визуальной поддержки и индивидуально-го подхода позволяет создать комфортные условия для проверки знаний, снизить тревожность и повысить уверенность подростков в своих силах.

Гибкость, наглядность, функциональность и поддерживающая среда – основные условия эффективного контроля знаний, который поможет подросткам не только лучше усваивать учебный материал, но и развивать навыки, необходимые для будущей самостоятельной жизни.

# **Глава 3. Развитие бытовых и социальных навыков**

## **3.1. Обучение самостоятельности в повседневной жизни**

Формирование самостоятельности у подростков с интеллектуальными нарушениями является одной из важнейших задач образовательного процесса, поскольку оно напрямую влияет на их качество жизни, социальную адаптацию и способность к самостоятельному проживанию. Развитие навыков самообслуживания, бытовой компетентности и социальной ориентировки позволяет таким подросткам чувствовать себя увереннее, снижает их зависимость от окружающих и повышает уровень интеграции в общество.

Современные исследования показывают, что у подростков с интеллектуальными нарушениями формирование самостоятельного поведения происходит медленнее, чем у их типично развивающихся сверстников, и требует целенаправленного педагогического сопровождения, системного подхода и постепенного усложнения задач.

**Факторы, влияющие на развитие самостоятельности**

Развитие навыков самостоятельной жизни зависит от ряда ключевых факторов:

– Степень интеллектуального нарушения – подростки с легкими нарушениями быстрее осваивают самостоятельные действия, тогда как при более выраженных нарушениях требуется больше времени и поддержки.

– Мотивация и личностные качества – уровень настойчивости, интерес к новым задачам, желание подражать окружающим.

– Условия воспитания – если подростка излишне опекают, формирование самостоятельности замедляется.

– Образовательная среда – наличие тренингов, специальных программ, моделирования бытовых ситуаций.

– Физические и психомоторные особенности – уровень развития мелкой моторики, координации движений, сенсорных функций.

Исследования Л. С. Выготского показывают, что самостоятельность формируется в процессе социального взаимодействия, поэтому подростки должны иметь возможность применять полученные навыки в реальной жизни.

### **Методы обучения самостоятельности в быту**

#### **1. Метод пошагового обучения (task analysis)**

Этот метод предполагает разделение сложного навыка на последовательные этапы и обучение поэтапному выполнению действий.

– Например, если подросток учится готовить бутерброд,

обучение строится так:

- Взять хлеб.
- Намазать масло.
- Положить начинку.
- Разрезать бутерброд.
- Убрать за собой.

Каждый этап отрабатывается по отдельности, и только после его освоения подросток переходит к следующему шагу.

## 2. Метод наглядных инструкций

У подростков с интеллектуальными нарушениями развито конкретное мышление, поэтому они лучше воспринимают информацию в визуальной форме.

– Используются картинки, пиктограммы, пошаговые схемы.

– Задания сопровождаются простыми, короткими инструкциями (например, «Возьми тарелку», «Включи воду», «Помой руки»).

– Можно использовать видеоуроки, которые подросток смотрит перед выполнением задания.

## 3. Метод моделирования бытовых ситуаций

Эффективное усвоение навыков происходит, когда подростки имеют возможность применять их в условиях, приближенных к реальной жизни.

– Тренировка навыков в специально оборудованных классах (например, комната, имитирующая кухню, магазин, банкомат).

– Ролевые игры, в которых подростки учатся выполнять бытовые действия (например, «Приготовим завтрак», «Как оплатить покупки»).

– Выход в реальные условия (поход в магазин, транспорт, парикмахерскую, аптеку).

Методика Ж. Пиаже подтверждает, что подростки с интеллектуальными нарушениями лучше усваивают информацию, если она связана с практическим опытом.

## **Формирование ключевых навыков самостоятельности**

### 1. Навыки личной гигиены и ухода за собой

Овладение гигиеническими навыками – первый шаг к развитию самостоятельности. Важно, чтобы подросток мог самостоятельно ухаживать за собой:

- Мыться, чистить зубы, причесываться.
- Выбирать одежду по погоде и ухаживать за ней.
- Следить за чистотой рук, ногтей.

### 2. Организация питания и приготовление еды

Подростки должны уметь:

- Готовить простые блюда (бутерброды, салаты, чай, разогрев пищи).
- Пользоваться бытовыми приборами (чайник, микроволновка, плита под присмотром взрослых).
- Понимать основы безопасности (не трогать горячее, не резать сырые продукты одним ножом с готовыми).

### 3. Уборка и уход за домом

Важно обучать подростков порядку и чистоте, включая:

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.