



Наталья Стукова представляет:
из серии



«Сказки моих учениц»

Елена Капустина

Сборник Самоисполняющихся Сказок

Контакт с

внутренней силой



«Со-Творение»
Тренинговый центр
Салавата Юсупова

Елена Сергеевна Капустина
Контакт с внутренней
силой. Сборник
самоисполняющихся сказок

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=71615260

ISBN 9785006540217

Аннотация

Время сказок никогда не проходит. Читайте сказки, путешествуйте во времени и отпускайте свои страхи в волны океана благополучия. Пусть они канут в его глубинах и растворяются в них без остатка.

Содержание

Предисловие	5
Родник	6
Сказка о поиске Счастья	10
Конец ознакомительного фрагмента.	13

**Контакт
с внутренней силой
Сборник
самоисполняющихся
сказок**

Елена Сергеевна Капустина

Редактор Салават Данилович Юсупов

Вёрстка и оформление Алла Николаевна Письменная

Публикация книги ТЦ Со-Творение

© Елена Сергеевна Капустина, 2025

ISBN 978-5-0065-4021-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Предисловие



Не судите строго, дорогой читатель. Это мой первый писательский опыт, тем более в таком серьезном творчестве, как написание сказки. Все написанное в книге, является маленькой частичкой моей души. И так вперед, приглашаю вас в мир Лининых сказок.

Родник

Жил-был родничок с живительной водой, был он маленький и едва пробивался из недр земли. Местные Гномы назвали его Ростик, потому что каждый день, когда они приходили напиться родничок начинал пробиваться из земли все больше и больше. По одной капельке стекала вода по камню образуя небольшую лужицу. Со временем маленькая лужица образовала небольшое озеро. Гномы удивлялись и радовались, что теперь у них достаточно воды для жизни. Хорошо ему было прятаться между могучими скалами, которые скрывали его и не давали перегреться на солнышке. Иногда прилетали воробушки. Прибегали зайцы и другие животные из соседней долины, которая распласталась у подножья горы, где и жил Ростик.

– До чего же хороша водица, – говорили они. Прохладна и чиста. За это, они рассказывали, как красива долина и лес. Как чудесно наблюдать пробуждение солнышка и как они наблюдают, как оно ложиться спать за горой. И много других чудесных историй.

– Жаль, что ты прячешься высоко в горах и не можешь увидеть всего этого. От этих слов становилось грустно, но в ущелье он себя чувствовал спокойно, да и солнышко к нему иногда заглядывало. А тем временем Ростик рос и становился все больше и больше. Пока не достиг края

ущелья. И тут произошло, что-то невероятное, он разглядел огромные поля и кроны огромного леса простирающегося в долине. Столько цветов и красок, которых он никогда не видел. И вот сейчас все изменилось. Он начал мечтать вырваться из этого серого плена гор, но у него не хватало на это сил.

В один прекрасный день пришли Гномы набрать воды. И увидели, как разлилась она на все ущелье, и было ее так много. Была она прозрачная, свежая, начинала потихонечку стекать в ущелье.

– О!!!!!! Удивились Гномы. Ростик, как быстро ты растешь, ты превратился в огромное глубокое озеро, назовем тебя РОСТИСЛАВОМ. Гномы очень радовались и гордились, что у них теперь есть свое озеро. Начали жители копать траншеи, чтобы вода стекала сразу к ним в деревню, чтобы не ходить так далеко в горы. Провели воду в каждый домик, теперь у каждого Гнома было вдоволь воды. Ростиславу было очень приятно, что жители деревни так радуется его росту и тому, что он такой нужный. Но что-то в глубине, далеко, далеко в самом сердце горы, где он зародился, его терзало. Очень хотелось ему посмотреть мир, узнать, что же там за пределами его обитания?

Решил РОСТИСЛАВ проложить себе дорогу и начал прокладывать путь между огромным ущельем, чтобы потоком

спуститься вниз. Заметили это Гномы, очень они испугались, что вся вода уйдет вниз в ущелье и будет питать своей прохладой жителей долины. И задумали помешать двигаться дальше. Собрались они всей деревней и решили построить огромный высокий забор из камней и песка.

Загрустил Ростислав, теперь не видно стало ему прекрасных долин, да и солнышко заглядывало туда на короткое время. Стало озеро вздыматься все выше и выше, бурлить и биться о камни. И подумал: Наверное, так и надо, буду жить тут. Что я могу сделать?

Как то утром проснулся Ростислав от страшного шума и запаха дыма. Не спокойно он спал ночью, тревожно. Как то изнутри из ущелья, кто его толкал. Поднялся на носочки, чтобы заглянуть за ограду из камней и видит. Объята вся долина и леса синим пламенем. Прилетели воробушки испить ключевой воды и рассказали Ростислав о беде, которая настигла горящую долину. Прилетел дракон огнедышащий и спалил своим пламенем все живое. И помочь животным и птицам некому. Слышит Ростислав опять толчки из расщелины, прислушался, а это из горы кто к нему обращается.

– Родненький, я Земля Матушка, поднатужься, я помогу тебе, дам силы. Спаси сестер моих, помоги реченьке кипящей не пропасть. Напрягся Ростислав изо всех сил, раскрылось горло горы и обрушилось мощным потоком на землю. Стал родник силищей. Не на шутку разозлился дракон, на-

вис над разливающимися водами и в три головы начал испускать огонь на воду, пытаясь иссушить ее. Но не тут-то было, сила Ростислава росла и росла. В этом ему помогала матушка Земля, напрягаясь, что есть мочи и извергая лавину воды из недр своих. Захлестнул поток воды дракона и поглотил в пучине вод. Разлились воды по тлеющим землям, направились в лес, погасили пламя огня.

Встретилась прохладная вода с кипящими водами иссыхающей реки. Задышала реченька, стала полноводной. Река поразила его своей мощью и красотой. По берегам зазеленели травы, распустились невиданной красоты цветы. Все начало благоухать и склоняться бурным водам. Воды было так много, что хватало всем, Гномы радовались и гордились собой, что когда – то малыш Ростик, превратился на их глазах в сильного Ростислава и спас всю долину. Им было немного стыдно, что они пытались помешать ему. Сплели они венки из самых красивых цветов и пустили их в воду со словами благодарности.

Разливаясь на равнине, сливаясь на горизонте с небом, и был он бесконечно счастлив. Что помог долине выжить. И чувствовал, как он обнимает все эти бескрайние просторы, а они благодарны ему.

Сказка о поиске Счастья

Жила была девочка. И звали ее Лина. Была она очень живым ребенком, подвижным и любознательным. Любила Лина рисовать. Очень уж ей нравились стены, расписанные в доме. Да вот только мама не разрешала ей брать краски в руки.

– Нечего краски переводить, они денег стоят, – говорила мама.

– Ты что собираешься всю жизнь дышать красками, хватит в нашей семье одного маляра.

Оставила эту идею Лина. И вот как то приехала к бабушке в гости и нашла у бабушки в сундуке лоскутики яркие и решила сшить из них одеяло для куклы.

– Ах ты проказница, ну марш в угол, будешь тут портить и переводить лоскуты, руки крюки, – произнесла бабушка, увидев Лину с иглой в руках.

Как то пришла Лина к подружке, а та играет на фортепиано музыку волшебную, забилось сердечко Лины, побежала она домой к отцу.

– Папа купите мне инструмент, хочу музыке учиться.

– Вот еще, глупости какие в голову приходят, у тебя слуха все равно нет, не получится у тебя ничего, только деньги потратим.

Так и выросла Лина в прекрасную девушку. Да вот только в душе ее поселилась кручина. За что не возьмется, тут же оставляет дело. Куда уж мне, думает сразу.

И вот как то встретила она принца красивого, умного, ладного. Полюбила его всем сердцем. Только вот смотрит, вокруг него полно девушек разных крутится, все свои умения демонстрирует. Одна краше другой. Засомневалась в себе Лина, куда уж мне до них, не достойна я принца такого. Разве может такая неумеха быть счастлива с таким умным мужчиной.

И поняла девушка, что нет места счастью в ее жизни. И поселилась в ее душе тоска неумная.

Отправилась тогда девушка в лес прогуляться. Идет и видит, старичок под деревом сидит.

– Куда путь держишь, девица – красавица?

– Иду счастье свое искать, – ответила Лина

– Вы не подскажите мне дорогу?

– От чего же не подсказать, знаю, как тебе помочь. Вот клубочек тебе волшебный, ступай за ним.

Долго ли коротко шла Лина. Устала очень. Видит, город впереди. Мрачный такой, серый и людей не видно. Зашла в город она, огляделась. Смотрит краски, кисти лежат. Взяла она их в руки, а руки сами начали узоры на стенах выписывать, да краски так ладно ложились. Что город вмиг пре-

вратился в цветущий сад. Вышли люди на улицы и диву даются, что за чудо мастерица. Пригласили в избу, чаем угощают. Смотрит Лина, мастерица сидит, лоскутики перебирает. Не знаю, как собрать их так, чтобыгодились. А Лина возьми да собери их так, что картина дивная получилась. Расшила кружевами узорными. Тут и реки и леса видны, неба края бездонные. Смотрят люди на это чудо чудесное. Да и девушка сама понять не может, как так все ладно получается. А женщина смотрит на нее взглядом любящим, будто сказать, что-то хочет. Тут детвора в избу забежала, подхватила Лину в хоровод и давай они все песни петь, да в игры веселые играть.

Хорошо на душе у девушки, почувствовала, как тепло по жилкам разливается. Улыбаются ей все.

– Оставайся с нами, – говорят они девушке. Такую мастерицу еще поискать надо.

Подумала Лина и поняла, какое счастье служить людям, творить, что-то прекрасное для людей, радовать их. И все-то у нее получается.

И нашла она счастье свое в служении людям. Раскрыла сердце свое девушка и запела душа ее трелями соловья. Поняла, девушка, что счастье в ней все это время жило. Главное делать все то, что душа просит. Тогда все ладно получается. И радость приносит себе и людям в пользу. Душа то она все знает!!!!

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.