Наталья Стукова представляет:
из серии
«Сказки моих учениц»

Елена Капустина

Сборник Самоисполняющихся Сказок

Контакт с внутренней силой

«Со-Творение»
Тренинговый центр
Салавата Юсупова

Елена Капустина

Контакт с внутренней силой. Сборник самоисполняющихся сказок

«Издательские решения»

Капустина Е. С.

Контакт с внутренней силой. Сборник самоисполняющихся сказок / Е. С. Капустина — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-654021-7

Время сказок никогда не проходит. Читайте сказки, путешествуйте во времени и отпускайте свои страхи в волны океана благополучия. Пусть они канут в его глубинах и растворяться в них без остатка.

ISBN 978-5-00-654021-7

© Капустина Е. С.
© Издательские решения

Содержание

Предисловие 6
Родник 7
Сказка о поиске Счастья 9
Конец ознакомительного фрагмента. 11

Контакт с внутренней силой
Сборник самоисполняющихся сказок

Елена Сергеевна Капустина

Редактор Салават Данилович Юсупов
Вёрстка и оформление Алла Николаевна Письменная
Публикация книги ТЦ Со-Творение

© Елена Сергеевна Капустина, 2025

ISBN 978-5-0065-4021-7
Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Предисловие

Не судите строго, дорогой читатель. Это мой первый писательский опыт, тем более в таком серьезном творчестве, как написание сказки. Все написанное в книге, является маленькой частичкой моей души. И так вперед, приглашаю вас в мир Лининых сказок.

Родник

Жил-был родничок с живительной водой, был он маленький и едва пробивался из недр земли. Местные Гномы назвали его Ростик, потому что каждый день, когда они приходили напиться родничок начинал пробиваться из земли все больше и больше. По одной капельке стекала вода по камню образовывая небольшую лужицу. Со временем маленькая лужица образовала небольшое озеро. Гномы удивлялись и радовались, что теперь у них достаточно воды для жизни. Хорошо ему было прятаться между могучими скалами, которые скрывали его и не давали перегреться на солнышке. Иногда прилетали воробушки. Прибегали зайцы и другие животные из соседней долины, которая распласталась у подножья горы, где и жил Ростик.

– До чего же хороша водица, – говорили они. Прохладна и чиста. За это, они рассказывали, как красива долина и лес. Как чудесно наблюдать пробуждение солнышка и как они наблюдают, как оно ложиться спать за горой. И много других чудесных историй.

– Жаль, что ты прячешься высоко в горах и не можешь увидеть всего этого. От этих слов становилось грустно, но в ущелье он себя чувствовал спокойно, да и солнышко к нему иногда заглядывало. А тем временем Ростик рос и становился все больше и больше. Пока не достиг края ущелья. И тут произошло, что-то невероятное, он разглядел огромные поля и кроны огромного леса простирающегося в долине. Столько цветов и красок, которых он никогда не видел. И вот сейчас все изменилось. Он начал мечтать вырваться из этого серого плена гор, но у него не хватало на это сил.

В один прекрасный день пришли Гномы набрать воды. И увидели, как разлилась она на все ущелье, и было ее так много. Была она прозрачная, свежая, начинала потихонечку стекать в ущелье.

– О!!!!!! Удивились Гномы. Ростик, как быстро ты растешь, ты превратился в огромное глубокое озеро, назовем тебя РОСТИСЛАВОМ. Гномы очень радовались и гордились, что у них теперь есть свое озеро. Начали жители копать траншеи, чтобы вода стекала сразу к ним в деревню, чтобы не ходить так далеко в горы. Провели воду в каждый домик, теперь у каждого Гнома было вдоволь воды. Ростиславу было очень приятно, что жители деревни так радуется его росту и тому, что он такой нужный. Но что-то в глубине, далеко, далеко в самом сердце горы, где он зародился, его терзало. Очень хотелось ему посмотреть мир, узнать, что же там за пределами его обитания?

Решил РОСТИСЛАВ проложить себе дорогу и начал прокладывать путь между огромным ущельем, чтобы потоком спуститься вниз. Заметили это Гномы, очень они испугались, что вся вода уйдет вниз в ущелье и будет питать своей прохладой жителей долины. И задумали помешать двигаться дальше. Собрались они всей деревней и решили построить огромный высокий забор из камней и песка.

Загрустил Ростислав, теперь не видно стало ему прекрасных долин, да и солнышко заглядывало туда на короткое время. Стало озеро вздыматься все выше и выше, бурлить и биться о камни. И подумал: Наверное, так и надо, буду жить тут. Что я могу сделать?

Как то утром проснулся Ростислав от страшного шума и запаха дыма. Не спокойно он спал ночью, тревожно. Как то из нутрии из ущелья, кто его толкал. Поднялся на носочки, чтобы заглянуть за ограду из камней и видит. Объята вся долина и леса синим пламенем. Прилетели воробушки испить ключевой воды и рассказали Ростислав о беде, которая настигла горящую долину. Прилетел дракон огнедышащий и спалил своим пламенем все живое. И помочь живот-

ным и птицам некому. Слышит Ростислав опять толчки из расщелины, прислушался, а это из горы кто к нему обращается.

– Родненький, я Земля Матушка, поднатужься, я помогу тебе, дам силы. Спаси сестер моих, помоги реченьке кипящей не пропасть. Напрягся Ростислав изо всех сил, раскрылось горло горы и обрушилось мощным потоком на землю. Стал родник силищей. Не на шутку разозлился дракон, навис над разливающимися водами и в три головы начал испускать огонь на воду, пытаясь иссушить ее. Но не тут- то было, сила Ростислава росла и росла. В этом ему помогала матушка Земля, напрягаясь, что есть мочи и извергая лавину воды из недр своих. Захлестнул поток воды дракона и поглотил в пучине вод. Разлились воды по тлеющим землям, направились в лес, погасили пламя огня.

Встретилась прохладная вода с кипящими водами иссыхающей реки. Задышала реченька, стала полноводной. Река поразила его своей мощью и красотой. По берегам зазеленели травы, распустились невиданной красоты цветы. Все начало благоухать и склоняться бурным водам. Воды было так много, что хватало всем, Гномы радовались и гордились собой, что когда – то малыш Ростик, превратился на их глазах в сильного Ростислава и спас всю долину. Им было немного стыдно, что они пытались помешать ему. Сплели они венки из самых красивых цветов и пустили их в воду со словами благодарности.

Разливаясь на равнине, сливаясь на горизонте с небом, и был он бесконечно счастлив. Что помог долине выжить. И чувствовал, как он обнимает все эти бескрайние просторы, а они благодарны ему.

Сказка о поиске Счастья

Жила была девочка. И звали ее Лина. Была она очень живым ребенком, подвижным и любознательным. Любила Лина рисовать. Очень уж ей нравились стены, расписанные в доме. Да вот только мама не разрешала ей брать краски в руки.

– Нечего краски переводить, они денег стоят, – говорила мама.

– Ты что собираешься всю жизнь дышать красками, хватит в нашей семье одного маляра.

Оставила эту идею Лина. И вот как то приехала к бабушке в гости и нашла у бабушки в сундуке лоскутики яркие и решила сшить из них одеяло для куклы.

– Ах ты проказница, ну марш в угол, будешь тут портить и переводить лоскуты, руки крюки, – произнесла бабушка, увидев Лину с иголкой в руках.

Как то пришла Лина к подружке, а та играет на фортепиано музыку волшебную, забилось сердечко Лины, побежала она домой к отцу.

– Папа купите мне инструмент, хочу музыке учиться.

– Вот еще, глупости какие в голову приходят, у тебя слуха все равно нет, не получится у тебя ничего, только деньги потратим.

Так и выросла Лина в прекрасную девушку. Да вот только в душе ее поселилась кручина. За что не возьмется, тут же оставляет дело. Куда уж мне, думает сразу.

И вот как то встретила она принца красивого, умного, ладного. Полюбила его всем сердцем. Только вот смотрит, вокруг него полно девушек разных крутится, все свои умения демонстрирует. Одна краше другой. Засомневалась в себе Лина, куда уж мне до них, не достойна я принца такого. Разве может такая неумеха быть счастлива с таким умным мужчиной.

И поняла девушка, что нет места счастью в ее жизни. И поселилась в ее душе тоска неуемная.

Отправилась тогда девушка в лес прогуляться. Идет и видит, старичок под деревом сидит.

– Куда путь держишь, девица – красавица?

– Иду счастье свое искать, – ответила Лина

– Вы не подскажите мне дорогу?

– От чего же не подсказать, знаю, как тебе помочь. Вот клубочек тебе волшебный, ступай за ним.

Долго ли коротко шла Лина. Устала очень. Видит, город впереди. Мрачный такой, серый и людей не видно. Зашла в город она, огляделась. Смотрит краски, кисти лежат. Взяла она их в руки, а руки сами начали узоры на стенах выписывать, да краски так ладно ложились. Что город вмиг превратился в цветущий сад. Вышли люди на улицы и диву даются, что за чудо мастерица. Пригласили в избу, чаем угощают. Смотрит Лина, мастерица сидит, лоскутики перебирает. Не знаю, как собрать их так, чтобы пригодились. А Лина возьми да собери их так, что картина дивная получилась. Расшила кружевами узорными. Тут и реки и леса видны, неба края бездонные. Смотрят люди на это чудо чудесное. Да и девушка сама понять не может, как так все ладно получается. А женщина смотрит на нее взглядом любящим, будто сказать, что-то хочет. Тут детвора в избу забежала, подхватила Лину в хоровод и давай они все песни петь, да в игры веселые играть.

Хорошо на душе у девушки, почувствовала, как тепло по жилкам разливается. Улыбаются ей все.

– Оставайся с нами, – говорят они девушке. Такую мастерицу еще поискать надо.

Подумала Лина и поняла, какое счастье служить людям, творить, что-то прекрасное для людей, радовать их. И все-то у нее получается.

И нашла она счастье свое в служении людям. Раскрыла сердце свое девушка и запела душа ее трелями соловья. Поняла, девушка, что счастье в ней все это время жило. Главное делать все то, что душа просит. Тогда все ладно получается. И радость приносит себе и людям в пользу. Душа то она все знает!!!!

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.