

Алексей Орган

Сознание и исцеление

Алексей Орган

Сознание и исцеление

«Автор»

2025

Орган А. Н.

Сознание и исцеление / А. Н. Орган — «Автор», 2025

Книга адресована читателям которые интересуются природой человеческого сознания, а так же ролью и местом человека на планете Земля. Каждого из нас волнуют извечные вопросы : " Для чего я живу на Земле?, Кто "Я"?, Что есть жизнь?. Как оставаться здоровым? Как исцелиться?" "Сознание это сложная, виртуальная, информационная реальность, это энергия в ее тончайшей и наиболее динамичной форме...". Сознание это структура, позволяющая Духу управлять телом. В широком смысле Сознание - это структура, объединяющая Дух - Душу и физическую материю. Болезнь и исцеление - слова обозначающие два полюса состояния сознания. Тело никогда не болеет, а только изнашивается. Это не тело болеет, это ослабевает сознание. Единственная болезнь - это недостаточность сознания. Выздоровление происходит только в нашем сознании.

© Орган А. Н., 2025

© Автор, 2025

Содержание

Глава I. ЧЕЛОВЕК	7
Глава II. Сознание	12
Конец ознакомительного фрагмента.	45

Алексей Орган

Сознание и исцеление

«Я убежден, что придет день, когда физиолог, поэт и философ будут говорить одним языком и будут понимать друг друга».

Клод Бернар

Друг читатель! Эта работа написана в своеобразном стиле, почти тезисно, в рассуждениях, цитатах и стихах, а некоторые высказывания повторяются! Ценность ее заключается в том, что она поможет страждущему исцелиться, стать цельным и здоровым, обрести радость и душевное спокойствие.

«Человек есть тайна, я занимаюсь этой тайной, ибо хочу быть человеком».

Ф.М. Достоевский

Внимательно ее прочитав, вы посмотрите на себя и окружающий мир другими глазами. Вы узнаете, что бесценный дар исцеления находится внутри вас.

Вы также узнаете, что внутри вас заложены знания и понимание личной ценности, красоты и счастья.

Человек может быть безмерно счастлив или безмерно несчастен, так как он наделен свободной волей, но эта свобода очень трудна и таит в себе опасность, так как вся ответственность ложится на самого человека.

И.П. Павлов писал: «С точки зрения нашего современного научного понимания человек является исключительной системой, поскольку его отличает высшая ступень ауторегуляции».

«Тело никогда не болеет, а только изнашивается. Это не тело болеет, это ослабевает сознание. Единственная болезнь – это **недостаточность сознания**. Средство исцеления заключается в том, чтобы восстановить истинную позицию, внутреннюю гармонию, иными словами в **сознании**» – так утверждал индийский религиозный философ и йогин Шри Аурбиндо.

Современный западный психолог и психотерапевт Рудигер Дальке высказывает мнение, что «Болезнь – это путь, указанный нам свыше. **Осознание** своего жизненного пути и **внесение** в него необходимых **корректив** даст возможность выполнить свое земное предназначение. И на пути к нему обрести душевное и физическое здоровье».

Обратите внимание, что эти высказывания не противоречат, а наоборот дополняют друг друга, хотя написаны они представителями Востока и Запада с разницей почти в 100 лет.

«Ничем будущее знание не станет пренебрегать, как пренебрегали мы – данными религии, творениями философов, писателей и ученых древности».

К.Э. Циолковский

Чтобы почерпнуть из этой работы возможно больше, недостаточно просто читать, размышлять и осознавать – надо постоянно и настойчиво практиковать.

«Опыт преобразует человека, позволяя ему достичь совершенства. Грамм опыта весомее, чем тонны теории. Теория обращает последователя к внешнему аспекту, тогда как практика обращает его вовнутрь. Одна лишь теория оставляет человеку его волнения и эгоизм. Правильная духовная практика представляет ему блаженный внутренний покой и освобождает человека от мучительного и ограниченного эго».

«Когда вы совершенствуете дыхание, вы совершенствуете свою судьбу».

Свами Вивекананда

Особый стиль изложения имеет свой подтекст.

«Истина не догма, но танец».

Раджниш

«Не ищи истину во вне. Только в себе. А лучше себя в истине».

«Сколько бы ты ещё не сделал ошибок, всё это не мешает однажды понять, что истина – это покой и чистота твоих состояний духа».

Вэй Дэ-Хань

Дочитав работу до конца, Вы, несомненно, посмотрите на свою жизненную ситуацию другим взглядом.

Это «умение видеть» даст возможность пройти сквозь страдания, измениться и найти себя там, где и положено – в единстве, в радости и спокойствии.

Глава I. ЧЕЛОВЕК

Определение

«Много есть чудес на свете; Человек – их всех чудесней!»

Софокл

«Каждый человек является проводником Бесконечного океана Знания и Силы, лежащего позади него. Познай себя, как часть мира и мир как часть себя. Из мира следствий в мир причин».

И.Н. Калинаукас

«Что есть человечество, что есть человеческое общество, что есть другой человек, и что, в конечном счете, а может, как раз в первую очередь, что есть Я.

Существующий опыт изучения этих систем в основном построен на методиках вычисления, разделения, дробления и т.д. Рано или поздно мы становимся свидетелями удручающих последствий такого подхода к миру и человеку».

«Продвигаясь от первичного кирпичика мироздания, к еще более простейшему кирпичику, аналитическое знание подошло в конечном счете к неожиданной бездне: к человеку!»

А. Сент-Экзюпери

«Жил на свете злой махараджа, для которого была нестерпима сама мысль, что кто-то может быть выше его. Созвав всех пандитов царства, как было принято в важных случаях, он задал им такой вопрос: «Кто из нас более велик – я или Бог?». Пандиты задрожали от страха. Будучи людьми мудрыми, как к тому их обязывала профессия, они попросили отсрочки, чтобы подумать – в силу привычки они цеплялись за свое положение и свои жизни. Но они были достойными людьми и не желали гневить Бога. Они очень сокрушались по поводу постигшего их несчастья, и тогда их утешил самый старый пандит: «Предоставьте все мне, завтра я поговорю с государем». На следующий день, когда весь двор был собран для торжественного приема, пришел и этот старый человек. Он был спокоен, руки его были смиренно сложены, лоб был натерт белой золой. Он низко поклонился и произнес:

«О, господин, ты, несомненно, более велик». Правитель трижды закрутил свои длинные усы и высоко поднял голову. «Ты более велик, о, царь, потому, что ты можешь изгнать нас из своего царства, а Бог – не может, ибо поистине Его царство – это все вокруг, и некуда уйти от Него».

Индийская легенда

Альтернативный подход состоит в том, что необходимо признание, что человек в своей деятельности не является жестко детерминированным природными законами. Он свободен, он стремится к свободе, он возвышается над природой и является не вещью среди вещей, а мерой вещей, преобразуя и создавая свой особый мир – духовный из которого и черпает источники и детерминанты направленности своей жизнедеятельности.

В литературе существует достаточно много высказываний и концепций относительно того, что такое человек.

Данный раздел изложен своеобразно – он насыщен цитатами и изречениями известных мыслителей намеренно, дабы уважаемый читатель смог непосредственно, без излишней интерпретации глубже вникнуть в суть и смысл этих высказываний и выработать свое видение этой темы.

Перечислим некоторые из них.

«Сущность Человека, его происхождение и назначение, место Человека в мире неизменно остаются центральными проблемами религии и философии.

Как биологический вид Человек (Номо) включается в отряд приматов.

Проблема его возникновения (антропогенез) – одна из сложнейших в антропологии».

Большой Энциклопедический Словарь, 2004

«Человек – это живая энергетическая система, напряжения которой вызывают желания и задача человека – удовлетворять эти желания, не вступая в конфликт с самим собой, с другими людьми и окружающим миром».

Э. Берн

«Самые последние открытия ученых всего мира требуют от нас пристально всмотреться в то, кем мы являемся в физическом, умственном и духовном отношениях».

Станислав Грофф. Холотропный разум

«Организм человека – это сложная многоуровневая система, секреты которой мы будем изучать еще много-много лет».

А. Свияш, 2005

«...Я электрическое нечто в потоке электричества по всей Вселенной, в потоке материи...

... Я разговариваю, а весь я принадлежу в это время природе...»

Ю. Олеша

«Все мы – искорки, гонимые неведомым ветром».

Э.М. Ремарк

«Человек – это свернутая вовнутрь природа, а природа – это развернутый вовне человек».

Парацельс

«Я познал Добро и Зло, Грех и Добродетель, Право и Несправедливость; Я судил, и меня судили; Я прошел сквозь Рождение и Смерть, Радость и Страдание, Небеса и Ад; и в конце Я осознал, что ***Я во Всем и Все во Мне***».

Хазрат Инаят Хан

«Организм и среда – едины».

И.М. Сеченов

«Ведь твой организм – это бездна непознанного. Он – как Вселенная в своей бесконечности. И он связан с ней тысячами и тысячами нитей, о которых ты не догадываешься».

С. Коновалов

«Еще в древности знали, что в человеке заключены все элементы Вселенной, что в макрокосмосе нет ничего такого, чего не было бы в микрокосмосе.

Звездный мир пульсирует, суживаясь. Суживаясь, это – человек».

В. Сидоров

«Космос – это некий образец, каковым являемся мы сами».

Уильям Грэй. Лестница света

«Человек – это часть целого, которое мы называем Вселенной, часть, ограниченная во времени и в пространстве. Он ощущает себя, свои мысли и чувства как нечто отдельное от всего остального мира, что является своего рода оптическим обманом.

Эта иллюзия стала темницей для нас, ограничивающей нас миром собственных желаний и привязанностью к узкому кругу близких нам людей. Наша задача – освободиться из этой тюрьмы, расширив сферу своего участия до всякого живого существа, до целого мира, во всем его великолепии. Никто не сможет выполнить такую задачу до конца, но уже сами попытки достичь эту цель являются частью освобождения и основанием для внутренней уверенности». ***Эйштейн***

Человек подобен Космосу: что есть в Космосе, существует и в нем.

Основная идея теории соответствия макро- и микрокосмоса заключается не в том, что человек вмещает всю Вселенную, так как это невозможно, а в том, что каждому миру, плану, области или отдельной части Космоса соответствует вполне определенная часть человека, т.е. комплекса души и тела.

Свами Шивананда

«Человек – это болезнь. Медицинская наука станет полной в тот день, когда мы поймем внутреннюю сторону человека и будем работать с нею, потому что, согласно моему пониманию, больная личность, находящаяся внутри нас, создает тысячу и одну болезнь на наружном, телесном уровне».

Раджниш

«Человек – это толпа, хор, состоящий из множества голосов – нужных и ненужных, важных и не очень, причем каждый голос тянет одеяло на себя; таким образом внутренние голоса разрывают человека на части. Обычный человек находится в смятении, это своего рода сумасшествие. Нам лишь едва – едва удастся выглядеть нормальным».

Будда

«Человек – луковица, состоящая из сотни кожиц, ткань, состоящая из множества нитей. Поняли и хорошо знали это древние азиаты, и буддийская йога открыла целую технику, чтобы разоблачить самообман личности. Забавна и разнообразна игра человечества: самообман, над разоблачением которого Индия билась тысячу лет. Это тот же самообман, на укрепление и усиление которого положил столько же сил Запад.

Ведь человек не есть нечто застывшее и неизменное (таков был, вопреки противоположным догадкам ее мудрецов, идеал античности), а есть скорее некая попытка, некий переход, есть нечто иное, как узкий, опасный мостик между природой и духом. К духу, к Богу влечет его сокровеннейшее призвание, назад к матери-природе – глубиннейшая тоска; между этими двумя силами колеблется его жизнь в страхе и трепете».

Г. Гессе

«Если пророки на протяжении тысячелетий говорили правду, то человек – это, главным образом, безтелесная и вездесущая душа».

П. Йогананда

«Человек всеобъемлющ и универсален от природы».

Сатпрем

«Ибо что мы разумеем, когда говорим «Человек»? Несотворенный и неуничтожимый дух, что вселился в разум и тело, созданные из его собственных элементов».

Шри Ауробиндо

«Я связь миров, повсюду сущих, Я крайняя степень вещества;

Я средоточие живущих, Черта начальная Божества; Я телом в прахе истлеваю, Умом громам повелеваю,

Я царь – я раб – я червь – я бог! Но, будучи я столь чудесен, Отколе произошёл? – безвестен; А сам собой я быть не мог.

Твое создание я, Создатель! Твоей премудрости я тварь, Источник жизни, благ Податель, Душа души моей и Царь!

Твоей то правде нужно было,

Чтоб смертному бездну преходило бессмертное бытие моё;

Чтоб дух мой в смертность облачился и чтоб чрез смерть я возвратился,

Отец! – в бессмертие Твое. Неизъяснимый, Непостижный! Я знаю, что души моей Воображении бессильны

И тени начертать Твоей;

Но если славословить должно,

То слабым смертным невозможно Тебя ничем иным почитать,

Как им к Тебе лишь возвышаться, В безмерной разности теряться

И благодарны слезы лить».

Г.Р. Державин, 1784

«Все семь начал человека представляют полную аналогию с различными сферами Космоса, которым, в свою очередь, соответствуют различные состояния сознания».

Из древнеиндуских учений

«Строение человека повторяет основные направления развития всего Космоса, имея в себе три начала, три составные пронизанные изначальным Духом – Разумом». **В.Г. Каранфил**

«На Востоке считают, что ближе всех к науке о человеке приблизилась только Йога Патанджали. Он делит тело на пять уровней, или пять тел. У человека не одно тело, а пять, а за пятью телами – ваша Сущность».

Ведические мудрецы говорят: «Твое истинное Я не ограничивается рамками тела или одной жизнью».

Как реальность перетекает с виртуального на квантовую, а затем на материальный уровень – также и вы. **Д. Чопра, 2008**

«Каждый из нас часть Творца или Космического Человека. Кроме земного тела у человека есть тело небесное.

Глаз видит лишь физические формы, однако внутренний взор проникает глубже, вплоть до вселенского образа, частью которого является каждый из нас».

Шри Юктешвар

«Человек отражение Вселенной, образ и подобие Творца, обладает способностью и силой своей мысли как творить, так и разрушать».

А. Клизовский

«Человек – создание мысли...»

Упанишады

«Прекрасно Флэтчер, ты помнишь мы говорили, что тело – это не что иное, как мысль?»

Ричард Бах

«Что бы я ни делал, куда бы я ни шел, во сне ли, бодрству я, в темноте, юным, старым, — я всегда был на кончике луча».

Ю.Олеша

Глава II. Сознание

«С точки зрения нашего современного научного понимания человек является исключительной системой, поскольку его отличает высшая ступень ауторегуляции»

И.П. Павлов

«Если хотите изменить свое тело в настоящем, трансформируйте ум, унаследованный из прошлого»

Д. Чопра

«Тело никогда не болеет, а только изнашивается; это не тело болеет, это ослабевает сознание»

Ш. Аурбиндо

«Сознание – это энергия в ее тончайшей и наиболее динамичной форме... Куда бы мы ни шли и что бы мы ни делали, наши мысли творят окружающую действительность.»

Д. Кехо

Тело – это кристаллизованная субстанция души.

В. Жикаренцев

– Прекрасно, Флетчер.

Ты помнишь, мы говорили,

что тело – это не что иное, как мысль?

Ричард Бах

Сознание и процессы ауторегуляции

Утверждение, высказанное И.П. Павловым, подтвердили и ряд других исследователей. Примерно в это же время в Индии, в Пондишери, в полном уединении Ш. Ауробиндо сосредотачивается исключительно на Работе. С помощью новой, супраментальной силы, которую открыли Шри Ауробиндо и Мать, они проводят целую серию экспериментов на своих собственных телах – «тестирование» (исследования, прим. автора). Вот как об этом пишет Ш. Ауробиндо: «Я провожу различные эксперименты и тесты день и ночь, год за годом более тщательно, чем любой ученый со своей теорией или своим методом на физическом плане». (On Himself 26:469) Ш. Ауробиндо предсказывает существенные изменения, которые будут иметь место в нашей физиологии и описывает некоторые функциональные изменения, которые сам наблюдал в своем теле.

Ниже будет подробно изложена концепция Ш. Ауробиндо. Актуальность этого вопроса наиболее наглядно высказал Сатпрем, который пишет: «Мы можем прийти к открытию, что наш блестящий 20-й век (следует думать и начало 21 века, прим. автора) в отношении психологии является веком каменным, что несмотря на все наши науки, мы еще не вступили в истинную науку жизни и не приблизились к подлинному господству над миром и над самим собой и что перед нами открываются горизонты совершенства, гармонии и красоты, в сравнении с которыми наши самые великолепные открытия подобны грубой заготовке подмастерья».

Далее он утверждает: «Ничто иное, как узость и недостаточность нашего сознания, является причиной всех наших несчастий, моральных и физических, причиной нашего бессилия и вечной трагикомедии нашего существования. И средством избавления от этого является не

истощение витального, а его расширение; не отрекаться, но принимать все больше и больше, т.е. *расширять свое сознание*. Ведь именно в этом смысл эволюции».

В литературе имеются различные взгляды и концепции на психику человека – от научных до экзотерических. Рассмотрим некоторые концепции:

Концепции

Концепции герметической философии

В основании философии герметизма лежат семь следующих принципов: 1) принцип ментализма, 2) принцип аналогии, или соответствия, 3) принцип вибрации, 4) принцип полярности, 5) принцип ритма, 6) принцип причинности и 7) принцип двойственности активного и пассивного начала, лежащий в основе творчества на всех плоскостях бытия сознания.

Рассмотрим интересующий нас принцип ментализма.

Этот принцип выражен в следующем изречении из Kybaliona: «Всё (в смысле Абсолютного, Целого, Всеединого) есть ум; Вселенная есть нечто умственное». В дальнейшем изложении мы будем переводить герметический термин το παν – Все – словом «Всеединное» или Абсолютное, понимая под Абсолютным не «отрешённое», т.е. не некую чисто духовную Реальность, или Сущность, лежащую в основе всего феноменального мира и рассматриваемую совершенно отдельно от всех Ее проявлений, а «Всецелое», или Всеединное, т.е. то, что включает в себе всё: как эту чисто духовную сущность, так и все когда-либо бывшие, теперь существующие и возможные в будущем ее проявления – одно из изречений Kybaliona гласит: **«В основе существующей во времени, пространственной и изменяющейся Вселенной или за этой Вселенной можно всегда найти субстанциальную реальность – основную истину»**. Иными словами, философия герметизма признает, что за миром преходящих явлений лежит некая вечная, неизменная Сущность. Вселенная же, подчиненная формам пространства, времени и причинности, – лишь ее проявление. Согласно герметическому учению, Сущность эта непознаваема до конца. Лишь Всеединное может вполне знать Само Себя. Но и мы можем знать кое-что об этой субстанциальной Реальности, существование Которой возвещается нам видимой вселенной. Мы знаем, что эта Реальность включает в себя решительно все, что есть, было и будет; знаем, что она вечна, бесконечна и неизменима – т.е. закончена, завершена, или совершенна. Мы знаем, что она проявляется как разум, как энергия и как материя. Материя – это низшее, наиболее иллюзорное проявление Всеединого, разум – высшее его проявление. Хотя и невозможно дать сколько-нибудь исчерпывающего определения Всеединого, или Абсолютного, однако мы можем сказать, что Оно прежде всего есть. Жизнь и Разум – **бесконечный, живой Разум**, иными словами, то, что принято подразумевать под словом «Дух».

«Вселенная есть нечто умственное – она содержится в уме Всеединого». Так гласит изречение из Kybaliona. Далее говорится, что «Всеединное создаёт в своём бесконечном разуме бесчисленные Вселенные, которые существуют в течение эонов; и, однако, для Всеединого созидание, развитие и упадок и смерть миллионов вселенных является как бы одним мигом».

Итак, все, что существует в мире явлений, содержится в уме Всеединого; **вся Вселенная есть лишь мысленный образ, созданный бесконечным Разумом**; но с другой стороны Всеединное есть во всем, имманентно всему; хотя оно, пребывая в проявленной Вселенной, все же бесконечно выше ее, ибо не исчерпывается ею и включает в себе возможность бесконечных новых вселенных. Но если вселенная есть умственный образ, содержащийся в Разуме Всеединого, то в таком случае все есть иллюзия, все есть сон, лишенный всякой реальности! Ведь если мы проникнемся таким мирозерцанием, то мы станем какими-то беспочвенными идеалистами, совершенно непригодными для энергичной практической деятельности, которой от нас требует жизнь. Часто приходится слышать подобные мнения. Однако эти опасения совершенно не основательны. Законы Вселенной не становятся менее незыблемыми оттого, что мы узнаем, что они лишь мысленные формы, созданные бесконечным Разумом. Нарушение этих

законов приносит нам совершенно одинаковые страдания, как бы мы ни смотрели на Вселенную: как на чисто материальный агрегат или как на результат взаимодействия энергий, или как на мыслящий образ, созданный Разумом Всеединого и содержащийся в Нем. *Эти законы требуют от нас энергичной деятельности, и притом деятельности бескорыстной, направленной ко всеобщему благу; и всякая попытка ускользнуть от действия этих законов вызывает лишь жестокие страдания, заставляющие нас очнуться и понять, что закон нашей жизни нисколько не менее неумолим и реален оттого, что мы познали умственную природу Вселенной и относительную нереальность материи и даже энергии.*

«Кубалион» содержит на этот счет следующее чрезвычайно характерное изречение

«Люди, усвоившие истинную мудрость лишь наполовину, признав относительную нереальность Вселенной, воображают, что они могут бросить вызов ее законам: такие люди – пустые и самонадеянные безумцы, и они разбиваются в прах о скалы и разрываются на части элементами вследствие своего безумия. Истинные мудрецы, зная природу Вселенной, противопоставляют верховный Закон другим законам, высшие законы низшим. При помощи алхимического искусства они превращают нежелательное в то, что достойно (их стремлений), и таким образом торжествуют над всем враждебным. Власть адепта состоит не в ненормальных снах, в видениях и в фантастической игре воображения или исполненной праздных мечтаний жизни, а в пользовании высшими силами для борьбы с низшими; в том, чтобы избежать страданий, связанных с жизнью на низших плоскостях сознания, заставляя свое существо вибрировать на плоскостях высших. Превращение, а не самонадеянное отрицание – таково оружие адепта».

Особенно важно усвоить истину, содержащуюся в следующем афоризме из Кубалиона: ***«Хотя всё существует во Всеедином, но не менее верно и то, что Всеединое есть во всё. К тому, кто действительно понимает эту истину, пришло великое знание».***

Это изречение содержит признание имманентности Абсолютного во вселенной и в человечестве. Абсолютное пребывает в проявленной вселенной; но это еще вовсе не значит, что оно всецело исчерпывается этим своим проявлением. Иначе говоря, мир не есть Бог, как учит вульгарный пантеизм; Бога и мир нельзя отождествлять, но тем не менее Бог присутствует в мире и в человечестве. Он, если можно так выразиться, Душа души мира – его внутренняя духовная сущность; и в то же время Он неизмеримо выше мира. Но нам важно понять, что Всеединое есть во всем и, следовательно, и в нас самих. И поскольку мы осознаем эту истину, но осознаем не только интеллектуально, а эмоционально, непосредственно ощутив присутствие Всеединого в нашей душе, постольку мы и будем истинно религиозными людьми. В таком осознании присутствия в нас Божества и заключается, по мнению герметистов, сущность истинной религии.

Отношение между Богом и человеком, по учению герметизма, таково же, как отношение между нашим «я» и нашими мыслями. Наше «я» творит мысленные образы, и оно не тождественно с ними. Можно сказать, что оно временно и, притом, только кажущимся образом может отождествлять себя с этими образами, пока все внимание наше поглощено ими. Но наше «я» не исчерпывается этими мысленными образами – оно имеет независимое от них бытие; оно их творец и в то же время оно несомненно живёт в них.

Это парадоксально, но это так. Да, впрочем, и все глубочайшие истины, высказываемые относительно Вселенной и собственно нашего существа всегда парадоксальны. Однако, парадоксы эти каким-то образом примиряются в жизни, следовательно, это – парадоксы только для нашего ограниченного ума; бесконечный Разум Всеединого должен содержать их логическое объяснение и примирение, хотя в терминах логики совсем иного порядка, чем наша человеческая логика, основные законы которой были формулированы Аристотелем и Бэконом.

Концепция, изложенная В. Раск

Абсолют,

Космическое Сознание
Сверхтонкие энерго-информационные миры
Сознание галактик
Сознание Земли и планет Солнечной системы
Человеческая сущность
Сверхсознание
Многомерные энерго- информационные миры
Ноосфера Вернадского или морфогенетические поля или сфера человеческого бессознательного
Надсознание (подсознание)
Измененные состояния сознания (ИСС)
Сознание
Трехмерный физический мир
Разум

Человеческая сущность и трехмерный мир в системе многомерных миров

Полевая форма сознания представлена на схеме. (Таб. №1).

Сознание является связующим звеном между материальным и информационными телами, где квантовый скачок особенно «широк» и труднопреодолим для перетекания информации как «снизу-вверх», так и «сверху вниз». И только за счет увеличения и уплотнения энергии в структурах сознания, то есть в приграничной зоне материального и информационных тел, что, по сути, является чрезвычайным уплотнением полевой формы нейронов головного мозга, мысль от разума свободнее перетекает через эту приграничную зону (зону сознания) и уходит в качестве информации на Тонкие Планы. И наоборот: информация из Тонких Планов, используя плотную и насыщенную энергией полевую форму нейронов, лучше перетекает в сознание человека и затем воспринимается его разумом.

Объединяя два тела человека – энергоматериальное и энергоинформационное, – сознание интегрирует их в единую действующую и осознающую себя структуру.

Расширяя сознание за счет увеличения своего психоэнергетического потенциала, человек тем самым «поднимает» результирующую частоту колебаний энергоинформационных тел вплоть до тех диапазонов, где функционируют структуры подсознания и сверхсознания, и, соответственно, научившись работать в этих тонких структурах, выходит на новые возможности восприятий и действий, но уже в Высшей Реальности.

Однако в наше время материальный мир пока еще преобладает над миром духовным. Люди сориентированы более на материальные ценности и меряют свою жизнь и жизнь других людей уровнем успеха и дохода. В культуре и искусстве многие ищут не познания и развития, не творчества и духовного богатства, а отдыха и развлечений, что требует минимального духовного напряжения.

В погоне за материальным благополучием, ставя во главу угла деньги, вещи, развлечения, мы не всегда понимаем, что истинны и вечны только духовные ценности. Все остальное преходящее.

Сознание

Сознание (самоосознание, осознание) – это способность человека осознавать самого себя, свою Сущность, свою индивидуальность, свою неповторимость, свой творческий потенциал. А также помнить прошлое, осознавать настоящее и думать о будущем, то есть ощущать непрерывность своего бытия.

В структуре сознания можно выделить несколько различных состояний:

нормальное бодрствующее состояние сознания;

писосознание – состояние хорошо знакомой многим глубокой релаксации, когда тело ослаблено, разум спит, а сознание бодрствует;

сон и сновидения. Во время сна человеческая сущность находится в реальном многомерном пространстве: физическое тело (разум) спит, а астральное тело (сознание) работает. И наоборот, когда физическое тело работает, а астральное тело спит, человеческая сущность находится в трехмерном физическом Мире;

патологические состояния, классификация которых довольно противоречива и зависит от взглядов и установок многочисленных психологических школ и направлений. Это и различные неврозы, психозы, бредовые состояния, галлюцинации, шизофрения, циклотемия, сомнамбулизм, одержание и т.п. Но в целом патология связана с многообразными нарушениями в энергоинформационных телах человека;

измененные состояния сознания (ИСС).

В данном случае нас интересуют измененные состояния сознания (ИСС) и их последующая трансформация в сверхвозможности и сверхфеномены, а также получения на основе ИСС сверхзнаний и состояний Самадхи, которые в своих абсолютных результатах дают возможность увидеть мир в 4 и более измерениях.

Измененные состояния сознания

Измененные состояния сознания (ИСС) – расширенное, суженное, сдвинутое, трансовое – получают за счет соответствующих тренингов, спец-приемов, спецсредств и спецвеществ.

Основным фактором для достижения ИСС является ритм: ритм дыхания, движения, вращения, звука, цвета, мантры, мыслеформы и т.п. Расширенное состояние сознания, которое характеризуется ощущениями эйфории и экстаза, получают в основном за счет:

- психоделиков;
- спецпранаям;
- холотропного дыхания;
- медитации Гуришанкар;
- подъема Кундалини;
- тантра-йоги;
- сексуального кунг-фу;
- ощущения оргазма в районе позвоночника.

Суженное состояние сознания, которое характеризуется глубокой концентрацией внимания на чем-либо или же психофизическими перегрузками, получают в основном за счет:

- словесного внушения (суггестии);
- запредельной усталости;
- монотонной работы;
- постоянных забот и тревог;
- обдумывания какой-либо мысли;
- любовного недуга;
- ярких вспышек света;
- громкого неожиданного звука;
- необходимости подражать ведущему;
- сенсорной изоляции, обездвиженности;
- долгого лишения сна;
- длительного голодания;
- запредельной ответственности;

- сложной незнакомой обстановки;
- трансцендентной медитации;
- психического или сексуального истощения;
- глубокой релаксации.

Сдвинутое состояние сознания, которое характеризуется сумеречным осознанием себя, появлением галлюцинаций, получают в основном за счет:

- ритмических танцев и звуков.
- ритмичного барабанного боя;
- ритмичного песнопения;
- суфийского кружения вокруг оси тела;
- практики шаманизма;
- наркотиков, окуривания, опьянения;
- самобичевания;
- садомазохизма;
- крайних температурных воздействий;
- нечеловеческих страданий;
- висия вниз головой;
- вдыхания угарного газа;
- шумовых гиперперегрузок.

Трансовое состояние сознания получают за счет:

- наркотиков;
- гипноза;
- активного самогипноза;
- медитативных танцев;
- мгновенного запредельного стресса;
- группового психоэнергетического воздействия на человека.
- концентрации внимания на кончике носа;
- концентрации внимания на свече или блестящем предмете.

Все указанные состояния получают и за счет технических средств, но мы сознательно не углубляемся в этот вопрос.

Работа в измененных состояниях сознания

При дальнейших тренингах, но уже в измененных состояниях сознания (ИСС), при упорной работе, длящейся порой годами в зависимости от конкретной цели, поставленной перед собой человеком, получают:

- Сверхзнания, в т.ч. состояния Самадхи;
- сверхвозможности;
- сверхфеномены.

Эти удивительные возможности и способности человека можно считать промежуточными этапами на его духовном пути. И потому ИСС не патология, как полагают некоторые, а полноценный продукт человеческой психики.

При работе в расширенном состоянии сознания, которое является мостом между сознанием и наиболее тонкими структурами энергоинформационного тела – надсознанием (подсознанием) и сверхсознанием, человек может получить информацию, имеющуюся на Тонких Планах, а именно:

- информацию из морфогенетических полей (Ноосферы, или, еще иначе, сферы человеческого бессознательного);
- информацию от Иерархов (Вознесенных, Учителей).
- информацию от психоэнергетических сущностей;

– информацию от уже умерших родственников, энергоинформационные тела которых находятся близко к земному плану, и т.п.

Но *подлинным подарком от усиленной работы в расширенном, а иногда и в суженном состояниях сознания будет получение сверхзнания*, к которому можно отнести:

- озарение,
- просветление,
- инсайт (прямое знание),
- гениальную, но выстраданную идею,
- повышение творческого потенциала,
- предвидение, предчувствие, пророчество,
- ретроспекцию и т.п.

Высшим проявлением расширенного состояния сознания является так называемое состояние Самадхи (Турья, Нирвана), описать которое имеющимися в обиходе словами чрезвычайно трудно. Иногда это состояние получают при входе в осознанную астральную проекцию и восприятии Тонких Планов виртуальной реальности.

Вот как описал подобные состояния Р.А. Монро в своей монографии

«Путешествия вне тела»:

«Это состояние полнейшей умиротворенности и вместе с тем утонченных эмоций. Это похоже на то, как будто паришь в теплых мягких облаках, где нет ни верха, ни низа и где ничто не существует в виде отдельного материального фрагмента. Тепло не просто окружает тебя, оно – твоё и пронизывает тебя. Ты ослеплен и ошеломлен совершенством окружающего.

Облако, в котором паришь, залито лучами света, постоянно меняющего цвета и оттенки.

Каждый из них, когда погружаешься в него и он пронизывает тебя, прекрасен. Вокруг рубиново-красные лучи света или чего-то, что можно назвать так лишь условно, ибо в отличие от известного нам света, он полон смысла (и знания). Сменяя друг друга, мягко переливаются все цвета радуги, каждый излучает свой оттенок мирного, безмятежного счастья. Ощущение такое, будто находишься внутри и являешься частью облаков, окружающих вечно рдеющий закат, с каждым переливом которого меняешься и сам.

Впитываешь в себя и отзываешься на бесконечные переливы голубых, желтых, зеленых, красных тонов. Все они знакомы тебе. Это то место, где тебе надлежит быть. Это – Дом.

Медленно и легко перемещаясь в облаке, слышишь вокруг музыку. Она не имеет начала, она вечна, и ты вибрируешь ей в такт. Это нечто гораздо большее, чем та музыка, которую ты слышал там, на земле. Все в ней – гармония, нежные мелодичные переходы, многоголосый контрапункт, щемящие обертоны – то, что там, на земле, вызывает у человека самые глубокие и возвышенные переживания. В ней нет ничего преходящего.

Раздается пение, но без слов. Бесконечные по разнообразию оттенков и тончайшей гармоничности звуки сплетаются в повторяющиеся, но при этом плавно переходящие одна в другую мелодии, на которые отзывается все твоё существо. Источника, откуда исходит музыка, нет. Она просто есть вокруг, в тебе, ты сам – часть ее, и она это ты.

...Самое важное то, что ты не один. С тобой рядом, в неразрывном единстве – другие. Они безымянны и не воспринимаются как формы, но ты знаешь их вместе с ними единым великим знанием. Они в точности подобны тебе, они – ты, и, подобно тебе, они – Дом.

Вместе с ними ощущаешь – словно теплые волны электричества пробегают между вами такую полноту любви, что все ее проявления, испытанные ранее, кажутся всего лишь частичками и слабыми отблесками. При этом здесь не требуется нарочито обнаруживать и демонстрировать свое чувство. Отдаешь и получаешь совершенно автоматически, без всякого преднамеренного усилия. Происходит это не потому, что тебе что-то нужно или ты для чего-то нужен. Понятие «добиваться» здесь теряет смысл. Взаимообмен протекает естественно. Представление о различии полов отсутствует. В качестве части целого ты сам – и мужчина и женщина,

и положительное, и отрицательное, и электрон и протон одновременно. Любовь мужчины к женщине пронизывает тебя и исходит из тебя самого.

Любовь родительская и детская, любовь братская, любовь к кумиру, любовь идиллическая и идеальная, сливаясь воедино, мягкими волнами накатываются на тебя, проникают внутрь, проходят через тебя. Охватывает чувство абсолютной гармонии, ибо ты на своем месте. Ты – Дома.

Внутри этого, но не в качестве его части, ощущается существование источника всего данного переживания, источника тебя самого, источника той беспредельности, которую невозможно ни постичь, ни представить. Здесь легко верится в существование Отца, Творца всего, что есть или было. Ты – одно из его бесчисленных творений. Как и почему – тебе неизвестно. Да это и неважно. Ты счастлив от одного того, что находишься на Своем Месте, где тебе и надлежит быть...».

В суженном и сдвинутом состояниях сознания (а иногда в расширенном и трансовом) можно добиться следующих феноменальных и даже сверхвозможностей:

- автоматического письма;
- телепатии;
- телеметрии;
- телекинеза;
- диагностирования;
- лечения себя и других людей;
- психоэнергетического воздействия на ситуацию в жизни;
- астрального каратэ;
- ясновидения и яснослышания;
- создания психоэнергетических двойников;
- телепортации и дематериализации.
- астральной проекции и восприятия в ней нашего трехмерного мира, а также тонких многомерных и параллельных миров.

В трансовом состоянии сознания (а иногда и в сдвинутом) добиваются следующих феноменальных способностей и возможностей:

- левитации, хождения по углям,
- лежания на битом стекле,
- автоматического счета,
- филиппинской хирургии,
- энергетического каратэ,
- ускорения и замедления внутреннего времени.

Как можно видеть, измененные состояния сознания значительно расширяют возможности человека при взаимодействиях со временем и пространством, то есть способствуют достижению сверхвозможностей.

Иными словами, сверхвозможности достижимы лишь для человека, находящегося в измененных состояниях сознания, пути к которым мы обозначили выше.

Следует подчеркнуть, что не только вышеприведенные методики, но и сильные эмоции, такие как беспредельная радость, ощущение благодати, или же, наоборот, смертельный испуг, зачастую вводят человека в пограничные состояния. При этом значительно меняется (увеличивается) несущая частота вибраций его энергетических структур, что и смещает сознание человека во времени и пространстве. Сознание попадает на другие Тонкие Планы, в другие пространственно-временные диапазоны. Это уже будет иная параллельная жизнь, иной параллельный Мир.

Получается, что в сильных стрессовых состояниях или же овладев возможностями ИСС, человек может получить опыт жизни сразу в двух временно – пространственных континуумах, когда его тело (и разум) живет в обычном пространстве трехмерного физического мира, а его сознание и подсознание находятся и работают в одном из параллельных миров, где много больше степеней свободы.

Сверхвозможности базируются именно на этой возможности человека – увеличивать несущую частоту сознания и тем самым расширять степень свободы своих действий.

Надсознание (подсознание)

Надсознание (подсознание), как и сознание, является одной из функций энергоинформационного тела человека и содержит в себе:

- а) кармическое наследие;
- б) перинатальный опыт, вернее, запредельные психические нагрузки, полученные в момент рождения и первые часы жизни человека;
- в) долговременную память, то есть информацию, полученную в настоящей жизни и в основном в периоды измененных состояний сознания;
- г) инстинкты человека, оставшиеся с прошлых реинкарнаций, а также приобретенные в результате морфогенетического резонанса, обусловленного влиянием человеческого бессознательного при достижении (и наличии) критической массы (в семье, коллективе, регионе и т.п.);
- д) комплексы человека, полученные в настоящей жизни, основу которых составляют не проинтегрированные, то есть неразрешенные физически или эмоционально желания, побуждения и намерения человека, его эмоции и страсти, которые «ушли» и застряли в энергоинформационных телах в виде патогенных энергоблоков и которые существенным образом влияют на психику, здоровье и духовный рост человеческой личности.

Надсознание (подсознание) человека полностью функционирует и напрямую связано с Тонкими Планами. Именно оно является хранителем и передатчиком информации (мысли, картинки, психосостояния), поступающей из разума и сознания в энергоинформационные миры. В то же время надсознание аккумулирует и, если можно так сказать, ретранслирует информацию, поступающую из Тонких Планов.

Так как надсознание (подсознание) занимает значительную часть тонких диапазонов энергоинформационного тела человека, то при передаче и приеме информации большое значение имеет чистота этих диапазонов. Иными словами, чрезвычайно важна чистота и целостность энергоинформационных тел человека, которые приводят в норму различными тренингами и упражнениями. В том числе и тренингами по очистке кармического наследия.

Сверхсознание – «искра Божья»

Сверхсознание – наиболее тонкая структура в энергоинформационных телах человека, которая представляет собой неизмеримо малую часть Космического Сознания, монаду, или, иначе говоря, неизмеримо малую часть Божественного проявления, Божественного осознания себя на земном плане. Развитие сверхсознания – это развитие в себе ростка Богочеловечности, «искры Божьей», что, видимо, является конечной и в то же время наиболее благородной целью жизни каждого отдельного человека или, как можно сказать, целью земного воплощения Духа.

Дух человека, человеческая монада, являясь частью Космического Сознания, «искрой Божьей», рождается первоначально на Тонких Планах и инволюционирует от тонкого, информационного сверхсознания к грубому, материальному разуму. Возникшая на Земле локализованная человеческая сущность, имеющая разум, осознает себя первоначально чисто в энерго-материальном мире, но где-то в ней хранится подсознательная память о Тонких Планах бытия, о сказочных, необыкновенных возможностях, которые дают эти Планы.

И, влекомая своей подсознательной памятью, вдруг или постепенно проснувшись нестерпимым желанием, эта грубая человеческая сущность, имеющая разум и крохи сознания, начинает с необыкновенной силой тянуться от грубого к тонкому, духовному и Божествен-

ному. И чем более на этом пути развивается и активизируется сознание, особенно его наиболее тонкие структуры – надсознание и сверхсознание, то есть чем более они наполняются тонкой, трансформированной энергией, тем все более и более на высоких уровнях энергоинформационных миров человек начинает себя осознавать, воспринимать и работать.

Стремление к духовному пробуждению, поиск в себе Богочеловечности, затаенная тоска по возвышенным состояниям сознания стимулируются и протекают из neodолжимой потребности человека развить и усовершенствовать свою сущность.

Концепция Г. Бенджамина, Г. Гурджиева

Обычно мы осознаем только два состояния сознания:

Когда мы спим.

Когда мы бодрствуем.

В действительности, первое мы не признаем как состояние сознания и поэтому считаем наше состояние бодрствования за единственное состояние сознания. Мы считаем себя в это время в полном сознании, и эту точку зрения поддерживает современная психология.

Однако в Системе утверждается четыре состояния сознания:

Состояние сна.

Обычное состояние сознания.

Состояние самоприпоминания.

Состояние объективного сознания.

Интересно то, что при таком делении обычное бодрственное состояние человека (когда он предполагает себя в полном сознании) считают состоянием частичного сна, т. е. когда человек не полностью пробужден, потому что механические реакции на события не характерны для состояния полного пробуждения. То, что обычно понимают под полным сознанием, Система считает формой сна, во время которого мы все делаем механически, но мы думаем, что находимся в полном сознании и направляем нашу жизнь в каждой ее детали, но это только еще одна иллюзия, под властью которой наша повседневная жизнь принуждает нас жить, чтобы держать нас в рабстве. Чем более полно мы верим тому, что жизнь, как нам кажется, говорит нам, тем полнее становимся мы ее рабами, добровольными рабами.

Для читателя необыкновенно важно осознать этот факт, т.к. поскольку мы позволили жизни соблазнить нас ее предложениями того, что кажется нам наградой за амбиции, за интерес к себе, алчность, страсть и все другие побуждения и желания личности, ищущей удовлетворения, поскольку мы остаемся рабами жизни, связанными по рукам и ногам.

Согласно схеме эволюции, по которой человек живет на земле, для целой обычной жизни достаточно того, чтобы он оставался таким, как он есть, под властью личности, в погоне за благами, которые жизнь предлагает как будто бы тем, кто борется за ее благосклонность в водовороте повседневного существования. Когда человек так погружен в жизнь, он не может думать или желать ничего более высокого. Следовательно, для целей эзотеризма сон этого более высокого внутри нас должен быть нарушен, иначе мы останемся навсегда в нашем теперешнем состоянии, связанные и одураченные жизнью. В системе теперешнее состояние человека названо формой сна, т. к. он спит по отношению к тому высокому, что есть внутри него, или скорее по отношению к потенциально высокому внутри него. Только его пробуждение к знанию этого важнейшего факта может создать возможность для развития более высокой части его «Я». «Спящий человек» – это обычное выражение Системы по отношению к человеку в его обычном бодрствующем состоянии. Нужны величайшие усилия для пробуждения прежде, чем любой из нас сможет попытаться подняться на те вершины внутри нас, которые требует эзотеризм, и путь, к которым он нам покажет.

Первая ступень внутреннего развития – это то, что Система называет состоянием самоприпоминания. В этом состоянии ищущий самопознания находится уже не в тисках

жизни, но в процессе освобождения от ее всеобъемлющих объятий. Он начинает осознавать свою настоящую судьбу развивающегося духовного существа, не находящегося больше в состоянии сна, как раньше, когда он полностью отождествлял себя со своей личностью. Теперь он знает, что представляет собой личность, и считает себя гораздо более значительным и возвышенным существом, т. к. теперь он обитает в той части себя, которая составляет его истинное «Я». Вначале состояние самоприпоминания может достигаться только на непродолжительное время, но по мере нашего внутреннего прогресса в направлении истинного в нас состояния – самоприпоминания становятся все более длительными. Со временем оно станет постоянным состоянием, чего достигнуть очень трудно, но, тем не менее, все же возможно. Четвертое состояние сознания, которое система называет *объективным сознанием*, – это состояние, в котором индивид способен воспринимать все в космосе в его реальности, освобожденным от всех иллюзий, в которые наши обычные чувства окутывают нас в процессе наших контактов со вселенной. Мы видим вещи тогда так, как они есть, и знание проявляется в любом виде нашей деятельности, и четвертое состояние сознания находится, следовательно, вне кругозора обычного человека. Это состояние, в котором живет истинное «Я», в общении с вечными истинами.

Чем больше мы изучаем четыре состояния сознания, тем больше открываются двери нашего понимания. *Полное сознание* – это нечто, доступное лишь немногим смертным, и чем скорее мы осознаем этот факт, тем лучше для нас. Это волеет в нас необходимое смирение, которое особенно важно, если мы хотим подняться по лестнице эзотерического развития, которая ведет внутрь и вверх в одно и то же время. Если человек может признать свою повседневную жизнь состоянием сна, в котором его дремлющие духовные способности не используются, то это означает, что он начинает пробуждаться. Другими словами, прежде чем мы сможем проснуться, мы должны осознать необходимость сделать это. Если человек думает, что он уже проснулся, то очевидно, что требуемое эзотеризмом пробуждение никогда не наступит. Поэтому в учении утверждается, что человек спит, и в этом состоянии он является простым автоматом, который может развязать войну, писать книги, влюбляться, строить здания и делать все те вещи, которые люди считают плодами своего бодрствования.

Концепция К. Юнга, Ассаджиоли, Э. Бауэра

Мифологические воззрения и психосинтез Ассаджиоли.

В большом многообразии религиозно-мифологических воззрений на человека и Вселенную достаточно отчетливо выделяются несколько основополагающих и универсальных космологических идей. Такова, например, концепция «многоэтажной Вселенной». В ней Вселенная предстает в виде здания, верхние этажи которого соответствуют небесам, населенным богами, средние – Земле, где живут люди, нижние – злым духам. Подобные представления обнаруживаются в Античной Греции, на Ближнем Востоке, в Индии,

Китае, центральной Азии и других странах. ***Согласно этой концепции, существуют два мира: один – реальный, физический мир, в котором живут люди, и второй – фантастический, «иной» – мир богов и духов. Такое разделение лежит в основе всякой религии вообще и, по-видимому, является одной из древнейших идей.***

Подобные представления отражены в карте внутренней реальности личности, представленной итальянским психиатром и основателем психосинтеза Роберто Ассаджиоли. Так называемая диаграмма «яйцо» рисует картину человеческой психики, как открытую систему. Все линии на карте выполнены пунктиром, что указывает на отсутствие границ «видимого и невидимого», сознательного и бессознательного. Три горизонтальные части овала соответствуют различным уровням бессознательного.

Процесс индивидуации в психологии К. Юнга и принцип устойчивого неравновесия Э. Бауэра.

В психологии Юнга существует понятие индивидуации, которое символизирует стремление человека к постижению смысла жизни и глубочайшему самопознанию всех аспектов своей личности. Более просто его можно назвать процессом, с помощью которого человек «становится тем, кто он в действительности есть». С точки зрения Юнга, структура личности имеет три уровня: *Эго («Я»), личное бессознательное и коллективное бессознательное.*

Анализируя свой духовный опыт, а также сновидения и фантазии пациентов, Юнг обнаружил, что человеческая психика имеет доступ к образам и мотивам поистине универсальным – коллективного бессознательного. Они могут быть найдены в мифологии, искусстве, фольклоре культур, разбросанных не только по всему земному шару, но и по всем эпохам истории человечества. Подобные архетипы, как назвал их Юнг, с поразительной регулярностью являются даже тем индивидам, чей жизненный опыт и образование не предполагают прямого внешнего воздействия различных культурных и исторических феноменов. Существование архетипов не ограничено лишь пределами психики, они проявляют себя в физической, социальной, эстетической и духовной областях.

Организирующий принцип коллективного бессознательного, с помощью которого реализуются наши потенциальные возможности и единство целостной личности, Юнг назвал архетипом «самости». По мере развития коры головного мозга Эго развивается и постепенно покидает сферу самости, чтобы сформировать центр сознания и помочь человеку адаптироваться к внешнему миру. Эта связь названа осью «эго-самости», которая становится каналом связи между сознательным и бессознательным. В физиологическом отношении эту связь можно сравнить с *corpus callosum*, которая соединяет два полушария мозга.

По Юнгу, наша психика находится в постоянном движении, которое создается посредством напряжения противоположностей и их стремлением к выравниванию.

Самое фундаментальное напряжение задано несоответствием сознательной и бессознательной установок и чаще всего представляет собой скрытую в глубине бессознательного неразрешенную проблему, которая может находиться на любом из уровней внутренней реальности. В процессе индивидуализации на объектной ступени происходит возврат малозначительных проекций, касающихся Персоны и Тени, а на субъектной – глубинных архетипических проекций. Результатом этого процесса является подчинение Я более сильному облику **Самости**.

Поскольку мы едины по своей природе, то изменения психического будут отражать и наша физическая природа. Первые представления о неравновесности живой материи были изложены в работах Э. Бауэра, который писал:

«Живая система никогда не находится в равновесии и все время совершает за счет своей свободной энергии работу против равновесия...». Наблюдая за поведением высокоорганизованных систем, ученый пришел к выводу, что в основе всех этих явлений лежит некий универсальный механизм, придающий способность не растрчивать свою упорядоченность, но с течением времени даже повышать ее. Сформулированные Бауэром идеи изложены в трех основных принципах.

Вселенная и человек

Основной отличительной чертой психологии Юнга от других школ является представление универсальных структур психического в виде самостоятельных архетипических паттернов.

Подтверждение этого достаточно смелого высказывания, сделанного в начале века, мы можем найти не только в религии и древних учениях, но и в современной физике. Карта личности и соответствующие ей этапы индивидуации, по Юнгу, имеют много общего с современными представлениями об уровнях реальности Вселенной, изложенными в работе физика-теоретика Г. Шипова «Теория физического вакуума».

Первый уровень

Реальность рассматривается с позиций классической физики – Ньютоно-Картезианской модели Мира (здесь выделяются четыре подуровня: твердые тела, жидкости, газы, различные поля и элементарные частицы). Согласно этой модели, в мире имеет место линейная причинно-следственная связь. С помощью трех координат пространства и времени всегда можно однозначно определить положение тела в пространстве. ***Вселенная, по этой модели, представляет собой упорядоченный, предсказуемый механизм, а человек – сложную биологическую систему.***

Этот уровень соответствует первому этапу индивидуации, на котором происходит анализ нашей сознательной части – Персоны. Персона – наша визитная карточка – социальная роль, способность самовыражаться в обществе.

На этом уровне существует материалистический взгляд на мир: мир состоит из отдельных объектов; человеческие существа также отделены. Жизнь начинается с рождения и заканчивается смертью, время – линейная функция.

Второй уровень

Согласно теории относительности, пространство не трехмерно, а время не линейно; ни то, ни другое не существует отдельно. Они теснейшим образом переплетены и образуют пространственно-временной континуум, представляющий собой четырехмерную систему отсчета, описываемую геометрией Римана.

На этом уровне происходит интеграция материала, находящегося в подсознании – теневой области нашей личности, включающей тенденции, желания, воспоминания и переживания, которые вытесняются индивидуумом как несовместимые с его Персоной или противоречащие социальным стандартам. Чем сильнее персона, тем больше отождествление с ней, и тем активнее происходит отрицание теневой стороны личности.

Восприятие мира на этом уровне во многом схоже с взглядами квантовой физики и психосоматической медицины: вещество и энергия взаимосвязаны. Сознание может существовать без физического тела.

Третий уровень

Третий уровень реальности представлен физикой многомерных пространств.

Если в теории относительности «пространство-время» искривлено, то в данной теории оно еще и закручено. Кручение порождает новый тип полей, названных торсионными, представляющих собой элементарные пространственно-временные вихри (аналог-архетипические паттерны), переносящие информацию практически без затрат энергии и со скоростью, превышающей скорость света; время гибко и может переходить в прошлое и будущее. Взаимодействие информационно-энергетическое, а не материально-энергетическое.

На этом уровне наше Эго встречается с иным планом реальности – архетипами коллективного бессознательного, которые имеют иные пространственно-временные законы и планы существования. Особо значимыми являются архетипы «женственности» и «мужественности», а также архетип «божественного ребенка», в религиозной традиции представляющий мир нашей души. В психологии Юнга, как и в религии, – это реальная сущность, обладающая сознанием, чувством и памятью.

Архетипы «духа» (ветра, огня и др.) известны нам с раннего возраста через сказки, мифы и произведения искусств и широко представлены в язычестве, шаманизме и религии.

На этом уровне научная парадигма смыкается с верованиями духовных традиций, шаманизма. Принимается существование множества измерений и реальностей, время – гибко. На третьем уровне происходит осознание того, что мы проецируем свой внутренний опыт во внешний мир, и что бы ни случилось с нами во внешнем мире – это отражение процессов мира внутреннего.

Четвертый уровень

Четвертый уровень реальности – Абсолютное «ничто» – имеет два различных состояния, одно из которых соответствует упорядоченному состоянию абсолютного вакуума, а другое – неупорядоченному. Это пространство предполагает существование «первичного сверхсознания», способного осознать Абсолютное «ничто» и сделать его упорядоченным.

В результате возврата архетипических проекций происходит формирование нового центра личности «самости». Понятие самости гораздо шире, чем осознание своего «Я». Самоосуществление (или осуществление самости) означает действие в полном согласии со всей психикой, со всей внутренней реальностью.

На этой стадии человеческий дух приходит к полноте осознания реальности и возвращается назад, чтобы обогатить собой земное существование. Это – возвращение запредельного в повседневность, по мере которого достигается состояние целостности бытия и обновление коллективного сознания.

Это видение созвучно идее творения реальности из пустоты, которую отражают религиозные и философские представления Запада и Востока. Идея первоосновы всего бытия универсальна и существует с древних времен.

Образы Гермеса Трисмегиста, Моисея, Иисуса, Кришны и др. существуют не только в религии и мифологии, но как архетипы присутствуют в нашем бессознательном, напоминая о том, что цель нашего развития не в подражании, а, прежде всего, в овладении опытом собственной реальности, воскрешении и возвышении внутреннего человека.

Переход и интеграцию каждого нового уровня можно рассматривать как духовный кризис, требующий огромных сил от человека как физических, так и духовных. С древних времен обряды и верования помогали пережить человеку серьезные духовные кризисы, а верования и религии сохранили для нас знания сущности процессов духовной трансформации.

Концепция Нильса Бора

Вполне правомерен вопрос, сохраняющий свою актуальность на всем периоде развития науки: «Что такое сознание?».

Вот слова знаменитого ученого прошлого века Нильса Бора, лауреата Нобелевской премии по физике (1922 г.):

«Мы не можем найти в физике или в химии что-то, хоть отдаленно напоминающее сознание. Но все мы знаем, что сознание существует, хотя бы потому, что оно есть у нас. Следовательно, сознание – это часть природы, или более общей реальности, которая означает, что кроме законов физики и химии, заложенных в квантовой теории, мы должны рассматривать также законы совершенно иного рода». Как известно, сознание не поддается описанию на молекулярном уровне, хотя оно и является непосредственным аспектом нашего опыта, присутствует в наших мыслях, ощущениях и чувствах. Тем не менее, в современной биологии даже нет места этому понятию и нет естественного объяснения феномену сознания в духовном аспекте.

Природа сознания на этом пути вряд ли будет до конца исследована, так как она находится за пределами материального механистического понимания. Итак, трудность научного определения сознания связана с тем, что современные научные приборы могут зарегистрировать лишь внешнюю физическую сторону сознания.

Единственный прибор, который способен зарегистрировать сознание – это другое сознание, т.е. человек. Таким образом, сознание является гораздо более совершенным инструментом, чем любой научный прибор.

Ведическая концепция, изложенная А. Хакимовым

В наших поисках Истины мы опираемся на ведическую литературу, на Веды. Слово «веда» в буквальном переводе означает «знание». Это понятие сохранилось в русском языке и по сей день, потому что Веды были даны для всего человечества. «Ведать» «ведь», «ведун», «ведомый», «не ведает» – корень здесь один и тот же – «знание». Веды были разделены на части, поэтому ведическое знание, в той или иной степени, сохранилось во всех частях света.

Все древние цивилизации обладали знанием и могуществом, используя либо часть ведического знания, либо полный его объем. На территории России тоже были обнаружены древние Веды. Их называют «русские Веды» (есть еще так наз. «индийские Веды», но, по сути разницы между теми и другими нет, отличаются они только количеством информации). В полном объеме Веды хранятся на территории Индии. Русским Ведам приблизительно семь тысяч лет, а индийские Веды написаны примерно пять тысяч лет назад. Но изустная традиция передачи знания известна еще с сотворения Вселенной. Это известно из письменных источников. Хотя возраст этого знания уходит своими корнями в необозримое прошлое, существует цепь ученической преемственности, благодаря которой знание дошло без искажений до наших дней. В полном объеме Веды были записаны на санскрите пять тысяч лет назад мудрецом Вьясадевой. Он их упорядочил и растолковал, сохранив, таким образом, изначальные знания: Риг-веду, Яджур-веду, Атхарва-веду и Сама-веду. К Ведам относятся, кроме того, Упанишады, Пураны, эпос «Махабхарата», Веданта-сутры, а также прикладные науки: джьотиш-веда (астрология), аюр-веда (медицина), дханур-веда (военное искусство, наука управления). Есть также наука о социальном устройстве общества – варнаш-рама-дхарма и т.д.

Итак, ведические знания хранятся в труднодоступном тайнике древнейшей традиции, поэтому извлечь их оттуда и понять в нынешнее время очень сложно. Веды часто называют «нетрадиционной наукой», потому что они не опираются на современные методы познания. Сказать, что доказательств научности Вед не существует, вовсе не сложно. Но задача современной науки как раз доказывать их научность, потому что польза этих знаний исключительна. И это вполне возможно, если подобрать ключ к забытому тайнику Вед. Ключ мы находим в самих Ведах и у духовных учителей. Этот ключ и есть наука о самом себе, атма-гьяна: познай себя – и познаешь весь мир и любую науку. По одним и тем же законам живут и Вселенная, и все люди. ***Человеческое существо вмещает в себя сочетание двух энергий одновременно: пара-пракрити и апара-пракрити – сознающую энергию и не сознающую.*** То есть существует набор химических веществ, которые составляют структуру грубого физического тела. Это следует отнести к научной области для изучения анатомии и физиологии человека. ***Также существует и тонкое материальное тело ума, разума и ложного эго. Это уже будет областью для изучения психологии. И, конечно же, есть и сама сознающая сила – сознание. Сочетание этих двух пракрити создает в целом три платформы для сознания: физическую платформу Я, психическую платформу Я и духовную платформу Я.***

Это Я, или сознание, на самом деле не имеет никакой материальной основы и не поддается расщеплению на материальные составляющие. В принципе, любую материальную вещь можно разобрать на части. Если мы какую-то машину разобрали на части, а потом снова собрали, то считается, что механизм нам понятен. Таков научный подход. Но попытка ученых разобрать на части, дифференцировать сознание человека не привела к успеху. ***Сознание не расчленяется на части, оно нечто единое, неразделимое. Это подтверждается и в Ведах: атма, Я, не делится на части, но обладает способностью эмансипировать, распространять себя по принципу отражения. Например, мы знаем, что у нас внутри может находиться много таких Я, которые противоречат друг другу. Но на самом деле Я – одно целое.*** Здесь мы попытаемся понять, почему происходит такое «раздвоение» или даже безграничное увеличение этих личностей внутри меня, и исследуем природу этих противоречий.

Насколько глубоко человек сможет осознать свое Я, настолько же глубоко он поймет и все остальное. А когда он осознает себя до конца, то ему откроется все сущее. Самосознание есть ключ к любой ведической науке. С его помощью мы сможем открыть любую область знания, не опираясь даже на какие-либо традиционные методы науки. То есть фактически каждый из нас – это потенциальный ученый, причем высокого уровня, поскольку самый лучший инструмент для познания мира и самого себя – это не мертвое техническое устрой-

ство, а живое человеческое сердце. Чистое сердце – это особый инструмент, который источает тончайшие энергии познания, пропуская через себя эмоции, переживания, глубокое интуитивное мышление и многие сверхэнергии, объяснить природу которых подчас практически невозможно. Сверхэнергии – это образы. Образы родственной, поддерживающей энергии, настолько близкой, что увидеть или осмыслить ее привычным способом невозможно. Скажем, для младенца образ матери – это сверхэнергия, которая всегда рядом, любит, понимает, поддерживает, исполняя все желания и ничего взамен не требуя. Можно ли выразить образ матери в цифрах или химических формулах? Конечно же, нет! Ее образ спроецирован из высших сфер Вселенной, потому что Вселенная – это тоже наша мать. И Земля – тоже мать, поэтому все вокруг пронизано этой сверхэнергией. Все живые существа берут свое начало от матери. Ее образ не объясним умом, но человеческому сердцу очень хорошо известно, кто такая мать. В сердце я могу соглашаться с тем, что Вселенная

– это мать, а Бог – это отец, но мой рассудок не может этого принять, поскольку у меня нет непосредственного опыта. Ведь я знаю только «биологических» отца и мать. ***Опыт высшего познания обретается чистым сердцем и человеческим разумом в сочетании со сверхсознанием Вселенной.***

Итак, познание себя в конце концов заканчивается тем, что человек обретает способность вступать во взаимоотношения с окружающими его людьми, другими живыми существами, которые выше и ниже его, с материальной энергией, с самим собой и, наконец, с Богом как Личностью.

Ниже приводим схему (Рис. 1.1.) глубины личности человека по вертикали, которая открывает безграничные просторы в познании себя и мира.

Концепция, изложенная В.Н. Сарчуком

Космическое сознание – основа мироздания.

Сарчук В.Н.

Известный французский эзотерик О.М. Айванхов утверждает, что путь каждого человека к своему первоисточнику лежит через познание самого себя.

«Познай себя, познаешь Вселенную» – говорит он. Познать себя – это значит проникнуться мыслью о своей космопланетарной структуре, которую можно условно представить, как сочетание двух эпостай (Рис. 1.2):

Низшая природа человека (низшее «Я»), – его личность.

Высшая природа-человека (высшее «Я») – его индивидуальность.

В ходе своего эволюционного развития каждый человек должен иметь основную цель – «Соединиться со своим Высшим «Я». Это возможно осуществить только через эволюцию своего сознания, которое является как бы условной границей между Высшим и Низшим «Я» человека.

Следует отметить, что основу психической деятельности человека составляет его сознание.

Сознание обычного человека можно представить, как имеющее три структурно-информационных уровня:

- инстинкт;
- интеллект;
- интуиция.

Инстинкт – это наследие первой ступени эволюции биообъектов. Интеллект – это тот уровень сознания, который наделяет человека способностью к самосознанию, что в значительной степени отличает человека от животного. К основным функциям интеллекта относятся установление логических связей между явлениями жизни, создание обобщений и абстрактных понятий на основе информации, полученной с помощью пяти органов чувств.

Обычно понятие «ум» (манас) и рассудок соотносятся с интеллектом. Высшая форма проявления ума называется «разумом» и соотносится с понятием интуиции. Особенность интуиции, отличающая ее от интеллекта и инстинкта, заключается в ином способе познания явлений Вселенной, основанном, как бы на «шестом чувстве».

Она является той сферой нашего сознания, которая делает допустимым для нас так называемые духовные вибрации, способные к более глубокому проникновению в сущность природы явлений. Этот механизм рецепции не свойствен вибрациям пяти органов чувств, лежащих в основе интеллекта и инстинкта, функционально интуиция связана с понятием сверхсознания, т. к. реализует себя на супраоментальном уровне.

Знание истинных механизмов функционирования инстинкта, интеллекта и интуиции показывает общность их природы и позволяет рассматривать их как три диапазона одного и того же явления, то есть три различных интервала или диапазона вибраций.

С помощью нейропсихических процессов сознание может проникать в любую часть пространства и времени и, получив информацию, интерпретировать ее в соответствующей форме.

В этой связи, смысл любой деятельности человека, осознает он это или нет, заключается в развитии интеллекта и в подготовке к глубокому проникновению в сферу интуитивного и более высокого духовного сознания, в результате которого установится гармония «разума» и «сердца».

Уровень сознания можно поднять, следуя только одним путем – повышая уровень духовности человека и, прежде всего, путем изменения своего мировоззрения к окружающей действительности, текущим жизненным ситуациям и событиям, сопровождающим каждого из нас в повседневной жизни. Все негативное, содеянное нами не только в этой жизни, но и на протяжении многих прошлых жизней, автоматически фиксируется в нашем подсознании ежедневно и постоянно на протяжении всех наших жизней. Оригинал этих записей находится на каузальном (причинном) уровне бытия, а копия остается в подсознании человека и отражена в его каузальном теле. Между этими структурами имеются прямые и обратные энергоинформационные связи, осуществляющие причинно-следственные воздействия на человека соответственно космическому закону Кармы.

Невозможно рассматривать эволюцию Вселенной без такого фактора и понятия, как сознание, частным проявлением которого является сознание человека. При рассмотрении природы сознания через специфическое проявление торсионных полей материальных объектов стало очевидно, что *сознание является само по себе метафизическим явлением, которым обладает каждый объект. В то же время, сознание и материя являются неразделимыми сущностями. Сознание с научной точки зрения является особой формой космической энергоинформационной субстанции.*

Ученые пришли к выводу, что мир имеет в своей основе сознание, как единое мировое начало. *Сознание – это полевая структура, через которую Душа управляет телом, а душа – полевая субстанция, объединяющая духовную и физическую материю.* Физика определяет понятие Сознания – как способность любой системы к целенаправленному самодействию и взаимодействию с другими системами. *Следует отметить, что Сознание имеет многоуровневую структуру.*

В свете последних открытий существование объективного Мира, как универсального космического сознания, проявляющегося в различных формах космических сущностей, стала научная реальность. В этой связи представляется неизбежным синтез науки, религии и философии. Современная наука рассматривает мир, как глобальную голограмму, каждая точка которой обладает полнотой информации о Мире в целом.

Все феноменальные миры, включая наш материальный план бытия – суть виртуальной реальности, созданные Абсолютным сознанием Творца. Творческий импульс Абсолютного сознания – это космический источник творения. Абсолютное сознание, присутствуя

частично в наших душах, само развивается, раскрывая через нас свой творческий потенциал мироздания в конкретных актах творения – различных формах мироздания. В этом сокрыта основная суть индивидуального творческого развития людей. Между Духом и материей существует динамическая всесторонняя связь. В этой связи все объекты мироздания имеют относительную самостоятельность (индивидуальность), так как все они неразрывно связаны между собой бесконечными энергоинформационными каналами.

Т.е. есть основание полагать, что основу проявленного Мира составляет космическое сознание, материальным носителем которого являются спино- торсионные поля физического вакуума. Поле сознания нашей проявленной вселенной наделено бесконечным разумом и созидательной силой. Оно включает в себя Высший космический принцип – качества Творца, так как является частью Его сознания, то есть частью Абсолютного сознания.

Рассмотрим детальнее, что же включает в себя понятие «сознание». Сознание и жизнь – тождественные понятия. Это два аспекта одной сущности. Без сознания нет жизни, без жизни нет сознания. Жизнь – это существование объекта, то есть осведомленность о себе и окружающем Мире и соответствующее отношение к нему. Это достигается самоосознанностью и самовыражением через функцию сознания.

Сознание, присущее всем материальным объектам и составляющее их первооснову, можно представить в двух понятиях – сознание как таковое, и осознание (осознанность), как функция сознания. Мы не можем иметь осознанность в пустоте, в физическом вакууме. Осознанность подразумевает наличие чего-то, что сознание осознает. По меньшей мере, двойственность. Осознание самого себя и осознание окружающего Мира.

Следовательно, сознание не может развиваться без процесса осознанности чего-то. Иначе оно не сможет существовать. Видимо, одной из основных функций космического сознания, частью которого является и наше индивидуальное сознание, можно рассматривать как процесс познания себя и окружающего нас мира с целью приобретения жизненного опыта и раскрытия потенциальных творческих возможностей вездесущего Духа.

Причем все, что мы принимаем как свойства окружающего нас мира, через рецепцию органов чувств, мы можем условно назвать объективным, а все то, что мы принимаем, как свойства нашего сознания (эмоции, чувства, мысли, представления, идеи, суждения, умозаключения и др.) мы отнесем к субъективному. То есть явления, окружающие нас в нашем мире, материальны, а явления, происходящие внутри нас, в мире мыслей и идей, идеальны.

Таким образом, сознание со всеми его функциями и свойствами мы не можем отнести к миру вещественно-материальному, следовательно, оно является проявлением мира метафизического, идеального, то есть имеет пространственную локализацию и полевую структуру с физических позиций. Сознание – особая форма специфической энергоинформационной субстанции. Осознанность чего-то подразумевает тот объект, который ограничивает сознание, т.е. сознание прекращает существовать, если исчезает средство ее ограничения. Этим ограничением сознания является материя. Таким образом, условием существования сознания является факт его ограничения.

Из этого следует, что любая материя обладает сознанием.

Осознанность как функция сознания – это в первую очередь осознанность своего ограничения, например, своего физического тела, и лишь во вторую – осознанность других объектов, окружающих биологически мыслящую систему (БМС).

Таким образом, понятия сознание, ее ограничения (материя), другими словами, жизнь и форма объекта неразделимы. Они вместе появляются и исчезают, и существуют лишь по отношению друг к другу. Например, электричество проявляется лишь как отрицательное и положительное полярности. Когда одно нейтрализует другое – оно исчезает. Но при этом нейтральное, непроявленное электричество существует потенциально во всем.

Оно может появляться из любой вещи, но только не как исключительно положительное или отрицательное, а всегда как уравнивающее количество того и другого, т.е. одно против другого и при этом всегда стремящееся снова вернуться в видимое «ничто», которое таковым не является, а является в равной степени источником их обоих. «Сознание и материя воздействуют друг на друга, потому что являются двумя составляющими частями единого целого».

Однако *сознание* – это динамическая полевая субстанция, которая постоянно изменяется и каждое изменение проявляется в изменении колебаний окружающей его материи. ***Следовательно, тесная взаимосвязь материи и сознания осуществляется на колебательном, то есть волновом принципе.*** Современные научные понятия сознания детально изложены в «теории относительности сознания» – науке о путях подхода любых систем жизни, в том числе и человека, от одного уровня сознания к другому. Эта теория излагает гипотезу возникновения волновых процессов во Вселенной и механизм взаимодействия Космического разума с низшими биологически мыслящими системами (БМС), такими, как человек. Современная наука представляет данные о том, что только примерно пять процентов материи космоса представлено в грубой вещественной форме, которую обычный человек может ощущать пятью органами чувств.

Остальная материя Вселенной имеет более тонкую структуру, часть которой современный человек может признать лишь на основе опосредованного ее проявления через различные технические средства, такие как радио, телевидение, телефон и т.д., а также через результаты ее воздействия на биологические объекты – радиационное излучение, рентгеновские лучи, невидимый спектр солнечных лучей и др. Исходя из вышеизложенного, теория относительности сознания, представленная отечественной астроэзотерической школой, базируется не только на физических законах, но и на метафизических. Она обосновывает научно тот факт, что материя является во Вселенной лишь основой для духовной эволюции.

Наш феноменальный, вещественный мир трехмерного измерения – есть проявления сконденсированного первичного света. При создании Вселенной Творец (Бог – пространственный огонь) испустил свет и преобразовал его в формы (космические сущности). В этот период мироздания и появляется два основных принципа (аспекта) – мужской и женский. Научно установлено, что свет имеет электромагнитную природу. Его электрическая составляющая представляет мужское начало, а магнитная – женское. Но ничего нельзя сотворить из ничего. Творец вначале определил пространство (сферу) мироздания, центром которой являлся он сам. Затем выделил из себя первичную материю – плазму, подобно тому, как шелковичный червь выделяет материю из себя и плетет из нее кокон. Выделенную первичную материю Творец понижает субстанцией Духа (своей мыслью), и эта субстанция воспламеняется космическим огнем, излучающим свет.

Необходимо понять, что свет может иметь разные качества. В данном случае речь идет не о физическом свете, а о пространственном, первичном, космическом свете, имеющем только присущий для него диапазон вибраций и свойств. Например, свет, излучаемый солнцем – это не есть первичный космический свет, это лишь его отражение. Субстанцией пространственного космического света является Дух.

Эта субстанция, сфокусируемая на планете Солнце, придает его структуре высочайшие вибрации, проявляющиеся в колоссальной энергии, излучаемой солнцем в виде лучей вторичного света, которые содержат в себе качества Духа и представляют космическую энергию – Прану. Таким образом, Божественное Слово (Свет) – это и есть Логос. Логос в христианстве представляет собой Христа – сына Бога – логическую, разумную связь всех сущностей и явлений во Вселенной между собой.

Таким образом, человек, являясь космопланетарной сущностью, представляет собой сложнейшую биологическую структуру в виде материального белково-нуклеинового субстрата

и биополевой субстанции. Основным видом потребляемой энергии, обеспечивающей работу органов и систем, является тонкая специфическая энергия – Прана, относящаяся к психической энергии, генерируемой организмом путем трансформации различных видов полей, пронизывающих наше тело извне, в основном – Солнечной энергии.

Необходимо понять, что смысл жизни каждого человека – это эволюция его сознания. Научное обоснование функции индивидуального сознания человека детально представлено в книге Тихоплав В.Ю., Тихоплав Т.С. –

«Кардинальный поворот» (на пороге тонкого мира), в разделе биокомпьютер сознания. Каждая нация, исторически сложившаяся на определенной географической территории нашей планеты, имеет свое конкретное предназначение в реализации Первородного Божественного Плана эволюционного развития. Это относится не только к отдельным людям и человечеству в целом, но и к планете, на которой они пребывают. Общность человечества в целом представляет сотворчество между разными формами духовной жизни на нашей планете, способствующее расширению сферы группового Сознания наций и переход его на высшие уровни Мироздания.

Ведическая концепция и размышления Сатпрема

Каким же образом определяется сознание в ведической традиции?

Как во многих традициях, здесь подчеркивается личностный характер сознания, т.е. наличие сознания говорит о присутствии личности. Каждый ощущает присутствие сознания у самого себя.

При этом можно выделить два аспекта:

- осознание себя как личности;
- осознание окружающего мира.

Как известно, существует четыре уровня сознательной деятельности:

- 1) чувственное восприятие;
- 2) умственная деятельность;
- 3) разум или интеллект;
- 4) эго.

В Бхагавадгите говорится: «Живые чувства – выше мертвой материи, ум выше чувств, разум – выше, чем ум, а живое существо (душа) – еще выше, чем разум».

Рассмотрим все по порядку. Первый очевидный уровень сознательной деятельности – это чувственное восприятие, которое происходит через зрение, слух, обоняние, осязание, вкус, которые имеют тонкую материальную природу и являются каналами или проводниками информации. По ним информация поступает в принимающее устройство – ум. Это первый, самый поверхностный уровень сознания.

Ум является более глубоким уровнем сознательной деятельности. Этот уровень также достаточно очевиден: все мы склонны к различного рода рассуждениям, размышлениям и другим видам умственной деятельности. Кроме того, ум управляет работой чувств, анализируя поступающую информацию и принимая решение.

Следующий уровень сознательной деятельности – разум, или интеллект. Он, на первый взгляд, может показаться аналогичным предыдущему. Но, согласно Бхагавадгите, существует тонкое различие между понятиями ума и разума.

Веды дают более фундаментальное разъяснение понятию разума. *Согласно философии веданты, функциями разума являются:*

- 1) размышление;
- 2) память;
- 3) способность различения.

Итак, разум – еще более высокая и сложная субстанция, которая определяет программу жизнедеятельности человека. Память – это хранилище системы ценностей данного человека.

Поэтому, если ум можно уподобить компьютеру, то разум – это программа действий данного компьютера.

Наконец, последней, самой тонкой и непостижимой субстанцией, осуществляющей изначальную установку или программу данной личности, является **Эго**. Слово «эго» в переводе с латыни означает «личность», и основной смысл в том, с чем отождествляет себя данная личность, либо с материальным телом, либо с духовной сущностью. В первом случае это называется

«ложное эго», во втором – истинное. Таким образом, эго – состояние души как носителя сознания. Итак, в материальном мире душа обладает тонкой оболочкой ложного эго, а в чистом духовном – находится в изначальном состоянии.

Ведическая философия говорит, что наше восприятие действительности подвержено иллюзорному воздействию материальной энергии.

Это иллюзорное воздействие существует во всех сферах деятельности:

Рассмотрим, например, первую иллюзию ума. Мы зачастую не знаем, до какой степени мы подвержены иллюзии в повседневной жизни. Многие люди живут в соответствии с иллюзорной системой ценностей, например, они считают великим благом возможность употребления дорогих вин, сигарет, стать обладателями роскошных машин, дач, играть в рулетку или неограниченно заниматься сексом.

Хотя для большинства нормальных людей очевидна опасность и огромный вред этих излишеств, но множество людей под влиянием СМИ не видят в этом ничего плохого. Таких примеров можно привести множество.

Вторая иллюзия ума. Главные иллюзии ума:

- принимать материальный мир как вечную обитель, забывая, что мы будем вынуждены его покинуть. Поэтому материальный мир сравнивают со сновидением, которое рано или поздно закончится;

- принимать материальные наслаждения как источник счастья, хотя зачастую их последствия – прямо противоположны.

Далее **иллюзия ложного эго** – самая главная иллюзия современной культуры, широко распространенная в мире – это отождествление человека со своим телом, хотя простое логическое заключение позволяет установить, что я – это не рука, не нога и не живот и т.д.

Поэтому в Ведах **материальный мир называется миром иллюзии**. В зависимости от развития своего сознания человек воспринимает окружающую действительность с той или иной степенью достоверности.

Согласно ведическим источникам, существуют **три разновидности сознания**, в зависимости от степени иллюзорного воздействия материальной энергии:

Уровень благости (саттва-гуна).

Уровень страсти (раджа-гуна).

Уровень невежества (тамас-гуна).

Все эти типы сознания определяются по их внешним признакам.

Первый уровень. Вот что говорится об уровне благости в Бхагавадгите, гл. 14, стих 6: «Гуна благости, которая чище других гун, озаряет живое существо светом знания и освобождает его от тяжелого груза греховных реакций».

Грех – это нарушение законов природы, данных свыше, которое неминуемо ведет к расплате в виде греховных реакций (страданий).

Те, кто находится в гуне благости, обусловлены ощущением счастья и знанием».

Обусловленные живые существа делятся на несколько категорий. Одни из них наслаждаются ощущением счастья, другие активно действуют в материальном мире, а третьи совершенно беспомощны. Все эти виды психологических состояний определяют положение обусловленного живого существа в царстве материальной природы.

Тот, кто достиг уровня материальной благодати, значительно расширяет свои познания, по сравнению с теми, кто обусловлен иначе. Человек в гуне благодати гораздо меньше подвержен материальным страданиям.

Причина счастья, которое испытывают такие люди, заключается в том, что, поднимаясь на уровень гуны благодати, человек освобождается от груза греховных реакций. Однако, находясь в гуне благодати, живое существо осознает свое преимущество в знании, чувствует свое превосходство над другими людьми и таким образом обуславливается.

Лучший пример тому – философы и ученые. Все они гордятся своими познаниями и, поскольку большинство из них живет в достатке, они испытывают своего рода материальное счастье. Это ощущение счастья в рамках обусловленной жизни привязывает их к гуне материальной благодати, и пока у них существует эта привязанность, они будут вынуждены менять тела, оставаясь во власти гун материальной природы...

Второй уровень – «Гуна страсти возникает из неумеренного вожделения и алчности. Поэтому она заковывает обусловленную душу в кандалы материальной деятельности».

«В материальном мире гуна страсти заставляет мужчин и женщин испытывать влечение друг к другу: женщину влечет к мужчине, а мужчину к женщине.

Ради удовлетворения чувств человек в гуне страсти жаждет общественного или всенародного признания, мечтает о счастливой семейной жизни и т.д.

Чтобы получить все это, человеку приходится работать, не покладая рук. Наслаждаясь плодами своего труда, он заковывает себя в кандалы материальной деятельности. Чтобы поддержать свой престиж, человек должен работать.

Поэтому весь прогресс цивилизации – это прогресс в гуне страсти. В былые же времена прогрессивной считалась цивилизация в гуне благодати...

Третий уровень – «Гуна тьмы, являющаяся порождением невежества, держит воплощенные живые существа в плену иллюзии. Результатом ее влияния является безумие, лень и сон, которые связывают обусловленную душу».

«Гуна невежества является прямой противоположностью гуны благодати. Находясь в гуне благодати и обладая знанием, человек видит, что есть что, в отличие оттого, кто пребывает в невежестве. Каждый, кто оказывается во власти гуны невежества, становится не способным отличить хорошее от дурного. Вместо того, чтобы продвигаться вперед, такой человек деградирует.

Веды говорят, что задавленные гуной невежества, люди утрачивают способность видеть вещи такими, как они есть. Так, каждый знает, что все его предки умерли, значит, он тоже умрет... Дети, которым он даст жизнь, тоже умрут в положенный срок.

Таким образом, *смерти не избежит никто*. И все же, люди неистово копят деньги и работают день и ночь, выбиваясь из сил. Никто из них не думает о вечной душе.

Это безумие делает их равнодушными к процессу духовного самоосознания.

Такие люди необыкновенно ленивы. Когда им предоставляется возможность обрести духовное знание, они не проявляют к нему никакого интереса.

В них нет даже той жажды деятельности, которая присуща людям в гуне страсти.

Поэтому характерной чертой человека в гуне невежества является то, что он спит гораздо больше, чем необходимо: десять, а то и двенадцать часов.

Такой человек всегда выглядит подавленным и угнетённым, он часто принимает одурманивающие средства...

Как видно из этих комментариев, существует глубокая связь между развитием сознания обусловленной души и окружающей материальной обстановкой. Таким образом, гуна благодати – наиболее чистая и совершенная гуна в материальном мире, и смысл духовной практики состоит в постепенном развитии качеств гуны благодати и вытеснении низших гун страсти и невежества.

Таким образом, мы видим, что *от состояния нашего сознания зависит наше физическое и духовное здоровье.*

Можно предположить, что Сознание – это структура, позволяющая духу управлять телом. То есть Бессмертный Дух через структуру Сознания взаимодействует с окружающей Реальностью. Взаимодействие между телом и клетками тела тоже осуществляется Сознанием, но это уже клеточное сознание. В широком смысле Сознание – это структура, объединяющая дух, душу и физическую материю.

Из восточных учений узнаем, что, когда мы начинаем понимать, что такое сознание и чувствовать, что оно находится повсюду во вселенной, на любом уровне и имеет соответствующие центры в нас самих, но пока мы еще не нашли «свое» сознание. Может быть, потому, что сознание нельзя найти в готовом виде – это нечто, что должно быть зажжено, как огонь. Сатпрем пишет: «Поэтому задача начинающего практиковать – это становиться сознательным на всех планах всеобщего существования – не только ментально осознавать себя и других и все предметы, находясь как в состоянии бодрствования, так и во сне...» В некоторые благодатные минуты нашей жизни мы чувствуем в нашем существе некое тепло, какие-то внутренние волны или живую силу, которую невозможно описать словами, которая появляется без нашего ведома, внезапно возникая из ниоткуда, без причины, обнаженная, как нужда или пламя. В детстве нас еще часто охватывает ощущение этого чистого восторга, этой неизъяснимой ностальгии. Но вскоре мы вырастаем из юношеского возраста; этой силой, как и всем остальным, завладевает разум и покрывает ее высокими идеальными словами. Он направляет ее в русло физических усилий, профессий и т.д. Или, этой силой завладевает витальное и прикрывает ее более или менее возвышенными сантиментами, или использует ее для какого-нибудь личного предприятия, для осуществления господства, покорения или обладания. Иногда эта сила увязает еще глубже. А иногда она целиком поглощается, и остается лишь подобие жалкой тени под тяжелым бременем. Но ищущий, который заставил замолчать свой ум и уже не становится жертвой идей, который успокоил свое витальное существо и уже не захватывается и не уносится каждую минуту великой неразберихой ощущений и желаний, открывает во вновь обретенной прозрачности своей природы нечто подобное новой молодости, новый толчок в более высокое, свободное состояние. По мере того, как с помощью «активных медитаций», с ростом стремления и потребности ищущего усиливается его концентрация, он начнет чувствовать, что этот толчок как бы оживает внутри него.

Он заметит – сначала в своих пассивных медитациях (в спокойствии, дома, с закрытыми глазами), что эта сила в нем движется, имеет массу и различную интенсивность, что она перемещается в нем вверх и вниз, как жидкость, как некая живая субстанция; затем мы начинаем чувствовать, что это не только безличная сила, но и присутствие, существо внутри нас, некая поддержка, нечто, что дает нам крепость и силу, и дает нам возможность спокойно смотреть на мир. Эта маленькая внутренняя вибрация делает нас неуязвимыми, и притом мы уже не одиноки. Она существует все время, везде – согревающая, близкая и сильная.

Внутри нас находится целый ряд вибрационных узлов, или *центров сознания*, каждому из которых соответствует один специфический тип вибраций, которые можно различать и чувствовать непосредственно в зависимости от степени нашего безмолвия и остроты нашего восприятия. Ум – лишь *один* из этих центров, *один* тип вибрации, только *одна* форма сознания, хотя он и стремится занять первое место.

Более подробно будет описано ниже при описании концепции Шри Ауробиндо. Но самое главное открытие касается нас самих. Если мы будем поступать так же, как это будет далее описано при успокоении ума, и останемся совершенно прозрачными, то вскоре мы обнаружим, что не только ментальные вибрации приходят извне прежде, чем они войдут в наши центры, но что *все* приходит извне: вибрации желания, вибрации радости, вибрации воли и т.д. Все наше существо сверху донизу – это воспринимающая станция – *поистине, это не мы думаем, изъ-*

являем волю или действуем, но мысль, воля, побуждение и действие являются в нас. Поэтому говорить «я мыслю – следовательно, я существую» или «я чувствую – следовательно, я существую» или «я хочу – следовательно, я существую» – значит уподобиться ребенку, который думает, что диктор или оркестр спрятаны в телевизоре, что телевизор – это мыслящий орган. В действительности ни одно из этих «я» не есть мы и они не принадлежат нам, ибо музыка их – всеобща. Нам хочется не согласиться с этим, ибо в конце концов это все *наши* ощущения, *наша* боль, наши желания; это *наша* чувствительность, а не какой-то там телеграфный аппарат! В некотором смысле мы правы, это *наша* природа в том смысле, что мы привыкли реагировать на одни вибрации больше, чем на другие, или некоторые вещи волнуют нас или причиняют нам боль больше, чем другие; и этот набор привычек по крайней мере, на первый взгляд, выкристаллизовался в личность, которую мы называем самими собой.

Однако если мы пристальнее взглянем на это, то не сможем даже сказать, что это именно «мы» приобрели все эти привычки. Наше окружение, наше воспитание, наши атавизмы, наши традиции делают выбор за нас. Каждую секунду выбирают они-то, чего мы хотим или жаждем, то, что нам нравится или не нравится – как будто жизнь проходит без нас. Когда же во всем этом проявляется подлинное «я»?

Шри Ауробиндо называет эту иерархию лестницей планов сознания, которые размещаются по порядку от чистого Духа до Материи и каждый из которых связан с одним из наших энергоинформационных и витальных центров.

Когда мы открываем сознание, мы обнаруживаем, что это – сила. Примечателен тот факт, что ток внутренней силы мы начинаем ощущать еще до того, как осознаем, что это – сознание. Сознание – это сила, *сознание-сила*, как говорит Шри Ауробиндо.

Действительно, эти два понятия неразделимы и равнозначны [взаимозаменяемы]. Это было хорошо известно древней мудрости Индии, которая никогда не говорила о сознании, *Чит*, не присоединив к нему термина *Агни* – жар, пламя, энергия: *Чит-Агни* (иногда употребляют слово *Тапас*, синоним *Агни*: *Чит-Тапас*). В санскрите понятию духовной или йогической дисциплины соответствует слово *тапасья* – то, что вырабатывает жар или энергию, или, правильнее, сознание-жар или сознание-энергию. *Агни*, или *Чит-Агни*, повсюду одно и то же. Мы говорим о нисходящей или восходящей силе, о ментальной, витальной или материальной силе, но не существует многих различных видов сил – в мире есть только одна Сила, единый ток, который проходит через нас, как и через все предметы, который обладает тем или иным свойством в зависимости от уровня, на котором он действует. Электрический ток, освещающий храм или бар, школьный класс или кафе, остается все тем же током, хотя он освещает разные объекты. Точно так же эта Сила, это Тепло, *Агни* – всегда одна и та же, оживляет ли она или освещает наше внутреннее убежище, нашу ментальную фабрику, наш витальный театр или пещеры физического. В зависимости от уровня она несет более или менее интенсивный свет, более или менее тяжелые вибрации – сверхсознательные, ментальные, витальные, физические – но всегда она связует все и оживляет все. Это основная субстанция вселенной: *Сознание – Сила. Чит-Агни. (Сатпрем, 1989 г.).*

Концепция З. Фрейда

Топографический аспект психики по Фрейду.

Имеются три уровня организации психических функций. В «поверхностном слое» сосредоточены те психические функции, с помощью которых мы осознаем их наличие.

В глубоких слоях сосредоточено то, что мы не осознаем. Таким образом, мы различаем сознательное, предсознательное и бессознательное.

Сознательное – это та часть психических функций, благодаря которым личность осознает себя и окружающий мир в любой момент.

Предсознательное – находится в преддверии сознания и занимает промежуточное положение между сознательным и бессознательным. Оно охватывает те психические функции, которые становятся осознанными тогда, когда внимание будет сконцентрировано на этом.

Бессознательное составляет большую часть психической деятельности и находится в глубине, далеко от сознательного, содержит чувства, идеи, порывы, стремления, фантазии, которые находятся вне сознательного восприятия и не могут стать осознаваемыми даже в том случае, когда мы приложим к этому усилия.

Я (эго) – по Фрейду одно, на Востоке «Я» – нечто более глубинное.

Все, что нам недозволено, мы вытесняем вглубь, в бессознательное. Все, что вытеснено в подсознание, может перейти на уровень сознательного в случае, если ослабнет цензура Я (Эго), как это случается в снах, в ассоциациях, под воздействием некоторых лекарств и гипноза.

Изучение бессознательного составляет краеугольный камень теории психоанализа и психотерапии.

Структурный аспект, или трактовка структуры человеческой личности.

Компонентами являются психические инстанции, обозначенные терминами *Оно* (ид), Я (*Эго*) и Супер – *Эго*.

Их следует рассматривать не как отдельные, а как тесно взаимодействующие психические инстанции.

Под *Оно* следует понимать наиболее примитивную часть психической функции человека, которая охватывает инстинктивные, врожденные потребности, такие, как потребность в воздухе, воде, пище, в воспроизведении потомства, агрессивные проявления, бегство от опасности и т.д.

Оно не отличает реальное от нереального, объективное от субъективного, нравственное от безнравственного, подчинено принципу достижения удовольствия, помогает избежать боль и неприятное, обеспечивает связь психических функций с соматическими (биологическими) функциями.

Я (*Эго*) – следует принципам реальности и помогает адаптироваться к окружающей среде. Формирование «Я» начинается с момента рождения и в последующем, с накоплением опыта, идет постепенное *осознание своей личности*, т.е. своего «Я». Уже в трехлетнем возрасте маленький человек начинает осознавать себя отдельной личностью. Осознав свое «Я», человек может давать оценку событиям, находить решения, идти на компромисс, защищаться и т.д. «Я» пытается привести в гармоничное состояние и приспособить к реальности все то, что исходит от Оно, к примеру инстинктивные побуждения, а также то, что исходит от Супер-Эго, т.е. запреты (цензура).

В отличие от побуждений Оно, которые служат для удовлетворения личности и получения наслаждений, Я исходит из реальности, т.е. учитываются ограничения, которые диктуются действительностью, реальностью окружающего мира.

Супер-Эго формируется в результате воспитания, когда в личности вменяются определенные нормы поведения в обществе. Это целый комплекс нравственных, религиозных запретов, которые в большей степени являются осознаваемыми личностью.

Тибетская концепция

Для глубинного и непосредственного постижения внутреннего «Я» необходимы такие качества, как объемность восприятия, ясность мысли и добросердечие.

В Тибете ищущие развить объемность восприятия, отправляются в горы для созерцания небосвода, который в этих местах практически всегда ясен и безоблачен. Если обратить на небо пристальный взор, то можно убедиться, что оно обладает бесконечной, необозримой и неизмеримой глубиной.

Осознание этого само по себе производит устрашающее впечатление, порождает чувство, которое многие описывают как сверхъестественное. Созерцание неба заставляет нас почув-

ствовать его глубину, и одновременно мы понимаем и нечто другое – небо является зеркальным отражением нашей души или ума.

Человеческое сознание, как и небо, бесконечно. Оно является вместилищем всех наших мыслей, воспоминаний и переживаний. Сознание – это венец творения. В его «пространстве» появляются мысли.

Появляющаяся на фоне небосвода птица привлекает наше внимание, и мы забываем о небе, т.к. мысли сосредоточены на птице.

Для нас птица существует, а небо уходит в небытие, ибо в этот момент наше сознание его игнорирует.

Таким же образом наше внимание сосредотачивается на мыслях, и мы забываем о порывавшем их разуме.

Если продолжать наблюдение за птицей или мыслью, то обнаружится, что с течением времени они исчезают или же растворяются в глубинах небосвода или разума, причем последние остаются неизменными.

В такой момент человек осознает, что разум, как и небо – безграничное вместилище объектов созерцания.

Каждая мысль, эмоция и ощущение возникают в уме, на какое-то время завладевают нашим вниманием и аналогично пролетающей птице, исчезают и растворяются в глубинах разума.

Процесс мышления осуществляется следующим образом. Корень или источник мысли находится на самом глубоком уровне подсознания, откуда она произрастает, проходя через все уровни и достигая, таким образом, сознательного уровня разума.

Это открытие в области современной психологии сделано продвинутыми практиками, практикующими различные виды йоги, особенно Лайа Йоги.

Сообщается, что на более поздних стадиях, когда у практикующих прочно устанавливается *внутреннее безмолвие*, он будет в состоянии воспринимать ментальные и витальные вибрации еще на периферии нашего околосознательного.

«Если вы будете осознавать это ваше окружающее «Я» [the environmental self of yours], – писал Шри Ауробиндо ученику, – то вы сможете уловить мысль, страсть, внушение или силу болезни и предотвратить их вторжение в вас» (*Letters on Yoga*, 21:833, цит. по Сатпрему).

Важно знать, что для того, кто четко уяснил механизм subtilного созвучия с неограниченным источником космической энергии, эта техника расширения сознательного разума через слияние относительно проста и доступна любому.

Осознав, что «созерцаемая птица» отражает состояние его психики, наблюдающий переосматривает отношение к собственному сознанию.

К примеру, если он голоден, то ощущает голод как образ птицы в контексте собственной психики. С достижением объемного восприятия сознания чувство голода может раствориться в умственном пространстве. Вместо него возникнут другие ощущения и мысли.

Летающие в небе птицы и проплывающие облака, подобно мыслям и эмоциям, находят отражения в нашей психике, а затем исчезают. Но небо и разум остаются неизменными.

Научившись одновременно воспринимать конкретные мысли и безграничность собственного разума в целом, практикующий *постепенно относится к происходящему более терпимо*.

Обычно степень сосредоточенности зависит от того, как мы относимся к происходящему.

Если нам что-то не нравится, то мы оставляем этот объект без внимания. Не интересующие нас объекты действительности становятся частью подсознательного. Если же объект любопытен нам, то мы сосредотачиваем на нем свое внимание и призываем его к существованию. Так функционирует психика здорового человека.

Научившись сосредотачивать сознание на мысли, эмоции или ином жизненном переживании, мы расширяем возможности собственного восприятия, которое становится независимым от наших пристрастий и предубеждений. Эти факторы предопределяют наше поведение.

«Если бы мне пришлось вновь получать образование и было бы позволено учиться только тому, что я считаю нужным для себя, я бы развивал в себе умение сосредотачиваться и не реагировать на что-то постороннее» С. Вивекананда.

Если человек способен к восприятию идей и стремлений, заключенных в глубинах подсознания, он становится более терпим к негативу, т.к. знает, что он преходящ.

С обретением способности к объемному восприятию человек освобождается от рабства пристрастий и предубежденности. В бесконечном вместилище нашей души он волен поступать согласно собственному выбору.

Сбросив оковы условного пространства, мы освобождаемся от негативных эмоций, к примеру гнева т.к. понимаем, что существует множество путей для самовыражения.

Непредвзятое отношение к объекту созерцания позволяет рассматривать любой мысленный образ, как парящую в небе птицу.

Концепция М.К. Гупта

Основой всех видов йоги и духовного образования является контроль над сознанием. Однажды подчинив свое сознание, вы обретете счастье и мир как естественные последствия такого шага.

Практически все наши страдания и беды происходят от того, что мы не умеем правильно контролировать наше сознание.

Сознание – это нечто, посредством чего мы можем познавать и понимать себя. Познавание и понимание себя и других являются основными характеристиками сознания.

Тело – это всего лишь инструмент сознания, с помощью которого оно (сознание) действует в мире, а также страдает и получает удовольствие.

Сознание и мозг не одно и то же.

Мозг – это физический орган, как и многие другие органы в теле человека, в то время как сознание – это нефизическая сущность. Мозг можно сравнить с высокоинтеллектуальным компьютером, с помощью которого сознание поддерживает связь с телом и управляет им. Таким образом мозг играет роль своеобразной связи между сознанием и телом.

Мышление, рассуждение, чувства, воображение и т.д. являются неотъемлемыми чертами именно сознания.

Сознание не имеет ни веса, ни других измерений.

Сознание или душа, не имеет ни начала, ни конца. Оно вечно и бессмертно. Сознание неделимо в природе.

Сознание само снабжает себя светом и энергией.

Разум или сознание не нуждается ни в каком внешнем источнике энергии для функционирования.

Сознание может существовать независимо от тела. Сознание и тело влияют друг на друга.

Сознание и тело взаимно воздействуют друг на друга и реагируют друг на друга. Однако действие сознания на тело более значительное, чем влияние тела на сознание.

Уровни сознания

Существуют три уровня сознания, которые вместе делают его единым целым.

Сознательный уровень (сознательная психика) – это та часть нашего сознания, которая размышляет, думает, различает, созерцает и анализирует. Разнообразные эмоции и чувства, такие как симпатии и антипатии, любовь и ненависть, ревность, раздражение и радость, сожаление и другие – все возникают на этом уровне сознания.

Подсознательный уровень (подсознательная психика) – это другой уровень сознания, доступ к которому открывается, когда мы глубоко уходим в себя.

Подсознание – это кладовая нашей памяти.

Сверхсознательный уровень (сверхсознательная психика) – это наша истинная личность, лишенная любой нечистоты и полная счастья и мира. Если мы можем почувствовать его проблеск хотя бы на мгновение, то наполнимся непередаваемым спокойствием. Это подобно питью из фонтана Радости мира.

На самом деле то, что мы называем бесконечным счастьем и спокойствием, приходит к нам лишь при контакте с нашим истинным Я.

Самый главный вопрос – как поддерживать связь со сверхсознательным уровнем разума и истинным Я?

Подсознание выступает в роли своеобразного барьера между сознательным и сверхсознательными уровнями нашего разума и не позволяет сознательной психике осознавать сверхсознательную психику, уходя в себя.

Если проиллюстрировать это аналогией, то подсознание подобно озеру, наполненному водой, тогда сверхсознательная психика – это одно озеро, а сознательная психика – наблюдатель, смотрящий сверху через воду озера. Если вода озера грязная и мутная (то есть подсознание наполнено нечистотой), то сознательная психика не может увидеть дно этого озера.

Но когда вода озера спокойная и чистая (то есть чисто наше подсознание, лишенное всех нечистот), вы легко можете увидеть дно озера.

Значит, другими словами, техники самореализации не что иное, как процесс очищения подсознания и успокоение сознательной психики и обращения ее вовнутрь.

Состояние сознания и волны мозга

Учеными установлено, что мозг порождает электрические волны разной частоты в зависимости от состояния сознания. Эти частоты можно измерить с помощью прибора – ЭЭГ (электроэнцефалограф).

При занятии будничными делами мозговые волны распространяются с частотой 14–21 Гц и называются бета-волны.

Когда мы вполне расслаблены, частота мозговых волн 8–13 Гц, и такие волны называются альфа-волнами.

Когда мы засыпаем, частота мозговых волн расположены между отметками 4–7 Гц, и они называются тета-волнами.

Когда мы находимся в состоянии глубокого сна, частота мозговых волн составляет 0–3 Гц, и такие волны называются дельта-волнами.

Концепция Шри Ауробиндо

Однажды одному из учеников предстояло принять трудное решение. Он обратился за советом к Шри Ауробиндо, написав ему письмо, и был сильно обескуражен, когда прочел ответ, где говорилось, что решение должно прийти «из вершины его сознания». Он был человеком Запада и недоумевал: что бы это могло значить? Что это за «вершина сознания» – особый способ усиленного размышления, некий восторг, который возникает, когда мозг хорошо разогрет, или что-то еще? Таковы были мысли ученика, ведь единственный вид сознания, известный нам на Западе – это ментальный процесс: я думаю – значит, я существую. Такова уж наша особая точка зрения на сознание.

После того, как Шри Ауробиндо достиг определенного уровня ментального безмолвия, он заметил: Ментальное сознание – это диапазон чисто человеческий, он отнюдь не охватывает всех возможных диапазонов сознания точно так же, как человеческое зрение не может охватить все цветовые оттенки, а человеческий слух – все уровни звука – ибо есть множество звуков и цветов, которые находятся выше или ниже доступного человеку диапазона, которые человек не

может видеть и слышать. Точно так же есть планы сознания выше и ниже человеческого плана. Обыкновенный человек не имеет с ними контакта, и они кажутся ему лишними сознания – *супра-ментальный* или глобально-ментальный и субментальный планы.

Есть по меньшей мере семь центров, распределенных в четырех зонах.

1) *Сверхсознательное* с единственным центром немного выше макушки головы, который управляет нашим размышляющим умом и сообщается с высшими ментальными сферами – с озаренным разумом, интуитивным разумом, глобальным разумом и т. д.

2) *Разум*, имеющий два центра: один между бровями, который управляет волей и динамикой нашей ментальной активности (он является также центром тонкого видения, „третьим глазом», о котором говорят некоторые традиции); второй – на уровне горла, он управляет всеми формами ментального выражения.

3) *Витальное* имеет три центра: один – на уровне сердца и управляет нашей эмоциональной жизнью (любовь, ненависть и т.д.); второй – на уровне пупка – управляет нашими импульсами власти: господствовать, обладать, покорять, а также нашим честолюбием и т.д.; и третий, низшее витальное – между пупком и половым центром, на уровне брыжейкового сплетения и управляет низшими вибрациями – ревностью, завистью, вожделением, жадностью, гневом.

4) *Физическое и подсознательное* – с центром у основания позвоночника. Этот центр управляет нашим физическим существом и сексуальными импульсами; этот центр также открыт низшим регионам подсознательного.

Обычно у «нормального» человека эти центры спят или они закрыты, или же через них проходит лишь маленький ток, необходимый для ограниченного существования личности; в действительности человек замурован внутри самого себя, он не может общаться с миром непосредственно, и это общение ограничено довольно узким кругом; по сути дела, он не видит других людей или предметы, но видит себя в других, себя в предметах – везде только себя.

«...*Всеобщая Природа*», – говорит Шри Ауробиндо, – *откладывает в нас определенные привычки движения, личности, характера, способностей, склонностей, тенденций – и это то, что мы обычно называем самими собой*». Мы даже не можем сказать, что данное «я» по-настоящему устойчиво. Видимость стабильности создается постоянным повторением и возвращением одних и тех же вибраций и образований, потому что она всегда одна и та же – длина волны, которую мы ловим или, вернее, которая ловит нас в соответствии с законами нашей среды или воспитания, потому что они всегда одни и те же – вновь и вновь проходящие через наши центры ментальные, витальные или иные вибрации, которые мы присваиваем себе автоматически, бессознательно и непрерывно. В действительности все находится в состоянии *постоянного движения*. Все приходит к нам из разума более широкого, чем наш – из всеобщего, из витального более широкого, чем наше – из всеобщего, или из еще более низких сфер – из регионов подсознательного, или из высших сфер – сфер сверхсознательного. Таким образом, это маленькое *фронтальное существо* окружено, затемняется, поддерживается, пересекается и приводится в движение целой иерархией «миров», что было хорошо известно древней мудрости: «Без усилий один мир движется в другом», – говорит Риг Веда (II. 24. 5). Шри Ауробиндо называет эту иерархию лестницей *планов сознания*, которые размещаются по порядку от чистого Духа до Материи, и каждый из которых связан с одним из наших центров. Но мы осознаем лишь какое-то пузырение на поверхности, что же остается от нас самих во всем этом? По правде говоря, все или немного, в зависимости от того, какой уровень сознания мы имеем в виду.

Концепция Агни Йоги

Мудрость всех веков указывает: «Познай самого себя». В таком совете обращается внимание на то сокровенное, которому в Новой Эпохе суждено стать явным. Ясно одно: великие силы и возможности таятся в человеческом организме, о котором люди составили лишь телесное, плотное представление.

Агни Йога говорит: как есть физическое (плотное) тело человека, так же существуют два психических, или душевных, тела его – материальное тело чувств и желаний (так называемое астральное) и материальное тело мышления (так называемое ментальное). Эти два психических тела соответствуют западному понятию души. Все эти три тела (физическое, астральное, ментальное) называются личностью человека – смертной, преходящей частью его.

Эта личность является орудием, *инструментом сущности человека, называемой индивидуальностью*, что соответствует западному Духу. Агни Йога считает её бессмертной, вечной, единой для всех жизней: её качества, умноженные и усовершенствованные в одной жизни, переходят вместе с Индивидуальностью в следующее воплощение.

Наконец, божественной основой Индивидуальности является Монада – бессмертная частица божественного Космического Огня. Монада есть подлинное, истинное «Я» человека – повелитель того микрокосма, который называют человеком. Монада вдохновляет Индивидуальность, чтобы та выполняла свою миссию в её воплощении на Земле, и побуждает её к раскрытию и развитию её качеств, она дает ей силу очищать и дисциплинировать личность.

Таким образом, в человеке существуют как бы три «я»: «Я» божественное, сверхчеловеческое, неизменное – это Монада; «Я» высшее, человеческое, развивающееся – это Индивидуальность; «я» низшее, подчеловеческое, дисциплинируемое – это личность. Два последних рассмотрим более подробно, так как с ними придётся иметь дело в процессе ежедневной работы над собой.

Индивидуальность – духовная, или огненная, бессмертная, или вечная, одна для всех воплощений или жизней. Она и есть «Человек», что означает дух или чело, преходящий веками. Индивидуальность троична:

- Воля (Атма) – Духовное Бытие, приёмник вдохновения Монады;
- Любовь (Буддхи) – Сердце Высшее, чувствознание (или интуиция) – Сверхсознание, носитель высоких духовных эмоций;
- Мудрость (Манас) – Разум Высший, ум философский, Сознание Высшее; сфера его деятельности – мысли абстрактные.

Личность – материальная, смертная, преходящая. Она является отражением троичности Индивидуальности и поэтому также троична:

- Ментальное тело – интеллект, рассудок, ум низший (житейский), сознание низшее; его продукция – мысли конкретные;
- Астральное (тонкое) тело – «сердце низшее», инстинкт, подсознание; это область чувств, желаний, страстей – эмоций низших;
- Физическое (плотное) тело – материальное бытие: самая грубая, самая осязаемая, видимая часть человеческого микрокосма.

Таким образом, Агни Йога различает четыре вида сознания: Подсознание, инстинкт – сознание астрального тела чувств; *Сознание низшее* – сознание ментального тела конкретных мыслей.

Сознание Высшее – сознание Манаса, то есть Мудрости, Ума Высшего;

Сверхсознание, интуиция – Сознание Буддхи, то есть Сердца, Любви.

Оба сознания принадлежат вечной Индивидуальности – Духу.

Современная наука говорит только о подсознании и едином сознании; сверхсознания она не знает, относя его проявления к подсознанию.

Концепция Ж. Витулласа

Ж. Витуллас (цит. по Тимошенко И.В.) описывает схему, на которой организм человека представлен тремя уровнями (планами): Ментальным (М), Эмоциональным (Е) и Физическим (Р). Схема представлена в виде конусов.

Ментальный план самый внутренний (скрытый) и самый малый в диаметре.

Симптомы его малозаметны, но играют ведущую роль, являясь индивидуальными в высочайшей степени. К этому уровню Ж. Витулкас относит и спиритуальный (духовный) план.

Недаром верхняя часть этого конуса открыта и расположена выше всех других на рисунке, ведь это решающий уровень. От него зависит ясность сознания, рациональность и логическая последовательность мыслей и поступков, отношение к профессии, к родным и друзьям, адекватное восприятие себя самого.

Именно здесь мы имеем дело с понятием счастья, веры, судьбы, цели жизни и пр. Непростой колокольчик. Если о нем забывают, если он атрофирован, то в результате – жесткая идеология и т. д.

По мнению Тимошенко, данный колокольчик можно определить, как интеллектуальный план или просто считать его *сознанием*.

Сюда же относится и отношение к здоровью/болезни. Всем известны люди совершенно здоровые соматически, но потерявших стимулы к жизни. С другой стороны, соматические инвалиды могут чувствовать себя счастливыми.

Эмоциональный план второй изнутри. Он больше ментального и более склонен к манифестированию. Значение его высоко, но несравнимо по ценности и значению с ментально/духовными характеристиками. Поэтому верхняя часть данного конуса на схеме расположена ниже ментального.

Ж. Витулкас называет его эмоционально/психическим. Здесь фигурируют такие понятия, как любовь и ненависть, радость и грусть, доверие и гнев, смелость и страх, покой и тревога.

Речь здесь идет о мистических ощущениях, религиозном фанатизме, потребности возвышенной любви и т.п. Этот уровень вполне соотносится с понятием *подсознания*.

Физический конус самый большой и самый отдаленный от сердцевины.

Он не что иное как соматическая (телесная) патология.

Рисунок демонстрирует, насколько его проявления малозначимы по сравнению с первыми двумя. И именно сюда старается отогнать патологию мудрая Жизненная Сила и именно против этого уровня борется вся аллопатия, загоняя патологию обратно, в глубину, в более тонкие структуры. Его значение подчеркнуто самой низкорасположенной верхушкой конуса.

К вышеназванной схеме Ж. Витулкас рекомендует внести еще один уровень (план) общих соматических симптомов (аппетит, сон и т. д.).

По-английски этот уровень называется Generality (G). Он располагается между эмоциональным и физическим планами.

Далее Д. Витулкас расположил Жизненную силу «Vital Force» (V) внутри всех колоколов (уровней) т.к. все уровни менее значимые держатся на центрально расположенном «Жизненном стержне»

Жизненная Сила – главная опора и одновременно главное действующее лицо во всех проявлениях жизнедеятельности.

Д. Витулкас считает, что жизненная сила нематериальна, она представляет собой электромагнитные (электродинамические) колебания определенной, индивидуальной для каждого вибрации. И не просто считает, но приводит целый ряд доказательств с позиций современной физики. Критерии оценки жизненной силы: частота, амплитуда и колебательные движения.

Далее, продолжая рассуждения, И.Тимошенко говорит: «...Скажу откровенно, что мне не очень нравится такое истолкование *Жизненной* силы. По-моему, все немного сложнее.

Кстати сказать, ментальный и эмоциональный уровни также нематериальны. Кто знает, где расположен интеллект и откуда появляются мысли? Кто укажет «органы» веры, любви, социальной активности? Где находится апатия, страх, бредовые идеи? Вы знаете? Я – нет.

Среди синонимов *Жизненной* силы С. Ганеман приводит *Духовную* силу. Не Дух ли (Все-ленский Разум) имеет ввиду Учитель?

Не Дух ли поддерживает в равновесии наши колокола? Не он ли решает, жить или умирать и если жить, то как?

Не Дух ли распределяет силы тела и отводит болезнь в определенное место?

Я не могу ответить на эти вопросы, попробуйте Вы.

Давайте теперь образно представить себе пространственную модель строения человека, а еще лучше попытаемся ее соорудить. На ровную поверхность ставим длинный цилиндр небольшого размера (Жизненный Стержень). На него надеваем внутренний узкий колокольчик (Ментальный план). Следующий конус большего диаметра укрепляем на первом. Это *эмоциональный уровень*.

Для него ничего другого не остается, как удерживаться за ментальный колокольчик, т.к. место на Жизненном Стержне уже занято. Но не забудьте, что на втором конусе нет верхней крышки, поэтому он может висеть только ниже первого. Следующим цепляем Общесоматический конус. Он больше первых двух, удерживается верхней своей частью на втором колоколе, расположен ниже последнего и еще дальше удален от стержневого цилиндра. И, наконец, Физический – самый большой и самый далекий от опоры. Он висит ниже всех и сцеплен в своей верхней части лишь с третьим конусом.

Готово? Довольно зыбкая конструкция получилась, не правда ли? Вот и баланс организма также неустойчив. Также нестабильна и жизнь человеческая. Теперь для наглядности проведем несколько «экспериментов века». Попробуйте дунуть на стержневой цилиндр. Упал? И увлек за собой все колокольчики? Что это может означать? Смерть! Да, да, ведь без Жизненной Силы человек либо умирает, либо превращается в животное.

Делаем вывод: *Жизненная Сила* – нематериальный субстрат, от которого напрямую зависит жизнь человека. Материальный организм (тело), лишенный *Жизненной Силы*, неспособен ни к ощущению, ни к деятельности, ни к самосохранению. Пока жизненный стержень цел и крепок, он в состоянии удерживать все четыре колокола в равновесном состоянии (динамическом балансе)».

С. Ганеман в свое время подметил механизм самоисцеления в Природе. Он следующий: хроническая болезнь может быть излечена только с помощью более сильной и абсолютно подобной острой болезни.

Д. Витулкас объясняет Закон Подобия следующим образом: Similium имеет идентичную макроорганизму частоту энергических колебаний, но отличается своей повышенной амплитудой. При воздействии на человека подобное лекарство естественно встраивается в ритм энергических колебаний и усиливает (резонирует) их.

Может быть тут скрывается аналогичный Природный механизм естественного самоисцеления в том случае, когда человек меняет свое мировоззрение, образ мыслей, а вслед за этим и образ жизни.

«Все изменится, если человек однажды согласится подчиниться духовной трансформации, однако природа его – ментальная, витальная и физическая – противится высшему закону. Любит он несовершенство свое».

Шри Ауробиндо

Концепция полярности сознания Р. Дальке и Т. Детлефсена

Наше же сознание полярно, и именно оно наделяет полярностью мир, чтобы сделать его доступным своему пониманию.

Законы полярности можно рассмотреть на конкретном примере дыхания. Именно оно дарит нам первый опыт полярности. Вдох и выдох постоянно, в определенном ритме сменяют друг друга. Ритм – это постоянная смена двух полюсов, основной образец самой жизни. Физика утверждает, что любой процесс можно свести к колебанию. Разрушая ритм, мы разрушаем

саму жизнь. Не сделав выдоха, вы не сможете сделать вдох. Вдыхаемый поток существует за счет выдыхаемого.

Ничто не может существовать без своей противоположности, один полюс возможен только при наличии другого. Другой элементарный пример – электричество. Оно образуется за счет напряжения, возникающего между двумя полюсами. Уберите один из полюсов, и электричества не будет. Если полярность противоречит единству в его одномоментности, оно будет восстановлено в обход времени. При этом каждый полюс окажется сбалансированным за счет другого. Этот закон мы называем *принципом комплиментарно*. Как вдох приводит к выдоху, а бодрствование сменяет сон, так реализация одного полюса приводит к проявлению второго. Этот закон обеспечивает их равновесие независимо от того, что человек делает и делает ли он что-нибудь вообще. Мы твердо верим, что время многое изменяет, и эта вера мешает нам видеть, что оно приводит только к повторению одних и тех же образцов. Меняются лишь формы, содержание остается прежним. Если вы научитесь абстрагироваться от формального, то сможете рассмотреть какие-то исторические события или элементы собственной биографии, исключив из них понятие времени. Тогда станет очевидным, что все кажущиеся столь разнообразными события протекают по одному и тому же образцу. Такой высокий уровень взаимозависимости противоположностей говорит о том, что за полярностью скрывается единство, которое мы не в состоянии воспринимать в его одновременности, а потому вынуждены рассматривать его полюса по отдельности.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.