

**Кормление собак на всех этапах жизни**



**Прутская  
Полина**

**ЗДОРОВЫЙ  
ЩЕНОК**

Полина Прутская

**Кормление собак на  
всех этапах жизни**

«Автор»

2025

## **Прутская П.**

Кормление собак на всех этапах жизни / П. Прутская — «Автор»,  
2025

Как выкормить щенка, который остался без мамы? Как меняется рацион у пожилых животных? Нужно ли менять рацион при мочекаменной болезни или сахарном диабете? Можно ли кормить собаку сырым мясом и какое мясо выбрать? Какое питание собак при неврозе или эпилепсии? Я написала книгу, которая поможет вам понять основы питания вашего любимца и получить ответы на эти и другие вопросы. Администрация сайта Литрес не несет ответственности за представленную информацию. Могут иметься медицинские противопоказания, необходима консультация специалиста.

© Прутская П., 2025

© Автор, 2025

# Содержание

Глава 1. Вода	7
Глава 2. Минеральные вещества	10
Глава 3. Протеины	13
Глава 4. ЖИР	15
Конец ознакомительного фрагмента.	16

## **Полина Прутская**

# **Кормление собак на всех этапах жизни**

Приветствуют вас, дорогие коллеги и владельцы животных. Меня зовут Полина Александровна. Мой путь в мире ветеринарии начался с первого курса агротехнологического университета. В процессе пятилетнего обучения, как и многие студенты, которые всё-таки решили связать жизнь с лечением животных, я пошла в ветеринарную клинику на подработку ассистентом. Ну как подработка, бесплатно, естественно. Не за деньги и не за еду, а за важный ресурс для молодого специалиста. Опыт.

Будучи ассистентом под крылом взрослых врачей, я поняла, что хочу изучить ещё один вид животного, помимо кошек и собак. Лошади. На данном порыве я попала на стажировку в конную клинику Москвы, где ознакомились с клиническими и хирургическими тактиками лечения, а также увидела впервые последствия врачебных ошибок. Теория становится практикой, а мир волшебных исцелений превращается в фильм ужасов. Эти моменты были приняты мной как данность и после стажировки, я иду работать ассистентом уже в конный клуб под началом местного ветеринара.

Выпускной пятый курс университета был смешан с работой на выездах. Тут я поняла, что врачи клиник в идеально чистых халатиках упускают из внимания настоящую атмосферу ветеринарии. Когда ночью сон резко прерывает телефон, а на конце провода слезный голос женщины умоляет приехать за 50 км и спасти любимого котёнка, на которого напала соседская собака. Все клиники закрыты или находятся за 100 км, телефоны недоступны и лишь частный выездной врач – единственная надежда. Тяжелые роды у кобылы, глубокая колотая рана у собаки, лихорадка на фоне инфекции и безысходность, беспомощность простых людей на фоне этих неприятностей.

Я закончила университет с красным дипломом, разные места, разные врачи, разные схемы лечения и самое важное – опыт. Ещё одна мечта осуществилась в Казани. Я стала главным ветеринаром в конной школе на международном ипподроме. 2 конюшни и 56 лошадей.

В дальнейшем, из-за жизненных планов, я переехала из большого города в деревню. Заведу скот и построю дом, да именно так.

Следующие годы были посвящены выездной работе. Ненормированный график 24/7, недосып, но помощь братьям меньшим. Через время я начала понимать, что морально вытянуть это не легко и поэтому разгрузила поездки онлайн консультациями и нашла вдохновение в детальном изучении диетологии.

Около года я читала литературу, применяла новые знания на практике, добавляя в схему лечения рекомендации по кормлению и заметила, что правильное питание животных сильно ускоряло процесс выздоровления и наоборот, несбалансированный, неправильно подобранный рацион усугубляет или, даже, провоцирует возникновение заболеваний.

Я решила написать 3 книги о кормлении трёх видов животных (кошки, собаки и лошади). У каждого вида свои уникальные особенности, начиная с анатомии и физиологии и заканчивая биохимией и клинической диагностикой. У каждого свои потребности в питании и гигиене.

Хочу поделиться с вами накопленными знаниями, которые помогут вам вырастить здорового питомца. Мы рассмотрим путь от новорожденного до пожилого возраста и разберём тонкости каждого периода.

Я постараюсь изложить всю информацию простым языком и надеюсь вам эта книга будет полезна.

Последнюю главу отдаю вам для личных заметок.

P.S. Ветеринар – специалист, который всю жизнь набирается опыта и повышает квалификацию. Я никогда не назову себя доктором ветеринарных наук и мне, врятли, когда-либо дадут премию за великое открытие. Моя цель проста – помочь людям немного понять мир животных, мир своих питомцев.

Благодарю свои наставников и коллег за ценный опыт и годы дружбы. Отдельная благодарность коллеге М. (ветеринар из Дагестана) за поддержку и обмен знаниями.

## Глава 1. Вода

Вода – второе по значимости вещество после кислорода. Она регулирует температуру тела, увлажняет воздух при дыхании, обеспечивает быструю доставку питательных веществ и кислорода клеткам организма, помогает в образовании энергии, выведении шлаков и продуктов обмена веществ.

Чем меньше в кормах содержится воды, тем больше сухого вещества (протеина, клетчатки, жира, сахара, крахмала).

От воды также зависит способ заготовки и хранения корма (гранулирование, пакетирование, брикетирование).

Пример разного содержания воды в кормовых массах:

– в сухих кормах- 8-12% влаги

– в сыром мясе – до 80% влаги

Несмотря на тот факт, что корм может содержать большое количество воды (сырая продукция, бульоны мясные, рыбные) важным источником простой жидкости всегда будет чистая вода (не из под крана), которая играет первостепенную роль в метаболизме и гомеостазе организма.

Собаке необходимо определенное количество воды в сутки: 70-100 мл/ 1 кг веса. Если в основе рациона сухой корм, суточная норма увеличивается.

### **Некоторые факторы могут влиять на норму воды:**

1. Уровень физической активности (активные или гиперэнергичные животные быстрее расходуют запасы жидкости, а это может привести к обезвоживанию и неблагоприятным последствиям).

2. Возраст (щенкам всегда требуется больше воды в пересчете на единицу веса).

3. Вес тела (чем крупнее животное, тем больше суточная норма).

4. Тип рациона (животные которые питаются влажными кормами или находятся на натуральной системе питания получают достаточное количество жидкости с едой. Сухие же корма имеют влажность до 12%, а значит воды необходимо потреблять в большем количестве).

5. Физиологическое состояние (в периоде беременности или лактации животные потребляют воды в 3-4 раза в больше)

Научно доказано, что для взрослых животных наиболее благоприятна вода с температурой 10-12 °С, для беременных самок 12-15 °С, для щенят 15-30 °С в зависимости от возраста.

Конечно не обязательно высчитывать норму для своего питомца, ведь можно предоставить ему свободный доступ к питьевой воде. За водным режим следует пристальнее следить при некоторых патологиях (например пациентам с некоторыми сердечно-сосудистыми заболеваниями или при острой стадии мочекаменной болезни, при которой происходит обратное всасывание продуктов обмена веществ в кровь).

Бобовые (соя, горох, фасоль) в большом количестве плохо усваиваются организмом, но не смотря на это некоторые корма в составе имеют данные компоненты и если собака съест большую порцию, а после выпьет прохладной/холодной воды это приведет к метеоризму и вздутию.

### **Причины вздутия у собак:**

1. Заглоченный воздух – аэрофагия. Собаки часто заглатывают воздух при поедании корма. Поэтому не рекомендуется давать полную порцию голодному питомцу. Если излишек

воздуха не выйдет с отрыжкой, он попадёт в кишечник. Если вас пёс склонен к жадному поглощению пищи, лучше приобрести специальные миски с ячейками для дробного потребления еды.

2. Корм плохого качества или испорченный. В данном случае речь может пойти и про супер-премиальные корма, которые просто не подходят питомцу по спец показаниям или индивидуальным потребностям. Избегайте продуктов, в составе которых много волокна, инулина, фруктоолигосахаридов (ФОС) и пектинов, а также кормов с большим количеством ячменя, овса, свеклы и фруктов.

3. Дача нежелательных лакомств. Этот список большой и поэтому для удобства, я в дальнейшем предоставлю таблицу с основными запрещёнными продуктами. Сейчас рассмотрим один пример – белый хлеб (пшеница содержит глютен, которые не у всех животных должным образом расщепляется, вызывая метеоризм и общее расстройство ЖКТ)

4. Клетчатка – необходимый компонент для пищеварения, но если её в составе более 12% – у животных с чувствительным пищеварением может возникнуть вздутие.

\*Процесс пищеварения замедляется из-за большого количества жира и соли, а ускоряют его протеины, которые необходимы хищникам. Корма с большим содержанием мяса редко провоцируют вздутие живота.

5. Дисбактериоз – нарушение пропорции полезных бактерий (бифидо-, лактобактерии, энтерококки) и патогенных. Чаще это просходит при кишечных инфекциях, на фоне снижения иммунитета или приёме антибиотиков.

6. Паразиты (кишечные инфекции) – гельминты, лямблии или другие простейшие. Они повреждают слизистые, забивают пищеварительные пути, вызывают рост патогенных микроорганизмов и тем самым усиливают газообразование.

7. Другие проблемы со здоровьем. Вздутие может быть симптомом неприятных патологий, в том числе хронических (ферментная недостаточность, нарушение всасывания – мальабсорбция, нарушение кровообращения ЖКТ, механическая непроходимость – инородные тела или опухоли, СРК- синдром раздраженного кишечника. Спазмы при СРК не дают газам быстро выходить наружу)

#### **Что делать при метеоризме?**

- заставляем питомца кушать дробно, не допуская перекармливания.
- исключаем корма с повышенным индексом брожения (меньше клетчатки, меньше пшеницы, кукурузы).
- ограничиваем соль (особенно в лакомствах).
- пробиотики и пребиотические комплексы используем при переходе на новый вид корма или систему питания.
- кормление после тренинга или игр, а не до них.
- вовремя даёт глистогонные препараты.
- связаться с ветеринаром для консультации или записи на приём.

В случае если мы точно знаем о потреблении токсичного продукта, можно предложить питомцу сорбенты (Энтеросгель, активированный уголь, полисорб, эспумизан детский – для щенят). Доза лекарства будет зависеть от веса животного и лучше уточнить этот момент у ветеринара. В качестве исключительного случая, по совету специалиста, антисептическим средством может выступить отвар ромашки.



## Глава 2. Минеральные вещества

Минеральные вещества (макро и микроэлементы) необходимы для синтеза жизненно важных соединений и входят в состав сложных органических структур. Например: железо, медь и марганец идут на построение гемоглобина крови, благодаря которому происходит перенос кислорода и углекислого газа. Фосфор входит в состав нуклеиновых кислот, Сера принимает участие в синтезе аминокислот (белки организма – они же, как говорится "строительный материал"), Йод – незаменимый элемент в образовании гормонов щитовидной железы, Хлор компонент образования пепсина – фермента желудочного сока.

Минеральные вещества способствуют созданию благоприятной среды, в которой проявляют своё действие ферменты и гормоны. Тот же пепсин (расщепляет белки) действует только в присутствии водородных ионов соляной кислоты, а щелочные соли помогают переваривать жиры. При недостатке минералов снижается плодовитость, возможны аборт и появление ослабленного щенка.

Минеральный состав в хороших кормах разнообразен – макроэлементы (кальций, фосфор, магний, натрий, калий, сера) и микроэлементы (железо, кобальт, цинк, медь, йод, селен). Содержание и потребность в макроэлементах выражается в граммах (г), миллиграммах (мг), а в микроэлементах в миллиграммах (мг) или микрограммах (мкг).

### ОСНОВНЫЕ МИНЕРАЛЬНЫЕ ВЕЩЕСТВА:

1. Кальций – материал для построения костной ткани. Запасы его в скелете и только 1% в других тканях. Недостаток чаще приводит к рахиту у щенят (деформация костей, утолщение концов трубчатых костей, искривление грудной клетки). В крови при этом снижается содержание неорганического фосфора при малом изменении показателей кальция (показатель кальция в крови компенсируется за счет выкачивания данного минерала из запасов, а они в основном в костной ткани). При тетании же наоборот кальций в крови падает, а показатель фосфора в норме.

У взрослых животных недостаток кальция приводит не к рахиту, а к остеопорозу (болезненное размягчение костей с последующей деформацией). Это происходит из-за «вымывания» кальция из костей (повышенное потребление кальция из запасов). Чаще встречается при беременности и лактации.

Кроме остеопороза у взрослых животных при недостатке кальция в рационе наблюдается может Остеопороз – атрофия костной ткани, приводящая к истончению, пористости и хрупкости и Остеофиброз – разрастание костей с частичным замещением костной ткани фиброзной тканью (при этом бросается в глаза увеличение лицевых и челюстных костей).

*Норма кальция в сутки для собак: 529 мг/ 1 кг для щенка, 265 мг / кг для взрослых.*

2. Фосфор (80% содержится в скелете, 20% в остальных тканях). Данный элемент структурный материал костей, мышц, крови и нервных клеток. Фосфор играет большую роль в обмене углеводов (фосфаты усиливают всасывание глюкозы) и жировом обмене (жирные кислоты поступают в кровь из ЖКТ и соединяются с фосфорной кислотой и холином, образуя лецитин, который идёт в почки, кишечник и печень и является важным компонентом при откармливании, образовании жира молока – у лактирующих самок).

ВАЖНО соблюдать в рационах соотношение кальция и фосфора, которое должно быть для собак не ниже 1:1

*Норма фосфора для собак: 440 мг/ 1 кг для щенков, 220 мг/ 1 кг для взрослых*

3. Магний (входит в состав всех тканей организма, но большая часть – 70% в костях). При недостатке магния в рационе у животных наблюдается повышенная возбудимость, тетания, а при гипомагниемии (критически малое содержание магния в крови) питомец может умереть.

*Норма для собак: взрослым в среднем 11 мг, щенкам 22 мг/1 кг*

4. Калий (находится преимущественно в жидкостях организма и мягких тканях, где является элементом поддержки осмотического давления, регуляции реакции крови и тканевой жидкости). В организме животных калия содержится в среднем 1,5 г/1 кг – в форме бикарбонатов, фосфатов, хлоридов. Данным веществом богаты молодые растения (в золе до 21% калия), ячмень, овес. При недостатке калия наблюдается извращенный аппетит, повышенная возбудимость, нарушение сердечной деятельности (аритмия, гипотония), нарушение функции печени и почек.

5. Натрий (как и калий, в основном находится в жидкостях и мягких тканях и также помогает «другу» поддерживать осмотическое давление). Играет большую роль в водном, белковом и жировом обмене. В организме животного содержится в среднем от 0,5 до 1,5 г/1 кг – чаще связан с хлором и угольной кислотой. В крови и тканевой жидкости Натрий – главный катион, который участвует в нейтрализации кислот. В связи с хлором (хлористый натрий NaCl) – материал для образования желудочного сока, активизирует амилазу (фермент расщепляющий углеводы – крахмал, гликоген, сахараиды до простых моносахаридов) и ускоряет всасывание глюкозы.

\*Амилаза вырабатывается слюнными железами и поджелудочной железой. Соответственно, есть 2 вида амилазы:

- Фермент слюнных желез (S) – переработка крахмала в ротовой полости.
- Панкреатическая амилаза (P) – элемент пищеварительного сока.

6. Хлор (ещё один элемент нашей «банды», которая регулирует осмотическое давление и играет важную роль в обмене воды и как мы уже поняли хлор и натрий (NaCl) участвуют в пищеварении. Недостаток хлора вызывает понижение секреции соляной кислоты, что ведет к нарушению пищеварения. Главным источником хлора служит поваренная соль.

Поваренная соль необходима в рационе, но следует помнить об опасности переизбытка этого соединения (до летального исхода). Если собака питается готовыми сухими кормами, то норма соли там уже учтена.

Норма поваренной соли зависит от возраста, физиологических особенностей, условий тренинга, температуры окружающей среды.

*Собака: мелкие породы = не более 0.15 г /1 кг в сутки, средние и крупные породы = не более 1.5 г/1 кг в сутки.*

При самостоятельном составлении рациона (кормление по системе В.А.Р.Ф или RAW) поваренную соль также не нужно дополнительно рассчитывать, так как в сыром мясе, рыбе, морепродуктах, овощах – оптимальное значение нашего соединения, а кормление по натуральной системе, где пища готовится на пару или варится, следует обогащать минеральными подкормками.

7. Сера (в организме находится главным образом в виде сложных органических соединений – аминокислот: цистин, цистеин, метионин). В теле животного содержится примерно 0.12 – 0.15 % серы и в большей степени в волосяном покрове, коже. Сера входит в состав инсулина (гормон поджелудочной железы) и является частью витамина В1 (тиамина).

Теперь мы кратко рассмотрим важные МИКРОЭЛЕМЕНТЫ:

**Железо:** Составная часть гемоглобина. Участвует в окислительных процессах. Недостаток чаще всего проявляется железо-дефицитной анемией.

**Медь:** Стимулирует образование гемоглобина из неорганических соединений железа. Диагностический признак недостатка – незрелые формы эритроцитов в крови.

**Кобальт:** Также участвует в кроветворении. Часть витамина В12. Активирует ряд ферментов, которые улучшают использование белка, кальция и фосфора.

**Цинк:** Запасы в коже и костях. Высокое содержание в сперме и предстательной железе. Участвует в использовании организмом витаминов. Дефицит может привести к бесплодию.

**Марганец:** Наибольшее количество в печени и поджелудочной железе. Связан в печени с ферментом аргиназой (гидролизация аргинина на мочевины и орнитин)

**Йод:** Запас – щитовидная железа. Контроль энергетического обмена и уровня теплопродукции, что в первую очередь важно в репродуктивной функции. При дефиците возможны аборты и рождение слабого потомства.

Важным показателем питательности кормов является РЕАКЦИЯ ЗОЛЫ (многие формулы будут более полезны и понятны будущим ветдиетологам) – её определяют в грамм-эквивалентах по соотношению кислотных S, P, Cl и основным элементам Ca, K, Mg, Na. Расчет кислотно-щелочного соотношения проводится по формуле:

$$C = 0,028 Cl + 0,062 S + 0,097 P / 0,044 Na + 0,0256 K + 0,082 Mg + 0,05 Ca$$

Где Cl, S, P, Na, K, Mg, Ca – содержание микроэлементов в кормах г/кг. Данное соотношение в рационах животных не должно превышать 0,8 - 1: 1

## Глава 3. Протеины

Белки – необходимая часть ферментов, гормонов, иммунных тел и других веществ, которые осуществляют и регулируют обмен веществ.

Содержание белков в кормах колеблется от 3 до 90%. Для собак корм богатый животным белком, естественно, мясо или сухие корма холистики, в составе которых мясная продукция может составить 90% от общего объема корма (молочная продукция также является источником белков, но она не является основой рациона).

Основная часть белка – аминокислоты. Они делятся на заменимые (серин, пролин, аспарагиновая кислота, глицин, глутаминовая кислота, цистин, тирозин и др) и незаменимые аминокислоты (лизин, триптофан, метионин, лейцин, изолейцин, фенилаланин, треонин, валин, аргинин). Часть кислот не может синтезироваться в организме и должна поступать с пищей, такие аминокислоты называются незаменимыми.

### **Мы рассмотрим самые популярные аминокислоты на которые стоит обращать внимание владельцам животных:**

1. Аргинин. Недостаток данной кислоты чреват неспособностью организма воздействовать на аммиак, а это может привести к интоксикации и гибели.

Минимальная потребность для собак 14-16 % от общего белка. Данную аминокислоту могут назначать в комплексе с лизином. Лизин усиливает действие аргинина и способствует укреплению иммунитета (усиление активности нейтрофилов).

Натуральный источник аргинина: семена, бобовые, мясо, рыба, яйца, молочная продукция.

2. Лизин оказывает противовирусное действие, особенно в отношении герпес-вируса. Для данной аминокислоты желателен достаточный объем витамина С, тиамин и железа в организме. Лизин с Витамином С предупреждает образование липопротеинов, вызывающих закупорку артерий (следственно полезен при патологиях сердечно-сосудистой системы).

Натуральный источник : мясо, рыба, яйца и растительная пища.

3. Метионин необходим для синтеза коллагена, нуклеиновых кислот и других белков, служит донором метильных групп при синтезе биологических активных веществ, которые участвуют в заживлении ран. Метионин активизирует действие гормонов, ферментов и витамина В12, а также предотвращает «ожирение печени» и способствует регенерации тканей печени и почек. Данная аминокислота обладает дезинтоксикационным эффектом (обезвреживание токсичных металлов – ртуть, свинец, кадмий).

Метионин содержится в яйцах, красной икре, рыбе и мясе.

4. Триптофан – аминокислота спокойствия. Влияет на производство серотонина (гормона счастья) и мелатонина. Помогает животному быть более стрессоустойчивым и спокойным.

5. Таурин. Важен для работы сердца, внутренних органов, зрения и репродуктивной системы.

Для собак диетический таурин не является обязательным, поскольку они могут производить его в достаточном количестве из других питательных веществ. Однако некоторым породам собак с определёнными заболеваниями может быть полезен дополнительный таурин в рационе.

Для собак крупных пород есть рекомендация вносить таурин в рационы в количестве **1 г/кг сухого вещества**.

6. Лейцин необходим для поддержания работы печени, от этого используется при патологиях данного органа, анемии. Сегодня лейцитин в комплексе с другими аминокислотами активно используется для лечения мышечной дистрофии, токсикоза и патологиях нервной системы. Снижает уровень сахара и обеспечивает азотистый обмен.

Все необходимые аминокислоты можно ввести в рацион животного с помощью кормовых добавок или при помощи сбалансированного питания.

*Общая потребность в протеине у собак: в среднем 4-6 г белка на каждый кг веса, для щенков 9 г на кг веса.*

## Глава 4. ЖИР

Жир кормов необходим для нормальной работы пищеварительных желез. Он является источником энергетического питания и носителем жирорастворимых витаминов (А, D, Е, К), жирных кислот.

– Концентрированный источник энергии: 1 г жира при окислении выделяет в среднем 38 кДж энергии, тогда как углеводы только 17 кДж, а белки 25 кДж.

– Источник незаменимых жирных кислот (линоленовая, линолевая, арахидоновая). Они контролируют усвоение жирорастворимых витаминов.

– Запасное питательное вещество.

Потребность в жире определяется в зависимости от вида и возраста:

Норма содержания жиров в рационе собак – 10-15 % (от сухого вещества) – взрослая особь- 1.3 г/ 1 кг, молодняк – 2.6 г/ 1 кг.

Источники Омега-3: Альфа-линолевая кислота (ALA), Эйкозапентаеновая кислота (EPA, ЭПК), Докозагексаеновая кислота (DHA, ДГК).

Источники Омега-6: Линолевая кислота, Арахидоновая кислота, Гамма-линолевая к-та

\*данные виды кислот в большом количестве находятся в маслах семян и лососевой масле.

*Желательно, чтобы большую часть жиров представляли у собак в рационе животные жиры (мясо и рыба). Основными источниками жира являются: молоко, молочные продукты, мясо, рыба, крупы и масла (оливковое, льняное масло, лососевое масло, рыбий жир).*

Вряд ли ветеринары когда-либо заговорили о дефиците жирных кислот, но мода на обезжиренную еду пришла из мира людей в мир наших животных. Многие владельцы боятся ожирения или панкреатита, что приводит к корректировке рациона в сторону диетического (мясо птицы дается без шкуры, из мяса убирают жирные части и дают иногда исключительно сухую нежирную рыбу). Эти страхи привели к тому, что люди практически лишили кошек и собак полезных жирных кислот (омега-3 и омега-6).

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.