



КРИСТИНА ЯХИНА

КАК НАУЧИТЬ ПОДРОСТКОВ ЦЕНИТЬ И ЭКОНОМИТЬ ДЕНЬГИ

ПЕРВЫЕ ДЕНЬГИ
И НАКОПЛЕНИЯ ТИНЕЙДЖЕРА

Кристина Яхина
**Как научить подростков
ценить и экономить
деньги. Первые деньги
и накопления тинейджера**

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=71559499
ISBN 9785006527393*

Аннотация

Научить подростка ценить и экономить деньги – задача, требующая терпения и системного подхода. Ключ к успеху – не просто давать лекции о важности сбережений, а вовлекать их в процесс, делая его интересным и понятным. Период подросткового возраста – это время стремительных изменений и экспериментов, когда молодые люди начинают осознавать свою финансовую независимость. В это время у подростков часто возникает желание тратить деньги, что порой приводит к отсутствию навыков накопления и экономии.

Содержание

Почему подростки много тратят денег и не умеют копить их	9
Конец ознакомительного фрагмента.	11

Как научить подростков ценить и экономить деньги Первые деньги и накопления тинейджера

Кристина Яхина

© Кристина Яхина, 2025

ISBN 978-5-0065-2739-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Научить подростка ценить и экономить деньги – задача, требующая терпения и системного подхода. Ключ к успеху – не просто давать лекции о важности сбережений, а вовлекать их в процесс, делая его интересным и понятным.



1. Первые деньги и их назначение:

Заработок: Не ждите, что подросток сам догадается о ценности денег. Предложите ему подработку: помощь по дому (с четко оговоренной оплатой за конкретные обязанности), уход за животными соседей, репетиторство, выполнение мелких поручений. Это научит его соотносить труд и вознаграждение. Важно: оплата должна быть справедливой и своевременной. Не стоит платить «карманными» деньгами, а лучше фиксированную сумму за выполненную работу.

Подарки, не деньги: Хотя деньги – хороший стимул, ино-

гда лучше дарить подростку вещи, которые ему действительно нужны (например, качественные наушники, хорошая книга, абонемент в фитнес-центр), объясняя, сколько бы эти вещи стоили, чтобы он понимал реальную стоимость вещей.

Карманные деньги: Если вы решили давать карманные деньги, обсудите с подростком, на что они предназначены (транспорт, развлечения, личная гигиена). Помогите ему составить небольшой бюджет, чтобы он научился распределять средства. Важно установить четкие рамки: выдаете деньги раз в неделю/месяц, сумма фиксированная.

2. Формирование навыков экономии и планирования:

Сберегательная цель: Помогите подростку выбрать конкретную цель для накопления. Это может быть что-то желаемое (новый телефон, игра, поездка), чтобы у него появилась мотивация. Рассчитайте вместе, сколько нужно накопить и за какой период, чтобы он понимал масштаб задачи.

Копилка или банковский счет: Выберите удобный способ накопления: копилка (наглядно показывает прогресс), или открытие сберегательного счета (научит пользоваться банковскими услугами, показывает проценты).

Бюджет: Научите подростка вести простой бюджет: запи-

сывать доходы (карманные деньги, заработок) и расходы. Существуют приложения для ведения бюджета, которые могут быть интересны подростку.

Отсроченное удовлетворение: Научите подростка откладывать удовольствие. Если он хочет купить что-то дорогое, пусть немного подождет и накопит нужную сумму. Это важный навык для финансовой грамотности.

Сравнение цен: Приучайте подростка сравнивать цены в разных магазинах, искать скидки и акции. Показывайте ему, как можно сэкономить, не жертвуя качеством.

3. Разговор о деньгах:

Открытый диалог: Создайте атмосферу, где подросток может свободно говорить о деньгах, не боясь осуждения. Обсуждайте семейный бюджет (в общих чертах), расходы на продукты, коммуналку, чтобы он понимал, что деньги нужно зарабатывать и тратить разумно.

Финансовая грамотность: Расскажите подростку о базовых финансовых понятиях: доходы, расходы, сбережения, инвестиции (на простом уровне). Есть много доступных ресурсов: книги, статьи, видеоролики.

Уроки о долгах и кредитах: Поясните подростку, что такое долги и кредиты, и почему стоит избегать их по возможности.

Позитивный пример: Покажите подростку на собственном примере, как вы управляете своими финансами. Это лучше любых лекций.

4. Избегайте ошибок:

Не давите: Не нужно заставлять подростка экономить насильно. Лучше мотивировать и поддерживать его инициативу.

Не критиковать: Если подросток совершил ошибку в планировании бюджета, не ругайте его. Помогите ему проанализировать ситуацию и найти решение.

Не баловать: Избегайте чрезмерного баловства. Это может привести к тому, что подросток не будет ценить деньги.

Запомните, что формирование финансовой грамотности – это длительный процесс. Будьте терпеливы, поддерживайте подростка, и он научится ценить и экономить деньги.

Почему подростки много тратят денег и не умеют копить их

Период подросткового возраста – это время стремительных изменений и экспериментов, когда молодые люди начинают осознавать свою финансовую независимость. В это время у подростков часто возникает желание тратить деньги, что порой приводит к отсутствию навыков накопления и экономии. В этой главе мы подробнее рассмотрим причины, по которым подростки часто тратят деньги, и обсудим факторы, влияющие на их невозможность копить.

Влияние общества и культуры

Современное общество и культура, в которой растут подростки, играют значительную роль в формировании их финансовых привычек.

Потребительская культура

Сегодня потребление стало частью повседневной жизни, и подростки часто испытывают давление со стороны сверстников и рекламы. Мода на определенные брендовые вещи или гаджеты создает ощущение острого недостатка и побуж-

даёт тратить деньги на то, чтобы соответствовать ожиданиям окружающих.

Активное использование социальных сетей

Социальные медиа также влияют на финансовое поведение подростков. Большинство молодежи следят за блогерами, которые демонстрируют гламурный образ жизни и траты на разные товары. Это создает у подростков иллюзию, что для счастья нужно много тратить, не задумываясь о необходимости данных покупок.

Эмоциональные факторы

Психологическая составляющая также играет важную роль в нежелании подростков копить деньги.

Поиск самоутверждения

Для многих подростков трата денег превращается в способ самоутверждения. Покупка нового телефона, одежды или аксессуара может быть связана с желанием повысить свою самооценку или завоевать уважение сверстников.

Убеждение в краткосрочных удовольствиях

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.