

ФЕЛИКС РИД

ПОСЛЕДНЯЯ КНИГА О **ЗАКОНЕ**  
**ПРИТЯЖЕНИЯ**, КОТОРУЮ ВАМ  
НУЖНО ПРОЧИТАТЬ!

ЧТОБЫ НАКОНЕЦ-ТО  
ПОДКЛЮЧИТЬСЯ К  
**ВСЕЛЕННОЙ** И РЕАЛИЗОВАТЬ  
СВОИ ЖЕЛАНИЯ

**Роберт Стен  
Феликс Рид**

**Последняя книга о законе  
притяжения, которую  
вам нужно прочитать!  
Чтобы наконец-то  
подключиться к Вселенной  
и реализовать свои желания**

*<https://litres.ru/71525071>  
SelfPub; 2026*

**Аннотация**

Почему Закон Притяжения до сих пор не дал вам жизнь вашей мечты. И что нужно сделать, чтобы раз и навсегда реализовать свои желания быстрее, чем вы думали!

Не зря вы покупаете все книги. Не зря вы продолжаете пробовать все программы. И после всего, что вы узнали и что вы сделали, есть причина, по которой вы до сих пор не собрали все кусочки воедино и не использовали Закон Притяжения, чтобы проявить ту жизнь, которую вы всегда хотели.

И это не потому, что он не работает. Давайте проясним ситуацию. Закон притяжения РАБОТАЕТ. Он работал все это время, с абсолютной точностью, прямо у вас под носом.

Так почему же он не работает для вас? Чего вам не хватает?

Ответы на эти вопросы не только объяснят все так, как вы и не предполагали, но и с кристальной ясностью продемонстрируют все, что вы до сих пор упускали.

Это последняя книга по Закону Притяжения, которую вам когда-либо придется прочитать.

# Содержание

Введение: Принцип мороженого	5
Глава 1 – Ваша миссия: Один	18
Глава 2 – Закон притяжения	23
Глава 3 – Правда о законе притяжения, которую вам никто не рассказывал	32
Глава 4 – Настоящая причина, по которой это не сработало для вас до сих пор	41
Глава 5 – Проложите свой путь к успеху	50
Конец ознакомительного фрагмента.	61

# **Феликс Рид, Роберт Стен** **Последняя книга о законе** **притяжения, которую вам** **нужно прочитать! Чтобы** **наконец-то подключиться** **к Вселенной и** **реализовать свои желания**

## **Введение: Принцип мороженого**

Получение всего, чего вы хотите.

Что, если все, чего вы когда-либо хотели, действительно находится всего в одной мысли?

Что, если бы вы могли с легкостью проявлять деньги, отношения, здоровье, успех и жизнь, которых вы всегда желали?

А что, если действительно существует универсальный принцип, известный как "Закон притяжения", который делает все это возможным?

Если бы все это было правдой, а все ваши желания были бы подвластны вам... Тогда почему вы все еще ждете, когда все придет? И как вы, наконец, это получите?

Эта книга написана для того, чтобы ответить на эти вопросы.

Она была написана потому, что – хотя вы, возможно, еще не осознаете этого – у вас уже есть все, что нужно для раскрытия мечты и проявления желаний.

И до сих пор вам это не удалось.

Итак, пришло время для нового уровня ясности, который поможет вам наконец достичь результатов, обещанных давным-давно, – так что вам больше никогда не придется читать другую книгу по "Закону притяжения".

Больше никаких исследований. Больше никаких вопросов. Больше никаких ожиданий.

Это оно. Все, что вам нужно, чтобы создать перемены, к которым вы так стремились, и привлечь в свою жизнь все, что вы хотите. Вы наконец-то сделаете это (нет, правда – делаете!).

И все это произойдет таким образом, который был просто невозможен при вашем прежнем понимании того, как устроена Вселенная.

Другие книги, кстати, не были плохими. На самом деле, многие из них были великолепны. Но в их объяснениях был либо недостающий фрагмент, либо просто сбой в вашем понимании (а может, и то, и другое), в результате чего вы не

смогли правильно сделать то, чему они вас учили.

По какой-то причине вы просто не могли найти способ заставить уроки, которыми они поделились, работать на вас. Но какова бы ни была эта причина, теперь вам больше не нужно беспокоиться об этом. Это последняя книга по Закону Притяжения, которую вам когда-либо придется прочитать.

И неважно, насколько много или мало вы уже знаете об этом универсальном принципе, пришло время наконец-то использовать его так, как это всегда было задумано.

Два типа – кто из них вы?

Есть два типа людей, которые находят свой путь к этой книге:

Те, кто совсем недавно познакомился с Законом Притяжения... и те, кто знает о нем уже давно, но просто не находил способа собрать все части воедино.

Независимо от того, к какой категории вы относитесь, вы будете в полном порядке. Если это ваша первая книга по Закону Притяжения, то вы получили идеальную отправную точку. Большинство читателей находят этот материал только после того, как они уже прошли через бесчисленное количество других книг и программ, пытаясь каким-то образом заставить все это "работать" на них.

Но если вы начнете с того, что написано в этой книге, это сэкономит вам годы жизни, а также сотни (если не тысячи) долларов – не говоря уже о разочаровании, неуверенности, подавленности и сомнениях, которые, к сожалению, уже

пришлось пережить более опытным читателям.

Вы проскочите мимо всего этого.

И дело не в том, что другие книги не были по-своему фантастическими. Или что они не дают точной информации. Просто в них обычно есть один или два критически важных недостающих фрагмента, о которых мы скоро поговорим.

Если это не первая ваша книга по Закону Притяжения, вы понимаете, о чем я. Вы знаете, каково это – быть потрясенным этими идеями, изучать удивительные техники, пробовать их на практике, начинать добиваться прогресса, а потом почему-то всегда упираться в стену, не успев продвинуться слишком далеко.

Хорошая новость заключается в том, что вы наконец-то получите последние оставшиеся кусочки головоломки, чтобы все получилось.

И вы поймете, почему это не происходило с вами до сих пор. Эта книга не только заменит все другие книги по Закону Притяжения, но и все программы по любви, по деньгам, курсы медитации – все.

Они вам больше не понадобятся, потому что все уже есть на этих страницах.

И если после этой книги у вас возникнет хотя бы небольшое искушение купить другие книги по Закону Притяжения, это может стать для вас решающим признаком того, что вы медлите, потому что сомневаетесь в том, что Закон действительно работает... и не хотите столкнуться с безнадежностью

такой реальности.

А может быть, вы знаете, что это реально, но сомневаетесь в собственной состоятельности и переживаете, что Вселенная вас не слушает.

Другими словами, там может быть блок, и, представляя содержание этой книги, мы будем решать его для вас (и решать его также).

Причины, по которым вы до сих пор не смогли добиться желаемой жизни, могут показаться вам невыполнимыми, но они гораздо проще, чем вы думаете.

И как только вы поймете, что это такое, вы уже никогда не сможете вернуться назад. Таким образом, у нас остается два важных вопроса:

Что это за причины и что мы можем с ними сделать?

Почему Закон Притяжения не подарил вам жизнь вашей мечты... пока!

Все книги о Законе Притяжения, которые вы когда-либо читали, были правы.

Вы обладаете большей силой, чем думаете. Вселенная действительно на вашей стороне. И техники, которые уже существуют для привлечения желаемого... на самом деле правильные.

Так почему же ни один из них не сработал? Почему у вас нет того, что вы хотите?

Это часть того, что мы рассмотрим (и преодолеем) в этой книге, но суть ее в том, что существуют обстоятельства (ко-

которые вы не совсем осознаете), мешающие вам использовать техники с энтузиазмом и последовательностью, которые необходимы. Например, одно из ваших самых больших препятствий сейчас – это то, что вы все еще не верите в Закон Притяжения на 100%. Даже если вам кажется, что верите.

Такова человеческая природа. Если вы не можете реально "увидеть", как работает Закон Притяжения, то всегда будет существовать тонкий уровень сомнения, удерживающий вас до тех пор, пока вы не получите достаточно доказательств того, что он работает для вас. Вы даже можете поверить, что он работает для определенных людей в определенных ситуациях... но вы все еще не верите, что он надежно работает для вас.

В конце концов, если бы вы действительно не сомневались и искренне хотели, чтобы в вашей жизни все изменилось к лучшему, ничто не помешало бы вам продолжать заниматься этим каждый день, пока это не произойдет.

Но вместо этого большинство людей, кажется, прекрасно читают все книги и выполняют все программы... пока не приходит время использовать полученные знания.

Тогда они колеблются. Они предпринимают "некоторые" действия, но не достаточно. Затем они разочаровываются, ищут "книгу получше"... и цикл повторяется снова и снова. Между тем, этот назойливый вопрос: "А что, если это действительно не сработает?" – всегда присутствует на каком-то уровне.

И, к сожалению, жить с этой неопределенностью для них гораздо лучше, чем сделать прыжок веры, полностью довериться изученным методам... а потом потерять всякую надежду, если окажется, что Закон Притяжения все-таки не существует. Еще хуже, чем это, – переживать, что они просто недостаточно хороши и что их "недостойность" – причина того, что это не работает для них.

Именно поэтому используемые вами техники должны быть способны обойти эти страхи и сомнения – по крайней мере, до тех пор, пока вы не испытаете достаточно доказательств, чтобы понять, что это действительно работает.

Если это еще не совсем понятно, подумайте, как если бы вы пытались привести себя в форму. Тренировка, которую вы никогда не можете сделать.

Вы когда-нибудь задавали себе вопрос, почему большинство людей не занимаются спортом каждый день? Или почему некоторые с трудом могут заставить себя делать это хотя бы раз в год?

В конце концов, если задуматься, ежедневные физические упражнения – один из самых полезных видов деятельности. Но если вы спросите большинство людей, почему они не могут придерживаться хотя бы эпизодических физических упражнений, они всегда получают ответ вроде: Они пробовали это делать некоторое время, но не получили результатов достаточно быстро, поэтому прекратили.

У них не хватает на это времени.

Для них это просто неинтересно, поэтому у них нет мотивации продолжать заниматься.

Они не уверены, что делают все правильно, и им не хватает уверенности.

Упражнения кажутся слишком сложными.

Упражнения кажутся слишком простыми, и, скорее всего, они даже не работают – так зачем же беспокоиться?

Они не верят, что тренировки действительно могут помочь им настолько, насколько они помогают другим людям.

Они хотят заниматься спортом, но по какой-то причине не могут просто начать.

...А может, они даже не знают причины. Все, что они знают, – это то, что они терпят неудачу каждый раз, когда пытаются это сделать. Именно это и происходит с людьми, которые читают книги по Закону Притяжения и пытаются каждый день выполнять упражнения по "проявлению".

Если только это не ваша первая книга по Закону Притяжения (а если это так, то вы сэкономите кучу времени и денег), то по крайней мере половина из этого списка вам наверняка хорошо знакома.

И самое печальное, что все это время у вас был доступ к отличным техникам привлечения желаемого в свою жизнь.

Но это как та тренировка, которую вы знаете, что должны делать, но постоянно откладываете. Вы просто не нашли упражнение, которое бы вам нравилось настолько, чтобы делать его каждый день. И точно так же, как с тренировками,

когда речь идет о техниках Закона Притяжения, вы не можете просто делать их время от времени и ожидать результатов. Они должны стать ежедневной частью вашей жизни. А осознание того, что они "должны" делать это каждый день, больше всего расстраивает людей и заставляет их сдаваться, даже не начав.

И давайте будем честны сами с собой – после всех книг, всех программ и всех возможностей, которые у вас уже были, чтобы наконец разобраться с этим, вы не будете выполнять ЛЮБЫЕ техники ежедневно, ЕСЛИ они вам действительно нравятся, ЕСЛИ вы не знаете, как их делать хорошо, ЕСЛИ вы не верите в них и ЕСЛИ вы не можете оценить путешествие, в котором вы будете находиться, привлекая свои желания и воплощая свои мечты.

ЭТО – КЛЮЧ к тому, что вы получите на последующих страницах. Потому что если есть хоть одна деталь, которую все остальные книги, очевидно, упустили до сих пор, – это изложение и объяснение, которое поможет вам наслаждаться, понимать и испытывать истинное терпение с этими методами Закона Притяжения – так что вы, наконец, действительно будете использовать их, не чувствуя себя постоянной рутинной!

Идеальное мороженое

Вернемся к примеру с тренировками.

Есть много причин, почему делать это каждый день – хорошая идея.

Но давайте для примера предположим, что цель тренировок – похудеть, привести себя в форму и иметь подтянутое здоровое тело. Мы знаем, что "тренировки" – это проверенное решение для достижения всех этих целей, что является плохой новостью для многих людей, потому что тренировки не доставляют им удовольствия.

Но что, если "тренировки" – это не единственный способ привести себя в форму?

Что, если бы кто-то взмахнул волшебной палочкой и изобрел особый вид волшебного мороженого, которое обладало бы ВСЕМИ положительными качествами обычного мороженого, НИКАКИМИ отрицательными, а также оказывало бы на организм точно такой же эффект, как тренировки – даже при употреблении всего одной ложки в день? (Если вы не любитель мороженого – подумайте о пицце, блинчиках, печенье и т. д.).

Подумайте, какие преимущества это вам даст и почему это так легко "сделать":

Вам это нравится.

У вас нет проблем с этим.

Это не кажется вторжением в ваш день.

Вы никогда не устанете от этого.

С ним никогда не бывает скучно.

...и, что самое приятное, вы даже с нетерпением ждете этого!

Именно для этого и были разработаны методы манифе-

станции в этой книге. Суть их в том, что они сами по себе являются наградой. Да, они являются средством достижения цели – способом получить то, что вы хотите.

Но они также никогда не являются рутинной работой, и даже если бы они не помогали вам привлечь желаемое, вы бы все равно получали удовольствие от их выполнения. Поэтому вы знаете, что можете смело придерживаться их до тех пор, пока желаемое не проявится, независимо от того, насколько медленно или быстро приходят результаты.

Именно поэтому они являются идеальным решением. Вам нужен набор инструментов, которые, как вы знаете, вы сможете использовать каждый день (не чувствуя себя обязанным), потому что именно это необходимо для того, чтобы Закон Притяжения работал.

Вот почему Закон притяжения до сих пор не сработал для многих людей. У них просто не было доступа к правильной комбинации информации, стратегий и методов.

Но теперь это так.

Вы держите в руках все, что вам нужно, прямо сейчас.

Если это не первая ваша книга по Закону Притяжения, ожидайте, что кое-что из того, что вы здесь прочтете, будет вам знакомо, кое-что окажется совершенно новым, а кое-что даст оригинальный взгляд на вещи, которые, как вам казалось, вы уже знали. В конечном итоге, однако, настоящая ценность этой книги будет заключаться в том уровне ясности и целеустремленности, которого вы достигнете, когда окон-

чательно избавитесь от всех оставшихся страхов и сомнений, которые сдерживали вас все это время.

Эта книга была написана с расчетом на то, что каждый читатель должен держать ее в руках столько, сколько ему лично необходимо для того, чтобы он мог уверенно, комфортно и последовательно использовать эти методы.

Опять же, методы должны быть увлекательными.

Как съесть мороженое. И они будут.

Все будет иметь смысл... и все будет хорошо.

Помните, что ценность здесь не только в представленных знаниях, но и в методах, которые помогут вам использовать эти знания. Вам понадобится и то, и другое, поэтому наберитесь терпения, пока читаете все подряд.

В последующих главах вы познакомитесь с некоторыми первоклассными техниками исполнения желаний и привлечения в свою жизнь того, что вы любите. И вам будет из чего выбрать, если захочется разнообразия.

Но лучше не торопиться и сначала прочитать все, что к ним предшествует. Все здесь расположено в определенном порядке, и не просто так. И хотя я не тратил страницы на бессмысленное заполнение, я был максимально внимателен, чтобы убедиться, что у вас есть все необходимое.

На самом деле, единственный ресурс по Закону Притяжения, который я предлагаю помимо этой книги, – это интерактивная программа продвинутого уровня для тех, кто хочет получать ежедневные рекомендации и ускоренный импульс

без необходимости разбираться во всем самостоятельно (в конце книги я дам вам ссылку на бесплатные первые пару дней, чтобы вы могли получить свой собственный импульс, а также несколько других сюрпризов, которые вам точно понравятся).

Иногда я провожу индивидуальные телефонные консультации для тех, кому нужно персональное внимание, и еще одну-две книги, посвященные конкретной теме, но когда речь идет о Законе Притяжения как о полной и законченной категории – эта книга является главной.

Другими словами, здесь, между этими страницами, все для вас. Я ничего не утаил. Все, что вам нужно сделать, – это прочитать ее и следовать простым инструкциям. Все остальное буквально само о себе позаботится.

Давайте погрузимся в процесс, чтобы вы сами смогли разобраться.

# Глава 1 – Ваша миссия: Один

Вещь, которую нужно сделать прежде всего.

Есть причина, по которой вы до сих пор не смогли заставить Закон Притяжения работать на вас. И теперь, когда вы прочитали введение к этой книге, она, вероятно, становится для вас более очевидной.

Но на всякий случай, если это еще не ясно, давайте не будем отвлекаться от темы... Вы саботируете себя, сами того не осознавая.

К счастью для вас, это не обязательно должно продолжаться. Вы можете легко разорвать бессознательные шаблоны, которые сдерживали вас. В конце концов, Закон Притяжения РАБОТАЕТ. И Вселенная хочет, чтобы вы получили то, что желаете! На самом деле, все, что вы хотите... буквально хочет, чтобы вы вернулись! И все, что вам нужно сделать, чтобы получить это... это просто уйти со своего пути.

Это и есть ваша миссия. И как только вы ее выполните, все остальное быстро решится само собой.

Видите ли, Закон притяжения создан для того, чтобы сделать все предсказуемым и простым для вас. И если бы вы могли прямо сейчас щелкнуть выключателем и сделать выбор в соответствии с тем, как это уже работает, все вдруг стало бы намного проще. К счастью, переключить этот переключатель не только возможно – именно в этом вам помогут

методы манифестации, описанные в этой книге.

К сожалению, поскольку прошлый опыт приучил нас смотреть на мир с позиции дефицита, мы обычно не думаем, что это возможно, и не знаем, с чего начать.

Вместо этого мы сдерживаем себя ограничивающими убеждениями, которые уже стали настолько привычными, что их почти не видно. Вы даже не замечаете, что они мешают вам.

Именно здесь и возникает самосаботаж, который возвращает нас к двум основным проблемам, стоящим перед нами, когда мы подходим к миссии освобождения от своего собственного пути:

– Используйте простые техники, описанные в этой книге, с ясностью, уверенностью и энтузиазмом.

– Делать их достаточно последовательно для того, чтобы то, что мы хотим, начало проявляться.

Все это было бы гораздо проще, если бы вы с детства не были приучены воспринимать все вокруг через призму нехватки, борьбы и ограничений. На самом деле, если бы вы только могли взмахнуть волшебной палочкой и мгновенно забыть все сомнения в себе, все в вашей жизни изменилось бы буквально в одночасье.

Но поскольку вы, скорее всего, не собираетесь просто растворить свои ограничивающие убеждения в одночасье, вам нужны методы манифестации, которые вам понравятся настолько, что вы в любом случае будете заниматься ими по-

стоянно.

Вам также нужно знать, как и почему ваш разум работает так, как он работает, чтобы вы могли поймать себя, когда перед вами возникнет препятствие.

Например, если вы читали любую другую книгу о законе притяжения, вам, вероятно, уже говорили такие вещи, как:

"Полностью верю, что она ваша, и так и будет".

"Сначала измените себя внутри, и в результате изменится внешнее". "Все, что вам нужно сделать, – это соотноситься с тем, чего вы хотите, и вы сможете это получить".

Но вот проблема, о которой никто не говорит: Говорить вам что-то делать (чтобы получить конкретный желаемый результат) не совсем полезно.

...если вы не знаете, КАК сделать то, что вам говорят сделать.

Например, говорить вам, что вы должны быть "выровнены" со своими целями, чтобы привлечь и получить их, – это не совсем полезный совет.

Конечно, слово "выравнивание" простое и понятное с интеллектуальной точки зрения. Но это также может быть крайне неприятной темой, потому что в книгах по Закону Притяжения вам скажут: "Вы просто должны быть выровнены" ... и больше ничего об этом не скажут. Но что именно означает слово "выровняться"?

Это все равно что сказать: "Эй, хочешь потрогать солнце? Нет проблем – просто прыгни очень-очень высоко". Вы все равно остаетесь в недоумении, КАК прыгнуть так высоко. Нет никакой ясности в том, как этого добиться. Это одна из самых больших причин, по которой людям так трудно использовать Закон Притяжения, и в итоге они покупают еще больше книг, пытаясь разобраться во всем.

Но именно в этом и заключается отличие книги, которую вы держите в руках. Видите ли, когда вам говорят, что нужно "выровняться", "просто поверить" или "сначала измениться внутри"... на самом деле вам не нужно ничего делать вручную! Методы манифестации, описанные в этой книге, сделают это за вас.

Единственное, что вам нужно сделать... это уйти со своего пути, будучи достаточно непредвзятым, чтобы честно попробовать эти техники. **ВОТ И ВЕСЬ ФОКУС.** И чудеса вскоре последуют. Не попадайте в ловушку, думая, что вы уже пробовали что-то из этой книги.

Пока вы не попробуете технику, используя инструкции, которые вы здесь прочитали, вы не дадите ей настоящего шанса.

Кроме того, не попадайте в ловушку, думая, что вы недостойны всего, чего хотите. Вы достойны, и это одна из самых больших проблем, с которыми люди сталкиваются.

Мы обязательно рассмотрим этот вопрос в одной из последних глав и покажем, как преодолеть его раз и навсегда.

И наконец, не попадайте в ловушку, думая, что это безнадежно или что это невозможно сделать. Способ сделать это есть, и путь уже указан. Вам нужно только сделать свою часть работы, а остальное будет сделано за вас. Подумайте о том, что вы делаете здесь, как о наборе мышечной массы. Вы не можете просто стиснуть зубы, сосредоточиться и "заставить" свои мышцы расти. Но вы можете поднимать тяжести, чтобы запустить их рост.

Точно так же методы манифестации, описанные в этой книге, вызовут энергетическое притяжение того, что вы хотите. Они вызовут выравнивание для вас. Они вызовут проявление. Они вызовут результат. Только в отличие от поднятия тяжестей, эти методы не будут раздражать, утомлять, доставлять неудобства или причинять боль.

Все это время у вас был доступ к беспрецедентному уровню изобилия. Вы просто еще не знали, как до него добраться. Поэтому просто не мешайте себе и продолжайте читать. Путь будет указан вам.

# Глава 2 – Закон притяжения

Основа всего, что вы привносите в свою жизнь

Готовы ли вы узнать, как получить все, что вы хотите в жизни? Все начинается с одного простого ЗАКОНА.

И хотя до того, как вы нашли эту книгу, вы, скорее всего, знали, что такое Закон притяжения, давайте проведем последний ликбез, чтобы убедиться, что мы понимаем все одинаково.

## ЗАКОН ПРИТЯЖЕНИЯ: КРАТКАЯ ВЕРСИЯ

Вы притягиваете все, чему отдаете свою энергию, внимание и фокус. Если вы думаете об этом, вы притягиваете это в свою жизнь – как позитивное, так и негативное.

Ваше внимание может быть сосредоточено на чем-то, чего вы хотите. Или на том, чего вы не хотите (или на отсутствии того, чего вы хотите).

Вселенная устроена именно так. И как только вы примете это и начнете жить, основываясь на этой истине, вещи, о которых вы раньше и не мечтали, вдруг станут возможными.

## ЗАКОН ПРИТЯЖЕНИЯ: ЧУТЬ БОЛЕЕ ДЛИННАЯ ВЕРСИЯ

Все есть энергия.

Я повторяю это еще раз, потому что люди часто понимают это умом, когда слышат, но редко задумываются о том, ка-

ковы на самом деле последствия этого.

Итак, еще раз... Все есть энергия.

ВСЁ.

В том числе и ваши мысли.

Вы полностью состоите из энергии.

Стул, на котором вы сидите, состоит из той же энергии.

Планеты, звезды и все остальное в мире состоит из той же энергии.

И все, что состоит из энергии, вибрирует с определенной уникальной частотой.

"частота".

ВСЁ

В том числе и ваши мысли.

Единственное различие между человеком и арахисом заключается в том, как энергия каждого из них "организуется" в физическую реальность (то есть в скорости их вибрационной частоты). Но основа у всех одна и та же. И если вы посмотрите на все "физическое" под микроскопом, то увидите, что оно не является твердым в том смысле, в котором вас всегда заставляли верить. Напротив, все это вибрирует на своей собственной частоте. И "скорость" или "вибрация" этой частоты определяет, насколько "твердым" оно кажется с точки зрения физических чувств вашего тела.

Это значит, что окружающая вас реальность – всего лишь результат того, как ваши физические органы чувств интерпретируют вибрации всего, с чем вы сталкиваетесь. Вот по-

чему камень и цветок могут состоять из одной и той же энергии и при этом совершенно по-разному восприниматься на проявленном физическом плане, на котором вы живете. Так же и эмоции, результаты, события, обстоятельства и все остальное, что кажется "неосязаемым" (в соответствии с вашим восприятием реальности), может состоять из одной и той же основополагающей энергии. Вот где становится интересно...

Поскольку все есть энергия... и все связано на этом основополагающем энергетическом уровне... вы технически связаны со ВСЕЙ Вселенной вокруг вас. И вся Вселенная (включая энергию всего, что вы хотите!!!) связана с вами. Благодаря этой связи со всем, что находится внутри нее, Вселенная знает ВСЁ.

Он "знает" все, о чем вы думаете.

Он "знает" решение каждой вашей проблемы.

Он "знает" самый быстрый, легкий и приятный способ, с помощью которого вы сможете найти эти решения.

И у него есть средства для примагничивания схожих вибрационных моделей, чтобы соединить вас и эти решения в вашей физической реальности. Все, что ему нужно от вас, — это быть "выровненным" с этими решениями (и помните — техники, описанные в этой книге, сделают это выравнивание за вас).

Но вот ключ к разгадке всего этого:

Вселенная ВСЕГДА слушает, даже если вы не слушаете.

Она слушает, что вы думаете.

Он прислушивается к тому, что вы говорите.

Это прослушивание того, что вы делаете.

Так что если вы говорите, что ждете, когда любовь всей вашей жизни найдет вас, но при этом не освободили для нее место в своем шкафу, Вселенная видит в этом противоречие. Если люди спрашивают вас, как у вас дела, а вы отвечаете: "Я держусь", – Вселенная слышит, как вы "говорите", что ваша жизнь скучна, посредственна и, возможно, немного трудна.

И – вот важный момент – если вы продолжаете покупать все новые и новые книги по Закону Притяжения – ЕСЛИ вы не покупаете их потому, что вам искренне нравится их позитивность и вам просто нравится читать об этом – Вселенная знает, что вы недостаточно верили в последнюю книгу... или недостаточно верили в себя... ИЛИ недостаточно верили в Закон Притяжения... чтобы наконец использовать его и проявить свои самые большие мечты.

(Если что-то из этого правда, не волнуйтесь – все будет хорошо. Благодаря тому, что вы сейчас читаете, вы наконец-то находитесь на пороге всего, чего когда-либо хотели. Все начинается с осознания, которое вы получаете прямо сейчас).

Если Вселенная ВСЕГДА слушает вас, значит, вы ВСЕГДА используете Закон Притяжения.

Вы используете его независимо от того, осознаете вы это или нет.

Вы используете его, хотите вы этого или нет.

И вы используете его независимо от того, нравится вам то, что вы привлекаете в свою жизнь, или нет.

Незнание Закона притяжения не мешает ему действовать. Хотим мы того или нет, но мы притягиваем и создаем свою реальность каждое мгновение каждого дня. Вы создаете свою реальность на автопилоте все это время – с того самого дня, как родились.

И теперь, когда вы осознали это, у вас есть золотая возможность использовать свои мысли, слова и эмоции, чтобы сознательно взять контроль над ситуацией и создать ту жизнь, о которой вы всегда мечтали (если это кажется вам сложным, помните – методы, описанные в этой книге, сделают это за вас, если только вы действительно будете их использовать!)

Вы – магнит.

Все мы – "магниты". И то, на чем мы концентрируемся, притягивается к нам. Мы думаем о мыслях, и эти мысли вибрируют (помните, все есть энергия, а энергия вибрирует). Благодаря этой вибрации, поскольку подобное притягивает подобное, эти мысли затем притягивают другую энергию со все большим и большим импульсом, пока "вещь", которая была примагничена, наконец не "всплывет" в нашей проявленной физической реальности.

Наши энергетические вибрации излучают сигналы, которые притягивают к нам другие "подобные" сигналы. И неза-

висимо от того, намеренно это происходит или нет, в итоге мы всегда выравниваемся по частоте с той реальностью, о которой "думали". Затем мы получаем результат, проявляющийся в нашем физическом мире. Это "закон" – и он так же надежен, как гравитация.

Конечно, на эти проявления требуется время. Так уж мы устроены. Рим не был построен за один день, машина, на которой вы ездите, не была создана за одну ночь, и деньги, о которых вы мечтали годами, вероятно, не появятся на вашем банковском счете мгновенно после того, как вы подумаете об этом всего 5 секунд.

Те вещи, которые, как вам кажется, занимают больше времени, чем должны, обычно являются результатом столкновения энергии, происходящего на заднем плане, потому что некоторые ваши мысли противоречат другим на подсознательном уровне, и вы даже не осознаете этого.

Однако в конечном итоге либо "то, что вы хотите", получит преимущество в импульсе и проявится в вашей физической реальности... либо вместо этого материализуется "отсутствие того, что вы хотите". Все сводится к тому, чтобы склонить чашу весов в ту или иную сторону, и, опять же, именно для этого были разработаны методы манифестации, описанные в этой книге (включая то, как привычно выполнять их БЕЗ ощущения рутины или неудобной обязанности). Но прежде всего важно понять, что Вселенной все равно, какой выбор вы сделаете, – она лишь следует инструкциям, ко-

торые вы ей даете.

### Бескорыстный пончик

Представьте, что вы находитесь в магазине пончиков и делаете заказ, в который входят пончики с сахарной глазурью, глазированные, с железной начинкой, с шоколадной глазурью и некоторые другие. Продавца за прилавком не интересует, понравится ли вам какой-либо из этих пончиков. Все, что он слышит, – это ваш заказ.

Он не знает, есть ли у вас аллергия на желе. Ему все равно, не нравится ли вам шоколад. Все, что он знает, – это то, что вы "попросили" их. Ему совершенно неинтересно, нравится ли вам то, что вы получаете.

Именно так работает Вселенная. Мысли о чем-то (или об отсутствии чего-то) – это ваш энергетический способ "попросить", чтобы это стало результатом в вашей реальности. Так что если вы читаете это и говорите: "Это бессмысленно, я постоянно думаю о деньгах! Где же мои деньги!?" – то вам стоит хорошенько подумать, действительно ли вы думаете о деньгах... или вместо этого вы думаете об их отсутствии. Вот тут-то ваши эмоции и помогут вам разобраться во всем этом.

Хорошие/позитивные эмоции = желаемые результаты уже на подходе

Плохие/негативные эмоции = нежелательные результаты уже на подходе

То, что вы чувствуете, когда думаете о чем-либо, – это четкое указание на то, находится ли желаемое на пути к вашей

реальности... или вместо него там окажется то, чего вы НЕ хотите. На самом деле, невозможно согласоваться с определенными мыслями и чувствами, не создавая соответствующих результатов в своей физической реальности.

Если вы выбираете правильные мысли, которые вызывают у вас правильные чувства, то счастье и успех станут неизбежными.

Другими словами, есть разница между мыслями о деньгах и чувством надежды, счастья, уверенности, успокоения, комфорта, спокойствия и общего позитива (что означает, что ваши деньги уже в пути)...

...и думать о деньгах и чувствовать беспокойство, тревогу, стресс, разочарование, грусть, нетерпение, разочарование или любые другие негативные эмоции (это значит, что вы не даете деньгам прийти к вам).

Это касается и всего остального в вашей жизни, включая отношения, бизнес, здоровье и все остальные темы. Хорошая новость заключается в том, что если вы очень долгое время были негативно сосредоточены на том, чего не хотите, то переломить ситуацию в свою пользу гораздо проще, чем вы думаете.

### Сила и рычаги позитива

Позитивные мысли и эмоции имеют гораздо большую силу, чем негативные. Вот почему так легко набрать обороты на пути к желаемой жизни, несмотря на любые негативные мысли или эмоции, которые вы испытывали до сих пор. Чи-

стый позитивный фокус даже раз в день в течение всего 60 секунд может (и действительно делает) значительную разницу в том, что вы привлекаете. Таким образом, используя правильные техники, мы можем легко начать перестраивать наши нейронные пути, чтобы мыслить гораздо более здоровым образом на автопилоте.

Эти здоровые мысли заставят нас испытывать более позитивные эмоции, а эти эмоции добавят топлива в процесс манифестации... пока желаемый результат и итог не придут в нашу физическую реальность. Огромный ключ ко всему этому – понимание того, насколько далеко простирается ваш энергетический охват.

Если вы действительно хотите добиться успеха, вам нужно понять, можете ли вы влиять на окружающих лишь в малой степени или же вы можете влиять в значительной. Правда может вас удивить. Об этом и многом другом мы расскажем в следующей главе.

# Глава 3 – Правда о законе притяжения, которую вам никто не рассказывал

Прямо сейчас закройте глаза и в течение следующих десяти секунд сделайте несколько глубоких легких вдохов, представляя себя на пляже, держащимся за руки с человеком, в которого вы глубоко влюблены.

Тот момент, который вы только что пережили (вместе с мыслями, лежащими в его основе), буквально вырвался наружу и мгновенно коснулся самых дальних уголков Вселенной.

Это не преувеличение.

Это похоже на то, как если бы вы разговаривали по телефону с человеком, находящимся на другом континенте. Ваш телефон передает сигнал вашего голоса через спутниковые вышки, и человек на другом конце слышит то, что вы ему говорите, МГНОВЕННО.

Именно так быстро визуализация вас на пляже минуту назад передалась по всей галактике. Подумайте о том, насколько это грандиозно! Вы можете сознательно не замечать, как это происходит... но это происходит.

Это как собачий свисток. Вы никогда не слышите звука, исходящего из него, но все собаки вокруг реагируют на него.

Значит, он должен быть. Просто он находится на такой частоте вибрации, которую ваши органы чувств не способны обнаружить или интерпретировать в вашей реальности. Это очень важно, и если бы вы действительно могли воспринимать все, что происходит вокруг, вы бы, наверное, сошли с ума от сенсорной перегрузки.

И не только "осязаемые" вещи, такие как звук собачьего свистка. "Нематериальные" энергии Вселенной (многие из которых соответствуют частоте желаемых вещей) также буквально клубятся вместе прямо сейчас – ТОЛЬКО за границами физической реальности (и ваших физических чувств) – готовые материализоваться в тот момент, когда появится достаточный импульс.

Вы еще не видите их. Вы еще не можете их почувствовать. Вы еще не испытываете их.

Но они здесь. Или лучше сказать – они ЗДЕСЬ. С тобой. Прямо сейчас.

Все они вибрационно находятся там, где вы находитесь в тот МОМЕНТ, когда вы "просите" о них.

(т.е. думать о них).

И каждый из них начинает посылать "маячок", как только вы "попросите" – постоянно тянется, чтобы примагнититься ко всему, что вибрационно соответствует той же частоте.

Вы не ошибетесь, если будете рассматривать эти "мысли" как самостоятельные сознательные существа, чья жизненная миссия заключается в том, чтобы найти в вашей простран-

ственно-временной реальности нечто, соответствующее их вибрациям, чтобы они могли "приклеиться" к этому и физически проявиться.

С помощью техник, описанных в этой книге, вы сможете добиться соответствия сигналов тем вещам, которые вам нужны. И если вы чувствуете себя немного запуганным и задаетесь вопросом, как вы собираетесь это сделать, помните – все гораздо проще, чем вы думаете. Сами техники сделают все за вас, и вам не придется осознанно их выполнять.

В этом смысле вы похожи на радиоприемник. Одновременно вы можете транслировать только одну станцию, но у вас есть доступ ко всем станциям. И как только вы окажетесь на нужной вам станции, музыка заиграет сама собой.

Когда речь идет о **ДЕЙСТВИТЕЛЬНОМ** радиоприемнике, нужно просто положить руку на циферблат и переключить его на другие частоты. Но когда речь идет о проявлении желаемого с помощью Закона притяжения, переключиться на частоту желаемого технически так же легко и просто.

Вы думаете, что это сложно только потому, что еще не привыкли это делать. Поэтому вы беспокоитесь, что не знаете, **КАК** это сделать, и ошибочно полагаете, что это невозможно сделать для вас.

Но будьте уверены, что циферблат вашего радио всегда можно повернуть. Все, о чем вам нужно беспокоиться, – это решить, на чем сосредоточиться (об этом позаботятся техники), и помнить, что ваша точка силы – всегда **СЕЙЧАС**.

Все, чего вы хотите, происходит прямо сейчас!

Вы когда-нибудь замечали, что время может идти очень быстро, когда вы наслаждаетесь жизнью... или очень медленно, когда вы несчастны?

20 минут массажа всегда будут казаться вам короче, чем 20 минут работы стоматолога. И если вы можете ощутить разницу в том, сколько времени занимает каждое из этих событий, то это хотя бы на каком-то уровне доказывает, что время – это всего лишь ментальная конструкция в вашем сознании. И вместо того, чтобы существовать в прошлом, настоящем и будущем – само время на самом деле является лишь отражением постоянно присутствующего момента **СЕЙЧАС**.

Эта идея может показаться немного "нестандартной" и сложной для восприятия, но спросите себя, как бы вы отреагировали на то, что вам сказали, что Земля круглая, если бы вы всю свою жизнь до этого момента верили, что она плоская. Действительно ли вы способны прямо сейчас запрыгнуть в космический шаттл и доказать тот или иной ответ?

Есть ли у вас деньги, желание или даже военный допуск, чтобы сделать это? ...Или вам нужно просто принять это на веру и поверить, что все действительно так и есть?

Вы должны быть готовы взглянуть на вещи по-новому, не впадая в панику (в этом, кстати, очень поможет следующая глава).

Это представление о том, что ВСЕ происходит "сейчас",

очень важно, потому что ваше сознание буквально перестраивает субатомные частицы (которые определяют то, что вы испытываете в своей пространственно-временной реальности), основываясь на вашей вибрационной установке.

И ваша заданная точка определяется вашей сосредоточенностью. И вы можете контролировать только то, на чем вы сосредоточены СЕЙЧАС, в настоящий момент.

Другими словами, ваша сила изменить свою жизнь и создать свою реальность всегда (и только) "СЕЙЧАС".

Вы не "надеетесь" создать свое будущее – оно уже здесь! Просто нужно настроиться на нужную частоту, чтобы ощутить его. Но независимо от того, настроились вы или нет, все это происходит прямо сейчас.

Если по каким-то причинам это не совсем понятно, не волнуйтесь – для того чтобы техники, описанные в этой книге, работали, они и не нужны. И инструкции по их применению будут очень простыми. Просто знайте, что у вас есть доступ к гораздо большей силе, чем вы можете себе представить.

На самом деле, технически, на определенном уровне, у вас есть доступ ко ВСЕМУ. Потому что все – это энергия, включая вас. И вот небольшой важный факт об энергии, о котором вы, возможно, не задумывались до сих пор...

Энергия не может быть создана или уничтожена.

Все, что вы можете сделать в любой момент, – это преобразовать его. Но все это здесь, и так будет всегда. А это зна-

чит...

Все, что только может существовать, уже существует... в этом настоящем моменте СЕЙЧАС.

Возможно, в данный момент это не проявлено в виде машины, которую вы так хотели, или любви всей вашей жизни, или повышения по службе, к которому вы так стремились, но энергетически это все еще существует. Все это все еще "здесь", ждет вас в потенциале, готовое к тому, чтобы быть вытащенным в реальность через вашу точку притяжения. А это значит...

Все, что вы хотите, уже существует!

Все желания, которые у вас когда-либо были, уже существуют ПРЯМО СЕЙЧАС. Это не какое-то странное утверждение. Это НАУКА. Это ЗАКОН. И получение желаемого просто становится вопросом использования правильных техник, чтобы энергетически соединиться с ним и проявить его. Все просто. Но все это по-прежнему остается лишь энергетической конструкцией.

Мысли – это энергетическая конструкция.

"Время" – это энергетическая конструкция.

Деньги – это энергетическая конструкция.

Реальность – это энергетическая конструкция.

ВСЁ является энергетической конструкцией.

Повышение на работе, машина, новый парень или девушка, новая книга, новый контракт, новая квартира, новый дом, улучшение здоровья – все это просто энергия. И все это вза-

имосвязано.

Всю вашу жизнь вам внушали, что все, чего вы хотите, находится "где-то там" ... в другом месте... в другой момент времени.

И по иронии судьбы, именно ваша вера в то, что вы "отделены" от желаемого, усиливает реальность того, что у вас его пока нет.

Это включает в себя вашу уверенность в концепции времени и получении желаемого "в будущем" против того, чтобы иметь его "сейчас".

Вот почему вещи кажутся намного сложнее, чем они должны быть.

Но для Вселенной не существует понятий "сейчас" и "потом". И нет такого понятия, как "большой" и "маленький". Для Вселенной все уже существует, и проявить копейку на улице так же просто, как привлечь миллионный выигрыш в лотерею.

К сожалению, вы так долго были запрограммированы на различие между "большим" и "малым", что эта информация может показаться вам глупой или дурацкой. Особенно идея о том, что время – это не совсем то, что вы думаете.

Но, опять же, если что-то из этого покажется вам сложным, ничего страшного. Техники – это все равно ответ. Им не нужно, чтобы вы поняли это сразу. Им даже не нужно, чтобы вы постигали это когда-либо. Вселенная настолько изобильна, а техники настолько мощны, что вы все равно

сможете получить все, что захотите. На самом деле, если бы вы осознали, насколько велики шансы, которые уже складываются в вашу пользу, у вас бы голова пошла кругом.

Вы буквально купаетесь в изобилии. Оно вокруг вас!

Прямо сейчас, в ЭТОТ момент, Вселенная движется через каждого человека и каждое обстоятельство, чтобы дать вам.

Это все, что оно хочет сделать. Бесчисленные вещи уже идут для вас хорошо, независимо от того, видите вы их или нет. Даже в моменты борьбы Вселенная поддерживает вас и держит решения достаточно близко, чтобы вы могли протянуть руку и взять их.

Приходилось ли вам когда-нибудь беспокоиться о том, взойдет ли солнце? Вы когда-нибудь задумывались, будет ли Земля продолжать вращаться? Нужно ли вам когда-нибудь беспокоиться о том, что у вас закончится воздух или вода? Конечно, нет, но насколько сложнее была бы ваша жизнь, если бы вам действительно приходилось беспокоиться о таких вещах?

К счастью, вам не стоит беспокоиться: о вашем сердцебиении уже позаботились, как и о предложении работы, которое гораздо ближе, чем вы думаете (и только и ждет, чтобы вы настроили циферблат радиоприемника на МАЛЕНЬКИЙ кусочек).

Помните, это та же самая Вселенная, которая создала эту планету, всю Солнечную систему, все существующие звезды, птиц, которые поют каждое утро, прохладный бриз на теп-

лом пляже, любовь всей вашей жизни, вашу любимую песню и все остальное! Вибрационная версия вашей любви, ваших денег, вашего нового дома, вашей новой машины, вашего здоровья, вашего процветания, вашего успеха и всего остального, чего вы только можете пожелать, существует ПРЯМО СЕЙЧАС. Все это здесь, прямо на кончиках ваших пальцев!

В связи с этим возникает вопрос: если вы буквально плачете в энергетическом бассейне изобилия... если все, чего вы когда-либо желали, хотят вас так же сильно... если в вашем распоряжении бесконечные ресурсы... если Вселенная любит вас и отчаянно желает предложить вам все и вся, о чем вы только можете подумать...

Почему до сих пор ничего не получилось? Почему Закон Притяжения не дал вам то, что вы хотите? Почему вы все еще боретесь? Что происходит? Чего вам не хватает?

Все эти вопросы имеют один и тот же (и простой) ответ.

И как только вы поймете, что именно вас сдерживало, оно больше никогда не будет иметь над вами власти.

И что именно – вы узнаете в следующей главе...

## **Глава 4 – Настоящая причина, по которой это не сработало для вас до сих пор**

Представьте, что вы впервые узнали о Законе притяжения, и кто-то сказал вам, что с его помощью вы сможете разблокировать все желания, которые когда-либо возникали в вашей жизни.

Вам даже дается удивительно простая "техника" или "метод" привлечения этих вещей.

Вам говорят, что все, что вам нужно делать, – это ежедневно выполнять очень легкую работу по "процессу", и тогда все, что вы хотите, придет. Довольно просто, правда?

Если все это правда и методы достижения цели действительно так просты, как вам говорили... почему же тогда манифестация желаний всегда кажется такой невозможной? Почему так трудно следовать этому и действительно выполнять техники каждый день? Почему, когда вам удается их выполнить, кажется, что они не работают? И почему кажется, что как бы вы ни старались, как бы много ни делали и сколько бы техник ни использовали, ничего не происходит? Ответ заключается в вашем эго.

И когда я говорю "эго", я имею в виду не "самоуверен-

ность" или "высокомерие".

Я говорю о той части вашего сознания, где коренится ваша истинная сущность. Часть вашего разума, которую вы используете, чтобы справляться с окружающим миром и поддерживать стабильность в своей жизни.

Видите ли, даже если Вселенная может сделать для вас все, что угодно, вы все равно работаете в плоскости существования, где ваши убеждения и образ мыслей влияют на то, как много вы впускаете в свою жизнь.

Это означает, что ваше решение должно включать в себя как понимание вашей собственной психологии, так и подход к тому, как вы можете использовать эту психологию в своих интересах (а не позволять ей сдерживать вас).

Так что же такое эго? Это часть вашего разума, которая находится между сознанием и подсознанием.

3 Разума:

Сознание, подсознание и эго

Ваше сознание – это все, что вы осознаете (и контролируете). Это источник вашей силы воли.

Ваше подсознание – это почти все остальное. И оно в геометрической прогрессии более могущественно, чем любая другая часть вашего разума (включая эго). Как только ваше подсознание определит или примет что-то как "реальное", оно привнесет это в вашу жизнь, нравится вам это или нет.

Допустим, вы хотите заработать миллион долларов и успешно убеждаете свое подсознание, что теперь это ваша

реальность.

Он будет работать как суперкомпьютер, который на автопилоте переместит вас в подходящие обстоятельства, и вы даже не заметите, как это произойдет.

Как дергать за ниточки марионетку.

Вам будут приходить в голову удивительные идеи, вы будете говорить правильные вещи правильным людям и делать "догадки", которые в итоге окажутся невероятно успешными. Все потому, что этот суперкомпьютер просчитал все возможные шаги, необходимые для достижения этой цели, а затем без особых усилий выполнил план с помощью вас и ваших действий. И да, это действительно так мощно!

И это гораздо глубже, чем просто контроль над вашими действиями. Поскольку у подсознания нет тех заморочек и неуверенности, которые есть у вашего сознательного разума, оно более тесно связано с остальным универсальным разумом. Поэтому оно может без труда посылать сигналы другим людям, которые могут вам помочь. Например, оно может подсознательно подсказать менеджеру в банке выдать вам кредит, даже если вы не имеете достаточной квалификации. Или он может подсознательно подсказать кастинг-директору, чтобы тот просмотрел вашу запись прослушивания и она ему понравилась (даже если он не понимает, почему).

Или он может сделать что-то еще, о чем вы даже не подозреваете, чтобы создать возможности, необходимые для достижения вашей цели.

Иногда вы не будете точно знать, **ПОЧЕМУ** или **КАК** все это работает. Но вам и не нужно знать, чтобы наслаждаться преимуществами. Ключ ко всему этому в том, что ваше эго сильнее вашего сознания, но не так могущественно, как ваше подсознание. Именно поэтому вы до сих пор не смогли использовать Закон притяжения для реализации своих желаний.

Видите ли, ваше эго – это механизм выживания. Его единственная цель – сделать так, чтобы вы остались в живых. Ваше эго жестко запрограммировано, оно чертовски упрямо и точно знает, что делает. И оно может превзойти вашу сознательную силу воли, независимо от того, насколько решительным вы себя считаете.

Оно всегда будет сильнее любого вашего сознательного импульса. И все, что оно знает, это то, что **ПРЯМО СЕЙЧАС** – в этот момент – **ВЫ ЖИВЫ**.

То, как обстоят дела – ваша денежная ситуация, ваша карьера, ваш уровень счастья – даже если они не приносят удовольствия, вы все равно выживаете. И ваше эго никак не может знать, что вы останетесь живы, если хоть одно из этих условий изменится.

В этом и заключается проблема. Ваше эго отчаянно боится перемен... потому что **ЛЮБЫЕ** перемены... даже те, которые, очевидно, являются положительными для вашего сознания... представляют собой угрозу статус-кво, которая потенциально может привести к тому, что вас больше не бу-

дет в живых. Именно так воспринимает это эго.

Больше денег – не обязательно лучше для вас. Не то чтобы эго так уж глубоко задумывалось, но, насколько ему известно, став богатым и знаменитым, вы можете столкнуться с преследователем-психопатом, который будет преследовать вас и угрожать вашей жизни.

Конечно, быть богатым может быть весело, но ваше эго не заинтересовано в вашем счастье. Оно даже не заинтересовано в вашем комфорте. Все, что его волнует, – это ваше выживание. И все, что оно знает, – это то, что все, что вы делаете, работает (включая вашу привычку бороться за улучшение своей жизни!). Поэтому оно не рискнет допустить никаких изменений в вашем состоянии, которые могут снизить шансы на вашу безопасность.

Это было очень полезно в те времена, когда все жили в пещерах и добывали себе пищу охотой. Вы видели тигра, и ваше эго брало верх над всеми импульсами, которые могли возникнуть, чтобы спокойно подойти и ударить его по лицу.

Именно ваше эго позволяло вам знать, когда бежать, когда прятаться, когда сражаться, а когда отдыхать.

Хотите узнать, о чем думает ваше эго **ПРЯМО СЕЙЧАС?** В основном это что-то вроде:

"Я жив. Мне нравится быть живым. Я хочу, чтобы так было и дальше. Я боюсь перемен. Перемены могут убить меня. Мне это не нравится. Я препятствую переменам всеми возможными способами".

Несмотря на то, что он думает о вещах на этом очень простом уровне, он также чрезвычайно проницателен, когда это необходимо.

Он инстинктивно знает все слабые места вашего сознания и умеет использовать их так, что вы даже не замечаете, как это происходит.

Оно знает, как использовать сомнения, страх, неуверенность, нетерпение и замешательство, чтобы удержать вас на месте. И оно может быть обманчиво убедительным, когда ему это нужно.

Подумайте, почему вы, вероятно, уже изучили отличные техники привлечения жизни своей мечты, но так и не смогли по-настоящему погрузиться в них и использовать?

Что не так с этими техниками? Они неинтересны? Слишком сложны? Слишком запутанные? Слишком просты? Слишком хороши, чтобы быть правдой? Слишком трудоемко? Слишком неудобно, чтобы соответствовать вашему образу жизни?

Бывает ли так, что вы говорите: "Я начну использовать их завтра"?

Теряете ли вы терпение, когда занимаетесь ими?

Чувствуете ли вы, что это рутинная работа?

Не кажутся ли они ненадежными?

Вам трудно выполнять их ежедневно?

Делаете ли вы их ежедневно, но каждый раз с трудом сосредотачиваетесь?

Вы сомневаетесь, что они вообще работают? Вам скучно с ними?

Приступали ли вы в прошлом к какой-либо технике, добились определенного прогресса, увидели первые результаты, а потом все равно не смогли придерживаться ее или использовать этот импульс для достижения своих реальных целей?

Кажется, что всегда что-то мешает?

Вы читаете книгу за книгой, потому что вам нужно "идеальное" объяснение того, как все это работает, прежде чем вы, наконец, сможете позволить себе полностью посвятить себя этому?

Неужели все это кажется таким... безнадежным?

**ВСЕ ЭТО – ПОПЫТКА ВАШЕГО ЭГО СОХРАНИТЬ ВАМ ЖИЗНЬ.**

Обратите внимание, что вы не контролируете все это сознательно. Все это просто "кажется, что происходит". Вот с чем вы столкнулись.

Ваше эго не понимает, что изменения, которые вы пытаетесь произвести, безопасны. Оно не понимает, что некоторые из этих изменений могут быть даже лучше для вашего здоровья и выживания. И как бы вы этого ни хотели, вашей силы воли никогда не хватит, чтобы перебороть эго, стремящееся сохранить вам жизнь. Ваше выживание слишком важно.

Это все равно что выйти на ринг с 600-фунтовым медведем гризли. Вы никогда не одолеете его.

Учитывая все это, есть одна огромная вещь, которую вам действительно необходимо понять: Да, ваше эго сдерживает вас... но это не значит, что оно ваш враг.

Правда в том, что ваше эго – один из ваших лучших друзей. Оно глубоко любит вас и только думает, что защищает вас, удерживая там, где вы находитесь. Если вы подумаете о том, какие огромные усилия оно прилагает, чтобы сохранить вас в безопасности, это действительно просто чудо.

И если вы будете рассматривать свое эго как друга, а не как врага, то сможете гораздо эффективнее применять техники, описанные в этой книге.

И как только вы начнете проявлять то, что хотите, и ваше эго увидит, насколько потрясающим является ваш новый уровень успеха, оно заметит, что вы выжили, и будет бороться от вашего имени, чтобы не дать вам снова скатиться вниз (ведь это будет еще одно изменение – а мы все знаем, как эго относится к изменениям).

Остается только один вопрос – как преодолеть эго, чтобы сделать все это?

Ваше сознание не может сравниться с вашим эго... ваше эго так же беспомощно против вашего подсознания. Неважно, что пытается сделать ваше эго – ваше подсознание просто слишком сильно, слишком непобедимо, слишком неуправляемо, и эго просто невозможно перебороть или одолеть.

Поэтому все, что вам нужно, – это простой и легкий способ обойти эго и установить желаемую точку притяжения

непосредственно в подсознании. Все остальное приложится само собой.

Обход эго

Мы собираемся обойти эго двумя разными способами.

Один из способов, которым мы собираемся это сделать, вероятно, очевиден для вас уже сейчас: Мы будем использовать техники, описанные в этой книге, чтобы установить точку притяжения непосредственно в подсознании. Они специально разработаны для этой цели. Если вы будете их использовать, они не подведут.

Другой способ обойти эго – успокоить его и снизить уровень сопротивления до того, как у него появится шанс сопротивляться слишком сильно.

Давайте проясним ситуацию. Подсознание победит, несмотря ни на что. Но вы не получите такого удовольствия, если эго будет бороться с вами на каждом шагу. Поэтому самое мудрое, что вы можете сделать, – это понять это, научиться легко успокаивать эго и использовать то, что вы знаете, в своих интересах.

Этому будет посвящена следующая глава.

# Глава 5 – Проложите свой путь к успеху

Наш план действий по воплощению в жизнь всего, чего мы хотим, наконец-то начинает обретать форму.

Мы выяснили, что одна из главных причин, по которой вы до сих пор не смогли привлечь желаемое, заключается в том, что ваше эго блокирует вас на каждом шагу, отчаянно боясь любых изменений в статус-кво, в котором вы сейчас выживаете.

Но мы также выяснили, что можем обойти это, подавая удачно расположенные инструкции нашему подсознанию... и позволяя ему преодолевать любое сопротивление, которое оказывает эго. Так что теперь у нас есть способ гарантированно добиться желаемых результатов. Мы в отличной форме!

Но остается вопрос о том, как быстро все это произойдет, а также о том, насколько легким будет ваш путь к желаемой жизни.

Чем легче вам будет это сделать и чем больше вы будете получать удовольствия от процесса, тем больше вероятность того, что вы будете придерживаться этого пути, пока не добьетесь желаемого.

Скейтборд и тротуар

Представьте себя на скейтборде. Вы находитесь на одной стороне улицы и хотите как можно быстрее добраться до другого конца. Есть только ОДНО правило, которому вы должны следовать: Вам не разрешается двигаться вперед, если вы не стоите на скейтборде.

Предположим, что балансировать и двигаться очень легко, если земля достаточно гладкая – но в данном случае поверхность тротуара бугристая, неровная и потрескавшаяся.

Именно с этим вы имеете дело, когда речь заходит об использовании Закона притяжения для доступа к ресурсам Вселенной и создания всего, чего вы хотите.

Другая сторона улицы представляет собой все, что вы хотите привлечь в свою жизнь.

Скейтборд – это ваше подсознание.

А качество поверхности тротуара – это уровень сопротивления вашего эго.

Если бы вы сейчас на полной скорости отправились в путь, то добрались бы до другой стороны. Ничто не сможет вас остановить. Но учитывая, насколько грязный этот тротуар, вы все равно будете часто падать по дороге. Вы можете поцарапать колено. Вы можете удариться локтем. Вы даже можете несколько раз приземлиться на голову. Когда люди "падают" таким образом, большинство из них не пытаются вернуться на "скейтборд" и продолжить движение. Они просто слишком обескуражены, чтобы продолжать. Так они и не добираются до "другой стороны улицы".

Теперь, когда вы это поняли, лучше сначала выровнять поверхность тротуара... а потом двигаться вперед по доске.

Разглаживание через разглаживание

Вы выравниваете поверхность тротуара... успокаивая эго. И вы успокаиваете эго... чувствуя себя хорошо.

**СЕКРЕТ УСПОКОЕНИЯ ЭГО ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В ТОМ, ЧТОБЫ ПРОСТО ЧУВСТВОВАТЬ**

**ХОРОШО.** Как можно больше и как можно чаще.

Хорошее самочувствие – это КЛЮЧ к тому, чтобы любые методы манифестации, которые вы используете, действительно работали на вас.

Чем больше вы успокаиваете свое эго хорошими чувствами, тем безопаснее оно будет чувствовать себя каждый день и тем меньше оно будет сопротивляться любым изменениям, которые вы пытаетесь внести в свою жизнь. Вы будете испытывать меньше сомнений, больше уверенности, больше терпения, больше комфорта и более ясное мышление. И тогда использовать методы манифестации станет еще проще, что сделает их еще более эффективными. И тогда все вдруг пойдет гораздо более гладко. Как скейтборд, скользящий по ровной поверхности тротуара.

И вся прелесть в том, что так и должно было быть.

Жизнь должна быть приятной. Жизнь должна быть веселой. Поездка на скейтборде должна быть быстрой, плавной и легкой. Все, чего вы хотите в жизни... на самом деле хочет вас так же сильно.

Помните, что подобное притягивается к подобному, поэтому, конечно же, энергии ваших желаний будут так же стремиться к вам. Это универсальный закон. И что самое приятное – неважно, что вам приятно!

Вы можете чувствовать себя хорошо по любому поводу

Так что если вы мечтали о новом "Корвете" последние несколько лет и это первая вещь, которую вы хотите наконец проявить, вы, конечно, сможете сосредоточиться на этом, используя техники из этой книги. Но для того чтобы получить "Корвет", вам не обязательно испытывать только хорошие чувства.

Вы могли бы с тем же успехом сосредоточиться на приятных ощущениях от блинчиков, которые ели на завтрак на прошлой неделе, – вспомнить, какие они сладкие на вкус, какое теплое масло было на них, как вы были довольны каждым кусочком, – а машина все равно бы ехала к вам.

Чувство радости по поводу ЛЮБОЙ вещи переводит вас в режим получения ВСЕГО, чего вы хотите... если вы не будете потом тормозить его, думая противоречивые мысли о том, чего вы хотите. Это важно, потому что есть вещи, которые вы хотели так долго... что вы больше привыкли думать об их отсутствии... чем о том, что они у вас есть.

Так, например, если вы проведете утро, думая о блинчиках и чувствуя себя прекрасно, а потом весь остаток дня будете расстраиваться из-за того, что "Корвет" еще не появился, вы сведете на нет весь тот импульс, который вы получи-

ли, манифестируя автомобиль.

К счастью, позитивные мысли гораздо сильнее негативных. Это очень хорошая новость, поскольку вы, скорее всего, не будете счастливы все время. Всевозможные эмоции (в том числе и не очень приятные) совершенно естественны, и в жизни случаются вещи, на которые вы привыкли реагировать определенным образом.

Лучше пропустить все эти эмоции через себя, а не подавлять их.

И вместо того чтобы беспокоиться о том, что они испортят вашу привлекательность или вибрации, как только вы заметите в себе негативную эмоцию, просто спокойно сделайте все возможное, чтобы в этот момент сосредоточиться на чем-то другом, более позитивном.

К счастью, одновременно вы можете испытывать только одну эмоцию, поэтому, пока вы чувствуете себя хорошо по отношению к чему-то одному, вы НЕ будете чувствовать себя плохо по отношению к чему-то другому. Это действительно так просто, так что используйте это в своих интересах.

Вам нужно убедиться, что вы чувствуете себя хорошо по правильным причинам.

Есть только одна вещь, за которой нужно следить (и именно здесь большинство людей ошибаются и отталкивают свои проявления, так и не дождавшись их):

Если вашим мотивом для хорошего самочувствия является что-то другое, кроме хороших ощущений в этот момент,

вы, сами того не осознавая, порождаете сомнения и сопротивление.

это.

Другими словами, есть разница между "чувствовать себя хорошо ради того, чтобы чувствовать себя хорошо" и "чувствовать себя хорошо, потому что вы хотите, чтобы это хорошее чувство привлекло ваш Corvette".

Если ваша мотивация для того, чтобы чувствовать себя хорошо, – это сам корвет (или любое другое проявление), это означает, что в этот момент – "чувствуя себя хорошо", чтобы получить что-то взамен, – вы подтверждаете Вселенной, что у вас этого еще нет.

Ваше состояние бытия сейчас включает в себя "отсутствие" "Корвета", и поэтому ваша вибрационная установка в этот момент – это "отсутствие "Корвета"".

Очевидно, что это последнее, чего вы хотите.

Но это не значит, что вы не можете сосредоточиться на "Корвете", когда захотите. Вы всегда можете думать о нем, чувствуя себя при этом хорошо. На самом деле, так и должно быть, потому что это один из лучших способов привлечь его.

Но есть тонкая, но огромная разница между тем, чтобы чувствовать себя хорошо из-за машины... и попыткой заставить себя чувствовать себя хорошо в попытке получить машину.

Один из них сосредоточен на автомобиле, а другой – на его отсутствии.

По-другому это можно сформулировать так: есть разница между мыслями о "Корвете", чтобы чувствовать себя хорошо (когда чувствовать себя хорошо – это цель, так что вы действительно притягиваете то, что хотите) ...и попытками чувствовать себя хорошо, чтобы получить "Корвет" (когда "Корвет" – это цель, так что вы фактически притягиваете **ОТСУТСТВИЕ** того, что хотите).

Если все это кажется вам запутанным, разочаровывающим или сложным, у вас есть отличная новость (и приготовьтесь к тому, что я буду звучать как заезженная пластинка...):

Приведенные в книге методы манифестации, а также подробные инструкции по их применению предназначены для того, чтобы вы всегда были сосредоточены на желаемом и не заикливались на его отсутствии – даже когда вы думаете о конкретной вещи, которую хотите привлечь.

Если вы будете использовать то, что узнаете из этой книги, вам никогда не придется беспокоиться об этих мелких нюансах, и все будет происходить само собой.

Но вам все равно очень важно помнить об этом, потому что в остальное время дня, когда вы не используете ни одну из техник, вам все равно **АБСОЛЮТНО** необходимо позволять себе чувствовать себя хорошо, когда это возможно.

Именно здесь вам потребуется проявить доброту и терпение по отношению к себе. Вы привыкли видеть мир определенным образом и ежедневно испытывать определенные эмоции.

На определенном уровне вы можете быть зависимы от эмоций, которые не служат вам.

Так что если последние несколько лет 40% ваших мыслей были негативными, вы не сможете снизить этот процент в одночасье. Но это нормально.

Опять же, даже если вы не добились НИКАКИХ улучшений в своем общем самочувствии в течение дня, методы манифестации, описанные в этой книге, все равно сделают то, для чего они предназначены. Вы просто немного побудете на более ухабистой мостовой, пока будете ехать на своем скейтборде ко всему, чего хотите.

Главное здесь то, что вам не нужно выравнивать дорожное покрытие сразу. Вы делаете это постепенно. И чем меньше вы беспокоитесь о том, чтобы сделать это в одночасье, тем быстрее все разгладится.

Есть очень простые способы

Чувствовать себя хорошо, когда захочется.

Учитывая все вышесказанное, очевидно, что в ваших интересах быть стратегически грамотным в этом вопросе и намеренно создавать в течение дня возможности для хорошего самочувствия. Тем более что это так просто сделать. Вот лишь несколько советов, которые помогут вам начать чувствовать себя хорошо так, чтобы не возникало сомнений или сопротивления:

– Найдите мысль или воспоминание, которое всегда улучшает ваше настроение, и сделайте его тем, к чему вы можете

возвращаться по умолчанию всякий раз, когда испытываете беспокойство, тревогу, разочарование, нетерпение или любую другую негативную эмоцию.

– Совершайте случайные акты доброты. Они не должны быть сложными. Они не должны стоить вам денег. Они не должны быть чем-то, что вам не нравится. Любой простой поступок будет просто замечательным.

Даже сказать незнакомцу, что собака, которую он выгуливает, кажется вам очаровательной, считается. Или похвалить кого-то за то, что на нем надето, независимо от того, знаете вы его или нет. Или написать ободряющую или вдохновляющую записку и оставить ее в магазине, чтобы незнакомец на нее наткнулся.

Просто осознание того, что все, что вы говорите, может скрасить их день, принесет вам искренние чувства тепла и счастья (есть даже техника привлечения денег, о которой вы узнаете позже).

Если вы не знаете, что написать, вот простой пример того, как это может выглядеть: "ВАМ суждено найти эту записку, чтобы напомнить вам, что жизнь скоро станет намного лучше, так что не сдавайтесь. Вы потрясающая, и все налаживается, независимо от того, замечаете вы это или нет. Не останавливайтесь".

– Посмотрите смешное или позитивное видео. Если вам нравятся мультфильмы, посмотрите мультик. Если вам нравятся видео с милыми кошками, посмотрите его. Если вам

нравится стендап-комедия, это еще один простой вариант. Смотрите то, что, по вашему мнению, скрасит ваш день.

– Прогуляйтесь (по возможности на природе). Просто выйдите на улицу и погуляйте, не имея никаких других планов. При этом успокойте дыхание. Обратите внимание на окружающие вещи, чтобы оценить их. Пара, держащаяся за руки, – это напоминание Вселенной о том, что такая же любовь уже на пути к вам. Увидев на ком-то модные часы, вы напоминаете себе, что скоро сможете легко позволить себе что-то в десять раз более дорогое.

Или, если вам спокойнее не искать знаков вокруг, просто дайте себе это время, чтобы спокойно относиться к окружающему миру, независимо от того, что еще происходит. В любом случае, это время должно стать для вас временем, когда вы сможете просто наслаждаться моментом.

– Ожидайте, что произойдет что-то хорошее. Но не ставьте себе сроков. Какой бы сложной ни была жизнь, хорошие вещи все равно случаются, поэтому ожидание их наступления не является чем-то нелепым или неразумным. Пока вы не чувствуете сопротивления, не стесняйтесь ожидать чего-то конкретного, чего вы хотите.

Но если это слишком сложно, просто примите более общее ощущение, что "что-то" хорошее уже на пути к вам.

Потому что это действительно так!

– Улыбка. Ваше тело связывает определенные движения и выражения с соответствующими эмоциями и химически-

ми веществами, выделяемыми мозгом для их поддержания. Улыбка говорит вашему телу о том, что оно счастливо, что побуждает его выделять эти естественные органические химические вещества и приводит к более глубокому ощущению легкости и удовлетворенности.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.