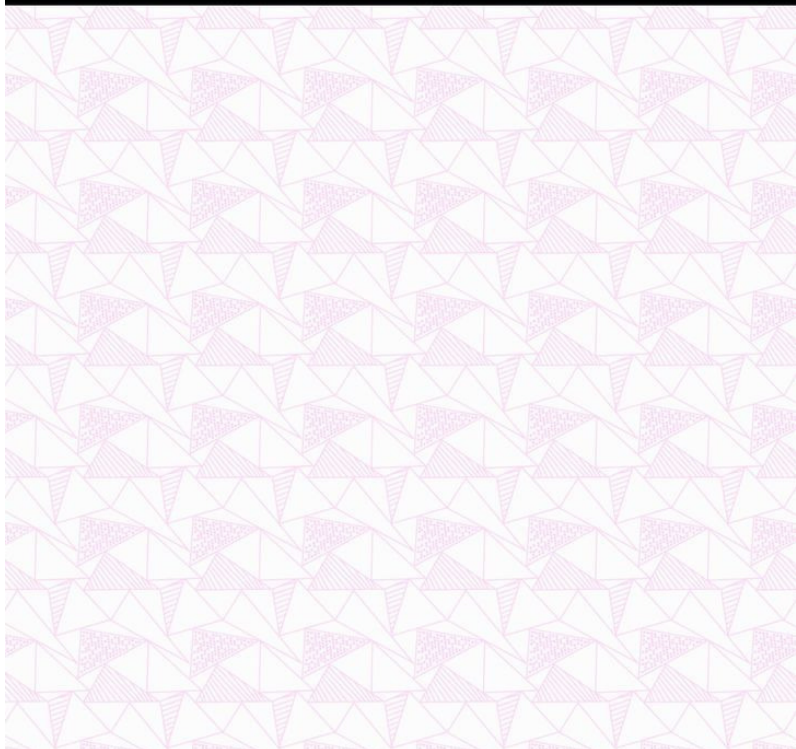


18+

ЛИЛИ ГАЙСМА

Сила женщины



Лили Гайсма

Сила женщины

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=71468977
ISBN 9785006514553*

Аннотация

Мои труды адресованы исключительно женщине, т.к. именно на женщине лежит ответственность за счастливые отношения, продолжение и крепость рода, за духовное развитие мужчины. Женщине, истинное предназначение которой попорно и забыто. Мне бы хотелось воскресить в женщинах женственность, теплоту, чистоту и любовь. Те качества, над которыми сейчас смеются, считая глупостями. Те качества, которые сейчас не в моде и не в почете, но без которых невозможна счастливая жизнь на планете.

Содержание

Введение	5
Глава 1	9
Начало отношений	9
Здоровое семя	10
Ошибки на начальных этапах отношений	15
Подбор времени для знакомства	58
И последнее, очень важное	60
Домашнее задание	62
Глава 2	65
Причины неудач в отношениях	65
Причина 1. ЮПИТЕР	70
Причина 2. МАРС	79
Причина 3. МЕРКУРИЙ	88
Причина 4. САТУРН	94
Причина 5. ЛУНА	97
Причина 6. ВЕНЕРА	101
Причина 7. СОЛНЦЕ	103
Чакры	104
Конец ознакомительного фрагмента.	109

Сила женщины

Лили Гайсма

© Лили Гайсма, 2024

ISBN 978-5-0065-1455-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение

Я, конечно, прекрасно понимаю, что до меня уже написано множество книг по психологии отношений и сделано множество семинаров и лекций на эту тему. Я сама читала и слушала огромное количество различных авторов. Некоторые из них произвели на меня большое впечатление, заставив задуматься. Но ответов на свои вопросы я так и не нашла.

Почему так много несчастливых отношений? Почему браки так быстро распадаются?

А в большинстве случаев до брака дело вообще не доходит. Почему так много одиноких женщин?

Годами вообще никого не появляется на горизонте. По десять — двадцать лет женщины совершенно одни, и начисто обделены мужским вниманием. Бывает, что за десяток лет появится один и тут же пропадет, как будто не было и в помине, либо отношения

какие-то периодические, странные, так что отношениями назвать рука не поднимается.

Меня мучил вопрос: почему отношения либо отсутствуют, либо уничтожаются в самом зачатке? Вроде и женщины симпатичной наружности, не уродливые, не отталкивающие,

вполне приятные в общении, умные, образованные. В чем проблема?

Когда я ещё только обучалась на астролога, я обратилась с этой всемирной бедой к своему преподавателю. На что преподаватель мне ответила:

«— У этих женщин слабые дома брака, без планет, слабые управители брака, вот и не притягиваются партнёры».

Тогда возник следующий вопрос: что ж с этим ничего нельзя сделать, это обреченность на вечное одиночество?

В результате многих лет усиленного размышления на эту тему, наблюдением за поведением моих клиентов, знакомых, друзей — я вывела некоторые закономерности. Которыми и хочу поделиться.

Я изучала священные писания, пыталась подойти к вопросу с религиозной точки зрения. Пыталась понять заповедь — не прелюбодействуй. Например, почему нельзя (по законам религии) вступать в интимные связи до брака? Почему нельзя жить в гражданском браке? Ведь не с потолка же это взялось? Пусть звучит догматично, но ведь есть же этому какие-то причины и объяснения?

Эти объяснения я нашла.

В астрологии есть такое понятие- принцип начала. Гороскоп- это первый вдох, это начало какого-либо дела или проекта.

А какое начало- такое и продолжение. Какое семя- такой росток.

Если мы посадили здоровое, крепкое семя, и терпеливо за ним ухаживали – то вырастет здоровое красивое дерево. А если семя чахлое- то нет смысла ждать щедрого урожая.

В природе все взаимосвязано. Человек часть природы.

Счастливым отношениям не научат в институте. Чтобы им научиться, нужно размышлять, анализировать, наблюдать за людьми, делать выводы, ещё очень полезно будет наблюдать за природой. Нужно идти в лес, поле, к водоёму, в уединении смотреть, как живёт природа, именно она раскроет свои нам свои тайны и поможет понять смысл происходящего.

Я так и делала.

Это позволило мне понять, что зарождающиеся отношения между людьми- подобны семени, которое будет расти и развиваться, и впоследствии принесет плоды.

Но люди нетерпеливы. Они дёргают за ростки, пытаясь ускорить процесс. Тем самым разрушая всю последователь-

ность развития, разрушая будущее.

Цель этой книги- помочь каждой женщине стать счастливой, построить гармоничные отношения независимости от данных гороскопа, улучшая себя улучшить мир вокруг, стать истинной ведьмой, т.е. ведающей женщиной, знающей, мудрой, сильной (а знание, как известно, это сила).

Глава 1

Начало отношений

Здоровое семя

По профессии я астролог. Закончила Астрологическую Академию в Санкт-Петербурге. Защитила диплом магистра. Имею международный астрологический сертификат IN ASTROS.

На данный момент у меня больше 20 лет стажа в этой профессии. Но помимо астрологии я также изучала карты Таро, руны и другие мантические техники. Сейчас не практикую в своих консультациях ничего, кроме астрологии хорарной и натальной. Я пришла к тому, что астрология самый верный и надёжный инструмент.

Но для наглядности объяснения прибегну к рунам. В этой системе я имею достаточно большой опыт консультаций.

Руны- это алфавит. Есть разные руны, т.к. алфавит является частью культурного наследия любой народности. Вы сейчас читаете книгу, видите буквы- это тоже руны. Но здесь подробно о рунах я не буду вести речь, а вернусь к тематике взаимоотношений.

Весь процесс развития отношений можно описать руной Йер – урожай. Это весь цикл развития урожая- от посева семян до сбора плодов.

Я заметила, что если эта руна выпадает в раскладе, то это

непременно символизирует хорошее, счастливое и правильное развитие отношений, хотя и медленное.

Йер символизирует поэтапное созревание, движение вверх по спирали. Все фундаментальное, как известно, строится долго. Так и должно быть, и пугаться этого не стоит.

Йер обозначает период – один год.

О том, как посадить здоровое семя отношений, не выдержать его раньше времени, не испортить все в самом начале мне бы хотелось поговорить в этой главе. Ведь чаще всего так и происходит.

Не бывает такого, чтобы отношения испортились в процессе жизни- они были неправильно сформированы на начальном этапе.

Вот в чем суть.

Мои труды адресованы исключительно женщине, т.к. именно на женщине лежит ответственность за счастливые отношения, продолжение и крепость рода, за духовное развитие мужчины.

Не мужчина ответственен за любовь- у него другие задачи. Но женщина, истинное предназначение которой попрано и забыто.

В ведической психологии говорится о том, что 80% ответственности за любовь и семью лежит на женщине, а всего

20% на мужчине.

Мне бы хотелось воскресить в женщинах женственность, теплоту, чистоту и любовь. Те качества, над которыми сейчас смеются, считая глупостями. Те качества, которые сейчас не в моде и не в почете, но без которых невозможна счастливая жизнь на планете.

В нашу эпоху именно перед женщиной стоит нелёгкая задача возрождения духовности и ускорения процесса эволюции.

Именно женщине дана возможность вырастить в мужчине истинно мужские качества. Для этого нужно всего лишь вспомнить о нашей роли в мироздании.

С каждой главой этой книги мы будем глубже погружаться в понимание того, какой должна быть женщина, чтобы стать счастливой и чтобы осчастливить мир вокруг.

Как я писала выше, многие сталкиваются с проблемами в семейной жизни, однако никто не задумывается о том, что начинаются они не с совместного проживания, а с начальной стадии- знакомства.

Вот это мне бы хотелось подчеркнуть.

Уже в процессе первых свиданий отношения чаще всего

«умирают». Причем это может быть как и расставанием, так и дальнейшим совместным проживанием в «мертвом» союзе.

РАЗВИТИЕ ОТНОШЕНИЙ ДОЛЖНО ИМЕТЬ ЧЕТКУЮ И СТРОГУЮ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ.

«Секс – не повод для знакомства» – в каждой шутке есть доля правды. Но правда эта печальная.

Секс это глубокая стадия отношений, а не начальная.

Поэтому сейчас мы его обсуждать не будем. Но поговорим обязательно позднее.

К сожалению, у нас все наоборот, люди просыпаются вместе, так и не узнав толком друг друга и не поняв, что рядом за человек, твой или не твой.

Ответственность за близкие отношения лежит именно на женщине. Но сами женщины этого не знают. Поэтому мужчины этим пользуются и начинают манипулировать.

«Если ты сейчас со мной не согласишься (на интим), я уйду».

И женщины из страха остаться одинокими – соглашаются

на все. Потакают мужчинам, отдают бразды правления в их руки. Тем самым балуют, расхолаживают мужской пол, извращают его. Такая тенденция идёт из поколения в поколение. Это выражается в том, что мужчины вырождаются как вид, умирают, болеют, не обладают мужскими качествами и т. д.

Женщине необходимо работать в первую очередь над собой, улучшая поэтапно свою судьбу.

Теперь давайте перейдем от отвлеченных рассуждений к реальным жизненным ситуациям.

Ошибки на начальных этапах отношений

Ошибка 1.

Поспешишь людей насмешишь.

Представим ситуацию первого знакомства- мужчина приглашает женщину в кафе. Он ещё не знает, что будет дальше, не понимает своих чувств, просто женщина ему понравилась, приглянулась внешне, он решил провести с ней время, чтобы узнать поближе.

Представим, что это абсолютно нормальный мужчина, не ловелас, не проходимец, нормальный человек, желающий познакомиться и найти свою боевую подругу.

Что в этот период делает женщина? Она уже примеряет свадебное платье!

Мысленно считает количество гостей на торжестве, думает как сказать родителям о своем молодом человеке...

А ведь по сути ещё ничего нет, никаких отношений.

Просто поход в кино, в театр, на выставку, на прогулку, угощение шоколадкой, отнюдь не говорит о любви!

Все это говорит о том, что мужчина заинтересовался вами, вы его привлекли, понравились, но о чувствах здесь ре-

чи не идёт.

Женщина думает, что раз он пригласил меня на свидание- значит влюбился (т.е. женщина думает, что у мужчины возникли чувства, эмоции по отношению к ней). Ничего подобного!

У мужчин и у женщин идёт развитие чувств по разным направлениям.

Мужчина привлекается внешне, у него сначала возникает сексуальное желание- это нормально (для него секс не повод для знакомства, а уж для брака тем более). И он, как охотник, начинает ходить вокруг своей добычи, выслеживать, пытаться захватить.

У женщины поток чувств включается моментально, если мужчина нравится. Сразу обуревают эмоции. И это тоже не всегда любовь, просто в жизни женщины все окрашено эмоциями. Иногда женщины путают любовь со страхом. Об этом мы ещё подробнее поговорим.

Проблема первого свидания в том, что женщины начинают путаться в своих чувствах, а у мужчин чувств не возникает вообще...

Идём дальше...

Итак, у мужчины включился инстинкт охотника. Пещерный человек пошел на мамонта. Женщина в этот момент начинает думать, что он полюбил ее страстно и навеки. Она, неистово желая создать семью, выйти замуж, начинает эти отношения торопить.

Действиями, мыслями. Начинает постоянно думать о мужчине. Если он не звонит дня два- уже впадает в истерику. Некоторые даже сами пишут или звонят. *Чего делать не следует.* Надо терпеть, стиснув зубы, даже если очень хочется пообщаться.

Иначе можно просто кавалера спугнуть. Что часто и происходит. Приходят женщины на консультацию и говорят:

«— Ничего не понимаю, познакомились, начали встречаться, все было хорошо, а потом он исчез, ничего не объяснив...»

Очень распространенный сценарий...

Теперь все понятно. Если женщина начинает сама проявлять инициативу, то интерес мужчины постепенно угасает.

Подумайте сами, добыча сама идёт в руки уже в готовом виде, с соусом и специями. Мужчине это с одной стороны нравится (ему льстит такая лёгкая победа), а с другой стороны- не интересно- инстинкт пропадает. Не приятно думать, но все мы когда-то были пещерными людьми, увы, атавизм,

привычки остались. От этого будем и отталкиваться. Всё-таки от пещерных людей в нас ещё очень и очень много.

Вспомните о нежелательных волосах на теле и о зубах мудрости, которые так всем досаждают. Но если волосы и зубы можно удалить, то привычки изживаются тяжело. Эволюция- процесс не быстрый.

Я понимаю, что если мужчина нравится, очень хочется с ним общаться, и выдержать им установленную паузу крайне тяжело.

Здесь надо понимать, что если вы пойдете на контакт первая, то все испортите. Вы хотите все испортить?

Думаю, нет.

Начинать нужно всегда с понимания. Если вы первая начнёте звонить, то постепенно будете убивать в мужчине мужчину.

Отношения- это терпение и ещё раз терпение. Руна Йера.

Отношения- это не сделка о купле продаже, где чем быстрее получен результат – тем лучше.

В межличностных вопросах, наоборот, чем медленнее, тем лучше. ПРАВИЛО ПЕРВОЕ – НЕ ТОРОПИТЕСЬ.

Женщина должна знать свое место.

Почему всегда во все времена считалось, что скромность украшает девушку? Потому что скромность и терпение- ка-

чества истинно женские. Если женщина культивирует в себе эти качества, занимается самовоспитанием, то мужчина рядом с ней начинает проявляться как рыцарь, т.е. проявлять истинную мужественность. Мужчина дисциплинируется, благодаря дисциплине женщины.

Вам же хочется рядом мужчину, а не тряпку? Значит самим не надо быть тряпками. У женщины тоже должен быть характер, только проявляться он должен по другому.

Если для мужчины позвонить и пригласить на свидание – это волевой поступок. То для женщины волевым поступком будет сидеть и ждать, когда ее пригласят. И при этом не подавать вида что мужчина ее сильно заинтересовал. Это тоже проявление силы характера, только по женски.

Мужчина тренирует свой характер в активных поступках, а женщина в пассивных.

Ошибка 2.

Где ты – милый, единственный, сон мой?

На начальном этапе лучше не залипать на конкретного человека, не привязываться к нему раньше времени (мужчина ведь ещё не понял нужны ли вы ему). А женщина влюбилась, привязалась – вот и разочарование от неразделённой любви!

А потом вывод- всем мужикам нужно одно!

Женщины, запомните, всегда во все времена, при первом взгляде на женщину- мужчине нужно одно!

Это нормально.

Иначе, они бы не были мужчинами. И не нужно их за это винить.

Ваша задача- поднять сексуальную энергию мужчины выше, до уровня эмоций, любви.

Но если женщина сама не может справиться со своим сексуальным импульсом, то о мужчине и речи не идет. Если сближение происходит быстро- энергия уже не поднимется...

Именно поэтому надо выдерживать паузу, морочить голову, мучить, тормозить.

Но здесь надо понять правильно- НЕ закрываться и НЕ отдаляться, иначе мужчина может подумать, что он вам не интересен.

Не надо строить из себя холодную снежную королеву, взирющую сверху вниз. Это уже тоже перебор.

Проявляйте интерес, тепло, нежность, дружелюбность, улыбайтесь почаще, будьте лёгкой в общении. Мужчины тянутся к теплым и мягким женщинам. Проявляйте весь свой

шарм и обаяние. НО... Интим должен быть табу. Интригуйте, соблазняйте, намекайте на то, что вы не против, но... до конца не сдавайтесь. За это время у мужчины возникает привязанность, чувства. Только так, а не иначе.

Чувства и привязанность могут и не возникнуть. Да, такое бывает, что ему просто надоест вас добиваться, и он сгинет. Но такой поступок лишь подтвердит то, что мужчина не был к вам настроен серьезно. Ну а вам такой и не нужен.

Женская сексуальная дисциплина позволяет дисциплинироваться и мужчине в этом смысле.

Но проблема в том, что женщины сейчас очень легко доступны. И мужчина понимает, что может очень быстро получить свое, не прилагая каких-то слишком больших усилий. Это развращает мужскую природу. Женщина должна доставаться «потом и кровью», борьбой, только так мужчина будет ценить свой «трофей».

В противном случае женщина ему становится не интересна. Он приедается и пресыщается, что для мужчины- настоящая катастрофа. Он начинает переставать быть мужчиной в истинном смысле этого слова, деградировать. И виновата в этом женщина...

Женщина должна быть гордой, но не высокомерной.

«Казаться легкомысленной и быть недоступной- верх ис-

кусства. (В. Гюго)» Частенько на консультации задают мне вопрос:

– «Он ко мне серьезно настроен или так, погулять?»»

Вот и проверяйте. Серьезно настроенный мужчина будет вас ждать сколько потребуется.

Главное вам в этот период набраться терпения, чтобы не допустить секс- первое, а второе- самой не привязаться к нему.

А чтобы не привязаться- читаем правило второе. ПРАВИЛО ВТОРОЕ – ПОКЛОННИКИ.

Кавалеров должно быть много, чем больше тем лучше. Это поможет не только не привязываться раньше времени, но и лучше разбираться в мужской психологии.

Ошибка 3.

Инертность. Не родись красивой, а родись активной.

Как разобраться в мужчинах? Надо с ними общаться!

А если вы будете десятилетиями ждать в одиночестве принца, то и опыта не наработается.

Много споров о том должна ли быть женщина активной в отношениях или же, наоборот, пассивной.

И здесь милые дамы допускают много ошибок. В «ожида-

нии принца» они пассивны.

Т. е. женщины в основной своей массе не хотят никого искать, просто сидят и ждут,

когда кто-то появится на горизонте. Удивительно, что ждут годами и даже десятилетиями. Вот это терпение!

А потом, когда появляется какой-нибудь проходимец и, наконец, проявляет хоть какой-то интерес к ним... Все.

Женщины превращаются в тигриц и начинают активно обхаживать жертву.

В этом случае, женщина, долгие годы обделенная вниманием и уставшая ждать, естественным образом кидается на шею. Скорее вступает в интим, сама звонит, приезжает к мужчине домой с вещами, заговаривает о свадьбе и т. д.

Она считает, что наконец-то дождалась своего часа, вот он, долгожданный суженный, а тут... облом. Мужчина вдруг начинает потихоньку «отодвигаться».

Это схема не правильная.

Единственное в чем женщина должна проявить активность- это в общительности, в обилии поклонников, в организации выбора, в знакомствах.

У некоторых к этому предвзятое отношение. Нет, я буду ждать, когда мне судьба пошлет единственного. Ну и ждите, только вот судьба со слабыми планетами может и не по-

слать...

Судьба может и не послать... Отчего это зависит?
От показателей в гороскопе.

Если планета брака находится в сильном секторе- это та самая ситуация «принца на белом коне», который, преодолевая все препятствия, сам к вам прискакал.

Но, к сожалению, есть ситуации, когда планеты находятся в слабых секторах гороскопа. В таком случае принцу никак не доскакать до вас, все время какие-то помехи. И принц может даже не догадываться о вашем существовании- вот в чем беда. В гороскопе есть такое понятие как падающие дома, т.е. сектора. Так вот эти падающие дома совершенно лишают планету силы действия. Поэтому надо действовать самим.

Муж иностранец.

Астрология- потрясающая вещь. Она даёт нам всестороннее видение своей судьбы и видение направления движения.

Есть карты, где четко указано, что будущий муж женщины находится далеко, в далёких краях. А она об этом не знает, сидит и ждёт у себя на родине когда в дверь к ней постучит тот самый принц. И она может так прождать всю жизнь! И так и не встретить своего суженого, потому что просто не знает, что у неё по судьбе иностранец.

В астрологии сектор, отвечающий за другие страны является также и падающим домом. Падающий в том смысле, что он показывает, что партнёр где-то далеко, за пределами страны и нужно приложить огромные усилия, чтобы с ним встретиться.

Есть, так называемые, угловые дома гороскопа, которые дают быстрый и хороший результат, буквально приносят на блюдечке. Т.е. вы совершенно случайно знакомитесь с принцем, все очень быстро и удачно. Это знакомства на студенческой скамье, по пути на работу, с соседом и т. п.

Т.е. знакомство происходит рано по судьбе, быстро и удачно.

А вот падающие дома – это проблема. Это браки поздние. Это любовь за которой, как за жемчугом, нужно нырять, преодолевая страхи, комплексы, негативные установки. Это любовь, которая не даётся просто так, не падает с неба, как в случае с угловыми домами гороскопа.

Для женщин, у которых акцентированы падающие дома или есть указания на брак с иностранцем- сайты знакомств являются единственным верным спасением.

В вопросах любви очень полезно исследовать свой гороскоп. Не просто внимательно изучить знак зодиака, хотя это тоже серьезная помощь. Но знать потенциал своего гороско-

па в сфере отношений.

Я всегда призываю женщин активно знакомиться.

Но, к сожалению, женщины это воспринимают как навязывание себя противоположному полу (либо просто лентяся).

Нет, не навязываться, это разные вещи.

Приведу пример. Если вы хотите найти работу, вы также сидите дома и ждёте, когда Бог пошлет? Не думаю. Вы активно рассылаете резюме, откликаетесь на объявления. А чем отношения не заслужили такого вашего внимания? Вы можете не писать мужчине первыми, но заявить о себе нужно, т.е. зарегистрироваться на сайте знакомств во всей красе. Продемонстрировать, что вы есть на свете. Тогда Деду Морозу будет легче сотворить чудо.

«Я не такая» – утверждают женщины. Хорошо, а где знакомиться?

Раньше в девических училищах устраивались танцы, куда приглашали военных или

моряков. Чтобы люди могли пообщаться, присмотреться друг к другу.

Сейчас, увы, такого нет. Есть только ночные клубы, куда приходят лица весьма сомнительной репутации, и «подцепить» мошенника в такой обстановке куда проще, чем на сайте.

А тем более ночью... когда, сами понимаете, какие силы действуют.

Т.е. вы считаете, что когда женщина регистрируется на сайте знакомств – она, так сказать, лёгкого поведения.

А если она идёт «в логово греха» – она вполне приличная барышня...

Что можно предложить ещё?

Театры, музеи, библиотеки? Рестораны?

Если открыть глаза и оглядеться, можно заметить, что данные места в основном посещаемы женским полом, либо супружескими/влюблёнными парами.

Моя приятельница познакомилась с мужем в автошколе. Это было в 2000 году.

Я училась в автошколе в 2009 году. И там уже были одни девчонки и пара молодых людей на драку собакам.

Конечно, где знакомиться- дело личное. Но надо иметь трезвый взгляд.

Люди, которые шарахаются от сайтов, продолжают жить в двадцатом веке. А сейчас уже двадцать первый...

Эпоха, когда работу и даже врачей ищут в интернете.

В восточных странах пару подбирают родители. Но мы

живём в западном мире, где свои правила игры.

Мы сами творим свою судьбу. Мы сами творим и отношения.

В том, чтобы активно знакомиться, завязывать разговор, общение- нет ничего плохого. Это не навязывание себя. А вот переезжать к молодому человеку с чемоданом на второй день знакомства (и даже на третий) – это как раз навязывание, даже если он сам позвал.

Ошибка 4.

Уж замуж невтерпёж.

Мужчина живёт борьбой, преодолением препятствий, в результате этого он становится мужчиной. Ему интересна недоступность. Когда, чтобы что-то получить, нужно проявить свои лучшие качества- напор, целеустремленность, смекалистость, остроту ума и терпение. Тогда мужчина самоутверждается понимает, что он молодец.

Задача мужчины доказать самому себе, что он чего-то стоит.

Для женщины, наоборот, все это чуждо. Мужчине нельзя получать готовое, мужчина – воин по своей природе

(по крайней мере таким должен быть). Необходимость что-либо отвоевывать- закаливает характер, способствует выработке истинно мужских качеств. Выработке мужских гормонов. Такой мужчина будет по мужски, по марсиански красив. Видели товарищей с рыхлыми животами, узкими плечами, «мешковатых»? Вот у этих мужчин слабый Марс, переизбыток женского.

Основная проблема в том, что женщины не дают мужчине проявиться, как мужчине, опережая события!

Как? Объясняю.

Допустим, если на свидании мужчина начинает намекать на более тесный контакт, там пойти к нему на чашечку чая и т. д. (гормоны ударяют в голову).

Женщины легко и сразу соглашаются, тем самым не давая мужчине возможности определиться с выбором, и зародиться чувствам. А потом, когда мужчина их бросает, наигравшись, женщины возмущаются- мужикам, мол, одно и надо!

Надо. Но мужчина в этом не виноват. Он так устроен. Ему, по природе своей, надо оплодотворить как можно больше самок. Мы же не виноваты, что ещё почти животные. Мы постепенно учимся изживать животное начало в себе. Но очень постепенно.

Мораль- не идите на поводу у мужчины, не соглашайтесь быстро на интимные отношения.

Теперь понятно, почему религия не одобряет секс вне брака? Потому что это заводит отношения в тупик.

ПРАВИЛО ТРЕТЬЕ- НЕ ОТДАВАЙТЕСЬ МУЖЧИНЕ БЫСТРО.

Мужчина получил свое- энергия выплеснулась и все... Вы ему не нужны. И ждать, что он когда либо опомнится и полюбит – бессмысленно. Любви не на чем возникать, факел потух...

Если женщина терпит... Не подпускает близко...

Тут другой сценарий. Сексуальная энергия мужчины, если она не реализовалась по прямому предназначению, идёт наверх, к сердцу- возникают чувства, к голове- мысли об этой женщине. Когда сексуальная энергия мужчины достигает высших центров, секс ему становится не нужен как таковой, он перестает быть первоосновой. Мужчина начинает думать о том, что хочет быть с этой женщиной, что он уже не может без нее. Начинает думать о совместной жизни. Она дорога ему, привык, привязался, понял, что она ему необходима.

Вот такая схема развития чувств абсолютно у каждого мужчины. Снизу вверх.

И, если женщина стойко выдержала период сублимации, она получает в награду хорошего любящего мужа, предложение руки и сердца.

За свое терпение и целомудрие женщина будет вознаграждена.

И такая женщина поистине этого достойна. Она направила энергию мужчины в нужное русло. Она как бы помогла мужчине сублимировать тяжёлые энергии нижних центров в качества любви. Это искусство, которым нужно овладеть!

Любовь не даётся просто так, ее нужно заслужить. Я имею в виду любовь мужчины. Это родители нас любят такими, как есть. С мужчиной этот номер не пройдет.

Конечно, все вышеперечисленное относится к нормальным людям, которые стремятся создать семью. Но встречаются и всевозможные проходимцы, ловеласы, об этом чуть позже.

Физиологически женщина так устроена, что ей сложнее решиться на близкие отношения. Это правильно. Сове-

менное общество растоптало эту грань, навязывая женщине необходимость быть раскрепощенной, сексуально доступной обольстительницей. Что начисто развратило мужчин, лишило уважения к женщинам. Лишило женщину ее основного оружия- таинственности.

Что происходит сейчас?

Куда бы мужчина не глянул- везде «жена под ключ». Все готово- бери. А что дальше?

До свадьбы в таких случаях дело не доходит, а если и доходит, то потом сказывается на совместной жизни.

Женщина не должна быть «женой под ключ» с табличкой на груди «хочу замуж». Женщина должна быть манящей тайной, загадкой, еле уловимой, исчезающей, и нужно приложить массу усилий, чтобы такую завоевать, добиться.

Помните песню:

«Ах, какая женщина, какая женщина, мне б такую!»

Но... нельзя, она недоступная, далёкая, сказочная. Неве-
роятно манящая своим таинственным и непостижимым миром...

В глазах женщины не должно читаться «возьми меня замуж скорее, а то будет хуже». Но на деле, оказывается именно так...

В наше время женщины стали очень конкретными, де-

ловыми, энергичными, предприимчивыми. Только встретились- давай сразу к делу, брак, дети, хозяйство.

Мужчины запуганы до смерти женским напором.

Он ещё только посмотрел в ее сторону и не заметил, как оказался в ЗАГСе.

Сфера отношений лишилась романтики, превратившись в бизнес, где есть деловые партнёры с совместными обязательствами.

Встретились. Переспали. Забеременела.

Переехала с вещами к нему...

Даже без понимания- что это за человек, каков его мир! Оправдание одно- влюбилась. Люди встречаются три месяца и считают, что уже друг друга хорошо знают. Чтобы узнать другого- с ним надо «пуд соли съесть». Посмотреть, проверить, как человек ведёт себя в экстремальных, стрессовых ситуациях, как он обращается с деньгами, как относится к людям, родным, друзьям, обслуживающему персоналу. На это уходит год как минимум. Как минимум.

Все перевернулось. Это мужчина должен быть деловым и предприимчивым, а женщина- осторожной, чувствительной, боящейся отношений. Это женщина должна постепен-

но сдаваться, уступая напору.

Ошибка 5.

Ребенок, как гарантия счастливого брака.

Женщина сразу пытается забеременеть – как гарантия того, что мужчина обязательно женится, узнав о ребенке. Она считает- раз я ему родила- значит я для него богиня. И он автоматически ко мне привяжется и полюбит. Наивно...

Это называется «зайти с черного входа» или начать с конца.

Вы пробовали читать книгу с конца? Я думаю, если и пробовали это не понравилось, т.к. сплошная путаница в голове.

Т.е у женщины в голове ежедневно прокручивается план, как женить на себе мужчину. Всеми правдами и неправдами. Если даже план не прокручивается в голове, он сидит в женском подсознании. Цель одна- выйти замуж. А цель должна быть совсем другая, об этом дальше.

А мужчина ещё вообще не понял, что он хочет от этой женщины и хочет ли он чего то серьезного.

Внимание!

Когда уже начинаются интимные отношения- все, тут

мужчина ничего не поймет никогда. Ему и так хорошо, он своего добился, добыча поймана, охотиться больше не нужно. Он завоевал! Он становится вялым, безынициативный, равнодушным. Если за это время чувств к женщине не возникло, они и не возникнут потом. Женщина ждёт годами и десятилетиями и ничего... В лучшем случае просто живут вместе просто как сожители, да ещё и без любви. И ребенок в этом случае жертва, которая страдает, но ничем не может помочь.

В худшем – мужчина исчезает вовсе и не звонит. Женщина начинает ломать голову, что с ней не так, может она не красивая, может она какая-то не такая в постели, может на ней проклятье, порча, сглаз? Нет, она просто глупая. Просто не умеет грамотно себя вести, не умеет мудро направить мужскую энергию.

Так происходит с одним, с другим, с третьим. Женщина ждёт, когда же ей встретиться тот единственный, который наконец ее полюбит. Возможно и никогда... Потому что женщина не даёт возможности полюбить себя.

В результате все мужики сволочи.

Ошибка 6.

Красивая внешность-гарантия счастья.

Важный вопрос на повестке дня- в чем идти на свидание? Не это главное. Одевайтесь так, как вам удобно, и ... чем проще, тем лучше.

Невозможно всегда выглядеть как с обложки журнала. Нужно быть естественной.

Я не говорю о том, что не надо за собой следить. Я пытаюсь донести то, что не надо уделять слишком большое внимание одежде, косметике, безделушкам. Нужно уметь привлекать к себе внимание не только внешностью. Помимо внешности, есть шарм, обаяние, умение общаться.

Не нужно опаздывать на свидание, что-то строить из себя. Это все напускное, которое рано или поздно раскроется. Будьте такой, какая вы есть.

Для мужчины женщина- загадка.

Она должна манить, сводить с ума, кружить голову, то отдаляя, то подпуская чуть ближе, но не совсем близко. Не надо ничего торопить. Гуляйте, встречайтесь, благодарите за проведенное время. Принимайте подарки. Можете сами что-то подарить, снобизма тоже не надо.

Чем меньше вы пытаетесь понравиться и произвести впечатление- тем лучше.

Ошибка 7.

Мне сверху видно все, ты так и знай.

Есть другая крайность, в которую впадают некоторые представительницы прекрасного пола- высокомерие. Смотрят свысока, относятся к мужчинам пренебрежительно. Это очень большая проблема! Такая женщина вряд ли будет счастлива.

О таких говорят: «Довыбираешься!»

И где-то в этих словах кроется истина.

Такая женщина сразу же в любом мужчине видит ноль. И сразу отрицает с ним любые перспективы, не давая себя проявить, поухаживать, доказать свои чувства.

Хочется вспомнить фильм «Дамы приглашают кавалеров».

Там подруга главной героини Марина – говорит такую фразу: “ Бальзак вот тоже толстый был, но я бы за ним хоть на край света!»

Она хочет сказать, что видит рядом с собой исключительно мужчину-гения, с выдающимися способностями, известного.

Ну что ж на это можно ответить?

Не всем быть женами одаренных и знаменитых личностей. И с этим нужно смириться.

Для того, чтобы выйти замуж за неординарную личность- нужны соответствующие влияние в гороскопе.

Если планеты, отвечающие за отношения находятся в слабых позициях- это говорит о браке человеком простого происхождения, обычным, рядовым, ничем не выдающимся.

Ошибка 8.

Жена «под ключ».

Станьте мужчине хорошим другом, поддержкой, приятным собеседником. Как можно дольше, как говорили наши бабушки-«ходите за ручку».

Не надо торопиться выполнять супружеские обязанности, т.е. готовить, убираться у мужчины в квартире, заниматься сексом, рожать ему детей, не надо выполнять роль жены. Мужчина ещё не выбрал вас. Он не делал предложения стать его женой, он ещё не любит вас.

Проблема в том, что женщина сразу начинает играть роль жены, пропуская этапы ухаживаний, а ведь они самые загадочные, таинственные, интригующие и интересные!

И самые главные.

В жену ещё наиграетесь. Мужчине необходимы эти вол-

нующие энергии- почувствовать и кокетство, и недоступность, необходимо проявить свои качества рыцаря, завоевателя. Почему-то современные женщины считают излишним период романтизма и ждут что их сделают своей женой немедленно!

Вопрос – зачем?

Это все равно что съесть незрелый плод.

После первого свидания женщина уже на второй день начинает штопать носки, намекать на ребенка и мечтать о свадьбе. Многие девушки начинают жалеть мужчину, особенно, если тот живёт один. Ах, он бедненький, весь день на бутербродах, готовить некому.

Вроде и забота, но во зло.

Ходит весь день голодный, без первого. Ну и что? Это не ребенок, это взрослый человек. В конце концов пусть учится готовить сам- в жизни пригодится. Пусть учится убираться и гладить рубашки. Запомните, вы мужчине не мама и не няня. Вы спутница, а это совсем иная роль. Нет, если вы хотите быть мамой, пожалуйста, кормите его с ложки и стирайте носки. Только потом не пеняйте, что ваш мужчина слабый, вялый и весь день на диване.

Оговорюсь, что роль мамы должна проявляться в женщине, но позже. И сейчас, в данном блоке мы это не обсуждаем. Это тема более сложная и глубокая.

Милые женщины, где ваша таинственность, манкость, изюминка? Ведь именно эти качества наиболее привлекательны для мужчины, пусть при этом даже у вас свои естественные не силиконовые губы!

Где ваше ангельское терпение? Загадочность и чувство собственного достоинства?

Женщины ответственны за то, что сами развращают мужчин. Именно женское начало ведёт мужчину, мягко направляет его, а не наоборот. Сейчас многие говорят о том, что мужское общество деградировало, что ж, какие женщины-такие и мужчины, все взаимосвязано.

Проблема в том, что сейчас отношения начинаются с конца.

Сначала беременность, потом брак, а потом люди пытаются узнать друг друга. Это в корне не верно. У отношений есть свои этапы, уровни.

Как в изучении языков. Вы же не приступаете сразу к уровню C2. Сначала A1, потом дальше и дальше, углубляете свои познания.

Так же и в отношениях нужно очень медленно, бережно

и осторожно входить в них, а не кидаться как в омут.

Нужно общаться, узнавать друг друга, привыкать, приручать. Женщина должна медленно приручать мужчину, немного притормаживая, если он начинает торопиться. Нужно пройти все этапы, все уровни, от просто приятельского общения, дружбы, а потом уже до любви и совместного проживания. Если эти этапы пройдены верно, то как правило в совместном проживании проблем меньше, т.к. люди любят и ценят друг друга.

Отношения это игра, танец, сделайте эту игру красивой, праздничной, интересной.

Ошибка 9.

Доверчивость. На удочку к ловеласу.

Если женщина торопится, она рискует не просто спугнуть мужчину, но и попасться в сети к дон жуану.

Что это за тип, и как он действует, разберём подробнее.

Откуда берутся ловеласы? Это как раз тип мужчин охотников, у которых охотничий инстинкт очень сильно развит. Развито мужское начало, поэтому такой мужской типаж чрезвычайно привлекателен для женщин. Альфа самец.

Это мужчины, которые жаждут борьбы. Но проблема

в том, что женщины эту борьбу им предоставить не могут, т.к. слишком легко сдаются. Тогда дон Жуан теряет к своей жертве интерес и ищет новую. Получается порочный круг.

Есть истории про таких дон жуанов, которые поначалу перебирали всех подряд, разбивали сердца, а потом вдруг наткнулись на крепкий орешек. И полюбили.

Т.е. женщина которая их отвергала, дала возможность сексуальной энергии подняться вверх, в зону чувств.

Но бывает такой тип мужчин, для которых отношения вообще не имеют никакой важности. Они ни к кому не привязываются, порхают с цветка на цветок как бабочки однодневки. Таких ещё называют «транзитный пассажир». Эти мужчины совершенно не владеют своими инстинктами и их сердце закрыто, а уровень сознания ещё очень низок, ближе к животному. Женщины для них что-то вроде спортивного состязания.

Такой тип как назло очень привлекателен. Такие мужчины, как правило, ухожены, спортивные, следят за собой, отличаются общительностью и чувством юмора. Такой мужчина сразу начинает нравиться. Представители этого типа очень хорошо знают женскую психологию, умело делают комплименты, профессионально окручивают.

Сюда же относится тип альфонсов.

Как в фильме «Дамы приглашают кавалеров»:

– «Вы так похожи на рижанку!» Помните?

Именно поэтому на первых этапах знакомства женщина должна быть сдержанна в чувствах, чтобы распознать такого интригана. Такие экземпляры «отваливаются» как правило, очень быстро. Если чувствуют, что не добиваются своего и стена не пробиваема, они исчезают и начинают искать новую «жертву», более сговорчивую. Но бывают очень наглые и настырные. Не добившись своего они так и не успокоятся. Их типичный прием- позвать замуж. Бывает и так!

Есть среди таких интриганов тонкие психологи, которые понимают подсознательные желания женщин и понимают то, что действует на женщину безотказно. Они понимают, что если будут просто звать в постель, никакая женщина не согласится, а если замуж- тут не устоит. Ведь для любой женщины получить предложение о замужестве- это повышение ее значимости в своих глазах, это счастье в конце концов!

Такой дон Жуан забрасывает цветами и подарками, привлекает широкими жестами и красивыми словами, обещает жениться, говорит, что хочет детей, не останавливается ни перед чем.

Это все растапливает женское сердце, которому так не хватает ласки и внимания.

Итак, если мужчина ведёт себя слишком эмоционально, приглашает в ЗАГС на втором (а то и на первом) свидании-

есть повод задуматься о серьезности его намерений.

Особенно, если это делается нарочито пылко, страстно, с большим количеством слов и обещаний.

Быть дуручкой для женичины не допустимо.

Подытожим, женичина должна быть терпеливой и стойкой как камень. И второе – она должна быть ИЗБИРАТЕЛЬНОЙ.

Теперь мы знаем, что чувства мужчины развиваются медленно и постепенно. Более того, есть один секрет- мужчина не должен постоянно бомбардировать вас звонками и сообщениями, он должен периодически отдаляться.

Только на дистанции мужчина может что-то для себя понять и понять свое отношение к вам.

Это женщине нужна постоянная эмоциональная близость.

Мужчина устроен по другому. Мужчина не звонит- он анализирует свои чувства. Это женщине нужно чувствовать любимого человека рядом. У мужчин противоположная структура- чтобы понять любит ли он вас, он должен уйти, пропасть, исчезнуть и осознать все в одиночестве. Поэтому не надо паниковать, надо дать возможность мужчине поду-

мать. Серьезный и зрелый мужчина поступает именно так. Мужчина не звонит- не надо звонить самим.

Если мужчина не звонит, женщина думает, что он такой робкий, нерешительный, надо его подтолкнуть, помочь ему, самой позвонить. Не надо. Даже если мужчина и такой трус, пусть набирается смелости. Пусть учится быть мужчиной. Охота пуще неволи, поверьте, если мужчина заинтересован, он преодолеет свой страх и позвонит.

Кстати, ловеласы и те, кто настроен несерьёзно часто сами выстраивают отношения так, чтобы женщина им звонила. Это самовлюблённый ловелас. Например, такой тип может вам бросить:

– " Звякни мне завтра».

Можете сразу его вычёркивать. Или :

– " А почему ты мне не позвонила?»

Женщины, если у вас есть хоть капелька самоуважения, вычеркивайте таких мужчин из кавалеров. Если они и впрямь такие заводные и веселые- как компромисс, можно оставить их в друзьях – приятелях, но не больше.

Другое дело, конечно, есть ситуации, когда женщина мо-

жет позвонить первой, например, по какому-то конкретному делу, в экстренных ситуациях, попросить помощи, поздравить с днём рождения, но это исключение. Не надо идти на хитрость и подстраивать так, чтобы у вас каждый день что-то случалось.

При первой встрече мужчина может влюбиться, но не полюбить, а это разные вещи.

Влюбленность, если она не переросла в любовь, быстро проходит.

Не торопитесь сдаваться после предложения стать его женой, если оно сделано скоропалительно в порыве страсти, посмотрите что будет дальше. Женщины особо на это падки. Раз он заваливает меня цветами и комплиментами- значит безумно любит! Вот именно-безумно! А нужно все делать с умом.

Присмотритесь, что это за человек, не нужно его сразу отталкивать в страхе. Пусть этот болтун наговорится, слушайте. Благосклонно принимайте его внимание. Пусть себя проявит, не на словах, а на деле. Мужчина должен доказывать и самоутверждаться. Дайте ему возможность совершить подвиг и доказать, что он вас любит.

А как доказать? Время покажет. Судьба обязательно предоставит шанс, и вы все поймёте.

Сразу возникает вопрос, а сколько времени нужно, чтобы узнать, что это за человек. Иными словами сколько надо «ходить за ручку»?

Тут нет однозначного ответа. У всех по разному и индивидуально. Психологи утверждают, что примерно нужен год. Я вполне согласна с такой точкой зрения. Во всяком случае за год можно точно определить серьезность намерений мужчины.

Серьезный мужчина не будет вас торопить, принуждать, подгонять, шантажировать сексом (если ты не согласишься сейчас – я тебя брошу).

Он не будет говорить: «я устал ждать». В отношениях люди не должны торопить друг друга. Такой мужчина будет вести себя сдержанно, не пустословить и не обещать золотые горы. Но по поступкам, когда в трудную минуту он по дружески поддержит и подставит плечо- сразу станет видно.

А вообще, чем дольше строятся отношения, тем лучше!

Всегда насторожитесь, если отношения складываются слишком сказочно идеально. Если мужчина вас заваливает комплиментами, а к ногам кидает лепестки роз, каждый день дарит подарки и т. д.

В Ведах сказано «что вначале нектар- потом яд...» Соот-

ветственно и наоборот- что в начале яд, потом нектар.

Идеального в жизни ничего не бывает. Лучше всего, когда люди ведут себя изначально просто, без прикрас, такими как они есть. Это касается и мужчин, и женщин.

Невозможно всю жизнь играть идеального человека. Будьте естественны сами. Ищите в мужчинах естественность. Нет, конечно, подарки и знаки внимания должны быть, но это НЕ должно быть показухой и театральным представлением.

Мужчина должен стать вам хорошим другом, а вы — ему. Если вы проверили свои отношения в дружбе, значит и в браке все будет хорошо. Ведь в браке людям необходимо поддерживать друг друга, быть опорой.

Если вы научитесь любить, уважать, ценить друг друга, всегда приходить на помощь в трудную минуту на первом этапе отношений, то дальше совместная жизнь не представится трудной.

Только несерьёзный человек будет рассыпать всюду фразы: «Я тебя люблю!» Писать их на асфальте перед домом возлюбленной, кричать об этом из окна, совершать безумства.

Интересно то, что женщины как раз об этом мечтают. Чтобы их поражали, удивляли всяческими выходками, которые достойны лишь пациентов дурдома. Зачем? Счастье любит тишину.

Есть на свете женщины, которые притягивают к себе ловеласов. Это внутренняя особенность с которой можно работать. Но об этом не сейчас, а попозже...

Ошибка 10.

Неправильный выбор. Дар распознавания людей.

Время нужно не только для того, чтобы дать возможность мужчине определиться. Время ещё необходимо для того, чтобы вы поняли, что перед вами за человек.

Очень часто женщины жалуются- сначала было все хорошо, он был таким милым и заботливым, а потом превратился в монстра.

Такого не бывает.

Не может проявиться то, чего нет. Если он стал монстром- он таковым и являлся. Просто вы не замечали этих качеств, тщательно скрываемых. Дайте себе время разобраться в мужчине.

Посмотрите как он ведёт себя в разных ситуациях, как общается с другими людьми, с друзьями, близкими и родными, как относится к родителям, детям, животным и т. д.

Что говорит о бывшей жене? Винит ли он ее? Если мужчина свою бывшую жену или девушку называет дурой, то в будущем он будет называть так и вас. Следите, чтобы мужчина был сдержан в эмоциях, относился ко всем с уважением. Последите как он ведёт себя за рулем- нецензурно выражается, разбрасывает окурки, плюется через окно? Тогда задумайтесь- зачем вы здесь и надо ли вам это? Даже если этот мужчина чертовски привлекателен и брутален. Тогда уж не пеняйте на судьбу и не сетуйте, что Бог послал. Вы сами такого выбрали.

Речь очень многое может сказать о человеке. Как ваш мужчина разговаривает? Какая у него интонация? Пренебрежительный тон и отборная ненормативная лексика- бегите. Совет- чувства должны быть под контролем разума. Включайте голову.

Многие женщины падки на отрицательных героев. Тут надо остановиться и задуматься- почему я выбираю таких? Что не так со мной? И в этом кроется ключ к разгадке.

Ситуацию за рулём я обрисовала как пример, могут быть и другие сценарии. Главное, развивайте наблюдательность, и жизнь сама вам все покажет.

А чтобы сделать более точные выводы- женщине нужно общаться не с одним мужчиной, а сразу с несколькими. Во-первых, это не даёт женщине раньше времени полюбить мужчину и привязаться к нему, а во-вторых есть возможность сравнивать. Просто привлекательный мужчина- этого

мало, он должен быть достойным человеком.

Жалость- ещё одно слабое место женщины. Часто жалость путают с любовью, а мужчины этим благополучно манипулируют.

У женщины должны быть поклонники. Чем больше, тем лучше.

Меня часто спрашивают- а как так сделать, чтобы появились эти поклонники? Ведь на горизонте никого. Очень просто. Есть интернет, сайты знакомств. В наше время это отличный и доступный способ познакомиться. Ситуацию выбора вы должны создавать себе сами.

У некоторых женщин устойчивое предубеждение, что на сайтах одни проходимцы. Отвечаю: а где гарантия, что на улице, в транспорте, в кафе или клубе вы не познакомитесь с проходимцем?

Что поделать, в таком мире живём! Волков бояться – в лес не ходить. Единственный способ- включайте голову, анализируете, наблюдайте, учитесь распознавать людей. Проявляйте осторожность.

Когда вы едете за рулем- вы напрягаете все свое внимание. Так и в жизни нужна везде внимательность и осмотрительность, и отношения не исключение.

В интернете есть множество преимуществ- вы можете уда-

лить навязчивых поклонников. Если же человек понравился- можно выйти в его профиль и посмотреть, чем он живёт, почитать информацию. Серьезно настроенный мужчина обязательно разместит информацию о себе и фото. Можно списаться в соцсетях и понаблюдать за лентой. Это хорошо отражает интересы человека, его мир.

Ещё важный момент- не заикливайтесь на одном мужчине.

Встречайтесь и общайтесь со многими, это ни к чему вас не обязывает. Изучайте мужчин, сравнивайте и... не торопитесь влюбляться. Нет, чувство влюбленности это, конечно, здорово! Просто при этом включайте голову.

Резюме:

Секс до брака- это плохо? Да!

Морочьте мужчинам головы, интригуйте, но не давайтесь. Секс должен быть естественным продолжением отношений, а не поводом для знакомства.

Включайте голову, имейте терпение, учитесь распознавать и отличать серьезных мужчин от интриганов и ловеласов.

Помните, кто долго запрягает- быстро едет.

Все основательное и фундаментальное строится медленно. Спешка убивает отношения.

Не ставьте перед собой цель выйти замуж. Женщина, которая жаждет замужества самая отталкивающая женщина в мире, даже если и красивая внешне.

Встречайтесь, общайтесь, наблюдайте, учитесь разбираться. Не бойтесь мужчину потерять.

Развивайте самодостаточность! Об это далее...

Мне часто поступают вопросы- а можно ли самой инициировать знакомство? Не только можно, а нужно!

А как мужчина про вас узнает?

У некоторых возникает ярый протест:

– «Я не буду бегать за парнями!»

Так не надо бегать, но послать «привет», смайлик можно. А там уж как получится. Я знаю девушку, которая так познакомилась с теперь уже мужем. Она нашла в интернете парня, который ей понравился. Девушка, по знаку Овен – напористый, поспешный знак, не раздумывая сразу написала ему: " Привет!»

Парень отправил ей запрос в друзья, завязалась перепис-

ка. Ну, и так далее... Теперь они женаты.

Если бояться общаться то, простите, как ещё знакомиться?

Когда я говорю, что мужчине не надо писать первой, я имею в виду уже состоявшееся знакомство, когда он о вас знает, имеет ваши координаты, но почему-то молчит.

А если мужчина ещё не подозревает о том, что вы есть на свете, то почему бы не послать ему смайлик или привет? Если не ответит, ну и пусть. Значит, это не ваш кавалер. Расстраиваться не надо. Вы запустили удочку, но не клюнуло, не беда... Главное, здесь тоже не переборщить и не начать написывать ему километровые письма с любовными излияниями.

Как в фильме «Служебный роман» Рыжова писала Самохвалову.

Если парень вас проигнорировал, отойдите и больше ничего не пишите. Даже если он вам очень понравился. Это уже будет навязчиво и некрасиво.

Также не нужно во время переписки или свиданий проявлять интенсивный интерес, задавать слишком много вопросов, вы не следователь. Но и угрюмо молчать тоже не

надо. Поддерживайте нейтральную светскую беседу. Пусть мужчина проявляет большее любопытство.

Слова, которые НЕ следует говорить на первых этапах отношений.

- Я тебя люблю;
- Так хорошо что мы вместе;
- Как хорошо что нас свела судьба;
- Мои глаза сияют благодаря тебе (благодаря тебе я так хорошо выгляжу, похорошела и т.д.).

Бывает так- мужчина сделал комплимент, а женщина сразу в ответ:

- " Это благодаря тебе».

Нет, не надо. Эти слова приберегите для более позднего периода. Не надо показывать мужчине, что вы цветете и сияете из-за него. Или что ваша жизнь изменилась к лучшему из-за него. Это слишком большая нагрузка и ответственность. Мужчина подумает, что если вдруг он исчезнет- вы этого не переживете. Просто вы сияете, потому что вам хорошо и с ним, и без него.

- Как хорошо что я тебя встретила;

- Я так хочу быть с тобой;
- У меня никогда не было таких мужчин как ты;
- Мне бы такого мужа как ты;
- Я бы так уже хотела семью, детей...;
- Сколько ты хочешь детей?;
- Я так устала быть одна..;
- Я так устала тянуть все на себе...;
- Так хочется рядом сильное плечо;
- Я так долго тебя ждала;
- Наконец-то я встретила тебя/ настоящего мужчину/ хорошего мужчину/ответственного мужчину/надёжного мужчину.

Однако, все вышеперечисленное не означает, что вы не должны хвалить мужчину или делать ему комплименты. Делайте, только адресно ему, без слов «мы с тобой», «я с тобой» и т. д. Не показывайте виду, что хотите быть с ним и не намекайте на это.

Хитрости заполнения анкеты на сайте знакомств для женщин.

Первое правило- женщине не надо размещать о себе много информации. Здесь, как при даче показаний – любое слово может обернуться против вас. Например, если женщина пишет- я очень жизнерадостная, активная, энергичная- это

может отпугнуть мужчину, он подумает, что с такой не согласишься, и нужно быть постоянно на высоте, соответствовать. Вобщем, чем больше женщина пишет о себе- тем больше

она предъявляет претензий к избраннику. Да и потом, мужчины не очень-то любят читать, а поэтому...

Второе- делать упор на фото. Мужчины визуалы по своей природе. Размещайте больше фотографий, но не обольщающей тематики. Тут женщины делают ошибку как всегда из лучших побуждений. Думают, чем более сексуальным будет фото, тем больше поклонников. Это да. Но поклонников немного не того качества. Кто-то сказал- «если вы хотите, чтобы вас любили, не делайте так, чтобы вас хотели.»

Вообще не нужно никаких профессиональных фото, а уж тем более Фотошоп. Вопрос- что же тогда размещать?

Фото, вырванные из жизненного контекста- встреча с подругой в кафе, поездка с родителями за грибами, дочку отвожу в первый класс и т. д.

Больше фото с такими простыми жизненными ситуациями, которые наглядно обрисуют ваш характер, расскажут о вас лучше текста. И не нужно изобретать велосипед.

Подбор времени для знакомства

Ко мне на консультациях обращаются с вопросом посмотреть удачные периоды для знакомств. Это можно сделать. Можно учесть включенность периодов брачных планет. Но также есть общие показатели для всех. Самое лучшее время для знакомств это весна. Потому что Солнце просыпается, просыпается жизнь. Неблагоприятно знакомиться осенью. Осень- время завершения, подведения итогов, засыпания и замирания. Это продолжается до 22 декабря.

Далее Солнце идёт на прибыль, но уж очень оно слабенькое. А нам нужны счастливые, яркие и продолжительные отношения.

Самое счастливое время для знакомств это:

- весеннее равноденствие 21—22 марта,
- период растущей Луны в апреле,
- праздник Белтейн 30 апреля- 1 мая.
- первые две декады мая до 20 числа, если на них приходится растущая Луна.
- из всех дней недели – пятница
- по времени суток утро или день до 16 часов, когда сильна энергия Солнца.

Добавлю некоторые комментарии. Весеннее равноденствие- это начало, свет, встреча бога солнца и богини земли.

Апрель- в астрологии друидов соответствует Боярышнику и считается самым сексуальным месяцем.

Белтейн- это свадьба бога солнца и богини земли.

Май это время самого сексуального и любвеобильного Тельца.

Пятница день Венеры, богини любви, отношений, удовольствий, эротики.

Нужно жить по правилам Гермеса Трисмегиста: «Что вверху, то и внизу, ради свершения чуда единства».

Нужно жить в созвучии с природой.

Если мы будем жить в соответствии с космическими ритмами- наша судьба будет счастливее и гармоничнее.

И последнее, очень важное

Нельзя начинать новые знакомства, если НЕ закончены прежние отношения. Это правило.

Если у вас в прошлом остались какие либо привязки:

- симпатии,
- неразделённая любовь, отношения-качели,
- машинальное проживание с нелюбимым человеком,
- муж, с которым не развелись,
- а может быть и муж, с которым развелись, но отношения продолжаются,
- бывший, который постоянно достает.

Все эти отягчающие обстоятельства висят как кандалы. Все это будет тормозить развитие новых отношений, мешать и препятствовать в большей или меньшей степени.

Кто читает мои публикации в соцсетях – знают, что перед каждой поворотной точкой года и в новолуние мы наводим порядок, делаем генеральную уборку на всех уровнях и дома, и в голове. Все это делается неспроста. Не ради развлечения. А для того, чтобы высвободить пространство для новых энергий, для того, чтобы старое не мешало новому, чтобы позитивные перемены вошли в вашу жизнь.

Новые отношения- это тоже шаг в новую жизнь. Зачем же тащить за собой груз прошлого.

Не заводите новые знакомства, если вы влюблены. В таком случае подсознательно вы все равно будете искать образ любимого человека.

Не заводите новых знакомств из-за обид, ревности, желания отомстить, вызвать ревность, назло, сразу после разрыва, чтобы заглушить тоску. Все эти эмоции имеют природу низшего порядка, соответственно к вам притянутся несчастливые отношения. Не заводите новые отношения если вы обижены. Сначала нужно освободиться от обид.

В новые отношения нужно войти как чистый белый лист бумаги, на котором вы напишите новую судьбу.

Домашнее задание

Задание 1.

Купите красивый блокнот.

Вспомните и проанализируйте первые шаги всех отношений, которые у вас были:

Как вы себя вели?

Как вел себя мужчина?

Допускали ли вышеперечисленные ошибки?

Запишите, какие ошибки вы допускали прямо по пунктам. Прочитайте вслух все записанное.

Скажите себе, что больше никогда не допустите этих ошибок.

Далее запишите все противоположное своим ошибкам. Например:

Ошибка- звонила ему всегда, когда он пропадал.

Далее пишите противоположное- больше никогда не буду звонить первая. Я имею терпение дождаться от него звонка.

Так напишите противоположные правильные установки к каждому пункту. Например:

Думала о нем день и ночь, сидела в ожидании звонка.

Теперь я встречаюсь со многими мужчинами одновременно и ничего ни от кого не жду. Я просто наслаждаюсь жизнью!

Только условие — анализ должен быть честным, без поблажек и желания себя оправдать, сваливая всю вину и ответственность на мужчин. Я вполне допускаю, что и они могли не правильно себя вести. Но сейчас наша задача проанализировать себя. Свое поведение. Понять, что не так именно в вас, а не в мужчине. Признать ошибки.

Но не расстроиться. Наоборот набраться энергии для дальнейших действий. Правильных действий.

Задание 2.

Если у вас нет отношений, зарегистрируйтесь на сайтах знакомств. Общайтесь по вышеописанным мной схемам. Наблюдайте. На любом сайте можно прочитать информацию о знаке зодиака мужчины. Как только вы узнали знак зодиака понравившегося мужчины, откройте текст Главы 4- найдите описание этого знака, внимательно прочитайте. В дневник в столбик выпишите краткие характеристики знака, которые запомнились.

Дальше опять наблюдайте. Попробуйте в процессе общения с мужчиной найти в нем черты его знака как положительные, так и отрицательные. Те черты, которые вы в нем

обнаружили можете подчеркнуть в выписках своего дневника.

Если вы никак не можете переступить через себя, чтобы зарегистрироваться на сайтах, тогда задание – любыми способами организовать себе как можно больше знакомств, собрать вокруг себя поклонников.

Если вы уже находитесь в отношениях, то все вышеперечисленное вам тоже не повредит, вы можете проделывать все вышеназванные процедуры, кроме, конечно, регистрации на сайте.

Для знакомства и регистрации на сайте знакомств можно подобрать астрологически эффективное время.

Для этого пишите мне запрос на почту: lili.gaisma@gmail.com

Глава 2

Причины неудач в отношениях

Начиная с этой главы я буду слегка касаться темы астрологии, которой интересуюсь с детства, а практикую с 2007 года. Но поскольку книга ориентирована на широкий круг читателей, а не только на астрологов, вдаваться в профессиональные подробности мы не будем. Вам не нужно делать гороскоп или быть астрологом, чтобы разобраться во всей информации. Вы и так поймёте, какая планета у вас слаба. Хотя знать свой гороскоп всегда полезно.

В предыдущей главе мы разобрались, что много проблем подстерегает именно на начальной стадии знакомства, что отношения не нужно торопить, что в них нужно входить плавно и постепенно (желательно с начала, а не с конца) — это залог успеха на будущее.

Почему женщины кидаются в отношения как в омут или летят как бабочки на огонь? Почему не позволяют мужчине разобраться?

И в конце концов, почему отношения не складываются?

Ко мне приходят на консультацию женщины и спрашивают :

«— Мне не везёт в личной жизни. Что делать? Как мне стать счастливой?» Мой ответ:

«— Работать над собой.»

К сожалению, это единственный путь. Когда я говорю:

«— Все в наших руках и мы сами творим свою судьбу». Это часто растолковывается не верно.

Человек думает:

«— Ах, раз так, значит все о чем я мечтаю и чего хочу сбудется!» Т.е. люди считают, что достаточно просто мысли.

И начинают завешивать стены картами желаний, что-то колдовать, запускать всяческие ритуалы. Благо информации по этому поводу сейчас много. Куда ни глянь везде предлагают исполнить заветные мечты. Что бывает довольно опасно. Игра с судьбой штука не безобидная. Вы и впрямь думаете, что Сатурн сойдёт со своей орбиты, исполняя ваши прихоти?

Держите мудрый совет- ничего не желайте. Благодарите за то, что есть. Если вам действительно что-то нужно-это придет. Но есть вещи, к которым вы не готовы, поэтому они и не приходят в вашу жизнь.

Если вы искусственно пытаетесь привлечь что-то в свою жизнь, так сказать «взять штурмом», то будьте готовы к то-

му, что желание ваше, конечно, исполнится, но за определенную цену. Какой будет эта цена не известно, иногда это просто жизнь... Магия опасна.

Как в стихах Марины Цветаевой:

«Чем заплачу за щедроты? Тёмен, не громок, не признан.
Из-под ресничного взлета
Что-то ответило- жизнью...»

Важно работать над собой.

Мы можем менять свою реальность, только меняя себя.

Бог не исполняет автоматически все о чем мы пожелаем.
Это нонсенс. Такое привело бы к полнейшему хаосу в мире.
Гармония и красота- это порядок.

Но наши желания действительно могут сбываться, если мы убираем какие-то свои негативные качества, заменяя их добротой, любовью, радостью, благодарностью. Лишь взамен на это исполняются наши желания.

В любой магии нужна жертва.

Так давайте начнем уже приносить в жертву свои капризы, претензии, раздражительность, обиды и ненависть.

А главная задача – принести в жертву собственную глупость. Заполнив освободившееся пространство мудростью.

Только мудрая женщина- это счастливая женщина. Хоти-

те быть счастливой? Станьте мудрой.

Взаимоотношения – это часть вас самих, как и все в жизни. Поэтому, если в этой области проблемы, значит проблемы есть внутри вас. Значит какие-то внутренние механизмы работают не слаженно.

Многие астрологи полагают, что женщина это Луна и Венера. Отчасти это верно. Но не только. Точнее сказать любой человек – совокупность всех планет.

Вы, наверное, уже слышали фразу, что вместе могут быть только две гармоничные и самодостаточные, целостные личности. Я с этим полностью согласна. С помощью знаний астрологии мы можем идти к гармоничному развитию себя, а значит привлекать более счастливые отношения, наполненные радостью и творчеством.

Потому что к развитому, осознанному человеку притягивается подобное – тоже развитый и осознанный человек.

И вы также слышали избитую фразу:

«Мужчина – это наше зеркало». Что тоже верно.

Только личность сильная, цельная, волевая, самодостаточная строит свою жизнь, свою судьбу, свои отношения.

Только силой воли мы можем менять себя, поворачивать свою судьбу. Безвольный человек барахтается, плывя по течению.

Почему-то считается, что воля- это исключительно прерогатива мужчины. Отнюдь... У женщины тоже должна быть воля, только проявления ее несколько иные.

Мужчинам нужны женщины- личности, а не размазни и истерички. Я имею в виду достойным мужчинам. Только внутренне сбалансированный, сильный человек может при-тянуть из пространства, из всего многообразия выбора себе подобного.

Женщины-личности- это не самодуры и тиранши, подавляющие и угнетающие мужчин, а истинно уверенные в себе, с нормальной самооценкой, волевые, терпеливые и мудрые.

Мне удалось установить семь причин, почему личная жизнь не складывается. Эти причины связаны с семью основными планетами в гороскопе- планетами септенера:

- Солнце,
- Луна,
- Меркурий,
- Венера,
- Марс,
- Юпитер,
- Сатурн.

Искажение энергий планеты и рождает причину.

Причина 1. ЮПИТЕР

Давление социума. Неверные ориентиры. Глупость.

Начнем с Юпитера. Юпитер отвечает за счастье, изобилие, достаток, здоровую и крепкую семью, нравственные ценности, благочестие. Материальное благополучие, здоровое многочисленное потомство и крепость рода – это тоже Юпитер.

Чем лучше расположение Юпитера в вашем гороскопе – тем больше правильных установок, помогающих сориентироваться в этом мире и выбрать верный путь, хорошего мужа, создать счастливую семью. Такой человек будет постоянно стремиться к знаниям, стремиться накопить мудрость, саморазвиваться. Но если Юпитер слабый всегда будет что-то запутывать и препятствовать. Человек всегда будет сворачивать с истинного пути, погружаясь в пучины проблем, и не знать как из них выбраться.

Юпитер- это мудрость.

Хороший Юпитер- много мудрости. Это некая внутренняя житейская чуйка. Вроде бы никто не учил как жить, а человек уже все понимает.

Плохой- мудрости не хватает, не хватает силы действовать

в соответствии со своей внутренней правдой. Но если своей правды нет, то всегда находится тот, кто влияет сильнее- друзья обстановка, окружение.

Рассмотрим примеры слабого Юпитера.

Женщина испытывает на себе давление от социума, подруг, коллег. Юпитер- огромная планета. Влияние социума, его установок порой нами недооценивается, а зря...

Давление социума всегда есть, и если внутри нет понимания, как жить и что для тебя лучше, социум всегда будет выигрывать.

– Все уже замужем, с детьми, а ты одна такая.

– А вы замужем?

– Надо бы детей, биологические часики тикают, как бы поздно не было.

– Как? Тебе уже двадцать пять, а отношений ещё не было?

– Секс нужен для здоровья

И тому подобное.

Нужно учиться противостоять давлению извне. Здесь не обойтись без силы воли. Отстоять свою жизненную позицию и принципы дело нелегкое.

Особенно такой прессинг актуален лет до тридцати-тридцати пяти. После, когда в вас окончательно утверждаются энергии Сатурна (планеты костяка, твердой основы), вам уже все равно, что о вас скажут или подумают. Но для молодого возраста, когда психика ещё не так устойчива, такой прессинг оказывает колоссальное влияние на подсознание.

Хочется чтобы все было как у людей, как принято в обществе. Общество- это тоже Юпитер.

В обществе принято жить без официального брака, сходиться на второй день знакомства, так живут почти все. Но это не правильный путь, хоть и общепринятый. Нужно быть сильнее общества, которое сбивает с пути.

Юпитер- это ещё и хорошие учителя, которые с ранних лет могут многое объяснить. Такие учителя проявляются через родственников или совершенно чужих людей.

Если же Юпитер слаб, то человек не слушает что говорят ему более мудрые люди и часто отвергает знания.

Итак, первая характеристика Юпитера- это народ, общество, социум. Который давит со всех сторон.

Бывает так, что и сама женщина видя, что все подруги выходят замуж, поддается. И тоже выходит замуж как бы «за компанию». И вроде бы ей и не надо это пока. Другие планы, другие цели. Но «у всех есть- и тоже хочется».

Бывает и так, что никто извне ничего не навязывает и не требует. Но собственная неуверенность заставляет чувствовать себя обделенной, когда у всех есть, а у вас нет. Это все равно что представить, что все пришли на фуршет в белом, а вы в черном. Как вы при этом себя ощущаете? Явно же не в своей тарелке.

Нужно учиться сопротивляться.

Где написано, что у каждой женщины должен быть обязательно муж и ребенок? И обязательно не позже тридцати. Может это вовсе не ее задача.

Вторая характеристика Юпитера – духовность.

Юпитер отвечает за духовность, нравственность, человеческие ценности. Мир сейчас таков, что все ценности искажились и перевернулись. Юпитер это ещё и ориентиры. Дети создают семью по подобию родительской, ориентируясь естественным образом на опыт предыдущих поколений.

А какой опыт?

Сплошные неудачи. Ориентиров нет, ценностей нет. Как строить семью? Никто не может объяснить. Испокон веков в семье отношения строились неверно. Самая распространенная модель- деловые властные женщины и никчемные мужчины.

Если в семье у предыдущих поколений была искажённая модель отношений, то как и откуда брать знания о пра-

вильном поведении? Эта искажённая модель присутствует на генетическом уровне, не зря же вы попали именно в этот род (называемое в народе проклятьем), изменить ее крайне сложно, но можно. Через понимание и осознанность.

Юпитер даёт понимание.

Юпитер- это религия, священные писания, заповеди. Если нет осознания, куда двигаться- нужно почитать заповеди. Например, все религии осуждают гражданский брак, сожительство до брака, аборты, связи на стороне. Но ведь это не просто так. Всему есть объяснения, но не каждое сознание готово вместить в себя эти объяснения. Просто нужно знать, что хорошо, а что плохо. Это путь Юпитера.

Если нет ориентиров из семьи, их можно почерпнуть в священных писаниях. Есть духовные книги, есть религия, есть заповеди.

Чистота для женщины- залог счастливой семьи. Женщина, которая обладает четкими моральными принципами, стойкостью, честью и достоинством не будет одна. Рано или поздно судьба наградит ее за терпение и веру.

Девственность- тайный смысл. Первый мужчина.

Женщина изначально так устроена, что ей сложнее решиться на близость. У нее как бы срабатывает некая защита. Но социум стёр и эти границы. Защита работает как подсо-

знательный ступор, как некий внутренний запрет на вступление в близкие отношения с женщиной. Но социум говорит, что уже давно пора, что тебе уже много лет, а отношений и сексуального опыта ещё не было- это не нормально.

Поэтому так распространены травматичные «первые опыты», с неприятным послевкусием, о которых женщины не любят вспоминать.

Мир перевернулся, целомудрие теперь – знак женской не востребоованности.

Т.е. считается, что такая женщина не ценится, на нее не обращают внимания, она не востребована мужчинами, не пользуется успехом у мужчин. Из-за этого формируются комплексы. Никому не хочется быть «старыми девами».

Также в последнее время, я слышу от знакомых у которых дети подростки, что такой прессинг распространен в школе.

Вот девчонки и спешат скорее вступить хоть в какие-нибудь отношения, чтобы только доказать самим себе свою ценность. Не понимая, какой непоправимый вред наносят себе и своей судьбе.

Секс до брака.

Так почему же до брака нельзя?

Ответ очень прост- это развращает человека. Ответ очень прост- НЕЛЬЗЯ. Это опасно.

Когда произносишь эту простую истину, к моему печаль-

ному удивлению, большинство (!) женщин (остановите землю- я сойду) начинают активно негодовать и спорить (заметьте- не мужчин, но женщин):

– Как же так? А если после брака выяснится, что мы несовместимы в постеле?

Ну и дальше ряд некоторых подробностей, которые я опускаю.

Дорогие друзья, если женщина целомудренна, т.е. она ещё не знает ничего о близких отношениях- такой проблемы не возникнет.

Такая проблема может возникнуть у женщины, которая уже «вкусил» запретный плод, т.е. которая имела отношения с мужчиной (да ещё и не с одним). Такой женщине есть с чем сравнить, она искушена. И это ее проклятье. Это действительно становится большой проблемой.

Чем больше было у женщины половых партнеров- тем лучше она разбирается в тонкостях интимной жизни, а значит тем сложнее ей угодить и удовлетворить. Ее природа уже пресытившаяся, развращенная.

Представьте, что вы всю жизнь питаетесь простой едой- щи, да каши. И вам кажется, что вкуснее этого нет ничего

на свете!

И вдруг вы пробудете какихнибудь лобстеров, жареные лягушачьи лапки, всяческие деликатесы, сыр с плесенью и прочее.

После этого вам уже не захочется есть кашу и щи. Это называется чревоугодие. Тоже страшный грех. Похотливость-сродни чревоугодию.

Это затрудняет путь к гармоничным отношениям. И препятствием выступает как раз постель.

Женщина может найти человека порядочного и достойного, но несовместимость в интимной сфере все перечеркнет.

Именно поэтому случайные связи затрудняют, а подчас и полностью исключают возможность построить крепкую семью.

Но вернёмся к нашей планете.

Когда Юпитер слаб – мы не можем существовать комфортно в окружающей среде, испытывая давление, искажение моральных норм, когда женская духовная сила попраны.

Если у вас в карте слабый Юпитер вы не можете делать так, как считаете нужным, постоянно подвергаясь чужеродному влиянию. Юпитер, если силен, то свободен от стереотипов. Также Юпитер планета духовности и чистоты, помогающая женщине сохранять свою чистоту и не поддаваться

на давление, провокации, соблазны. Если в карте Юпитер силен, он поможет женщине узнать своего мужчину и дождаться его, убережёт от ненужных связей и интрижек. Если слабый- значит всегда будет что-то отвлекать и подталкивать на ошибки.

Лучше вообще никакого опыта, чем отрицательный.

Во всяком случае для женщины. Да и для мужчины тоже... Негативные опыты истощают женскую природу, подрывают силу.

Ведь сколько поломанных судеб, сколько подорванного здоровья из-за негативного опыта.

И вообще, зачем быть востребованной для всех? Нужно быть желанной для своего единственного неповторимого. И ждать его столько, сколько потребуется.

Если женщина нравится всем – это скорее говорит о ее вульгарности, нежели о привлекательности.

Мы не можем нравиться всем подряд, и не нужно к этому стремиться. Каждая женщина должна привлекать свой контингент мужчин, а остальные к ней будут настроены равнодушно. Это нормально.

Причина 2. МАРС

Отсутствие мотивации. Жертва. Грубость и категоричность.

С морально нравственными устоями нашего мира разобрались. Переходим к следующей планете, отвечающей за мотивацию и действие.

Ослабленный Марс может вредить личной жизни, это выражается в том, что женщина будет все время «ждать у моря погоды». Будет слишком много надеяться на судьбу.

Размышления вроде «ну значит у меня судьба такая- всю жизнь прожить одной...» Это слабый Марс!

Тут нужно сначала понять, что если вы не хотите быть одной, то не будете. Наша жизнь в наших руках. Творите сами свою судьбу.

А отношения это – труд, да ещё какой!

Ошибка в том, что мы все хотим получить просто так... и считаем, что суженый ряженный должен нам свалиться на голову ниоткуда.

Просто должен и все!

Как говорят некоторые- Бог пошлет. Иногда такое происходит. Но чаще – нет. Правильно, ищите сами!

Всем известно, что за жемчугом надо нырять.

Часто проблема в отношениях – это ни что иное как нежелание этих отношений. Я слышала мнение некоторых психологов, что, если женщина не может выйти замуж... она просто этого не хочет.

Правильно, это и есть слабый Марс- нет мотивации, намерения. Нежелание отношения искать и строить. Внутренняя лень.

Ну не сложилось и не сложилось, все, значит не надо.

Люди оправдывают свою внутреннюю лень фатальностью – мне просто не повезло, надеюсь тебе повезет больше.

Может слышали такое от своих мам или подруг? Наверняка слышали. Мне просто не повезло- это позиция жертвы.

Я вот такая бедная, несчастная, меня все мужчины обижают. Просто женщине так легче – сидеть плакать, жалеть себя и повторять, что ее судьба не сложилась. Я, конечно, утрирую. Может она не сидит и не плачет, но пожимает плечами с одной единственной фразой – не судьба.

Категория таких женщин- терпилы. Они десятилетиями терпят безрадостные отношения, одиночество и ничего не делают, чтобы как-то поменять ситуацию.

Иногда закрадывается мысль, что таким женщинам нравится страдать, быть жертвами, быть вечно обиженными и униженными.

Это жертва, которую все бьют, издеваются, пользуются.

Ещё в таких случаях женщины любят сваливать всю вину на мужчин- сейчас все мужчины такие. Т.е. они оправдывают свое неумение строить отношения отсутствием мужчин или приписыванием мужчинам каких-то неподобающих качеств – всем надо только одно, все слабые, безвольные и т. д.

Ослабленному Марсу легче сказать- ну, что поделать, такая жизнь! Чем взять ответственность и мотивировать себя к переменам. Ведь легче лежать на диване и сетовать какие сейчас пошли мужики, чем встать и начать что-то делать. Люди с

ослабленным Марсом часто живут в своей реальности, принимая ее такой, какая есть, не желая что-то изменить.

Они не принимают ответственность за свою судьбу. Для отношений нужна активность и нужна смелость.

Осмелюсь добавить, что во многих ситуациях ещё и авантюризм.

Чтобы изменить, повернуть свою судьбу, если вас что-то не устраивает тоже нужны подобные качества.

Давайте по честному, ваша жизнь, кроме вас самих (ну,

и может быть самых близких) особо никому не интересна. Никто не заинтересован в вашем женском счастье.

Никому нет дела до ваших чувств, боязни одиночества. Поэтому, никто не придет и не приведет вам принца на верёвочке (лошадь с принцем).

Надо самим добывать свое счастье!

И только человек, который доказал на что он способен в осуществлении своих желаний- получает награду.

Конечно, желание, переросшее в патологию- это тоже плохо. Может быть встречали когда-нибудь женщин, для которых выйти замуж – навязчивая идея. От такой идеи сходят с ума, спиваются. Это другая крайность, в которую ударяться не следует.

Здесь, как и везде должно действовать правило золотой середины.

Не надо быть одержимой идеей замужества. Правильно, замуж надо НЕ хотеть! НО... при этом делать всё возможное, чтобы осуществить свою мечту!

Очень запутано?

Иными словами- надо предпринимать усилия, но без на-

туги, эмоций и истерик.

Т.е. у вас есть желание выйти замуж. И вы не сидите на месте, вы что-то предпринимаете по этому поводу. Например, заводите анкету на сайте, говорите подругам, чтобы они вас с кем-то познакомили, «выходите в свет», путешествуете и т. д. Это и есть сильный хороший Марс. Т.е. вы не сидите с этой мыслью на диване и не жалеете себя.

Но при всех своих активных действиях, вы останетесь беспристрастными. Т.е. не расстраивайтесь, если нет результата. Не привязываетесь к результату. Например, поехали в путешествие или пансионат, с целью отдохнуть и... возможно, с кем то познакомиться. НО... даже если знакомства не произойдет, то ничего страшного, вы все равно не будете переживать, и сохраните прекрасное расположение духа.

Вот это и называется- действовать без одержимости.

Вы что-то предпринимаете, но не заикливайтесь на итогах.

Получилось-хорошо, не получилось- тоже хорошо. Все легко и с улыбкой.

Именно такой подход помогает женщине удачно выстроить отношения.

Помните, что я писала в главе 1- не надо быть «женой под ключ» с табличкой «хочу замуж» на лбу...

Ко мне на консультацию приходят женщины и говорят:

«— Я устала быть одна, я хочу замуж».

У меня сразу возникает встречный вопрос:

«— А что вы делаете для того, чтобы выйти замуж?»

В результате выяснений, оказывается, что ничего... просто так, плывет по течению... иногда кто-то подплывает, иногда нет...

Как часто женщины говорят:

«— Я устала от одиночества».

Так не надо сидеть в одиночестве!

Нужно куда-то выйти, завести знакомства, просто попасть в новую среду, просто проявить себя. Тогда и для романтического знакомства создадутся условия. Что толку сидеть в четырех стенах и страдать?

Если вы хотите любви- начните ее проявлять в этом мире. Активно помогайте другим, станьте волонтером, чтобы заботиться о природе, детях, животных, стариках. Кто знает, а может в этой самой волонтерской организации вы и встре-

тите свою любовь.

Лёжа на диване и жалея себя, очень сложно будет построить отношения. Впрочем, по Марсу, станьте активной!

Человек, который берет ответственность за свою жизнь перестает быть жертвой. Жертва- это тот человек, который считает что в его проблемах виноват кто-то, только не он сам.

Нужно понимать, что любые ситуации, которые возникают у нас в жизни создаём мы сами.

Это НЕ мужчины все плохие вокруг, это вы создаёте, привлекаете ситуации таких отношений.

Если это осознать, ваша реальность начнет меняться.

Женщины со слабым Марсом это «принцесски». Они женственные, красивые и даже очаровательные. Но при этом хорошо пользуются своим обаянием, поработывает мужчину.

«Я же слабая женщина» – рассуждает такая принцесса, поэтому мужчина должен...

И дальше список. Мужчина как слуга постоянно должен прислуживать ей. Подносить тапочки, целовать ноги, открывать и закрывать двери в авто и не только. Такая женщина сама никогда не будет выносить мусор, считая это не женским делом. Иногда это приводит к трагедиям. У таких женщин, к сожалению, мужчины долго не живут.

Слишком большой перенапряг и много обязательств.

Но бывает так, что в гороскопе слабый Марс занимает сильную позицию. Например, находится в угловом доме. В таком случае искаженные качества планеты будут проявляться с огромной силой. Это другая крайность. Такие женщины становятся навязчивыми и наглыми.

Они быстро берут инициативу в свои руки.

Например, при знакомстве с родителями, такая женщина обязательно предупредит:

«— Ты ничего не говори, я сама все расскажу родителям, и скажу, что мы решили пожениться!»

Такая женщина не даёт мужчине слова сказать- всегда опережает. Она очень стремительная, быстрая. Знает, чего хочет. Это не плохие качества, но только не для отношений.

Мужчина должен завоёвывать женщину, только так он раскрывается как мужчина. Поэтому, не торопитесь, дайте ему раскрыться, не бегите впереди, не форсируйте ничего. Вы несёте ответственность за правильное воспитание мужского начала.

Торопливость, желание скорее всего и сразу, скорее родить, чтобы заставить жениться на себе. Поступить назло, уйти из дома, торопиться жить, неуправляемые гормоны

и страсти. Все это признаки не гармоничного Марса.

В случае такого сильного слабого Марса (астрологический парадокс) женщина сама становится как мужчина. Это женщина воительница, но в негативном смысле. Она постоянно борется с мужчиной, пытается что-то доказать, конфликтует, дело может доходить до драки. Именно таких женщин часто бьют, т.к. они вызывают много агрессии.

Причина 3. МЕРКУРИЙ

Просто никого нет. Никак не познакомиться, нет контактности.

Все астрологи в вопросах личной жизни делают упор на Венеру. Понятно почему- это планета чувств. Стараются изучить ее всесторонне, и дать необходимые рекомендации по ее укреплению. Безусловно, это важно. Но, как показывает моя личная практика, Венера важна на более поздних этапах знакомства, по крайней мере тогда, когда между людьми уже завязывается общение. А когда вокруг никого – Венера тут, увы, не поможет. На первый план выходит Меркурий-планета коммуникаций и связей.

Если он слабый человеку будет трудно завязать знакомство, найти нужные слова, чтобы заинтересовать, вести интересную беседу, чтобы произвести впечатление. Такой человек будет нелюдимый и косноязычный. А его жизнь ограничена рамками: работа- дом и обратно.

Очень часто (чаще, чем мы думаем) неудачи личной жизни (а зачастую и полное ее отсутствие) связано со слабой коммуникабельностью. И заметьте- не порчей, не проклятьем (если ни с кем не познакомиться- то, как правило, чаще всего думают об этом).

Вывод: надо общаться, нужно быть открытым переменам, новшествам. Отсутствие выбора и большого количества кавалеров вредит личной жизни. Нет выбора- очень большое заблуждение.

Выбор у женщины ограничен только потому, что она сама его ограничивает. Сидит дома, избегает общения.

Нужно знакомиться, общаться.

Выходить на сайты знакомств, чтобы вокруг было много мужчин. Пусть все они будут друзьями, приятелями.

Не надо ни с кем вступать в интимные отношения (!).

Просто общайтесь, смотрите, делайте выводы, встречайтесь. Главное не торопитесь. Пусть пройдет год, два, три и т. д. Пусть даже много лет пройдет, поверьте за терпение вы будете вознаграждены.

Какая-то часть мужчин отвалится сразу, значит это все несерьёзно, и рассматривать такие кандидатуры не надо. С кем-то вы так и останетесь в дружбе что тоже хорошо. Разве плохо иметь друзей? В конце концов, у вас появится друг, который однажды познакомит вас со своим братом или другом, а там уж развитие событий непредсказуемо.

Меркурий это друзья. Умение устанавливать множество поверхностных, дружеских, приятельских связей.

Это этап, который нужно пройти, чтобы потом вступить в более глубокий эмоциональный уровень отношений.

Меркурий не предполагает никаких эмоций, здесь просто лёгкое общение, флирт, смех, шутки. Это friend – зона.

Эту стадию нужно пройти обязательно, чтобы понять с кем впоследствии можно выстраивать более глубокие отношения.

Ведь вы выбираете близкого человека на всю жизнь, а этот процесс не может быть скорым.

Начните знакомиться на сайтах, в интернете. На этой территории множество преимуществ.

Если не складываются отношения с соотечественниками, вполне возможно, что у вас иностранец. Гороскоп может подсказать есть ли у вас знакомство с иностранцем.

Также по гороскопу можно определиться с выбором страны.

Но, если вы совсем против такого современного вида общения тогда знакомьтесь по старинке, но... делайте это активно! Напрягите подруг- может быть у них есть неженатые

братья?

Стучитесь во все двери, собирайте информацию, встречайтесь.

Многие женщины делают ошибку, не желая встречаться, если мужчина не вызвал бурю эмоций. А зря. Эмоции как раз плохой советчик (Меркурий планета рационализма), т.к за ними вы перестанете видеть истинную картину вещей. Не пугайтесь, если от данного человека вам не сносит голову, продолжайте общение. Пока вы ищите «своего», эти встречи создадут необходимый фон романтичности.

Женщины мне могут возразить- я не хочу никому морочить голову и давать надежду. Просто дружеские встречи в кино или в кафе ни к чему не обязывают! Вы же не даёте обещание выйти замуж и любить до гроба. Вы общаетесь, пытаетесь понять нужен ли вам этот человек, разобраться в чувствах. Бывает, что за одну встречу трудно что-то понять. Заодно это создаёт ореол из поклонников вокруг вас.

У женщины повышается самооценка, она чувствует себя желанной, востребованной. Поклонники должны быть!

И друзья мужчины должны быть для баланса. Пусть мужчины будут в вашем окружении.

И не надо относиться к этому так серьезно- просто при-

ятно проводите время и все! Меркурий ещё не предполагает серьезности.

Некоторые женщины в таких ситуациях переживают, что мужчина тратит на них деньги (ну вроде как в холостую, без продолжения).

Поверьте, чашка чая и пирожное мужчину не разорит.

Тем более, если он тоже хочет встретить половинку- пусть вкладывается.

Другое дело, если вы поведете его в ювелирный магазин и попросите купить кольцо с бриллиантом.

Такое поведение будет неуместным.

Во всем нужен баланс, такт и уважение.

Искренне благодарите мужчин за проведенное время, пирожные, кино и т. д. Только и тут соблюдайте баланс.

Не надо говорить:

«— Это благодаря тебе я стала такой красивой, цветущей, сияющей, глаза горят, возродилась к жизни и т.д.»

Это мы обсуждали в первой главе. Тепло благодарите и все.

Итак, Меркурий планета рассудка и здравого смысла.

Очень важна на первых этапах. Не надо терять голову!

Чувства должны включаться потом. Сначала действуйте рационально.

Меркурий позволяет завязать много поверхностных отношений. Это первый шаг. Не зря символизм Меркурия в астрологии – это ключ.

Именно Меркурий позволяет открыть дверь, войти в отношения. Предчувствую вопрос:

«— Как же возможно встречаться сразу с несколькими? Ведь это обман получается? Да и моему ухажеру может не понравиться, что я хожу на свидание ещё с кем-то...»

Свидания, где присутствует только общение, без интимных отношений ни к чему не обязывают. Вы ещё не жених и невеста. Это просто дружба, а дружить можно со многими людьми.

Говорить своему поклоннику, что вы ходите на свидания с кем-то ещё совсем не обязательно. Но, с другой стороны, то что ваш кавалер будет знать, что у него есть конкурент-не плохо. Пусть постарается на всю катушку, чтобы победить. Для мужчины конкуренция- это нормально.

Причина 4. САТУРН

Плохая судьба.

Сатурн связан с самыми тяжёлыми и серьезными жизненными испытаниями, с плохой судьбой и невезением, которые люди формируют сами своими поступками.

Когда мы кого-то обижаем, не ценим, унижаем- все это создаёт проблемы в отношениях. Потом приходится расхлёбывать.

Сатурн- это то, с чем работать тяжелее всего. Я бы даже сказала, что работать здесь особого смысла нет. Надо принять.

Сатурн- это смирение.

Например, женщине по судьбе положено долго ждать своего мужчину, поздние отношения, поздний брак. И здесь ничего не изменить. В гороскопе это можно увидеть как поражение от Сатурна сферы брака.

Конечно, работу над собой не исключает принятие обстоятельств. Наоборот, когда мы ничего нигде не можем изменить- мы должны меняться сами.

Надо менять образ мыслей, надо менять свое поведение, в нашем случае надо понять, кто такие мужчины и как с ними взаимодействовать. И груз сдвинется с места. Но работать над собой очень трудно. Нужно подготовиться к долго-

му пути.

Проклятья, порчи, венцы безбрачия начинают растворяться, если на смену им приходит правильное мышление, установки и поведение.

Также хочу добавить, что Сатурн чрезвычайно важная женская планета. И мы ещё будем возвращаться к нему в дальнейшем.

Слабый, но мощно расположенный в карте Сатурн может давать женщине слишком много жёсткости и даже жестокости. А слабо расположенный, наоборот, размывает стержень, делая из женщины слабую, безвольную натуру, которая идёт на поводу у мужчины, потакает и уступает.

Если Сатурн слаб, это может выражаться в нехватке терпения, желании поспешно выстроить отношения, не соблюдая всех этапов. Хочется всего и сразу и побольше. Неразборчивость в отношениях. Быстрое сближение с мужчиной, неумение держать дистанцию, выдерживать паузу, спокойно переждать, когда мужчина отдаляется.

Если Сатурн наоборот слабый, но доминирующий – это даёт нелюбимость, мрачность, отсутствие лёгкости, невозможность завязывать отношения из-за замкнутости. Такая женщина становится слишком придирчива и требовательна

к потенциальным женихам.

Проблемы с Сатурном- это нехватка смирения, не принятие своей судьбы. Смирение не означает жертву. Жертва- это тот человек, который все время жалуется на судьбу и при этом ничего не меняет, хотя может (это слабый Марс).

Но есть обстоятельства, которые мы изменить не можем, тогда нужно проявить качества смирения, принять все как есть и терпеть. Бывают ситуации, когда нужно и потерпеть. Но не жалуясь и не кляня судьбу, а проявляя волю и мужество. Вот это и есть хороший Сатурн.

Причина 5. ЛУНА

Страхи. Эмоции. Жена «под ключ».

Луна вселяет различные страхи, например, женщина боится, что ее выбор ограничен, и это последний мужчина в ее жизни. Если она сейчас растеряется, то возможно больше никогда уже никого не встретит.

Страх остаться одной.

Если с этим не получится- то больше вряд ли кто-то обратит на меня внимание... Причем особой привязанности к конкретному мужчине в этом случае нет, главное действующее лицо- это страх.

Итак, страх остаться одной, страх, что никто больше не выберет. Второй пример.

Женщина боится потерять именно этого мужчину, который обратил на нее внимание. Она уже привязалась к нему. Видит себя его женой. И... торопится выполнять все обязанности хорошей жены- готовить, убираться у мужчины в квартире, доставлять ему всяческие удовольствия.

Она думает, что так мужчина ее точно оценит и полюбит. Но... это опять вход с задворок. Мужчина за это никогда не полюбит. Мужчина любит женщину потому что она жен-

щина- красивая, приятная, загадочная, манящая. И не нужно пытаться изо всех сил стать примерной женой раньше времени. Вот когда замуж позовет- тогда и вдоволь насладитесь обязанностями.

Мужчины в душе мальчишки и романтики. Им хочется быть рыцарями. Хочется завоевать свою принцессу, пройти все этапы букетно-конфетного периода. А женщины блокируют все это, начиная сразу выполнять роли жены (из-за страха потерять!) Они не дают мужчине проявить рыцарство, боясь его упустить.

Никогда не бойтесь ничего терять.

Если это действительно ваш человек, он останется с вами. А если нет – не удержите ничем. Да и зачем удерживать? Лучше отпустить чуждое вам, чтобы на это место пришло свое родное.

Слабая Луна будет постоянно провоцировать истерики, перепады настроения, эмоциональные всплески, слишком большую подверженность влиянию лунных фаз. Такая женщина сразу очень сильно привязывается к мужчине, «душит» его своими эмоциями, любовью. С такой женщиной от любви до ненависти один шаг. Она может закатить истерику на пустом месте. Постоянно «висеть на ушах», выясняя отношения. Не отношения, а театральное представление.

Луна слабая, но сильно расположенная сделает из женщины навязчиво заботливую особу, это та самая «жена под ключ», которая сразу стремиться опекать, готовить, стирать, убирать, хотя замуж ее пока никто не приглашал.

Манипуляции с рождением детей.

Тут нужно понимать, что вы хотите- просто родить или создать полноценную семью? Задайте себе этот вопрос. Если просто родить- то можно и не строить отношения. Но тогда и претензий никаких. Вы рожаете для себя и все. Для строительства полноценной семьи нужно время и труд.

Но хочется всего и сразу. Поэтому женщины заходят с черного входа, пытаются перехитрить судьбу и законы построения отношений. Мол, я сейчас рожу, а там мужчина привяжется, полюбит и просто у него выигрывает чувство долга, он же порядочный человек.

Сразу скажу, что это тупиковый путь. Мужчина устроен иначе. Это женщина привязывается к детям, живёт ради детей. У мужчины жертвенность развита гораздо меньше. Ни один мужчина не будет жертвовать своей жизнью ради детей, это не их природа. Поэтому удержать ребенком никого не возможно. Даже, если ваш мужчина говорит, что любит детей и хотел бы их. Любовь к детям в мужском и женском понимании разная. Для женщины любовь к ребенку- это по-

стоянно быть рядом с ним,

заботиться. Для мужчины такая любовь вполне естественна на расстоянии, т.к. единственное, что мужчина по настоящему ценит и любит- это ощущение свободы. Привязать мужчину- это изначально проигрышный вариант.

Луна- это сердце. Это умение принять, простить, позаботиться. Это мягкость и милосердие. Как не хватает этих качеств женщинам!

Сила Луны даёт женщине дар берегини, хранительницы домашнего очага, дар успокаивать, уравнивать, исцелять.

Причина 6. ВЕНЕРА

Не любовь.

В женщине с ослабленной Венерой нет тайны, нет очарования и истинно женской загадочности.

Ослабленная Венера- это недостаток любви, принятия, прощения, мягкости, кротости, нежности и сердечности, ласки. Без Венеры женщина становится либо Снежной Королевой, либо Железной Леди. Такой женщине сложно прощать мужские провинности и ошибки. Не хватает гибкости и дипломатии. Такая женщина говорит все напрямую, и даже может быть резка в высказываниях, но если и не резка, то слишком категорична.

Это максималистка, которая воспринимает все либо черным, либо белым.

Когда Венера слабая это нехватка романтичности, очарования, шарма, изюминки. Такая женщина любит сразу переходить к делу, т.е. к браку, решению хозяйственно бытовых вопросов.

Это может выражаться в занудство. Как строгая учителька начальных классов.

Венера- это ещё и умение привлекать внешне, улыбаться кокетничать, выглядеть стильно.

Со слабой Венерой у женщины наблюдаются крайности во внешности. Либо она совершенно не придает никакого значения внешнему виду, не следит за собой, выглядит, как сейчас говорят «колхозно», не модно. Либо на внешность идёт большой упор. Придается слишком большое значение, в результате чего девушки злоупотребляют пластикой, одеваются вульгарно, вызываяще, безвкусно.

Со слабой и сильно расположенной Венерой женщина становится страстной. Тот самый образ женщина вамп, роковой красавицы, но... несчастливой... Такая женщина способна разжигать страсть в мужчине, но не любовь...

Построенные на одной лишь страсти недолговечны.

Причина 7. СОЛНЦЕ

Несамодостаточность. Солнце.

Последний пункт, самый важный. Ему посвящена вся следующая глава.

Солнце- огромное светило, гораздо больше и внушительнее по размеру всех остальных пройденных планет. Поэтому ему и нужно уделить особенное внимание. Ведь мы приходим в этот мир в первую очередь для того, чтобы найти себя, а спутник по жизни притягивается в процессе... Притягивается подобное по нашему внутреннему состоянию и развитию. Если мы не уважаем себя и не ценим- притянется человек, который тоже будет плевать на нас.

Женщина не счастлива, не удовлетворена, и пытается найти счастье в мужчине. Она думает, что вот сейчас начнутся отношения, и я наконец-то буду счастливой! К сожалению, этого не происходит... Когда мужчина начнет отдаляться, вы этого не переживете и будете его привязывать к себе, ещё больше отталкивая.

В гороскопе Солнце- это личность человека, его уверенность в себе, самодостаточность, самоуважение и чувство собственного достоинства. Люди с ослабленным Солнцем чаще болеют, и вообще не очень-то счастливы в жизни.

Чакры

Чакры- это энергетические центры, расположенные по позвоночнику. У каждого человека есть семь основных чакр, соответствующих семи планетам.

Через понимание чакр можно двигаться к гармонизации себя, причем довольно успешно. Это один из действенных инструментов. Понимание дисбаланса в чакрах поможет разобраться в проблемах здоровья как физического, так и психологического. Работа с чакрами поможет выровнять и усилить энергетику, что является необходимым условием для счастья, привлечения счастливых отношений, любви, рождении здорового потомства.

Краткое описание чакр снизу вверх:

Красная- Муладхара – копчик – корень, база, ресурс, низшие энергии, инстинкт продолжения рода.

Оранжевая- Свадхистана- немного ниже пупка- сексуальность, желания, эмоции. Желтая- Манипура- солнечное сплетение- власть, воля, сила.

Зеленая- Анахата- сердце- милосердие, чувства. Голубая – Вишудха- город- логика, сознание.

Синяя- Аджна- третий глаз, область межбровья- ясно-видение, понимание. Фиолетовая- Сахасрара- темя- связь с высшим, интуиция и высшее руководство.

Сейчас можно найти много информации о чакрах в свободных источниках. Она довольно однотипна, на мой взгляд. В основном даётся описание самой чакры, ее проблем, а также способы усиления гармонизации и открытия центра, что часто является небезопасным.

Никогда не занимайтесь открытием никаких центров!

Особенно это касается верхних чакр, т.к. они связаны с мозгом. А мозг очень загадочное и не изученное явление.

На самом деле чакры не существуют сами по себе по отдельности, есть система чакр, где все взаимосвязано. В этой сакральной системе каждая чакра управляется и контролируется вышестоящим центром. Поэтому, если допустим, проблемы в Муладхаре (жизненная энергия) – надо искать причину в Свадхистане (радость жизни). И исправлять эту проблему именно по Свадхистане чакре. Если же воздействовать непосредственно на Муладхару, как советует большинство авторов, можно так и не решить проблему.

Дисбаланс в чакре происходит от того, что более нижний центр работает сильнее и мощнее, чем более верхний.

Например, если дисбаланс в Свадхистане, это значит, что Муладхара оказывается сильнее Манипуры. Т.е. низменные

энергии и страсти одолевают человека (Муладхара), а волевой центра (Манипура) при этом спит.

Теперь о каждой чакре подробнее.

Первая Чакра – Муладхара.

Это основная чакра, там содержится ресурс жизненной энергии. Самая низкочастотная и грубая энергия. Она отвечает за физическое тело, здоровье, выносливость, связь с землёй, предками, родом. Выносливость, выживаемость, инстинкт продолжения рода. Инстинкт выживания, размножения. Рождение детей.

В астрологии Муладхара связывается с Марсом, который также отвечает за физическую силу, выживаемость, активность.

Блокируется чакра страхами, гневом, агрессией, раздражительностью, проявлением насилия.

Слабая чакра даёт апатию, недостаток жизненных сил, проблемы по здоровью. Муладхару подпитывают следующие действия:

- Отдых на природе;
- Умеренные физические нагрузки, йога, ходьба, хорошо

- ходить босыми ногами по земле, стоять на аппликаторе;
- Отказ от вредных привычек;
 - Установление режима дня: ранний отход ко сну и ранний подъём;
 - Сексуальное воздержание;
 - Практика ненасилия – ахимса, не причинение физического или другого вида вреда другим;
 - Носить красное;
 - Камень обсидиан.

Если есть проблемы в Муладхаре, нужно обратиться к следующей чакре Свадхистане, т.к. причина лежит именно там. В жизни есть такой закон- более тонкое всегда управляет более грубым. Соответственно если есть проблема с какой-то чакрой, то особого смысла ее» лечить» нет. Нужно обратиться этажом выше, т.е. к вышестоящей чакре и разобраться что там не так.

Каждая более высшая чакра контролирует более низшую. Итак, чтобы гармонизировать Муладхару- обращаемся к Свадхистане.

Вторая чакра – Свадхистхана.

Здесь живёт творчество, эмоции, сексуальность, желания. А также обиды и ревность. Сексуальное притяжение, сексуальная привлекательность. Секс не как потребность продол-

жить род, а как чувственное наслаждение.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.