



БОЛЬШАЯ КНИГА ДИЗАЙНА НОГТЕЙ

МАРИНА АУХАДИЕВА

Марина Аухадиева

Большая книга дизайна ногтей

«Издательские решения»

Аухадиева М.

Большая книга дизайна ногтей / М. Аухадиева — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-651284-9

Эта книга — гид для мастеров маникюра, объединяющий классические техники дизайна ногтей и современные технологии. Вы узнаете, как создавать стильные дизайны от базовых до сложных, выбирать инструменты и материалы, а также использовать искусственный интеллект для генерации идей и адаптации трендов. Подробные инструкции, лайфхаки и вдохновение помогут вам удивлять клиентов и выводить свои работы на новый уровень, делая их по-настоящему уникальными.

ISBN 978-5-00-651284-9

© Аухадиева М.
© Издательские решения

Содержание

ОБ АВТОРЕ	6
ЧТО ТАКОЕ НЕЙЛ-АРТ	8
ИСТОРИЯ ПОЯВЛЕНИЯ И РАЗВИТИЕ	9
Древние цивилизации: первые шаги дизайна ногтей	10
Средние века и новое время: возрождение	11
20 век: рассвет	12
21 век: дизайн, как искусство	13
БАЗОВЫЕ ЗНАНИЯ	14
Анатомия ногтя	14
Знакомство с материалами и инструментами или все что нужно для создания шедевров на ногтях	16
Цветоведение и основы композиции	17
Конец ознакомительного фрагмента.	21

Большая книга дизайна ногтей

Марина Аухадиева

© Марина Аухадиева, 2024

ISBN 978-5-0065-1284-9

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

ОБ АВТОРЕ

Здравствуй, мой дорогой читатель! Меня зовут Марина, очень рада с тобой познакомиться!

Если в твои руки попала эта книга, значит ты, как и я, очень интересуешься своим профессиональным развитием в ногтевой индустрии.

Вот уже почти 10 лет я являюсь мастером ногтевого сервиса, за это время я прошла большой путь от самого начала, от работы в малюсенькой студии, со скидками до 80% на маникюр, до работы в одном из самых престижных и дорогих салонов, и открытия своей студии. А сейчас я помогу тебе окунуться в этот замечательный творческий мир.

За долгое время своей деятельности я не только освоила множество техник, но и видела, как меняются тенденции, тренды и предпочтения клиентов, в этом пособии я расскажу тебе о том, как адаптироваться к постоянным изменениям в трендах и создавать актуальные дизайны.

Я имела опыт работы с разными возрастными группами и слоями общества, но поняла, что всех их объединяет одно: все хотят быть красивыми и уникальными, не важно, сколько тебе лет или какая у тебя профессия, важно подчеркнуть свою особенность, и в этом, как нельзя лучше, нам поможет дизайн ногтей.

В нем мы можем отразить все то, что есть в наших фантазиях. И даже в самые серые будни, глядя на свой маникюр с интересным дизайном – можно на минутку абстрагироваться от всего мира и улыбнуться. Поэтому я создала эту книгу с подробными описаниями и пошаговыми инструкциями, и даже если ты сейчас совсем не умеешь создавать красоту на ногтях, то пройдя все этапы по порядку – ты увидишь результат, который точно тебя удивит, ведь я специально для тебя продумала все до мелочей. Мы будем двигаться постепенно, от самого простого к сложному. Ты увидишь здесь различные варианты дизайнов на любой вкус и цвет. Также у тебя будет развиваться собственная фантазия, и в дальнейшем, на основе полученных знаний, ты будешь в состоянии придумывать сам новые идеи, и ты навсегда забудешь то чувство, когда клиент просит дизайн, а ты теряешься, так как не знаешь, как это сделать. После прохождения обучения ты будешь в состоянии предложить свои шикарные варианты нейл-арта, от которых клиент придет в восторг! Ты будешь выделяться как специалист на фоне других, так как сможешь создавать шедевры! Поверь мне, профессионалу с международным опытом, что в современном мире, уже недостаточно просто хорошо делать свою работу, нужно предлагать то, что не могут делать другие, и тогда ты точно будешь на высоте! Но имей ввиду, тебе нужно запастись терпением и временем, потому что ничего не дается просто так. Когда я начинала учиться рисовать на ногтях, я каждый день по два-три часа сидела и практиковалась, но в мое время еще не было столько обучающих курсов и мастер-классов, приходилось по крупицам собирать всю необходимую информацию, чтобы хоть что-то получилось. Сейчас я готова поделиться своим многолетним опытом и авторскими техниками с тобой.

Это пособие подойдет абсолютно каждому, ведь здесь собраны дизайны для любого уровня профессионалов, будь ты новичок, или специалист с огромным опытом, каждый найдет здесь для себя массу полезной информации, ведь в этой книге я раскрою все свои секреты, по созданию стильных и уникальных дизайнов, и дам личные советы и рекомендации.

Ну что? Ты готов изменить свою жизнь на «до» и «после»? Если да, то давай начинать! P.S. Я верю в тебя, у тебя обязательно все получится!!!

ЧТО ТАКОЕ НЕЙЛ-АРТ

Нейл-арт: творчество на кончиках пальцев.

В первую очередь – это настоящее искусство, оно позволяет не только передать красоту и уникальность дизайна, но и при виде его создать у смотрящего яркий и визуальный образ.

В этом пособии мы рассмотрим различные виды дизайнов, научимся подбирать цвета, разбираться в материалах, подбирать инструменты, а также сможем понимать основы композиции и технику безопасности.

Дизайн на ногтях – это не просто бездумные рисунки, здесь нужно четко понимать, что хочет получить клиент. Для этого очень важно вести непринужденный разговор, задавать наводящие вопросы, и в процессе всего этого предложить всевозможные варианты.

Примеры наводящих вопросов:

- для какого события планируется маникюр?
- какие бы вы хотели видеть цвета в композиции?
- вы любите минималистичный дизайн или более выделяющийся?
- что вы предпочитаете больше: геометрию или плавные линии?
- у вас есть референсы или вам предложить вариант, который, как я считаю, вам подойдет?

После этих вопросов, скорее всего, ты уже придумаешь самые лучшие идеи, и после этого сможешь обсудить их с клиентом.

Личная рекомендация от меня:

- создавай свою палитру с дизайнами, клиенты очень ценят, если ты можешь предложить варианты для любого случая жизни
- создай папку на телефоне со скаченными картинками дизайнов, которые ты уже можешь сделать
- фотографируй свои работы с нейл-артом, также для демонстрации
- набирай насмотренность: сохраняй фото работ, которые тебя вдохновляют,
- ищи в интернете различные варианты
- желательно, чтобы и у тебя всегда были красивые ногти, потому что исходя из моего опыта, когда клиент видит на тебе классный дизайн, большая вероятность, что он захочет сделать себе такой же
- будь в курсе трендов, потому что один из самых частых вопросов: «А какой дизайн сейчас в моде?», поэтому читай форумы, смотри видео, подпишись в соцсетях на хороших мастеров и будь в курсе событий и последних новостей.

Итак, когда ты овладеешь искусством создания нейл-арта, перед тобой откроется множество возможностей вырасти как специалисту, наработать клиентскую базу, которая будет тебя ценить и уважать за твой труд, твоя работа станет намного интереснее и увлекательнее, главное верить в себя и в свои силы, ведь я же в тебя верю!

ИСТОРИЯ ПОЯВЛЕНИЯ И РАЗВИТИЕ от древних времен до наших дней

Я думаю, ты понимаешь, что процесс украшения ногтей имеет очень глубокие и длинные корни, поэтому давай немного углубимся в далекое прошлое. Нейл-арт – это не просто модная тенденция, а отражение разных культур, историй и социальных изменений. Предлагаю совершить небольшое путешествие во времени и проследить за развитием этого творчества.

Древние цивилизации: первые шаги дизайна ногтей

Древний Египет. Когда меня спрашивают с чего же все началось, на ум сразу приходят египтяне. Они были одними из первых, кто начал украшать свои ногти. Как ты думаешь, какой материал они использовали? Конечно же, хну! Чтобы придать своим ногтям насыщенный красный или темный цвет. Интересный факт: Цвет ногтей, зачастую указывал на социальный статус человека: чем ярче и насыщеннее цвет, тем выше положение в обществе.

Древний Китай: Для создания первого лака они использовали смесь пчелиного воска, желатина и красителей растительного происхождения. В основном получались различные оттенки от розового до красного.

Древняя Индия: Здесь, как и в Древнем Египте, на помощь приходила хна. Так как они рисовали рисунки на теле, также начали рисовать и на ногтях. Эти рисунки имели сакральное значение, и часто использовались в религиозных обрядах.

Средние века и новое время: возрождение

В средние века интерес к ярким ногтям немного утих, их украшали только аристократки. Но в новое время нейл-арт вновь обретает популярность. Появляются самые первые варианты жидких лаков, а маникюр уже приобретает постоянную основу для женского образа.

20 век: рассвет

- 1920-е годы: запускается первое массовое производство лаков для ногтей. В трендах: яркие и короткие ногти
- 1940-е годы: во время второй мировой войны, на смену ярких лаков, женщины отдают предпочтение натуральным оттенкам
- 1950-е годы: снова в моду возвращаются яркие цвета, и появляется тренд на длинные ногти. Тогда же зарождаются и первые искусственные ногти
- 1960-е годы: начинаются различные эксперименты с формой ногтей и цветами
- 1970-е годы: появление нашего любимого французского маникюра. Именно с этого времени и до сих пор он остается неизменной классикой
- 1980-е годы: популярность дизайна достигает своего пика. Появляются первые техники и материалы для создания сложного нейл-арта

21 век: дизайн, как искусство

Вот мы и подошли к безграничным возможностям. Новые технологии, материалы и техники уже позволяют создавать шедевры! Нейл-арт становится и признается настоящим искусством, отражает стиль и индивидуальность каждого человека. Минимализм, геометрия, абстракция, ручная роспись – теперь доступно все. Только бери в руки кисть и твори!

Итак, история развития очень интересная тема, но я больше не буду тебя утомлять, если захочешь, то можешь почитать сам (а) про эту тему более подробно, например, о том, как музыка и кино влияли на изменения в дизайне ногтей.

***Моя рекомендация:** ты также можешь вкратце рассказывать своим клиентам интересные факты об истории развития этого творчества, потому что таким образом, во-первых, ты заинтересуешь клиента, во-вторых, покажешь себя не просто как специалиста по маникюру, а еще и как начитанную и очень разносторонне развитую личность!*

БАЗОВЫЕ ЗНАНИЯ

Анатомия ногтя

Итак, мы с тобой вкратце изучили историю появления дизайна ногтей и его развитие, и что же вообще такое нейл-арт и зачем он нужен, теперь я в двух словах расскажу базовые знания, которые нужно обязательно знать. Не переживай, я донесу до тебя эту информацию быстро и понятно, «без воды». Да, мое пособие направлено на дизайн ногтей, не на базовый курс маникюра, но все таки, самые важные моменты я просто обязана тебе показать и рассказать.

Я надеюсь, ты понимаешь, что чтобы создать безупречный маникюр, необходимо глубоко понимать структуру ногтя. Давай немного разберемся.

Что такое ноготь – это пластина, которая защищает кончики пальцев. Она состоит из нескольких слоев:



- ногтевая пластина – видимая часть ногтя (слой, состоящий из кератина)
- ногтевое ложе – кожа под ногтевой пластиной, которая питает ноготь
- корень ногтя – часть ногтя, скрытая под кожей, где зарождаются новые клетки
- кутикула – защитная пленка у основания ногтя

- лунула
- свободный край
- боковые валики

Зачем вообще знать анатомию ногтя?

Понимание этих нюансов поможет тебе правильно подбирать инструменты и материалы для каждого клиента индивидуально (пилки, базы, топы, кусачки), подстраиваться под тип кутикулы и ногтей, в процессе маникюра, создавать долговечные дизайны (выбирать правильные техники и материалы, которые точно выстоят во время носки маникюра), давать рекомендации для домашнего ухода, и, главное – не навредить!!! Ну вот, теперь ты еще знаешь строение ногтя и зачем нужно его знать. Это очень краткая информация для твоего общего развития, а мы теперь двигаемся дальше.

***Личный совет:** качественный и чистый маникюр – основа для будущего красивого дизайна.*

Знакомство с материалами и инструментами или все что нужно для создания шедевров на ногтях

Медленно, но верно мы подходим к главной цели моей книги: дизайну ногтей.

Чтобы создавать оригинальный дизайн ногтей, необходимо иметь в запасе все нужные инструменты и материалы. В этом разделе мы подробно рассмотрим, что же именно тебе понадобится, чтобы воплотить самые творческие идеи.

Основные материалы:

- гель-лаки (основа любого дизайна)
- база и топ (чтобы создать долговечность дизайна)
- гель-краска (для создания тонких и изящных линий)
- стразы, фольга (декоративные элементы)
- стемпинг пластины и штампы
- наклейки и слайдеры (готовые дизайны для создания быстрого дизайна)
- акриловая пудра и гель (для создания объемного дизайна)
- различные кисти
- дотсы
- блески
- пластиковые типсы для отработки и демонстрации дизайнов

Полет твоей фантазии не ограничен, поэтому этот список можно продолжать бесконечно.

Это лишь база, на основе которой можно начать свой творческий путь. Приобретай все это только в проверенных магазинах, ведь качество – превыше всего! Регулярно обрабатывай свои материалы и инструменты и храни их в сухом закрытом месте.

***Мой совет:** выбор инструментов и материалов зависит от сложности дизайна, который ты планируешь делать. Начни с небольшого количества материалов и постепенно пополняй свою коллекцию.*

Цветоведение и основы композиции

Цветоведение – это твой секретный ингредиент.



Представь себе палитру художника: бесконечное разнообразие оттенков, каждый из которых со своим настроением и посылом. То же самое и относится к цветам в дизайне ногтей. Понимание основ цветоведения поможет тебе создавать гармоничные композиции.

Цветовой круг – основа всех основ. Это твой путеводитель в мир цветов. Он показывает, как можно комбинировать оттенки между собой, и как они связаны.

С помощью цветов можно подчеркнуть настроение, индивидуальность и неповторимый образ. Также важно понимать, что цвет может психологически воздействовать на человека (например, зеленый цвет вызывает спокойствие и стабильность).

Давай подробнее рассмотрим цветовой круг: он представляет собой круг, разделенный на секторы. Основные цвета – красный, желтый и синий. В процессе смешивания их в разных пропорциях, мы получаем все остальные оттенки.

Зачем вообще нужен этот круг? Он поможет тебе выбирать цвета, которые хорошо сочетаются между собой.

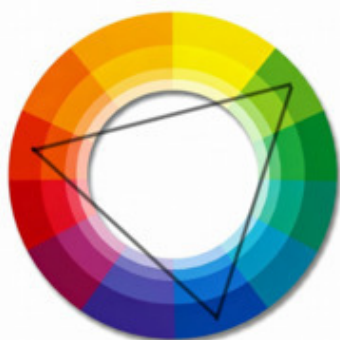
Есть разные варианты комбинаций:



монохромная – использование одного цвета в разных оттенках



комплиментарная – сочетание противоположных цветов на цветовом круге



триада – комбинация трех цветов, расположенных на равном расстоянии друг от друга



тетрада – сочетание четырех цветов, образующих прямоугольник на цветовом круге



аналоговая – выбор цветов, которые расположены рядом с друг другом на цветовом круге

Практические советы:

1. не бойся экспериментировать с новыми сочетаниями
2. учитывай цветотип клиента, чтобы создать гармоничный образ (например: для обладателей смуглой кожи отлично подойдут коралловые и фиолетовые оттенки, шоколадные цвета подчеркнут благородство, а вот желтых тонов лучше избегать)

3. будь в курсе трендов, ведь мода на цвета постоянно меняется. К примеру, можешь отслеживать это у организации «Panton», они уже много лет создают актуальные оттенки в мире дизайна одежды, web-дизайна, дизайна интерьеров и тд. У них есть цвет года, цвет сезона или цвет месяца.

Отлично, мы разобрались, что такое цветоведение и зачем нужно использовать цветовой круг.

Сейчас мы перейдем к основам композиции в дизайне ногтей.

Что же вообще такое композиция? Это искусство расположения элементов на ногтевой пластине таким образом, чтобы создать единую и гармоничную картину. Это не просто рисунок, это продуманная структура, которая придаст маникюру завершенный вид.

Основные принципы:

1. баланс – тяжелые элементы лучше размещать ближе к основанию ногтя или центру, а легкие – к свободному краю и по бокам
2. ритм – повторение похожих элементов создает динамику в дизайне
3. пропорции – нужно соотносить размеры декоративных элементов друг к другу и по отношению к ногтевой пластине. Все должно быть гармонично
4. единство – все элементы нейл-арта должны быть объединены общей идеей или стилем
5. акцент – выбрать один или несколько элементов, которые будут выделяться и привлекать внимание

Элементы композиции:

- форма – различные геометрические фигуры, линии, абстракция
- размер – добиться контраста можно с помощью разницы между большими и маленькими элементами
- цвет – цветовая гамма и сочетание цветов играют ключевую роль в создании настроения и стиля

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.