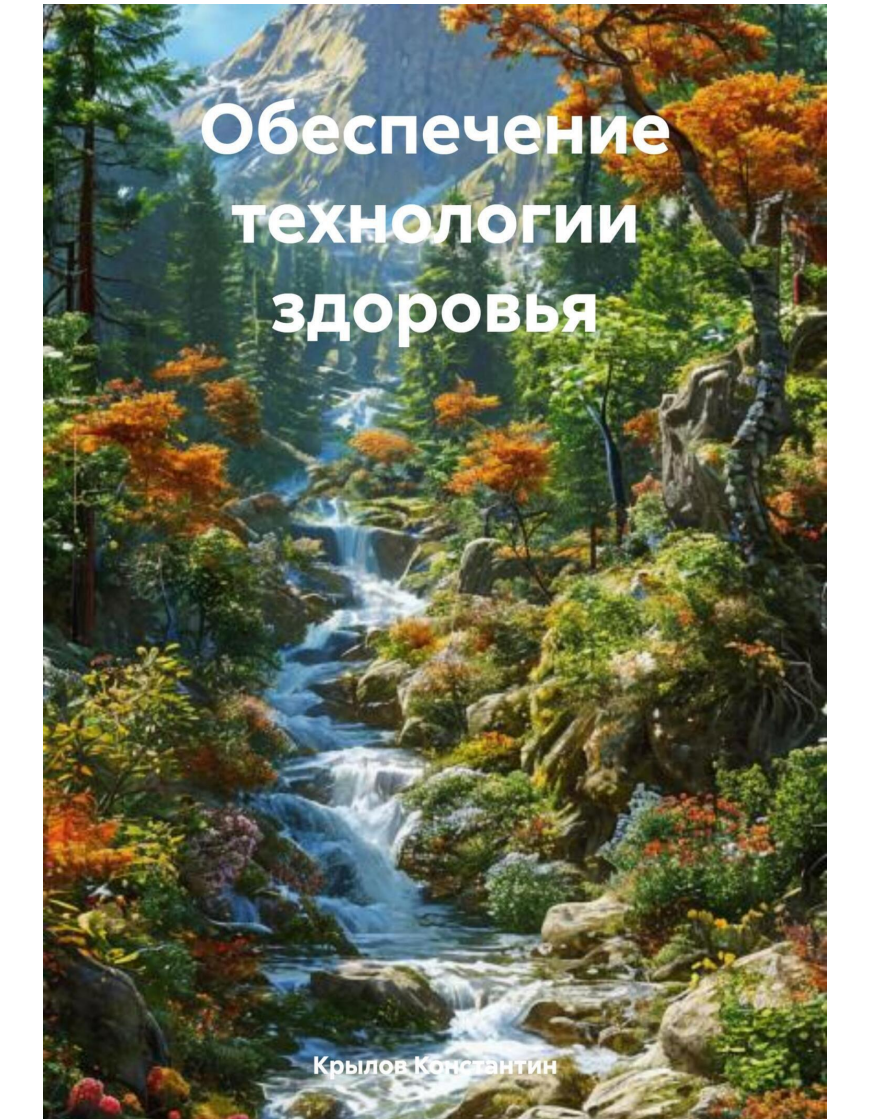




Обеспечение технологии здоровья

Крылов Константин

Крылов Константин

Обеспечение

технологии здоровья

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=71424178

SelfPub; 2025

Аннотация

В книге знания, которые вы вряд ли где-то сможете получить, и они на всю оставшуюся жизнь. Конечно, перелопатив сотни книг, просмотрев тысячи видеороликов, можно кое-что узнать, но без целостной картинки, т.е. бессистемную информацию. Информация в предлагаемой книге дана кратко, но комплексно, это квинтэссенция почти 20 лет практики. Эти знания помогут вам сэкономить десятки тысяч рублей и сохранить хорошее здоровье.

Книга предлагает простые, бюджетные и доступные способы, методы, средства поддержания хорошего здоровья, и даже восстановления утраченного при должном усердии.

Администрация сайта Литрес не несет ответственности за представленную информацию. Могут иметься медицинские противопоказания, необходима консультация специалиста.

Крылов Константин

Обеспечение

технологии здоровья

Часть первая.

Вступление.

О себе. Родился. Учился. Служил в СА 83-85 гг. Базовое образование -инженер-технолог. Был и коммерсантом, и производственником, и строителем. В силу родовых влияний и сложившихся событий с обучением энергоинформационным практикам стал помогать людям избавлять себя от недугов, чем и занимаюсь более 18 лет, а технологическое мышление очень хорошо помогает в этом деле, т.к. основано на понимании процессов и нацелено на благоприятный результат.

Предлагаемый материал написан на основе собственной многолетней целительской практике. Назвал его «Обеспечение технологии здоровья», потому что жизнь – это процесс,

его исполнение — технология, а здоровье — квинтэссенция технологии в какой-то момент времени. Серия книг «Технология здоровья» уже есть, написана профессиональным медиком, тёзкой по имени. Конфликт неуместен.

Редкий человек, достигший 50 лет, не задумывается о своём здоровье, а задумавшись, не ищет пути его поддержания и сохранения. Раньше этого возраста обычно люди беспечны в этом плане, за редким исключением.

Думаю, что немного литературы содержит более-менее полную и многогранно взаимоувязанную картинку устройства нашего организма на разных уровнях, в числе этих немногих данная книга. В медицинских трудах, в атласах, в диссертациях есть многое, но отсутствует главное — технологическая взаимная увязанность основных процессов в различных органах и системах между собой, и вся увязка физиологии с энергетикой и энергоинформатикой организма, т.е. метафизика организма, его жизни. Именно это я и старался показать.

Предназначена любопытным читателям, которые хотят понять, как устроена нормальная технология исполнения здоровья организма, откуда и почему берутся болячки, как их исправлять. Тому, кто больше надеется на себя, познание себя и мира и не очень-то доверяет фельдшерам поликлиник.

В корне познания лежит общедоступная информация из литературы, интернет-сети в виде тематических лекций учё-

ных биологов, химиков, физиков, генетиков, познавательных видеоуроков практикующих врачей, целителей, исследователей человеческого организма. На всё это наложено собственное видение (через молекулу воды и не только), размышления, ошибки и, как результат их, понимание устройства организма, взаимосвязи энергий и веществ в нём и вовне, человека и социума.

В некоторых аспектах предлагаемая книга противоречит общепринятой медицинской, биологической или генетической доктринам, но вспомним "Копенгагенскую интерпретацию" квантовой механики, предложенную Нильсом Бором. Она подразумевает неспособность научных методов установить или продемонстрировать такую единственно верную («глубокую») реальность, которая лежала бы в основе всех остальных реальностей. Возможности познания всегда будут ограничены несовершенством научного инструментария, особенностями человеческой нервной системы и, что важно в нашем контексте, – способностью человеческого мозга фильтровать воспринимаемую информацию, упрощать, изменять и усваивать в соответствии с желаемым или привычным контекстом.

Книга состоит из двух частей. Первая часть – это больше физиологическая технология, где рассмотрено взаимодействие систем, органов в процессе жизни, почему хорошее здоровье вдруг теряется (куда уходит) и как его сохранить простыми методами. Всё это, в основном, рассмотрено над

(!) пределами стандартного медицинского и биологического подхода, т.е. то, о чём эти науки больше молчат, чем говорят. И вторая часть – энерго-космогоническая, где раскрыта тема энергии и информации, метафизика в человеке, в его жизненном Пути, в связи Родов и Социума, а так же влияние различных факторов.

Выращивая морковь или картошку, яблоки, цветы на окне, мы ведь особо не вникаем в суть процессов, происходящих при этом в объекте. Мы просто знаем некоторые технологические закономерности и, подстраиваясь под них, благоприятствуем процессу выращивания этих растений. Так и тут – есть возможность познать общие закономерности технологических процессов здоровья, понимание и соблюдение которых позволит сделать жизнь более длительной, осознанной, богатой на дела.

БОГАТСТВО – это не избыток каких-либо материальных ценностей, имущества, это данное БОГом, или от Природы, умение делиться своими знаниями, умениями, навыками, быть щедрым к миру, т.е. в какой-то степени проявление БОГа изнутри себя вовне. Эта небольшая книга – мой взгляд инженера-технолога и целителя (не учёного!) на человека. Постараюсь изложить материал максимально простым языком, по возможности, минуя научные термины, но если где-то они и появятся – не обессудьте, так нужно было.

О сердце и не только.

САМОЕ КРАСИВОЕ СЕРДЦЕ. Притча)

В один солнечный день красивый парень стоял на площади посреди города и с гордостью хвастался своим самым прекрасным сердцем в округе. Он был окружён толпой людей, которые искренне восхищались безупречностью его сердца. Оно действительно идеально – ни вмятинки, ни царапинки. И каждый в толпе соглашался, что это самое прекрасное сердце, которое они когда-нибудь видели.

Парень был очень горд этим и просто сиял от счастья.

Неожиданно из толпы вперёд вышел старик и сказал, обращаясь к парню:

– Твоё сердце по красоте и близко не стояло рядом с моим.

Тогда вся толпа взглянула на сердце старика. Оно было помято, всё в шрамах, в некоторых местах куски сердца были вынуты и на их местах были вставлены другие, которые совсем не подходили, некоторые края сердца были рваными. К тому же в некоторых местах в сердце явно не хватало кусочков. Толпа уставилась на старика – как он мог сказать, что его сердце красивее?

Парень взглянул на сердце старика и засмеялся:

– Ты, наверное, шутишь, старик! Сравни своё сердце с моим! Моё идеально! А твоё?

Твоё – мешанина шрамов и слёз! Да, – ответил старик, – твоё сердце выглядит идеально, но я бы никогда не согласился обменяться нашими сердцами. Смотри! Каждый шрам на моём сердце – это человек, которому я отдал свою любовь. Я

вырывал кусок моего сердца и отдавал этому человеку. И он часто взамен отдавал мне свою любовь – свой кусок сердца, который заполнял пустые пространства в моём сердце. Но поскольку кусочки разных сердец точно не подходят друг к другу, поэтому у меня на сердце есть рваные края, которые я берегу, потому, что они напоминают мне о любви, которой мы делились.

Иногда я отдавал кусочки моего сердца, но другие люди со мной не делились своими – поэтому видны пустые дыры в моём сердце. Когда ты отдаёшь свою любовь, не всегда есть гарантия на взаимность. И хоть эти дыры приносят боль, они напоминают мне о любви, которой я делился, и, я надеюсь, что в один прекрасный день эти кусочки сердца ко мне вернутся. Теперь ты видишь, что означает истинная красота?

Толпа замерла. Молодой человек, молча, стоял ошеломлённый. Из его глаз текли слёзы.

Он подошёл к старику, достал своё сердце и оторвал от него кусок. Дрожащими руками он протянул часть своего сердца старику. Старик взял его подарок и вставил в своё сердце. Потом он в ответ оторвал кусочек своего избитого сердца и вставил его в дыру, образовавшуюся в сердце молодого человека. Кусочек подошёл, но не идеально, и некоторые края выступали, а некоторые были рваными.

Молодой человек посмотрел на своё сердце, уже не идеальное, но более красивое, чем оно было раньше, пока любовь старика не коснулась его. И они, обнявшись, пошли по

дороге... Делитесь своим сердцем, делайте его красивым!

О нём по-разному говорят медицинская наука и сами врачи-кардиологи, а также прочие причастные к медицине лица; о нём пишут стихи, рассказы, передают друг другу притчи, говорят меж собой люди, особенно в доверительно-эмоциональные моменты и даже в конфликтных ситуациях. Так что же это за явление организма человека? Сознательно называю его «явлением», которое постараюсь раскрыть позже.

Рассмотрим стандартный подход к нему современной медицины, который в целом доступен и проходит красной линией в медицинских учебных заведениях. Этот орган сродни некоему мышечному насосу, задача которого перекачивать жидкость, называемую кровью из одной части системы в другую, т.е. чисто механический процесс. При этом нагнетаемого сердцем давления должно хватить на доставку крови в весьма удалённые и тонкие сосуды тела. Берём Википедию и читаем:

«Артериальное давление – один из важнейших параметров, характеризующих работу [кровеносной системы](#). Давление крови определяется объёмом крови, перекачиваемым в единицу времени [сердцем](#), и сопротивлением сосудистого русла. Поскольку кровь движется под влиянием [градиента](#) давления в сосудах, создаваемого сердцем, то наибольшее давление крови будет на выходе крови из сердца (в левом желудочке); несколько меньшее давление будет в [артериях](#), ещё более низкое – в капиллярах, а самое низкое – в [венах](#) и

на входе сердца (в правом предсердии).

Давление на выходе из сердца, в [аорте](#) и в крупных артериях отличается незначительно (на 5—10 [мм рт. ст.](#)), поскольку из-за большого диаметра этих сосудов их [гидродинамическое сопротивление](#) невелико. Точно так же незначительно отличается давление в крупных венах и в правом предсердии. Наибольшее падение давления крови происходит в мелких сосудах: [артериолах](#), [капиллярах](#) и [венулах](#).

Верхнее число – систолическое артериальное давление, показывает давление в артериях в момент, когда сердце сжимается и выталкивает кровь в артерии, оно зависит от силы сокращения сердца, сопротивления, которое оказывают стенки кровеносных сосудов, и числа сокращений в единицу времени.

Нижнее число – диастолическое артериальное давление, показывает давление в артериях в момент расслабления сердечной мышцы. Это минимальное давление в артериях, оно отражает сопротивление периферических сосудов. По мере продвижения крови по сосудистому руслу амплитуда колебаний давления крови спадает, венозное и капиллярное давление мало зависят от фазы сердечного цикла.

Типичное значение артериального кровяного давления здорового человека (систолическое/диастолическое) – 120 и 80 [мм рт. ст.](#), давление в крупных венах на несколько мм рт. ст. ниже нуля (ниже атмосферного). Разница между систолическим артериальным давлением и диастолическим

называется пульсовое давление и в норме составляет 30—50 мм рт. ст.»

Перевести 1 мм ртутного столба, в коем измеряется АД, в мм. водяного столба (приближение к консистенции крови), = 13, 6 мм., с учётом вязкости крови по отношению к воде, возьмём не 13,6, а 10 мм. водяного столба, т.е. АД 120/80 мм. рт. ст. будет соответствовать 1200/800 мм. водяного столба. Отчасти вполне нормально. Но!

«Длина всех кровеносных сосудов в человеческом теле действительно составляет около 96 000 километров. Это невероятное расстояние, которое в несколько раз превышает длину окружности Земли по экватору. Эффективность кровообращения: Такая протяженность сосудистой сети обеспечивает доставку кислорода и питательных веществ к каждой клетке организма, а также удаление продуктов обмена веществ.

И половину этих 96000 км., т.е. $96000/2 = 48000$ км. надо прокачать с учётом всех арматурностей – утолщений, шероховатостей, изгибов, «заглядываний» в кишечник за продуктами питания для клеток, в лёгкие за кислородом? Давайте включим разум! Тут и пятикратного давления к 120/80 мм. рт. ст. будет мало, поэтому Природа гораздо более эффективно решила этот вопрос. Поскольку артерии, вены, по своей сути гладкие мышцы, как у сердца, то эти самые артерии и вены дополняют или даже исполняют насосную функцию сердца. И вообще, является ли насосом сердце, вообще что

это такое СЕРДЦЕ и для чего? И вот на этот главный вопрос, да и не только на него мы будем искать ответ в этом повествовании.

По сути, медицина считает, что сердце – это только насос, мягко говоря, жёстко лукавит, вводя образные рамки так, чтобы истинная картина работы сердечно сосудистой системы была в корне искажена. Следствием господства этой парадигмы является «лечение» симптомов, а не нарушений работы всего организма, вследствие чего появляются проблемы с сердечно сосудистой системой. Оставим пока критику, поскольку цель нашего познания иная – получить более-менее ясную и последовательную картину физиологии организма в целом, хотя она очень и очень непростая! А уж что и как оценивать, критиковать, имея ясную картину, пытливый читатель сможет сам, равно как найти подходящие методы поддержания здорового состояния организма. Ниже я покажу некоторые наиболее общие из этих методов.

Эмоции

Благодаря нашим эмоциям, т.е. выбросу энергии вовне, Вселенная считывает информацию об исполнении нами своего Пути, коим она нас наделила.

Обратимся к притчам, стихам, доверительно-эмоциональным беседам, да и просто эмоциональным переживаниям, в которых, так или иначе, отражается образ СЕРДЦА: «Думай головой, а решение принимай сердцем», «У меня серд-

це разрывается глядя на это/понимая это...», «От переживаний сердце давит»... Притча «Самое красивое сердце», с которой начато повествование, на мой взгляд, – красноречивая оценка СЕРДЦА как явления ЖИЗНИ. Кто-то кому-то нанёс глубокий эмоциональный удар, прибёг к помощи колдовства, произошёл разрыв отношений, – жертва говорит о «сердечной ране». Скачки температуры за окном, погоды, атмосферного давления, магнитных бурь, вспышек на Солнце и т.п. у весьма многих отражаются на работе и ощущениях сердца. Вспомним карты Таро, где на одной из карт (Тройка мечей) изображен пронзённый тремя мечами общепринятый образ сердца. Почему сердца, а не мозга? Ведь мозг управляет телом, в нём сознание, осознание, понимание..... Значит, у сердца больше какой-то информации, и оно влияет на БОльшее, чем мозг? Но откуда информация и как оно влияет, на что влияет?

Проекции.

И вот тут мы подходим к интереснейшей теме проекций одних органов и частей тела на другие. Например, на ирис радужки глаза, на кисть руки, на стопу, на ушную раковину, на лицо, на поверхность тела, на толстый кишечник, на кору головного мозга и, о чудо (!!!), на сердце тоже имеются проекции всех членов тела, органов и систем. Это взаимо-

влияние, взаимодействие ещё раз показывает цельность организма, его неделимость и комплексность взаимовлияния, заданную Природой.

Получается, что изменения в том или ином органе, системе, части тела сказываются на состоянии сердца и его работе и сердце, т.к. в нём много информации о состоянии тела, также влияет (как джойстик) на все органы, системы, части тела. Но вопрос – как?

Давайте вспомним квантовую физику, соотношение двух фотонов света, разнесённых на любое расстояние между собой. Смена спина одного из фотонов, мгновенно меняет спин у его пары вне зависимости от расстояния между ними. Если вспомнить, что ДНК любой нашей клетки имеет свои вибрации, а каждый орган, система, часть тела, – свои (в рамках общей энергетики индивида) вибрации, и их проекции (джойстик) имеются на сердце, то изменения в вибрациях ДНК тела, органов, систем и членов мгновенно отражаются на восприятии и состоянии сердца.

Этим объясняются сигнализирующие на сердце перемены погоды, солнечные вспышки, беседы, конфликты, эмоциональные всплески, а отнюдь не только состоянием продолговатого мозга, на который пытается воздействовать медикаментозно наш Минздрав. Кстати, продолговатый мозг (ПМ) хорошо защищён черепной коробкой и в большей степени регулирует АД, сердцебиение, дыхание, реагируя на химический состав крови – лимфы. А вот этот химический состав

и его изменения обеспечивают все остальные системы, органы, части тела. Далее мы ещё коснёмся темы взаимодействия сердца, тела, ПМ, головного мозга.

Кровь.

Теперь давайте рассмотрим жидкость, с которой работает сердце, т.е. кровь. Кровь это лимфа, наполненная взвесью различного мелкотелья – тромбоциты, лимфоциты, эритроциты, гемоглобин, различные ферменты, продукты питания для тканей, сапрофиты для очистки. Из перечисленного мелкотелья интерес в нашем повествовании представляют все составляющие, но особенно сапрофиты, поскольку официальная медицина делает вид, что их не замечает или замечает вскользь, называя инородными включениями, паразитами.

Инородны ли они и все ли паразиты? Они ведь вполне могут делать «погоду» в организме и мы эту тему раскроем ниже – что это, для чего, как функционирует и каковы последствия. А вот стандартные составляющие крови достаточно хорошо исследованы, динамика их градаций и влияний тоже хорошо известна. Но применение медикаментозных средств влияния на кровь и сердечно сосудистую систему (ССС) частенько или бесполезно или, того хуже, вообще опасно. Вообще, кровь достаточно чистая жидкая среда, поскольку её задачи несравнимо меньшие, чем у лимфы и Природой предусмотрены механизмы её самоочищения (на-

пример, слив чистой лимфы из лимфоузлов в вену). Но если по разным причинам человек допустил ситуацию, когда кровь засорена различными инородными включениями, то, как мыслящее существо, этот человек приступил (сознательно или нет) к собственной деградации. Самая главная составляющая крови (примерно 80%) – это лимфа, потом уже её наполнение прочими жизненно важными составляющими делает её кровью.

Лимфа. Часть первая.

По сути, упрощённо, наша слеза это лимфа с добавкой адреналина; моча – лимфа с минеральными отходами; пот – лимфа из тканей с первичными, не переработанными в лимфатических узлах отходами жизнедеятельности клеток; спинномозговая жидкость – чистейшая первичная лимфа безо всяких «добавок и красителей»; слюна – лимфа с пищеварительными ферментами; а желудочный сок – с соляной кислотой. Только желчь стоит обособленно, это высокощелочной раствор пищеварительных ферментов и раздражителей стенок кишечника (в главе «Печень» тема раскрыта шире). И прежде чем мы рассмотрим истинную задачу сердца и крови, давайте хотя бы слегка, что нам доступно, познаем эту главную загадочную жидкость организма – лимфу. Общепринятой медицинской парадигмой она описывается в Википедии так:

«Лимфа (от [лат.](#) *lympha* «чистая вода», «[влага](#)») – ком-

понент внутренней среды организма человека, разновидность соединительной ткани, представляющая собой прозрачную жидкость. Выделяющаяся из мелких ранжидкость в просторечии называется сукровица.»

«Лимфа представляет собой прозрачную вязкую желтоватую жидкость, в которой нет эритроцитов, но много лимфоцитов. Ток лимфы происходит снизу вверх, от кончиков пальцев рук и ног до грудного лимфатического протока. Лимфатическая жидкость движется за счёт сокращения окружающих мышц и наличия в лимфатических протоках клапанов, предотвращающих обратный ход лимфы. Из лимфатических капилляров лимфа поступает в лимфатические сосуды, а затем – в протоки и стволы: слева – в грудной проток (самый большой проток), левый яремный и левый подключичный стволы; справа – в правый лимфатический проток, правый яремный и правый подключичный стволы. Протоки и стволы впадают в крупные венышеи, а затем – в верхнюю полую вену.

На пути лимфатических сосудов расположены лимфатические узлы, выполняющие барьерную и иммунную роль.»

«Функция лимфы – возвращение белков, воды, солей, токсинов и метаболитов из тканей в кровь для последующей утилизации[1].

В организме человека содержится 2-4 литра лимфы. Лимфатическая система участвует в создании иммунитета, в защите от болезнетворных микробов и вирусов. По лимфати-

ческим сосудам при обезвоживании и общем снижении защитных сил иммунитета возможно распространение паразитов: простейших, бактерий, вирусов, грибов и др., что называют лимфогенным путём распространения инфекции, инвазии. Также, по лимфатическим сосудам возможно перемещение злокачественных клеток – лимфогенное метастазирование, во многих случаях первые метастазы злокачественной опухоли обнаруживаются в регионарных лимфоузлах.

Основные функции лимфы[2]:

- возврат электролитов, белков и воды из межклеточного пространства в кровяное русло;

- обеспечение образования максимально концентрированной мочи (при нормальном лимфообращении);

- перенос многих веществ, всасываемых в органах пищеварения, в том числе жиров;

- отдельные ферменты (например, липаза или гистаминаза) могут попадать в кровь только через лимфатическую систему (метаболическая функция);

- сбор из тканей эритроцитов, которые там накапливаются после травм, а также ядов и бактерий (защитная функция);

- обеспечение связи между органами и тканями, а также лимфоидной системой и кровью;

- поддержание постоянной микросреды клеток (гомеостатическая функция).

Процесс прохождения лимфы от органов и тканей до венозной крови через лимфоузлы называется лимфодренажем

[3].

Лимфа от нервной ткани позвоночного столба сначала проходит через каналыцы [межпозвоночных дисков](#)[\[4\]](#).

Движение лимфы медленное и обеспечивается посредством мышц. Главная мышца для привода в движение лимфы – [диафрагма](#). Это своего рода «сердце» лимфосистемы. При физических нагрузках и глубоком дыхании «животом» амплитуда движения диафрагмы увеличивается, и циркуляция лимфы усиливается, то есть её застой устраняется.

Для активизации прохождения лимфы в теле человека с лечебными, оздоровительными, а также косметическими целями применяется [лимфодренажный массаж](#).

При нарушении лимфодренажа в результате повреждения, сужения или недостаточной проходимости лимфатических сосудов возникает застой лимфы, который может приводить к заболеванию – [лимфостазу](#)»

Информация прилично урезана, обкусана, упрощена до минимума. Но надо отдать должное, 12 лет назад, в 2012-м, эта информация была ещё более тощей и несуразной. Постараюсь дорисовать картинку лимфы и её функции так, как оно есть на самом деле, минуя дискуссию о её составе, научность терминологии (по мере возможности), и рассмотрим её ключевые характеристики.

Лимфа генерируется в желудочках ГМ, первые два из которых расположены в граничных зонах островков коры ГМ, третий в вершине лимбического мозга, четвёртый в задней

части ствола ГМ. Между собой они связаны т.н. «водопроводами». Всё написанное выше – присказка, главная тема (сказка) впереди. В каждой сказке доля сказки, остальное истина! Основной компонент лифы – вода, вот с неё и начнём.

Вода.

У эзотериков поток энергии и информации, у тарологов почти тоже, вспомним разговор ни о чём – «воду в ступе толочь» или когда слишком много текста с бесполезным содержанием, говорят – «хватит воду лить!». Если мы вымотавшиеся, уставшие, то омовение под душем освежает организм, а по сути, снимает ставший тяжёлым информационный груз с тела. Значит, молекула воды может хранить, передавать, носить информацию. Да, она хорошо программируется, даже содержит в себе приличное количество информации. По разным данным, от 8 до 512 кБ, а если молекулы соединяются в кластер, что обычно и бывает в жидкостях, то в нём до 440 МБ информации, т.е. почти треть полнометражного художественного фильма среднего размера. И это в одном кластере, а их даже в литре воды – миллиарды. Память её недолговечна, она меняется от многих факторов – температуры, от электромагнитного воздействия, от химического состава окружающей среды, даже от процесса её транспортировки, и от состояния кластера, в котором находилась изначально.

Один раз за оборот Земли вокруг Солнца, в точке, соответствующей 19-му января, происходит обновление воды, т.е. вся информация в кластерах молекул, в самих молекулах, полученная за предыдущий период времени, стирается и вода обновляется. Это обусловлено строением всей Солнечной системы. К этому природному явлению пристроилась церковь, раздув из него целый магический ритуал, хотя ранее христианства это явление называлось Праздником Чистой Воды и активно использовалось людьми во Благо. Молекулы воды в тех или иных соединениях с другими веществами, химическими элементами несут информацию об этих соединениях и почти не подвержены обновлениям 19 января.

Некоторые исследователи отмечают интересную особенность молекул воды, особенно их кластеров – любой объём воды становится одной собирательной молекулой, даже если в этом объёме огромное количество разных кластеров и он достигает миллиардов кубических километров. Кластеры, объединяясь в этот объём, мгновенно взаимно обмениваются информацией, т.е. любой объём воды хранит информацию обо всех событиях, произошедших с его молекулами за период от 19 января т.г. до момента рассмотрения или до следующего 19 января.

Кроме того, молекулы воды в пространстве, в воздухе легко обмениваются информацией друг с другом, вне зависимости от расстояния, т.е. выступают, своего рода, ретранслято-

рами передачи той или иной информации. Любой человек, при должной подготовке, вполне может и считывать эту информацию, и передавать её с помощью молекул воды на любое расстояние, ведь эти молекулы окружают нас повсеместно, а для их «общения» вообще преграды отсутствуют.

Читатель скажет, что это фантазии и бред, однако опровергну. На момент написания этих строк, а это 2024, ноябрь, более 12 лет пользуюсь этим методом, и весьма эффективно. Началось всё с того, посмотрев документальный фильм «Вода», пришла идея заглянуть в молекулу воды и посмотреть, что она мне покажет. Налил воды в баночку, взял в руки и начал медитировать. Был удивлён образами, получаемыми в голове. Одна тонкость – прежде чем начинать такие практики, нужно найти свою самоидентичность, осознать себя, как цельную структуру, найти свою точку сборки. Если вы это делать не умеете и не знаете, что это такое, ваши потуги в исследовании молекулы воды могут быть пустыми. Для желающих самоидентифицироваться, найти свою точку сборки и вообще открыть себя самому себе в той ипостаси, которая задана Природой, на сайте "Одноклассники", моя страничка Крылов Константин, г. Тавда, канал "Путь к своему здоровью" имеются 6 видеоуроков.

Исходя из вышеизложенного, понимаем, что вода в едином объёме мгновенно обменивается информацией, распространяя её на весь объём.

И вновь возвращаемся к лимфе.

Лимфа. Часть вторая.

В вышеприведённой статье из Википедии нет ни слова о месте и технологии образования лимфы. В некоторых материалах из сети можно найти попытки описания этого механизма, но все они сводятся к весьма сомнительному набору терминов. Я так понимаю, что сделано это вполне осознанно, поскольку истинная картина заставит поменять почти всю парадигму медицины, а это чревато потерей доходов БИГ-фармы. Механизм образования лимфы технологически весьма сложен, продуман и отшлифован Природой до мелочей, поскольку её функция в организме первична для его существования и недооценённая (или игнорируемая) ортодоксальной классической медициной. Даже кровь по отношению к лимфе вторична, что мы дальше и увидим.

Кому не лень, проведите эксперимент: при разогретом мощной физической нагрузкой теле, или в жару, испытывая жажду, зайдя в прохладное место, выпейте со стакан-полтора холодной воды. Вспотеете мгновенно, а чувство жажды через несколько минут появится вновь, т.е. организм сразу всасывает воду в эпигастральной области, даёт команду лимфатической системе сбросить лишнюю влагу, что она и осуществляет через потовые железы. Но для восполнения водного баланса в организме дело сразу не доходит (испытывание жажды). Усвоенная вода должна быть доставлена в ГМ, там отфильтрована в желудочки, далее должна пройти весь

технологический процесс образования лимфы через четыре желудочка. Только потом лимфа восстанавливает водный баланс организма. Т. е. питье холодной воды в жару жажду всё равно не утолит и водный баланс мгновенно не восстановит, живой пример приведу ниже, в одной из последующих глав.

Давайте сделаем другой эксперимент: при тех же условиях разогретого тела, холодной/прохладной (!) или даже водой около 23 градусов, ополосните предплечья, кисти, стопы и голени. Вы будете удивлены, что жажда вдруг станет настолько мала, что вам будет достаточно нескольких глотков, что б её удовлетворить. Для успокоения лимфы включается механизм единого объёма воды, который мы рассматривали выше, когда вода с растворёнными в ней веществами, коей и является лимфа, мгновенно передаёт информацию об окружающем пространстве и своём состоянии всему объёму. Подчиняясь этой информации, вся лимфа организма замедляет движение, снижая активность потоотделения, и у человека возникает ощущение охлаждения. Так мы запускаем выпитую воду по всему технологическому циклу генерации лимфы, приведя уже имеющуюся в теле воду в спокойное состояние. В результате для утоления жажды нам достаточно нескольких глотков воды. На основании этого, делаем ещё один вывод: не кровь остужает или разогревает организм, а именно лимфа, её текучесть. Далее эту функцию лимфы, её возможности, рассмотрим более подробно.

Давайте вспомним себя тепло одетыми и активно разо-

гредыми физической нагрузкой, когда вдруг появляется желание расстегнуть верхние пуговицы или избавиться от шарфа, если таковой есть. И поступление свежего, как кажется, охлаждающего воздуха, снимает излишнюю потливость и перегрев тела. Что происходит-то в этом случае? Под обеими ключицами основной грудной лимфатический проток слева и второстепенный справа вливаются в подключичные вены. Охлаждая эту зону, мы, посредством единого объёма лимфы/воды, сообщаем всей лимфе организма об уменьшении активности, о снижении лимфотока. Та, в свою очередь, успокаивая текучесть, снижает активность выделения клетками АМФ и обменные процессы в тканях. Т.е. то же самое, что с голенями, предплечьями и др. контактно-активными зонами (см. выше).

Проведите, у кого есть возможность, ещё один эксперимент. Если таковой возможности нет, поверьте на слово. Возьмите кусок свежего мяса, сделайте надрез вдоль волокон, положите его на тарелочку, и уберите в холодильник, в общий отдел. Примерно через сутки вы обнаружите т.н. «заветривание» мяса, т.е. образование тонкой плёнки, и чем моложе было животное, тем эластичней и толще эта плёнка. При определённом мастерстве эту плёнку можно срезать ножом, но в этом нет необходимости, поскольку она и есть лимфа животного. Такая соединительно-хрящевая структура этой плёнки говорит о наличии в ней водорастворимых соединений кремния и др. веществ.

Всё наше тело, все органы, системы, части тела есть лимфоткань. Тело пронизано вдоль, поперёк, вглубь и наружу лимфососудами, по которым движется лимфа, и рассуждения, что лимфы в организме всего 2-4 литра наивны или лукавы. Вся жидкость крови это лимфа, а только крови у человека от 4 до 6 литров, в зависимости от физических размеров тела. Вернёмся к месту генерации лимфы – головному мозгу. Желудочки ГМ представляют из себя тонкие плоские ёмкости полулунной формы, в которые посредством крови попадает вода, там она вполне определённым образом соединяется с водорастворимыми соединениями кремния, с другими ферментами, веществами, генерируемыми мозгом. А вот как движется по организму лимфа, будем познавать далее.

Кремний и его соединения.

Немного о кремнии и его соединениях. В любом компьютере, гаджете, видеокамере или ином цифровом устройстве основным информационным носителем является кремниевый диск или что-то иное, но из чистого кремния. Без него аппарат просто набор пластиковых, металлических деталей и проводков. То же самое в организме – основным носителем информации, коммуникатором, является кремний и его соединения. Вода да, носит информацию, но кремний её хранит вне зависимости от внешних условий и гораздо быстрее передаёт, а в соединении с водой это происходит за сотые доли секунд. Именно поэтому, если вы в жару обмоете голе-

ни и предплечья прохладной водой, ваш организм быстрее «остынет» от жары или нагрузки. Всё потому, что лимфа в этих ключевых зонах при охлаждении становится менее текучей, останавливая лимфоток и притормаживая обмен веществ по принципу единого объёма по всему организму. Об этих зонах мы поговорим позже.

Наша нервная система так же основана на кремниевых соединениях: эластичность суставов, связок, сухожилий, сосудов. Кстати, энергетические меридианы проходят именно по связкам, суставам и сосудам, имеющим в своём составе солидную долю соединений кремния. Вся хрящевая ткань суставов, их зеркало, увлажняющая суставы синовиальная жидкость содержат соединения кремния, даже лимфатические и кровеносные, желчные сосуды, мочеточники, стенки кишок, брыжейка состоят из соединений кремния с весьма высоким % содержанием относительно общей массы органа.

Кремний четырёхкратно обращается в нашем организме и только потом выводится из него через почки. Нехватка соединений кремния быстро старит организм, делая его поленообразным, нефункциональным, т.е. неспособным к гибкости. Даже сетующая поговорка есть такая, гласящая о престарелости человека: «У него песок из одного места сыплется! Куда лезет-то?!?». Песок в данном случае – диоксид кремния.

Если в организме недостаток кремния и его соединений, ВНС (вегетативная нервная система) в брюшной полости «не

видит» многие полезные вещества в кишечнике и не усваивает их, в результате организм может испытывать дефицит особо важных витаминов и веществ. В своей практике неоднократно сталкивался с такими явлениями, например:

– недостаток холина (витамин В4), который нужен для важнейшего нейромедиатора – ацетилхолина, и на котором «сидит» блуждающий нерв, многие двигательные функции, частично память. Блуждающий нерв – это все внутренние органы грудной клетки и брюшной полости. Есть одна особенность этого нейромедиатора: рецепторы, откликающиеся на него, называются никотиновыми, т.е. никотин при табакокурении замещает ацетилхолин и усвоение холина курящему табак человеку не нужно, именно поэтому возникает быстрая зависимость от курения табака. (Эту тему мы подробнее посмотрим в соответствующей главе ниже.) Недостаток остальных витаминов группы В, а вот эта штука поопасней, чем просто замена ацетилхолина никотином. Дело в том, что некоторые ключевые витамины группы В входят в состав миелиновых оболочек нервных аксонов, благодаря которым нервные аксоны защищены от окружающих химических и прочих процессов обмена в тканях. При наличии таких оболочек с очень короткими разрывами, сигнал от ядра к синапсу передаётся почти мгновенно, т.к. он идёт по внешней стенке аксона. Механизм передачи сигналов в аксонах можно изучить в азах нейробиологии, этой задачи в нашей книге нету. Скажу лишь, что болезнь БАС (боко-

вой амиотрофический синдром) связана именно с дефицитом некоторых витаминов группы В, а вот рассеянный склероз связан с ними косвенно, хотя оба заболевания являются аутоиммунными, т.е. организм сам поедает свои ткани, считая их опасными для своего существования.

– Другие витамины, которые организм «не видит», т.е. питание не впрок, а для унитаз.

– Ещё организм, вернее его аналитик – мозг, не знает и не понимает, что происходит в нём самом, какие процессы, поэтому может выдавать абсолютно неадекватные ситуациям команды для органов, приводя к разладу всё тело.

Кремний в организме – это память, действие, движение. Кстати, если по разным причинам в организме появились паразиты, то они с жадностью поглощают кремний и его соединения, поскольку это основа их выживания и размножения.

Обмен веществ посредством лимфы в тканях.

На примере мышечных тканей давайте рассмотрим обмен веществ. Каждая клетка имеет некоторое количество ионных каналов, через которые продукты питания для неё поступают внутрь, а отходы её жизнедеятельности покидают её пространство. Эти механизмы описаны в различных учебниках биологии, и мы их обсуждать не будем, заметим лишь, что бывают моменты, когда по разным причинам некоторые ионные каналы засоряются продуктами жизнедеятельности клеток и клетка перестаёт нормально функционировать. Все

клетки по разным житейским задачам

объединяются в группы по 20 – 30 – 100 и более клеток. В целом есть один объединяющий их фактор – первичный лимфососуд или лимфатический капилляр, вокруг которого, соприкасаясь стенками и имея выход в этот сосуд одной из стенок с ионными каналами, находятся от 5 до 7 клеток в линейном протоке на одном уровне. Уровней бывает несколько, до нескольких десятков, далее любой первичный лимфатический сосуд заканчивается лимфатическим узлом.

Для понимания картинки, её моделирования, возьмите карандаш и слегка зажмите его между всеми кончиками пяти пальцев, а потом другой рукой мягко его достаньте, сохранив форму соединения кончиков пальцев. Пространство между кончиками пальцев и будет моделировать первичный лимфатический сосуд, а торцевая проекция пальцев – расположение клеток вокруг него.

Теперь рассмотрим именно обмен веществ между кровью, лимфой и клетками в лимфатическом капилляре, а не в кровеносном капилляре. А вот газообмен кислорода и углекислого газа происходит только через стенки клеток, контактирующих с кровью, потому что гемоглобин из-за больших размеров и динамической структуры в лимфатические капилляры не проникает. Через стенки кровеносного капилляра продукты питания для клеток, в виде взвеси, фильтруются в первичный лимфососуд, где и происходит мгновенный (в нашем понимании времени сотые доли секунды) обмен ве-

ществ между клетками и лимфой со взвесью продуктов питания через ионные каналы. При этом часть лимфы, в которой находится взвесь кровяных телец, остаётся в капиллярах артериол, которые сразу превращаются уже в венозные капилляры. Клетки, получившие питание, а иные и в процессе получения или после него, через другие ионные каналы высвобождают из себя продукты своей жизнедеятельности в лимфатический капилляр. При этом, если клетка активно работает, в лимфатический капилляр она так же отдаёт одну молекулы аденозинмонофосфата – продукта деятельности своих митохондрий, т.е. энергетическую подпитку лимфе и телу, в зависимости от нагрузки за определённый период времени. Чем больше в лимфе аденозинмонофосфата (АМФ), тем она более текучая, более активно движется по лимфатическим капиллярам и сосудам.

И вот тут мы подходим к одному из самых интересных явлений в физиологии, жизни и предназначении человека, далее подобную картинку мы рассмотрим ещё и относительно сердца. Фермент АМФ-активируемая протеинкиназа (АМФ-АП), регулирующий энергобаланс тканей с помощью обмена аденозинмонофосфата (АМФ) клеток тела, генерируется.... в желудочках головного мозга, размещается в лимфе и обеспечивает нам жизненную активность В ЗАВИСИМОСТИ от наших мыслеобразов, настроений, целей и задач, формируемых мозгом!!! Таким образом, активность нашего тела, его способности решать двигательные задачи во многом зависят

от нашего настроения, мыслей, мечтаний, раздумий, эмоций. Вот вам и метафизика в чистейшем виде.

Безусловно, Природа предусмотрела дополнительные механизмы получения АМФ из клеток, например кортико-стероидная группа гормонов, или кофеин для стимуляции извне. Но особенность в том, что на каждую двигательную единицу (группа мышечных клеток, объединённых в свой «мешочек» и управляемых одним аксоном НС) приходится 1-2 молекулы таких гормонов. А вот наличие в лимфе фермента АМФ-активируемая протеинкиназа (АМФ-АП) распространяет своё влияние на каждую клетку такой группы. Переводя на социальный язык, кортикостероиды (гормоны) – законы, о которых кто-то слышал, кто-то нет, кто-то исполняет, а кто-то начихал; а вот АМФ-АП – воспитанное чувство патриотизма каждой клетки по отношению к организму и действия всех клеток будут согласно предписанных в ГМ правил и задач, т.е. безусловное подчинение.

Вновь лимфа и лимфоткань.

В ютубе есть видеоролик Ольги Бутаковой от 2011 г. с названием "90% врачей не знают об этом" Это не руководство к действию, это ролик 2011-го года и он носит чисто ознакомительный характер, в общих чертах:

Продолжим об устройстве лимфосистемы. Выше мы рассмотрели, что из нескольких десятков уровней пяти- семи-клеточных кластеров образован лимфатический капилляр,

он завершается в лимфоузле. Особенность лимфы – течёт снизу вверх за счёт коэффициента поверхностного натяжения жидкости в мелких сосудах и вдоль позвоночника вверх за счёт Восходящего энергопотока в единственном крупном – в грудном лимфатическом протоке. У лимфы с достаточным количеством АМФ чрезвычайно высокая текучесть, с помощью которой она быстро преодолевает небольшие участки от клеток до лимфоузлов, а если организм перегрет нагрузкой выше нормы, избыток лимфы сбрасывается через потовые железы наружу, где при испарении охлаждает поверхность кожи. Движение лимфы по грудному протоку обусловлено Восходящим Энергетическим Поток, обеспечивающим жизнь человека, имеющим Вселенскую Природу и поднимающимся вдоль позвоночника, эту тему рассмотрим во второй части книги.

Помним, что лимфатические капилляры расположены в тканях в разных направлениях и исследователям пока не совсем понятна закономерность их расположения и направленности. А вот более крупные лимфососуды уже более чётко определены и ориентированы в теле. Отдав продукты питания клеткам, получив от них отходы жизнедеятельности + АМФ, лимфа приходит в первичные лимфоузлы, которые все без исключения, «сидят» на короткой венозной «ножке», соединённой с веной. В лимфоузле, с помощью различных иммунных и прочих механизмов, лимфа очищается, крупные «кусочки» взвесей, каких-то ненужных организму бяку-

шек, раздробливаются, расчлняются, дефрагментируются, и очищенная лимфа сбрасывается через «ножку» в вену. А та лимфа и взвеси, полученные в результате раздробления отходов жизнедеятельности клеток, или которые по разным причинам лимфоузел не смог очистить, отправляются к «более вышестоящей инстанции» – лимфоузлу второго уровня. К каждому лимфоузлу подходят несколько входящих лимфососудов, у каждого одна венозная «ножка» и один выходящий лимфососуд к «инстанции более высокого уровня». На вторичном уровне картинка повторяется – несколько входящих, очистка, «ножка», и к следующему уровню. Наш организм напичкан лимфоузлами и лимфососудами различного уровня, т.е. весь организм является лимфотканью. Следовательно, любые изменения в лимфоткани мгновенно отражаются на проекционных органах – в ГМ, на радужке, на ушной раковине, (!) на сердце, на толстом кишечнике, на позвоночнике, на кистях, стопах, на теле в целом. Изменения могут быть не только внешние, но и в функциях, в ощущениях. Например, начинающуюся онкологию явно видно на радужке глаза чёрной лакуной в зоне, где видны проекции всех систем и органов, в т.ч. поражённой ткани. Обратите внимание – последствия хирургических операций так же проецируются на таких зонах, вызывая НЕОБРАТИМЫЕ последствия во всей физиологии, энергетике человека. Поэтому если есть возможность избежать хирургических иссечений – избегайте всеми силами. Хирургическое вмешательство оправдано

лишь при прямой угрозе существованию организма. Надеюсь, что читатель, вооружённый знаниями, представленных в этой книге, и обладающий критическим мышлением, найдёт способы избежать скальпеля хирурга задолго до появления этой угрозы.

Наиболее крупные и ключевые лимфоузлы 4-го уровня находятся под коленями, подмышками, в шее (миндалины). Остальные менее крупные, но

их скопление (живот, пах, грудные железы у женщин, шея помимо миндалин) играют ключевую роль в иммунитете организма. Следует категорически избегать прямого механического, теплового воздействия на них, что б сохранить их дееспособность.

Образовавшись в четырёх желудочках ГМ, получив там «указания» от мозга мыслеформами, пропитавшись веществами для функционирования организма веществами, лимфа частично омывает кору ГМ по верху (до 10%), а остальная спускается по спинномозговому каналу, окружая спинной мозг, до крестца. По пути она «промывает» все межпозвоночные пространства, вымывая оттуда продукты обмена веществ из костей и хрящей позвоночника. Если по разным причинам обменные процессы в костях и хрящах позвоночника пассивны, т.е. отсутствует физическое движение тела, то промывка межпозвоночного пространства ухудшается, приводя к различным искажениям тканей, наростам и пр. блякам.

Основной объём лимфы, спускающейся по спинномозговому каналу, всасывается в области крестца в т.н. лимфатическую цистерну. Там же лимфа проникает в кровяное русло, далее вместе с кровью насыщается продуктами питания от кишечника, а уж потом исполняет вышеописанный процесс обмена веществ в тканях. Выше лимфатической цистерны начинается грудной лимфатический проток, идущий справа от позвоночника, параллельно аорте. Обо всём этом есть некие краткие сведения в литературе, в сети.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.