



ЖЕНАТ НА МАМЕ

Как избавить своего
мужчину от созависимых
отношений с матерью

ДВИГАЙСЯ ВПЕРЕД



Коллектив авторов
Саммари книги «Женат на маме. Как избавить своего мужчину от созависимых отношений с матерью»
Серия «CrossReads: Двигайся вперед»

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=71348650

ISBN 978-5-04-193517-7

Аннотация

Клинический психолог, более 25 лет помогающий мужчинам и женщинам справляться с эмоциональной зависимостью, рассказывает, как бороться с синдромом «маменькиного сынка». Читайте краткую версию мастрида для тех, в чьей личной жизни всегда есть третий лишний – его мама.

Знакомьтесь с ключевыми идеями популярных книг, экономьте время и выбирайте только лучшее с CrossReads.

Содержание

Подсознательное влияние	6
Конец ознакомительного фрагмента.	7

Коллектив авторов

Саммари книги «Женат на маме. Как избавить своего мужчину от созависимых отношений с матерью»

Маменькин сынок – герой комедий. Непутевый парень, который инфантильно относится к жизни, не может принять решение и настоять на своем. Он всегда становится мишенью для шуток своих «более крутых» приятелей, и как правило, попадает в дурацкое положение перед объектом своих симпатий.

Маменькин сынок – образ, который часто обыгрывается в поп-культуре, но это также ярлык, с которым сталкивается гораздо больший процент мужчин, чем можно было подумать.

Кеннет М. Адамс – клинический психолог и известный эксперт по интимным отношениям – за двадцать пять лет практики помог сотням мужчин преодолеть комплекс «маменькиного сынка» (МС) и выстроить нормальные взрослые отношения с матерями, женами и самими собой.

МС – тот, кто, вырастая, не прошел через процесс сепарации от родителей, а так и остался в эмоциональной (а ино-

гда и финансовой) зависимости от своих мам. Таким мужчинам сложно строить отношения с противоположным полом, потому что любая связь проходит через призму отношений с матерью.

Партнерши, чьи мужчины проявляют черты МС, часто жалуются на то, что отношения с ними не заходят дальше простых встреч. Вначале молодой человек оказывается заботливым и любящим, а потом внезапно отдаляется и не желает сближаться. Почему так происходит? Как материнская опека превращается в созависимость, и главное, как во взрослом возрасте раз и навсегда перестроить отношения в семье, которые складывались годами?

Разберем ключевые идеи книги Кеннета Адамса.

Подсознательное влияние

Что бы нам ни показывали в кино, не все герои – маменькины сынки одинаковы. Адамс доказывает этот факт, приводя в пример подробную классификацию МС с разбором их психологических портретов. Единственное, что реально объединяет образ МС и закрепляет его за мужчиной, – это статус созависимости с матерью. И здесь во всем виновато подсознание.

Если детство ребенка было эмоционально здоровым, то подсознание становится его партнером: не вмешивается в процесс принятия решений, отвечает за творческую энергию и интуицию. Беззаботное здоровое детство закладывает основы для ощущения счастья и радости, дает возможность устанавливать нормальные отношения с окружающими, ощущать страсть к жизни и является залогом здоровой сексуальности.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.