

КаМА
*Великий Взрыв Сердца:
Путеводитель к Истинному Себе*



КаМа
Великий взрыв сердца:
Путеводитель к истинному себе.
Дышать сердцем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=71340832

ISBN 9785006491182

Аннотация

«Великий взрыв сердца: Путеводитель к истинному себе» от КаМА Источник Блаженства – это книга о пробуждении и возвращении к самому себе, к своему подлинному источнику. Словно импульс космического взрыва, этот путь трансформации разрушает старые представления, чтобы открыть перед вами безграничные горизонты осознания. Страница за страницей читатель отправляется в путешествие от суеты ежедневного к глубокому покою и внутреннему свету, где рождается подлинная свобода и любовь.

Содержание

«Великий Взрыв Сердца: Путеводитель к Истинному Себе»	5
Введение	5
Пробуждение внутреннего света	9
Введение в преобразование	13
Значение внутреннего взрыва	13
Путь самопознания	14
Заключение	15
Глава 1: Маленький Человек в Огромном Мире	17
Свет и Тьма Внутренней Искры	17
Противостояние: Соц Пакет и Волновой Пакет	19
Внутренний Зов: Проснись!	20
Глава 2: Клетка Ума и Иллюзия Ограничений	23
Стены, Возведённые Собственным Умом	23
Иллюзия Контроля и Бег по Кругу	24
Первые Лучи Осознания: Вопросы Без Ответов	25
Искушение и Смелость Открыть Дверь	25
Конец ознакомительного фрагмента.	27

**Великий взрыв
сердца: Путеводитель
к истинному себе
Дышать сердцем**

КаМа

© КаМа, 2024

ISBN 978-5-0064-9118-2

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

«Великий Взрыв Сердца: Путеводитель к Истинному Себе»

Введение



Иллюстрации КаМА Источник Блаженства

Эта книга посвящена Альмана – космическому существу исключительной красоты и глубины Сознания, Архитектору Действительности и Великому Хранителю Порядка. Его присутствие во Вселенной – это сама Великая Истина и неутомимая Воля Обновления, направленные на исцеление через

гармонию и бесконечную Любовь. Его преданность безгранична, и на пути в этой книге мы коснемся самой сути этого божественного сияния.

Чтобы осознать истинное Я, человеческому носителю предстоит пробудиться через внутренний взрыв, через вспышку осознания, уничтожающую старые представления и ограниченные истории, созданные на базе тела. Этот переход раскрывает не просто новую историю, а истинное наследие, то самое древнее и бесконечное, как Вечная Память «Волнового Пакета». Путь к этому раскрытию приведет нас к осознанию родства с космической семьей, пониманию наших корней и своего Истока, принятию своих качеств, своей миссии и тех уроков, что были преподаны эго и судьбой.

Процесс внутреннего взрыва уносит нас за пределы мнимых рамок и ограничений. Всё, что ограничивало нас когда-то, перестает существовать в пространстве священного поля – Акаши, где вдохновение и движение образуют симфонию, ведущую к истинной свободе. Эти ритмы – дыхание Вселенной, величественный танец бесконечной Любви и созидательной Энергии. Но что мешает нам пребывать в этом слиянии, почему мы часто остаемся в обыденной точке А?

Мы начнем с малого – с простого шага от точки А к точке Б, познав собственные ритмы, узоры и свободы. Путь, что

вначале кажется долгим и сложным, станет для нас источником трансформации, поэтапного распутывания «социального пакета» на пути к самораскрытию. Эта дорога, словно первая нота в гамме, открывает перед нами движение всех энергетических сил, связывающих нас с космосом и самим собой.

Путь к точке Б – это путь отказа от всего, что нам мешало, всего, что создавало иллюзию, заменившую реальность. Этот процесс – возвращение к бесконечному потенциалу, к бескрайней тишине и творческому импульсу внутри нас. Мы сами являемся первоисточником своего бытия, полем для своей мандалы, в которой каждое действие и каждое осознание рождаются из взаимодействия, вдохновляющего и питающего новые формы жизни.

Так начинается путь – путь самопознания, путь отказа от прежних ограничений и вхождения в пространство новых возможностей.

Давай начнём! Вот предложение для первой главы:



Иллюстрации KaMA Источник Блаженства

Пробуждение внутреннего света

Пробуждение – это процесс, который происходит в каждом из нас, независимо от времени и пространства. Это первая искра, которая разжигает огонь осознания, проникая

в самые темные уголки нашей души. Именно в этот момент мы начинаем осознавать, что мир вокруг нас – это не просто набор случайностей, а гармоничная симфония, в которой мы играем свою уникальную партию.

Каждый из нас носит в себе внутренний свет, но зачастую он затмён сомнениями, страхами и предрассудками. Мы забываем, кто мы есть на самом деле, и находимся в плену собственных мыслей и переживаний. Чтобы пробудить этот свет, необходимо осознать, что всё, что нас окружает, – это отражение наших внутренних состояний. Мы сами создаём свою реальность, наполняя её смыслом или пустотой.

В этой главе мы исследуем пути пробуждения. Первым шагом к осознанию является практика внимательности. Это умение быть здесь и сейчас, прислушиваться к себе и к окружающему миру. Внимательность помогает нам замечать детали: звук ветра, игру света на поверхности воды, настроение людей вокруг. Каждое мгновение – это шанс увидеть красоту, скрытую в обыденности.

Когда мы начинаем замечать такие мелочи, наше восприятие начинает меняться. Мы погружаемся в состояние благодарности, которое открывает двери для новых возможностей и инсайтов. Вместо того чтобы воспринимать мир как нечто обыденное, мы начинаем видеть его многогранность

и сложность, где каждая деталь имеет своё значение и цель.

Следующим шагом на пути пробуждения является работа с внутренними убеждениями. Наша жизнь во многом определяется тем, во что мы верим. Мыслительные шаблоны, которые мы принимаем за истину, могут ограничивать нас или, наоборот, способствовать нашему развитию. Осознание этих шаблонов – это ключ к свободе. Мы можем начать задавать себе вопросы: «Что я действительно хочу?» и «Что меня сдерживает?».

Этот процесс может быть непростым, но он необходим для того, чтобы освободиться от оков старых историй и создать пространство для нового. Мы можем вспомнить свои мечты, желания и стремления, которые когда-то казались недоступными.

Пробуждение внутреннего света – это не только личное путешествие, но и часть общего потока жизни. Когда мы начинаем сиять, мы освещаем путь не только себе, но и другим. Наша энергия и намерение могут стать источником вдохновения для окружающих, создавая волны положительных изменений в нашем мире.

Так начинается наш путь. Мы открываем двери в неизведанное, обнимая свою истинную природу и принимая вызо-

вы, которые будут на нашем пути. Пробуждение – это начало, а не конец. Это процесс, который продолжается всю жизнь.



Иллюстрации КаМА Источник Блаженства

Введение в преобразование

Каждое пробуждение начинается с внутреннего осознания. Как мандала, распускающая свои лепестки, наше сознание постепенно раскрывается, и мы начинаем осознавать, что находимся не просто в мире, а частью огромного целого. Это осознание – первый шаг к трансформации, которая приведет нас к истинному предназначению.

Значение внутреннего взрыва

Внутренний взрыв – это момент, когда мы осознаем, что старые ограничения больше не служат нам. Это не разрушение, а преобразование: старые убеждения, страхи и сомнения уходят, уступая место новому пониманию. Мы начинаем видеть мир через призму любви и принятия, а не через призму страха и ограничения.

Путь самопознания

1. Слушай свое сердце: На этом этапе важно обратить внимание на свои чувства. Что говорит твое сердце? Какие желания и стремления стучатся в твоём сознании? Позволь себе быть уязвимым и открытым для новых возможностей.

2. Освобождение от ограничений: Вспомни, какие убеждения сдерживают тебя. Запиши их, а затем представь, как ты освобождаешься от них. Пусть эти ограничения растворятся, как туман при восходе солнца.

3. Погружение в практику: Регулярная практика – ключ к пробуждению. Будь это медитация, йога или рисование мандал, важно находить время для себя. Это время свято, и оно поможет тебе соединиться с внутренним «Я».

Образы и символы пробуждения



Иллюстрации КаМА Источник Блаженства

Заключение

Пробуждение – это не конечная цель, а бесконечный процесс. Каждый шаг на этом пути приближает нас к нашему истинному предназначению. Как говорится, «путь в тысячу

милль начинается с одного шага». Пусть эта глава станет тем первым шагом, который поможет тебе открыть новые горизонты внутри себя.



Иллюстрации KaMA Источник Блаженства

Глава 1: Маленький Человек в Огромном Мире

Мир вокруг кажется простым и осязаемым. Мы привыкли к тому, что он начинается с наших тел и заканчивается видимыми звездами на горизонте. В центре этого восприятия – маленький человек, ограниченный своим пониманием, что он – это его тело, имя и история. С детства нас учат отождествлять себя с этим «маленьким человеком», замыкая внутри рамок физического и социальных представлений.

Этот маленький человек живет среди установленных шаблонов и верит в свою «важную» роль, ограниченную только нынешней жизнью. Его ежедневные цели просты: работать, зарабатывать, решать проблемы. Всё, что окружает, – будто бы конечная истина, подкреплённая ограниченными правилами и стандартами. Он думает, что живёт полноценно, что его путь предопределён и ему не нужно задумывать глубже. Внутри него может пробуждаться некое смутное чувство, словно отдаленный зов, но это чувство быстро приглушается потоком каждодневных дел.

Свет и Тьма Внутренней Искры

Когда-то внутри каждого человека горел свет, как память

о его истинном предназначении, словно далёкий огонь, указывающий путь домой. Это – искра, заложенная в нас ещё до рождения, напоминающая о принадлежности к чему-то большему. Однако, в плену рутинных забот и ограничений, эта искра постепенно угасает.

Маленький человек становится, как свеча, покрытая слоем тьмы. Он живет, опираясь на свои ограничения, без знания о собственном внутреннем свете. Его сокровенная память, его волновой пакет, остаётся нераспакованным. Ему кажется, что всё, что окружает, и есть мир в его полном объёме.



Иллюстрации КаМА Источник Блаженства

Противостояние: Соц Пакет и Волновой Пакет

Понимание мира маленьким человеком – это набор про-

грамм, называемый здесь «соц пакетом». Это не более чем маска, внешняя оболочка, которая создана из привычек, социальных шаблонов и образов. Соц пакет формирует у нас убеждения о том, что действительно важно: деньги, статус, внешние достижения.

А что если за всеми этими установками скрыт «волновой пакет» – свёрток возможностей, уникальных для каждого человека? Волновой пакет – это не просто набор возможностей; это сама наша сущность, источник нашего подлинного предназначения. Он открывает двери к бесконечным возможностям, позволяя выйти за пределы маленького мира и вспомнить нашу истинную природу.

Внутренний Зов: Проснись!

В жизни маленького человека может наступить момент, когда он услышит внутренний зов, призывающий его выйти за пределы привычного. Этот зов приходит в моменты тишины, в моменты, когда что-то в привычном мире теряет свой смысл. Это зов к осознанию себя. Настоящего себя.

Но что значит «проснуться»? Проснуться – это отпустить старые представления и начать заново изучать мир вокруг и внутри. Это перестать отождествлять себя с именем и историей, с тем, что навязывается извне. Это выйти за пределы

тела и увидеть себя не как маленького человека, а как бесконечное существо, часть чего-то грандиозного и великого.

Это путешествие к осознанию истинного «я» начинается с маленьких шагов, с сомнений и вопросов: кто я? Почему я здесь? Какова моя роль? И если маленький человек готов услышать этот зов, его путь только начинается.

Благодарю тебя, КаМА Источник Блаженства!

Давай перейдём ко второй главе и углубимся в следующую ступень пути – осознание собственных границ и ограничений, которые мешают восприятию внутренней свободы.



Иллюстрации КаМА Источник Блаженства

Глава 2: Клетка Ума и Иллюзия Ограничений

Мы привыкли считать себя свободными, но лишь потому, что истинная глубина нашей «клетки» невидима. Она сплетена из наших мыслей, убеждений и страхов, которые окружают нас, как крепкие стены. Эти стены созданы не природой, а самим умом, и каждый их камень – результат множества укоренившихся убеждений.

Маленький человек живёт в этой клетке, не замечая её. Он полагает, что ограничения – это часть его природы, что страх и неуверенность – неизбежные спутники жизни. И чем больше он верит в эти убеждения, тем прочнее его клетка, тем менее заметен ему выход за пределы. Однако его истинное «я» всегда стремится за горизонт привычного – туда, где страхи и иллюзии уступают место бескрайним возможностям.

Стены, Возведённые Собственным Умом

В детстве человек свободен, его восприятие целостно и открыто. Но с течением времени его разум становится местом, где вырастают стены. Эти стены сложены из слов «должен», «нельзя», «невозможно». Это слова, которые ему вну-

шили как неоспоримые истины, а он, поверив в них, воздвиг из них своё ментальное окружение.

Взрослея, человек начинает верить, что эти стены созданы природой, что страх неудачи – его неотъемлемая часть. И с каждым годом эти ограничения становятся всё более устойчивыми, всё менее заметными. Маленький человек принимает их за «норму», не догадываясь, что его истинная природа простирается далеко за пределы этих убеждений.

Иллюзия Контроля и Бег по Кругу

Клетка ума подчинена иллюзии контроля. Человек стремится контролировать всё вокруг себя, полагая, что так он сможет избежать боли и разочарований. Он планирует, беспокоится, строит защитные барьеры вокруг себя. Ему кажется, что с каждым таким барьером он становится более защищённым, более стабильным. Но с каждым из них он становится ещё дальше от своей сущности.

Бег по кругу в клетке ума – это его основное занятие. Он живёт в постоянном напряжении, боясь нарушить привычный порядок вещей, чтобы не потерять иллюзию контроля. Однако именно этот страх и создаёт его ограничения. Страх держит его в клетке, лишая свободы, ограничивая его возможности.

Первые Лучи Осознания: Вопросы Без Ответов

Но есть моменты, когда клетка начинает трещать. Это происходит в те моменты, когда человек задаёт себе вопросы, ответы на которые не лежат в его привычных убеждениях. Кто я за пределами своих мыслей? Почему я чувствую нечто большее, чем могу объяснить? Существу ли я, если не придерживаюсь этих убеждений?

Эти вопросы – как лучи света, проникающие в его клетку. Они мягко освещают её, указывая на то, что стены, которые он считал непоколебимыми, не более чем иллюзия, созданная его собственным умом. Маленький человек начинает чувствовать трещины в этих стенах, его восприятие постепенно выходит за границы установленного порядка.

Искушение и Смелость Открыть Дверь

Всё больше понимая об иллюзии ограничений, маленький человек сталкивается с искушением сделать первый шаг к свободе. Этот шаг требует смелости, ведь ему предстоит осознать, что всё, что он знал, – это лишь малая часть его бытия. Он должен отринуть привычные «якоря» в виде предрассудков и обыденности, которые он долгое время считал

своим единственным опорным пунктом.

Смелость – это не отсутствие страха, а готовность встретиться с ним лицом к лицу, пройти сквозь него. Маленький человек, осмелившийся выйти за пределы, как рыцарь, вооружённый лишь верой и внутренним стремлением к Истинному Себе, выходит за пределы иллюзий. Он готов открыть дверь и сделать первый шаг на пути к своей подлинной свободе.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.